# 学校组织开展防控近视眼工作总结

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-07-29

*学校组织开展防控近视眼工作总结7篇学校组织开展防控近视眼工作总结你准备好了吗？时光在流逝，从不停歇，一段时间的工作已经结束了，这段时间以来的工作，以下是小编精心收集整理的学校组织开展防控近视眼工作总结，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。学...*

学校组织开展防控近视眼工作总结7篇

学校组织开展防控近视眼工作总结你准备好了吗？时光在流逝，从不停歇，一段时间的工作已经结束了，这段时间以来的工作，以下是小编精心收集整理的学校组织开展防控近视眼工作总结，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

**学校组织开展防控近视眼工作总结（篇1）**

本次研究性学习中，我们组探讨的问题是“关于青少年如何预防近视”和对保护眼睛的意识等问题。

进行这次研究性学习的目的是了解青少年对于爱护眼睛的意识和了解对我们的危害有多大。我们想通过这次研究性学习让更多的青少年意识到保护眼睛的重要性。提倡广大青少年重视眼睛的卫生，爱护眼睛。我们为了更好的得到广大青少年的建议和看法，采用了问卷调查的形式。分别向广大的青少年吸取意见，这样才能更好的了解到青少年对于预防近视的意识看法和是否掌握了爱护眼睛、保护眼睛卫生的知识。

在这次的研究中我们做了问卷调查，当我们往每个班的同学发放调查问卷给他们填写;收回来时看见几张上面是乱涂乱画的，真的很让人生气。这样真的不尊重别人的东西。但是仔细一看也有几处乱画的地方把问卷调查的错误指出来，让我们看到了错误的地方，及时改善，这样使我们做得更好。错误证明了我们有点马虎，我们要知错就改，善莫大焉，我们改过会做得更好。

这次的研究性学习中，我们每个人都积极参与和努力的去完成各自的事物，我相信每个成员在参与中都有对研究性学习有自己的看法或意识和感受。我们共同的一个认识就是：青少年预防近视的知识掌握不够多，有的人是很朦胧，认为没什么大不了的。这个想法是错误的。希望改正这个想法。因为眼睛对我们很重要。导致眼睛近视的原因有许多种：

1、读写距离太近。

2、长期看电视、上网。

3、挑食偏食吃糖及甜食多、吃精密白面多及喜欢食者。

4、睡眠不足使视觉疲劳。等等。有大多数的中学生没有近视，看见别人戴起来，蛮好看或时尚，就去买那些眼镜是没有度数的来戴，认为很好玩或是时尚。这种做法是不对的，因为他们根本不知道那没度数的眼镜对眼睛也会造成伤害的。那没度数的眼镜是很漂亮时尚，但是戴久了会使眼睛的视力下降，这种事长期积累下来的。还有眼镜戴久了，也许是习惯了，但是你一摘下来拿面镜子看一看就会发现已经眼睛是凹进去的。

**学校组织开展防控近视眼工作总结（篇2）**

为了全面贯彻落实上级有关部门关于开展预防近视宣传月活动的有关安排，进一步推动我校“防近”工作，全面实施素质教育，在上级教育行政和有关卫生、防疫部门的领导下，加大了对学生预防近视工作的宣传和教育力度，采取了一系列的措施，取得了一定的成绩，现将有关情况总结如下：

根据当前学生用眼时间长、近视眼发病率高的特点,我们始终重视防近工作的教育，学校将预防近视眼的科普知识通过健康课、黑板报、广播、宣传栏等形式宣传到每一个学生。学校着重教育学生做好以下几个方面的预防工作：

1、注意读写姿势。看书、写字的时候，眼睛与书本的距离保持在33厘米左右。坐的姿势要端正，头要放正，背要挺直。

2、不要长时间用眼阅读或书写。一般说，读、写半小时后要休息5－10分钟，两眼向远处眺望（最好看远处绿色的树木），使眼肌得到休息。

3、注意看书、写字的光线。看书、写字时的光线不能太强也有能太弱，更不能在阳光下。写字时光线最好来自左前方，以免手的阴影妨碍视线。

4、不要在车上看书。因为车子颠簸，眼睛不容易调节。不能在床上或被窝里打着电筒看书。看电视的时间不能太长，玩游戏机也要有时间的限制。

5、按时做保健操，以消除眼肌疲劳。

6、多吃些含维生素A较丰富的食物各种蔬菜及动物的肝、蛋黄等。

7、定期视力检查。最好每隔半年检查一次视力，发现有近视，立即验光，配戴眼镜。

由于学校领导的重视和师生的共同努力，我校学生的近视眼发病率得到了有效的控制，绝大部分在校学生形成了良好的用眼习惯，已发生的学生近视现象也得到了有效的.治疗。今后，我们将进一步加强教育，进一步健全用眼卫生宣传教育网络，落实各项措施，进一步提高防近宣传力度，为保证学生用眼卫生，推进素质教育而作出应有的贡献。

**学校组织开展防控近视眼工作总结（篇3）**

为了全面贯彻党的教育方针，以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，以市教育局转发教育部《关于中小学生近视眼防控工作方案的通知》为要求，我校积极认真开展以“防近”为中心的卫生、保健、健康教育工作，切实做到领导抓、人人抓、经常抓、抓落实，不断为增强学生体质、保护学生的视力而努力。现将近期工作总结如下：

（一）加强领导

（1）成立“防近”工作领导小组。由学校主管体卫工作的马世军副校长担任组长，教导副主任马士冬主管“防近”工作，由各班班主任组成小组成员，具体贯彻、执行学校“防近”工作计划。

（2）成立学校眼保健操检查小组，由大队部6人组成，专项检查各班眼保健操的完成、教师的监督等情况。

（二）开展“防近”系列活动，加大宣传教育力度，切实做好学生防治近视工作。

（1）制定了“防近”工作计划，有计划有步骤地开展工作。

（2）积极推行了20\_\_新版眼保健操。学校花费540多元人民币购买系列图书，做到每个班一份挂图。先由校医对个班班长和体育委员进行培训，再普及到各班，由学校检查小组检查下午第二节课任老师对学生眼保健操的监督和学生完成情况。目前全校学生已经能很好的完成眼保健操。

（3）20\_\_年3月31日邀请滕州市预防控制中心专家为我校学生进行了《预防近视，珍爱光明》专题知识讲座，为同学们分析了近视的原理，讲授了预防近视的方法，并解答了同学们的一些疑问，取得了良好的效果。

（4）20\_\_年4月12日各班班主任组织召开“养成良好的用眼习惯”为主题的班会，集中学习了《中小学生预防近视眼基本知识与要求》。

（5）20\_\_年5月学校出版“如何预防近视”和“八款改善视力美食”为标题的宣传栏，教育学生们全方位预防近视。

（6）20\_\_年5月15日国旗下讲话，安排马洪宪老师给大家做《爱护眼睛从我做起》为题的主题教育讲话。

（7）在校园网“健康校园”版块发布以“防治近视从吃开始”的文章，对学生进行“防近”的营养学教育和宣传。

（8）利用每周工作安排的教职工“每周一学”，组织教职工学习《中小学学生近视眼防控工作岗位职责》，并要求大家把它贯彻到自己的日常工作中。

通过以上的一系列工作，防治近视已经在我校深入人心，成为一项重要的工作。我们在以后将继续努力，坚持不懈，保护学生视力，降低近视率。

**学校组织开展防控近视眼工作总结（篇4）**

本学度，我校的近视眼防控工作，按照《中小学近视眼防控工作岗位职责》和《中小学预防近视眼基本知识的要求》，认真做好各项“防近”工作，开展了一系列活动，总结如下：

一、按照上级要求，建立视力监测制度，为全校所有学生检查视力，做好学生视力不良检出率、新发病率等各项指标的统计分析，对有视力下降趋势和轻度近视的学生进行分档管理。

二、落实检查督促制度。学校三项检查中把眼保健操的检查当作一项重要的检查项目，同时培训班主任，让其规范学生眼保健操的正确做法，并保证每天做一次眼保健操。

三、开展视力保护宣传教育，培养学生良好的用眼卫生习惯。学校利用宣传栏、黑板报等，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

四、号召全体任课老师将培养学生良好用眼卫生习惯贯穿于整个课堂教学中，随时纠正学生不良读书写字姿势，做到眼离书本一尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸；写字一小时要休息片刻，不躺在床上看书，不在行进的车中看书，不在暗弱或强光下看书、写字。帮助学生建立良好的用眼卫生习惯和行为。课间督促学生到室外活动或远眺。

五、保证学生体育活动的时间和质量。强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

六、接受学生预防近视知识咨询。

七、教职工学习保护学生视力守则，保证教室采光，照明，教师准时下课不拖堂，控制学生作业量，防止视力下降。

八、开展近视的防治工作：对先天性近视或高度近视者，要求他们到医院检查治疗配戴眼镜，对轻中度近视学生，指导他们采用眼药水，滴眼或用视力按摩器等等治疗近视眼，有效控制近视发病率。

本校的防近工作，虽取得了一点成效，但学生的用眼卫生习惯须还加强。

**学校组织开展防控近视眼工作总结（篇5）**

为增强青少年儿童爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合20\_\_年近视防控宣传教育月活动提出的具体要求，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，现小结如下:

一、我校结合个学段的健康课大纲要求，利用班会课，让班主任给同学们上了一节预防近视的健康课，通过观看防控视频等方式从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

二、运用学校LED显示屏全天滚动播放爱眼护眼、预防近视相关宣传标语，营造良好的宣传氛围。

三、积极与家庭、社会沟通协调，通过学生带动家长、家长群等形式，对家长进行了眼保健知识的宣传，传播眼保健知识，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。学校教有与家庭教育的同步进行，紧密配合是各种健康教育的重要环节。

四、教育学生保证充足的睡眠时间，鼓励他们多到室外活动，参加有益的体育锻炼，注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近的活动中。

我校通过开展近视防控宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼的教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了小学各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

**学校组织开展防控近视眼工作总结（篇6）**

一、成立组织，健全制度，近视防控工作制度化

学校成立了以校长为组长的预防近视工作领导小组，分工明确，责任到人，近视防控工作学期列入学校工作计划，制定详细工作方案和明确任务目标，争取用3年左右的时间，使学生近视率控制在50%以下，确保近视发生率每年以3%递减。

学校把预防学生近视工作作为学校卫生工作的重要内容，从提高学生健康素质的高度出发，结合本校实际，先后制订了《我校学生近视防控实施方案》《我校学生近视防控工作考评细则)《我校关于减轻学生各科课业的细则》《我校学体育卫生制度》《我校健康教育实施方案》等，落实近视眼防控工作规划和实施办法，确保我校近视防控工作目标的实现。

二、加大投入，改善环境，近视防控工作保障化

学校主动加强与卫生院、防疫站的协调合作，根据上级规定的中小学教室采光与照明、课桌椅配置、黑板及教室布局等教学条件要求，对现有学校的卫生设施设备逐一对照检查，对存在的问题及时加以解决。一时难以解决的，列出具体的解决方案和时间表，逐年加大资金投入，保证学校的教学条件和设施配备符合相关卫生标准。一是保证每个教室内。光线充足。二是每个教室都安装暗色遮光的窗帘，以防黑板反光。三是每学年初调试桌椅高度，各班按学生身高坐高标准选择相应型号的课桌待，以坐着舒服为准。四是学校规定至少每两周调换一次座位，方式为列轮换，以免两边的学生总是处在斜眼视位置。五是每间教室张贴视力表，供学校定期检测和学生随时检测。

三、培训师资，提升能力，近视防控工作专业化

学校每年遂请相关医院眼科和卫生防疫部门来校培训教职工，要求校医、班主任(兼眼保健教师)和生物教师掌握必要的眼保健知识。通过培训，我校大部分教师掌握了基本的眼保健知识。如眼保健法:眼珠运动法、眨眼法、热冷敷交替法:眼睛体操:多维视觉操、常规眼保操、看远看近法、眼呼吸凝神法等;增强视力的营养元素:蛋白质、钙锌、维生素等:指导电脑设置:调节窗口颜色、调节网页颜色、在电脑屏幕上贴一张黑客防蓝光保护膜，避免视网膜细胞受到蓝光伤害，造成近视等视力疾病。

**学校组织开展防控近视眼工作总结（篇7）**

为切实加强学生视力保护工作，实现中央7号文件提出的通过5年左右的时间，使我国青少年近视的发生率明显下降的工作目标，我校结合区保健所《中小学学生近视眼防控工作方案》及《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》对学生开展了一系列的防近视工作，现将工作总结如下：

一、贯彻落实国家教委关于减轻学生学习负担的通知精神，学校将每周二定为无作业日，使学生的视力情况得到缓解。改进教学方法，提高教学质量，向课堂要质量，做到不拖堂，不占用学生自习课，不随意补课。课外作业量适当，保证学生每日睡眠时间。

二、加强宣传教育，保健教师利用广播、板报和健康教育课对全校学生开展宣传教育;结合区保健所要求每年的11月份对全体学生开展眼操和读写姿势比赛活动，增强了学生的爱眼和护眼意识;保健教师还结合每年3月份的防近宣传月和6月6日的“全国爱眼日”开展形式多样的宣传工作，增强了学生保护眼睛预防近视的意识。保健教师利用学校仅有的两台近视矫治仪器在午休时间对各年级边缘近视的学生进行了矫治，使一部分学生的视力恢复到正常。

三、各班教室内布置做到了整洁、明亮，黑板平整、不反光。每周调换学生座位一次。

四、全校认真做好眼保健操，保证每天两次。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。有值周生到各班循环检查，看是否认真做操。

五、要求教师做到：上课板书工整、字迹不要过小;不要拖堂;严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

六、保证体育活动的时间和质量。我校保证了学生每天上、下午大课间活动时间;任何教师不占用体育课时间。

七、加强新生良好卫生习惯的教育，重点做好眼操、读写姿势指导工作，为学生从小养成良好的用眼卫生习惯打下坚实基础。提高了学生眼操质量和预防近视的意识。

由于学校领导的重视和师生的共同努力，我校学生的近视眼发病率得到了有效的控制，绝大部分在校学生形成了良好的用眼习惯，已发生的学生近视现象也得到了有效的治疗。今后，我们将进一步加强教育，提高防近宣传力度，为保证学生用眼卫生，推进素质教育而作出应有的贡献。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找