# 爱国三分钟演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-07-04

*爱国是义无反顾的抉择，是忧国忧民的感叹，是救国救民的情怀。爱国是以天下为已任的胸襟，是前赴后继的执着。现在，就动笔写一下爱国的演讲稿吧。你是否在找正准备撰写“爱国三分钟演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1爱国三分钟演讲稿敬...*

爱国是义无反顾的抉择，是忧国忧民的感叹，是救国救民的情怀。爱国是以天下为已任的胸襟，是前赴后继的执着。现在，就动笔写一下爱国的演讲稿吧。你是否在找正准备撰写“爱国三分钟演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1爱国三分钟演讲稿**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

每个人都有自己的祖国，每个人从小都被告知要爱国，每个人都应该深深爱着自己的祖国。爱国，是一个熟悉而陌生的词，熟悉是因为它常常萦绕在我们耳边，陌生是因为很少有人将它深埋心底。一个爱国的人，他必定理想坚定，不曾退却，他会在国家危难之时挺身而出。

一个爱国的人，他必定理想坚定，不曾退却。1968年，在墨西哥城奥运会上，坦桑尼亚选手艾哈瓦里在参加马拉松比赛进程中受伤，当他缠着绷带、拖着流血的伤腿一瘸一拐地最后一个人跨过终点线时，数万人的会场，全场肃穆，全场观众起立，雷鸣般的掌声经久不息。那是一个感人至深的场面。虽然此时离枪响已经近4个小时了，天色也渐渐暗淡下来，但人们仍然向这位勇士表达了他们最崇高的敬意。当被问及为什么不索性退出比赛时，艾哈瓦里笑了笑，只轻轻说了一句;“我的祖国把我从7000英里外送到这里，不是让我开始比赛，而是要我完成比赛。”

爱国之人，他们为国家舍身取义。古语有云:武死战，文死谏.历史的长河中不但涌现了岳飞,杨家将……\"武\"型爱国者;而且不乏文天祥等“文”型爱国者。一篇篇内含血泪的文章给了我们更多以落泪泣珠的原由。“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”“位卑未敢忘忧国，事定犹须待阖棺。”等耳熟能详的语句穿越了时空，让我们拜读的时候热血澎湃。他们以救国为己任，就如周恩来那句“为中华之崛起而读书。”一样奋斗。在他们心中，早已抛却生死，只为救国家于水生火热之中。于谦在大明王朝即将割出大半江山时站了出来，开展北京保卫战;毛泽东在中共摇摇欲坠时站了出来，提出“农村包围城市，武装夺取政权。”的革命思想;岳飞在宋高宗要给他赏赐时说：“金兵未灭，何以家为?”其实他们大可像很多人一样过着自己的小日子，但他们却选择了一条大多数人都不愿走的路。正是那颗爱国之心，让他们醒悟过来，使他们拯救国家于危难之中。

爱国，不论何时，无论何地，他都是一个值得被人深深记住的词。爱国是一个公民起码的道德，也是中华民族的优良传统。在儒家传统文化里强调“舍生取义”，其意义就是为了国家利益，捍卫国家主权，不惜牺牲个人生命。爱国精神显示出巨大的凝聚力，伟大的创造力，已深入到每一个炎黄子孙的心中，这必将促进社会主义现代化建设，促进改革开放，促进祖国的统一大业!

**2爱国三分钟演讲稿**

亲爱的老师、同学们：

你们好!今天我演讲的题目是“我爱祖国”。

“五十六个星座五十六枝花，五十六组兄弟姐妹是一家，五十六种语言汇成一句话，爱我中华爱我中华爱我中华……”是啊!我们离不开祖国。

为什么人们总是把祖国比作母亲?有人说：“祖国用她那江河的乳汁喂养了我们。”有人说：“祖国用她那宽广的胸怀抱大了我们。”这当然都是对的。因为无论其他的什么词汇，都表达不出我们对祖国的深厚感情，而只有“母亲”这个词才能表达我们对祖国最忠诚、最纯洁、最真挚、最深厚、最伟大的感情。

是啊，祖国母亲，母亲祖国，就是这样紧密相连，连成了一体。

朋友，当你聆听孩子歌唱《世上只有妈妈好》时，你可能感觉到母亲对孩子的重要;当你欣赏潘美辰的《我想有个家》时，你可能体会到家庭在你心目中的位置。可是朋友，当你听到殷秀梅的《祖国啊，我永远热爱您》的时候你可曾掂量过祖国在你心中的分量?又可曾想过如何去热爱祖国，建设祖国!

孩子热爱母亲，是因为母亲给了他伟大的母爱;我们热爱家庭，是因为家庭给了我们暴风雨后的宁静。我们要热爱祖国，则是因为祖国给了我们更为珍贵的东西!没有祖国，就没有我们的安栖之所;没有祖国，就没有我们做人的尊严;没有祖国，就没有我们孩子的活泼和家庭的安宁!没有祖国，就没有我们所拥有的一切!

正因为祖国与个人是这样息息相关，所以，苏武可以忍辱负重，牧羊风雪;霍去病可以为将报国，有家不还;谭嗣同可以去留肝胆，笑傲刀丛;孙中山也可以百折不回，上下求索……循着历史的源头，走到今天，我们不难发现，一部中国史，其实就是一部爱国史!

当祖国贫穷的时候，她的人民就挨饿受冻;当祖国弱小的时候，她的人民就受辱被欺;当祖国富裕的时候，她的人民就快乐幸福;当祖国强大的时候，她的人民就昂首挺胸!

历史上，多少中华儿女像热爱自己的乡亲那样热爱自己的祖国。屈原抱石投江，为的是祖国;文天祥慷慨悲歌，为的是祖国;陆游作诗示儿，为的是祖国。谭嗣同面对刀殂，脸不变色，他念念不忘的也是祖国。为了祖国，一代又一代的英雄儿女献出了自己的热血和生命。

鲁迅先生说过：“惟有民族魂是值得宝贵的，惟有它发扬起来，中国才有真进步。”我们是祖国母亲的儿女，在党的关心和教育下，我们正在茁壮成长，我们要牢记党的教导，提高自身素质，学好科学技术，把自己培养为“有理想、有道德、有文化、有纪律”的社会主义接-班人，我们要承前起后，要用热血来复苏母亲的生机，用生命来焕发母亲青春的光彩吧!

谢谢大家!

**3爱国三分钟演讲稿**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

在这硕果累累，举国上下还沉浸在欢庆祖国华诞之际，学校组织了以爱国主义教育为主题的演讲赛。在教导处精心谋划和班主任老师的悉心指导下，今天有15名选手参赛，他们将以最真挚的情感、美的语言赞美祖国、歌颂母亲，为我们伟大祖国\_\_岁生日，献上最美的祝福。祝愿我们的国家繁荣昌盛、国泰民安。

爱国主义情感是人类最伟大的情感。试想，我们假如生活在外敌入侵、战火连绵的国度，人民居无定所、四处逃生，那么，平安就是一种幸福;假设我们生活在贫穷落后、物资匮乏的年代，那么，温饱就是一种奢望;假设我们生活在治安混乱、盗贼横行的社会，那么，平淡也是一种梦想;假设我们生活在华人与狗不得入内的环境，那么，直起腰杆做人就是一种快乐。今天，我们坐在宽敞明亮的教室里安心读书，你体会到其中的幸福了吗?

今天，我们衣食无忧、生活稳定、尊严无损，这些都源于我们祖国的昌盛、国力的雄厚。国富才能民强，国家强盛，人民才有尊严。为此，历，无数爱国志士前仆后继，为祖国贡献出了自己的一切。他们的精神可歌可泣，他们的气节光照千秋，他们的事迹万古流传。爱我中华，是每个炎黄子孙对祖国母亲最深情的依恋;爱我中华，是万千中华儿女的共同心声。

少年智则国智，少年强则国强。作为新时代的中学生，心中流淌着青春的热血，我们该为祖国做些什么呢?让我们树立远大的理想，坚定宏伟的志向，付出辛勤的汗水，拼搏出优异的成绩，与祖国共奋进，与时代同发展，书写自己辉煌的人生，抒发我们满腔的爱国热情!

**4爱国三分钟演讲稿**

各位教师，各位同学：

大家好!

滚滚黄河，滔滔长江，翻涌万年不息;巍巍中华，泱泱大国，沉浮千年不变。这就是我们可爱的祖国!一个响彻世界的名字——中国!

在华夏大地这片辽阔的土地上，竖立着一面千古流芳的旌旗，她，就是我们中华民族传承几千年的精神，就是我们世代相传的中华魂!

勤劳与奉献的品质就是中华魂，就是中华民族的精神。回首历史，龚自珍的“落红不是无情物，化作春泥更护花”;杜甫的“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”;儿时记忆的“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦!”的诗句让我们懂得了中华魂的流芳与不朽。

宋芳蓉这个名字应当不会让大家陌生。她的家境贫寒，历经苦难和艰辛，年仅15岁就走上山区小学的讲台，做了一名乡村教师，扎根山间十几年。朋友们推荐了许多比教师职位好一百倍、一千倍的工作给她，可她不愿放弃播种明天的花朵与期望，舍不得孩子们那一双双渴望知识和未来的眼睛。虽然教学条件很艰苦，她执著地以勤劳度日，以奉献为生，她种菜去卖为的是替孩子们交上学费，她放假打工为的是不让孩子们辍学，她放弃优越是为了让孩子们懂得还有一种精神：勤劳与奉献。

宋芳蓉在艰苦的条件下，在家乡的土壤里用她的精神播下了一粒又一粒期望的种子，她用最好的方式为中华魂做了最好的注解。

像宋芳蓉教师这样的人在我们的社会里还有很多，但丢掉中华魂，丢掉勤劳品德甘心做寄生虫的人却让我们蒙羞，为社会所不耻。

一篇报道让我感慨万千。一群过着优越生活的城里孩子参加体验农村生活，他们一味嘲笑朴实的农民，他们看不起勤劳和朴实，嘲笑农民们老土、落后，竟然应对记者镜头毫无羞耻地说：谁叫他们是农民?是农民就得这样!他们真以为自我是所谓的“纯种血”、“上等人”吗?他们错了!其实，辈儿往上翻翻，他们家也是地道的农民!虽说此刻住在城里，可农村有每个城里人的根啊!他们眼里仅有荣华富贵，不明白勤劳和奉献，他们丢了最不该丢掉的中华魂!一个丢掉了自我民族灵魂的人，还有什么资格说自我将来能够做社会栋梁!

失去朋友，能够再交;失去金钱，能够再挣;但失去灵魂，却永远找不回来。一个没有品质和灵魂支撑的民族与国家是悲哀的。

让我们的中华魂世代相传，让我们的中华精神永存!多谢大家。

**5爱国三分钟演讲稿**

尊敬的各位领导、在座的各位同行朋友们：

你们好，在这个多元开放、竞争激烈的社会中，找工作成了我们这代青年人最为头疼的事情，x年刚毕业的我，很幸运的找到了一份工作，成为了一名幼儿教师。因为已经实现了大学毕业时简单而直接的目标，让我有了小小的满足感。工作中每天和孩子们打交道，重复着繁杂琐碎的事情，让我看不到这份职业的丰功伟绩，——就这样吧，按时上下班，做好分内的工作成了我主要的工作态度。在混混度日中我迷失了方向。人们都说50后成为了国家的坚实基础，60后成为了国家的栋梁之才，70后有了自己的事业，80后却成为了垮掉的一代，似乎我也正中了人们对80后的看法。怎么会这样呢?小时候的我们被誉为最幸福的一代，然后长大后的我们变成了垮掉的一代，我很想打破人们对我们的偏见，然而却无能为力，不知道如何是好。

当我迷茫时，震撼世界的512大地震发生了，在这次地震中，有许多让我们感动和崇敬的人们，袁文婷——这位80后的女教师，在地震中为营救困在教室中的孩子，一次又一次的冲进随时可能垮塌的教学楼，用她柔弱的双手抱出了一个又一个孩子。20\_年5月12日晚上10点过，搜救人员终于发现一块厚重的水泥板下压着的袁老师的身影，当救援人员艰难的抬走这块水泥板时，眼前的一幕让大家潸然泪下：袁老师柔弱的身躯下还藏着她的学生，而此刻袁老师却因为伤重永远闭上了自己的眼睛。26岁如花一样的生命永远的停在了这一刻。这样高尚的师德深深的感动着我，使我明白了什么叫做无私，什么叫做奉献。

你看，在国际体育竞技赛场上，年轻的运动员为了让五星红旗高高升起的理想，他们甘愿忍受着伤痛的折磨，日复一日的重复着枯燥的训练;你看，在书声朗朗的大学校园，年轻的学子们为了实现祖国西部大开发的理想，他们甘愿放弃大都市繁华的生活，成为支教西部的志愿者……这样的人和事还很多很多，在512地震中，许多的80后第一时间赶赴现场，成为了抗灾的主力军，这时候，人们似乎看到了80后站起来的身影，明白了我们并不是浇灌，张扬的一代，在国家最需要我们的时候我们会奋不顾身的投入其中。

在受到他们的感染下，我开始找准自己的方向，明确自己的目标，虽然我的工作是重复繁琐的，是没有回报的，但我在服务祖国的花朵，点亮祖国的希望。可能我的孩子们走出幼儿园就不记得我了，但是我想只要能够每天看到他们纯真的笑容就是给我最大的回报，孩子的小脸能让我的心也变得快乐。我想在座的各位老师跟我也有同样的感受。正式由于我们心中爱孩子，才会在这份失业中无私奉献，不求回报。最后我想把这句苏霍姆林斯基的名言献给在座的各位老师。——爱意味着奉献，意味着把自己心灵的力量献给所爱的人，为所爱的人创造幸福。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找