# 惊蛰节气问候语大全（精选15篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-07-13

*隆隆的雷声，把耳朵惊醒，聆听春的快乐；绵绵的细雨，把眼睛惊醒，细数春的幸福；柔柔的微风，把感觉惊醒，品尝春的美妙；惊蛰到，地气开，愿你走进自然，乐享春的欢娱，惊蛰快乐！多多范文网搜集的《惊蛰节气问候语大全（精选15篇）》，仅供大家借鉴！1....*

隆隆的雷声，把耳朵惊醒，聆听春的快乐；绵绵的细雨，把眼睛惊醒，细数春的幸福；柔柔的微风，把感觉惊醒，品尝春的美妙；惊蛰到，地气开，愿你走进自然，乐享春的欢娱，惊蛰快乐！多多范文网搜集的《惊蛰节气问候语大全（精选15篇）》，仅供大家借鉴！

**1.惊蛰节气问候语大全 篇一**

　　1、惊蛰来到，春暖花开，幸福的温度在悄悄上升，好运的使者在悄悄来到。滚滚的春雷带着无限的祝福和好运想你呼啸而来，不要被雷到了啊。祝你惊蛰快乐。

　　2、惊蛰一来到，气温来升高，注意防干燥，水果不可少，衣服莫骤减，以免得感冒，锻炼来加强，心情更美好，祝你天天笑，生活步步高！

　　3、送走寒风凛冽的冬天，迎来万物复苏的惊蛰，眺望满山遍野的青葱，喜迎南飞归来的候鸟，挥洒斗志昂扬的激情，享受碧水蓝天的生机！愿你惊蛰快乐，身体健康！

　　4、惊蛰到，天气渐暖气候燥，小心虚火扰肝肺，多吃蔬菜多喝水，饮食清淡勿油腻，多多锻炼强身体，早睡早起有规律，气候不稳要注意，早晚天凉勤加衣，惊蛰养生要谨记，愿你健康心欢喜。

　　5、惊蛰节气，刮一阵“快乐风”，惊走你的烦恼；下一阵“平安雨”，惊跑你的灾难；打一声“健康雷”，惊飞你的所有病痛；开一片“幸福花”，惊遁你的霉运；祝惊蛰节气好运连连。

**2.惊蛰节气问候语大全 篇二**

　　1、又是一年惊蛰到，短信祝福围你绕，春季风寒防感冒，春季养生最重要，多吃梨果润喉胃，百合莲藕润肺脾，多做锻炼体康健，细菌疾病离你远，我的祝福千千万，愿你快乐时时伴。

　　2、惊蛰来到，祝福不少：春雷滚滚去烦恼，春雨淅淅送欢笑，气温暖暖吉祥飘，短信声声给你瞧，愿你一年四季心情好，幸福多多常来到，惊蛰快乐。

　　3、冷惊蛰，暖春风，乍寒乍暖需养生；蔬菜鲜，纤维多，通肠通便降肠癌；食猪肚，补虚损，驱寒祛湿暖脾胃；梨味甘，清舌燥，止咳化痰润肺好；易辛甘，勿酸收，下厚上薄保卫阳；强锻炼，浴阳光，疏经益气增体质；戒暴怒，阔心胸，心静疏肝喜调达。健健康康过惊蛰，暖暖和和精神旺。

　　4、桃花红，李花白，鸟儿高飞惊蛰到，天气干，口舌噪，生梨煮水润肺妙，宜清淡，少油腻，羊肉火锅尽量少，少吃酸，增点甜，熬粥山药配大枣，情意浓，关怀送，快乐安康伴到老！

　　5、惊蛰一声春雷响，惊醒迷茫震八荒。昔我往矣太荒唐，莫使琐事挂肚肠。青春意气总飞扬，飞扬跋扈为谁伤。落红片片幽梦长，微风徐徐一帘香。赶上惊蛰树理想，收获成功一箩筐！

**3.惊蛰节气问候语大全 篇三**

　　1、惊蛰一到春雷震，声声春雷惊迷茫。春光融融待人赏。男儿应当愤图强。美好未来等你创，立下壮志莫彷徨。愿你青春意气总飞扬，惊蛰时节创辉煌！

　　2、惊蛰来临养生忙，美食护航身体棒，桂花口味最得宠，搭配莲藕食欲好，阿胶美容又养颜，食用莫要超三钱，红枣制品和脾胃，山药同煲营养高，温馨关怀已送到，快乐安康都围绕！

　　3、春雷萌动惊蛰醒世，春雨浪漫穿透天际，春风温柔如期而至，祝福贴心惊蛰节气，愿您：天天开心忧愁远离，快乐常伴幸福甜蜜，一顺百顺万事顺利，合家欢乐吉祥如意！

　　4、惊蛰春雷平地起，养生秘籍送给你，春捂莫早脱厚衣，下薄上厚护腿脚，运动宜缓不宜急，闲庭信步展身体，甘甜之物护脾胃，糯米红枣多摄取，舒畅心情别生气，闲时聊聊常聚聚。愿快乐安康！

　　5、惊蛰一到美景现，姹紫嫣红迎春来。杨柳依依柳絮飞，莺歌燕舞竞风采。美好春光不可负，蹉跎岁月不应该。踌躇满志宏图展，工作顺心幸福来。

**4.惊蛰节气问候语大全 篇四**

　　1、惊蛰养生有门道，美食护航功效高，吃葱杀菌补维c，健脾益气吃山药，御寒暖胃粥放枣，韭菜利阳做馅料，养肝还属菠菜好，补铁莴笋不能少。温馨关怀已送到，快乐安康都围绕！

　　2、春风春雨皆春意，惊蛰惊雷藏惊喜。贴心暖肺短信息，轻松赚赚人民币。风云变幻太阳雨，衣服添减要及时。蔬果新鲜汤要稀，快乐吃出好身体。惊蛰快乐好日子，幸福安康一辈子！

　　3、惊蛰一来喜事添，快乐热情往外钻，工作勤奋业绩涨，爱情甜蜜又浪漫，风云变化心相牵，及时关注你冷暖，的心愿是你健康平安。惊蛰快乐。

　　4、一声春雷惊蛰到，养生我有小妙招，热水泡脚御寒妙，小葱蘸酱杀菌好，盐水漱口牙齿健，按摩鼻沟防感冒，快走慢跑强免疫，常发短信春困消。温馨关怀送给你，快乐安康都围绕！

　　5、春雷一声响，烦恼忧愁全跑光。艳阳高高照，耕种幸福忙。追逐快乐的踪迹，铺设美好的旅程，领略无限的风光。惊蛰时节，愿你快乐时时有，幸福留身旁。

**5.惊蛰节气问候语大全 篇五**

　　1、春雷一声惊天地，惊蛰到来春光媚。草长莺飞江南美，冰雪融化塞北肥。杨柳吐绿柳絮舞，江山如画人心美。好景助你凌云志，不上云霄誓不回。祝惊蛰快乐如意！

　　2、春风春雨迎春归，惊蛰惊雷唤物醒。春光妖娆春满园，人逢美景心舒畅。整理行装江湖行，奋力拼搏在今朝。愿你惊蛰之时雄心壮，美好生活在眼前！

　　3、莫道惊蛰春雷响，温度升起偶有降。单衣莫急早穿上，冻坏感冒易受伤。食补才是好好良方，不要随意吃药损胃肠。出门踏青心情爽，运动锻炼身体强。浓情关怀来送上，愿你健康如牛壮！

　　4、泥土下，隐藏蚯蚓爬动的声音，树林里的蚂蚁和飞虫，和惊蛰一起来临，用我的短信敲开你的心门，愿你吉祥如意天天好运，幸福甜蜜一顺百顺，时时快乐秒秒开心！

　　5、春风泼七彩，新雨显奇功，惊蛰草木绿，万岭寻花红，百花落蜜蜂，新枝引蜻蜓，喜鹊送欢笑，归燕舞长空，花开为佳丽，心怡恋爱情。惟愿我心，伴君入梦！

**6.惊蛰节气问候语大全 篇六**

　　1、江南细雨风吹花，莺歌燕舞映彩霞，江北新枝未发芽，期盼艳阳拂面颊，南来北往心相依，桃李芬芳遨天涯。惊蛰时节，无论我走多远，你都是我的牵挂！

　　2、雷打惊蛰至，细雨洒山隘，气温回升快，万物苏醒来，春耕好时节，踯躅筑埂台，肝阳气渐浓，养生神气在，饮食要清淡，多吃瓜果菜。祝你惊蛰身心愉快！

　　3、尚未闻听惊雷起，早有万物苏萌意，风化冻冰春潮涌，花枝凤鸾喜相依，流光潋滟堪心比，无尽思绪化春雨。献给惊蛰时美艳的你！惊蛰节快乐！

　　4、春雷炸响惊蛰梦，千树万树沐春风。学无止境业始精，事业攀登新高峰。爱情美满人多情，春眠夜夜是好梦。风和日丽月朦胧，夜色无边到天明。惊蛰万物不懵懂，一路加鞭都顺风！

　　5、冬去春来，惊蛰已到；祝福连连，不会减少；一声春雷，迎来幸福通道；一阵春雨，送走万千烦恼；一点春风，把心情整理打扫；一片春阳，把幸福温暖照耀。

**7.惊蛰节气问候语大全 篇七**

　　1、春天捂一些，热气体内结，惊蛰多动动，春风春意身体轻，暖风送喜气，微笑在脸多洋溢，惊蛰送来浓春意，万事如意更吉利，愿你事事更顺利，惊蛰添福气。

　　2、阳光赶走冰冷，春风吹奏起沙中的晨曲，让蛰春的生命走出黑暗，春天已走进你我的心田，快乐的你迎接春的祝愿，愿你惊蛰快乐，幸福绵绵！

　　3、惊蛰到，你的健康更重要，早睡早起精神好，多吃水果蔬菜身体好，祝你天天开心笑哈哈，年年益寿乐逍遥。

　　4、惊蛰虽是万物苏，偶有冷风下小雨。关注健康无小事，出行看天加衣服。春季疾病不胜数，流感盛行遍地布。朋友注意早预防，发现征兆别延误。惊蛰快乐享!

　　5、惊蛰节气，春回大地，养生贴士，发送给你，气温依旧寒，别把衣物减；天干又物燥，水分及时要；润肺止咳多吃梨，户外运动要适宜，总之惊蛰到来，你一定要健康开怀！

**8.惊蛰节气问候语大全 篇八**

　　1、春雷声声震天响，冬眠动物不再躺。惊醒起床觅食物，探头一看千花绽。此时温度不稳定，更换衣服要小心。容易患病流感传，早晚注意加衣衫。愿你惊蛰好身体，锻炼遛弯大河堤！

　　2、托春雷带快乐给你，求细雨捎幸福给你，托阳光拿吉祥给你，求花朵开如意给你，惊蛰到，地气开，愿你生活中‘惊’喜不断，你事业上一鸣‘惊’人！

　　3、惊蛰了，山青了，水绿了，花开了，青蛙睁开睡眼了，燕子来了，黄莺唱了，春雷响了，我也偷偷给你发短信了：告别阴郁的冬天，你的快乐也得苏醒了！惊蛰快乐！

　　4、渐渐清晰的天空，思绪在脑海放晴，春暖花开的景色，装点祝福的春色，给你一声幸福的问候，祝你一生都平平安安，朋友，祝你惊蛰快乐。

　　5、春意浓浓春意到，春衫风流脱棉袄。时光荏苒花爱俏，一声春雷困意消。又是一年惊蛰到，发奋励志莫迟到。晨练必须要起早，赚钱当然静悄悄。问安父母是敬老，轻抚子女为爱少。惊蛰祝福，恭喜发财!

**9.惊蛰节气问候语大全 篇九**

　　1、惊蛰节气，万物复苏，愿你的活力复苏。精神百倍，干劲十足。披荆斩棘，克服困难。事业发展，前程远大。百尺竿头，更上一层楼。

　　2、惊蛰到，万物苏，春季养生最重要，春风吹来多干燥，吃梨润肺身体好，多吃芹菜和银耳，养肝养脾，早睡早起多锻炼，增强免疫细菌减，愿你拥有一个美好的春天，惊蛰快乐。

　　3、一份祝福送一阵春风，一片温暖赠一份香甜，一份心愿给一份笑脸，一个节气带一份情谊，愿惊蛰温暖升起来，祝情谊更加甜如蜜，贺日子幸福乐悠闲，庆健康如意多无限。惊蛰快乐！

　　4、惊蛰来临心情好，虫醒二月知春晓，春风万缕似剪刀，裁出温暖寒气消，春光无限分外俏，经常把你来照耀，白云点缀尽妖娆，心高志远任远眺，春雨洒落舞飘摇，时刻把你来环绕，春色秀美来相邀，春华秋实看今朝!

　　5、今日惊蛰节气，气候干燥怪异，口干舌燥咳嗽打扰吵，多吃生梨止咳清热功效好。祝你惊蛰节气快乐，健康每一天！

**10.惊蛰节气问候语大全 篇十**

　　1、九尽桃花开，春雷惊百虫。惊蛰节气到，祝福少不了：祝你笑口常开心情好，容光焕发身体好，财源广进运气好，心想事成事事好！祝你一切安好，愿我们好上加好！

　　2、惊蛰随春到，春雷随雨响。一声春雷，拉开了农民伯伯春忙的序幕。一场春雨，带来了乡间田野的万物苏醒。惊蛰，是忙碌的开始。惊蛰，是春耕的序幕。趁着这大好时节，快去辛勤的耕耘吧。祝你今年大丰收！

　　3、惊蛰到，万物醒，虫儿醒了。可以锻炼了。草儿醒了。可以生长了。大地醒了。可以回暖了。鸟儿来了。可以祝福了。祝你惊蛰快乐，笑口常开。

　　4、桃花迎面春风笑，一到惊蛰万物生，冬雪不在天回暖，百鸟齐鸣雁北飞，春雷一响送祝福，吉祥如意都送到，祝惊蛰快乐。

　　5、惊蛰到了，春风刮，让春风刮走你前方的障碍；春雷响，让春雷炸响你事业的巅峰；春雨下，让春雨涤荡你所有的烦恼；春意浓，让春意滋养你健康的嫩芽！愿你惊蛰健康随，一年没烦恼！

**11.惊蛰节气问候语大全 篇十一**

　　1、春雷隆隆，春雨哗啦，小心翼翼叫醒春天；蝴蝶飞飞，小鸟吵架，争先恐后祝福大家；小手挥挥，小嗓喊喊，兴高采烈出门游玩。惊蛰到了，春天醒了，祝愿大家快快乐乐，平平安安的。

　　2、惊蛰到，防肝躁，勤养护，勿马虎；保身体，宜养脾，少吃酸，多吃甜；早搓手，养养眼，晚泡脚，促睡眠；常如此，保安康。

　　3、惊蛰到，春雷鸣，鸣走厄运与疾病，人人健康日日顺；黄莺叫，燕飞来，叫来财富与爱情，百鸟争鸣热闹多；桃花红，李花白，大地复苏添色彩，欢笑围绕生活美！

　　4、惊蛰，惊醒了干渴的大地，所以空气干燥，你要多喝水，惊蛰，惊醒了疲惫的花开，所以困乏难当，你要多休息，祝你惊蛰快乐。

　　5、万物经冬已复苏，燕子南去将飞回，桃花历雪变粉红，幼芽雨润从土生。惊蛰节气已来到，祝福短信少不了。愿你幸福如春雨绵长，事业如春雷一鸣惊人！

**12.惊蛰节气问候语大全 篇十二**

　　1、惊蛰养生，贴士关照：春雷萌动，万物复苏，早睡早起，散步缓行，精神愉悦，温差较大，注意保暖，莫生闲气，养肝保肝，多多运动，预防流感。祝你健康，春天快乐。

　　2、惊蛰到了，冬眠的动物起床了，美丽的蝴蝶起舞了，快乐的小鸟鸣叫了，我的祝福要送到了，蝴蝶飞舞带来我的思念，小鸟鸣叫送去我的牵挂，祝惊蛰快乐。

　　3、惊蛰节气，春天悄来，乍暖还寒，百花盛开，送你一枝，迎春玉兰，祝你好运，相依相伴；再送一枝，夹竹桃花，愿你幸福，富贵荣华。

　　4、惊蛰节气到，朋友祝福来，万物清醒，细雨绵绵，我将一句句祝福汇成一条短信发给你，让你惊蛰健康，工作顺利！

　　5、惊蛰春雷响彻天，精神抖擞急脱闲。惜时阳春三月好，胸怀天下志高远。生活幸福兼如意，事业平步登青云。一年之计春好运，梦想晨曦在眼前。

**13.惊蛰节气问候语大全 篇十三**

　　1、悠悠的云里，藏着我轻轻的惦念；柔柔的风里，传递我声声的叮咛；轰轰的春雷，炸开了连连的惊喜；春暖花开的时节，装点我美好的祝福。愿你的好运像春水，绵绵不断；愿你的前景像暖阳，无比灿烂；愿你的幸福像鲜花，温馨浪漫。祝你惊蛰快乐！

　　2、又是一年惊蛰到，春光明媚阳光照，快点出来冒冒泡，散散晦气和烦恼，快乐幸福把手招，伸伸腿来弯弯腰，身康体健心情好，美丽春色仔细瞧，事业腾飞在今朝，别在蛰伏要趁早，吹响成功集结号！惊蛰快乐！

　　3、惊蛰一过百花盛开，周末一起春游踏青，带上高兴，丢掉烦恼，带上轻松，扔下工作，和我一起，享受大自然的美好，惊蛰不见不散，惊蛰节气快乐。

　　4、把每一个惊蛰的祝愿寄托给春雷，把每一个惊蛰的祝愿寄托给清风，把每一个惊蛰的祝愿寄托给蝴蝶，把每一个惊蛰的祝愿寄托给短信。惊蛰，祝你快乐！

　　5、惊蛰急急到，您要跑跑操。虫儿悄悄叫，您要常常笑。春姑娘早早吹花开，您要早睡早起好。燕子回家来补巢，您要学习不落套。祝您健健康康，天天向上。

**14.惊蛰节气问候语大全 篇十四**

　　1、惊蛰节气雷声响，唤醒万物\"龙抬头\"，紫气东来阳光照，鸿运当头步步高，天气一天天渐暖，生活越来越幸福，惊蛰节气祝你\"一个雷天下响\"一举成名，日子过得比蜜甜。

　　2、春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你惊蛰愉快！

　　3、时令环境精神爽，沐浴阳光健身板。增加维E强骨骼，适当锻炼抗流感。病毒此时滋生强，迅速传播快发展。尽早预防保安康，不畏疾病来恐慌。愿君常吃葱姜蒜，健康身体迎朝阳！

　　4、春雷一声响，惊动万物长；微雨寄相思，向你问声好；情浓写短信，且把祝福送；忙碌别太累，体健心不惫；你财富健康都具备，过得开心生活美！

　　5、听到的是春雷声声响，青蛙黄鹂唱。看到的是春花朵朵艳，鸟儿蓝天翔。闻到的是异花阵阵馨，家乡泥土香。惊蛰愿朋友，好运当头照，吉祥如意笑！

**15.惊蛰节气问候语大全 篇十五**

　　1、春雷唤醒了大地，鲜花散发着甜蜜，欣赏春的美丽，温暖你的回忆。把烦恼丢弃，和快乐游戏，任好运洋溢，将祝福传递：惊蛰到，愿你一切顺利，心情美丽！

　　2、惊蜇节气到，惊醒鱼虫鸟，惊绿杨柳树，惊红杜鹃桃，惊福你我他，惊乐全中国。惊蜇节快乐！

　　3、春雷一响通地气，惊醒万物百花开，蝶舞蜂飞春光美，桃红柳绿骄阳艳，生机勃勃春意浓，惊蛰到，愿君开心伴左右，笑口常开好运连，惊蛰快乐！

　　4、让春季万物复苏的活力传给你，让春天花朵浓郁的的芬芳陶醉你，让春日小草苏醒的快乐洋溢你。惊蛰时节，愿你的快乐复苏！

　　5、春雷一响动万物，惊蛰降临春复苏。春光明媚送你祝福，春风得意非你莫属。好运萌芽，快乐开花，成功结果，幸福在握，愿你尽情享受美好生活。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找