# 奋斗是最好的感恩演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-07-31

*写一份感恩之类的演讲稿很简单，让我们也来写一写吧。用惭愧的心看自己，用感恩的心看世界。怀着感恩的心生活，生活将赐予你灿烂的阳光。你是否在找正准备撰写“奋斗是最好的感恩演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1奋斗是最好的感恩演讲...*

写一份感恩之类的演讲稿很简单，让我们也来写一写吧。用惭愧的心看自己，用感恩的心看世界。怀着感恩的心生活，生活将赐予你灿烂的阳光。你是否在找正准备撰写“奋斗是最好的感恩演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1奋斗是最好的感恩演讲稿**

各位老师、亲爱的同学们：大家好!我演讲的题目是《感恩父母，孝心无价》。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。

11月的最后一个星期四是感恩节，虽然它已远去，但一颗感恩之心，一腔感激之情永驻心间。常怀感恩之心的人是最幸福的，常怀感激之情的生活是最甜美的，学会感激——感激我的父母，因为她们给了我宝贵的生命;学会感激——感激我周围的一切，因为他们给了我和谐健康的成长空间，不要忘记说声谢谢。

有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，这个人就是——妈妈。妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我;妈妈的手粗糙了，她把温暖的阳光给了我;妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我;妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我。面对妈妈深沉的感情，聆听妈妈殷切的心愿，我们应该学会感恩，但很多时候，我们习惯了接受这种关爱，认为它是理所当然，渐渐忘记了感动，甚至忘记说一声谢谢。妈妈的爱像一杯浓茶，需要我们细细品味。妈妈的爱却是感人肺腑的，让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑地成长，是所有父母的心愿。如果说母爱是船，载着我们从年少走向成熟，那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情点燃了我们心中的希望;那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母!父母的爱说不完道不尽，所有的恩情我们铭记于心，感恩父母，不由地想到毕淑敏写的一篇“孝心无价”——愿所有的儿女们一起感受….

我不喜欢一个苦孩求学的故事，家庭条件实分困难，父亲逝去，弟妹嗷嗷待哺，可他大学毕业后还要坚持读研究生，他的母亲只有去卖血….我认为这是一个自私的孩子，求学的路很漫长，一生一世的事业何必太在意几年蹉跎?况且这时候的分分秒秒都苦涩无比，需要用母亲的鲜血来灌溉!一个连母亲都无法挚爱的人，还能指望他会爱谁?把自己的利益放在至高无上的位置的人，怎能成为一个为人民献身的大师?我也不喜欢父母病重在床断然离去的游子，无论你有多少理由，地球离了谁都照样转动，不必将个人的力量夸大到不可思议的程度。在以为老人行将就木的时候，将他对人世间最后的期冀斩断，以绝望之心在寂寞中远行，那是对生命的大不敬。相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。可惜人们忘了。忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念;父母走了，遗留给我么永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候无法懂得，当我们懂得的时候，已不再年轻，世上有些东西可以弥补，有些东西永远无法弥补。

“孝”是消纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福，“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永远无法链接。

赶快为你的父母尽一份孝心，也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦，也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信，也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业簿上的一个红五星，也许是一桌山珍海味，也许是一颗野果一朵小花，也许是花团锦簇的盛世华衣，也许是一双街景的旧鞋，也许是数以万计的金钱，也许只是留存着体温的一枚硬币…..但“孝”的天平上，它们等值。只是，天下的儿女们一定要抓紧啊，趁父母还在的时候尽一份孝心，不要给自己留下“子欲养而亲不在”的遗憾!

谢谢大家!我的演讲完毕。

**2奋斗是最好的感恩演讲稿**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!我是高二4班的饶成，今天我演讲的题目是《常怀感恩之心》。每年11月的第4个星期四是源于美国的“感恩节”，当天人们举行各种欢庆活动，以感谢上帝赐予丰收之恩和美国第一批移民时印第安人所提供的无私帮助。其实，伟大的中华民族，也从来不缺“感恩”美德。 “滴水之恩，当涌泉想报”，从《诗经》的“投我以木桃，报之以琼瑶”，到孟郊的“谁言寸草心，抱得三春晖”，无不是感恩的写照。

我们要感恩父母。同学们，当我们正在肆意挥霍着自己的青春和金钱的时候，当我们在课堂上想着游戏的刺激的时候，当我们还在教室里打闹逗乐的时候，当我们在闲暇时高呼无聊的时候„„有谁想起了自己父母亲，想到他们正在为了我们的幸福而在寒风中苦苦奔波劳累呢?春秋时期，颖考叔去见郑庄公，郑庄公赏赐他饭食，他把肉放在一边不舍得吃，要带回家给母亲吃，这是流传千古的感恩之心啊 !曾被誉为“全国十佳孝贤”之首、被省委书记称赞为“当代孝子”的我校毕业生张尚昀，当年背着患重病的母亲上大学，他在贫穷和饥饿的压力下，在理想的支撑下，表现出了大义至孝和感恩之心。这不都是我们中学生学习的典范吗?

我们要感恩学校和老师。是学校，为我们提供了成长成才的绝佳场所，也许，我们现在不能完全理解学校做出的严厉规定，但请大家听听在已经考入大学的我校毕业生在襄城高中贴吧的肺腑之言，原话摘录如下：“发自内心的感叹，作为过来人，我真心奉劝学弟学妹们一句，好好珍惜襄高的每一天。等你离开了你就会怀念它的一切，感谢她教给你的一切。曾经我也说过，就算死了也不会想学校。现在真的怀念在襄高的一切。好想回去，当你离开好就会发现它的好。”

是的，是老师渊博的知识，让同学们感受文明与希望;是老师宽广的胸怀，让大家懂得宽容与忍让;是老师慈善的目光，让我们由懦弱变得坚强。遇到挫折灰心丧气时，是老师在我们心田播种希望;当我们取得成功一帆风顺时，是老师及时开出“骄兵必败”的良方。日升日落，老师挥洒着血汗，寒冬酷暑，老师永远满腔热情，指引着我们不断前进。在将来，无论你会成为挺拔的乔木，还是低矮的灌木，都将会用生命的全部向老师致敬。在此，对于那些不尊重老师的学生，应当反省一下自己，给老师送上最虔诚的祝福与最真挚的谢意。 没有花草工、水电工、校医、管理员、环卫保洁人员等的工作保障，我们的校园生活和学习就难以维持。对于帮助过我们的人，哪怕只是借过一支笔或者是一个淡淡的微笑，我们都要给予真诚的谢意，学会把“行”、“谢谢”和“对不起”时时挂在嘴边。

我们要感恩环境，就是不要随地乱抛纸屑果皮，因为整洁的环境属于大家;课间、午餐、午休时，不要大声喧哗，因为安静属于大家„„感恩体现在我们生活的每一个细节之中，体现在我们的一些最简单的行动当中。

同学们，“感恩”是生活的细节。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧。感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福;感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐;感谢同学真诚的关怀和帮助;感谢社会上所有人的关爱，感谢他们伸出援助之手;感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌的活力;感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归„„

由此可见，感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种境界，感恩更是一种生活智慧，如果我们心存感恩，就可以沉淀许多浮躁与不安，消融许多不满与牢骚。对于生活心存感恩，你就不会有太多的抱怨，因为感恩之心足以稀释我们心中的狭隘和偏激，帮助我们度过苦痛和不顺。最后，愿我们每个人常怀感恩之心，成就美丽人生;发现生活之美，构建和谐校园!

谢谢大家，我的演讲到此结束!

**3奋斗是最好的感恩演讲稿**

从来没有一种文字能够写完母亲。写出来的文章有些虽然很短，可是，却能够表达作者对母亲的爱，而母亲的爱就像是水，贯穿着我们的身体。

从第一声的叫声，母亲就是我们的山，是我们的水。母亲处处关爱着我们，呵护着我们，为了让我们幸福的长大，母亲为了我们不断的做着累活。为了我们，母亲能够节省掉自我的一切。为了我们，母亲能够不管有多么累，多么幸苦，为我们做饭，洗衣服。无论多么累，母亲都不会说出来，只是硬着挺着……挺着……她虚弱的身体怎能肩负起如此辛苦的工作!所以说，母亲的爱是无法用词，话来准确的描述的!

母亲抚养我们长大，从我们刚开始说话，到迈出第一步，到会写的第一个字，到能流畅的背诵唐诗宋词……如果不是母亲在鼓励我们，支持我们。

我们是母亲最珍贵的人，所以母亲时时处处都在爱着我们，不让我们受到任何伤害……对母亲的爱我们能做到的就只有默默的感恩着母亲。因为在我们胜利的背后，其实有着母亲默默地奉献。

母爱有很多种，一句话，一朵花，一个拥抱……在这些里不管多少都能让我们感受到母爱。

**4奋斗是最好的感恩演讲稿**

老师们，同学们，早上好!

每年的11月份第四个星期四是感恩节，今年的感恩节是11月28日。这是我们每个人都应该铭记的日子，我们应该学会感恩，用一颗真心来感恩身边的关心和帮助我们的人，只有这样，我们才是一个有感恩之心的人，才是一个健康快乐的人。今天我讲话的题目是“心怀感恩，成就健全人格”。

首先、要感恩父母。父母是我们最应感恩的人，是他们给了我们生命，是他们为我们洗衣做饭，是他们在我们生病时日夜守护在我们身旁。他们是我们最亲近的人，也是在我们心目中最重要的人。

第二，要感恩老师。是他们教会我们知识，教会我们做人，让我们感受到家的温暖。因为老师的付出，我们学会了很多知识，懂得了很多做人的道理，因为老师的爱，让我们感受到家的温暖和幸福。我们永远都应该铭记哺育我们健康成长的老师们。

第三，要感恩我们的好朋友。我们在学校的绝大部分时间是和同学一起度过的，同学是我们最亲密的人。当我们生病的时候，是同学照顾我们吃饭，当我们学习遇到困难的时候，是同学们帮助我们解答疑惑，当我们难过的时候，是好朋友逗我们开心。好朋友是带给我们关心和快乐的人。

第四，要感恩生活。生活给了我们一切，生活中的一点一滴、一草一木，都值得我们感恩。我们要感恩太阳，是阳光带给我们温暖，我们要感恩生活中的每一滴水，因为是水滋润着我们的生命;我们要感恩生活中的每一粒粮食，因为是粮食养育了我们健康成长。

有的同学会问：如何感恩?其实很简单，感恩父母，就是在父母累的时候，给父母端一杯热茶、替父母盛饭、帮父母捶捶背、替父母洗碗筷、拖地板。父母就很感动了。感恩老师，就是见到到老师主动问好，上课认真听讲、认真完成作业、学习努力，这些尊重老师工作的行为就是对老师辛勤付出的回报，也会让老师感动不已。感恩同学，就是与同学和睦相处，得到别人的帮助，真诚地说谢谢，并且在其他人须要帮助的时候给予帮助，这些也是人与人之间的感恩。我们要感恩生活，节约每一滴水，每一粒粮食。

同学们，感恩是一种优秀的品质，我们要学会感恩，学会热爱身边的每一个事物，懂得了感恩，我们的心情将更加的快乐，懂得了感恩，我们的生活将会变得更加美好!

我的讲话完了，谢谢大家!

**5奋斗是最好的感恩演讲稿**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

“感恩的心，感激有你，伴我一生，让我有勇气做我自我……”每当听到这首歌，听到它那催人奋发图强的旋律，我心灵的海洋就会涌起一阵彭波。

啊!感恩的心，一个多么动听的词。别以为它只是几个冰冷的字眼，它可叙述了一个感人的真实故事，听后足以让每个人泪流满面。这个故事的主人公就是这首歌的作者—一个聋哑女孩。

她的家境十分贫寒，她刚出生便患有先天性聋哑，她不会说话，也听不到任何的声音。对她父母来说，这可是一个沉重的打击。在她出生后不久，紧之后他父亲又去世了，对于这个贫破不堪的家庭，更是雪上加霜。

可是，她的母亲并没有放弃，也没有绝望。而是更加坚强的应对一切。为了生活，她每一天一大早就推着车出去工作，直到晚上才回家，每一天她都会带给可爱的女儿一些美味的年糕。年复一年，日复一日，从没间断过。渐渐的，小女孩长大了。

可是，就在那一天，就在一个风雨交加的晚上。小女孩在家等了很久很久，不见妈妈回来。她十分焦急，妈妈怎样还不回家呢?我要去找我的妈妈。小女孩拿起雨伞，跑到妈妈每一天回家经过的那条小路，期望能见到妈妈。路上雨淅淅沥沥的下着，风呼呼地刮着，就是没有妈妈的身影。

小女孩沿着妈妈每一天走过的路在风中无助的走着，就在这时，在拐角处，小女孩看见了那辆她最熟悉的长长的车子倒在了路旁，旁边还有一个长长的—长长的人影。

“妈妈”。小女孩想叫妈妈，可脖子就像被掐住了一般，发不出声来。她径直跑过去，扶起妈妈，拍打妈妈的背。妈妈费力的睁开双眼，看见女儿了。她微笑着，将自我紧握着的双手展开，原先是一小块年糕。

然后，妈妈就倒下去了，小女孩明白，妈妈永远不会再睁开双眼了，她永远不会在对我笑了，她永远的沉睡了。小女孩哭了，豆大的泪水从她的眼中滴下来。她站起来，为妈妈跳舞。跳了一遍又一遍。她跳的正是这首《感恩的心》。

我相信，您已经双眼模糊了。您在为小女孩的不公而愤怒。小女孩还没来得及感激母亲就已经没有机会了。所以，您要学会感恩。

万千的中华儿女啊，趁此刻还有机会，赶快报恩。不要一失足成千古恨!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找