# 感恩的国旗下演讲稿6篇范文

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2025-07-08

*写一份感恩相关的演讲稿不难，让我们也来写写。用惭愧的心看自己，用感恩的心看世界。怀着感恩的心生活，生活将赐予你灿烂的阳光。你是否在找正准备撰写“感恩的国旗下演讲稿范文”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1感恩的国旗下演讲稿范文尊敬...*

写一份感恩相关的演讲稿不难，让我们也来写写。用惭愧的心看自己，用感恩的心看世界。怀着感恩的心生活，生活将赐予你灿烂的阳光。你是否在找正准备撰写“感恩的国旗下演讲稿范文”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1感恩的国旗下演讲稿范文**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好!今天我在国旗下讲话的题目是《感恩》。

当鸟儿婉转歌唱，它在感恩父母;当草木随风摇摆，它在感恩大地;当鱼儿欢欣跳跃，它在感恩大海;而我们在一举一动间，可曾想过感恩?

我们要学会感恩。感恩上苍的赋予，感恩父母的养育，感恩朋友的帮助;感恩食之香甜，感恩衣之温暖;感恩国家，有幸生在这和平年代。然而，一颗真挚的爱国之心，却不会因时代的变迁而有所消减。

感谢你，我的祖国。我们在您的怀里成长，您哺育着千千万万的希望，我们将怀揣着一颗感恩的心，用智慧和行动来回报您——我爱的祖国。

感谢你，我的父母。无论日月如何轮转，无论事态怎样变迁，唯有父母的爱最为真纯。衔环结草，以报恩德。知恩图报是中华民族的传统美德，我们能将冰冷的世界变得温暖起来，让爱心流淌进世界每一个角落，将爱抛向最重要的地方——将爱传承，学会感恩。

感谢你，我的老师。在刚过去的教师节里，作为学生的我们，此刻更应该感恩师长的谆谆教诲。老师的爱，平凡中透着无私，她没有华丽的舞台，没有簇拥而至的鲜花，一支支粉笔是她耕耘的犁头，三尺讲台，是她奉献的战场。

我亲爱的老师们，你们将心灵的阳光，撒向每一片新绿;用希望的雨露，滋润着每一个蓓蕾。你们给青笋拔节向上的力量，给雏鹰翱翔蓝天的翅膀;你们的热情如春风，吹拂着每一颗新苗，给心灵走向远方的勇气，给意志百炼成钢的坚强。是老师，用爱抚慰受伤的心灵，用真情扶起跌倒的希望。

怀抱一颗感恩的心、一份真诚的情、一些具体的行动，都应该是我们感恩老师应该做的。不要不屑于身边的点滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，你在专心听课——这便是感恩。下课后，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的问好，你的善良友好——这也是感恩。正是这些小事的背后，包含着对老师的敬意。他们给年少的我们撑起一片蔚蓝的天空，让我们能够备受呵护的成长，用奔跑的姿态来迎接每一个未知的挑战。

日升日落，老师挥洒着汗水;寒冬酷暑，老师满腔热情，指引着我们不断前进。在将来，无论你会成为高大的乔木还是低矮的灌木，都将用生命的全部向老师致敬，给予最虔诚的祝福和最真挚的谢意。

最后，我仅代表全体同学对老师们说声：“老师，您辛苦了!”

我的发言完毕，谢谢大家。

**2感恩的国旗下演讲稿范文**

各位老师，同学们

大家好!

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

我们首先要感谢我们的父母。是他们给了我们生命，把我们带到了这个绚丽多彩的世界，让我们体会到了这世间的真情与真爱。或许他们地位卑微，或许他们无法带给你自己想要拥有的物质和精神财富。但，不要忘了，他们一直在默默地为我们付出，十几年如一日地付出。

因为你是他们的孩子，在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动?当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心?也许有的同学会漠视这些看起来很平常的东西，父母们每天要在工作岗位上辛苦地工作十几个小时，他们付出了多少汗水?有的同学的家里或许很富裕，可以随心所欲地花着家里的钱。可当你们花钱的时候，有没有想过，父母的钱，是多么来之不易?如果我们现在不努力学习，那当我们长大了，拿什么来回报我们的父母呢?

我们还要感谢我们的老师，是他们赐予我们无穷无尽的文化，带我们走进这知识的海洋。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢?老师们不管有多累，只要看到我们哪怕只有一点进步，他们都会为我们感到高兴、为我们的一点成功感到自豪。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行!我们应当感谢老师的批评，正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。老师对我们无私的帮助，利用点滴时间辅导我们，老师从早到晚，把所有的精力都花在了我们身上，下了班还在批改作业。试想一下，我们你长大成人过着舒适安逸生活的时候，能给老师什么回报呢?而老师从不奢求这些。所以，我认为同学们都应当以实际的行动来回报老师对我们的教育!让老师看到了自己的进步，才能让他们感觉到，自己一切的付出，是值得的!

我们不仅要学会感恩，时时用一颗感恩的心来对待周围的一切,更要懂得珍惜，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出去回报这些人和事。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花;懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。

因为感恩，人与人之间的距离越来越近;因为感恩，世界变成了爱的海洋;懂得珍惜，生活中的很多苦恼就会豁然开朗;懂得珍惜，生活就会减少很多缺憾，增添很多快乐。

感恩、珍惜、奉献，让我们的生活更加和谐。感恩节就要到了，学会去感恩那些帮助过我们的人，拉近心与心的距离。感恩不是说说而已，而是一些令人感动的小事。我们可以为父母洗一次脚，献给老师一束花，与朋友一次亲切的问候……只要人人献出一点爱，世界会变得更美好!为了那颗感恩的心，让我们生活在感恩的世界里!

**3感恩的国旗下演讲稿范文**

“感恩别人，快乐自己”。在现在的生活中，每一个人都要学会感恩，学会感恩，是为了回报他人而付出的点滴行动，学会感恩，是为了用道德的甘露滋润心灵。我也学会了感恩，我要感恩给了我幸福使我自豪的祖国!

我不禁回想起过去——原来我们在普普通通的旧教学楼里学习：不宽敞教室、一个小操场、几棵树加上一个篮球架……
而如今，那个旧教学楼已经变成了灰白相间的新大楼，内设游泳馆、大型图书馆、室内体育场等，每个教室还设有多媒体呢!坐在宽敞明亮的教室里，别提有多高兴了!这就是一种幸福。

人们常说“书是精神的食粮”!如今，学校新图书馆为我们提供了丰富的书籍，这不也是一种幸福感的获取吗?

我们伟大的祖国有着悠久灿烂的历史文化，生活着勤劳善良和敢智慧的炎黄子孙。火药、指南针、印刷术、造纸术就是中国古人了不起的四大发明，并传播到世界各地，让全人类共享发明成果;万里长城、秦始皇兵马俑、四大石窟等奇迹，显示出祖国悠久的历史和非凡的科技水平;岳飞、文天祥、雷锋、焦裕禄等英雄人物为祖国增添了光辉的一页!

20\_年8月，举世瞩目的奥运会在首都北京胜利地举办，并圆满落幕!在奥运会期间，中国夺取了金牌总数第一的骄人成绩，这么辉煌的成绩，能不让我们为伟大的祖国感到自豪和骄傲吗?

还记得
20\_年5月12日下午的那一场地震吗?举国上下团结一心、众志成城共度难关，来自八方的援助温暖了灾区人民的伤心。正是那一次，多少人失去了亲人，多少人没有了家!但他们想到了扶危济困的祖国和英勇赈灾的同胞，心想：不能这样轻易的被挫折吓倒，应该站起来，站起来与挫折作战，奋发图强重建家园，去报效祖国，感恩祖国!他们坚强的活了下来，勇敢地去面对困难，去面对突如其来的灾难，去面对失去亲人的痛苦。

……

小草要感恩那沉默不语的大地，就像我们要感恩祖国，是她给了我们一片洋溢着爱和温暖的成长原野。今天，我们要努力学好自己的本领，明天，我们要为祖国的发展贡献力量;今天，我们为祖国而骄傲，明天我们要让祖国因我们而自豪!

**4感恩的国旗下演讲稿范文**

老师、同学们：早上好!

感恩，是中华民族的传统美德。感恩教育是教育者运用一定的教育方法与手段，通过一定的感恩内容对受教育者实施的识恩、知恩、感恩、报恩和施恩的人文教育;是一种以情动情的情感教育;是—种以人性唤起人性的人性教育。开展感恩教育，是加强社会主义精神文明建设，努力构建社会主义和谐社会，全面建设小康社会的需要;是加强学校德育工作，全面推进素质教育的需要，是弘扬中华民族优良传统的需要。 主要内容有：

感恩父母——感谢父母、长辈的养育之恩，学会孝敬父母长辈; 感恩社会——感悟社会的馈赠和祖国的关爱，增强社会责任意识，树立报效祖国思想;

感恩自然——感谢大自然的赐予，热爱自然，增强环保意识; 感恩师长——感谢老师的教诲，尊师重教;

感恩他人——感谢同学、朋友爱心相助，促进互助互爱。 日常要求：

1、感恩社会的关爱

我们将通过故事会、演讲比赛等形式，使同学们体会到社会对你们的至关至爱。继续利用“学雷锋活动”、“服务社区活动”、“德育基地活动”、“劳技基地活动”等形式，激发和增强同学们“报答社会、感恩社会、报效祖国”的深刻情感。

2、回报父母养育之恩

我们倡议同学们为父母多做事，每天为家里做一件家务，如做饭、打扫卫生、叠被、洗碗、洗衣物;对父母多说知心话，每天给父母讲一个开心的故事或做一次真诚的交流;为父母过生日，给父母送礼物;每天为父母揉揉肩、捶捶背、洗洗脚;认真倾听父母讲述的事情，用心观察父母为我所做的事情，体会和感激父母的艰辛和不易，培养同学们感激父母的养育之情。

3、感激老师的教诲之恩

开展学生向老师献真情活动。每天送老师一句温馨的祝福;每天到校后和放学时向老师问好;在校期间，遇到老师自觉向老师点头问好，标准语言是“老师早”、“老师好”，声音宏亮。遇见年长者自觉点头问好，标准语言是“您早”、“您好”，声音宏亮。要主动让道;听老师的话，按时完成老师布置的作业，表达对老师的感激之情。

4、感恩他人的真诚帮助

见面后要主动问候;得到帮助后要真诚地说声“谢谢”，做错事后要主动说声“对不起”;定期为同学或班级做好事，或开展“今天我值日”活动，掀起同学之间互帮、互助、互学、互进的热潮，增进同学之间的友谊;每学期帮助一个在学习或者生活上有困难的同学;回忆对自己帮助较大、恩情较大的同学或者亲朋，通过一封信、电话等通讯工具表达自己的感恩之情。

5、感恩自然的赐予开展爱护自然，爱护环境活动。我们要求每一个同学主动植一棵树，养一盆花，保护一片绿地，自觉成为爱护环境、保护环境的自愿者。开展讴歌大自然对人类恩赐的书、画比赛和演讲比赛，使同学们能够形成感激自然给予的情感，使“爱护自然、保护自然”成为同学们的自觉行为。

6、我们将组织观看感恩影片，吟颂感恩诗歌，传唱感恩歌曲，推介感恩美文，讲感恩之言的活动，此项活动将与校园读书节配合开展。 同学们，“感恩”体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧。感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福;感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐;感谢同学真诚的关怀和帮助;感谢社会上所有人的关爱，感谢他们伸出援助之手;感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌的活力;感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归……

谢谢大家!

**5感恩的国旗下演讲稿范文**

亲爱的老师、同学们，今天我国旗下讲话的主题是感恩我和你。在这个感恩随行的日子里，大家感恩父母、感恩老师，感恩亲朋、感恩好友，其实还有两个大家也应感恩的对象，那就是自己和对手。

感恩自己，感谢你一次次的认真听讲，感谢你对老师辛劳成果的尊重，感谢你不辜负家长的期望，感谢你在进步中成长;感恩自己，感谢你能够那么坚强，感谢你能够充满希望，感谢你还可以拥有善良，感谢你还可以坦然微笑不惧怕受伤;感恩自己，感谢你这样走过十几年的漫漫时光，感谢你的春夏秋冬充满热情和信仰，用善良温润每个初春诞生的精灵，用希望点燃夏日黎明前的亮光，用坚强的力量包裹秋日的微凉，用灿烂的微笑融解冬日的冰霜;感恩自己，就等于为自己的心灵寻到了一处港湾，疲惫的身心才会活力如初，尔后一边噙着热泪安抚身心，一边振作精神进行不息的跋涉。

然而，人都有一种与生俱来的惰性，只有克服这种惰性我们才会走向成功的彼岸，而谁又会帮助我们呢?对手，平日的学习生活里，你是否感觉到在与对手不断的竞争之中一个念头会逐渐变得强烈?那便是超越他，于是就在不断的超越与被超越之中，你会逐渐提升自己，来使自己达到那个不被超越的境界。

感恩对手，感谢他带给你的那些没有虚度过的光阴，感谢他所带给你的压力，感谢在与他竞争中所拥有的提高，只有真诚的感恩对手，你才会感觉到生活的乐趣与竞争的美好。

成长中的我们奔跑着是为了追赶对手，为了不被落下，这样有追有赶有风有浪的生活，变成了激励我们成长的动力，我们的生活正因为有了对手才不会像白开水一样平淡无味，而变得五彩斑斓。因为有了对手，我们才不像培植的鲜花那样羸弱而不经风霜，反而变得越来越坚强;正因为有了对手，我们才能享受真正的快乐，认清真正的自己;正因为有了对手，生活的图画才会流光溢彩，生活的琴弦才会奏出欢快的乐章。在成长的征途中，对手是同行者，是挑战者，是激励者。

心存感恩，用真心来感受，用行动来回报!感恩自己、激励自己;感恩对手、点缀人生!

**6感恩的国旗下演讲稿范文**

各位老师，同学们

大家好!

我是\_\_\_年级的马丽 。这周星期四是感恩节，我讲话的题目是《唱响感恩的歌》。感谢老师对我们的期望，感谢同学们对我们的信任。是他们的支持和鼓励，让我们变得这样自信和勇敢。

有一种责任，镌刻在我们的脑海，我们无法将其抹去;

有一种感动，沉淀在我们的心田，总是会被轻轻唤起;

有一种关注，伴随着人类的生存，鼓动起奋飞的翅膀。

我们的事业，因着美丽的存在而开阔;我们的心灵，因着细腻的情感而生动;我们的成长，因着彼此的关爱而茁壮;我们的生命因着无数的摩擦而发光。

向父母感恩生命的赐予，向师友感恩友谊的长青,向生活感恩色彩的绚丽，向社会感恩人性的美好，向自然感恩山水的灵动，向世界感恩万物的博大。。。

感恩，是迎向生活的一种姿势，懂得感恩的人，能够把真诚的回报提纯成进取的力量。他们既能把自已尽情歌唱，也能够为他人真诚地喝彩。感恩，是一缕温暖的阳光，可以照亮生命里的每一个灰暗的角落。

感恩，是平行传递的一颗爱心。感恩，不是你给了我我还给你的简单轮回，它是手拉着手，心连着心的火炬接力。感恩，可以将个人情感的细流，融入到整个世界的大海。

感恩，是心灵成长的一剂营养。它播种下爱的种子，盛开希望的花朵，收获幸福的果实。拥有一颗感恩的心，你可以感受到生活的乐趣和意义，从而培养起善待人间万物的美好情操。感恩吧，它是一种温暖而动人的情感。

感激生育你的人，因为他们使你体验生命;感激抚养你的人，因为他们使你不断成长。感激帮助你的人，因为他们使你度过难关;感激关怀你的人，因为他们给你温暖;感激鼓励你的人，因为他们给你力量;感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧;感激钟爱你的人，因为他们让你体会爱情的宝贵;感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志;感激绊倒你的人， 因为他强化了你的双腿;感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧;感激藐视你的人，因为他觉醒了你的自尊;感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立。感谢明月照亮了夜空，感谢朝霞捧出了黎明，感谢春光融化了冰雪，感谢大地哺育了生灵，感谢母亲赐予我们生命。凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人。

小草感恩于阳光的普照，所以展现出最生动的绿色;

花朵感恩于大地的哺育，所以绽放最出灿烂的笑容;

鸟儿感恩于世界的美好，所以高唱着生命的赞歌。

感恩，在于具体而细微的行动。一句亲切的问候，一声美好的祝福，一个善意的微笑，一下体贴的搀扶，甚至彼此心灵的默契，无言的支撑，都能让我们心旌摇动，感激满怀。朋友们，积极行动起来吧，将感恩的歌声载入我们成长的专列，让我们一路踏歌而行。

谢谢大家，我的演讲完毕!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找