# 3分钟爱国演讲稿作文5篇范文

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2025-07-12

*我们今日的中学生，将是明天的栋梁。所以我们在学习文化的同时，更应当去学习怎样爱国。孙中山先生曾说过：“做人的最大事情是什么呢就是要明白怎样爱国”爱国就要坚定不移，致死不变。爱国就是要以建设祖国，保卫祖国为至上。下面给大家分享一些关于3分钟爱...*

我们今日的中学生，将是明天的栋梁。所以我们在学习文化的同时，更应当去学习怎样爱国。孙中山先生曾说过：“做人的最大事情是什么呢就是要明白怎样爱国”爱国就要坚定不移，致死不变。爱国就是要以建设祖国，保卫祖国为至上。下面给大家分享一些关于3分钟爱国演讲稿作文5篇，供大家参考。

**3分钟爱国演讲稿作文(1)**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

我想一提到爱国大家吐出来的第一句话必须是气势磅礴的豪言壮语吧!是的，爱国这个词好象离我们真的很遥远，好象爱国只能表此刻语言世界里而离我们的现实生活很远。

可是我们错了，其实爱国与否的表现就在我们的生活里的点点滴滴，例如：你在早上上公车的时候，去翻你的口袋，你好不容易才翻出一张一圆的，你的前脚已经跨上了车门。这时你却突然的发现地上有一个一角的硬币，这是你会怎样办呢?去捡，会不会显的自我很穷酸?不捡，又是不爱惜人民币。

这时你必须处在两难的境界吧?也许听了这个故事你就会做出决定，我的外婆的邻居是一个84岁老人，鹤发童颜，十分健康，让你猜不出他的年龄。他告诉我外婆：\"在抗日战争期间，他的老母亲被日军飞机所投的炸弹炸死了，又没有多久他的妻子又被日军杀害。在两度丧亲的悲痛下，他毅然决定跟随共产党抗日!最终最终日军败退了。

他也尽到自我所有的力量。”也许你不能够去轰轰烈烈的打仗，也许你也不能像一些伟人一样为国捐躯。可是你也拥有表达你热爱祖国的权利。你只要一看硬币背面的国徽，就会想起中国的那段不堪回首的历史，你的双手就会轻轻的把它拾起，擦去它表面的灰尘，心中涌起了爱国之情，其实爱国就在生活的一瞬间中。

下头我讲的是一个反面教材，其实热爱流行的同学不难发现，此刻精品店中有一种带侵略性质的日本旗的头巾。街上也有很多女孩都带了这种头巾，并且认为这就是流行，这就是所谓的“哈日”

我觉得她们错了，在祖国这种逐渐的开放的情景下也并不是不允许这些人的存在。只是人应当学习他人好的一面而修正错的一面。如果把那一段日本人都自以为辱的历史拿来当做中国历史上最光辉的一面那你是不是太傻了呢?中国此刻已经日渐发达，如果一些人还把一些有损于国家的事拿来宣扬，那么这将是中国的悲哀，我们的悲哀和他的悲哀。

星星之火能够燎原，习惯成为自然。让我们从此刻做起，从小事做起。将爱国进行到底!

**3分钟爱国演讲稿作文(2)**

各位教师，各位同学：

大家好!

滚滚黄河，滔滔长江，翻涌万年不息;巍巍中华，泱泱大国，沉浮千年不变。这就是我们可爱的祖国!一个响彻世界的名字——中国!

在华夏大地这片辽阔的土地上，竖立着一面千古流芳的旌旗，她，就是我们中华民族传承几千年的精神，就是我们世代相传的中华魂!

勤劳与奉献的品质就是中华魂，就是中华民族的精神。回首历史，龚自珍的“落红不是无情物，化作春泥更护花”;杜甫的“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”;儿时记忆的“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦!”的诗句让我们懂得了中华魂的流芳与不朽。

宋芳蓉这个名字应当不会让大家陌生。她的家境贫寒，历经苦难和艰辛，年仅15岁就走上山区小学的讲台，做了一名乡村教师，扎根山间十几年。朋友们推荐了许多比教师职位好一百倍、一千倍的工作给她，可她不愿放弃播种明天的花朵与期望，舍不得孩子们那一双双渴望知识和未来的眼睛。虽然教学条件很艰苦，她执著地以勤劳度日，以奉献为生，她种菜去卖为的是替孩子们交上学费，她放假打工为的是不让孩子们辍学，她放弃优越是为了让孩子们懂得还有一种精神：勤劳与奉献。

宋芳蓉在艰苦的条件下，在家乡的土壤里用她的精神播下了一粒又一粒期望的种子，她用最好的方式为中华魂做了最好的注解。

像宋芳蓉教师这样的人在我们的社会里还有很多，但丢掉中华魂，丢掉勤劳品德甘心做寄生虫的人却让我们蒙羞，为社会所不耻。

一篇报道让我感慨万千。一群过着优越生活的城里孩子参加体验农村生活，他们一味嘲笑朴实的农民，他们看不起勤劳和朴实，嘲笑农民们老土、落后，竟然应对记者镜头毫无羞耻地说：谁叫他们是农民?是农民就得这样!他们真以为自我是所谓的“纯种血”、“上等人”吗?他们错了!其实，辈儿往上翻翻，他们家也是地道的农民!虽说此刻住在城里，可农村有每个城里人的根啊!他们眼里仅有荣华富贵，不明白勤劳和奉献，他们丢了最不该丢掉的中华魂!一个丢掉了自我民族灵魂的人，还有什么资格说自我将来能够做社会栋梁!

失去朋友，能够再交;失去金钱，能够再挣;但失去灵魂，却永远找不回来。一个没有品质和灵魂支撑的民族与国家是悲哀的。

让我们的中华魂世代相传，让我们的中华精神永存!多谢大家。

**3分钟爱国演讲稿作文(3)**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

梁启超先生说得好，国家的未来靠年轻一代，年轻人永远是最敏锐、最勇敢的。这正如鲁迅先生所说的：“青年应当有朝气，敢做为”。

从伟大的“五四”爱国运动起，青年就站在爱国的前沿，当时，北京和各地爱国学生为了维护国家民族挺身而出，肩负者“反帝、反封建”的伟大任务，与工人阶级一起，在共产党的领导下，取得了这次运动的光辉胜利。

凭着一股力量，学生们首先站了起来;凭着一股力量，他们勇敢地游行示威不怕军警的镇压和逮捕。这股力量，是从筋骨里迸出来;血液里激出来;性灵里跳出来;生命里震荡出来的真纯而可贵的爱国思想。这股力量是多么伟大啊!在它的面前，人的爱生之念，畏苦之情，算得了什么呢?

在那个黑暗践踏着光明的旧社会，面对着帝国主义侵略者疯狂的侵略行为;演讲稿面对着军阀政府可悲的卖国行为;面对着武装军警可怕的镇压和逮捕，北京的爱国大学生们——这些进步的知识分子，毅然勇敢地站了起来，“爱国高于一切!”这是肖邦说过的话，这一点在北京学生身上充分体现了出来，他们用自己尚还稚嫩的血肉的胸膛，迎向了北洋军阀那闪亮的刺刀。

中国现代女作家、翻译家冰心说过：“一个人只要热爱自己的祖国，有一颗爱国之心，就什么事情都能解决，什么苦楚，什么冤屈都受得了。”北京学生不正是这样吗?那种视死如归、毫不退缩的可贵精神，不正是来自那颗炽热火红的爱国心吗?
真正的爱党和爱国不应该仅仅表现在漂亮的言辞中，而是应该表现在为祖国、为人民谋福利的行动中。我们作为新一代的青少年，又该怎样去做呢?

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，“远去足音凝重，再创辉煌更撼心!”中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展。

但我们不要忘记，我们仍然是个发展中国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须继续努力;而希望，就寄予在我们这一代人的身上。我们就该努力学习，树立远大的抱负和理想，将来有所作为，报效祖国。

让我们用知识加汗水，以满腔热情，拥抱新希望!

**3分钟爱国演讲稿作文(4)**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

每个人都有自我的祖国，每个人从小都被告知要爱国，每个人都应当深深爱着自我的祖国。爱国，是一个熟悉而陌生的词，熟悉是因为它常常萦绕在我们耳边，陌生是因为很少有人将它深埋心底。一个爱国的人，他必定梦想坚定，不曾退却，他会在国家危难之时挺身而出。

一个爱国的人，他必定梦想坚定，不曾退却。1968年，在墨西哥城奥运会上，坦桑尼亚选手艾哈瓦里在参加马拉松比赛进程中受伤，当他缠着绷带、拖着流血的伤腿一瘸一拐地最终一个人跨过终点线时，数万人的会场，全场肃穆，全场观众起立，雷鸣般的掌声经久不息。那是一个感人至深的场面。虽然此时离枪响已经近4个小时了，天色也渐渐暗淡下来，但人们仍然向这位勇士表达了他们最崇高的敬意。

当被问及为什么不索性退出比赛时，艾哈瓦里笑了笑，只轻轻说了一句;“我的祖国把我从7000英里外送到那里，不是让我开始比赛，而是要我完成比赛。”当这种爱国主义信念根植于一个人灵魂深处时，他怎能不力量倍增，活力迸进，一往无前他没有令国家和人民失望，因为他将自我的名字和世界冠军一齐载入奥运史册。爱国之心带给人的力量是令人惊异的，平时也许并不起眼，但它总在关键时刻迸发出它的小宇宙。平均每一天行军71华里，一支大军及它的辎重要在一个地球上最险峻的地带坚持这样的平均速度，可说近乎奇迹。中国工农红军的长征是举世无双的壮举，它像一条永远铭刻在地球上的红飘带，成为人类坚定无畏的象征。我们往深一想究竟是什么让他们完成了这看似不可能的任务呢没错，是那颗爱国之心。当他们快要倒下时，看看天“

这是我的祖国的天空，我要保卫它!”正是怀着这份心，他们走过草原，翻过雪山，建立新中国!

爱国之人，他们为国家舍身取义。古语有云:武死战，文死谏.历史的长河中不但涌现了岳飞，杨家将……\"武\"型爱国者;并且不乏文天祥等“文”型爱国者。一篇篇内含血泪的文章给了我们更多以落泪泣珠的原由。“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”“位卑未敢忘忧国，事定犹须待阖棺。”等耳熟能详的语句穿越了时空，让我们拜读的时候热血澎湃。他们以救国为己任，就如周恩来那句“为中华之崛起而读书。”一样奋斗。在他们心中，早已抛却生死，只为救国家于水生火热之中。于谦在大明王朝即将割出大半江山时站了出来，开展北京保卫战;毛泽东在中共摇摇欲坠时站了出来，提出“农村包围城市，武装夺取政权。”的革命思想;岳飞在宋高宗要给他赏赐时说：“金兵未灭，何以家为”其实他们大可像很多人一样过着自我的小日子，但他们却选择了一条大多数人都不愿走的路。正是那颗爱国之心，让他们醒悟过来，使他们拯救国家于危难之中。

爱国，不论何时，无论何地，他都是一个值得被人深深记住的词。爱国是一个公民起码的道德，也是中华民族的优良传统。在儒家传统文化里强调“舍生取义”，其意义就是为了国家利益，捍卫国家主权，不惜牺牲个人生命。爱国精神显示出巨大的凝聚力，伟大的创造力，已深入到每一个炎黄子孙的心中，这必将促进社会主义现代化建设，促进改革开放!

**3分钟爱国演讲稿作文(5)**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

“少年强那中国必须也很棒，吸收五千年的磁场，习惯了后发制人，赢了还说承让”听着一曲李宇春的《少年中国》我不禁想起了祖国那一断沧桑的历史。

谁不曾有过美丽的梦谁不曾有过欢乐的童年当你在明亮的教室里学习时，你不觉得是一种幸福吗然而，这看似普通的幸福生活却饱含一曲曲动人的颂歌，经历一段段悲壮的历史。

中国这个东方大国，拥有着无数的礼貌。从夏朝到商汤，再到西东周，一向到腐败的清政府，有多少英雄风范说不完也道不尽……成汤灭了夏，让百姓过得安居乐业;周武王伐纣，战败了暴君殷寿;秦始皇统一了中国;到一代天骄成吉思汗;再到中华人民共和国成立。

沧桑的岁月已留痕，繁荣的祖国正兴盛。当于根伟一脚怒射，把中国队第一次踢进世界杯时，我们怎能不狂欢当我们听到萨马兰奇老人轻轻说出“BEIJING”的时候，我们怎样不欢呼当神舟六号即将腾空而起，再次成为世人所关注的焦点时，我们怎样不自豪以往的民生凋敝，以往的满野战乱，以往的东亚病夫，俱往矣……如今，这片热土早已是天翻地覆概而慷，龙腾虎跃今胜昔了。

祖国，九百六十万平方公里的土地，哪一寸没有深深地烙下华夏后代的足印，哪一寸不值得炎黄子孙引以为荣长江黄河是我们奔腾的血液;千万座耸入云霄的山脉是我们不屈的盘古;无限的肥田沃土是我们开阔的胸膛;无边的森林草地是我们乌黑的头发;祖国的每个部分，都嵌在了我们的身上，更深深地嵌在了我们的心上。

我们是祖国的骄子，是新时代的宠儿。风华正茂的一代啊，怎样用钢筋铁骨支撑起共和国的大厦，怎样迈开走向世界的步伐同学们，祖国在我们心中，我们就应当为之而付诸努力。努力学习吧，直到我们反躬自问时能问心无愧地说：“祖国在我心中!”

少年强则国强，祖国人民在盼望着我们，时代赋予的职责和使命，我们能忘记吗当然不能。那就让我们行动起来，点燃心中那团火焰，为实现我们中华民族的伟大复兴而努力!再铸我们的民族之魂!

3分钟爱国演讲稿作文5篇

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找