# 学校军训个人总结 学生军训总结(五篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-07-19

*学校军训个人总结 学生军训总结一训练场上即使太阳高照，即使站军姿很累，但我们都在逼迫着自己坚持不动，这种逼迫是来源于一种集团的荣誉感与凝聚力，我想，这是我在这次考验中的第一个收获。到了第三天，我们都逐渐适应了，回到宿舍，会整齐地收拾的东西，...*

**学校军训个人总结 学生军训总结一**

训练场上即使太阳高照，即使站军姿很累，但我们都在逼迫着自己坚持不动，这种逼迫是来源于一种集团的荣誉感与凝聚力，我想，这是我在这次考验中的第一个收获。

到了第三天，我们都逐渐适应了，回到宿舍，会整齐地收拾的东西，相互之间会用玩笑来缓解军训带给我们的疲劳，我们的友谊也不知不觉的生根发芽。

学会了互相体谅，互相关心的我们在给家里的电话中也能用“挺好的”来让家人安心。我想，这是一种成长，一种在苦涩中寻求向上的能力，这也是我的第二个收获。我们连的教官，虽然要求严格，但这份严格却在不断地磨砺着我的耐心与韧性。

休息时的教官会给我们讲很多他走过大学这几年的体会与感悟，我受益匪浅，因为倾听比自己年长的人的教导本身就是对自己的一个提高。

所以我在以后的时光里也会谨记这些对我帮助极大的话语，这便是我的第三个收获。第一次，我体会到那种累极了以后倒头就睡的感觉，第一次，我能对自己这么地狠，第一次，在我听到连里同学们震耳欲聋且整齐划一的口号声时感到热血沸腾。

走过三天，千言万语都能化为一句话：人生，不仅是一次说走就走的旅行，也不仅仅是一场轰轰烈烈的恋爱，还有一种人生形式，那便是我们为了一个目标拼过，搏过，哭过，笑过，那种人生非经历不能体会，那种美好亦无法被岁月抹杀。

军训，加油!

**学校军训个人总结 学生军训总结二**

“叽叽喳喳——”鸟儿在枝头欢乐地唱着歌。太阳公公早早地上了岗，把阳光撒向大地。这一切就像是在为我们的军训做准备。

我们穿着迷彩服，带着军帽，像军人一样威风。然后走着整齐的步伐来到了操场上。训练开始了，我们首先学的就是最基础的军姿。脚要分开六十度，要挺胸坚直腰板，要抬头……

这么多要求怎样才能做到呀!可我心里清楚这次军训就是要锻炼我们，所以我不能就这样放弃了，我一定要坚持下去。过了5分钟，我们头上已经是大汗淋漓了，有的同学已经坚持不住了。我的脚还有腰酸得快没知觉了，看来当兵是真的比我们想象的累很多倍。

军姿结束了，我们要学习稍息了。先把左脚用力地踏在地板上，收回来时还要大喊一声“到”，就这样我们差不多练习了有十次，可是还没达到要求。这是太阳更加热了，看来太阳也是一个严肃的教官。终于到了休息时间，我才可能坐下来。在我坐下来的那一刻，我疼的像被虫子咬了一般。此时我们的衣服都湿透了，手已经成了白黑渐变色。

真是比魔鬼训练还要魔鬼训练!

没过多久，我们又开始了训练。我们现在又要学齐步走。手要抬高，步伐要整齐。我又有了放弃的念头，我的大脑就像有恶魔和天使缠着我，到底是放弃还是不放弃。

我看了看教官，他们也是人，我也是人，他们能坚持，我一样也能坚持下去。那些在天安门参加阅兵的军人们，他们也要经历这些重重磨难，才能成为军人，所以我有什么资格放弃!我一定要坚持下去，不然穿这身军服我不配!

经过了这次军训，我觉得在人生的道路上，我们难免会碰到一些困难，但我们一定要面对他，坚持到底把它打败!

**学校军训个人总结 学生军训总结三**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。

长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。

但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。

内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?

但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这

让我们这些一向娇生惯养的\'人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

**学校军训个人总结 学生军训总结四**

我满怀激动的心情领了军训服装，看着那身绿色的军装，我看到了生命的颜色。从此，也拉开了我军训生涯的帷幕.

从穿上军装的那一刻起，我就被赋予了一名军人的使命，我已不再是那个没时间观念，不严于律己的我;从穿上军装的那一刻起，我无形中便浑身充满了朝气;从穿上军装的那一刻起，我意识到将要面临严律的考验，接受严格的军事化训练。

美丽的中大到处都能看到身着绿色军装的身影。安详、宁静的北校变成了一个绿色军营。军人的气息充斥着校园的每个角落。

恍惚间，我看到易水河畔的荆轲，我看到乌江畔带领二十八骑冲锋的项羽，我看到那有“钢铁之师”之称的“叶挺独立团”正在北伐途中和军阀战斗，我看到红军正在长征路上艰难的行军，我看到志愿军在、曾跑步跨国鸭绿江……

经过这六天的训练，我真切的感受到前所未有的压力与挑战，然而与此同时一种挑战压力的兴奋悠然而生。军训，我们作为一个集体存在，在这个集体中我们感觉到了七尺男儿起立于世的雄心，也得到了又平常心，普通心，甘于忍耐，甘于吃苦的习惯。

在这丝毫没有奢华，没有片刻虚度的军训生活中，我们每一分钟都在接受肉体和精神的双层体验，每一时刻都在完成雄心和平常心的双层转让。我相信这次军训生活将会带给我一次新的飞跃。

我时刻提醒自己：严格要求自己的言行举止，服从领导的命令，虚心学习、认真训练、热爱团体、关心他人，努力做一名合格的军人。

我相信，这将是一次精彩的大学生活片段。我们将会受益匪浅。当然，这次军训必定会成为我们永恒的回忆，引导我们走向辉煌的未来!

**学校军训个人总结 学生军训总结五**

九月的艳阳天，火热热的太阳炙烤着大地，地面蒸起一团团热气，和着干燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的九月，我们开始了维持十天的军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浃背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。军训生活，苦中有甜。成功，总需要付出。冰心不是说过吗，“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望只花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己……被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容!

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天!

虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您!愿你们永远健康平安!”

大学军训，最让人难忘的一次军训!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找