# 学校体育工作总结标题(7篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-07-16

*学校体育工作总结标题一1、加强领导，工作落实到位。由学校政教处庞永洲主任全面负责开展工作，体育组老师、各班班主任协助组织师生参加各项文体活动。在体育教学上认真学习体育课改理念，针对我国传统课程中存在的许多问题。如：①体育教育观念相对滞后。②...*

**学校体育工作总结标题一**

1、加强领导，工作落实到位。由学校政教处庞永洲主任全面负责开展工作，体育组老师、各班班主任协助组织师生参加各项文体活动。在体育教学上认真学习体育课改理念，针对我国传统课程中存在的许多问题。如：

①体育教育观念相对滞后。

②体育教学大纲对教学内容规定过细。

③体育课程教学中过分强调教师的中心地位。

④教材过于强调运动技能和知识的系统化。

⑤教学评价过分注重体育项目的考试成绩，这些都很不利于激发学生的运动兴趣和养成锻炼身体的习惯，不利于培养学生的创新精神和实践能力，不利于引导学生积极主动地学习，生动活泼地发展。

2、抓好体育课堂常规教学。由图音体科组组织开展常规教学，滤布特别是对备课、上课承担研究课题、听课观摩等各种教学活动深入开展，并有创新。在课堂教学中坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长;激发运动兴趣，培养学生终生体育锻炼的意识;以学生发展为中心，重视学生主体地位;关注个体差异与不同需求，确保每一个学生受益。不断学习其他地区的先进教学经验，平时上课与同课组的老师共同备课，认真研究和探索，不断总结和提高自己的教学水平。

抓好课外活动的开展和管理工作。组织开展多样的文体活动兴趣小组，充分利用现有的场所和设备，培养提高学生的兴趣和能力。

3、认真抓好做操质量。在课堂上加强对广播体操的教学，抓好做操的质量。

**学校体育工作总结标题二**

为了活跃校园气氛，丰富校园课余生活，加强学生体育锻炼，从而提高学生的综合素质，扩大我校社会影响力，根据上级教育主管部门及学校20\_年春季学期工作计划，认真开展体育活动和教学工作，现在期末就要结束了，按照学校工作计划作出以下工作总结。

1、加强领导，工作落实到位。由学校政教处庞永洲主任全面负责开展工作，体育组老师、各班班主任协助组织师生参加各项文体活动。在体育教学上认真学习体育课改理念，针对我国传统课程中存在的许多问题。如：

①体育教育观念相对滞后。

②体育教学大纲对教学内容规定过细。

③体育课程教学中过分强调教师的中心地位。

④教材过于强调运动技能和知识的系统化。

⑤教学评价过分注重体育项目的考试成绩，这些都很不利于激发学生的运动兴趣和养成锻炼身体的习惯，不利于培养学生的创新精神和实践能力，不利于引导学生积极主动地学习，生动活泼地发展。

2、抓好体育课堂常规教学。由图音体科组组织开展常规教学，滤布特别是对备课、上课承担研究课题、听课观摩等各种教学活动深入开展，并有创新。在课堂教学中坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长;激发运动兴趣，培养学生终生体育锻炼的意识;以学生发展为中心，重视学生主体地位;关注个体差异与不同需求，确保每一个学生受益。不断学习其他地区的先进教学经验，平时上课与同课组的老师共同备课，认真研究和探索，不断总结和提高自己的教学水平。

抓好课外活动的开展和管理工作。组织开展多样的文体活动兴趣小组，充分利用现有的场所和设备，培养提高学生的兴趣和能力。

3、认真抓好做操质量。在课堂上加强对广播体操的教学，抓好做操的质量。

**学校体育工作总结标题三**

1、校领导坚持党的教育方针，为提高我校的知名度，教学分层次，抓特色，努力探索教育教学经验。并能从有限的资金中拨出一定的经费，投入到学校的体育设施中，添置了一大批业训器材。

2、学校每学期都有，具有轻重、主次之分，安排到人，分管到位，并切实实施。有效地组织了校第十届田径运动会，每月一 次的小型体育活动开展的顺利而又正常。

3、体育教师具有较强的事业性，现有三位专职体育教师，都具有良好的职业道德，上进性强，工作踏实务实，在课堂教学中重视学生的能力培养和素质的发展，编写的教案清楚、完整，上课规范、认真，严格执行教育常规。

4、认真带好学校的三支训练队——田径队、柔道队和拳击队，训练刻苦，开拓进取，训练时间、质量保证。同时积极备战各级比赛，在本市及绍兴市的比赛中均取得较好成绩。

5、三位体育教师积极撰写各类教学，两人两篇在本市级评比中获奖。

6、认真组织和管理学校的两课两操，工作落实，职责到人。制定详细的考核评比制度，并落实检查、考核。

总之，我校的体育工作向着规范化、制度化、计划化的方向发展。介理也存在着不足之处：体育教师的业训水平还有待提高;学校的活动开展还欠丰富;教师的业务钻研时间不够多。这些都将在以后的工作中逐渐改进和提高。

**学校体育工作总结标题四**

初中毕业体育测试成绩计入中考统测总分，引起了社会、学校、家长对学生身体健康状况和身体素质的重视。我校毕业班的体育中考，同样受到了各界、基层的关注。本届毕业班的体育中考刚刚结束，这是对我校体育工作的一次检阅。回顾本届的体育中考“备战”，真是感慨万分，现就将我们的具体做法、经验与反思总结如下：

1、加强思想教育，端正学习态度。

由于一部分学生对中考体育的认识不够，造成平时训练不积极。因此我们要让学生有紧迫感和责任感。体育老师在体育课上，在课余锻炼中重点加强思想教育，使他们了解中考体育的重要性。体育考试是第一仗，打了胜仗必然会使增强自己的自信心，对后面的文化课考试有很大的促进意义。打了败仗则一定会损害心理、挫伤自尊，后面的考试也必然会受到负面影响。而从实际看，多一分是一分，完全没有不拿的道理。本次中考让我们引起反思的是，学生的体育锻炼意识，是逐步渗透，逐步培养的，不单单是九年级这一学年确立的。

2、改进动作技术，提高成绩效果。

提高体育考试成绩的最重要的是掌握正确的动作技术方法，而大多数学生的动作都不同程度的存在着错误或变型。立定跳远强调的是起跳的初速度和起跳的角度等等。引体向上则是对学生的腰腹肌及上肢力量的考核，针对以上存在问题，在一年的指导学生训练当中，我校体育老师利用好每一节课，参加备战训练的每一为体育教师充分利用好了每一次训练，改进了错误动作，提高了动作质量。立定跳远的

成绩体艺组每名教师努力的鉴证。

3、强化考前训练，促进全面素质。

在近一个半月的备考中，在校领导的支持下，充分利用好了每天的两次大课间。体艺组教师全员上阵，本着全面发展和循序渐进的锻炼原则，无论从增加运动负荷，到加大训练强度。在学生的立定跳远成绩得到提高的同时，令学生的心肺功能也得到了增强，肌肉组织功能得到了发展，意志品质得到了锻炼。

三、回顾与总结：

1、学校领导的大力支持与对体育中考的投入

本学年学校在经费特别紧张的情况下，为了毕业班的学生身体素质快速提高，学校领导在教学所用到的场地、器材方面给予“全额投入”。

2、继续发挥体艺组整体作战的精神

组内教师的团结协作，目标一致，在学校统一思想，一盘棋的操做引领下，体艺组全体同仁相互配合，相互支持是取得体育中考成绩的重要因素。

3、注重体育教师与各班主任的配合

全校所有教师中，班主任是最熟悉本班级学生的最高领导者，学生可以说是既敬又怕的人。所以，在备战训练过程中，班主任全员到位，用实践的行动证明了，他们也是体育成绩提高的一项重要因素。所以我们体育教师与各班主任的通力配合也是日后必不可少的。

4、其他老师对体育工作的支持

在备战训练、体育模拟测试的安排和实际操做过程中，年级组长和其他学科教师起着至关重要的作用。因此，我们体艺组的的工作必须得到年级组长和其他学科教师的支持和帮助。

四、存在的问题及体艺组的瞻望

体育中考在落下尾声的同时，也给了我们体艺组每位教师敲了一个大大的警钟，通过这次的体育中考，我们发现现在学生当中存在的一些问题。

1、学生对自己的身体指数(即身高体重的比值)不够了解，部分学生没有良好的锻炼习惯与饮食习惯，这样导致了偏胖或偏瘦，从而也影响了其他两项的成绩。这是个不容忽视的大问题，我认为应从小学一年级开始测试学生的身体指数作为一项成绩加入学生的总分中。并通过班主任和体育教师多与学生沟通，与家长沟通。从而引起他们的重视。

2、目前的体育中考测试内容还不够健全，今后的体育中考，可能很快就会改革。这样要求我们在体育教学中要多元化，要注重学生的体能，技能训练，要提高学生的综合素质。无论中考内容如何变动，都能让学生很快的适应体育中考。

总之，教育教学无万能之法，也无定法，关键是贵在得法。它的成功在于极大限度地去挖掘学生的潜能，增强他们的自信，培养他们的意志，养成学习和训练的习惯。才能使他们达到希望的彼岸，才能收到意想不到的效果。

**学校体育工作总结标题五**

初中毕业体育测试成绩计入中考统测总分，引起了社会、学校、家长对学生身体健康状况和身体素质的重视。我校毕业班的体育中考，同样受到了各界、基层的关注。本届毕业班的体育中考刚刚结束，这是对我校体育工作的一次检阅。回顾本届的体育中考“备战”，真是感慨万分，现就将我们的具体做法、经验与反思总结如下：

1、加强思想教育，端正学习态度。

由于一部分学生对中考体育的认识不够，造成平时训练不积极。因此我们要让学生有紧迫感和责任感。体育老师在体育课上，在课余锻炼中重点加强思想教育，使他们了解中考体育的重要性。体育考试是第一仗，打了胜仗必然会使增强自己的自信心，对后面的文化课考试有很大的促进意义。打了败仗则一定会损害心理、挫伤自尊，后面的考试也必然会受到负面影响。而从实际看，多一分是一分，完全没有不拿的道理。本次中考让我们引起反思的是，学生的体育锻炼意识，是逐步渗透，逐步培养的，不单单是九年级这一学年确立的。

2、改进动作技术，提高成绩效果。

提高体育考试成绩的最重要的是掌握正确的动作技术方法，而大多数学生的动作都不同程度的存在着错误或变型。立定跳远强调的是起跳的初速度和起跳的角度等等。引体向上则是对学生的腰腹肌及上肢力量的考核，针对以上存在问题，在一年的指导学生训练当中，我校体育老师利用好每一节课，参加备战训练的每一为体育教师充分利用好了每一次训练，改进了错误动作，提高了动作质量。立定跳远的

成绩体艺组每名教师努力的鉴证。

3、强化考前训练，促进全面素质。

在近一个半月的备考中，在校领导的支持下，充分利用好了每天的两次大课间。体艺组教师全员上阵，本着全面发展和循序渐进的锻炼原则，无论从增加运动负荷，到加大训练强度。在学生的立定跳远成绩得到提高的同时，令学生的心肺功能也得到了增强，肌肉组织功能得到了发展，意志品质得到了锻炼。

三、回顾与总结：

1、学校领导的大力支持与对体育中考的投入

本学年学校在经费特别紧张的情况下，为了毕业班的学生身体素质快速提高，学校领导在教学所用到的场地、器材方面给予“全额投入”。

2、继续发挥体艺组整体作战的精神

组内教师的团结协作，目标一致，在学校统一思想，一盘棋的操做引领下，体艺组全体同仁相互配合，相互支持是取得体育中考成绩的重要因素。

3、注重体育教师与各班主任的配合

全校所有教师中，班主任是最熟悉本班级学生的最高领导者，学生可以说是既敬又怕的人。所以，在备战训练过程中，班主任全员到位，用实践的行动证明了，他们也是体育成绩提高的一项重要因素。所以我们体育教师与各班主任的通力配合也是日后必不可少的。

4、其他老师对体育工作的支持

在备战训练、体育模拟测试的安排和实际操做过程中，年级组长和其他学科教师起着至关重要的作用。因此，我们体艺组的的工作必须得到年级组长和其他学科教师的支持和帮助。

四、存在的问题及体艺组的瞻望

体育中考在落下尾声的同时，也给了我们体艺组每位教师敲了一个大大的警钟，通过这次的体育中考，我们发现现在学生当中存在的一些问题。

1、学生对自己的身体指数(即身高体重的比值)不够了解，部分学生没有良好的锻炼习惯与饮食习惯，这样导致了偏胖或偏瘦，从而也影响了其他两项的成绩。这是个不容忽视的大问题，我认为应从小学一年级开始测试学生的身体指数作为一项成绩加入学生的总分中。并通过班主任和体育教师多与学生沟通，与家长沟通。从而引起他们的重视。

2、目前的体育中考测试内容还不够健全，今后的体育中考，可能很快就会改革。这样要求我们在体育教学中要多元化，要注重学生的体能，技能训练，要提高学生的综合素质。无论中考内容如何变动，都能让学生很快的适应体育中考。

总之，教育教学无万能之法，也无定法，关键是贵在得法。它的成功在于极大限度地去挖掘学生的潜能，增强他们的自信，培养他们的意志，养成学习和训练的习惯。才能使他们达到希望的彼岸，才能收到意想不到的效果。

**学校体育工作总结标题六**

我校始终坚持“健康第一”的指导思想，蓬勃发展学校阳光体育运动。推广“我运动、我健康、我快乐”，提高身体素质，磨练坚强性格，培养集体观念和团队精神，促进身心全面健康发展。现在将20--年阳光体育工作总结如下：

一、认真组织，提高认识。

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组，校长吴润贵为活动第一责任人，贺勇工会主席负责本项活动日常工作的部署、实施和督导，各班主任、体育教师全程参与，带领做好日常阳光体育活动体育工作。从而形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展。为加大宣传力度，扩大影响，班主任会上不定期进行了宣传、布置。同时组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣、集体感等充分被激发，健康第一的理念也深深扎入了学生的脑海里。

二、落实举措，加强监管。

1、我校按照上级的文件精神，开足体育课，保证课时，严禁教师挤占、挪用体育课，保障学生参加科学的体育锻炼;

2、结合我校大课间的实际情况，全面实行体育大课间活动制度。每天上午第二节课后，班主任组织学生到操场开展“大课间”活动。认真组织学生在跑步进行曲的伴奏下进行跑操、认真组织学生做好第三套全国中学生广播体操、认真监督学生进行两分半钟的跳绳。

3、在固定的体育课和大课间活动的基础上，在当天没有体育课的班级，学校特别安排了一节体育活动课，由专门的老师负责，保证让学生做到每天锻炼一小时。

4、结合我校学生的实际情况，在下午第二节课后，每星期一、星期三、星期五第七节课安排全校各班级进行课外体育活动，由班主任带队，负责安全、纪律和活动效果，通过有组织地活动，不仅增强了学生的组织性、纪律性，更促进了学生的身体素质的发展;每星期二、星期四第七节安排四年级、五年级，六年级学生，安排了乒乓球练习、篮球练习、棋类练习、跳绳练习、绘画练习等若干个活动项目，让学生有选择地参与、学习、享受体育与特长发展，激发学生的.运动兴趣，发挥学生的学习积极性和潜能，张扬学生个性，发展学生特长，促进学生身心和谐发展，全面推动素质教育。

三、精心安排，内容丰富。

1、每位同学按照“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的成长理念，积极参加各类体育健身活动。

2、开展一系列的体育竞赛活动。乒乓球比赛、篮球对抗赛、拔河比赛及跳绳比赛等团体对抗比赛，各个班级的学生在班主任带领下进行了各种各样的精彩活动，不仅培养了学生的团队精神和集体主义荣誉感，同时也锻炼了学生各项身体素质，让学生明白集体的力量和健康都不容忽视。

3、学校还提倡学生与家长、同学、邻居、朋友一起参加小型体育锻炼活动、趣味游戏活动，增强天天锻炼意识，养成运动好习惯。

由于活动的安排比较周详，落实的较好，使得活动达到了预期的目的。阳光体育锻炼活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神。从而使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立“健康第一”的思想，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

通过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的活力。今后，我校在阳光体育运动将进一步细化工作环节，充分发挥学生各自的特长，培养了团体协作意识。让学生们认识健康，追求健康，有了健康的

身体，感受到了生活的快乐形成全校学生参与的体育锻炼良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的，有力地促进我校体育工作。

**学校体育工作总结标题七**

我校始终坚持“健康第一”的指导思想，蓬勃发展学校阳光体育运动。推广“我运动、我健康、我快乐”，提高身体素质，磨练坚强性格，培养集体观念和团队精神，促进身心全面健康发展。现在将20--年阳光体育工作总结如下：

一、认真组织，提高认识。

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组，校长吴润贵为活动第一责任人，贺勇工会主席负责本项活动日常工作的部署、实施和督导，各班主任、体育教师全程参与，带领做好日常阳光体育活动体育工作。从而形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展。为加大宣传力度，扩大影响，班主任会上不定期进行了宣传、布置。同时组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣、集体感等充分被激发，健康第一的理念也深深扎入了学生的脑海里。

二、落实举措，加强监管。

1、我校按照上级的文件精神，开足体育课，保证课时，严禁教师挤占、挪用体育课，保障学生参加科学的体育锻炼;

2、结合我校大课间的实际情况，全面实行体育大课间活动制度。每天上午第二节课后，班主任组织学生到操场开展“大课间”活动。认真组织学生在跑步进行曲的伴奏下进行跑操、认真组织学生做好第三套全国中学生广播体操、认真监督学生进行两分半钟的跳绳。

3、在固定的体育课和大课间活动的基础上，在当天没有体育课的班级，学校特别安排了一节体育活动课，由专门的老师负责，保证让学生做到每天锻炼一小时。

4、结合我校学生的实际情况，在下午第二节课后，每星期一、星期三、星期五第七节课安排全校各班级进行课外体育活动，由班主任带队，负责安全、纪律和活动效果，通过有组织地活动，不仅增强了学生的组织性、纪律性，更促进了学生的身体素质的发展;每星期二、星期四第七节安排四年级、五年级，六年级学生，安排了乒乓球练习、篮球练习、棋类练习、跳绳练习、绘画练习等若干个活动项目，让学生有选择地参与、学习、享受体育与特长发展，激发学生的.运动兴趣，发挥学生的学习积极性和潜能，张扬学生个性，发展学生特长，促进学生身心和谐发展，全面推动素质教育。

三、精心安排，内容丰富。

1、每位同学按照“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的成长理念，积极参加各类体育健身活动。

2、开展一系列的体育竞赛活动。乒乓球比赛、篮球对抗赛、拔河比赛及跳绳比赛等团体对抗比赛，各个班级的学生在班主任带领下进行了各种各样的精彩活动，不仅培养了学生的团队精神和集体主义荣誉感，同时也锻炼了学生各项身体素质，让学生明白集体的力量和健康都不容忽视。

3、学校还提倡学生与家长、同学、邻居、朋友一起参加小型体育锻炼活动、趣味游戏活动，增强天天锻炼意识，养成运动好习惯。

由于活动的安排比较周详，落实的较好，使得活动达到了预期的目的。阳光体育锻炼活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神。从而使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立“健康第一”的思想，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

通过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的活力。今后，我校在阳光体育运动将进一步细化工作环节，充分发挥学生各自的特长，培养了团体协作意识。让学生们认识健康，追求健康，有了健康的

身体，感受到了生活的快乐形成全校学生参与的体育锻炼良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的，有力地促进我校体育工作。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找