# 学校视力监测工作总结 小学视力检测工作方案(15篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2025-07-07

*学校视力监测工作总结 小学视力检测工作方案一学校领导对本次爱眼非常重视，校医深入课堂进行督促。通过以上几种方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。我校首先利用学校广播室进行宣传，内容包括:《近视眼的发病原因》、等，然...*

**学校视力监测工作总结 小学视力检测工作方案一**

学校领导对本次爱眼非常重视，校医深入课堂进行督促。通过以上几种方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

我校首先利用学校广播室进行宣传，内容包括:《近视眼的发病原因》、等，然后又进行有关爱眼知识卫生讲座及图片展，学校为了保证学生眼保操质量，组织学生会会员，每天对眼睛保健操进行检查督促，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平，同时促进了学生身体健康。四五六年级还由同学做出手抄报。

以上是“六.六”世界爱眼日卫生知识宣传活动，在活动中虽然取了一些成绩，但仍有不足，我们将乘着这次活动的东风，把“爱眼”、“护眼”的活动开展下去，常抓不懈，为保障学生的身体做出更大的贡献。

**学校视力监测工作总结 小学视力检测工作方案二**

人们也常说，眼晴是心灵的窗口，须勤拂拭才能健康明亮，可现实的状况不容乐观，为此，我们在爱眼日到来之际，开展了丰富多彩的爱眼、护眼卫生知识宣传活动，现动的开展情况作如下总结：

近视眼是学生当中的常见病、多发病，同时限制了学生的升学及就业，给学生的身心健康带来了严重危害，因此，我校首先利用学校广播室进行宣传，内容包括：近视眼的发病原因、如何采取有效措施保护学生视力等，然后又进行有关爱眼知识卫生讲座及图片展。学校为了保证学生眼保操质量，组织大队委委员，每天对眼睛保健操进行检查督促，做到一天两检查，一周一公布，由于措施得力，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平，同时促进了学生身体健康。

学校领导对本次爱眼宣传月活动非常重视，就学生学习近视眼患病情况召开了家长会，在家长会上由分管领导向他们讲解了爱眼有关知识，要求家长及时给近视眼学生配眼镜，在家学习时督促学生形成良好的用眼习惯，切实保障学生眼睛的.卫生。学校领导还对班主任及任课教师作了布置，时时注意教学卫生，上课按照教学卫生去做，班主任定期给学生调整座位，校医深入课堂进行督促。通过以上几种方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

召开主题班会，学生通过班会形式和全班同学一起交流自己知道的爱眼知识。班主任教师通过班会形式做好宣传教育。

此次近视防控宣传教育月在活动中虽然取了一些成绩，但仍有不足，我们将乘着这次活动的东风，把爱眼、护眼的活动开展下去，常抓不懈，为保障学生的身体健康做出更大的贡献。

**学校视力监测工作总结 小学视力检测工作方案三**

学校成立了以校长为组长的预防近视工作领导小组，分工明确，责任到人，近视防控工作学期列入学校工作计划，制定详细工作方案和明确任务目标，争取用3年左右的时间，使学生近视率控制在50%以下，确保近视发生率每年以3%递减。

学校把预防学生近视工作作为学校卫生工作的重要内容，从提高学生健康素质的高度出发，结合本校实际，先后制订了《我校学生近视防控实施方案》《我校学生近视防控工作考评细则）《我校关于减轻学生各科课业的细则》《我校学体育卫生制度》《我校健康教育实施方案》

等，落实近视眼防控工作规划和实施办法，确保我校近视防控工作目标的实现。

学校主动加强与卫生院、防疫站的协调合作，根据上级规定的中小学教室采光与照明、课桌椅配置、黑板及教室布局等教学条件要求，对现有学校的卫生设施设备逐一对照检查，对存在的问题及时加以解决。一时难以解决的，列出具体的解决方案和时间表，逐年加大资金投入，保证学校的教学条件和设施配备符合相关卫生标准。一是保证每个教室内。光线充足。二是每个教室都安装暗色遮光的窗帘，以防黑板反光。三是每学年初调试桌椅高度，各班按学生身高坐高标准选择相应型号的课桌待，以坐着舒服为准。四是学校规定至少每两周调换一次座位，方式为列轮换，以免两边的学生总是处在斜眼视位置。五是每间教室张贴视力表，供学校定期检测和学生随时检测。

学校每年遂请相关医院眼科和卫生防疫部门来校培训教职工，要求校医、

班主任（兼眼保健教师）和生物教师掌握必要的眼保健知识。通过培训，我校大部分教师掌握了基本的眼保健知识。如眼保健法：眼珠运动法、眨眼法、热冷敷交替法：眼睛体操：多维视觉操、常规眼保操、看远看近法、眼呼吸凝神法等；增强视力的营养元素：蛋白质、钙锌、维生素等：指导电脑设置：

**学校视力监测工作总结 小学视力检测工作方案四**

为全面提高我国居民眼健康水平，为降低学生的视力不良率、控制新发病率，根据潜山市教育局《关于开展第3个近视防控宣传教育月活动的通知》有关要求，我校认真开展爱眼宣传月活动，具体总结如下：

我校在全校集体晨会启动了“爱眼护眼宣传周”活动并向学生大力宣传爱眼活动，让学生真正掌握保护眼睛的方法，正确保护好眼睛。在七年级学生进行了“爱眼护眼专题知识讲座”，并利用健康教育课向学生播放了“爱眼护眼vcd知识片”。同时在学校卫生宣传栏刊出了“心灵的窗户，我的眼睛”宣传专刊。我校利用多渠道宣传爱眼护眼的重要性，使每一个学生都知道6月6日是“国际爱眼日”，明确保护眼睛的重要性。

为了让爱眼、护眼更有实效性，我校教导处组织开展了丰富多彩的活动，让学生真实体验眼睛的重要性，引起师生对眼睛保护的重视。

爱眼月期间对学生读写姿势、眼操动作进行检查，对学生不良的.读写姿势和做操动作及时纠正不规范的姿势，还对班主任进行了眼保健和眼操的再次指导，以更好的规范学生的动作。

发挥学校健康教育阵地的作用。建立了一支学生健康教育宣传队伍，在学生及家长中展开更为广泛的宣传活动。组织开展新的眼保健操学生高低年级学习互助活动等。

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼月教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

龙潭乡中心学校

20xx年9月10日

**学校视力监测工作总结 小学视力检测工作方案五**

为了进一步鞭策我校“防远”工做，全面真施素质教育，以《学校卫生工做条例》为指北，不才级教育止政战有闭卫生、防疫部分的领导下，加大了对学生预防远视工做的宣传战教育力度，采用了一系列的程序，获得了一定的成绩，现将有闭状况总结以下：

一、贯彻降真国家教委闭于加轻学生进修承当的看护精神。

改革讲授方法，提下讲授质量，向教室要质量，做到不拖堂，不占用学生自习课，不随意补课。课中做业量适当，保证学生逐日睡眠时间。

二、加强颁布发表道育防远工做总结

三、各班教室内安插做到了整洁、敞亮，乌板平整、不反光。每周更换学生坐位一次。

四、全校卖力做好眼保健操，保证天天两次。任课教师在教室上能随时改正学生不良用眼习惯。有值周生到各班循环搜检，看能可定真做操。

五、要求教师做到：上课板书工整、字迹不要太小；不要拖堂；宽格执止课表，波动相占用学生的活动课时间。

六、保证体育活动的时间战质量。

我校保证了学生天天上、下午大课间活动时间；任何教师不占用体育课时间。

七、创设视力档案，加强对边沿视力的矫治战预防工做。

八、加强重生精良卫生习惯的教育，重点做好眼操、读写姿势指导工做，为学生从小养成精良的用眼卫生习惯挨下坚真根本。并疏散区保健所要求，10月中旬举止了学生日常止为习惯比赛，在一年重生中进止了眼操指导战比赛，提下了学生眼操质量战预防远视的意识。

九、为了让学生从小养成精良的用眼卫生习惯战念书写字习惯。疏散区保健所要求，10月中旬在全校7个班级里举止了眼保健操战读写姿势比赛，提下了学生眼操质量战预防远视的意识。

保健教师操做广播、板报战健康教育课对全校学生睁开颁布发表道育，各科教师教室上随时改正学生不良用眼习惯，使学生知道掩护视力的紧张性，作育了学生精良的用眼习惯。

**学校视力监测工作总结 小学视力检测工作方案六**

我校的近视眼防控工作，按照《中小学近视眼防控工作岗位职责》和《中小学预防近视眼基本知识的要求》，认真做好各项“防近”工作，开展了一系列活动，总结如下：

一、按照上级要求，建立视力监测制度，为全校所有学生检查视力，做好学生视力不良检出率、新发病率等各项指标的统计分析，对有视力下降趋势和轻度近视的学生进行分档管理。

二、落实检查督促制度。学校三项检查中把眼保健操的检查当作一项重要的检查项目，同时培训班主任，让其规范学生眼保健操的正确做法，并保证每天上下午各做一次眼保健操。

三、开展视力保护宣传教育，培养学生良好的用眼卫生习惯。学校利用宣传栏、黑板报等，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

四、号召全体任课老师将培养学生良好用眼卫生习惯贯穿于整个课堂教学中，随时纠正学生不良读书写字姿势，做到眼离书本一尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸；写字一小时要休息片刻，不躺在床上看书，不在行进的车中看书，不在暗弱或强光下看书、写字。帮助学生建立良好的用眼卫生习惯和行为。课间督促学生到室外活动或远眺。

五、保证学生体育活动的时间和质量。强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

六、卫生室接受学生预防近视知识咨询。

七、教职工学习保护学生视力守则，保证教室采光，照明，教师准时下课不拖堂，控制学生作业量，防止视力下降。

八、开展近视的防治工作：对先天性近视或高度近视者，要求他们到医院检查治疗配戴眼镜，对轻中度近视学生，指导他们采用眼药水，滴眼或用视力按摩器等等治疗近视眼，有效控制近视发病率。本校的防近工作，虽取得了一点成效，但学生的用眼卫生习惯须还加强。

**学校视力监测工作总结 小学视力检测工作方案七**

今年6月6日是全国“眼爱日”。我校非常重视“眼爱日”活动，成立了以校长为组长，相关班主任为组员的“眼爱日”领导小组，全面负责具体活动。按照《^v^中央^v^关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》相关文件要求，进一步加强青少年近视防治工作，普及用眼科学知识，提高学生视力，增进身体健康。随着今年的全国“爱眼日”，以“保护同类眼睛”为主题，开展了以下活动：

一、“就像眼睛保护眼睛一样，我看见了，我参与了。”以“用眼睛科学预防近视”和学生优秀作文为内容的大型标语、健康教育宣传栏，大力宣传今年全国“爱眼日”主题，营造喜欢眼睛的氛围。

二、6月16日，在升旗仪式上向学生发出了主题为《师生们行动起来，爱护自己的眼睛》的提案。

三、举办了一期以“爱眼、用眼、护眼”知识为内容的黑板报或手抄报。高年级学生办了黑板报，中年级学生办了30份手抄报。

四、6月16日下午班会课，举办了“爱眼护眼”主题班队会。讨论近视的危害和成因、如何预防近视、如何爱护自己的眼睛等问题。

五、印发了“致家长的一封信”，向家长汇报了我校近视眼预防的工作进展，及需要家长配合的地方，并向家长提出了若干建议。

六、举办了一期以《亮眼睛，好视力》、《爱眼护眼我能行》、《我的亮眼计划》、《预防近视从小做起》为题目的征文。

**学校视力监测工作总结 小学视力检测工作方案八**

6月6日是第xx个全国“爱眼日”，主题是“关注眼健康，预防糖尿病致盲”。结合活动主题，为切实培养广大群众良好的用眼习惯，预防糖尿病致盲的现象，进一步提高群众的眼保健和眼健康知识，县残联积极组织发动县、镇残联广泛深入开展“爱眼日”宣传活动，取得了明显的宣传效果。现将活动情况总结如下：

为确保“爱眼日”活动内容丰富，眼疾病防治知识宣传普及到位，根据市残联的有关要求，结合实际，县残联及时召开专题会议，专题研究“爱眼日”活动方案。一是在县城统一组织开展糖尿病致盲的“爱耳日”主题宣传咨询活动。二是要求各镇残联分别组织开展活动，让宣传更加深入群众、深入农村，提高群众的知晓率和爱眼护眼意识。

1、在活动期间，各镇残联、卫生等部门积极开展“爱眼日”宣传活动15场次，通过集中宣传、走村串寨、进学校作宣传，义务医疗检查400余人次，制作宣传标语15幅，发放宣传资料3万余份，社会反映普遍良好。

2、6月6日早上，县残联会同^v^门，在县城组织开展了宣传咨询、义诊的开放活动。在活动期间，县残联组织医务人员在县盲人阅览室处开展义诊活动，免费为咨询市民检查眼病、检测视力、检测血压等活动，着重为糖尿病患者人群提供了眼病咨询和眼保健服务，指导市民掌握眼保健知识，培养科学的用眼习惯，降低眼病发生率和致盲率。为了防治失明的`发生，医务人员还叮属糖尿病患者，糖尿病除了要控制好血糖，还应积极采取有效的治疗措施，针对糖尿病的源头进行彻底根除，避免并发症发生。糖尿病并不可怕，但可怕的是它的并发症。集中宣传当天，共发放了宣传资料4000余份，咨询xx00余人次，义诊xx0余人次。

通过开展一系列活动，不仅为眼疾病患者实施了有效的救治工作，还为广大群众爱护眼睛做了大量有益的宣传，进一步增强了广大群众爱眼、护眼的意识，对防盲、治盲工作起到了积极的推动作用。

**学校视力监测工作总结 小学视力检测工作方案九**

6月6日是第xx个全国“爱眼日”。其主题是“关注贫困人口眼健康，百万工程送光明”。为全面提高我国居民眼健康水平，为降低学生的视力不良率、控制新发病率，根据教育部、^v^、中国残联有关要求和上级部门布置得有关内容，我校认真开展爱眼宣传周活动，具体总结如下：

我校在5月31日全校集体朝会启动了“xxxxxx年爱眼护眼宣传周”活动并向学生大力宣传爱眼活动，让学生真正掌握保护眼睛的方法，正确保护好眼睛。在一年级学生进行了“爱眼护眼专题知识讲座”，并利用健康教育课向学生播放了“爱眼护眼vcd知识片”。同时在学校卫生宣传栏刊出了“心灵的窗户，我的眼睛”宣传专刊。我校利用多渠道宣传爱眼护眼的重要性，使每一个学生都知道6月6日是“国际爱眼日”，明确保护眼睛的重要性。

为了让爱眼、护眼更有实效性，我校德育处组织开展了丰富多彩的活动，让学生真实体验眼睛的重要性，引起师生对眼睛保护的重视。

爱眼周期间对学生读写姿势、眼操动作进行检查，对学生不良的读写姿势和做操动作及时纠正不规范的姿势，还对班主任进行了眼保健和眼操的再次指导，以更好的规范学生的动作。

发挥学校健康教育阵地的作用。建立了一支学生健康教育宣传队伍，在学生及家长中展开更为广泛的宣传活动。组织开展新的眼保健操学生高低年级学习互助活动等。

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼周教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了小学各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

**学校视力监测工作总结 小学视力检测工作方案篇十**

在区教育局体卫艺站的正确指导下，我校以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，积极开展预防学生近视眼工作。我们切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质的同时，保护与提高学生的视力。我们的工作是卓有成效的，全校基本形成了教师重视保护学生视力，学生自觉爱护自己的眼睛的局面，全校学生轻度近视率不到1％。我们采取的措施主要有：

学校成立了专班组织领导与具体实施预防近视眼工作。张校长负总责，姚文华为体卫工作领导小组组长，各班主任为组员，具体贯彻执行《学校近视眼防治工作方案》。

学校实行预防近视眼工作岗位责任制，依据《姚集小学学生近视眼防治工作岗位职责》，实行目标管理。《职责》明确指出全体教师对学生的健康负有责任，要积极对学生进行用眼健康教育，培养学生正确的用眼习惯，减少近视的发生。其中对预防学生近视工作还有一些具体的规定：

每季度检查全体学生视力一次，积极进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治，降低近视的发病率。另外，每个班级贴有视力表，供老师即时监测和学生自我检测之用。

学校的三级值日制度中都有眼保操检查这一项，每天下午第二节课后，全体学生在广播乐曲的统一指挥下做眼保操，当节课的授课教师要在教室里指导、监督和巡视，督促学生做好眼保操，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，取得效果。值日师生要对各班的`眼保操情况做好记录，作为评优评先的依据。

（1）关于班主任：

班主任要适时合理调整学生的座位，避免学生斜视与近视；预防近视工作是班主任工作的一个重要组成部分，其工作情况将作为班主任绩效考量的一部分，做得好的班对班主任实行奖励；视力情况不佳的班级，不能评为“优秀班级体”。

**学校视力监测工作总结 小学视力检测工作方案篇十一**

近年来，由于学生不能正确地预防近视，防治近视已越来越为老师、家长及社会所关注。保护视力，预防近视是关系到下一代的健康成长。因此。我校根据上级文件精神，为减轻学生的课业负担，切实做好防治近视工作，开展了护视力月活动，现在活动总结如下：

首先，我们召开了各村小校长会议，传达了卫生保健所学初会议精神，要求各村小要高度重视，认真开展预防近视月活动。主要做好以下几点：

1.每天必须做两次眼保健操，上午一次下午一次。

2.每班下发视力表，要求裱上不能弄脏弄坏，贴时要注意距离与高度的要求。

3.每班要选一名“视力监督员”随时检测学生的视力情况。时时提高学生的防近意识，纠下自己的读写姿式。

4.学校每学期对学生视力检测一次，严格控制新发病率。

5.张贴标语，加大宣传力度，提高师生认识。对保护视力“三个一，四个不要，五个注意”定期抽检。

6.按上级精神要给学生减负，一二年级不能留书面作业。在校时间不能超过六小时。不能压堂。

教师要懂得防治近视眼的知识，熟悉有关制度和措施，培养学生良好用眼卫生习惯。在师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。充分利用校园板报、墙报、班会、等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

1、利用预防近视月活动，开展预防近视卫生知识讲座一次;

2、把预防近视宣传标语张贴在宣传板内。

3、利用宣传板等多种形式，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

4、在卫生课上，利用眼睛模型、电脑教学软件直观展示眼睛的视物原理和眼睛的基本构造，了解近视的发病原因，了解保护眼睛的重要性，让学生对近视引起足够的重视。

眼操这项活动是学生在校期间不可缺少的一项重要工作，这项工作做的好坏关系到学生的切身利益。如果做的不好，会直接影响学生们的学习及身体健康、因此，我们就怎样做好眼保健操为主题，每天做两次眼操，向学生讲解如何正确做眼操的重要性，推动眼操的广泛开展，目的就是进一步推动这项活动，引起学生们的高度重视，养成良好的习惯，纠正错误的做操方法，使自己有一双明亮的眼睛，更好的投入到学习中去。

认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。每天播放两次眼保健操的音乐，学生随音乐节拍做操，卫生教师指导、纠正穴位不够准确的学生。为了做好这项防近视的活动，使这项工作真正落实到实处，而且每天都检查各班的眼操情况。

向家长宣传保护视力的重要性和预防方法，积极争取和动员家长及社会的参与，扩大宣传效果，形成全社会都来重视并参与预防近视工作的良好局面。为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间(看书、写字、看电视、用计算机时间达45分钟，应休息10-15分钟时间)、及时纠正不良的用眼卫生习惯、视力下降时要及时到正规医院就诊。

总之，我校由于领导重视，措施具体，采取多种防近措施，对保护视力、预防近视有一定的促进作用。

**学校视力监测工作总结 小学视力检测工作方案篇十二**

近视眼是学生当中的常见病、多发病，同时限制了学生的升学及就业，给学生的身心健康带来了严重危害，因此，我校首先在周一进行有关爱眼知识卫生升旗仪式，然后又利用学校广播室进行宣传，内容包括：《近视眼的发病原因》、《如何采取有效保护学生视力》等。学校为了保证学生眼保操质量，每天对眼睛进行检查督促，做到一天两检查，一周一公布。

学校领导对本次爱眼非常重视，在爱眼日宣传和教育中，我校团委成立了爱眼日工作领导小组。由校长负总责，学校团委具体负责宣传和教育工作，各班班主任及团支部具体领导班级宣传和教育，体育教师负责做好眼保健操的指导和管理。学校领导还对班主任及任课教师作了布置，时时注意教学卫生，上课按照教学卫生去做，班主任定期给学生调整座位，校医深入课堂进行督促。

在做好以上工作的同时，学校还邀请了浑南区医院眼科医生童医生，开展了一次关于预防红眼病的宣传活动。课间气氛热烈，学生们求知欲望高涨，在童医生讲解完预防措施，治疗原则和预后处理后，同学们还强烈要求讲解关于眼睛的其他内容。

与此同时，学校也通过多媒体、宣传栏、等多种形式，积极的开展了爱眼护眼视力保护宣传教育活动。

总之，学校爱眼教育是一项长期的任务，我们争取使学校青少年视力教育工作制度化、规范化，更好的保护好青少年的视力。在全社会营造青少年视力保护“政府主导、部门配合、专家指导、学校教育、家庭关注”的良好社会氛围。

**学校视力监测工作总结 小学视力检测工作方案篇十三**

6月6日是全国“爱眼日”。为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合《关于开展20xx年全国“爱眼日”活动的通知》提出的具体要求，我校组织开展了“目浴阳光，预防近视”的主题宣传活动，现小结如下：

近视眼是学生当中的常见病、多发病，同时限制了学生的升学及就业，给学生的身心健康带来了严重危害。因此，我校利用早会、红领巾广播站、微信公众平台等进行宣传，各班还利用班会课给同学们上了一节预防近视的健康课，出了一期“爱眼日”活动宣传版报，进行有关爱眼知识卫生宣传，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

此外，学校为了保证学生眼操质量，组织劝导队学生，每天对眼操进行检查督促，做到一天两检查，一周一公布，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平。

学校与家长通力合作，要求家长在家学习时督促学生科学用眼，及时给近视眼学生配眼镜，切实保障学生眼睛的卫生。班主任定期给学生调整座位。通过以上方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

此外，我校每天安排跑操、体育课或大课间活动时间进行体育锻炼，老师们鼓励学生多到室外活动，参加有益的体育锻炼。注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近视的活动中。

通过开展“爱眼日”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，收到了良好的效果。

**学校视力监测工作总结 小学视力检测工作方案篇十四**

为增强学生的爱眼、护眼意识，促进学生健康成长，在第4个近视防控宣传教育月来临之际，xx小学于20\_年3月开展了相关教育活动，向学生宣传眼睛保健知识，进一步增强了全体学生爱眼护眼的意识。运用电子屏、国旗下讲话等进行爱眼护眼知识宣传。培养学生良好生活方式和读写习惯，学习科学的护眼常识，掌握正确的用眼方法。

学校认真组织好上下午大课间活动，保证学生每天1小时的在校活动时间，帮助孩子养成科学锻炼的健康生活方式，有利于孩子的视力健康。

各班扎扎实实以“预防近视”为主题开展教育，教育学生养成爱护视力，爱护眼睛的好习惯。让学生了解爱眼护眼的相关知识，培养学生从小养成保护视力，爱护眼睛的好习惯。

各班还引导孩子掌握正确看书姿势，了解预防传染性眼病的相关知识，提高学生自我保护眼睛的安全意识。同时，认真指导督促学生做好眼保健操。

利用微信群向家长宣传保护视力、预防近视知识，指导和督促家长为孩子提供良好的居家视觉环境。

通过这次的活动，孩子们更加深刻的体会了眼睛的重要，并且学会了保护眼睛的方法。同时也增强了预防近视的意识。

**学校视力监测工作总结 小学视力检测工作方案篇十五**

为切实加强学生视力保护工作，实现中央7号文件提出的通过5年左右的时间，使我国青少年近视的发生率明显下降的工作目标，我校结合区保健所《中小学学生近视眼防控工作方案》及《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》对学生开展了一系列的防近视工作，现将工作总结如下：

一、贯彻落实国家教委关于减轻学生学习负担的通知精神，学校将每周二定为无作业日，使学生的视力情况得到缓解。改进教学方法，提高教学质量，向课堂要质量，做到不拖堂，不占用学生自习课，不随意补课。课外作业量适当，保证学生每日睡眠时间。

二、加强宣传教育

保健教师利用广播、板报和健康教育课对全校学生开展宣传教育;结合区保健所要求每年的11月份对全体学生开展眼操和读写姿势比赛活动，增强了学生的爱眼和护眼意识;保健教师还结合每年3月份的防近宣传月和6月6日的“全国爱眼日”开展形式多样的宣传工作，增强了学生保护眼睛预防近视的意识。保健教师利用学校仅有的两台近视矫治仪器在午休时间对各年级边缘近视的学生进行了矫治，使一部分学生的视力恢复到正常。

三、各班教室内布置做到了整洁、明亮，黑板平整、不反光。每周调换学生座位一次。

四、全校认真做好眼保健操，保证每天两次。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。有值周生到各班循环检查，看是否认真做操。

五、要求教师做到：上课板书工整、字迹不要过小;不要拖堂;严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

六、保证体育活动的时间和质量。

我校保证了学生每天上、下午大课间活动时间;任何教师不占用体育课时间。

七、加强新生良好卫生习惯的教育，重点做好眼操、读写姿势指导工作，为学生从小养成良好的用眼卫生习惯打下坚实基础。提高了学生眼操质量和预防近视的意识。

由于学校领导的重视和师生的共同努力，我校学生的近视眼发病率得到了有效的控制，绝大部分在校学生形成了良好的用眼习惯，已发生的学生近视现象也得到了有效的治疗。今后，我们将进一步加强教育，提高防近宣传力度，为保证学生用眼卫生，推进素质教育而作出应有的贡献。

学校近视防控宣传教育月活动总结

本次研究性学习中，我们组探讨的问题是“关于青少年如何预防近视”和对保护眼睛的意识等问题

进行这次研究性学习的目的是了解青少年对于爱护眼睛的意识和了解对我们的危害有多大。我们想通过这次研究性学习让更多的青少年意识到保护眼睛的.重要性。提倡广大青少年重视眼睛的卫生，爱护眼睛。我们为了更好的得到广大青少年的建议和看法，采用了问卷调查的形式。分别向广大的青少年吸取意见，这样才能更好的了解到青少年对于预防近视的意识看法和是否掌握了爱护眼睛、保护眼睛卫生的知识。

在这次的研究中我们做了问卷调查，当我们往每个班的同学发放调查问卷给他们填写;收回来时看见几张上面是乱涂乱画的，真的很让人生气。这样真的不尊重别人的东西。但是仔细一看也有几处乱画的地方把问卷调查的错误指出来，让我们看到了错误的地方，及时改善，这样使我们做得更好。错误证明了我们有点马虎，我们要知错就改，善莫大焉，我们改过会做得更好。

这次的研究性学习中，我们每个人都积极参与和努力的去完成各自的事物，我相信每个成员在参与中都有对研究性学习有自己的看法或意识和感受。我们共同的一个认识就是：青少年预防近视的知识掌握不够多，有的人是很朦胧，认为没什么大不了的。这个想法是错误的。希望改正这个想法。因为眼睛对我们很重要。导致眼睛近视的原因有许多种：

1、读写距离太近.

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找