# 大学生个人职业生涯规划书(精选14篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-07-12

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。大学生个人职业生涯规划...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**大学生个人职业生涯规划书篇一**

方向：企业基层人员

总体目标：完成专升本的学习，进入外资企业，成为基层管理者。

二、社会环境规划和职业分析（十年规划）

1.社会一般环境：

中国政治稳定经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也逐渐走出国门。

2.管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

三、个人分析与角色建议

1.个人分析：

自身现状：英语水平中上层，基本能流利沟通；精通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期成绩较好；有很强的学习愿望和能力。

2.角色建议：

父亲：“要不断学习，能力要强，实践经验还不够”。

母亲：工作要细心、努力，婚姻也要耽误。

老师：聪明，有上进心及责任心，缺乏社会经验。

同学：有叫强的综合能力，适合做白领。

四、职业目标分解与组合

职业目标：外资企业中级管理人员

年—xx年

学历目标：专科生毕业，取得专科学位；取得律师职业资格、通过计算机二级和英语六级考试。

能力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验，接触并了解涉外商务活动，英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元以上，商务助理年薪5万。

年—20xx年

学历目标：取得本科学位

职业目标：外资企业中级管理人员

能力目标：很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，有一定的知名度。

经济目标：年薪8-10万

五、成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在30岁之前一定要有自己的家庭。

六、职业生涯规划实施方案

差距：

1、跨国企业先进的贸易管理理念和丰富工作经验；

2、作为职业中级管理人所必备的技能、创新能力；

3、快速适应能力欠缺；

4、身体适应能力有差距。

5、社交圈太窄。

七、缩小差距的方法

1.教育培训方法

充分利用专科毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：xx年7月以前。

工作后，充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。

自学攻读研究生学位。

2.讨论交流方法

在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3.实践锻炼方法

锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6－8小时，每周锻炼三次以上。

充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

**大学生个人职业生涯规划书篇二**

引言：如果你不知道你自己今后要到哪儿去，通常你哪儿也去不了。哈弗大学对大学毕业生进入职场的收入变化进行了长期研究，83%的人对职业发展没有设定过目标；14%的人对职业发展有清晰的目标，他们的工资是前者的3倍；3%的人对职业发展有清晰的目标，并记录了下来，他们的收入是第一类人工资收入的10倍。可见，有清晰明确的目标，对以后的人生是多么的重要。以下是我的职业生涯规划书。

生活中的我，是一个性格乐观的人，不喜欢接受规范，也不想被约束，对有兴趣的事很入迷。我喜欢紧张，所以我每天的活动都会排得满满的。我喜欢交朋友并乐于倾听他们的事情，我对人热情、友善、有爱心更有耐心，很难拒绝有求于自己的人，更不会直接向别人表达自己不满的情绪。我对艺术有着浓厚的兴趣，从小热爱绘画。我的穿着打扮会显得非常有创意，每天的风格都会不一样，不在乎别人的意见。我的爱好广泛，外向，友好，喜欢置身于人群当中，善于用话语抓住人们的注意力。

通过测试，显示我的性格类型是：公关型--天下没有不可能的事。

我对周围的人和事物观察得相当透彻，能够洞察现在和未来。随时可以发现事物的深层含义和意义，并能看到他人看不到的事物内在的抽象联系。我崇尚和谐善意、情感丰富、热情、友好、体贴、情绪强烈，需要他人的肯定，也乐于称赞和帮助他人。总是避免矛盾，更在意维护人际关系。我富有活力，待人宽厚，有同情心，有风度，喜欢让人高兴。只要可能，我就会使自己适应他人的需要和期望。我倾向于运用情感作出判断，决策时通常考虑他人的感受。我有丰富的想象力，善于创新，自信，富有灵感和新思想，善于寻找新方法，更注重理解，而不是判断。我喜欢提出计划，并大力将其付储实施。我特别善于替别人发现机会，并有能力且愿意帮助他们采取行动抓住机会。

根据霍兰德模型，我属于社会型、常规型。

我非常希望获得有充分保障的工作(包括拥有良好的工作条件)，比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。我希望的工作环境轻松，人际友好，能与不同特点的人一起工作，避免冲突和矛盾。

我希望的工作是充满乐趣，可以自由发挥灵感和创造力。可以创造新的想法、产品、我喜欢帮助别人，然后看到计划变为现实。我不是很喜欢工作处理太多的重复性、程序性、常规性、琐碎的事物。我乐衷的活动或课程：财经类、文秘类。

我特别钟爱的专业有：文秘、财经等。备选的职业有：会计、银行职员、客服人员、空服人员、秘书、保险等。我对经济性事务不感兴趣，不好说服、影响和领导他人，因此，在职业生涯规划过程中，我要避免一些对领导力要求较高的发展方向，如经营管理、政府官员、外事外交等。

我最突出的职业价值观是工作条件、追求成就。

工作条件:我希望获得有充分保障的工作，比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。我希望的工作是：

1.内容丰富，在工作的时间里有充实的工作可做；

2.有保障的，稳定的；

3.能够有比较丰富的工作内容，而不是简单重复劳动；

4.拥有一个自由、舒适的环境；

5.有固定的较长假期，可以保证定期的休闲娱乐活动；

追求成就:希望获得的工作，是能够看到及时的成果展现，并体验到可能的成就体验。即工作的追求是一种自己实现，而并非外在特质利益的满足。

把“追求成就”视为自己重要的职业价值观的你，希望在工作中：

1.能够比较充分地展示自己的独特之处；

2.能够充分感受自己完成任务后的成就体验；

3.能够提供自己提升与发展的空间与机会；

4.通过自己的努力付出，得到应有的成果。

**大学生个人职业生涯规划书篇三**

一直以来，我都处于一个比较宽松的家庭环境中，从小开始也就一直很喜欢这样一种自由的感觉，这也就造就了我向往自由的性格，不习惯紧张拘束的环境。因而，在学习方面的要求也不高，很多的时间都用来发展自己的业余爱好。同时，从小我的父母都很重视培养我的自理能力，长久地，也就养成了我比较自立的性格，生活上能够很好地自理，同时遇到了困难也会尽自己的最大努力去解决，很少让父母为我的事情担心。因此，在性格上我有很大的两面性：在平时，很少去主动地接触那些陌生人，也不爱说太多的话，喜欢生活在自己的小世界里；使得在一些需要表现自己的场合上，比如面试、一些集体活动等，我不是能够很自然地去表现自己，不是能够放得开。

二年级为定向期：应考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能；可以开始尝试兼职、社会实践活动，要具有坚持性，最好能在课余时间后长时从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力，增强英语口语能力，增强计算机应用能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。

我的兴趣广泛，篮球、足球、音乐、游戏都是我生活中不可缺少的部分。有人认为，尤其是在高三的时候，搞这些东西只是浪费时间，会影响学习。但我自己一直都认为这些活动对培养一个人的性格品质有十分重要的作用，参加体育运动能让我懂得坚持与团结，聆听音乐让我领略静谧的魅力，适当游戏让我明白自我控制的重要。如果缺少这些东西，我的生活将是乏味的、将是不完整的。

读到大学，尽管在成绩上不算突出，还有之前少去主动和陌生人交流，也不太爱说话的性格，促成自己的交际能力，语言表达能力都不是很强。而的、使得在以前的许多活动中也培养了我较好的领导能力及团队意识，做事情有较好的预见性都不能很好的发挥作用。

但我同时又是一个比较“急功近利”的人，有点缺乏耐心，如果是在一个很长的活动中，就不能将最开始的那种状态一直延续，如果时间耗得太长，我也会觉得很疲倦。同时，细心的程度也会下降，不能保证有一个持续的好状态。另外一个方面，我的沟通能力还不是很强，在面对一个陌生的环境的时候，会有拘束感，不能很快地去融入那样一个集体。

1、就业现状。

这是xx某高校对其体育专业学生做出的跟踪报告：20xx届极少数毕业生从事专业对口的职业，其余毕业生基本上在从事与本专业联系并不紧密的其它行业的工作，甚至是与本专业毫无关系的行业，一切从头开始，职业发展前景不大。与20xx届毕业生相比，20xx届毕业生的就业状况就比较接近本专业的培养目标，慢慢地向体育健身市场贴近。20xx届毕业生的就业状况与前两届相比，就有了更鲜明的特征：

(1)就业率高。临近毕业时，绝大部分毕业生都找到了较为满意的工作，甚至出现了部分优秀毕业生面对多家用人单位的邀请，难以抉择，只有忍痛做出取舍。

(2)就业质量高。一方面表现为工作岗位与专业比较对口，毕业生的就业方向和就业岗位越来越符合专业培养的目标和规格。另一方面表现为就业的单位都是全国知名的品牌连锁健身俱乐部，实力非常雄厚。

通过我们近三年来对毕业生就业状况的跟踪调查，结果显示，本专业的培养目标定位越来越明确，人才培养方案越来越科学合理，贴近行业的.岗位要求，满足社会发展的需求。

统计数据显示：体育教育专业毕业生就业去向较单一，主要的就业领域是教育系统，两届毕业生中从事体育教育的人数分别为x%和x%，平均x%，且主要从事中等和初等体育教育，在其他行业部门就业的人数很少，经x2检验，px，说明两届毕业生就业去向无显著差异。虽然体育教育专业以培养体育教育人才为目标，在教育系统就业是理所当然，但由于毕业生就业去向过于集中，就业渠道过于单一，势必造成就业竞争的加剧，增大了就业压力，不利于就业率的提高。因此，必须逐步拓宽体育教育专业的就业渠道。

2、就业前景。

就业方向。

本专业学生毕业后，可到学校或体育俱乐部等从事体育教学、运动训练、体育管理和健身指导等工作。

大二了，我们已经对整个学校熟悉了，也建立了属于自己的朋友圈子，对自己的专业也有了相对的了解。对那些社团组织不在那么热衷了，不在对所有活动积极主动。现在正是我们开始找到属于自己的方向开始进入状态的时候了。

前景分析。

从用人单位情况看：

(一)对学历层次要求越来越高。若在大中城市的高等教学科研单位就业，均要求毕业生具有硕士、博士学位，且大多需求优秀博士毕业生。而大中城市的中等教学单位，待遇较好者均要求毕业生具有硕士以上学位，部分重点中学甚至需求博士毕业生。

(二)特别看重毕业生的专业，必须是用人单位所需的专业。由于该专业就业市场长期处于供过于求的形势，故用人单位除了要求毕业生拥有良好的名校教育背景和高学历之外，对专业对口程度要求十分严格。

职业价值观是个人对不同职业进行的心理倾向体系，它探讨人们在职业选择和职业生活中，在众多的价值取向里，优先考虑哪种价值。由于个人的身心条件、年龄阅历、教育状况、家庭影响、兴趣爱好等方面的不同，每种职业也有各自的特性。不同的人对职业特性的评价和取向是不同的。

(三)看重复合型人才，既注意考察毕业生学习成绩、在校表现，还要求英语四级且现基本倾向于英语六级，计算机能力国家二级以上，取得双学位相对更受欢迎。

(四)用人单位多要求相关工作经验丰富的求职者，这是应届本科毕业生所不具备的绝对劣势。若在上学期间从事比较多的与体育专业想对口的工作，在应聘时往往更占优势。

我最想从事的行业是中学足球教练，我的职业目标是成为一名优秀的中学教练员，去培养更多的人才，让他们了解足球给他们带来的乐趣，学生间的团结，敢拼的精神。

其次，如果我选择创业，像很多企业家一样为自己的另一兴趣奋斗。

再次，我也有意向去选择做一名政府公务员。

(1)中学足球教练。

优势：我大学里主修的专业便是足球，所以如果从事这方面的工作做起来比较得心应手，并且和我的专业对口。其次，现在的中小学比较重视体育教育，注重学生德智体美劳全面发展，所以从事这个职业有一定的发展前景。

劣势：当然，从事这个职业也有劣势。首先，由于中国足球的前景不好，成绩十分差劲，所以很多家长不愿意孩子学习足球这个体育项目，觉得没有什么前途。其次，足球学习对学生的身体素质要求比较高，有很多人无法达到标准。

机遇：我从事足球教练时还比较年轻，会有不错的发展空间。现在国家越来越重视足球，并且国家队在很多比赛中取得了不错的成绩，这对很多家长在抉择是否让孩子学习足球时有很大影响。如若以后国足的成绩能够比较优异的话，那么肯定有更多的学生选择学习足球项目。

风险：如若国家队成绩一直不好，对我这个职业来说会是一种冲击，很难说会有学生学习。

在进行自我剖析时，个人对自己的认识难免有片面之处，还应当听取他人的意见和建议，以便对自己有更准确的认识。

(2)创业。

优势：

1、大学生往往对未来充满希望，他们有着年轻的血液、蓬勃的朝气，以及“初生牛犊不怕虎”的精神，而这些都是一个创业者应该具备的素质。

2、大学生在学校里学到了很多理论性的东西，有着较高层次的技术优势，而目前最有前途的事业就是开办高科技企业。技术的重要性是不言而喻的，大学生创业从一开始就必定会走向高科技、高技术含量的领域，“用智力换资本”是大学生创业的特色和必然之路。一些风险投资家往往就因为看中了大学生所掌握的先进技术，而愿意对其创业计划进行资助。

3、现代大学生有创新精神，有对传统观念和传统行业挑战的信心和欲望，而这种创新精神也往往造就了大学生创业的动力源泉，成为成功创业的精神基础。

4、大学生创业的最大好处在于能提高自己的能力、增长经验，以及学以致用；最大的诱人之处是通过成功创业，可以实现自己的理想，证明自己的价值。

劣势：

1、由于大学生社会经验不足，常常盲目乐观，没有充足的心理准备。对于创业中的挫折和失败，许多创业者感到十分痛苦茫然，甚至沮丧消沉。大家以前创业，看到的都是成功的例子，心态自然都是理想主义的。其实，成功的背后还有更多的失败。看到成功，也看到失败，这才是真正的市场，也只有这样，才能使年轻的创业者们变得更加理智。

2、急于求成、缺乏市场意识及商业管理经验的缺乏，是影响大学生成功创业的重要因素。学生们虽然掌握了一定的书本知识，但终究缺乏必要的实践能力和经营管理经验。此外，由于大学生对市场、营销等缺乏足够的认识，很难一下子胜任企业经理人的角色。

3、大学生对创业的理解还停留在仅有一个美妙想法与概念上。在大学生提交的相当一部分创业计划书中，许多人还试图用一个自认为很新奇的创意来吸引投资。这样的事以前在国外确实有过，但在今天这已经是几乎不可能的了。现在的投资人看重的是你的创业计划真正的技术含量有多高，在多大程度上是不可复制的，以及市场赢利的潜力有多大。而对于这些，你必须有一整套细致周密的可行性论证与实施计划，决不是仅凭三言两语的一个主意就能让人家掏钱的。

4、大学生的市场观念较为淡薄。不少大学生很乐于向投资人大谈自己的技术如何领先与独特，却很少涉及这些技术或产品究竟会有多大的市场空间。就算谈到市场的话题，他们也多半只会计划花钱做做广告而已，而对于诸如目标市场定位与营销手段组合这些重要方面，则全然没有概念。其实，真正能引起投资人兴趣的并不一定是那些先进得不得了的东西，相反，那些技术含量一般但却能切中市场需求的产品或服务，常常会得到投资人的青睐。同时，创业者应该有非常明确的市场营销计划，能强有力地证明赢利的可能性。

机遇：目前，国家对自主创业的扶持力度在逐渐加大，各类企业数量也在逐年增加，相应的，企划人员的需求数量也在逐渐增加。加上目前企业改革的范围正在逐渐加大，各类企业的重组改建工作也正好是企划人员发挥作用的良好契机。

风险：目前大学毕业生的就业形势相当严峻，有许多企划相关专业的毕业生仍然未能就业，因而，这一岗位的竞争也会相当的大，并且也有许多在其他的岗位积累了一些工作经验的毕业生加入到这一岗位的竞争中来，就业压力就更加巨大。

(3)公务员。

优势：公务员的工作相对稳定，收入稳定，能很好地解决生活问题。同时与在各类企业中工作相比，工作量相对较少，且在福利方面，有较好的保障。且目前国家对公务员的重视力度在逐年增加，薪资也有所增长，因而，公务员的工资也较高。另外，公务员的工作有很好的信息优势，接近于决策的制定与传达方。还有就是在人脉关系上的优势，随便哪个部门，不管是各部门间的业务交往还是党校学习，都能极大的拓展自己的人际交往圈。这种圈子和企业经营形成的人际关系网是完全不同的两个层次，其优势体现在稳定性和低成本性上面。

劣势：许多考上公务员的人，他们的专业都不是这一方面的，也并非是对这样一个职业的工作很感兴趣，因而在自我价值上的实现来讲，不如在企业中就业。

机遇：目前国家向社会公开招收公务员，就是给普通人提供一些公平竞争的机会，而作为大学毕业生，在理论道德修养上，以及知识水平上都有一定的优势。另外我学习的这个专业有助于我以后到少数民族地区去从事公务员工作。

风险：目前社会上出现了“公务员热”，许多人都去报考公务员，尤其是许多的大学毕业生，将报考公务员作为毕业后就业的出路，因而，这一岗位的竞争是相当激烈的。加上公务员考试的难度也比较大，要求有较好的一段准备时间。

(4)与职业选择目标的差距。

经过近一个学年的学习后，我发现自己并不适合从事体育教师这行业，所以我放弃了毕业以后当体育老师的想法。在体育系就业的方向中，我对进入高中足球教练以及去体委从事工作比较有兴趣。但是目前从事教练这工作还有一定的专业要求，就要把本专业的知识学好，自己的专项练扎实，多参加足球比赛，多和教练交流，以便为自己在战术意识的空缺的加强。这些对于我们没有经过系统学习过的毕业生来说是很大的不足。总而言之，我现在的学习的专业和理想的职业之间还存在比较大的差距。

1)学好本专业。我所学习专业，可以给我提供一个很好的思维能力与分析能力，对个人素质的提升也很有帮助。而且企业选人的时候对gpa要求也很高，所以绝对不能放弃本专业的学习。

初步职业理想：做一名资深集成电路开发工程师描述：职业类型：技术人员，工作性质：为公司开发新产品，工作待遇：享受应有的待遇职业地域：集成电路产业发达地区，工作环境：外企。

2)公共选修课时选择文传学院和管理学院的相关课程，通过选修课提高自己在相关领域的管理水平。多看这些方面的书籍，来提高自身的知识水平，在处事方面会有很大的帮助。

3)学好英语，用专业的水平要求自己，掌握一套学习英语的正确方法并坚持下去，去英语角等地方和外国人交流，提高自己的口语水平。即使以后不从事教练工作，较好的英语功底也会成为就业时的一大财富。

4)利用暑期时间寻求兼职机会，最好是与以后从事的职业有关，积累社会经验。

这就意味着如果一意孤行就会失去群众基础，这样是很危险的，在同学们中间塑造形象也更是无从谈起。其实党组织的培养和教育，周围同学的帮助对我来说固然重要，但最主要的是需要我自己能自觉地接受党的教育，按照党的要求去要求自己。能否使自己成为一个党员，关键看有否具备党员的条件，说到根本就是自己对自己的要求是否严格。在这一点上，我觉得自己做得还很不够。我的许多缺点和错误其实就源于这一点。很多时候知道一件事应该怎样做才能做好，却由于惰性而不能付诸于实际行动。对自己的不严格要求，助长了自己涣散的风气，所以形成了“做不好，就不想做好，然后更做不好”的恶性循环。以上也只是我的一些明显的缺点，其实在思想和行动中一定还存在的很多其他方面的缺点和错误。

5)多关注招聘信息，从现在开始使自己不断符合招聘信息上的要求，条件不够的方面自己学习，为以后就业做好准备。

6)学好计算机，考二级证书。

7)大一大二多参加活动，大三准备考取教练资格证，一级足球裁判证。

8)坚定信念和理想，不能只想不做，即使不能定下以后从事的方向目标，利用大学期间多储备知识也是好的。知识总是会有用武之地的。

这就是我的职业生涯设计了，我知道路会很漫长，过程会很曲折，我也要面对很多困难。但我相信，我会有足够的勇气走下去。有人说，职业生涯就是一场有目的的人生旅行，重要的是努力，奋斗的是路线，确定的是景点，实现的是目标，但最关键的是方向。因为在职业发展上，重要的不是你现在站在哪，而是你下一步要迈出的方向。

大三：奋起直追。主动加深专业课程的学习，并把大四的课程尽量挤入大三这一学期，以便大四有相对宽松的时间求职或考研。大三是到了快要把自己抛向社会的时候，因而要多向大四的师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，请教写求职信、个人简历的经验，并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。准备考研或出国留学的同学，则要关注考试资讯，尽可能多渠道地搜罗各种资料。

**大学生个人职业生涯规划书篇四**

人人都想有一份好工作，都想从工作中获得更高的报酬，使自己的生活更美好；都想通过工作证实自己的价值。而一个有真正才能的人将在工作过程中享受到最大快乐。作为一名大学生，只有对职业有一个较清醒地认识，并由此结合自身的条件，选择一个人能发挥自己特长的职业，才能正确树立起自己的人生目标，实现自己的人生价值，从而使自己的人生更加辉煌精彩。

有人曾问三名砌砖工人：“你们在干什么？”第一名工人说：“砌砖”。第二名工人说：“赚钱”第三名工人说：“我正在建造世界上最富特色的房子”

通过三人简短的回答，让各人的工作态度跃然纸上。第一名工人是为工作而工作；第二名工人是为赚钱而工作；第三名工人是为创造目标而工作。据说到了后来，前两人一生都是普普通通的砌砖工人，为生计奔波劳劳作，而第三名工人不仅在职业中成就了自己的梦想，还成了鼎鼎有名的建筑师。

大家都知道，现代社会是一个快速发展的社会，新职业不断产生，旧职业不断衰亡，不仅昭示着时代的飞速发展，还为个人的成才发展提供了广泛的空间。

职业有两层含义：第一，职业体现了专业分工，但没有高度的分工，它意味着专门从事某项事务。第二，体现了精神追求，职业发展的过程也是个人价值不断实现的过程。

人们在社会中所从事的作为主要生活来源的工作，通常又称为工作岗位，如：售货员、推销员、秘书、技术员、警察等；从国家的角度来看，每一种职业都是社会分工中的一个部门，就像一部机器上的一个个零件;从个人的角度看，职业则是劳动者“扮演”的社会角色，他因此而为社会承担一定的义务和责任，并获得相应的报酬。

职业的特征

（1）目的性；以获取报酬兼职或副业除外

（2）专业性；知识、能力、和特定的职业道德素质

（3）多样性；我国职业8大类，66各种类，413个小类，1838个职业

（4）规范性；职业活动要按职业规范进行

（5）时代性；新的职业不断产生

我国目前的就业现状

（1）下岗、失业人员增多

（2）毕业生分配制度改革，高校扩招，就业压力加大。

（3）退休人员的返聘或再就业造成新的就业压力

（4）农村富余劳动力向城市加速转移增加就业压力

从以上情况可看出，就业前景不容乐观，就业形势非常严峻

职业是社会分工的结果，而社会分工又具有不同的层次，其中最高层次的分工是产业分工。

所谓产业，是指不同的国民经济部门，即由于社会劳动分工而独立出来的专门从事某一类生产经济活动的单位的总和。二产业结构是指一个国家或地域的劳动力、生产资料等生产要素在国民经济各个生产部门之间的分配状况及其比例关系。

一个国家社会经济的总体水平，早很大程度上取决于产业结构及其发展变化。目前，世界上一般将国民经济划分为以下三大产业部门：第一产业-----农业是国民经济的基础。第二产业------工业、建筑业。是国民经济的支柱。第三产业-----除第一、第二产业之外的其它产业。分为流通和服务两大类。他是吸收劳动力的主要产业。

**大学生个人职业生涯规划书篇五**

江苏城市职业学院(南通)汽车检测与维修吴佳。

目录。

参赛者个人资料…………………………………………………..3。

序言………………………………………………………………...4。

\"我想做什么\"…………………………………………………….5。

\"我为什么做\"…………………………………………………….7。

\"我为什么能做\"…………………………………………………11。

\"我要做什么\"……………………………………………………13。

\"我想获得什么\"…………………………………………………14。

\"我还缺什么\"……………………………………………………16。

\"我要怎么做\"……………………………………………………17。

\"我的绝对优势\"…………………………………………………20。

评估调整…………………………………………………………21。

结束语……………………………………………………………22。

参赛者个资料。

序言。

过去的20年间,随着我国。

经济的飞速发展,汽车保有量持。

续以年均9%以上的速度增长,。

至20xx年已达8000余万。

辆.随着汽车在我国逐步普及,直接带动了汽车维修业的繁荣,汽车维修业已成为一个迅速崛起的庞大产业,为公路交通运输业提供了强有力的技术保障.

加入世贸组织确立了我国在世界经济贸易中的地位,将对各个行业的经济活动带来深刻影响,汽车维修行业也不例外.因此,研究我国汽车维修业的发展现状和加入世贸组织后所面临的新形势,采取针对性技术和管理措施,对于加强市场竞争力,促进汽车维修业的健康发展具有重要意义.

\"我想做什么\"—职业方向及总体目标。

职业方向:将汽车维修变成年轻人新的时尚,开苏北最大的汽车维修店.

总体目标:将自己的汽修店变为维修,休闲,时尚等多项内容为一体的新模式.

职业地点选择:南通。

在中国的版图上,处于沿海经济带与长江经济带t型结构交汇点和长江三角洲洲头的城市只有两个,一个是国际大都市的上海,另一个就是与其一衣带水,处于长江北岸的南通.南通\"据江海之会,扼南北之喉\",隔江与中国经济最发达的上海及苏南地区相依,被誉为\"北上海\";北接广袤的苏北大平原,通过铁路与欧亚大陆桥相连;从长江口出海可通达中国沿海和世界各港;溯江而上,可通苏,皖,赣,鄂,湘,川六省及云,贵,陕,豫等地.苏通长江公路大桥建成以后,将使南通进入上海一小时经济圈.南通面临海外和内陆两大经济辐射扇面,与上海有着相似的地理区位。

**大学生个人职业生涯规划书篇六**

大学生如果在毕业之前客观认识自己，做好职业规划，那么就能更好的适应社会，避免因盲目而带来的种种麻烦。下面小编带来一篇大学生个人职业生涯规划模板，供大家参考!

1、我的性格：大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是考虑的太多，所以错过了一些很好的机会。从小到大都比较要强，不服输，总想必别人做的更好，不过来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自己努力了就不后悔，不管结果是不是，只要自己尽力了就是的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，但是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

2、我的兴趣：喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，但是也很关心时事和政治方面的新闻，可以说爱好广泛，但是没有什么很专一能做好的事情。

3、我自己认为所具有的能力：现在在班级里担任班长，所以在这一年里，自己的很多能力都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的能力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的能力。也具有了一定的与人交流沟通和组织各种活动的能力。

4、我的价值观：我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势：优势，我的人缘还可以，善于与人交流，还有在组织活动等方面有一定的组织能力，性格比较开朗，能够很好的调节自己的心情。比较要强，做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自己，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能：英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达能力比较强，善于学习新事物。

我所学的是自动化专业。与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自己专长的理想位置。虽然现在的自动化专业就业形势较为理想，但是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的工作。

由于对技术的要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，但是如果坚定了信念，并努力把它学好，应该没有什么做不到的事情。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自己的专业技能。

**大学生个人职业生涯规划书篇七**

从事一项你所喜欢的工作，工作本身就能给你一种满足感，你的职业生涯也会从此变得妙趣横生。兴趣是最好的老师，是成功之母。调查表明：兴趣与成功机率有着明显的正相关性。在设计自己的职业生涯时，务必注意：考虑自己的特点，珍惜自己的兴趣，择己所爱，选择自己所喜欢的职业。

任何职业都要求从业者掌握一定的技能，具备一定的能力条件。而一个人一生中不能将所有技能都全部掌握。所以你必须在进行职业选择时择己所长，从而有利于发挥自己的优势。运用比较优势原理充分分析别人与自己，尽量选择冲突较少的优势行业。

社会的需求不断演化着，旧的需求不断消失，新的需求不断产生。新的职业也不断产生。所以在设计你自己的职业生涯规划时，一定要分析社会需求，择世所需。最重要的是，目光要长远，能够准确预测未来行业或者职业发展方向，再做出选择。不仅仅是有社会需求，并且这个需求要长久。

职业是个人谋生的手段，其目的在于追求个人幸福。所以你在择业时，首先考虑的是自己的预期收益——个人幸福最大化。明智的选择是在由收入、社会地位、成就感和工作付出等变量组成的函数中找出一个最大值。这就是选择职业生涯规划中的收益最大化原则。

**大学生个人职业生涯规划书篇八**

转眼之间大一第一个学期只剩下短短的半个月，如今知识经济迅猛增长源源不断，人才竞争日趋激烈，我不由考虑起自己的前程：在机遇与挑战面前，作为一个学习中药学的大学生，我将如何面对？俗话说，欲行千里，先立其志。因此，我首先要把自己今后学习生活以及工作目标大致计划一下，让多一份力量鞭策我、激励我在未知多变的人生旅途中稳健前行。

结合人才测评报告等分析方法，我对自己进行了全方位、多角度的的分析。

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前四项是社会型（8分）、企业型、现实型、研究型（7分）。

报告分析显示，社会型的人喜爱训练人、治疗、教育人的活动。他们具有教育能力和善于与人相处等人际关系方面的能力，这种类型的人适合于做教员、咨询、社会工作者等以与人接触为中心的社会服务性工作，其人格特征是社交的、爱帮助人和善解人意的。

在我自己看来：我的社交能力一般，并不能在与陌生人的交往中占据主导地位；性格上具有内外向的双重特点并倾于外向但有时有点情绪化。关心他人不知道方式，易与他人发生摩擦，而自己却不知道，而且不善于表达自己的情感。但我对生活和对待他人总是充满热情，有着积极乐观的态度。总的来说，我的性格相对较符合社会型的特征。

参考人才素质测评报告建议等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

1、家庭环境分析

经济状况：父亲是公务员，总体经济情况较好。

家人期望：我的体质不算很好，所以父母都希望我通过对中药的学习来调养自己以及家人的身体。

家庭文化及影响：我的家人对传统医学都非常信赖，小姨是学习中药学的，外祖父舅舅母亲也对养生方面很有研究，这使我对中药学和传统医学有着极高的热情。

2、学校环境分析

学校特色：我们大学的校名就是“湖南中医药大学”，而中药学又是其中开办历史最久最有经验也是在各类中医药学校中最具权威的专业。

专业学习：中药学是医药学同中国传统文化的统一，发展空间大发展潜力大，社会需求量大市场广阔。

实践经验：我校拥有1.4亿元实验器材，8所省内知名的附属医院，创建了具备二级甲等中医医院临床基本诊疗技能训练条件的“模拟医院”，为我们的实践提供了良好的物质基础。

3、社会环境分析

就业形势：中药学本科就业方向大致分为如下几种：

从政：政府机关部门，如到各级药监局，中医药管理局作公务员；

学术：教科研单位，如到中医药类大中专院校作教师、科研院所作实验研究人员；

经商：医药公司作销售代表。

就业政策：在现阶段中国的药品市场西药略占主导，但中国传统医药正呈上升趋势。国家已放宽对中医药的政策，并加大对中药科研的投资。

竞争对手：竞争对手主要为同专业以及相关专业如药学、制药工程、药物制剂学科的人才。

4、职业环境分析

行业分析

（1）行业现状：随着经济的发展，人们对健康的重视，医药行业的发展前景可观。随着中国文化在国际上的风靡，中国传统医学在世界医学界也越来越被重视。目前，中国已经具备了比较雄厚的医药工业物质基础，医药工业总产值占gdp的比重为2.7%。

（2）发展趋势：传统医学地位的提升自然带动中药的发展，学习中药学的人才也越来越受到社会的重视，但“以药养医”这样影响医药产业发展的体制仍然不能消除。

（3）人业匹配：中药地位的提升使各企业、药厂对掌握此技术的人才更为看重，在国有大中型企业、国内私营企业及外资企业对这类人才的.薪酬待遇都十分优厚。这也带动了中药学的发展，为企业和人才及广大人民带来实惠。

职业分析

（1）工作内容：

指导和参加药品调配、制剂工作，认真执行各项规章制度技术操作规程，严防差错事故。

负责药品检验鉴定和药检仪器的使用保养，保证药品质量符合药典规定。

参加科学研究和技术革新，配合临床研究，制作新药及中草药提纯，了解使用效果，征求意见，改进剂型，并经常向各科室介绍新药知识。

解释和配制处方，进行药物的服用指示、分配、标签、妥善的处理；为病人选择并提供基本用药的指导。按照处方为顾客配药，并且向顾客说明如何服用等相关事项。

向购买者提供药品用途、禁忌、不良反应等信息，回答病人和其他专业医务人员的咨询。

从事研究、开发，并参与医药产品的生产制作，负责新药产品的医效实验，对新药进行生产质量监控等一系列工作。

（2）工作要求：掌握大量理论知识，掌握实践操作技能，细心谨慎尽职尽责。

（3）发展前景：医药业是世界贸易增长最快的朝阳产业之一。现阶段，在城市里，药店星罗棋布，据调查显示，目前我国有近1/3的患者自行到药店买药服用。《药品管理法》规定每家医药零售店中都配有一至二名执业药剂师，于是药剂师的缺口凸显。国家药监局提供的数据表明，我国的执业药剂师只有一万多人，远远不能满足这一新生的社会需求。有鉴于此，可以预见在未来的五至十年中，我国的药剂师人数将会大量的增加。

内部环境因素

优势因素(s)

我的优势在于我的观察力很好并且好奇心旺盛。在熟悉的人面前非常活跃。我能够经常反思自己，哪些对哪些做错，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人，己所不欲勿施于人。

弱势因素(w)

我的缺点是兴趣虽广，但没有专长的一面；有时不大喜欢喧哗的场面，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态；不大能主动参加积极性高的活动。缺乏毅力、恒心，学习是“三天打鱼，两天晒网”。有时多愁善感，喜欢随遇而安，缺乏进取心。对自己的一些方面缺乏信心。

外部环境因素

机会因素(o)

当今社会大家在温饱之余更关注身体健康，我所学的中药学正是广大人民一直信赖的传统医药学，这就决定了我们专业毕业后就业不会困难；这一类的人才的需求量大并且需要的范围广，无论是政府部门（药监局）、医院、药房、制药企业都需要。

威胁因素(t)

中药行业对专业知识的要求较高，而大学本科生在基础理论方面就缺乏竞争力；相关工作单位在进行招聘时，有时需要应聘者持有执业药师证，考取执业药师证又需要本科学历加三年相关工作经验，我们在大学毕业时较难达到这一要求；目前大学毕业生的就业形势相当严峻，有许多药学相关专业的毕业生仍然未能就业，因而，这一岗位的竞争也会相当的大，并且也有许多在其他的岗位积累了一些工作经验的毕业生加入到这一岗位的竞争中来，就业压力就更加巨大。

结论：

职业目标：将来从事药剂师职业

职业发展策略：进入医院药房

职业发展路径：技术与管理相结合的路线

1、短期计划（大学计划）

时间跨度：20xx――20xx

总目标：大学毕业时要拿到英语六级证、计算机国家二级证及相关的各项专业资格证书。学习成绩名列前茅，各科成绩优秀并累积相关工作经验。

分目标及计划内容：

大一期间，认真学习高等数学、无机化学、有机化学、物理学等基础的专业知识。通过计算机国家二级考试，期末考试综合成绩均在良好以上。担任班团干部以培养自己的组织管理能力。

大二期间，上学期通过英语四级考试，下学期通过英语六级考试。通过普通话考试并争取拿到一乙。争取在本学年内成为预备党员。掌握学习到的基础知识，为大三的专业知识学习打下良好基础。并利用课余时间阅读中医药方面的书籍，拓展自己的专业知识面。期末考试成绩保持良好。

大三期间，学习专业知识，并取得技术资格证。

大四期间，在实习岗位中不断总结经验完善专业知识职业技能，并继续理论知识的学习，了解掌握古代药典中实用的理论知识，为正式工作坚实基础。争取在毕业前加入中国共产党。

2、中期计划（毕业后的五年计划）

时间跨度：20xx――20xx

总目标：实现质的飞跃，从初出茅庐的新手长成专业能力过硬的专业人才及管理人才。

分目标：

毕业后第一年至第二年：在医院药房从事基础工作。

毕业后第三年：从事技术要求较高的技术工作，对中药进行研发并能在学术期刊上发表论文。

毕业后第四年：通过执业药师考试成为一名执业药师。从事高级技术工作，并在药房中担任一定职务。

毕业后第五年：从事专业技术指导与检查工作，在权威性学术期刊上发表论文。

3、长期计划

时间跨度：毕业后十年或十年以上（20xx――）

总目标：担任并能胜任药房主任，用专业技术及领导、创新才能带领单位与我个人共同进步。完成心中的梦想。让自己对社会不仅做出物质贡献还有精神贡献。

1、评估的内容：职业目标评估：如在大学毕业前有更感兴趣的职业，我将根据实际情况调整职业目标。职业路径评估：重视个人机遇，如遇重大变故会重新修正、调整方向。

2、评估的时间：一般情况下，我定期一年做一次评估规划。当出现特殊情况时，我会随时对评估进行相应的调整。

3、规划调整的原则：尽力争取不改变职业，根据市场及个人爱好，适当改变专业内部工作性质，适时适度根据市场调整工作方向。坚持不懈，永不言弃。

结束语

现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，我们应该有充分心理准备。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。

人生的长跑刚进行了小小一程，与其后悔过去的失败，不如去思量明天该如何选择。这份职业规划，让我对自己以及自己今后的职场生活不再举棋不定，而是向着梦想鉴定出发。

**大学生个人职业生涯规划书篇九**

1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育、画画。

心中偶像：周恩来、比尔.盖茨。

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》。

喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《水手》、《我的未来不是梦》。

2、优势分析：

从小生活条件坚苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个坚苦的过程，在这个漫长坚苦的过程中，它将是我唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势分析：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点分析：

乐观，开朗，而且，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点分析：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力，惰性较大。

**大学生个人职业生涯规划书篇十**

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！

成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

在这里，这份职业生涯规划范文也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。

**大学生个人职业生涯规划书篇十一**

“学为人师，行为世范”是对师范二字的阐释。那么，对于师范生的我们该如何做好职业能力发展的规划?我想其根本也就在于学为人师，行为世范。

如何做到学为人师?其重点就在于学。那么如何学才能做到为人师呢?

大学是一个学习知识的圣地，对于师范生更是如此。走过高考，我们远离了中学时代；进入大学，四年后，我们又重回中学。不同的是我们由学知识转变为传授知识，由学生转变为教师，站在那三尺讲台之上，我们如何以对?这些就是我们大学四年所要学的。

具体说来，主要包括教学技能的培养提高及以后所教学科知识的学习。华东师范大学课程与教学研究所副所长崔允说：“要求每一个师范生不仅要系统掌握所教学科的基础理论和知识结构，而且要能够熟练应用各种教育教学方法，这样才能更好地向一个优秀的人民教师发展。”他指出，我国现有教师教育课程设置存在的两个问题：一是师范生专业过于强调学科课程，教育专业课程在学科机构中比重偏低；二是作为培养教师职业能力的教育学、心理学、学科教法老三门，充斥着基本概念、原理等抽象词语。由此带来的结果不难看到，一方面造成了教师教育能力低下；另一方面，教育类课程成了学理研究，从而影响了师范生的学习兴趣和热情。对于这些问题，我们在希望学校、教育部改变师范生教育教学科目分配的同时，更要在学习中努力提升自我的教学能力。

一方面，关于教学技能，主要包括课堂教学技能和课外教学技能。对于课堂教学技能，我们师范生应重点培养发展自身的导入技能、语言技能、讲解技能、提问技能、演示技能、板书技能、变化技能、强化技能、课堂控制技能、结束技能。因为教师在教学过程中，首先就要进行知识的导入、知识的讲解、课堂的互动、知识的板书、知识的灵活应变、课堂时间和知识的合理分配以及课程的结束等。那么，以何种方式导入所要学的知识，如何讲解知识才能使学生更好地理解学习，课堂互动中提什么问题能够促进学生对知识的掌握，如何灵活应对教学中学生提出的问题，如何控制好课堂时间和知识的分配，怎样板书才能有利于学生理解知识以及如何结束这一堂课?这些都是我们必须掌握的基本教师课堂技能。并且，我们也要掌握好组织各种课外教学和活动的能力，因为课外活动也是学生学习生活的一部分，在大学里，我们有很多这样培养自己组织活动能力的机会。

要想成为一名优秀的21世纪人民教师，我们在提升自我教师技能的时候，要为自己定位，我们是学生学习的组织者、合作者、开发者、引导者，而不是传统意义上纯粹的知识传授者。在21世纪的今天，要创新就要重视培养我们下一代的自我学习能力以及创新性学习能力。基于此，相应的教学方式也应由讲授式和灌输式向启发式、案例式、探究式转变。这样，才能提升学生的创新意识和探索发现的积极性。

而且，为提升自我知识面，使我们在以后的教学过程中，在所学专业领域进行学习、探索，我们也应该注重专业课知识的学习。

此外，在这个科技发达的时代，多媒体化教育也将是未来教育的一个重要组成部分。因此，在培养教学技能的同时，我们应努力多媒体技术，提升自己在这方面的技术水平，为以后的多媒体教学打基础。

如何行为世范?

古人曾说：“修犹切磋琢磨，养犹涵育熏陶。”任何一个人实际上都在有意识或无意识地进行着自我修养。人民教师所从事的事业是塑造我们社会主义下一代新人的崇高事业，是人类灵魂的工程师，因此其思想修养也就显得更为重要。

苏联教育家马卡连柯曾经指出：“首先是教师品格的陶冶，行为的教育，然后是专门知识和技能的训练，不经过这样的步骤，任何一个教师也不能够成为很好的教师。”在德才中，德是解决为谁服务的方向问题，才是解决为谁服务的本领问题，德调节着才的运用，起着灵魂和统率的作用。一个老师的言行举止严重影响着学生的成长以及发展，一举一动也在不经意间无形地影响着学生。德育的重要性由此可见一斑!

近年来，学校也很注重德育工作建设，相应地采用了很多途径。如定期开展时事政治课；开展社会实践活动；举行各种有教育意义的团组织活动；进行团干培训以及党校培训等，学校通过这些途径来增强学生的道德水平。虽然如此，但关键还在于我们自己，只有我们积极用心参与，才能真正在学习、活动中提升自我修养!

具体说来，我们应做到以下几点：第一、要有一个渴求进步的愿望，要努力塑造一个美好的心灵。这就要求我们师范生在学习专业课知识的同时，要自觉地认真学习马克思主义的基本理论，做到热爱祖国、热爱教育事业、更要热爱我们将来的教育对象——学生；第二、要有坚强的毅力，我们所说的思想修养并不是关在屋子里闭门思过，要在平时的学习实践活动中去锤炼，这样年长日久，我们的思想境界才能“更上一层楼”；第三、要学会谦虚谨慎，公正公平，只有总感觉自己是不足的，才能永远前进，只有公正公平，才能使人信服，有句话说：“骄傲来自浅薄，狂妄处于无知。”这是很有道理的，只有养成取人之长，补己之短，胸怀坦荡，公正公平的素养，将来才能做一个称得上是合格的人民教师；第四、要增强自身的责任感和创新意识，没有高度的责任感和创新意识，我们就很可能落伍，站得高，才能看得远。我们的思想境界越高，观察问题就会更深、更远，这样才能应对将来这个多变的教育环境。这些品质不是一朝一夕就可以炼成的，而是经过长期的培养形成的。因此，我们就要从现在开始克服自身的不良习惯，努力培养师德，让自己的言行举止真正成为世范。

此外，我们应树立好献身教育的恒心!在我国社会主义建设初级阶段，教育事业是整个社会主义事业的一个重要组成部分。目前，我国受教育的人数已超过4亿，教育质量的高低也就直接关系着我国社会主义事业建设的成败。因此，忠于教育事业，献身教育事业已刻不容缓。而且，忠于教育事业也已成为一个教师的最基本的道德准则。只有真正献身教育事业、忠于职守的教师，才能称得上是一名真正的人民教师!因此，从现在开始，我们就要树立好献身教育事业的恒心!

因此，对于师范生的我们，应按照学为人师，行为世范的核心标准来发展、提升自身的能力素质。而这些职业能力及素质是在我们成为一名师范生的时候就应该着手开始培养的和发展的。在大一大二阶段，我们应更注重“三字一话”、活动组织能力的培养和专业知识的学习；大三大四阶段，我们应注重讲解、沟通及教师形象能力的培养；而对于教师思想道德水平的提高，是应贯穿在我们大学学习乃至整个人生之中。

这样的四年，我相信，将会练就出一批批优秀的人民教师，将会为教育事业注入新的活力和希望!

**大学生个人职业生涯规划书篇十二**

一个非常简练的计划及商业模型的摘要，介绍你的商业项目，一般500字左右。计划摘要涵盖了计划的要点，以求一目了然，以便读者能在最短的时间内评审计划并作出判断。计划摘要主要包括以下内容：公司介绍、管理者及其组织、主要产品和业务范围、市场概貌、营销策略、销售计划、生产管理计划、财务计划、资金需求状况等。

摘要要尽量简明、生动。特别要说明自身企业的不同之处以及企业获取成功的市场因素。

二、公司描述。

a.公司的宗旨。

b.公司的名称、公司的结构。

c.公司经营策略。

在这里用最简洁的方式，描述你的产品服务;什么样的困难你准备解决;你准备如何解决;你们的公司是否是最合适的人选。

这部分的目的不是描述整个计划，也不是提供另外一个概要，而是对你的公司作出介绍，因而重点是你的公司理念和如何制定公司的战略目标。

d.相对价值增值说明你的产品为消费者提供了什么新的价值。

e.公司设施需要对计划中的公司设备详细加以描述我公司的生产设备及厂房主要集中于\_\_\_建立开发生产设备，并努力提高生产和研究能力以便满足日益提高的客户需求。通过大规模的促销攻势提高我公司的产品服务的销售量。

增加分销渠道零售网点区域销售销售公司采用电气化直邮式的分类等。录用新的员工以便支持在新的市场计划下可持续的发展。

提高研发能力，创造领导潮流的新型产品，提高竞争能力。

三、产品与服务。

产品介绍应包括以下内容：产品的概念、性能及特性;主要产品介绍;产品的市场竞争力;产品的研究和开发过程;发展新产品的计划和成本分析;产品的市场前景预测;产品的品牌和专利等。

在产品(服务)介绍部分，企业家要对产品(服务)做出详细的说明，说明要准确，也要通俗易懂，使不是专业人员的投资者也能明白。一般地，产品介绍都要附上产品原型、照片或其他介绍。

四、人员及组织结构。

在企业的生产活动中，存在着人力资源管理、技术管理、财务管理、作业管理、产品管理等等。而人力资源管理是其中很重要的一个环节。

因为社会发展到今天，人已经成为最宝贵的资源，这是由人的主动性和创造性决定的。企业要管理好这种资源，更是要遵循科学的原则和方法。

在创业计划书中，必须要对主要管理人员加以阐明，介绍他们所具有的能力，他们在本企业中的职务和责任，他们过去的详细经历及背景。此外，在这部分创业计划书中，还应对公司结构做一简要介绍，包括：公司的组织机构图;各部门的功能与责任;各部门的负责人及主要成员;公司的报酬体系;公司的股东名单，包括认股权、比例和特权;公司的董事会成员;各位董事的背景资料。

经验和过去的成功比学位更有说服力。如果你准备把一个特别重要的位置留给一个没有经验的人，你一定要给出充分的理由。

五、市场分析。

简要叙述你的公司处于什么样的行业、市场、专向补充区域。市场的特征是什么你的分析与市场调查机构和投资分析有什么不同。分析是否有新生市场你将如何发展这个新生市场。

a.市场描述。

我们计划或正在\_\_行业竞争。这个市场的价值大约有\_\_\_，我们相信，整个行业的主要发展趋势将向着(环境导向型，小型化，高质量，价值导向型)发展。市场研究表明(引用源)到20\_\_年该市场将(发展萎缩)到\_\_\_。在这段时期里，预计我们力争的细分市场将(成长、萎缩、不发展)。改变这种情况的主要力量是(例如电脑降价，家电商业的蓬勃发展等原因)这个行业最大的发展将达到\_\_\_。你的公司可能独一无二的将你的产品服务和\_\_公司同级别的公司的现行业务合并。而当今的类似\_\_公司的正面临着诸如逐步提高的劳动力成本等困难。

b.目标市场。

我们将目标市场定义为\_，y，z。现在，这个市场由a个竞争者分享。我们的产品拥有以下优势：高附加值，出色的表现，高品味，为企业的量体裁衣突出个性。

c.目标消费群。

是什么因素促使人们购买你的产品你的技术、产品对于用户的吸引在何处人们为什么选择你的产品服务公司。

d.销售战略我们的市场营销部门计划能动用不同的渠道销售我们的产品。

e.消费群特点。

我们之所以选择这些渠道因为：

1、季节变化引起的消费特点;。

2、资金的有效运用可以利用市场上现有产品的销售渠道。

针对每一个分销渠道，确定一个五年期的目标销售量以及其他假设条件。为每一个渠道所做的假设可以是以下这些。

**大学生个人职业生涯规划书篇十三**

人人都想有一份好工作，都想从工作中获得更高的报酬，使自己的

生活

更美好；都想通过工作证实自己的价值。而一个有真正才能的人将在工作过程中享受到最大快乐。作为一名大学生，只有对职业有一个较清醒地认识，并由此结合自身的条件，选择一个人能发挥自己特长的职业，才能正确树立起自己的人生目标，实现自己的人生价值，从而使自己的人生更加辉煌精彩。

有人曾问三名砌砖工人：“你们在干

什么

？”第一名工人说：“砌砖”。第二名工人说：“赚钱”第三名工人说：“我正在建造世界上最富特色的房子”

通过三人简短的回答，让各人的工作态度跃然纸上。第一名工人是为工作而工作；第二名工人是为赚钱而工作；第三名工人是为创造目标而工作。据说到了后来，前两人一生都是普普通通的砌砖工人，为生计奔波劳劳作，而第三名工人不仅在职业中成就了自己的梦想，还成了鼎鼎有名的建筑师。

大家都知道，现代社会是一个快速发展的社会，新职业不断产生，旧职业不断衰亡，不仅昭示着时代的飞速发展，还为个人的成才发展提供了广泛的空间。

职业有两层含义：第一，职业体现了

专业

分工，但没有高度的分工，它意味着专门从事某项事务。第二，体现了精神追求，职业发展的过程也是个人价值不断实现的过程。

人们在社会中所从事的作为主要生活来源的工作，通常又称为工作岗位，如：售货员、推销员、秘书、技术员、警察等；从国家的角度来看，每一种职业都是社会分工中的一个部门，就像一部机器上的一个个零件;从个人的角度看，职业则是劳动者“扮演”的社会角色，他因此而为社会承担一定的.义务和责任，并获得相应的报酬。

职业的特征

（1）目的性；以获取报酬兼职或副业除外

（2）专业性；知识、能力、和特定的职业道德素质

（3）多样性；我国职业8大类，66各种类，413个小类，1838个职业

（4）规范性；职业活动要按职业规范进行

（5）时代性；新的职业不断产生

我国目前的就业现状

（1）下岗、失业人员增多

（2）毕业生分配制度改革，高校扩招，就业压力加大。

（3）退休人员的返聘或再就业造成新的就业压力

（4）农村富余劳动力向城市加速转移增加就业压力

从以上情况可看出，就业前景不容乐观，就业形势非常严峻

职业是社会分工的结果，而社会分工又具有不同的层次，其中最高层次的分工是产业分工。

所谓产业，是指不同的国民经济部门，即由于社会劳动分工而独立出来的专门从事某一类生产经济活动的单位的总和。二产业结构是指一个国家或地域的劳动力、生产资料等生产要素在国民经济各个生产部门之间的分配状况及其比例关系。

一个国家社会经济的总体水平，早很大程度上取决于产业结构及其发展变化。目前，世界上一般将国民经济划分为以下三大产业部门：第一产业-----农业是国民经济的基础。第二产业------工业、建筑业。是国民经济的支柱。第三产业-----除第一、第二产业之外的其它产业。分为流通和服务两大类。他是吸收劳动力的主要产业。

**大学生个人职业生涯规划书篇十四**

结合人才测评报告等分析方法，我对自己进行了全方位、多角度的的分析。

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前四项是社会型(8分)、企业型、现实型、研究型(7分)。

报告分析显示，社会型的人喜爱训练人、治疗、教育人的活动。他们具有教育能力和善于与人相处等人际关系方面的能力，这种类型的人适合于做教员、咨询、社会工作者等以与人接触为中心的社会服务性工作，其人格特征是社交的、爱帮助人和善解人意的。

在我自己看来：我的社交能力一般，并不能在与陌生人的交往中占据主导地位;性格上具有内外向的双重特点并倾于外向但有时有点情绪化。关心他人不知道方式，易与他人发生摩擦，而自己却不知道，而且不善于表达自己的情感。但我对生活和对待他人总是充满热情，有着积极乐观的态度。总的来说，我的性格相对较符合社会型的特征。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找