# 在公司实习工作总结

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2025-07-31

*在公司实习工作总结范文工作总结按内容分，有学习总结、工作总结、思想总结等，按时间分，有年度总结、季度总结、月份总结等。那你知道怎么写工作总结吗?下面小编就和大家分享在公司实习工作总结，来欣赏一下吧，希望能够帮到你们!在公司实习工作总结1大学...*

在公司实习工作总结范文

工作总结按内容分，有学习总结、工作总结、思想总结等，按时间分，有年度总结、季度总结、月份总结等。那你知道怎么写工作总结吗?下面小编就和大家分享在公司实习工作总结，来欣赏一下吧，希望能够帮到你们!

**在公司实习工作总结1**

大学的最后一个暑假，我去了一家广告公司实习。为了使自己的基础更牢固，技术更全面，实习的资料是学习平面设计(Photoshop和coreldraw的使用)。

因为思考到以后毕业有可能从事这个行业的工作，因此我十分珍惜这次实习的机会，在有限的时间里加深对各种平面设计的了解，找出自身的不足。这次实习的收获对我来说有不少，我自己感觉在知识、技能、与人沟通和交流等方面都有了不少的收获。总体来说这次是对我的综合素质的培养，锻炼和提高。

第一天来到公司，不明白该做些什么，什么也插不上手，只是那里看看，那里逛逛，最终还是公司里的老师给我指了条路，让我用photoshop和coreldraw软件模仿教程做一些简单的图片，最后找到事情做了，于是我就乖乖的做起了图片。说实话我以前在学校的时候也这样做过，但是效果没有这么好，因为以前一遇到难的或不懂的就停下来不做了，而此刻有老师在旁边，有不懂的就问，这使我受益非浅。

假如在作图的过程中如果使用几个小技巧，确实能够到达事半功倍的效果。

一、photoshop小技巧制作圆角矩形方块

首先在photoshop中建立一个新文件，在文件上用矩形选取工具画一个矩形框，之后选取选单select→feather，输入半径值，数值越大则圆角矩形的半径越大。在选取区中填入颜色后，取消选取范围。选取选单image→adjust→threshold，由调整thresholdlevel来改变大小，如此就会产生您想要的圆角矩形大小。若要产生圆角矩形的选取区，能够在选取区作用的环境下，切换到快速遮罩模式，同样执行threshold以获得您想要的遮罩。

2.高解析制作

在用photoshop制作网页图形的时候，许多朋友为了快速的操作，都会把图选取低解析度进行制作，但是有些滤镜会因为图形解析度的不足，而无法处理，最后出来的效果也很差。所以推荐大家在处理类似情形时，能够先在高解析度下完成绘制、影像等工作，然后再向下取样，将影像缩成最后的大小。

3.保留选取范围大小

当您在photoshop中使用imagesize或cancassize改变影像大小时，原本在影像中选取的范围也会跟着改变，如果想要保留原本的选取范围，能够先切换到快速遮罩模式下(按下键盘上的q键)，然后再选取“imagesize”或“canvassize”。使用imagesize指令会将影像与选取范围一同缩小;若使用canvassize指令则只会将影像缩小，而选取范围仍持续原有的大小。记着再将快速遮罩模式切换成标准模式。

4.快速隐藏图层

如果您在photoshop中只想要显示某一层图层的影像，是不是得一一将其他图层隐藏起来呢那里有一个既快速又方便的作法：只要在图层面版上同时按住ctrl+alt以鼠标点选欲显示的图层的眼球图示，就能够将其他图层通通藏起来。另外也能够用ctrl+alt+快速键调整图层的前后次序。

二、coreldraw小技巧

1.擦去错误线条

如果您使用coreldraw中的手绘铅笔工具，不留意把线条画歪了或画错了，您不必急着将线条删除，只要立刻按下shift键，然后反向擦去即可。

2.动尺规

在coreldraw中事实上是能够让您自由移动尺规的位置，只要在尺规上按住shift键以鼠标拖移，就能够将尺规移动。如果您想将尺规放回原位，则只要在尺规上按住shift键迅速按鼠标键两下，就会立即归位。

3.利用coreldraw制作动画gif文件

事实上利用coreldraw也能够用来制作动画gif文件，您能够将coreldraw中的图层当成动画中一个个的影格，然后逐一输出成gif文件(其他图层上的影像务必先关掉)。再利用photo-paint的movie功能，先选取creat`fromdocument将第一张gif文件制成movie，再陆续将转好的gif文件以“insertfromfile”插进来，选取“储存成…”动画gif的格式，于对话框中设定延迟的时间和位置，如此就算大功告4.同时旋转与缩放

如果您在coreldraw中，拖拉物件的旋转把手时，同时也按住shift键，那么将能够同时旋转与缩放物件;若是按住alt键，将能够同时旋转与变形倾斜物件。

经过几天的基础训练，老师最后让我参与他们的策划，刚开始有点紧张，之后就慢慢熟悉了策划和后期制作的整个过程。慢慢地老师也把一些比较重要的交给我处理。这使我对这个行业认识就更加深了一步。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向老师和前辈求教，认真学习技术，利用空余时间认真学习一些课本资料以外的相关知识，掌握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己明白的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。要处理好“三个关系”：即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，透过实践将理论深化;暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段;社会实践广度与深度的关系，力求实践资料与实践规模同步调进展。

透过这次实习，在设计方面我感觉自己有了必须的收获。这次实习主要是为了我们今后在工作及业务上潜力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的老师也给了我很多机会参与他们的设计是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事设计工作所要应对的问题，如：前期的策划和后期的制作等等。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有必须的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和干警们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让

我深刻了解到，在工作中和同事持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向他们学习很多知识、道理。

**在公司实习工作总结2**

20\_\_年的暑假，我的收获有许多，这是我第一次与社会应对面地接触，心连心地交流，我感触颇深。我实习的地方是家里人费了九牛二虎之力才找来的单位——杭州新创广告有限公司。第一天走进公司的时候，与经理进行了简单的面谈之后，并没有给我留下过多的任务，先让我熟悉一下环境，了解了一下公司的状况，包括其规模、部门、人员分工等。我所在的部门是公司的策划组，主要负责完稿、协调、杂务等。

一个月时间，说短是因为能够学的细节太多了，说长是因为可能缘自实习生的缘故，这一个月更多时间浪费在杂务上，没有参与过一次完整的广告策划到执行过程，不免有些遗憾。下面基于这一个月的实习体会，就我感触或者获益比较深的几点谈谈。

第一，进了公司才发现，原先自己之前坚持的所谓兴趣至上、效率第一都是些不切实际的幼稚想法。一味追求理性的理想化的工作状态，却忽视了办公室里无处不在的潜规则和现实令人无奈却又得甘之如怡的状态。虽然说广告行业是一个创意产业，理应鼓励自由大胆的创见和作风，然而套在一个层层等级的行政制度和薪酬体系下，所有的创意灵感的活力都被扼杀殆尽。你的想法务必迎合客户具体个人的喜好，你的创意务必迎合总监领导的个人喜好，所以很多好的想法可能连浮出水面的机会都等不到就被扼杀在摇篮里了。对于我这个实习生，想法难免稚嫩;而对于正式员工，想法其实只是拿来兑换薪水的等价物，更何况对艺术创意本身的理解就是见仁见智的，与其寻求一厢情愿的艺术高标准，还不如追求面面俱到的客户迎合。衡量创意的标准在未下市之前，客户的满意就是艺术创作的胜利。

第二，我这个人是三分钟热度型的，所以做事情个性重效率。在学校也是习惯今日事今日毕，有了灵感就会一向做到完美为止，但是到了社会实践阶段，效率高就碰到了麻烦。因为对于刚进来的新人，办公室几个大官或者小兵都像逮到勤杂工般的兴奋，啥琐事都丢给你做，这点其实我早就有心里准备，而且大事情都是靠小事积累起来的道理我很懂。但是我没意识到，做得快又做得好的客观结果，是看起来我每一天总是很闲，一不留神被经理抓到，他不会了解你做了什么，也不会去当面指出，只会误解为我好吃懒做，无所事事。吃了一个亏以后，我便慢慢适应起有条不紊且速度得当的做事方式。然而，这样的做法有一个致命的坏处，会让我滋生不思进取、习惯偷懒的恶习，我其实最怕自己处于这个状态，所以目前想出来的办法就是在工作时间多翻翻公司的宝贵资料，近水楼台先得月，填充一下平时枯乏的时间。第三，我是个外表看起来心浮气躁的人，在公司里头几天，可能和家里关系介绍的优越感有关，我一方面心里一向对被分配到看起来简单低能的工作耿耿于怀，另一方面办公室烦闷的空气让我有些窒息，于是偶尔会趁着总监不在，上QQ聊天、看网络电视，谁明白我自以为忙里偷闲，其实早就被人看在眼里记在心里。于是，我意识到：自己绝不

能再那样，要学会像那里的同事一样严肃、认真、努力地工作;要学会虚心，身边的同事就是很好的榜样，无论他们表面上有多玩世不恭、桀骜不驯。因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步得更快。要向有经验的前辈学习，学习他们的工作态度和做事原则。这样才少走很多弯路。

最后，我想接下来我务必得充电了，不仅仅仅是多看，还要多思考、多体验，积累够多的感性体验和理性知识。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。在短暂的实习过程中，我深深感觉到自己所掌握的知识的肤浅和在实际运用中专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对工作感觉无从下手，茫然不知所措，这让我十分难过。在学校总以为自己学的不错，而一旦接触到实际，才发现自己明白的是多么的少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我个人想法，但是我们理解的教育和实践的确有很长一段距离。实习期间我也很努力的将在学校学的理论知识转向实践方面，尽力做到与实践相结合。

实习之后我最大的感想就是学校里面学的东西基本上是没什么实用性的。在实习的地方，什么都是从新开始。才实习一个月，也很难说具体学到什么，但是有一点是肯定的，在公司里接触到的都是很实用的东西，不像课本知识那么理论而抽象。而且，工作中很需要独立与人打交道的潜力。虽说一开始有人带，但困难天天会有，而且很多，因为是很实际的问题，很多时候也不得不茫然地应对。此刻，我觉得我已经能够独立处理一些问题，明白怎样解决某些困难。遇到困难后不要逃避，而是要想办法怎样去解决它，我觉得，这种潜力是很重要的。

(二)推荐事项

对实践单位制度推荐

有位名人说：企业经营管理的致命伤在于固步自封，一成不变的管理体制必须会使公司遭到时代的淘汰。任何一种管理体制和方法只要它与当时的生产规模水平不相适应，就必然会影响企业的发展，就务必寻求变革第一范文网，只有改掉原体制中的弊端后，企业才能正常经营、飞速发展，假如一个企业不能了解市场、适应市场、因时而变，及时调整运行机制，那么企业的生产经营管理必然会陷入被动，导致企业经营的举步维艰。现就我实践的公司当前的现状和存在问题提几点粗浅的推荐：

第一，注重文化创新，突出广告公司学习型组织的特点

广告公司是典型的学习型组织，学习型的组织意味着组织对外部环境的变化具有快速的应变潜力，这种组织的竞争力不是靠过去的经验，而是依靠学习。广告公司的核心竞争力与核心素质密切相关，而核心素质就是创新。不论是管理者还是员工都要学会去学习，只有不断的学习才会有创新，才能使本土广告公司具备和外资广告公司抗衡的资本。

第二，公司的薪酬分配制度改革是目前公司急需解决的问题之一

1、改革公司目前的经营者资产职责制实施方案，提高薪酬标准，拉大差距，打破平均主义。

2、尽快制定公司奖励基金的使用方案，使奖励的发放做到公平性、可操作性。

3、为了建立对高中层人员的长期激励机制，推荐公司用心探索新的分配模式，尽快制定高中层人员的期权、期股方案。

4、推荐公司尽快开展岗位分析和岗位评价工作，透过岗位评价合理确定每个岗位的岗位价值。

5、推荐公司建立并完善薪酬管理的体系并改革目前的岗位工资制实施方案，实行一种新的工资分配模式----岗位效益工资制。使员工的收入同其所在岗位的岗位价值和其工作业绩及公司的效益紧密结合。

6、对原岗位工资制中存在的一些矛盾和问题，要在新的工资制度改革方案中一并解决。

7、推荐公司在改革工资制度方案的同时，制定一些单项的奖励方案作为工资制度方案的补充，使员工的分配模式走上多元化，如制定荣誉津贴实施方案、合理化推荐及创新奖实施方案，建立总经理奖励基金等。

**在公司实习工作总结3**

一、实习公司介绍

中信建投证券有限职责公司是经中国证监会批准，由中信证券股份有限公司、中国建银投资有限职责公司依据《中华人民共和国公司法》、《中华人民共和国证券法》共同发起设立的综合类证券公司。公司于20\_\_年11月2日正式成立，注册地在中国北京，注册资本金27亿元人民币。公司于20\_\_年12月8日注册为保荐机构。

中信建投证券有限职责公司整建制地承继了原华夏证券股份有限公司的证券类资产、业务和人员。公司资产质量优良，无历史包袱，无不良债务。原华夏证券投资银行部自其成立以来，累计为包括青岛海尔、同仁堂、中化国际、歌华有线等百余家知名企业在国内资本市场(包含A股、B股)筹资总计400亿元人民币，历年承销金额和承销家数排行均位于国内券商前列。

公司的经营战略是：以股东利益最大化和客户利益最大化为宗旨，稳健经营、规范管理、开拓创新，充分发挥公司的人才、资金、技术优势，锐意进取，以市场为导向，以不断满足客户需求为目标，为广大客户带给高质量、全方位的服务。

二、实习时间和地点

20\_\_年3月17日——20\_\_年6月17日中信建投证券天津解放南路路营业部

三、实习目标

(一)根据学校统一集中实习的安排，完成大四的专业实习

(二)了解证券公司的组织结构和日常业务流程，进一步深化对证券市场的认识

(三)能把课本上学到的相关知识和具体实践结合起来，并能够分析和处理一些基本问题

四、实习资料

(一)了解中信建投证券概况

1、中信建投证券的发展历程及其在中国证券业中的地位2、了解并领悟中信建投证券的企业文化

3、解放南路营业部的内部设置，下设客服部、清算部、财务部、电脑部四个部门。客户部的工作包括接待客户，带给咨询服务;清算部工作包括柜台业务及其产生的相关客户资料管理，营业部每一天发生的资金、股票进出清算;财务部负责会计核算;电脑部则负责管理和维护数据。

(二)具体实习资料

1、我被安排在客服部工作。主要就是负责客户的开发与维护。这个工作看起来很简单，其实对于我们这些刚进入社会的大学生来说，由于社会经验的匮乏，在实际工作中也有许多困难。

2、我每一天早晨8：30上班，刚到公司后，我会把办公室的卫生工作简单打扫一下，虽然这不是我的职责，但是我觉得新人多做点事情总是好的。

3、每一天做完杂物后，我会打开电脑浏览一下早间的财经资讯，然后进入公司内部的NOTES，浏览一下里面的通知已经证券分析报告，为自己专业知识的做积累。

4、一般从9点开始接待客户，带给简单的咨询服务，和客户进行沟通。经过培训和多天的观察学习，我们能够根据我们的知识对客户的有关意见、相对简单的问题进行处理。但是大多数时候，我们还是要看客户部王经理如何处理一些问题，学习怎样和客户交流，并了解客户的需求。

5、柜台服务。客户需要在柜台办理各种业务，如开户，转托管，撤消指定交易，变更客户资料和银证通及银证转帐的开通和取消等等。开户是证券公司最一般也是最基础的业务，因此对于开户流程，手续进行了详细的了解。对柜台业务有了必须的了解后，我们能够指导客户填写办理各种业务的表单并复印身份证，银行卡及股东代码卡等，以提高工作效率。

6、提高专业素养。在实习之前我就有过一年的炒股经验，并且有证券从业资格证。在实习期间，我更加关注股市的运行和对股民心理的揣摩，并对一些个股运用各种指标进行了分析和讨论，把所学的相关知识又回顾了一遍，熟练并且能充分的操作股票行情及分析软件，学到了一些新的知识。

7、整理客户资料。客户资料包括开户申请书、开户合同书、银证通申请书、客户资料变更表，及客户身份证、银行卡、股东代码卡复印件等。所做的相关工作大致包括以下三个方面资料：

①把当天业务所产生的各项单据、表扫描到各个业务科目目录下，然后统一发往总部。

②理清相关的客户资料，按顺序装入客户档案，这一工作在档案室完成。

③对于上交所和深交所打回来的有问题的开户申请书的电子档案，进行核查和整理，然后再重新扫描反馈回去。

整理客户资料在实习中占了必须分量的工作。这是一个简单但相当烦琐的的过程，需要细心和耐心;客户资料档案的有序整理是为了将来需要时能够方便迅速的查找。

五、实习认识及有关思考

实习之前，感觉证券公司是有点神秘的，毕竟对证券市场还不太熟悉，具体到实务方面就更不清楚了。经过这次实习，对证券公司及其日常业务有了比较深刻的了解和认识，与此同时也思考了一些问题：

(一)工作时间

股市开市是周一至周五上午9：30——-11：30，下午1：00——-3：00，证券公司办理各种业务也是同步的，以股市为中心展开。

(二)区分客户

证券公司都会根据客户的资产将客户分成大、中、小三类，重视发展大客户并为之带给完善的服务，这一点从营业部设有众多专门的单独大客户室就能够看出。另外，大客户还能够申请到更加优惠的交易佣金费率(正常是千分之三)。

(三)交易所交易机制

沪市实行全面指定交易制度，即凡在上海证券交易所交易市场从事证券交易的投资者，均应事先明确指定一家证券营业部作为其委托、交易清算的代理机构，并将本人所属的证券账户指定于该机构所属席位号后方能进行交易。如果要到其他证券营业部做股票交易，需要先撤销原指定再做新指定。

转托管，是专门针对深交所上市证券托管转移的一项业务，是指投资者将其托管在某一证券商那里的深交所上市证券转到另一个证券商处托管，是投资者的一种自愿行为。投资者在哪个券商处买进的证券就只能在该券商处卖出，投资者如需将股份转到其它券商处委托卖出，则要到原托管券商处办理转托管手续。投资者在办理转托管手续时，能够将自己所有的证券一次性地全部转出，也可转其中部分证券或同一券种中的部分证券。

(四)银证转帐和银证通

随着银行和证券公司合作为不断深入，最近两年出现了“银证转帐”、“银证通”等证券交易方式，对传统的证券交易模式提出了挑战，在业界引起了高度重视。

在银证转帐出现以前，进行证券交易的股民务必在证券公司存立保证金后，方能开始证券交易。这就存在问题：股民为了存取资金务必在银行与证券公司之间跑来跑去。加上证券公司的上班时间基本与股市同步，不少上班族为了存取资金往往要请假，仍然不方便。而有了银证转账业务后，一方面，投资者能够就近到相关银行办理存取资金，另一方面，能够随时透过电话划账，方便投资者的投资活动。

但是，银证转账毕竞还存在个“转”字，需要耗费必须的人力物力，有时转帐不成功，还影响股民的操作。由此引发新型金融产品“银证通”业务的出现，该项业务的一介显著特点就是所有的开办手续均可在银行完成，比银证转帐进一步方便了投资者，而且买卖证券的资金清算均在银行账户内进行，投资者无须在证券营业部存放资金，就能够使用银行的存款账户及时买卖股票，极大地方便了“上班一族”及社会各界人士将社会游资投资于证券市场。

所谓\"银证通\"是指在银行与券商联网的基础上，投资者直接利用在银行(如：工商、农行、建行、招行等)各网点开立的活期储蓄存款账户卡、折做为证券保证金账户，透过银行的委托系统(如：电话银行、银行柜台系统、银行网上交易系统、手机银行)，或透过证券商的委托系统(电话委托、自助键盘委托、网上委托、户呼叫中心等)进行证券买卖的一种新型金融服务业务。

总结而言，银证转帐与银证通具有以下的区别：

1、银证通是自动转帐，无需办理保证金转帐，银证转帐务必进行电话转帐后才能进行证券交易。

2、银证通在开通银行的任何营业网点均可办理，银证转帐的开户须在证券部办理。

3、银证通在银行直接开户，而银证转帐开户是先到银行办理活期存折开户，再到证券公司办理银证转帐开户。

(五)证监会叫停“银证通”

“银证通”业务涉嫌违背《证券法》及有关规定。在中国，银行和证券是分业经营的，而“银证通”业务使得银行成了准券商。6月证监会叫停“银证通”，原则是不再开展新业务，规范已有业务。

(六)中信建投证券和中信银行

在这段时间里，柜台钱有些客户竟然会混淆中信建投证券和中信银行，问在中信建投证券。能不能取钱。明白的人都会觉得好笑，但是在必须程度上说，这说明两家公司虽然都属于中信集团下属企业，但还是让人混淆。事实上两家公司是独立的，在业务方面确实也有很多合作，也取得了不错的效果。

(七)中信建投证券的发展前景

在中信建投证券实习的这段时间里，感受到中信建投证券在细节上、在管理上做的十分严格，典型的是每一天业务下来的单据、资料都要扫描录入电脑，然后发往总部;并且深刻感受公司的企业文化，在这样一种氛围内确实受益匪浅。七。实习总结

在中信建投证券营业部实习的四周里，了解了中信建投证券的发展历程，公司文化，部门职能及日常业务的流程，进一步熟练运用各种操作软件，深入学习了中国证券市场的相关知识，并且在与客户交流的过程中锻炼了自己交流和处理问题的潜力。

另外，中信建投证券的工作人员对我们进行了热情的接待和指导，感谢他们的关心，在那里要个性感谢房姐，在批评和表扬我们日常工作的同时也教我们为人处事的道理。

虽然时间很短，也有磕磕碰碰，但这次实习的确很有必要，很有好处同时也是一次令人十分难忘的经历;我们零距离接触在以前看来依然是很陌生的证券公司，学到了很多书本上没有的知识，锻炼了自己各方面的潜力，圆满完成了实习任务。

**在公司实习工作总结4**

迈进大学已经是的第三个年头，站在我们面前的就是那个向往已久的工作社会。我们的心已经开始飞进那里，我们高兴，我们兴奋，因为我们最后能够在这个巨大的舞台上展现自我。我们能够回报社会，我们能够服务国家，但是我们又害怕又胆怯，我们常常会扪心自问我们准备好了吗?是的，我们在校园里生活了数十载，而社会与校园是完全不同的两个世界，也许我们不能完全立刻适应这激烈残酷的社会。所以我们选取一个过渡的桥梁，把我们平稳的送上社会的大舞台，这就是专业实习。

我的专业是工程管理，只要关于工程的都有可能成为我的工作，我选取了一个房地产信息充足的企业来丰满自己幼嫩的翅膀——陕西绿迪投资控股集团有限公司下设的锦业地产开发公司。

实习的一个月很快就要结束了，再回首这丰收的一个月，我们感到十分的欣慰它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野增长了见识，为我们即将走向社会打下坚实的基础。为了表达自己收获的喜悦，我将分开几个部分讲一下自己的感受，报告实习的状况。

一、实习公司介绍

\_\_\_地产开发公司隶属于陕西绿迪投资控股集团，是国内最早从事房地产开发业务且具备最全面开发资质的中介服务机构之一，\_\_\_地产开发公司以陕西为依托业务范围辐射全国，具有技术力量雄厚，信息灵敏，可靠服务，行为规范，规模信誉良好的优势。

公司的分财务部、策划部、工程部、销售部等部门。公司的主要业务包括前期市场调查，前期策划房地产投资分析可行性研究，房地产投资的资金融通，项目的规划，设计、审批、验收、绿化、房地产市场营销策划等。

\_\_\_地产开发公司与国土资源部，建设部财政部，省及地方房地产管理部门等建立了良好的业务联系，能及时准确地了解国家各项政策法规，并融会贯通尤其与各省市土地管理部门关系密切，有协调各方面关系的潜力和经验。

二、实习方式介绍

能在这么有实力的房地产公司实习我十分的高兴，这就像给与了我一个巨大的舞台，让我在上面有机会挥洒自己的才华，演绎自己的青春，我也十分的珍稀这样来之不易的机会，好好的向同事们学习增长自己的知识与经验。

把我实习时间分为了两个阶段：第一阶段(前二个星期)的实习任务主要是了解房地产公司的运作状况，做一些办公室工作;第二阶段(后三个星期)的工作地点改在售楼部，主要任务是协助其他同事销售楼盘。下面分为两个阶段介绍我的实习生活和学习收获。第一阶段，办公室工作：我到该公司报到的时候，公司正在发展二期项目的前期市场调查，所以我在办公室里主要配合其他同事收集汇总各方面资料以及对每一步工作做小结。同时我还做一些自己力所能及的工作，比如打印文件、接听电话等等日常性的工作，这些工作比较琐碎，但是它需要十分细致的完成，在工作期间我没有出现过大的失误，就应说还是比较理想的完成了任务。

在工作之余，与同事的交流中，我从他们那里了解到了很多书本上课堂里学不到的东西，也正是在这两个星期里，我基本上了解了一个房地产开发公司的业务流程。以前，房地产曾是我们课后讨论的热门对象，但是我们万万没有想到的是：这是个中国经济发展的重要产业，是核心部分。开发商并不是我们想象中的一个机构庞大，人员众多的公司。我所实习的单位是\_\_市锦业地产开发公司，是一家实力较强的房地产开发商，在\_\_地区的主要人员也但是一、二十人，分为财务部、策划部、工程部、销售部等部门，他们是公司的主心骨，从一个项目的前期市场调查开始，住宅小区的规划，设计、审批、验收、绿化、销售等程序，在他们有条不紊的分工合作下顺利进行着，直到房屋全部销售完毕后，一个项目才真正的完成。与此同时，一个项目从无到有，从市场调查到住宅小区的建成以及户主的入住，他们先后要和设计院、建筑公司、监理公司、物业公司等公司合作，在我看来，开发商是构成一个项目的枢纽，是它连接了各个部门，最终使得一个个环境优美的住宅小区呈此刻我们的眼帘。该公司准备开发的二期项目与之前开发的一期项目同在一个地段。此地段的房价由几年前的每平方米不到一千上涨到每平方米五、六千。该公司准备开发的二期项目与之

前开发的一期项目同在一个地段。此地段的房价由几年前的每平方米不到一千上涨到每平方米三、四千。目前公司正在对二期项目进行前期的市场调查，这是一个长期的工作，对于整个项目开发是否成功起着关键作用，它包括区域房地产市场调研，类比竞争楼盘调研，各类物业市场调研，项目功能与主题定位分析，目标客户定性调查，目标客户定量调查，市场定位分析和价格定位分析，项目可行性总评估分析资料。这部分主要由策划部，工程部和销售部完成，大家配合得很好，调查顺利的进行着。

三、实习心得

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每一天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了主角，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法立刻适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很简单。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

(一)自学潜力

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的潜力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。学校所学到的东西都是理论，和实际脱节是比较严重的。在这个新时代，在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们务必在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学潜力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

(二)工作很辛苦

由于此刻还住校，所以每一天7点不到就得起床去挤公交车，有时候公司业务繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。我们务必克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校能够睡睡懒觉，实在不想上课的时候能够逃课，自由许多。

每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。所以越发显得挣钱不易。要开始有意识地培养自己的理财潜力，我们刚毕业，工资水平普遍不高，除掉房租餐费和日常的开支，有时候寄点钱给父母补贴家用，我们常常所剩无几，一不留神可能就入不敷出成为月光一族，但此时我们再也不好意思伸手向父母要，因此很多时候我们要合理支配我们手中的这笔少的可怜的钱。

(三)同事相处

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会象同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。但是环境往往会影响一个人的工作态度。一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。他们情绪低落导致工作效率不高，每一天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的为同事搞一个生日party，生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。情绪好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是“多工作，少闲话”。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜与同学之间的相处。

四、实习总结

经过一个多月艰苦而又快乐的实习旅程，我满载而归，我不仅仅仅学会到了房地产的更多知识，把房地产开发的理论和实际紧密的联合起来，我们得到更加宝贵的东西就是经验与自信，我们不再害怕社会激励竞争的到，来我们此刻喜欢上了暴风雪的洗礼，我们会真诚的对待以后的每一件事和每一个人，实习这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是期望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备，相信有了这次实习的成功经历，我们会在以后的岗位上走的更稳做得更好。

**在公司实习工作总结5**

实习时间：20\_\_。1、6-20\_\_。1、12

实习单位：\_\_\_\_网络有限公司

实习主要经历

电视监控系统是安全技术防范体系中的一个重要组成部分，是一种先进、防范潜力极强的综合系统。它能够透过遥控摄像机及其辅助设备(镜头、云台等)直接观看被监视场所的状况一目了然。同时，电视监控系统还能够与防盗报警等其它安全技术防范体系联动运行，使防范潜力更加强大。个性是近几年来，多媒体技术的发展以及计算机图像文件处理技术的发展，使电视监控系统在整个安全技术防范体系中具有举足轻重的地位。电视监控系统的另一个特点是它能够把被监视场所的图像及声音全部或部分地记录下来，这样就为日后对某些事件的处理带给了方便条件及重要依据。目前，车站、机场、学校等人流密集安防要求高的地点均已普及安防监控系统。

图像监控的设立是为了给管理者带给一向观、科学的管理手段，它是一种集多种功能为一身的科学集合;并能将前端图像的采集到后端的图像处理进行有机、科学的控制与监测，以到达所需的控制效果。

图像监控系统是现代建筑的重要硬件之一，其目的是其在管理区域内建立一个良好的管理秩序和监督机制，意在提高内部的管理水平和经济发展秩序的潜力，同时也给本单位的治安工作带给一个物质基础。

本次监控项目为我县某小区安防监控系统设计及安装。经过选取点现已安装一体化彩色摄像机2台，半球型摄像机5台、硬盘录像机一台、同步音频监控4路。从而为日后对曾出现过的一些状况进行分析，带给依据等带给了极大的方便。

监控摄像头的安装方法：

1、在满足监视目标视场范围要求的条件下，其安装高度：室内离地不宜低于2、5m;室外离地不宜低于3、5m。

2、监控摄像头及其配套装置，如镜头、防护罩、支架、雨刷等，安装应牢固，运转应灵活，应注意防破坏，并与周边环境相协调。

3、在强电磁干扰环境下，监控摄像头安装应与地绝缘隔离。

4、信号线和电源线应分别引入，外露部分用软管保护，并不影响云台的转动。

云台、解码器安装：

1)云台的安装应牢固，转动时无晃动。

2)应根据产品技术条件和系统设计要求，检查云台的转动角度范围是否满足要求。

3)解码器应安装在云台附近或吊顶内(但须留有检修孔)。监控摄像头控制设备安装：

1)控制台、机柜(架)安装位置应贴合设计要求，安装应平稳牢固、便于操作维护。机柜架)背面、侧面离墙净距离应贴合维修要求。

2)监控摄像头所有控制、显示、记录等终端设备的安装应平稳，便于操作。其中监视器(屏幕)应避免外来光直射，当不可避免时，应采取避光措施。在控制台、机柜(架)内安装的设备应有通风散热措施，内部接插件与设备连接应牢固。

3)控制室内所有线缆应根据设备安装位置设置电缆槽和进线孔，排列、捆扎整齐，编号，并有永久性标志。

首先，需要根据小区的布局地形等规划设计监控摄像头的布局以及布线。一个项目能否顺利完成，很大程度上取决于前期的准备工作是否细致到位，是否全面地思考各种状况和问题。由于北方城市均有输暖管道，所以本次项目利用输暖管线辅助布线，同时精细地规划摄像头的位置，争取做到用最少的开销获得尽可能大的无死角的监控范围。

第二步就是实地考察，安装布线。由于我们采用的是互联网摄像头，透过网线直接连接，需要思考延迟及信号衰减，因此距离需要控制在一个合理范围以内，不然无法保证视频质量。如果必要的话，需要在传输过程中安装中继器。安装过程中也需要认真细致。

第三，配置调试。我公司所采用的安防监控系统能够透过网络配置，给摄像头配置合理的IP地址和网关，其原理与我在校实习配置IP电话等设备是相似的，所以也算轻车熟路。但是调试过程并不总是一帆风顺，在配置过程中也会出现各种疏忽和问题。最终在技术人员的指导下我还是顺利完成了配置。

本次监控项目其实并不十分复杂，需要监控面积并不太大，住宅小区相对于其他地区要求较低，但是尽管如此，在施工的时候还是会有很多意想不到的问题。比如在第一天安装的时候就遇到了某路带云台控制的球机不能进行左右控制的问题。首先对该球机进行电源重启自检，自检后，发现如下问题：自检过程不正常，有卡壳现象、自检后图像上出现非正常的英文标识，大概意思是有问题。那么这就应是球机本身问题，因为这款球机没使用过，不确定是什么原因，因此将球机拆下分析，拆开外壳后，立刻发现原因了，球芯与球壳未接紧。当然重新接好后进行测试，故障立刻排除。这是因球芯安装不到位引起的无法控制的故障。

高清网络摄像机使图像清晰度有了质的飞跃，但是也给高清监控系统带来了一系列现实的问题。高清监控要解决的三大核心问题是：带宽问题、显示问题、存储问题。

1、带宽问题

由于目前网络带宽有限，高清视频带来的高码率成为其最大的推广瓶颈。如何用尽可能低的码率传输尽可能高质量的视频是高清监控需要解决的首要问题。同时由于网络的异构性，不同的网络具有不同的信道特性，不同的用户享受到的网络带宽也不相同，甚至同一用户的带宽也可能是随时变化的。随着监控领域的发展，各种用户终端都有连接监控视频的需要，如局域网监控网络带宽较为理想，用户期望浏览高质量的视频;而手机监控领域由于带宽有限，用户更看重的是低码率下的视频流畅性。如何适应这些不同的带宽环境也是高清监控设备需要解决的问题。

2、显示问题

相对于标清视频，高清视频的信息量大为丰富，相应的对解码显示性能要求也大大提高，如目前主流的PC机能够简单实现8路D1标清视频的解码显示，但若前端是1080P高清视频，只能勉强解码显示1路。对于大型视频监控平台，

若全部使用高清视频，服务器解码压力会很大。

3、存储问题

图像分辨率的提升，必然会消耗更大的存储空间。以1920×1080@30帧视频为例，利用H264的编码算法，为保证清晰度，码流需持续在6Mbps以上，约为标清视频的4-8倍。在标清视频条件下，一台16路DVR内置8快2T硬盘即可满足长时间视频存储需求，而在高清监控中，这一时间将被大大缩短，即会带来存储成本的增加。

实习总结

经过这段时间的实习，我主要有以下几点感想：

第一，要有坚持不懈的精神。作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般都是先让我们熟悉公司的工作环境，时间短的要几天，时间长的要几周，或更长的时间，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便会产生离开的念头，在这个时候我们必须要坚持，不能轻易放下。

第二，要勤奋，踏实，肯干。我们到公司去实习，由于我们不是正式职员，所以公司多数是把我们当学生看待。公司在这个期间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，他们会交给我们一些比较简单的工作。与此同时，我们就应自己主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有这样。

第三，要虚心求教。在工作过程中，我们肯定会碰到很多的问题，有很多是我们所不懂的，不懂的东西我们就要虚心向同事请教，当别人教我们知识的时候，我们也就应虚心地理解。同时，我们也不要怕犯错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，重要的是知错能改。

第四，要确立明确的目标，并端正自己的态度。平时，我们不管做什么事，都要明确自己的目标，就像我们到公司工作以后，要明白自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也能够在工作中逐渐的掌握。因此，要树立正确的目标，在实现目标的过程中必须要多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己就应怎样做，然后自己亲自动手去多做。只有这样我们才能把事情做好。

透过本次的实习，我还发现自己以前学习中所出现的一些薄弱环节，并为今后的学习指明了方向，同时也会为将来的工作打下一个良好的基础。但这次的实习为我们带给了一个很好的锻炼机会，使我们及早了解一些相关知识以便以后运用到以后的业务中去。我明白只有透过刻苦的学习，加强对业务知识的熟练掌握程度，在现实的工作中才会得心应手，应对自如。

总体来说，这次实习不仅仅仅是锻炼了我在贸易操作方面的一些技能，同时，经过这次实习，我还从中学到了很多课本上所没有提及的知识，还有就是在就业心态上我也有很大的改变，以前我总想找一份适合自己爱好，并且专业对口的工作。可此刻我们都明白找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触、才学习。所以我此刻要建立起先就业再择业的就业观。应尽快学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。总的来说，作为一个快要毕业的大学生，无论是在今后的工作或是生活中，实习都将成为我人生中一笔重要的资本。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找