# 惊蛰时节祝福语大全（15篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-07-17

*春雷初响惊蛰到，大地回暖万物苏。早睡早起勤散步，起居规律精神足；注意保暖防感冒，戴上口罩挡病毒；饮食清淡多喝粥，少食辛辣多果蔬。值此惊蛰时节，祝您身体健康事事顺，工作如意步步高！这篇关于《惊蛰时节祝福语大全（15篇）》文章是多多范文网为您搜...*

春雷初响惊蛰到，大地回暖万物苏。早睡早起勤散步，起居规律精神足；注意保暖防感冒，戴上口罩挡病毒；饮食清淡多喝粥，少食辛辣多果蔬。值此惊蛰时节，祝您身体健康事事顺，工作如意步步高！这篇关于《惊蛰时节祝福语大全（15篇）》文章是多多范文网为您搜集的，希望对大家有所帮助！

**1.惊蛰时节祝福语大全 篇一**

　　1、轰轰春雷初响动，惊醒冬眠万物苏。莺歌燕舞风光美，呈现春天气息醉。桃红李白花千万，绽放生活好景飞。惊蛰节气，祝愿朋友心情如春！

　　2、皑皑白雪满天飞，瑟瑟寒冬悄然退。绵绵春风杨柳拂，暖暖惊蛰欣然到。虫鸟鸣歌心欢喜，百花盛开歌如海。一抹骄阳暖心田，一句问候祝安康。惊蛰来到短信送，照顾自己是主要！祝愿惊蛰健康如意！

　　3、惊蛰来到春风荡，春意盎然心情爽，万物复苏阳光壮，花开色艳让人享，谈天说地踏青去，领略春光好风尚，祝朋友惊蛰快乐，心事成日日甜蜜。

　　4、惊蛰来到，阳光围绕，晒晒懒散，照照康安，改改脾气，压压火气，动动肩膀，扭扭小腰，补补营养，养养气血，转转手掌，捏捏脚丫。惊蛰之时，祝愿办公室的你充满活力。

　　5、春风细雨柔和美，惊蛰春暖虫鸟飞，偷得几月人懒闲，今日春到人繁忙；惊蛰来到万物苏，草木生机勃勃上，活动筋骨人舒畅，春来耕耘秋收旺！祝惊蛰快乐！

**2.惊蛰时节祝福语大全 篇二**

　　1、小草青青把手招，虫子破土露头角，桃李纳芳微微笑，串串山歌飙得高，春的童话续美好，邀来春雷把喜报，惊蛰时节百花俏，愿你一年好运兆。惊蛰快乐！

　　2、雷打惊蛰至，细雨洒山隘，气温回升快，万物苏醒来，春耕好时节，踯躅筑埂台，肝阳气渐浓，养生神气在，饮食要清淡，多吃瓜果菜。祝你惊蛰身心愉快！

　　3、悠悠的云里，藏着我轻轻的惦念；柔柔的风里，传递我声声的叮咛；轰轰的春雷，炸开了连连的惊喜；春暖花开的时节，装点我美好的祝福。愿你的好运像春水，绵绵不断；愿你的前景像暖阳，无比灿烂；愿你的幸福像鲜花，温馨浪漫。祝你惊蛰快乐！

　　4、春风泼七彩，新雨显奇功，惊蛰草木绿，万岭寻花红，百花落蜜蜂，新枝引蜻蜓，喜鹊送欢笑，归燕舞长空，花开为佳丽，心怡恋爱情。惟愿我心，伴君入梦！

　　5、惊蛰春雷隐隐响，风调雨顺天渐暖。中午天热早晚冷，严防青苗受早寒。时冷忽热莫解囊，气温不稳易病患。季节流行感冒防，健康身体赛神仙。惊蛰雅兴！

**3.惊蛰时节祝福语大全 篇三**

　　1、春雷阵阵，敲响幸福的旋律，惊醒沉睡的昆虫；春光明媚，照亮快乐的.路途，惊艳花朵的纷芳；惊蛰到，愿君惊才绝艳事业旺，惊喜不断好运连，惊蛰快乐！

　　2、惊蛰到，雷声隆，惊醒梦中沉睡人。气温升，花绽放，美景怡人心情畅。快快准备上职场，努力奋斗不彷徨。取得硕果心里美，幸福生活在身旁。祝惊蛰快乐！

　　3、或许没有情人节的浪漫，也没有元宵节的蜜甜，惊蛰一现，春雷阵阵，以短信为箭，用思念作弦，把祝福射进你的心里面。惊蛰突到，慢慢脱袄，谨防感冒。祝您安康！

　　4、惊蛰到，阳光罩，春色迷人心情朗；春雷响，天回暖，春暖花开万物苏；谈天地，去踏青，领略春光好风情；问候真，祝福深，愿你幸福又安康。祝惊蛰快乐！

　　5、雷声响，好运惊天动地；春风来，快乐铺天盖地；阳光照，事业开天辟地；雨水浇，成功顶天立地；万物苏，健康谈天说地；惊蛰到，愿你欢天喜地！

**4.惊蛰时节祝福语大全 篇四**

　　1、春回大地暖，万物茂盛长，春雷一声响，惊蛰喜登场。春雨喜绵绵，农人耕种忙。你也别偷懒，赶快来起床。冬眠睡够了，去把春景赏。祝你快乐心情喜洋洋！

　　2、泉水响叮咚，春雷轰隆隆，惊蛰万物动，花开红彤彤，桃红李白春意浓，莺歌燕舞欢乐送，愿春意盎然好运涌，山花烂漫幸福增，快乐无限心想事成！惊蛰快乐！

　　3、惊蛰节气万物苏，天气渐暖人欢动，踢踢腿来伸伸手，身体健康不得病，一片春光好风景，少男少女去踏青，恩恩爱爱甜如蜜，春暖花开新生命。惊蛰节气送祝福，祝你节日快乐。

　　4、惊蜇节气春风吹，祝福短信把你陪，工作忙碌别太累，身体健康要保卫，雷倒烦恼心不疲，雷厉风行财富随，惊蛰节气祝愿你：财富健康都具备，春暖花开生活美！

　　5、春雷一声惊动天地，和风细雨惊蛰节气，祝你精力旺盛身体好，工作兢兢业业步步高，爱情甜甜蜜蜜浪漫飘，生活劲头十足乐逍遥！惊蛰节气祝愿朋友生活幸福如意！

**5.惊蛰时节祝福语大全 篇五**

　　1、一份祝福送一阵春风，一片温暖赠一份香甜，一份心愿给一份笑脸，一个节气带一份情谊，愿惊蛰温暖升起来，祝情谊更加甜如蜜，贺日子幸福乐悠闲，庆健康如意多无限。惊蛰快乐！

　　2、暖和和来喜洋洋，阵阵春风荡漾漾，全家喜来合家乐，欢喜升温身体壮，气温高来春色现，春风吹起心欢乐，惊蛰到来问候送，万事如意福多降，愿友惊蛰愉快。

　　3、惊蛰一到春雷响，春草萌芽地气通，枝头绿意渐深浓，百花娇艳绽吉祥，飞虫嗡嗡闹幸福，又是一年惊蛰到，愿君开心常相伴，健康时时把你绕，惊蛰快乐！

　　4、春雷萌动惊蛰到，万物复苏暖气冒，再睡早起要记牢，规律作息健康保，春捂保暖防感冒，阻挡病毒戴口罩，饮食清淡粥多煲，多食果蔬辛辣少，惊蛰节气，愿您身体健康步步高！

　　5、惊蛰春光美，早睡要早起。喝杯热茶汤，出门去锻炼。小巷散歩行，大街靠边走，过路看绿灯，留心多平安。活动腰腿臂，唱歌跳舞蹈。愿你惊蛰怡情乐！

**6.惊蛰时节祝福语大全 篇六**

　　1、惊蛰到来天渐暖，偶有春雷惊梦醒。万物复苏世界欢，蛙鸣虫叫动物现。此时细菌也猖獗，预防疾病身上染。加强锻炼强体魄，健健康康每一天。祝惊蛰快乐平安！

　　2、春雷叫醒冬眠蛙，探头看看遍地花。伸伸懒腰觉饥渴，跃跃欲试蝉虫抓。春季细菌滋生长，流行感冒时有传。加强锻炼保健康，穿衣戴帽预报看。愿你惊蛰喜乐天，赏花沐阳观飞燕！

　　3、春雷一声响，冬眠物种醒。万物全复苏，雨淋禾苗青。风拂花更艳，祝你事业旺。家和万事兴，工作一番顺。爱情价更高，美满幸福笑。祝朋友惊蛰，一鸣惊人辉煌耀，高管厚禄鸿运照！

　　4、春雷一声响，惊得青蛙喊。烦恼窜逃光，快乐留心间。心花绽灿烂，平安又健康。生活幸福满，合家聚团圆。愿你心豁达，惊蛰如意祥。

　　5、惊蛰到，祝你：抓机遇搞投资干一番大事业，轰轰烈烈惊天动地，一举成名一鸣惊人。愿你：威名扬天下，声震四海涯。乘风破浪前，事业阳光灿。

**7.惊蛰时节祝福语大全 篇七**

　　1、惊蛰到来春雷响，春雨润物心情爽。百花绽放蜂蝶舞，河水哗哗歌儿唱。艳阳高照气温升，姑娘小伙赏春光。情意绵绵祝福送，愿你安康身体棒！

　　2、惊蛰把心门打开：希望爬出来，愿望走出来，理想晒出来，梦想跳出来，播种走起来，奋斗跑起来，快乐涨起来，幸福飞起来。来吧，和春天一起登上绚丽的\'舞台。惊蛰快乐。

　　3、送你一声春雷，惊散烦恼，让快乐蛰你；送你一阵春雨，惊走困扰，让美好蛰你；送你一片生机，惊飞失意，让顺利蛰你；惊蛰到了，送你一句祝福，惊喜来绕，愿你永享逍遥！

　　4、惊蛰到，春风拂面享惬意；春雷响，万物复苏现生机；阳光嚷，花绽草绿春光；问候到，吉祥好运常相伴；祝福送，祝君安康乐逍遥。惊蛰快乐！

　　5、春雷一响通地气，惊醒万物百花开，蝶舞蜂飞春光美，桃红柳绿骄阳艳，生机勃勃春意浓，惊蛰到，愿君开心伴左右，笑口常开好运连，惊蛰快乐！

**8.惊蛰时节祝福语大全 篇八**

　　1、惊蛰即将来，春风吹起来，幸福跟着来，运气又到来，温暖升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，联系多起来，友谊甜起来，生活闹起来，惊蛰幸福来，愿你惊蛰愉快，开心到来。

　　2、春雷一动，春风轻送，又是惊蛰春意浓；春雨一洒，春光如画，且让脚步停一下。美景相伴好年景，友情送你好心情，年年岁岁花相似，岁岁年年幸福同。

　　3、一声春雷平地起，转眼惊蛰又来临。春风吹拂万物生，气温回升换衣疾。早晚凉意易伤身，保暖护住腿和脚。加强锻炼强身体，运动宜缓不宜急。心情舒畅无烦恼，开心快乐幸福长。祝你健康如意！

　　4、春雷响了，蛰伏一冬的昆虫醒了；春风暖了，寂寞一季的花儿开了。春意浓了，美好现了，笑脸灿了。惊蛰时节，满园春色关不住，愿你人生步步福！

　　5、春雷炸响惊蛰梦，千树万树沐春风。学无止境业始精，事业攀登新高峰。爱情美满人多情，春眠夜夜是好梦。风和日丽月朦胧，夜色无边到天明。惊蛰万物不懵懂，一路加鞭都顺风！

**9.惊蛰时节祝福语大全 篇九**

　　1、惊蛰释放魅力，春日打响战斗力，给你我祝福的动力，希望你身体健康充满活力，没有烦恼顺心顺意都给力，朋友，惊蛰快乐。

　　2、惊蛰到，阳光照，有事没事多笑笑；惊蛰到，花枝俏，多到户外跳一跳；惊蛰到，愿你好，身体健康最重要；惊蛰到，祝福了，短信一条情意绕。

　　3、春雷炸响天下惊，收到祝福心放松。无需常立鸿鹄志，涓涓细流自成功。吃好玩好休息好，天天有个好心情！天气变幻，注意冷暖，祝我的朋友，惊蛰安好！

　　4、一日之计在于晨，惊蛰养生之于肝；夜卧早行利于性，广步中庭促身心；披发缓行顺气息，生志护体保健康。朋友，惊蛰开春，注意身体！

　　5、春雷一声震天响，惊醒大地暖春阳，气温回升百花放，景色怡人心欢畅，万物复苏春意盎，踏青赏春身体棒，祝你惊蛰事业旺，快乐幸福又安康！

**10.惊蛰时节祝福语大全 篇十**

　　1、惊蛰春雷动，祝福我先行。祝雷打不动你的快乐，迅雷掩去你的愁火，雷霆给你万钧福运，雷鸣送你闪亮生活。愿你在惊蛰时节平地起雷事业高升，欢声雷动好运随行！

　　2、惊蛰一到，好事来了；惊来好运，蛰（植）下美好；惊来顺利，蛰（植）入逍遥；惊来吉祥，蛰（植）进美妙；惊来成功，蛰（植）来辉煌；愿你惊蛰，好事不消，鸿运来绕，安康永享，逍遥美好！

　　3、雷声阵阵，送来春的信息；春风微微，带来花的芬芳；手指点点，传来祝福的话语。惊蛰到了，愿你健健康康，有个好身体；愿你快快乐乐，有个好心情！

　　4、想要个开始，从惊蛰这天起，春归了大地，雁也南归来，昨天的一切都已结束，今天开始给你祝福，开始让你幸福，开始你我友谊的联络，惊蛰快乐。

　　5、惊蛰一来喜事添，快乐热情往外钻，工作勤奋业绩涨，爱情甜蜜又浪漫，风云变化心相牵，及时关注你冷暖，的心愿是你健康平安。惊蛰快乐。

**11.惊蛰时节祝福语大全 篇十一**

　　1、冬去春来，惊蛰已到；祝福连连，不会减少；一声春雷，迎来幸福通道；一阵春雨，送走万千烦恼；一点春风，把心情整理打扫；一片春阳，把幸福温暖照耀。

　　2、春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，联系多起来，友谊甜起来，生活闹起来，惊蛰幸福来，愿你惊蛰愉快，开心到来。

　　3、惊蛰一到美景现，姹紫嫣红迎春来。杨柳依依柳絮飞，莺歌燕舞竞风采。美好春光不可负，蹉跎岁月不应该。踌躇满志宏图展，工作顺心幸福来。祝惊蛰快乐！

　　4、春意盎然惊蛰到，杨柳依依鸟儿笑。春雷一声万物苏，蛙叫蛇跃昆虫跳。花开情深意浓浓，春意暖暖思情人。春情萌动心荡漾，惟愿朋友心花放。

　　5、时令环境精神爽，沐浴阳光健身板。增加维E强骨骼，适当锻炼抗流感。病毒此时滋生强，迅速传播快发展。尽早预防保安康，不畏疾病来恐慌。愿君常吃葱姜蒜，健康身体迎朝阳！

**12.惊蛰时节祝福语大全 篇十二**

　　1、惊蛰之日万物醒，花红柳绿都是情。春雷阵阵送春雨，风调雨顺丰收景。人生在世需努力，莫要辜负好光阴。愿你惊蛰好心情，事事顺利人开心！

　　2、惊蛰时节到心情无限好，虫醒二月知春晓万物复苏迎新生；春风拂面暖意浓裁出温暖驱寒气，春光灿烂照人间美景如画入眼帘；白云点缀蓝天美心高志远任遨游，春雨绵绵润万物洗涤尘埃换清新；春色撩人惹人爱踏青赏花正当时，惊蛰祝福送给你健康快乐永相随！

　　3、春意浓浓满人间脱去厚重换轻衫，时光匆匆不等人勤奋努力莫迟疑；又是一年惊蛰到把握时机莫错过，晨练起早精神好赚钱悄悄不声张；问候父母尽孝心关爱子女多陪伴，惊蛰祝福送给你幸福安康乐逍遥！

　　4、惊蛰一到雷声震大地回春万物新，春草萌芽绿意浓生机勃勃展新颜；枝头花朵竞相放争奇斗艳美如画，飞虫嗡嗡绕花飞幸福生活乐无边；愿你开心常相伴健康永相随惊蛰快乐无烦恼！

　　5、春雷初榨长空破沉睡大地醒万物，莺歌燕舞报春来满园春色惹人爱；桃红柳绿扮靓妆点缀生活美如画，惊蛰节气送问候愿你开心每一天！

**13.惊蛰时节祝福语大全 篇十三**

　　1、惊蛰节气悄然而至，春雷轰鸣万物复苏，大地换上了新装展现出勃勃生机；清风拂面带来清新气息，柳絮飞舞如同雪花般洁白无瑕；百花盛开争奇斗艳，将大地装点得五彩斑斓美不胜收；送上真挚的祝福和美好的心愿，愿你拥有一个愉快而难忘的春天时光！

　　2、暖风习习吹散了冬日的阴霾和寒冷，也吹走了心中的忧愁和烦恼；春花朵朵绽放开来，绽放出美丽和希望，也绽放出好运和吉祥；春雨绵绵滋润着大地和万物，也滋润着心田和灵魂；惊蛰时节到了，愿你一切顺心如愿以偿！

　　3、草木蔓发春山在望，惊蛰已至春意渐浓。倾听岁月的旋律书写时光的故事，感受大自然的恩赐享受生活的美好。愿所有的付出都能得到回报，所有的真情都不被辜负；愿你我心怀宽广格局宏大，过好每一个平凡而又不平凡的日子。时光因懂得而美好岁月因感恩而厚重，生活因知足而温暖生命因珍惜而灿烂！

　　4、春天是一个充满温馨和希望的季节，而惊蛰则是一个充满惊喜和变化的节气。在这个特别的时刻里，冬天的沉寂将被打破，往日的苦闷将随风而去；取而代之的是萌发的春意和蓬勃的生机。朋友啊，在惊蛰期间愿你好运连连、事业有成！

　　5、丝丝缕缕的春风吹拂着面颊带来温暖与舒适，滴滴答答的春雨洒落在心间滋养着生命与希望；绵绵不断的情意涌上心头诉说着牵挂与思念，真诚深切的祝福送给你愿你幸福安康、快乐无忧！在惊蛰这个特别的节气里，让我们一起迎接春天的到来吧！

**14.惊蛰时节祝福语大全 篇十四**

　　1、惊蛰来临，百花盛开，万物复苏，祝福也随之而来。愿你的春光无限好，冰雪消融；财运滚滚而来，福气满满；夫妻恩爱甜蜜，幸福无边；开心快乐每一天，美好日子红红火火。

　　2、惊蛰时节心情佳，虫醒二月知春意。春风如剪刀裁出温暖，消去寒气带来无限春光。时刻被美好环绕的你心高志远、意气风发地迎接着每一个挑战和机遇。

　　3、春意渐浓春意满盈怀，脱下厚重的棉袄换上轻盈的春衫展示着风流姿态。时光匆匆花儿也爱俏丽争艳，一声春雷唤醒了沉睡的大地也驱散了困意和懒散。

　　4、惊蛰一到雷声响起预示着春天的到来，春草开始萌芽地气渐渐通畅，树枝头上的绿意越来越浓花朵也娇艳绽放着吉祥如意的美好寓意，飞虫嗡嗡作响仿佛在诉说着幸福的故事。又是一年惊蛰时节到来之际愿君开心常相伴健康永相随！

　　5、细雨绵绵惊蛰情，白云飘飘乘风行。花红禾壮农夫乐，风调雨顺美丽景。紧忙给友发短信，天公作美付辛勤。抓紧时机搞管理，惊蛰万物皆苏醒。愿你好心情！

**15.惊蛰时节祝福语大全 篇十五**

　　1、惊蛰时分，春雷滚滚，大地回春生机勃发；微风低吟，柳絮飘舞，花朵盛开春意盎然；送上祝福，传递佳音，愿你心情明媚如春，幸福与你同行。

　　2、轻轻吹过的暖风，带走了忧愁与纷扰；朵朵绽放的春花，带来了好运与祥瑞；滴滴洒落的春雨，降下了欢乐与祝愿。惊蛰已至，愿你事事顺心，如意常伴。

　　3、今日惊蛰，万物复苏，春山在望，花开满园。倾听岁月悠扬的歌声，书写时光流转的故事。愿所有付出皆有回报，真情永不被辜负，愿你我心怀宽广，享受每个细小瞬间。因懂得而美好，因感恩而厚重，因知足而温暖，因珍惜而灿烂。人生路漫漫，淡然面对，微笑前行。

　　4、春天是温暖的开始，惊蛰是惊喜的启程。冬日的沉寂被打破，过去的苦闷随风飘散。春意渐浓，你的好运也将如雨后春笋般茁壮成长。朋友，惊蛰时节，祝你一切顺利。

　　5、丝丝缕缕的春风带来温暖的气息，滴滴点点的春雨洒下生命的活力。绵绵不断的情意涌上心头，真诚的祝福送给你，愿你惊蛰时节愉快度过。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找