# 最新重阳节活动方案策划老年人(汇总11篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2025-07-13

*当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。重阳节活动方案策划老年人篇...*

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**重阳节活动方案策划老年人篇一**

尊老、敬老是中华民族的传统美德，为进一步浓厚我校“敬老、爱老、养老、助老”的风气，也为了表达全体师生对退休教师的敬意，经研究决定，于20xx年10月28日在学校举行“九九话重阳，梅小在我心”――重阳节退休教师茶话会。

20xx年10月28日上午。

茶话会。

1、准备工作。

（1）氛围营造、彩旗、会场布置，周五（10月27日）完成。（总务处、工会）。

（2）校电子屏标语―“树敬老之风，促社会文明敬老传统，代代相传”。（校办公室）。

（3）办公室负责通知各退休教师并作好到会人数的统计。（办公室）。

（4）座谈会所需物品的采购工作、摄影工作。（总务处、办公室）。

（5）退休教师名单准备。（工会、办公室）。

2、接待。

（1）退休老园丁上午9：30来校报到。（工会）。

（2）退休老园丁集中地点在元仁楼三楼会议室（1）。（工会、办公室）。

3、座谈会（退休教师、教职工代表）。

（1）退休教师代表发言。

（2）沈书记讲话。

（3）金校长讲话。

（4）孙校长讲话。

（5）座谈会。

4、游艺活动。

（1）套圈。

负责老师：

参加游戏的教师在距目标区2米处，向12个矿泉水瓶投掷套圈，每人有三次机会。取前五名为获奖者。

（道具准备：矿泉水瓶12个、套圈若干）。

（2）保龄球。

负责老师：

在操场指定区域摆上2组保龄球（注：保龄球用矿泉水代替，每组6个）参加游戏者手持皮球，在离保龄球3米处用力滚向保龄球，每人一次机会，一次全倒即可获奖。

（道具准备：矿泉水瓶12只、皮球2只）。

（3）水中捞月。

负责老师：

用筷子从盛满水的盆中将弹珠夹到纸盒子里。30s内夹满10颗者即可获奖。

（道具准备：筷子一双、纸盒一个、弹珠若干）。

5、午餐：（20xx年重阳节诗歌：采桑子重阳节感怀）（学校食堂）。

**重阳节活动方案策划老年人篇二**

我国的传统节日“重阳”来临之际，为弘扬中华民族传统节日，给辖区居民提供一个交流以及展示自身才艺的平台，从而营造浓厚的节日氛围，增强居民对社区的.归属感和认同度。现将活动方案制定如下：

社区达人秀：“美食达人”、“演艺达人”、“智慧达人”，以达人秀的比赛形式，将美食，文艺表演，益智比拼三者结合起来，满足不同群体居民娱乐需求的同时，渲染重阳节其乐融融的氛围，让大家踊跃参与。

(一)主办单位。

区文化体育广播电视和旅游局。

(二)承办单位。

xx路辖区综合文化活动中心。

xx路社区。

xxxx社会工作服务中心。

xx小学。

xx省老干部活动中心。

(一)活动时间。

20xx年xx月xx日下午4：30-6：00。

(二)活动地点。

xx路xx号社区广场。

1、关于活动主题横幅，展板，桌椅的布置，渲染重阳节的节日氛围;。

2、准备“廉政文化”手册，宣传单，折页等在活动中发放;。

3、投票箱，选票，观众入场号，选手号码牌，音响等设备的准备。

社区空巢老人、贫困老人、新华路小学师生、党员群众等。

1、社区智慧达人秀：以答题通关的形式，选出xx路社区第x届“智慧达人”(xx社工中心对智慧达人秀进行负责，含：题目选定、活动布置、活动实施)。

智慧达人秀将包含四个环节，第一环节是绕口令，参与者从工作人员处领取一张绕口令卡片，若参与者念出绕口令无误，则通过此关卡，领取通关卡片;第二环节为你来比划我来猜，进入二轮参赛者从工作人员处领取三张比划卡片，通过比划和说，来描述卡片的内容，现场观众猜中卡片，则通过一张卡片，三张都通过就可领取通关卡片晋级;第三环节为智慧大比拼，参赛者随机抽取3道题，都答对则进入决赛;通过前三个环节进入到终极挑战，参赛者各答3道题，答对数多的即为冠军——“智慧达人”。

活动流程分为三步骤，首先是主持人对本次参与达人秀队伍按序号进行简单的介绍，然后，参赛队伍依次登台表演，在场的工作人员将票发放给在场的观众，每位观众最多只能投1票.在最后一位选手表演完之后，社区工作人员进行现场统票。最后，主持人宣布票数最多的选手，成为社区第x届“演艺达人”。(活动中穿插抽奖环节，由领导抽取观众的入场号，抽中的成为达人秀的幸运观众，有精美的礼品赠送)。

**重阳节活动方案策划老年人篇三**

20xx年小学重阳节活动方案：“念亲恩 感亲意 抒亲情”

20xx年10月5日是重阳节，为了弘扬中华民族的传统美德，我校德育处和少先队大队部将开展“念亲恩、感亲意、抒亲情”——重阳节敬老活动。现将有关安排如下：

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现龙王小学少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚；激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。

根据青少年的特点，在各中小队中开展丰富多彩的“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现新世纪小学少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、以中队为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、抒亲情”为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

3、开展“爷爷、奶奶的重阳节，我做主”的活动，要求少先队员们开动脑筋，为爷爷（奶奶）设计一个有新意的过节方案，向长辈们送上节日深深的祝福。建议少先队员可以为爷爷、奶奶准备一根拐杖，方便他们平时的出行；可以陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动；也可以陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心，还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。用实际行动感恩爷爷、奶奶，旨在进一步唤起少先队员们尊老、爱老的意识，大力弘扬尊老、爱老的风尚，让他们学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。

4、三分钟小故事演讲。利用晨读课的时间进行“三分钟小故事演讲”。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

5、自选活动。各中小队围绕主题，自主设计，鼓励创新。

6、孝歌我会唱。组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目自选；

1、高度重视，积极参与。各中队要充分认识敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

各班教室

一至六年级全体学生

区新世纪小学

德育处

少先队大队部

20xx年9月15日

**重阳节活动方案策划老年人篇四**

关爱今天的老人，就是关心明天的自己。重阳节带给我们的不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要快乐和健康。他们需要的`也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候……一个敬老、爱老、养老、助老的氛围。

九九重阳节，浓浓敬老情——重阳节主题联谊会。

（1）中午团圆饭。

全院共90人，每10人一桌，每桌预计餐费在400元以内，共9桌。

下午围绕重阳节为主题展开，以传统节目（击鼓传花）为主，节目环节中穿插歌唱、舞蹈、场内互动，提高茶话会的互动性和参与性，达到老人联欢的效果。茶花会现场播放音乐（欢愉的，轻松的）。

（2）猜迷有奖活动。

30个谜语。目的：重在参与。

节目最后，音乐唱《相亲相爱》，音乐伴奏。活动在祥和的气氛中进行，力求让老人们有个开心乐融融的下午。

金色阳光养生乐园多功能会议厅。

在原开会条幅的基础上，会场悬挂重阳节条幅。

**重阳节活动方案策划老年人篇五**

在重阳节即将到来之际，为了发扬企业尊老爱幼的光荣传统，展现企业时刻关注社会问题，关爱老人的精神风貌，对自己的社会责任有所认识，更有所担当，特在重阳节这一中国传统节日之际，我们举办慰问孤寡老人的活动，献出党支部的爱心，用我们的实际行动送去我们的祝福，带去我们的温暖。

把我们大学生带入福利院,让我们多与老人们接触交流,旨在丰富老人们的生活,用青春活力感染他们,让他们体会到亲人般的关怀与温暖。同时，通过与年龄相差近半个世纪的老人们交流,树立正确生活观和人生观, 增强同学们的社会责任感，丰富同学们的业余生活，也希望通过此次活动能号召更多的人关注社会上的弱势群体.

xx年10月16日上午(星期六)

(1).召开会议，讨论并确定活动的主题，另外协商活动过程中的注意事项

(2).联系福利院相关负责人,确定活动中应该注意的事项、准备的工具和收集的素材

(3).对整个活动进行细致的分工，做到权责分明，并做好列表

(4).人员名单的整理与分组，并确定相应的负责人

5横幅的宣传,内容为此次活动的主题

2参与人员每人交一份活动心得.

1 活动部:现场人员的分配;

3 宣传部:负责活动中制作展板等的材料的采购，横幅的制作.

1.一切以老人们为中心;

4.活动期间，如果老人出现身体不适，应与院方及时取得来联系，及时治疗;

5.到达、离开要清点人数,活动结束后集体离开;

6.活动期间，如果出现意外，要保持以和为贵的原则处理;

7.此次活动也是向世人展示我们交通学院的一个窗口，希望广大参与者在先锋队的领导下，严格遵守制定的规章制度，同心协力，努力做好各项工作，使活动取得圆满成功，以展示我们交通学院青年学子的青春风采.

**重阳节活动方案策划老年人篇六**

“百善孝为先”是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统，孝敬父母，孝敬长辈，学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强社会责任感，我博客村官俱乐部特在重阳节之际，开展以“情满重阳，爱在夕阳”为主题的感恩敬老行动。

下午1点至4点。

xxxxx

xxxx

组织本群志愿者和《公益中国》朋友圈的志愿者到百善敬老院为孤寡老人送温暖献爱心活动:

（一）在捐赠仪式上把大家捐赠的牛奶送到老人手里，志愿者代表讲话，敬老院院长讲话。

（二）志愿者和老年人互动，文艺表演，志愿者与老年人谈心拉家常。

（三）为老年人居住的房间打扫卫生。

本次敬老活动以本群成员自愿参加，开展“情满重阳，爱在夕阳”活动，活动费用由愿意参加本次活动的群成员和《公益中国》朋友圈的朋友们捐助，捐助款以每人50元为起点，所捐助款额全部用于为敬老院老人购买牛奶。外省市的成员可捐助，本地区捐助的成员代表外省市捐助的成员参加本次活动。本次活动由农民日报等媒体全程跟踪采访。

xxx所捐助每笔款项都要随时公布，捐进一笔公布一笔，活动结束后在xxx统一公布，公开透明，让大家明明白白知道所捐助款数额。活动内容由xxx等媒体宣传报道。

**重阳节活动方案策划老年人篇七**

重阳感恩季、用“芯”来孝亲。

银联持卡人。

(一)好戏连台、x元看遍大片。

活动期间，银联卡持卡人刷银联卡可以x元/张抢购全国热门大片电影票，全国限量x万张，先到先得，额满即止。

(二)精彩不断、电子现金享“惊喜”

20xx年x月x日，用银联ic卡电子现金在太平洋咖啡购买价值x元大杯咖啡，仅需x元/杯;在xx影城xx店看电影(包括3d)，仅需x元/张，数量有限，先到先得，送完为止。

(三)欢乐聚宴、美食优惠享不停。

活动期间，银联卡持卡人通过“银联钱包”下载优惠券，在指定餐饮商户(xx等)门店刷银联卡消费可享受x折、满额立减x元等优惠，用银联ic卡插卡折上再享优惠。

(四)礼敬长辈、立减优惠购遍好礼。

活动期间，银联卡持卡人通过“银联钱包”下载优惠券，在购物类商户(xx等)和健康类商户(xx)刷银联卡(卡号以xx开头)消费均可享满额立减x元、x元特价等优惠。用银联ic卡插卡折上再享优惠。数量有限，先到先得，额满即止。具体如下：

(五)“银联请你给爸妈拆礼物”微信互动分享活动。

20xx年x月x日至x月x日，银联持卡人在“银联钱包”微信，参加“银联请你给爸妈拆礼物”活动，即可赢取以下奖品：

奖项一：银联迷你付终端。

奖项二：在线私人医生贵宾服务。

奖项三：重阳孝心保险。

(六)活动参与细则：

(1)每位微信用户参加活动，均有机会获得奖品。

(2)活动期间，每位微信用户仅有一次抽奖机会。中奖后需将中奖页面转发至朋友圈集赞。集齐赞后填写联系信息，便于领取奖品。领奖后x个工作日内，持卡人会收到奖品实物或者开通相关服务的短信。

(3)活动参与用户必须注册并登陆“xx”账户方可享受赠礼。

(4)奖品名额每天限量，额满即止。

(5)若由于持卡人联系信息填写错误(包括未根据提示填写信息)，而导致奖品未领取或奖品权益无法正常实现，银联将不承担相关责任。

**重阳节活动方案策划老年人篇八**

1、知道重阳节是尊老、敬老、爱老、助老的.节日。

2、学习如何帮助老人。

3、激发尊敬老人的情感。

1、光盘《常回家看看》。

2、老人幸福生活的精彩片断。

3、课前和幼儿园的爷爷奶奶取得联系，到重阳节这一天把他们请来。

4、幼儿人手一份自制礼物。

（一）请幼儿观看vcd光盘《常回家看看》

1、刚才你看到的是什么？（引起孩子们的情感共鸣）

2、片中表现的是什么内容？（孩子和爸爸妈妈一起看望老人，回家团圆的情景。）

3、引出老人节：我们小朋友有自己的节日，老人也有自己的节日，介绍农历九月九日就是老人节。

4、你们知道老人节是怎么来的吗？

（二）介绍重阳节的来历

1、老人节也称重阳节，相传在我国古代有个叫恒景的名士，九月九日那天，全家一起登高、插茱萸、饮菊花酒。据说这样可以避邪。因此，重阳节登高就逐渐形成一种风俗。打那以后，在九九重阳这一天有不少诗人做诗来纪念。

2、教师讲述：在这一天，许多地方的人们都有登高、爬山、赏菊、吃重阳糕的习俗，其中登高和吃糕都含有“步步高”的祝愿，为表示对老人的敬意，我国将重阳节又叫老人节。

3、观看专题录像片《百岁老人》（老人们欢乐度晚年的情景）

教师讲述：敬老爱老是中华民族的光荣传统，我们国家非常重视和关心老人，各地都为老人修建了敬老院，我们小朋友要尊敬长辈，知道在长辈生病时要表示关心，老人过生日，送一些礼物给他们。

4、引导幼儿说出自己周围的老人是怎样过重阳节的。（扭秧歌、跑旱舸、打腰鼓等等）

5、在重阳节，你是如何做的？（给老人送礼物等）

6、在日常生活中，你是怎样尊敬老人的？

（三）敬老爱老活动

1、重阳节是老人的节日，是姥姥、姥爷、奶奶、爷爷的节日，在过节的时候，我们在家里可以给老人买许多东西，和他们一块过节。我们这里的爷爷奶奶们天天为我们做菜做饭很辛苦，我们一起来孝敬一下他们吧。

2、给老人送礼物，并对老人说句祝福的话。

3、请小朋友一起跟爷爷奶奶们合影留念，活动在《常回家看看》乐曲声中结束。

（四）延伸活动

1、取得家长配合，让家长和幼儿一块给爷爷、奶奶、姥姥、姥爷买礼物，表达孝心。

2、在家中为老人做一件力所能及的事情。

**重阳节活动方案策划老年人篇九**

爱老人应当从爱身边的老人做起，所以准备请小朋友的爷爷奶奶（外公外婆）到幼儿园一齐和小朋友度过一个温馨的重阳节，从而培养孩子尊敬老人，愿意为老人做一些力所能及的事情的好品质。

1、了解重阳节的来历、风俗习惯。

2、尊敬老人，愿意为老人献爱心。

3、回归社区活动，锻炼交往本事和口语表达本事。

家长为诱饵准备一些好吃的水果，为老人准备一份礼物。

一、爷爷奶奶（外公外婆）欢迎您。

1、看看今日教室里来了谁，谁愿意来给我们介绍一下。

2、为什么要青睐这些爷爷奶奶。

3、教师给孩子们介绍重阳节。

二、介绍我的爷爷奶奶（外公外婆）。

1、今日你们家谁参加我们的重阳节活动，请小朋友们把它介绍给大家。

2、你喜欢他吗为什么喜欢，他给家里做了些神什么事情。

3、你们的爷爷奶奶都给家里做了些什么事情。

4、教师总结：爷爷奶奶（外公外婆）辛苦了一辈子，先把我们的爸爸妈妈养大，此刻还要来照顾我们，为我们每一天做很多的事情。

三、为爷爷奶奶（外公外婆）做件事情。

1、请我们的小朋友想想爷爷奶奶（外公外婆），我们能够给他们总监什么事情。

2、请小朋友来示范怎样给爷爷奶奶（外公外婆）敲敲背。

3、请小朋友说说有好吃的东西先给谁吃。

4、说说今日过节，你准备给爷爷奶奶送什么礼物送礼物的时候你准备说一句什么话。

5、教师总结：爷爷奶奶（外公外婆）辛苦了一辈子，他们年纪大了，我们小朋友要听他们的话，为他们做一些力所能及的事情，给他们锤锤腿，敲敲背，做个懂事的好宝宝。

四、一齐欢庆我们的节日。

听音乐，送礼物，吃点心和爷爷奶奶过重阳节，体验重阳节的欢乐。

**重阳节活动方案策划老年人篇十**

九九重阳节，浓浓敬老情，老人健康、快乐、进步新生活。

x村村委会。

x村所有年满60周岁及以上的\'村民。

1、x村老年协会会长xx作x村老年事业发展报告。

2、表彰在x村的经济、社会发展、老人事业等各项事业发展中做出突出贡献的老人。

3、发布x村20xx年长寿之星、健康之星名单。

4、请镇老年协会法律顾问x为大家讲解老年人相关法律知识。

5、请镇老体协主席刘文全同志讲话。

6、请村、镇领导讲话。

7、观看文艺汇演。

8、中午团圆饭。

主办单位：x村党支部。

承办单位：x村村委会。

协办单位：x村老年协会。

**重阳节活动方案策划老年人篇十一**

x年10月x日下午队课。

1、了解重阳节的风俗及民族文化含义。

2、学会感恩，学会珍惜，学会感激老人。

3、用自己的行动来表达对老人的情感，动手又动脑。

4、培养学生敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

（国庆假期作业）。

1．了解我国有哪些传统节日，重点收集重阳节的有关资料。

2．教师向学生推荐与老人有关的书籍、报刊，学生利用课余时间到图书馆搜集资料，引导他们认真阅读并将典型故事记下来，结合自己的感想，准备交流。

3．上网收集资料。利用利用关键词上网搜寻有关尊老敬老的资料，为活动的开展做好充分的准备，制作好ppt。

本次活动6个年级分别围绕6个主题，上好少先队活动课，主题分别是重阳溯源、重阳美食、重阳习俗、重阳诗文、重阳敬老、重阳调查。

1、一年级——重阳溯源。

各中队辅导员讲述有关重阳的由来和相关的神话故事。

2、二年级——重阳美食。

各中队辅导员讲述和队员交流相结合，了解重阳节的美食，如重阳糕、北京的栗子糕、上海五色糕……也可讲讲与重阳美食有关的传说，有条件的可以品尝美食。

3、三年级——重阳习俗。

各中队引导队员交流重阳节的民间活动，包括出游赏景、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等。

4、四年级——重阳诗文。

队员围绕重阳诗文进行交流，如王维写的《九月九日忆山东兄弟》，也可以围绕诗歌创作书法、手抄报、贺卡等作品，奖励中队的“孝敬之星”。

5、五年级——重阳敬老。

队员介绍古代敬老故事，如《二十四孝》中《亲尝汤药》的`故事，古今中外名人敬老的故事等。

6、五年级——重阳调查。

队员课前调查周围同学、邻居或亲戚等，了解重阳来历、习俗和敬老的情况，把调查报告、采访记录、活动照片等在队课上进行交流。

活动时按中队整理汇集活动过程的材料（包括收集的资料、设计方案、思想汇报专题体验文章以及观察记录卡、自制贺卡、书画作品、调查报告、采访记录、活动照片、家长的评价表、队活动资料、演讲稿等）。

辅导员引导学生对自己活动的成果进行反思，把自己的活动收获及时记下来。

辅导员要重视活动过程的评价，肯定和发展每位学生身上的潜能，鼓励学生发挥自己的个性特长。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找