# 个人礼仪

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2025-07-26

*一、个人礼仪之修饰与衣着修饰是指女士穿戴和外形，穿戴不要太华丽了，如果是工作的话应给人感觉要庄重，不要给人一种浮的感觉。我觉得不化妆也不太好，最起码要化些淡妆，这也是对别人尊重的一种做法。想想看打扮的整整洁洁是不是让别人看上去很舒服呀!你想...*

一、个人礼仪之修饰与衣着

修饰是指女士穿戴和外形，穿戴不要太华丽了，如果是工作的话应给人感觉要庄重，不要给人一种浮的感觉。我觉得不化妆也不太好，最起码要化些淡妆，这也是对别人尊重的一种做法。想想看打扮的整整洁洁是不是让别人看上去很舒服呀!你想如果一个老农民和一个西装革履的人，找你谈判，你是不是要选择那个西装革履的人呀!当面试时，有的人说：\"面试时，不就是到那天从里到外都换上新衣服，穿的整整齐齐的，然后到发廊整理一下头型吗?\"其实这样做是不对的。

1.会让人一看就知道你提前准备了，有的时候连刚打上去的发胶还在头上呢，一看就知道你是刚从发廊里出来的。

2.由于刚穿上新衣服，一切都是新的，你会有一种很不舒服的感觉，所以你最好要提前

一、两天就穿上，适应一下。也就是面试前要提前

一、两天做好准备。面试时要多带几份简历，因为你交到面试官那的已经订成厚厚的一打了。他要看你的简历还要翻找一下才能找到，这时你就要拿出你已提前多准备的简历给他，他会觉得的很舒服的。

二、个人礼仪之感谢信

当面试完后要给面试官写感谢信，虽然现在有许多人一般都不写，但这是礼仪，我还是希望大家写，你想别人都不写，你写了是不是会引起注意呀。在面试或会议时要带上比较精致皮面的笔记本，还有好的笔，不要随便找一个本或笔。 面试时要提前半小时去，先与他们的总台人熟悉一下，总台是个很关键的人物，多打听一下有关将要面试你的上级的消息。如称呼等。

有一次一位王女士，接了一个电话说：你好，我是xx公司的王浩，请你明天九点到我们公司来接授面试。第二天，他八点半就到了，和总台服务员聊了一会，服务员打了一个电话，说\"王总，王小姐到了\"，这时她才知道，原来给她打电话的就是王总呀!在这之前她还把这个人当成小人物呢?因为一般打电话通知的都是小人物或员工做的事。所以她进去面试时，说了你好!王总。你想想假如她说，你好，王浩!王总会怎么个想法，\"王总\"叫了几年了，都已经叫习惯了，突然叫他王浩，他能够习惯吗?

三、个人礼仪之自我介绍。

应筹式：在不太重要的场合。如在火车上等场合只要说出叫什么名字就可以了，不必报上职务等。

工作式：你好，我是xx公司的xx经理。

交流式：你好，我是xx，请多多关照，或送上名片。比较随便。

礼仪式：如：开学仪式，升旗仪式等等。比较庄严。

四、个人礼仪之于人交流的眼神

四、个人礼仪之面容

有的时候皱眼眉，表示不奈。撅着嘴表示生气。\"噢\"?表示惊呀!

五、个人礼仪之笑容

要学会微笑。微笑很重要，谁喜欢天天面对着冷冰冰一点笑容的人呀。像储蓄所、银行的职员，当你去取钱时，他们是不是很冷冰冰的，一点笑容也没有。像别人欠他们什么似的，感觉不太好吧，其实那是他们的职业病，已经习惯了。下面我给你们讲一个故事：

以前有一家公司让他们的员工去拿一份重要的材料，结果去的都被骂了回来。老板就把这个任务交给了小李，小李很愁呀!但这份材料不拿还不行，结果还是去了。到那时，只见那位科长还在破口大骂呢?这时小李什么也没有说，只是微笑、微笑还是微笑，嘴里说着：\"噢?这样呀?是吗?\"，只是点着头微笑着。后来，那个吴科长骂了一阵子的时候，小李说：\"吴科长，你很会善于表达你内心里的愤怒呀!\"。后来，吴科长看了看小李说：\"嗯!这小伙子不错!我也不为难你了，你就拿回去吧!\"，就这样别人没有拿到的，他却拿到了。

六、个人礼仪之需要避免的身体语言。

当与别人谈话时不要双手交叉，身体晃动，一会倾向左边，一会倾向右边，或是摸摸头发、耳朵、鼻子给人以你不耐烦的感觉。一边说话一边在玩笔，有的人特别喜欢转笔，好像在炫耀，你看我转的多酷呀!也不要拿那个笔来回的按，这样做给人感觉很不礼貌。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找