# 社会调查实践心得体会(大全12篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-07-14

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。社会调查实践心得体会篇一进行社会调查，同学们都对此产生了较高的...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**社会调查实践心得体会篇一**

进行社会调查，同学们都对此产生了较高的浓厚的兴趣。为工作的进行奠定了一些基础。一开始对于选题犹豫不决，不知道该选什么，后来确定主题后，对于分工有些失误，问卷的设计和对清洁工阿姨和相关领导的采访都有些生疏，在上述过程中都出现了一些问题，但最后我们依旧坚持下来了。如果下次进行调查，我们会对主题的选定会更加明确，问卷的设计会对细节方面更加注意以及及时有效的分发试卷和统计结果。对于领导和清洁工的采访，我们会更好的处理。

对于此次调查，我们小组的每一个成员都有自己的任务和想法，并且合理听从组长的安排和调遣。在分发问卷和对领导和老师的采访过程中，小组每个成员都积极参与。此次调查，我们小组每个人都努力的去完成，对于本次社会调查起到积极作用。谢谢大家的共同努力。

关于对领导的采访的分析。

对于领导师的采访，小组成员们都积极的参与。使调查阶段有效率的进行着，使我们的工作按部就班。鉴于我们的学生角色，在采访相关领导的时候，第一次没有预约，造成了采访过程中出现了一些问题。对于采访领导，小组成员们多少产生了紧张的情绪，对于采访过程中的拍摄，也不专业。下次采访我们会更好的注意这些问题。但是我们随之总结了一下，大家互相鼓励，最终克服了困难，完成率这个最重要的环节。

关于对清洁工的采访总结。

我们走访了学校附近的好几条街道，采访了好几个清洁工。有调查才有发言权，清洁工告诉我们许多道路清洁的细节和管理方面的细节。这几个清洁工都是格瑞物业的，他们大部分是临时工，并且虽然物业公司一样，但是管理制度有很大的灵活性，比如，有一个大爷负责的街道区域只需要工作8小时，但是另外一条街的清洁工却要工作16个小时。我们的问题很多，主要是根据清洁工的回答一如问题，但是我们的问题提前准备的有些杂乱无章。最后对于清洁工待遇不公的问题上浪费了很多时间，有些与我们的调查内容和目的没有直接关系。应该在问题准备阶段列好提纲，并且对于一个清洁工不要过多的采访，适可而止。

未采访到的清洁工。

直接采访。

个人活动反思与总结：

姜启超：普遍认为总体清洁情况还可以。泉山区主要街道很干净；老小区，摊贩多的市场，比如西门，隐蔽的巷子较脏。大多数人都认为“外来人口多”和“清洁工较少”对城市路面清洁影响更大，而不像一贯认为的，把“居民问题”列为路段脏的最主要原因，且一般都觉得路面清洁情况不会影响到“环保行为”，可见居民的环保意识日益加强。接受调查问卷的人积极向政府和行人提出了改进路面清洁的建议。

邱文晓：在调查中发现了一个奇怪的现象——竟然有很多人认为城市街道环境卫生与道路脏乱有关，而我们在调查问卷上给出的“垃圾桶较少”“没有物业管理”、“清洁工较少”、“小摊贩素质低”、“居民问题”等选项都没有选择，可见环境卫生在一大部分人的无意识性。他们并没有意识到到底环境卫生不好的原因是什么，也没有很好的认识，所以，这才真正导致了环境的恶化。政府也只是治标不治本，只是着手于打扫，而从没有想到要从市民的道德素质抓起。

贺凯民：比较关注的是大家对最后一栏的填写，“如何改进路面清洁情况”，大部分的人回答都难免官话、套话了。全民的素质是主观因素，一方面政府要加强宣传力度，做出正确引导,另一方面，新一代的教育是关键。但是公民素质短时间内是很难提高的，我们不难发现，那些大马路，繁华的街道都比较干净，而相比而言，老小区的道路卫生就不容乐观了，那么我们需要反思的是政府对不同路段的区别对待！

高启超：今天的研究性学习，我们小组采取了分头行动的方式。将网撒的更大，得出的结果也是更加客观的。学校北门到西门，我们就在这儿开始了调查，杏仁与清洁工我主要想讲的是，大部分人都认为“路面清洁情况是影响他们的环保行为的因素“，什么意思呢？就是说路面如果脏呗啦叽，市民走到这儿，就会觉得这儿就是这样，我扔了垃圾还这样，别人扔，我仍又算什么呢，就不会主动的去保护街道的卫生和路面的清洁情况。所以我认为加大宣传，提高公民环保素质还是非常有必要的。其次，我要说的是，大多数人选择了”环境污染严重“作为路段脏的主要原因，所以加强绿化，规范垃圾倾倒也是重中之重。

刘泽凤（活动小结）。

经过队员们认真地设计问卷，耐心地走街串巷进行调查，我们终于等来了所期待的结果。这次我们的问卷，全部都倾向于居民们的主观发现和感受，这样得来的一系列回答才能显得异常真实，反映的问题才切实、重要。通过以上队友们各有侧重的\'工作汇报，我们不难发现以下几点：1.不同路段有着不同的道路清洁情况，整体上看，大路和隐蔽的小路道路清洁不同；2.大多数人都认为“外来人口多”和“清洁工较少”对城市路面清洁有着较大的影响；3.部分人对环保的无意识性，值得一提的是，路面清洁情况会影响他们的环保行为，这种新现象和新心理很值得人深思。

对于解决以上问题的措施，根据我们学习过的知识，“主体的主观原因是事物的根本原因”，所以我认为，政府加大宣传力度，通过实际的教育在潜移默化中影响、规范人们的行为，普遍提高公民环保素质和积极性，使公民认识其重要性并积极配合，这种双方合作、共同深入的方式才是治标又治本的关键。在此基础上，一切问题便可变的迎刃而解了。其次，相关部门还需在环保必要条件方面下些功夫，譬如，对道路的垃圾桶进行改造，制定较为精细的垃圾分类标准，合理安排清洁工人的工作时间和报酬等等。这样，主观意识和客观条件两头抓，双管齐下，环保的“老大难”就将不会再成难题！

鉴于我们组是姜启超同学上台演讲ppt，所以在工作安排上我们给予其少一点的工作任务，让他有足够的的时间和精力准备ppt演讲。我们一起讨论，查阅，调查问卷，走访，然后最后制作ppt，大家都很用心的去完成每一项任务。所有队员都能自觉完成任务，非常积极。虽然天气寒冷，但是我们心里很暖。

**社会调查实践心得体会篇二**

在对大学生村官的调查实践中，我们感受到了村里的建设，这里有孩子，农民，村干部，每每从他们的质朴中，我们在感受，感受着这份简单，经过我们的采访，知道了村里创业的艰辛，孩子受教育的困难，在同情的同时，我们更多了一份宽慰，因为，我们的村在不断的改善为更好的生活而努力。或许，我们的实践不能反应村里的每个角落，但是我们每个人都希望，我们的实践能够受到更多人的关注，更多人注意到在大城市的周围，还是有着一些需要帮助，建设的村镇，我们的实践活动受到中国高邮网，郭集网，高邮信息报，扬州日报晚报的关注。为自己为一名南大学子感到自豪。

实践活动结束了，每个人在思考着这几天发生在我们身上全部，少了那些青春的张狂，多了些青春的踏实，少了那些青春的迷茫，多了些青春的奋斗，sunshine这个词，不再是一个队名，更多的是一种精神，当远离喧嚣，来到村镇的时候，才真正明白，什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。这样的实践，这样的我们，这样的，快乐。

经历了将近一周的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

**社会调查实践心得体会篇三**

今年寒假,为了比较深入的了解社会,锻炼自己,我们几个同乡组建了一个返乡环保实践队。现将实践活动过程做以下说明。

因为近年来家乡的环境持续恶化，自然环境日趋严重，这些都给家乡群众的生活带来了严重影响，我们几个提议建立一支环保队，主要目的有：

1、对家乡的生态环境环境展开调查；

2、找出家乡环境持续恶化原因；

3、在家乡民众中宣传保护环境的重要性；

4、为本地环保部门提出一些可行性建议。

总之我们组建环保队，希望对促进家乡环境改善起到力所能及的作用。

1-15活动准备阶段。

所谓无规不成方圆，我们环保队员一起制定了环保队的详细实践计划，并且通过了我们的队规：

1、坚持理论联系实际为指导；

2、各队员积极工作；

3、坚持在活动期间每天写心得体会进行交流；

4、以为人民服务为出发点，保证完成各项工作。我们还准备了实践活动所需的资料和工具。

1-16卫生情况调查。

我们环保对对我们小镇的环境卫生状况进行了实际调查。首先，我们在家乡小镇的主要街道上观察了过往行人乱丢垃圾的行为，并进行了适当记录。

我们发现在我们家乡大多数人都没有及时把垃圾投入到指定的垃圾箱内，人们随手乱仍垃圾的现象随处可见，虽然在主要街道上每30米就有一个垃圾桶，但还是只有少数的人能把垃圾仍进去。我们那边的垃圾箱一般分两格，一格是装可回收垃圾的，另一格是装不可回收垃圾的，一般人不能把垃圾正确的投入到垃圾桶中。因此，在我们家乡在我们家乡能真正爱护环境又能了解物品回收的人更是少之又少。因为这样，就容易导致家乡主要街道的环境状况及差，极大影响了乡容乡貌。而在我们那相对小的街道上，由于清洁设备的不完善，那里的环境状况更令人担忧。

1-17对大沙河的调查。

我们深入了家乡的主河流――大沙河进行了实地调查。我们发现由于人们保护环境的意识比较薄弱，有不少的人把生活垃圾都倒到了河边，甚至连一些环保工人把扫街道时扫的垃圾成车的倒在河边，主河流被纵多的生活垃圾所污染，其中大多都是一些废弃塑料、聚乙烯做成的物品，这些垃圾被水一冲就到达河里，严重影响了河道的卫生与清洁，使河水受到污染。经过我们的调查了解到因为我们小镇没有处理生活垃圾的场所，所以清洁工把垃圾倒在了河里，还有一些居民为了贪图方便，也把生活垃圾丢到河中，这些使得家乡主河很多地方淤塞了。我们环保队员却身的体会到了生活垃圾对我们的家乡环境所带来的破坏。我们环保队员一种强烈的宣传环保的冲动涌上心头，但是我们很清楚，大力度的保护环境的宣传只有政府部门高度重视起来才能做的，为此我们也向紫金的环保局提出了我们的建议。

我们认为以上情况的出现不能不说是政府措施的缺欠，当然也与公民的环保意识淡薄有着莫大的关系。然而，公民的环保意识的提升还依赖于政府。因此我们还认为保护环境的另一个关键是政府在全民中的整体教育，加强居民环保意识，提高居民的环保意识，提高居民的环保素质，树立环保的风气，关键是要提高全民素质，对全体居民加强环保教育，大力宣传环境污染的危害性和环境保护的重要性，提高公民环保意识和法治观念，使保护环境成为每个公民的自觉行动，从而真正的对环境改善起到推动作用。实践中，我们发现严重影响家乡主河流――大沙河水质的是上游的一个水泥厂所致。我们环保队希望借此资料向上级环保部门反映情况，希望政府部门给予关注。

1-18调查速生林对当地环境影响。

我们环保队经过调查还发现了一个影响当地环境的因素，就是大面积种植速生林，我们调查得知种速生林时先把一大片山林烧光，然后种上速生树种，还在种树时加上肥料之类的，特别是在某些河流源头种植，使河流流量减少，而且种树用的肥料还影响了水质。我们希望当地政府部门在选择种植速生林时应该充分考虑到对环境影响的问题，切勿以牺牲环境为代价。

这天我们虽然顶者火辣辣的太阳，但我们毫不畏惧，认真的搞我们的活动。这次去调查速生林，让我们更加的亲近大自然，感受大自然，也让我们感觉到保护森林对于我们来说是多么的重要，主要的是这次活动锻炼了我们吃苦的精神。

1-19街头环保行动。

这天我们环保队针对前几天收集的各种资料制作了一份环保宣传单，并在大街上派发了300份的资料，希望能对提升当地的环保意识起到推动作用，也想扩大我们此次环保行动的影响。

为了更好的了解当地的环保，我们对民众进行了环境保护问卷调查。

调查地点：枣庄市峄城区中心街道。

调查人员：全体环保队员（6人）。

调查对象：当地居民（15岁―65岁）。

调查方法：随机调查。

调查目的：

1、了解本地居民的环保意识。

2、了解农村环境状况。

3、进行环保知识宣传。

4、提高人民群众环保意识。

选择题。

1、你知道很多自然资源是有限的吗？

a、知道（61%）b、知道一点（26）c、不知道（10）d、不关我事（3%）。

2、你是否知道很多城市的淡水资源缺乏。

a、知道（74%）b、不知道（21%）c、知不知道无所谓（5%）。

3、你是否知道1998年的长江洪灾和长江上游人们盲目砍伐有关。

a、知道（40%）b、听说是这样（40%）c、不知道（20%）。

4、你是否知道北京是全世界十大污染城市之一。

a、知道（35%）b、听说过（12%）c、不知道（53%）。

5、你认为保护环境的目的是什么。

a、爱惜每一个生命（62%）b、保护生物多样性（10%）c、与动植物和睦相处（10%）d、改善人类的生存环境满足人类发展的需要（18%）。

6、你认为保护森林重不重要？

a、很重要（67%）b、一般（24%）c、不重要（6%）d、不关心（2%）e、不知道（1%）。

7、你认为如何改善农村环境。

a、村镇规划（15%）b、垃圾固定堆放及时处理（40%）c、多种树保持森林（24%）d、合理使用农药（21%）。

8、你最关心的问题是。

a、饮用水空气质量（10%）b、粮食蔬菜安全（14%）c、森林、土地保护、防止水土流失（34%）。

d、环境卫生改善（16%）e、脱贫制富（16%）。

9、你对乱丢垃圾的行为有什么看法。

a、没所谓（5%）b、值得批评家（89%）c、不关我事（6%）。

10、您觉得您周围的环境怎样？

a、很好（9%）b、感觉还可以（31%）c、比较差（52%）d、很差（%8）。

11、您觉得保护环境有多重要。

a、很重要（71%）b、重要（29%）c、没什么大不了（0%）。

12、近几年来我们周围河流流量大大减小，您认为是什么原因造成的。

a、乱砍伐森林（68%）b、天气干旱少雨（30%）c、不清楚（2%）问答题。

13、您希望我们环保队做些什么呢？

a、确实行动起来大力宣传环保b、以实际行动积极参与环保c、不要流于形式。

d、希望不是坚持一时半会，要经常搞活动。

14、您对保护环境有什么好的意见？

您对我们的活动和队员服务态度满意吗？a、满意（100%）b、不满意。

正在填调查问卷的群众我们发放调查问卷100份收回有效卷92份。

通过调查我们发现家乡居民的环保意识相对淡薄，对环保不是特别的关心，但是他们中大部分认为自己周围的环境状况很差，都强烈希望政府切实重视环境保护，给居民良好的环境。他们对我们实践活动纷纷表示支持，希望我们有更大的环保行动。

总结。

经过几天的辛苦我们终于搞完了此次的实践活动。此次实践活动让我们意识到：环境保护是一项需要全社会共同参与的事业，政府、企业、媒介、公民缺一不可。我们知道只有家乡政府部门的高度重视环保，才能切实改善环境。

这次活动让我认识到：

1、“团队精神、共同合作”在工作中的重要性。

2、前期准备工作在整个过程中的重要性。

“好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，只有经历后才能体会到他的真正含义。要是你在工作前不准备充分，你就不能够搞好你的活动。因为你的活动因为参与的人很少，你就肯定会手忙脚乱的。

3、我觉得做一件事，只要你用心去做了，不馆结果怎样都是成功的。

通过这次实践活动，让我们真正学到不少，对社会的理解也在活动中加深了。实践中学其他知识，不断的从各方面武装自己，能在竞争中突出自己。作为新时期的一名大学生，我们必须坚持正确的方向，努力学习好各种知识，除此之外，我们还必须参加各种社会实践，到校园外的社会去锻炼自己的意志，增加自己对复杂社会的进一步了解，增强自身社会责任感，增加适应社会的能力，为我们大学毕业完全进入社会做好必要的准备。

文档为doc格式。

**社会调查实践心得体会篇四**

关于“河南省东湾村的拆迁户担心什么”的调查实践终于在我们毛概实践小组5个成员的努力下结束了。在农村里实地调查的时间虽然只有短短几天，但是却让我们都难以忘怀，能够在这样的一支队中，我感到非常的开心。

此次调研，我们走进了村民们的家中进行面对面的交流，不仅深入了解了当地人对拆迁的担忧，更加强了我们团队的协作能力和表达交流能力。

对于拆迁，我有如下一些感想：

一、其实被拆迁的农民们对政府的拆迁安置总体上是持支持态度的，但是他们也有一些他们的“安土重迁情怀”和“恋旧情结”，如果政府不在思想上开导他们，不从根本上给予他们安慰与关怀，而是一味的“强拆”的话，可能会带来适得其反的效果。

二、农民们对于拆迁仍然存在一些顾虑，比如工作人员对原民房的丈量可能存在问题，使得他们无法分配本该分配到得份额，还有安置房质量无法保证、拆迁后，临时安置补助费无法足额拿到、购买不起安置，将无处居住等一系列问题。而我认为，他们的这些顾虑都是很正常的，为打消他们的这些顾虑，让拆迁顺利进行，政府应该不仅要在思想上引导他们，更要用实际行动告诉他们，拆迁是为社会做贡献，同样政府也不会亏待他们，一定会积极的保障他们的利益。

这次的调研不仅让我了解了农村拆迁的问题和农民的疑惑，同样也让我感受到了团队的力量，提高了团结协作的能力以及与人相处的能力。这一路走来，我收获很多：

第一、团队意识。我们是来自不同个体的人，在一起工作，一起生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团体，不论是做什么工作，一切都应该为大家着想。

促进作用，我们只有沟通交流，才能共同进步。

第三、细节。“细节决定成败！”任何一份工作，一次活动，都要去精心计划，需要去细心准备。如果没有详尽的计划的话，肯定会忽略很多细节，以致顾此失彼，会造成诸多不便，降低效率。

对于我来说,活动是下次的成功的道路,没有活动就没有机会,在活动中可以会有许多的机会,而这机会也是自己日后成功道路的石子。这次调研活动很成功，我们也从中获益良多。

毛概社会实践调查心得一：毛概社会实践调查心得

社会是一所锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。在我们小组雅安市雨城区居民生态文明观念调查中，我深刻了解与社会上人们交流的不容易。看见一群妇女在树下纳凉，走过去，挂着笑脸请她们帮忙做个问卷调查，有的直接回答没时间，有的看了下问卷，然后说，我不会，还有的可能比较好心，拿笔认真帮忙，十多分钟下来也没能够调查多少。无奈之下，我们选择所谓知识分子汇集地的新华书店征集。总的来说，爱逛书店的人，涵养相对要高，他们拒绝很委婉，要么就认真做你的问卷，及时他不认识你，但还是很热心的帮助你。有了这次的经验，我们决定到其他书店去。在书店的人真的不是很多，最多的是初中样子的女生，哪像我们的图书馆啊，每天都有几百上千人，其实还是由衷敬佩能在人到中年的时候还坚持逛书店的人们，虽然他们有的为消遣，有的为儿女的教辅而来。

文明是人类文化发展的成果，是人类改造世界的物质和精神成果的总和，是人类社会进步的标志。生态文明，是指人类遵循人、自然、社会和谐发展这一客观规律而取得的物质与精神成果的总和；是指人与自然、人与人、人与社会和谐共生、良性循环、全面发展、持续繁荣为基本宗旨的文化伦理形态。生态文明，是人类文明的一种形式。它以尊重和维护生态环境为主旨，以可持续发展为根据，以未来人类的继续发展为着眼点。这种文明观强调人的自觉与自律，强调人与自然环境的相互依存、相互促进、共处共融。这种文明观同以往的农业文明、工业文明具有相同点，那就是它们都主张在改造自然的过程中发展物质生产力，不断提高人的物质生活水平。但它们之间也有着明显的不同点，即生态文明突出生态的重要，强调尊重和保护环境，强调人类在改造自然的同时必须尊重和爱护自然，而不能随心所欲，盲目蛮干，为所欲为。

在问卷回收数据分析中，我发现雅安居民对雨城区环境保护状况上看法一般，极少人觉得好，又有很多人觉得政府根本没做什么事，我不知道这是他们不太关注雅安环保还是怎么的，对于日常节约环保问题，大家都做的很好，我认为是电视报纸宣传效果到位的原因，还有赞扬一下中华节俭的传统美德吧。然而，有些居民对提出意见的回答率不尽如人意，很少有人发表自己的见解。每个人思考方式和见解都是不同，所以当你表达出自己的观点，对自己也能有个更大的提高。

毛概社会实践调查心得二：毛概社会实践调查心得体会（1266字）

这个暑假里，我们接受了学校给我们的考验，进行了一次社会实践，而这次社会实践终于是告一段落了，在兴奋的同时，我们感到很满足，因为这是我们第一次靠自己在社会中进行的一次实践，也可以说是一次活动，他给生活在校园里的我们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。这是非常好的，让我们能够提前认知社会。

在我们来到遵义的时候，我们有很多期待，也很有信心，然而在一开始的时候，我们就遇到了困难。由于这次的问卷调查的对象都是年轻人，所以有很多人不愿意参与调查，这让我们很困扰，因为没人参与就无法完成任务。在很多广场尝试了以后，效果不是特别明显，于是我们小组成员就商量着，到遵义的大学校园里去看看。因为我有一些朋友在遵义读大学，他们告诉我也有比较多的人暑假留校，所以依靠遵义的大学的这些同学们，我们顺利完成了这些问卷调查。

遵义是长征过程中的转折点，就在着名的遵义会议上，党中央确定了毛泽东的领导，从此才有了长征后来一系列的成功。也因此，遵义被冠以“红色旅游城市”的称号，因此在这座城市进行关于长征精神的问卷调查，可以感受到大家积极度要高一些，而且了解长征精神的人也相对多一些。而在贵阳，问卷调查的人数就要少一些了，而且在大多数调查对象的答案里，对长征精神不了解的人占了绝大多数，他们大都只是知道长征。这样的对比让我们觉得我们的决定是对的，就是不单调的在遵义做调查，而是在贵阳作调查进行比对。

通过这次的学习，我们学到了很多东西，虽然这是第二次作社会实践调查，但我们几乎是从零开始，除了写调查报告，我们还学到了很多东西：

第一，做任何事都要有目标有计划，在大一大二的同学里，大家通常都有一个通病，就是容易迷茫，因此制定目标和计划是一个不错的习惯。在做调查时，我们得先有一个对象，即目标，这些都确定了以后，我们就分工明确，加快了工作速度。

第二，学会与他人沟通。每个人的性格脾气不一样，有的人可能在接受调查的时候会很耐心，有的人却可能不耐烦，遇到这不同的情况，我们要学会平常心面对。

第三，对数据和问卷的分析能力有待提高，做了大量的问卷调查，在最终进行分析的时候，总觉得概述得不够全面，这一点是我们今后需要提高的。

在以前的学习中，我们一直都是以理论知识的学习为主。在这次调查报告的完成过程中，我们不仅学到了理论知识，更学到了实践经验。在今后的学习中，我们将会把理论与实践相结合，多接触社会上实际的东西，多去想一想，多去看一看，多去实践，而不是停留在自我的，纯粹的理论中。

最后，通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的我们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我们会更加积极的参加这样的活动。

毛概社会实践调查心得三：毛概课社会实践调查个人心得体会（1326字）

大学社会实践引领我们走向社会，了解社会，融入社会，促使大学生积极锻炼才干，提高思想认识，树立为社会服务的思想。通过社会实践，我们收获的不仅仅是失败的挫折，成功的喜悦等，更多的是经验，社会实践给予我们更多思考与感悟，同时也极大锻炼我们的能力。

本次毛概课社会实践我们调查的是大一新生入学前后的心理落差，现如今的我们已经大二，我们也曾经有过大一时候的迷茫与不知所措，我们希望通过调查发现大一新生存在的心理落差以及原因，希望以此契机提出一些我们关于解决大一学生心理落差的建议与意见，让大一的同学更好更快的融入大学生活。

确立了调查主题我们就着手研究调查方式，经讨论我们一致决定采取调查问卷跟现场访谈的调查方式。同时我们开始准备调查问卷的内容，我们小组采用的是没人写一份然后集思广益取大家公认不错的题目组成一份合适的调查问卷。经过这样的方式我们得出一份较为完善的调查问卷，个人认为这种集思广益的方式值得学习借鉴，毕竟个人的力量是有限的，众人拾柴火焰高。

随即开始的就是我们大家一起去调查了，我们除了在本校调查还走访了广西财经学院，广西建设职业技术学院等。在调查访谈中我们遇到了不少挫折困难，例如有些同学警惕性比较强怀疑我们是骗子，不过在经过我们的耐心解释下大多同学都接受了我们的调查访谈。在调查过程中让我清楚的认识到自己与人交流的能力还待加强，有时候我解释一两遍被调查的同学还是没能听明白，这值得我反思，我应该在后面的学习生活中注意加强这方面的能力。同时我也清楚认识到团队的力量，调查时候我们分工合作，效率大大提高，在团队合作中除了要有强有力的领导更重要的是合作精神与协作能力吧。在未来社会工作中，同样很多事情需要我们的合作，所以在日常学习生活中锻炼提高团队精神与协作能力是必须的。

紧随着我们开始调查结果分析，经过调查结果分析，我发现调查对象中的很多同学感觉到大学生活与想象中的大学生活有着心理落差，同时他们也会有着这方面那方面的烦恼，对大学生活的未能完全融入让他们时常会怀念起高中的生活时光。在我看来，大一新生应该积极融入大学生活，真诚交友，多参加自己感兴趣的各项活动，遇到问题事情可以多向学长学姐以及辅导员寻求帮助，努力适应大学的教学模式，提高学习主动性，合理安排各项事情的时间。希望我们的调查分析能为解决大一新生心理落差的问题以及适应性问题提供一些可行合理的意见与建议。由于调查范围较小以及数据分析处理能力不足，可能我们的调查分析不是很到位，但我们都在努力，努力让这次的社会实践调查更为完美。

在此处社会实践调查中，在某种程度上提高了我的各方面能力，同时也提高个人的思想认识。做事方面，需要把各种因素考虑进去，做出合理的选择，从而提高做事效率。组织方面，合理安排各项事务，同时要有领导力和说服力，同时作为优秀的团队领导亲和力也是必不可少的。与人交流方面，不卑不亢，保持着礼貌随和，同时需要言语清晰，言简意赅，说服力与亲和力和威严同时存在是最好的，不怒自威，不言自信。

毛概课的社会实践调查虽然结束了，但我们仍然要保持着关注社会，善于发现社会相关问题，积极融入社会，为毕业进入社会工作生活做好相关的准备。同时积极锻炼自己，努力提升自己个人的实力，增强个人核心竞争力。

毛概社会实践调查心得四：毛概社会实践调查心得体会（895字）

关于“河南省东湾村的拆迁户担心什么”的调查实践终于在我们毛概实践小组5个成员的努力下结束了。在农村里实地调查的时间虽然只有短短几天，但是却让我们都难以忘怀，能够在这样的一支队中，我感到非常的开心。

此次调研，我们走进了村民们的家中进行面对面的交流，不仅深入了解了当地人对拆迁的担忧，更加强了我们团队的协作能力和表达交流能力。

对于拆迁，我有如下一些感想：

一、其实被拆迁的农民们对政府的拆迁安置总体上是持支持态度的，但是他们也有一些他们的“安土重迁情怀”和“恋旧情结”，如果政府不在思想上开导他们，不从根本上给予他们安慰与关怀，而是一味的“强拆”的话，可能会带来适得其反的效果。

二、农民们对于拆迁仍然存在一些顾虑，比如工作人员对原民房的丈量可能存在问题，使得他们无法分配本该分配到得份额，还有安置房质量无法保证、拆迁后，临时安置补助费无法足额拿到、购买不起安置，将无处居住等一系列问题。而我认为，他们的这些顾虑都是很正常的，为打消他们的这些顾虑，让拆迁顺利进行，政府应该不仅要在思想上引导他们，更要用实际行动告诉他们，拆迁是为社会做贡献，同样政府也不会亏待他们，一定会积极的保障他们的利益。

这次的调研不仅让我了解了农村拆迁的问题和农民的疑惑，同样也让我感受到了团队的力量，提高了团结协作的能力以及与人相处的能力。这一路走来，我收获很多：

第一、团队意识。我们是来自不同个体的人，在一起工作，一起生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团体，不论是做什么工作，一切都应该为大家着想。

第二、沟通交流。每个人不断地都会有些新的想法与体会，我们经常交流沟通，不仅是对我们调研的成功有很大的帮助，而且对于我们的感情也有很大的促进作用，我们只有沟通交流，才能共同进步。

第三、细节。“细节决定成败！”任何一份工作，一次活动，都要去精心计划，需要去细心准备。如果没有详尽的计划的话，肯定会忽略很多细节，以致顾此失彼，会造成诸多不便，降低效率。

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中可以会有许多的机会，而这机会也是自己日后成功道路的石子。这次调研活动很成功，我们也从中获益良多。

毛概社会实践调查心得五：毛概课社会实践调查活动体会（565字）

4月20日我们小组去镇江江心洲就江心洲的可持续发展和环境保护问题进行了调查。

江心洲是一座非常美丽的江中小岛，岛上有橘园，田地，绿树成荫，村民们充分利用得天独厚的自然条件发展起“农家乐”乡村旅游业当地也建立了湿地旅游区，然而环境保护问题似乎被忽略了。

通过调查我们发现了一些江心洲在环境保护和可持续发展过程中的问题，也做出了分析和总结。这次调查活动更使我充分的认识到了实践在我们大学学习过程中的重要性，认识到了社会和学校之间的区别。在学校我们不会遇到很多问题，但是在社会上就完全不同，就拿我们发问卷来说吧，不是所有的人都会很好的配合你，所一我必须要保持积极乐观的心态，别人态度不好时我们要学会微笑，与人交流是要学会倾听，拜访别人最好要先预约。实践让我们不断的发现问题，然后解决问题，随着一个个的问题被解决我们学会了很多学校里，书本上学不到的东西。

社会上许多事情或许我们无法理解，但终有一天我们也要去面对，所以我们就不得不学者适应。并不是所有的事都会心想事成，事与愿违的事情每天都在上演，遇到困难我们要请求别人帮助，只要我们态度诚恳，热心待人，社会上还是会有很多人会帮我们的。

生活中有喜有悲，有苦有甜，在生活中体验成长的艰辛，在收获中体验成长的喜悦。生活是丰富多彩的，我们要多些体验，多些实践，各种滋味都品尝过了，才能认识到人生的精彩。

虽然已不是第一次做社会实践调查，但我内心依旧有些许激动。即使已是大学生，但进行社会实践的机会也并不多，于是我决定好好利用这次机会提高自己。

第一次小组会议，通过民主投票，我们选择了张悠扬同学为我们组的组长。经过我们小组一番激烈的讨论，我们把“关于长沙岳麓区社会安全感状况的调查”作为了我们小组的调查主题。选择这个实践主题，我们是经过深思熟虑、多方权衡的，也是考虑过我们的优势所在的。在百度上一搜索，便可知道已经有无数的人调查过，有国家单位，也有像我们一样的高等院校学生。那么这么多的人已经调查过了，是不是会有很多雷同之处呢，也会不会太多太烂呢？这个问题，当然值得深思，尤其是我们作为活动的参与成员，更要调查清楚前人做了哪些，是怎么做的。值得我们借鉴的我们要取来用，有很不好的，我们要想出自己的方法，让我们的活动更加可行和可信。同时，我们在了解到做过的那些调查分析，更重要的是做出我们与其他人做过的活动的不同与新颖。

确定主题后，组长及时给我们每个成员作了适当分工，由我负责调查问卷的编排和部分问卷统计等一系列工作。接到这个任务，我感觉到自己责任重大，对于问卷的设计和准备访谈问题等我的经验并不多，而它又是我们组长撰写论文的重要参考资料。经过一段时间的思考，我拟好了问卷的基本问题，交给组长，经过全组同学的协商，最终完成了问卷的制作。

社会安全感是指公众对社会安全状况的主观感受和评价，是公众在一定时期内的社会生活中对人身、财产等合法权益受到或可能受到侵害或保护程度的综合心态反应，也表示公众对社会治安状况的认知，对社会发展的信心水平等，社会安全感是衡量一个社会治安状况的重要指标，是社会进步的重要标志。虽然在此之前已经有相关的权威部门对此做了调查，但是我们认为不同的人调查的侧重点不同，调查之后反应的问题也各不相同。因此我们自编问卷，对我们学校所在的岳麓区主要采用问卷方式对这一课题进行了调查，希望通过本次调查了解我们身边的人民对在社会的自身安全的主观感受，再根据感受的倾向性和特征，进一步分析导致不同安全感的主、客体因素，寻求提高人民社会安全感的途径和策略。

在调查中，我们也遇到了一些困难。比如一些人可能比较忙，而且防备意识和自我保护意识比较强，不太愿意填写我们的问卷，也不愿意接受我们的访谈，我们不得不耐心解释和劝说。还好，通过我们小组成员的共同努力，最终完成了实践调查，获得了真实可信的材料。

从调查的结果来看，与几年前相比，人们的社会安全感有了很大的提高，社会治安也提高不少。但社会安全依旧存在不少问题，特别是学校周边小偷较多，给同学们带来了很多困扰与不安。

这次的调查让我成长了，也清楚社会安全感与社会治安问题是一个永恒的话题，无论什么时候，人们的安全感都有待提高。如果有机会，我还会参加一些这类主题的相关活动。

心得一：

大学社会实践活动引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会；促使大学生培养锻炼才干，提升思想，修身养性，树立服务社会的思想。通过参加社会实践活动，有助于我们更新观念，吸收新的思想与知识。这不仅仅是一种社会经验，更是我们人生的一笔财富。这一路走来，收获颇多，很多感悟将是我今后生活中的“良师益友”。

借于本次毛概的社会实践活动，我们有了走出校门去接触社会，了解社会的机会。我们小组选择北京大学生消费价值观这一题，设计了调查问卷，我们分成小组去周边的几个大学发放调查问卷，还通过qq、人人、邮箱等网络工具发问卷，尽可能多的增加调查者数量。收集齐数据后，我们通过excel软件进行分析，得出结论。

在这一过程中，我们相互帮助，相互合作，让我体会到团队的力量是无穷的。在实践过程中，我们也出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。通过本次社会实践活动，我们学会了许多。一方面，我们深入了解了北京大学生消费价值观这一热门话题；另一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长。社会实践还让我学会了许多处世之道：首先，队员之间要首先要善于合作。由于，我们队的队员都是同一班级的同学，所以我们配合得非常默契。但是将来和我们合作的不一定都是我们的.朋友，这就要求我们要学会包容，善于与人合作。当今社会，团队合作能力更加重要，“众人拾柴火焰高”。其次要善于沟通.沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。在发放调查问卷的过程中，我们深切体会到这一点。其三，要主动出击,当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。分内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

我们除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能，还能逐步了解社会，开阔视野，增长才干，并在实习中认清了自己的位置，发现自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使自己有一个正确的定位，增强了努力学习的信心和毅力。

做为大学生，我们深深地感到社会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会工作中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

心得二：毛概实践活动心得体会

这次的毛概实践活动是我大学以来第一次同小组成员团结一起向外做的活动。参加社会实践活动，意味着这不是一个人独立独行的活动，所以最让我兴奋的一点就是能够走出校园，接触到社会形形色色的人，然后跟他们谈谈他们的观点关于我们的话题。

社会是比学校要大很多的学习大舞台，走在社会的上，可谓“俯仰皆学问”，可以从每一个人每一件事物都捉摸到一些道理，用一句俗语：“抓一把泥土都是文化。”利用周六日假期去接触社会上的人，参加小组的团体活动，毫无疑问是可以收获良多的。在学校，我们大多都只专注于我们的书本学习，只一味的在书本上寻求真知。其实，我们都知道在社会学的生存之道才是最重要的，而参加了这次毛概实践活动也真真切切的让我收获到了一些在书本上无法学到知识。在学校，学生的普遍现象便是忽视了社会的实践活动，于是觉得书中的只是也有点无聊，于是是他们便缺乏善于学习的品性和习惯。

在还没参加活动前，我们小组本来是很懒散的，都想应付了事。然而在参与中，我们慢慢有了要做好实践活动的准备的心理。在参加活动的过程里，我们做到了用心，虚心，细心，热心，对社会形形色色的人也变得很耐心。一旦尝到了乍入社会的做调查的新鲜感。我们的学习细胞变被刺激了，甚至对于路旁的一草一木，我们都可能悟出些什么；别人的一言一行，我们可能总结出什么；我们小组的计划，没有发生很大的变化，但是我们的计划在被一步步完善。我们坚守着计划走，一路都走的蛮顺利。我们的组长经常在组建的qq群问我们的意见和计划。我们的小组成员也很踊跃的提出自己的观点。有时我们语塞，因为当我们想用语言描述眼前的事物却感到脑子一片空白的时候，当我们想对一件事情定位，却无从思索的时候，当我们想通过活动做出点什么，却感到捉襟见肘的时候，因此我们会强烈地感觉到自己在各方面还欠缺很多，这个认识在我们的成长道路上也很重要。从另一个角度上，我们小组的成员总会在针对同一件事，有不同的想法。有时你是这样想的，这样做的；他们是那样想的，那样做的。我觉得这种思维和行动的差就是我们学习的点，不论结果证明谁的做法是正确的。在实践活动上，我们尽量做到不影响到每个人的学习。当然，有时可能会因为活动时间比较限制，某些组员不能同我们一起通往探究体验这个社会，但是我们都会一起探讨我们的成果。团队精神总是被人所提倡的，我们在这次活动中学习到最重要的东西或许就是团队互助精神了。在探究过程中，除了关心在活动忠实践，我们也在生活方面，以组员的方式关心彼此。

总之，这次毛概实践活动不论在学习方面社会方面在交友团队方面都给我带来了很大的影响，它们都有带领着我们成长。

心得三：毛概实践心得体会

经过这几周时间的调查分析，在我们小组三个人的共同努力下，我们终于完成了这次的毛概实践报告，想想在这段时间，虽说不长，但真的是学到了很多东西。

我们的调查报告的主题是大学生业余生活，之所以选择这样一个主题，那是因为这是与我们目前息息相关的问题，而且很多人对此也有困扰，所以，对此的调查报告才显得格外的有意义。在这次调查中，我们的任务是繁杂琐碎，包括设计、派发、回收问卷，统计分析结果，翻阅资料，总结结论，，制作、填写大纲，，绘制表格，后期完善。做的过程里，我们遇到过各种问题，有想过偷懒，但在大家的相互勉励之下我们还是坚持了下来，不管我们的报告是否合格，但我们至少可以问心无愧，我们是用了心、尽了力去完成的，这个过程我们走的不简单，但我们回想起就觉得很开心。

调查过程里，首先发现的就是是存在的问题。问题有许多，包括课余时间充裕，但没有效利用，不会安排课余时间，没正确认识课余时间，课余时间带来的负面影响较多，课余生活脱离社会，没有经验上的提高。其次是成因。之所以大学生的业余生活的安排会成为一个值得关注的问题，那是有他不可忽视的因素的。包括了各种主观、客观的条件，在我们调查的同时，我们也在自我的反省，反省自身是否也存在着结果里的不良习惯，当然，我们也是存在着许多陋习的。所以我们在调研的同时，也在虚心学习，改正。

其实一开始，对这个实践报告并没怎么放在心上，想想不过是发一些调查问卷然后分析总结，写篇报告而已。但真正做起来的时候才发觉并非那么简单，首先是选择一个要调查的问题，然后要出一些围绕着这个主题的问题，问卷上虽说只有十四个问题，但就是这十几个问题以及选项就花费了我们很多时间，之后就是发放这份问卷，我们选择了晚上在自习室和图书馆发这些问卷，这一百二十份问卷，我们三个人也足足花了两个星期才发完收完，之后就是分析问卷，统计数据，这些数据还要分类统计，如何分类，这期间我们意见上也发生过分歧，但最后通过讨论还是解决了。

所以通过这次时间报告给我们感受很深，其一就是了解到实践中每一件事都不可小看，它不比我们学习中所遇到的问题，学习中所遇见的问题通过几个公式，几个概念，总能得到一个确切的答案，而实际中则不然，总会出现这样那样意想不到的问题，也许只是个小问题，但也足够阻挡我们完成这件事的脚步，还有要办成这件事，会有多种途径多种办法，我们还要从这些方法中选出最便捷最合理的。

在这期间，我们也都意识到了一个东西的重要性，那就是团队意识，大家都知道，一个人很难能够做到完全靠自己去完成一件事，就算做到了，那也不知道得付出多少汗水，而且得到的未必是最佳的方案。但虽说都知道团队意识的概念，但做起来就并非那么简单了，人都有自己的想法，每个人的想法也不可能会一致的相同，而大家都会有捍卫自己的想法的心理，于是便会出现争执，在这种情况下，其实最需要的是平心静气的大家和和气气的讨论，这次实践的组员还都是同学朋友，大家关系都还好，和和气气的讨论还好办到，但日后工作中总会遇到和陌生人合作的时候，所以随时都应该抱有一颗虚心求教的心，客观冷静的去看待自己和别人的方法，即便是自己的方法要好一些，也要平和的组织好语言更好的表达出自己的想法，切不可急躁，也不能瞧不起别人的想法。对于我们这样一个即将步入社会的大学生来说，需要学习的东西很多，团队意识尤为重要，团队中每一个人都可以是我的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以从他们身上学习到很多知识、道理。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

当然，说到团队合作，既然是团队，自然也就离不开交流，交流人人都会，但要做好却不那么容易了，要适时的适当的表达出自己的想法，那并非是件容易的事，那需要时间与经验的积累，我们所要做的就是学习，还有在实践调查的过程中，不只是我们发问卷，我们也收到了别人的问卷，说实话，虽说帮忙填一下问卷只是举手之劳，但有时候做着自己的事却被别人打断心中也会有些不愿意，所以将心比心，在找人帮忙填问卷，在跟他们交流的时候多用一些礼貌用语就显得十分必要，所以我们也还在问卷末尾加上一个笑脸，说一声谢谢，那样别人帮了忙心里也会觉得舒服一些。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，实践活动丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这样的实践更加了解社会，其意义深远，对我们的帮助享用一生。实践出真知。作为一名大学生，要想成为21世纪的合格人才，必须跨出校门、步入社会、并积极投身社会；把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助我们摆正自己的位舲：不盲目自大，也不过分自卑。社会实践，对我们树立正确的人生观、世界观、价值观有着很大的帮助，对我们的事业心、社会责任感，也有一定帮助。我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。

我们的收获很多，虽不能玩玩全全用文字留在我们的报告里，但我们会把它作为一份宝贵了的财富收藏起来，并以此激励自身往后继续学习，在工作中去具体实践，在实践中继续锻炼自己！

心得四：毛概实践心得体会

在这一次毛概社会实践中我收获颇多，其中有成功后的喜悦，有宝贵的经验，有难忘的教训等。但社会实践为大学生提供了了解社会、了解民生，了解国情、锻炼毅力、培养社会责任感的广阔舞台，大学生在参与社会实践活动中可以产生和深化对应承担责任的认识。要引导大学生走出校园，深入社会，到基层去，到群众中去，实现从理论到实践的关键性转变，让大学生在实践中加深对社会现象、社会职责的了解，正确把握社会发展的主流和本质，牢固树立起国家主人翁的责任感，在实践中受教育，增强责任感。

虽然我在实践中遇到了不少的困难与挫折，但我都坚持了下来，不为别的，只希望自己能在这次得到锻炼，从而成长。

这次我们的实践题目--雅安市居民生态意识的调查。我们小组访问和调查了街道上的行人和部分大中小学生，我们也深入居民社区与当地居民进行探讨，以及向雅安居民发放宣传单等活动。

今年是大二下学期了，在之前的三个学期里我们学过了《思想道德修养与法律基础》《中国近现代史》这两门“马克思主义理论研究和建设工程”的重点教材了，而今年，我们迎来了又一门——《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》（以下简称毛概）。

说实话，在之前我并没有对此类课程有过任何的好感，总感觉这就是一门枯燥无味、政策性的一些课程，学与不学在基本面来说似乎没有任何意义。但是，不得不说，“毛概”这门课给我的感觉不一样，真正意义上有了想去听一下的想法，或许是这门课更多的涉及到了一些现实性质的问题而不全是一套理论性质的说教。所以，当听说需要做实践调查的时候，比起以往有了更多的热情在里面。

我们确定了调查题目后，在大家一起商讨的情况下，总算是将最基础的定义问题解决了。其后，在明确了调查目的的同时又制定了调查问卷的样板，在不断的修改与补充中，最终的定稿总算是出来了。

在调查问卷出来以后，就是各组员分组向目标人群发放以及回收调查问卷的各项工作。回收之后小组又一起将选择意向汇总，统计各选择所占回答总数的比例从而进行相应的分析，然后将结果汇总做成调查报告。这些事情说起来非常简单，但是做起来也还是非常繁复的，其中有几个问题都必须得到具体的解答，否则整个调查活动很有可能失败。

在调查中，我们也遇到了一些困难。比如一些人可能比较忙，而且防备意识和自我保护意识比较强，不太愿意填写我们的问卷，也不愿意接受我们的访谈，我们不得不耐心解释和劝说。还好，通过我们小组成员的共同努力，最终完成了实践调查，获得了真实可信的材料。

在整个活动中大家都很积极，活动结束我们有了一些感悟和体会：人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，活动中也是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加活动的光荣感帮我们塑造了自己的美好心灵，处于这个时代的我们大多数都是独生子女，父母对我们的宠爱，是我们队劳动的概念了解肤浅，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界，也就是说只要是劳动，无论是什么劳动，都是光荣伟大的。

重视自己的劳动成果。活动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。学校这次组织的活动让我们了解劳动的光荣和价值。最起码让我们都认识到了以后自己的自行车一定要摆放整齐，不然会给别人带来麻烦，很小的一件事我们也收获了很多。

大学学习与中学学习截然不同的特点是依赖性的减少，自觉性的增强。大学教学的目的是培养德、智、体全面发展的社会主义事业建设者和接-班人，教育的内容是既传授基础知识，又传授专业知识，教育的专业性很强。知识的深度和广度比中学要有很大扩展。大学生的学习虽然按照教师的要求进行，但是不像中学生那样绝大部分时间是被动地完成教师布置的任务，而是有相当大的自主性。教师课堂讲授往往是提纲挈领式的，教师在课堂上只讲难点、疑点、重点或者是教师最有心得的一部分，要求做到少而精，其余部分就要由学生通过自学去攻读、理解、掌握，这势必要求大学生通过课外自学掌握更多的内容。此外，大学生自我支配的时间较多，这就决定了他们要有较强的自学能力和学习计划能力，合理安排好自己的学习时间。所以，培养和提高自学能力是大学生必须具备的本领。大学的学习不能像中学那样完全依赖教师的计划和安排，只单纯地接受课堂上的教学内容，而必须充分发挥主观能动性，发挥自己在学习中的潜力。这种充分体现自主性的学习方式将贯穿于大学学习的全过程，并反映在大学生活的各个方面，如学习的自主安排、学习内容和学习方法的自主选择等等。

大学学习的自主性是大学学习特点的一个重要方面。每个大学生自学习惯的养成在很大程度上决定了他能否学好大学的课程，而且影响到大学毕业以后能否不断地吸收新的知识，进行创造性的工作，为国家做出更大的贡献。因此，增强学习自主性，培养和提高自学能力，是大学生必须完成的一项重要任务，也是进行终身学习的基本条件。

在我自己反思的同时，也体会到了大学生的不足之处还是有很多的。其次我也体会到作为一个团队的凝聚力。大家及时做好分工，无论是在做调查，还是在做统计时，都是高效进行，保质保量。大家团结在一起，相互交流讨论，使这次的社会实践调查做的很顺利。与此同时，也在某种程度上提高了我各方面能力。在做事时，把事情的各个方面要素都考虑进去。在组织时，更加有经验。同时在语言表达，判断决策上都有很大帮助。都说“一分耕耘，一分收获。”此次在我们整个团队的共同付出下，得到的何止是一分收获！

对于社会实践的建议，首先来讲，老师或者学校方面，应该纠正学生对于社会实践的误区，让学生明白什么样的实践可以是社会实践，还有就是告诉或者是引导学生如何去做好一个社会实践，不要把重点放在如何去写好一篇社会实践报告或是格式，而是回到实践中去。再次就是，老师或者学校要告诉真实的告诉学生，做一个社会实践，到底可以收获什么，不要夸大。如果一个人能够正确的看待付出与收获，即付出了得到了预期的收获，即便是很小的收获，积极情绪占上风。

由于这次调查时间比较紧，而且范围也比较小，分析上可能存在不足，还请见谅。

**社会调查实践心得体会篇五**

下面是为大家带来的大学生社会实践调查心得体会范文，希望大家看完之后也能有所学习!

“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。

我们实践，我们快乐。作为实践，这样的一项活动，也必须有其流程经营。从开始的确定主题，到队员的选拔再到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，在这过程中不是冷冷的追求学术上的严谨，更是寻找种人心向往的科学之美。孙中山说“人既尽其才，则百事俱举;百事举矣，则富强不足谋也。”每个人在“sunshine”这样阳光的队名中贡献着自己，以追求对大学生村官的深入调查为目的，大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方，真正做到了团结，奋进。有激动，有感动，有触动。

不论第一天大家为了提高团队工作效率方案的讨论争论不休，不论每天在外采访村民的队员被烈阳晒伤，汗珠滴落早已浸湿全身的队服，更不论每晚写报告，写日志，总结全天，为明日准备到深夜。每天的采访，吃饭，采访，总结，休息，成为了我们的主线，每天奔波于乡村城镇的各个小巷街头，我们询问着，调查着，目的只是完成实践，让自己明白更多属于我们，属于我们这个时代的真谛。只因为我们知道，孵化梦想，需要汗水与坚强的臂膀，我们付出，我们收获，我们快乐。

在对大学生村官的调查实践中，我们感受到了村里的建设，这里有孩子，农民，村干部，每每从他们的质朴中，我们在感受，感受着这份简单，经过我们的采访，知道了村里创业的艰辛，孩子受教育的困难，在同情的同时，我们更多了一份宽慰，因为，我们的村在不断的改善为更好的生活而努力。或许，我们的实践不能反应村里的每个角落，但是我们每个人都希望，我们的实践能够受到更多人的`关注，更多人注意到在大城市的周围，还是有着一些需要帮助，建设的村镇，我们的实践活动受到中国高邮网，郭集网，高邮信息报，扬州日报晚报的关注。为自己为一名南大学子感到自豪。

实践活动结束了，每个人在思考着这几天发生在我们身上全部，少了那些青春的张狂，多了些青春的踏实，少了那些青春的迷茫，多了些青春的奋斗，sunshine这个词，不再是一个队名，更多的是一种精神，当远离喧嚣，来到村镇的时候，才真正明白，什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。这样的实践，这样的我们，这样的，快乐。

**社会调查实践心得体会篇六**

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书;而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个假期我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打假期工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

**社会调查实践心得体会篇七**

我学的专业是会计，为了加强自身的素质，培养较强的会计工作的操作能力，本学期初，我在一家建筑公司进行了专业实习。

建筑公司的会计部并没有太多人，设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，而教导我的是老会计xx。刚到会计部xx就叫我先看她们以往所制的会计凭证。

总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握，也正是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来xx让我尝试制单的良苦用心。于是实习时只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。

毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。

别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。

因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的\'。

并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总账的借贷的就不能结平了。

如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎么一回事。xx很要耐心的跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

通过在建筑公司这一段时间的实习，使我第一次把自己所学到的理论知识真正地应用到实践中去，并且在实践中得到了经验，同时又获得了许多理论知识中所没有的实践经验，这不仅丰富我的工作经验，更加提高了我的业务理论水平。

人生价值，为实现自我的理想和光明的前程努力。

**社会调查实践心得体会篇八**

这次社会实践活动也丰富了我们的日常生活，让我们觉的有了不同以往只是学习和上网的新的感受，体会到了理论结合实践的一种现实感，都觉得课本知识也不是那么刻板，其实也可以用很多方式来实现它们的实际意义。增强了我们学习知识的信心和动力。下面是关于调查交通拥挤实践。

范文：

关于交通拥堵在每一个大城市都会发生，交通拥堵是现代化城市无法回避的难题，不管是北京、上海，或者是成都等，只要是城市大，人口多，不堵车是不可能的。

众所周知，中国是一个人口大国，城市人口基数大这是一个存在于中国的普遍问题，随着生活质量的提高，而汽车越来越大众化、普遍化，越来越多的人们拥有了自己的私家车，这是导致贵阳的交通拥堵的最重要的原因。随着上班族的上下班，拥挤的人潮，就导致了车堵车缓的现象，而车流量的增加也照成了路面更换的压力，路面易毁坏，道路的翻新也是导致交通拥堵的原因。部分人不遵守交通次序，出租车乱停放接客，汽车乱行到，交通事故等都是导致交通堵塞的重要原因。

如果把解决交通拥堵的难题作为一道题目让任意一个交通参与者(走路的人、司机等等)来回答，大部分读者首先考虑的是如何让车开得快些。然而让车开得更快，最好的办法是修路，所以贵阳时常在规划道路，典型的就是花溪到贵阳的花一道，现在正在改修路道，若是从贵大到贵阳，汽车行走花一道，堵车的概率大约有70%。而路道的拓宽与该修只是饮鸩止渴的办法，因为道路的扩建不可能跟上车辆增长的速度。

最近，喷水池环岛是否拆除成为了大家热议的焦点。其实，我个人认为造成交通堵塞的不是这些所谓的环岛，而是贵阳极为不科学的交通管理手段。

众所周知，香港路面极窄，汽车极多。可是，香港堵车并不严重，一方面是民众素质高、守规矩;一方面是相关部门的制度合理、管理科学持久。所以，要解决贵阳的交通拥挤，首先就要重新审视现有的交通方案和交通实际管理是不是科学合理以及持久。

贵阳汽车逐渐增加，车流越来越拥挤。而在这样的情况下，贵阳是的很多十字路口采用的是“四边依次通行”，而每边通行只有30秒，可是为了这30秒，车辆要等待1分半。当车多的时候，这30秒仅够头十辆汽车发动和勉强开动，这样做的结果就是造成等待的车道积累越来越多的汽车。解决这个问题，应该更科学的考虑转弯车道通行的时间和方向设置，比如当通行时，有的路段是采用左转车道和直行车道同时形势，那么想要不塞车当然就只能“四边依次通行”了，所以应该在这里进行进一步研究，使四边依次通行变为“直线方向同行同停”，同时要调整交通灯的变化时间。另外，在环岛处是不是需要设置红绿灯也值得探讨，其实去掉环岛红绿灯的同时加强对环岛的人为疏导也许更能使道路畅通，西安等城市在市中心的环岛处就使用的这种方式，值得我们借鉴。

贵阳的一些司机素质较低，很多时候，只要没有交警，一些直行车经常占用转弯车道并堵住路口，这就导致这一车道容易积车。而交警有时候有没有加强对这方面的监督，而将更多注意力放在了可以罚款的机会上。

许多交警管理交通时，总喜欢耍特权。将执行任务的摩托车或者汽车停在路中间。有些霸道的交警还将车在道路中间横停，这样一来左右各占一个车道，就早成本来就拥挤的道路更加拥挤。驾驶员为了不被他们挤对，只能怒不敢言。

贵阳历来疏于对行人的管理，任其乱穿马路，这样也是造成车堵的重要原因。而协管毕竟也是弱势群体，过度管理就容易造成打斗。所以，交警应在管理汽车交通的同时加强对行人的管理。同时，贵阳也应出台罚款以外的更为严厉和实质的规定。

所以，贵阳的交通拥挤应该从管理上抓起，这也是目前能有效缓解交通堵塞的最切实的办法。

通过这几周的社会实践调查，自己从现实生活中切身感受到和学习到很多东西，觉得自己又有了新的成长和认知。

完成一项实践。

调查报告。

特别是需要团队合作的实践作业选好队员是至关重要的这些队员需要的一项最重要素质就是对于实践活动积极主动愿意承担相应的责任和义务。我们组队员在这次实践调查活动中都很主动对于自己的任务都很用心。当我听到别的同学抱怨的时候我觉得自己特别幸运。所以这也让我知道以后在小组中千万不能懈怠也不能让别人的消极情绪影响到自己。或许我们只是万千器件中一颗小小的螺丝钉但是也只有我们充分发挥自己的作用力才能让一切有条不紊的运行也才彰显了我们的重要性和不或缺。相反我们就会形成一种消极心态而不再被别人所需要就会更加消极和自卑从而形成一种恶性循环。

实践调查需要尽心做好前期准备，明确实践活动的主题和调查方式、调查内容、组员的任务安排等。这些都是全体组员一起商讨的，当然，在讨论的过程中存在很多分歧，我们采取了以少服多的方法，所以大家会根据优劣选出最好的方案。而在组员任务分配上，我们也是各用所长，充分利用自身资源。在做好前期准备后，在这几周的实践中，也出现了不合理的地方，比方说修改了一些调查内容，又在报告内容中增添了一些新的想法等等。实践活动并不是一蹴而就的，它的完成需要根据实际进行反复的修改，这都需要我们的耐心和互相支持迁就。

在这次实践活动中，我帮负责分发问卷的同学分发问卷。我发现并不是所有的人都有时间或愿意帮我们做问卷，起初有些心灰意冷，其实换个立场也可以充分理解。所以，我们为了让大家愿意帮助我们，与他们耐心沟通，并一边又一边的说明我们的意图，一边一边的微笑谢谢。其实，这让我们知道，我们不能把事情强加到别人身上，而是用我们自己的努力去让任务完成的很好，让自己很满意。我们已经是大学生了，从某个程度说，大学就是半个社会，我们除了好好学习课本知识，很重要的一点就是学会与人沟通，这是在某种程度上臂我们的课本知识更重要的一项基本技能。而掌握好这项技能技能需要我们丰富的知识和阅历。这就要要求我们理论与实践相结合，多接触社会上的东西，而不能停留在纯粹的理论中。尽可能的拓张自己的知识，为以后迈入社会做好准备。

**社会调查实践心得体会篇九**

怎样生活，选择什么样的生活道路，对于每个人都是一个考验。然而对于有残疾的人来说，选择对于他们更为艰难。然而在遂宁市蓬南镇却生活着一名自强不息的残疾人。他与命运抗争，靠着自己坚定的信念和顽强的意志，努力实现着自己的梦想。

他是一名在当地一个很有名气的服装厂的总经理，同时他也是一名一米左右高的天生侏儒症患者。这两种身份在大多数人看来好似两条永远都不会有交点的平行线，然而他却将他们溶于自己一身创造了奇迹。

在蓬南镇的社会实践期间，我们被当地的妇女主任带到那里一家很有名气的纺织厂参观。临近厂门时，有一位身高一米二左右的中年男子热情的迎接了我们。他是谁呢?我们好奇。当被告之他就是该服装厂的老板时，大家都感到无比的惊叹进而崇敬。他真了不起!有人感叹道。他做出了连正常人都很难做出的成绩。他很高兴的接受我们和他一起留影的邀请，接着带我们参观了该厂。由于对他成功的好奇，我们就和他闲聊起来。他向我们讲述了他的故事、他的人生历程，我们认真的听着。他的人生是一个不平凡的创业历程，在中间有艰难的起步、小心翼翼的扩张、破出瓶颈的大发展、投资失误后跌入低谷、痛定思痛重出江湖……他的人生可谓艰难险阻、跌宕起伏。他奋斗不息，因为他有自己的梦想;他追求不已，因为他对自己的未来充满希望。最后他成功了，他的服装企业在他的努力下茁壮成长。他富了，可他没有忘记当地社会上困难的残疾人群体和文化低就业难的农村妇女。他解决了这些人们的就业问题，为当地社会发展做出了自己的贡献。在他的办公室、厂房内都不难看到那些激励员工勉励自己的话语，我想这也是他的成功秘诀吧。在他看来，员工的凝聚力、向心力对于一个企业的长远发展是不可缺少的关键要素之一，因此他很注重员工集体荣誉感的培养。同时在闲聊中，他几次说道只要我们不自暴自弃，我们也有自己的一片广阔天地!这让我们都倍受感动。他让我想起，在全民创业事迹报告会上，残疾人创业明星陕西大龙井休闲广场总经理张家齐朗诵的一句诗歌：感谢伤害你的人，因为他磨练了你的心志;感谢欺骗你的人，因为他增长了你的见识。我想他们之所以都能取得成功，是因为他们对社会都拥有一颗感恩的心、宽广的的胸怀和自强不息的努力。的确，苦难的经历不是我们向别人乞求的资本，奋斗才是摆脱困境的唯一方法。这些成功的身残志不残的人们，始终用他们的实际行动实践着中华民族的精神自强不息。

诚然,残疾人和健全人的体育竞技有所区别，但相同的是，他们同样追求同一个世界同一个梦想的崇高目标。只要稍稍留意一下残疾人运动员所经历的坎坷，了解到他们付出的超乎常人的汗水和泪水，总有一份感动会触及心灵，总有一种力量会点燃激情。人们会由衷地承认，他们，就是生活中的强者。每一名参加残奥会的运动员，都曾有各自的不幸。在经历过生命的低谷之后，他们无一例外地选择了坚强，选择了重新站起来，去迎接生命的挑战。与健全运动员相比，残疾人运动员面临着更多的困难。但是，他们坚持了下来，并走到今天，一直走到奥林匹克赛场。关注残奥会，除了别样精彩的赛事，我们还能读到无数感人至深、催人奋进的故事。我们更能深切地认识到：对待残疾人运动员，我们应该付出更多的爱。爱，时时刻刻在我们心里;爱，温暖着生活的每一天;爱，应该献给每一个值得尊敬的人。只要有爱，我们这个世界，我们的生活，一定会更美好。让我们真心为他们祈祷，祝福他们的人生从此更加平坦、更加精彩!残疾，是人类发展进程中不可避免要付出的一种社会代价。残疾人，同样有与常人一样的尊严和权利，有参与社会生活的愿望和能力，同样也是社会财富的创造者。

人们常说：中国的强大，归根于中国人的自强。那么我想说：残疾人的成功，归根于残疾人的自强。至今，虽然我还不知道那位和蔼可亲的总经理叫什么名字，但他的话语却一直停留在我的脑海里，影响着我的学习、生活、工作。感谢他的故事，让我们从中学习到了很多东西。他是我们学习的榜样。朋友们，让我们一起为他加油，也为所有的残疾人加油，大声为他们呐喊：自信、自尊、自立、自强、携手互助共同创业!真心祝愿他们的明天更加美好!

**社会调查实践心得体会篇十**

让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。毕竟身在学校，接触社会的机会很少，趁着寒假有这样一个机会，好好的大干一场。

要在众多同事、干部眼里一开始就流下一个好的映像可不是一件简单的事情啊！于是，我制定了以下几大要点：

俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。毕竟上班要有上班的样子的，超市的营收和自己的收入有很大的联系的。当然，还有很多的规定所有的规定我基本上都能自觉地遵守的。

在超市做促销员，有时还是很忙的。特别是结帐的日子。，一连几家供货商送货来，这时候就忙了。仅有几个人在收货处是忙不过来的。于是我都是很主动地跑过去，把各个柜台的货物送到各个货架附近，思想汇报专题不管有多累的活，我都会很积极很主动地去帮忙。于是乎，我在同事眼里我是个积极的，在干部面前我也给他们留下了好的映像！

货架上的货物被顾客买走了，得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话，不能只顾着补货，要看着点的。如果没有什么顾客，也没有货要补，在过道里走来走去，被经理看到是不怎么好的，感觉上我没事做，在混时间！所以，我应该找些事情做一下：抹货架。正是有了以上几点要领，我在超市表现还是相当好的。

总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。要记住：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。只有自己去适应这个社会才行！

**社会调查实践心得体会篇十一**

大学生参加社会实践调查是大学生涯里一个重要的环节，那么，他们都学到了什么呢?有什么心得体会呢?下面是小编带来的一些范文，欢迎阅读哦!

“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。

我们实践，我们快乐。作为实践，这样的一项活动，也必须有其流程经营。从开始的确定主题，到队员的选拔再到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，在这过程中不是冷冷的追求学术上的严谨，更是寻找种人心向往的科学之美。孙中山说“人既尽其才，则百事俱举;百事举矣，则富强不足谋也。”每个人在“sunshine”这样阳光的队名中贡献着自己，以追求对大学生村官的深入调查为目的，大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方，真正做到了团结，奋进,有激动，有感动，有触动。

不论第一天大家为了提高团队工作效率方案的讨论争论不休，不论每天在外采访村民的队员被烈阳晒伤，汗珠滴落早已浸湿全身的队服，更不论每晚写报告，写日志，总结全天，为明日准备到深夜。每天的采访，吃饭，采访，总结，休息，成为了我们的主线，每天奔波于乡村城镇的各个小巷街头，我们询问着，调查着，目的只是完成实践，让自己明白更多属于我们，属于我们这个时代的真谛。只因为我们知道，孵化梦想，需要汗水与坚强的臂膀，我们付出，我们收获，我们快乐。

在对大学生村官的调查实践中，我们感受到了村里的建设，这里有孩子，农民，村干部，每每从他们的质朴中，我们在感受，感受着这份简单，经过我们的采访，知道了村里创业的艰辛，孩子受教育的困难，在同情的同时，我们更多了一份宽慰，因为，我们的村在不断的改善为更好的生活而努力。或许，我们的实践不能反应村里的每个角落，但是我们每个人都希望，我们的实践能够受到更多人的关注，更多人注意到在大城市的周围，还是有着一些需要帮助，建设的村镇，我们的实践活动受到中国高邮网，郭集网，高邮信息报，扬州日报晚报的关注。为自己为一名南大学子感到自豪。

实践活动结束了，每个人在思考着这几天发生在我们身上全部，少了那些青春的张狂，多了些青春的踏实，少了那些青春的迷茫，多了些青春的奋斗，sunshine这个词，不再是一个队名，更多的是一种精神，当远离喧嚣，来到村镇的时候，才真正明白，什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。这样的实践，这样的我们，这样的，快乐。

经历了将近一周的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的.效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

**社会调查实践心得体会篇十二**

又是假期最后的这天，又是一个夜晚，又是到了拼命赶暑假社会实践的心得体会的时刻了。其实自己打心底里真的不想每次有什么重要作业要交时，总是等到最后时刻才去赶，因为总觉得这之后的生活学习工作，很容易就会被自己给搞乱。这样的一个坏习惯自己是早就想改过来的，但是，无奈，自己的自我安排及控制能力还是差那么的一点。

记得当知道疯狂英语在我们学校招暑假夏令营助教时，我的心情是顿时喜悦了起来，因为自己终于盼到了这样一个机会——在暑假的时候，去一个陌生的地地对待了。我是属于那种不轻易做决定，但是一旦决定了就全力以赴的那种人。我特意上网查了个人简历的格式，然后精心设计了自己的个人简历，将该写的都写进去了，既有所突出又做到不冗长，使简历让人看起来一目了然。然后，到面试的时间了。坐在等候室里，我回忆着自己事先试想过的问题和一些注意事项以再次提醒自己。终于到我了，我虽然挺紧张，但还是能够向面试官展示了我的热情和专业特长。

接着，是培训。现在回想过来，我觉得好在还是自己的决心够坚定以及自己有着认真lt；的态度，才坚持了为期三个周末的培训。虽然培训不会很累，但我觉得还是够考验人的意志力的，因为这样的培训就好像平时上课那样子，还是要那么早醒，上课还经常“拖堂”，而且要利用周末的时间，不少通过，为，了第一轮面试的人，最终因为诸如时间冲突或学习任务重（当时已接近期末考试了）的原因而放弃了。但是，我还是自觉地抵制了这样一种气氛。我抱着坚定的决心以及持着积极认真lt；的态度，挺过了这个培训。在培训当中，我学到了美语的基本发音及领会了当一名助教所应具备的一些素质。终于，在复试中，我比较出色地通过，为，了。当然，自己很是喜悦，因为自己的付出得到了收获。

我是安排去惠州的疯狂英语夏令营，时间是8月18号至8月27号，但我们助教要提前两天出发过去准备。所以从期末考试结束到出发，我有六天的时间。在这六天中，我做了很多准备——继续练好自己的美音音标，上网查找了很多实用的名人名言，去图书馆找了一些教人玩游戏的书籍来参考，还就如何当好一名助教这个问题，咨询请教了一些有经验的朋友和长辈。因为我知道“不要打无准备的战”的道理，所以既然要做，就要做好充分的准备，全力以赴。更何况，我真的希望自己能实现当初的想法——做一些有意义的事，虽然夏令营的时间不是很长，但我真的希望在这不长的十天时间里能尽自己所能教给学生一点东西，起码能让他们体会到一名助教老师对待工作、对待学生的那一份热情与认真。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找