# 2025年中小学生国旗下的演讲稿(大全11篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-07-19

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。中小学生国旗下的演讲稿篇一各位老师、亲爱的同学们：大家...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**中小学生国旗下的演讲稿篇一**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

心理学上有个公式，自尊(自信)=成就期望。

显而易见，逐步提升成就是提升自信的有效方式。人生诀窍在于突破自我，一步步积累小的成就，从而提升自信，构成良性的向上螺旋。找个要改变的方向，一点点儿自我超越吧，唯有锻炼，肌肉才能更强健。习惯逃避，本事必然变萎缩。

前两天和朋友聊天，她说想考雅思出国。我问为什么要出去，她说不喜欢此刻的工作，总体还好，但有时需要应酬。她喜欢做事，对人际关系没兴趣，也觉得自我不擅长。我说你这是在逃避，出国是追求某种东西的手段，而不应当是逃避某种东西的路径。出国就没有应酬了吗就没有人际关系了吗国外也是地球，不是真空。

成长是痛苦的，应对问题迎难而上是唯一出路，逃是逃不掉的。

我们的肌肉，在合理的范围内，越使用，越锻炼，越强健。人际关系本事，以及任何一种本事和肌肉一样，也是越锻炼，越强大。屡屡逃避压力，长期不用，本事将像缺乏使用的肌肉般萎缩，我们将彻底错失成长的机会。

另外，朋友实际上是给自我贴了个“不擅长人际关系”的标签。我们似乎异常愿意给自我贴各种标签，不擅长人际关系、不擅长数学、不擅长音乐、不擅长写作……总之，在某方面，我没天赋，不擅长。

扯蛋!不是你不擅长，是你选择了不擅长。心理学家研究，大约付出一万小时，或者十年时间，如果智力正常，你几乎能够学会任何东西，成为任何领域的专家。成为专家，是不需要天赋的，只需要勤奋。天赋，是用来成为大师的。勤奋加天赋，能够造就大师。我们需要成为大师吗不需要，成为某个领域的专家就足够。所以，天赋不重要，勤奋不可少。

给自我贴标签，就是自我设限，这个我不会，那个我不行。继而逃避，不再尝试，用进废退，长此以往，某方面的本事真就退化了。结果有三个，要么自卑，承认自我不行。要么装个性，我就这样，爱咋咋地。要么装清高，没什么就看不起什么。

那么如何突破自我的舒适区域，提升自我的短板呢要实现改变，有两种方式，第一是巨变，第二是渐变。

巨变的方式，是把我们从舒适区，一下子丢到恐慌区，从而实现迅速的改变。如同一个人怕水，你直接拎着他丢到游泳池里。他有可能突破思维障碍，觉得唉呀，原先如此，没啥大不了的。也有可能，他受了惊吓，狼狈地爬上来，从此再也不碰水了。

我更喜欢渐变的方式，也就是把人从舒适区慢慢拖出来，到拉伸区，经过完成一些小的挑战去建立自信。心理学上有个公式，自尊(自信)=成就期望。显而易见，逐步提升成就是提升自信的有效方式。

治疗恐惧症，比如怕狗的人，最有效的方式，是先给她接触玩具狗，之后是可爱的小狗，然后是温顺的大狗。不敢当众讲话，能够先尝试在几个人面前发言，然后是十几个，最终是几十个。

人生诀窍在于突破自我，一步步积累小的成就，从而提升自信，构成良性的向上螺旋。

最近在练习跑步，一点一点儿的，从最初的能够跑3公里，到4公里，到5公里，到这周的8公里。一步步的积累成就，建立起挑战半马的信心。

找个要改变的方向，一点点儿自我超越吧，唯有锻炼，肌肉才能更强健。习惯逃避，本事必然变萎缩。

**中小学生国旗下的演讲稿篇二**

亲爱的老师，同学们：

大家早上好！

美丽的五月，空气里到处飘荡着春天的气息，在这暖意融融的季节里，我们迎来了一个个欢乐的节日：五一国际劳动节、世界微笑日。小朋友，你们知道吗?五月里还有一个重要的节日，每年五月的第二个星期日是母亲节，这周星期日就是母亲节。这是一个充满温情的节日。

有一首诗写得好：“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”母爱博大，母爱崇高，母爱无私，母爱无价。山，没有母亲的爱高;海，没有母亲的爱深;天，没有母亲的爱广阔;地，没有母亲的爱包容;太阳，没有母亲的爱温暖;云朵，没有母亲的爱洁白;鲜花，没有母亲的爱灿烂。

母亲给予我们生命，感谢母亲让我们能尽情享受生活;从小到大，妈妈一直是我们身边最亲最爱的人，教我们学说话、学走路，唱着催眠曲哄我们入睡，每天为我们洗衣、做饭;感谢母亲给予我们无限关爱，使我们健康、茁壮成长;感谢母亲给予我们教育和开导，使我们获取知识和力量。感谢母亲每天起床时，已经为我做好了可口的早餐;感谢母亲当我生病时在我们身边关心照顾我;感谢母亲每天给我们洗衣、做饭。在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予了我们关怀和帮助，所以我愿意用自己的一生去爱我们的母亲。

**中小学生国旗下的演讲稿篇三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

我今天国旗下讲话的题目是《\_\_》。

有一个流行关键词“正能量”，这个词的流行源于英国心理学家理查德·怀斯曼的专著《正能量》，其中将人体比作一个能量场，通过激发内在潜能，可以使人表现出一个新的自我，从而更加自信、更加充满活力。“正能量”指的就是一种健康乐观、积极向上的动力和情感。现在，中国人为所有积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的人和事，都贴上了“正能量”的标签。它已经上升成为一个充满象征意义的符号，表达着我们的渴望、我们的期待。

“中国梦”，认为实现中华民族伟大复兴是中华民族近代以来最伟大的梦想。这个梦想，凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同期盼。为实现这一梦想，在这里，我向大家建议：

一、中国梦，我的梦，让自身充满正能量，做好自己。

“一屋不扫，何以扫天下”，这是古人给予我们的教训。今天，我们的社会道德领域存在着一些知行脱节的现象。比如，一方面抱怨“人心冷漠”，一方面又告诫自己“少管闲事”；一方面抱怨别人不守公德，一方面又时常纵容自己。这种相互矛盾的“双重标准”，正是时下道德水准滑坡的原因之一。我们要从自身做起，从小事做起，把方便留给别人，不给别人添麻烦。做好我们自己，就能为我们的班级、我们的学校、我们的国家、我们的民族做更多的事，就会如有人所说：“无论中国怎样，请记得，你所站立的地方，就是你的中国；你怎么样，中国便怎么样；你是什么，中国便是什么！”

二、让校园充满正能量，创建安全、稳定、文明、有序的校园。

每个班级都是学校的缩影，每个学生都代表学校的形象，每寸校园都代表学校的面貌。同学们要做到语言文明、行为文明，在校内不乱丢杂物、不吃零食、不欺负小同学；在家里尊敬长辈；在社会上做一个爱国爱民、遵纪守法、诚实守信、文明礼貌的合格小公民。

让学习充满正能量，创立认真、勤奋、刻苦、求实的学风。

我们要在全校创立一种优良的学习风气，凡事从“认真”开始，认认真真地读书、认认真真地上课、认认真真地完成作业，学业成功的过程离不开勤奋和刻苦，“天才处于勤奋”，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，“宝剑锋从磨砺出、梅花香自苦寒来”这些名言讲的都是这个道理。

同学们，天下兴亡，匹夫责任，我们挑着民富国强的重担，我们要用自己的汗水传递少年的正能量，用自己的行动书写美丽的“少年梦”，用自己的信念托起幸福的“中国梦”。

**中小学生国旗下的演讲稿篇四**

亲爱的老师、同学们，大家早上好!

生命在于运动;而民间也有更为直白的俗语说道：人勤病就懒，人懒病就勤。说得其实是一个意思，就是健康的身体需要运动来保证，而人生的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，的方法就是：让运动成为习惯。

如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，宽广的绿茵场给了大家一个充分展现自我的空间。每天下午，放下手中的功课，跑上两圈，挥洒一些汗水，倦意便顿时消失，不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入学习活动中去。

然而，有些同学则认为体育锻练是浪费时间，认为分秒必夺的读书学习才是硬道理。他们无论早晨、下午甚至是体育课上都捧着书抓紧学习。他们牺牲的是运动的时间，得到的是短期内学习成绩的提升。

同学们，让运动成为习惯，就会让生命更加精彩!

谢谢大家!

**中小学生国旗下的演讲稿篇五**

母亲节是一个感谢母亲的节日。现代的母亲节起源于美国,是每年5月的第二个星期日。下面是本站小编为大家整理了20xx年国旗下中小学生母亲节。

演讲稿。

欢迎大家阅读。

亲爱的老师，同学们：

大家早上好，很荣幸能够站在国旗下分享我关于母亲节的相关看法。

母亲的笑容，是世间温暖和煦的春风，母亲的皱纹，是辛苦岁月风霜雪雨的刻痕，而母亲的爱在这世间便另有天地。仿佛有一扇门，推开它便会看到万丈光芒。这光，给你指引，给你保护，给你温暖，给你希望。

小的时候，每次跌倒，都希望母亲能将我扶起。而母亲却总是站在一旁，用坚定不移的目光鼓励我，让我依靠自己的力量重新站起来。长大后的我，终于懂得母亲的良苦用心。她是要我从小便养成自强自立、顽强不息的性格。在当今这个充满竞争的社会，这样的精神尤为重要。

母爱是心甘情愿，母爱是恩慈，母爱是永无止息。

母亲无私的爱值得我们的尊重，母亲的宽容需要我们的尊重，母亲为了我们辛苦劳作，所有逝去的青春年华，应当赢得我们的尊重!

请打开双臂，拥抱我们的母亲吧!告诉她，我们懂得她的爱，懂得他的付出，同样要告诉她的是我们无限的感激和敬意。只是无法用语言表达完整的是我们深深的爱。

演讲完毕，谢谢大家。

尊敬的各位老师、亲爱的小朋友们：你们好!

美丽的五月，空气里到处飘荡着春天的气息，在这暖意融融的季节里，我们迎来了一个个欢乐的节日：五一国际劳动节、世界微笑日。小朋友，你们知道吗?五月里还有一个重要的节日，每年五月的第二个星期日是母亲节，这周星期日就是母亲节。这是一个充满温情的节日。

有一首诗写得好：“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”母爱博大，母爱崇高，母爱无私，母爱无价。山，没有母亲的爱高;海，没有母亲的爱深;天，没有母亲的爱广阔;地，没有母亲的爱包容;太阳，没有母亲的爱温暖;云朵，没有母亲的爱洁白;鲜花，没有母亲的爱灿烂。

母亲给予我们生命，感谢母亲让我们能尽情享受生活;从小到大，妈妈一直是我们身边最亲最爱的人，教我们学说话、学走路，唱着催眠曲哄我们入睡，每天为我们洗衣、做饭;感谢母亲给予我们无限关爱，使我们健康、茁壮成长;感谢母亲给予我们教育和开导，使我们获取知识和力量。感谢母亲每天起床时，已经为我做好了可口的早餐;感谢母亲当我生病时在我们身边关心照顾我;感谢母亲每天给我们洗衣、做饭。在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予了我们关怀和帮助，所以我愿意用自己的一生去爱我们的母亲。

今天是五月十一日星期一。我很高兴能站在这里为大家做国旗下讲话，我讲话的题目是“感恩母亲”。孩子们知道昨天是什么日子吗?五月的第二个周日就是我们的母亲节(母亲就是我们的妈妈)。

有一份伟大叫母亲，有一份依恋叫妈妈。母亲--亲爱的妈妈，您永远站在我内心最深处，我愿意用自己的一生去爱您。母亲节是我们天底下无数个伟大母亲的共同节日。这个节日是对母亲的赞美和颂扬，提醒我们时刻记住，是母亲的痛苦和爱创造了我们生命的体验，我们感激;母亲哺育我们茁壮成长，我们感激;母亲给予我们教育和开导，是我们获取知识和力量，我们感激。由此我们有很多歌曲、儿歌、故事都是述说我们对妈妈的爱、感激!有时生活中忙碌和粗心，让我们忽略了太多太多的母爱。前两年开始电视上有段公益广告，是一位小男孩为自己的母亲洗脚的片断，我看了很感动。可是在现实生活中，能有几个儿女能做到呢?有时我们对母亲的博爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却从不放在心上，永远在一旁默默地忍受;当我们做错事时，耐心地开动教育我们，当我们遇到挫折时给予我们支持和鼓励。

孩子们，从孝顺母亲开始，学会感恩，让我们记住天下母亲共同的节日――母亲节。当母亲空闲的时候为母亲洗一洗脚，为她捶捶被沉重的家务压弯了的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的微笑吧!

可能会有孩子很快想到，我要给妈妈买一份礼物，妈妈一定会喜欢的。这想法是不错的。但是，现在我们用的都是爸爸妈妈的钱，买礼物给妈妈，这显然不是表达自己对妈妈的孝心的最好方式。其实，有时候，表达孝意只需一些简单的话语，在妈妈忙完回到家里时，向妈妈问一声：妈妈，今天辛苦你了;在去上学的时候，向妈妈道一声“妈妈，我上学去了。”在回到家的时候，向妈妈说一声：“妈妈，我回来了。”在妈妈做了好菜给咱们吃的时候，别忘了说一声：“妈妈，谢谢你做了这么美味的菜给我吃。有时候，表达孝心只需一些简单的动作：在吃饭之前帮妈妈盛饭，吃饭时先夹菜给妈妈，在吃完饭之后帮收拾碗筷，在妈妈忙碌时帮她分担一下家务，在妈妈忙碌完回到家里帮妈妈捶捶背……有时候，认真做好我们自己，努力学习，积极向上，知错能改，取得好成绩，对妈妈来说，就是多一份欣慰。也有时候，多一点和妈妈谈谈心，和妈妈一起分享快乐与忧愁，对妈妈来说，就是一种温暖。

我相信，只要我们能回家试试，向妈妈感恩，你的妈妈一定会为你而骄傲，你一定能体会到做孝敬妈妈的孩子的快乐。孩子们，从今天开始就赶紧行动吧!老师相信懂得感恩的你一定能赢得大家的称赞。谢谢大家!

**中小学生国旗下的演讲稿篇六**

各位教师、同学：

大家中午好：

我是xx，爱护环境，做好垃圾分类相信大家一定是听到了很多这样的话了，垃圾问题我们不得不去关注，做好垃圾分类也是我们的一个行动的方向，我们作为一名小学生很多的东西也是从我们自身开始去建设的，为了我们学校的形象，我们每一个人去做好垃圾分类这才最棒的，现在垃圾的问题我们不去重视的话，总有一天它会影响到我们的生活，很多同学不知道什么怎么去做好垃圾分类，其实我也跟大多数的哦同学一样，我不知道怎么去做垃圾分类，很多垃圾自己不知道怎么区分开来，但是我们学校是很用心的，针对垃圾问题，前段时间对我们开展单了一系列的垃圾分类活动拓展垃圾分类的知识，这真的是很好的一个活动，大家是不是很清楚怎么去做好垃圾分类，但是今后的学习中我们一定会遇到很多垃圾分类的问题，通过上次的垃圾分类拓展知识，大家也学习到了相关的垃圾分类知识，利用好这些知识我们主动地积极的去做好垃圾分类知识。

可能我们作为一名小学生能够做的很少，但是我们学生是一个带头者的身份在做这么一件事情，尽管我们能够做的很少，但是我们大家一起能够做的就很多了，垃圾问题现在不是一个人的问题，我们只要带头去做这么一件事情，后面就一定会有人跟着我们一起，这就是群里影响个体，个体的作用是微小的，我们这么一个大群体的人能够起到的影响一定是巨大的，我们能够做的有限，但是我们大家一起做的就很多，做好垃圾分类我们从我们的校园开始做起，作为一名小学生我们的素质不能够落后了，我们在学校的时候一定要自觉地去做好垃圾分类这件事情，这一定是大家自觉后才能看到的效果。

很多时候我们也有这么一个意识，同时我们一定要做好表率，影响到身边的同学，其实我还是偶尔能够看到乱丢垃圾的现象，现在我站在这里我不得不说这件事情，我们想要去做好垃圾分类，我们自身一定要自觉起来，我们只有自己做到这一点，不要乱认垃圾，从这一点开始做起，尽管这样的现象很少但是并不是代表这样的事情没有，我还是看到了，我一定都不提倡这件事情，在接下来的垃圾分类中我们先从自身素质抓起，把自己的素质提高上去了，再来做垃圾分类的事情，总之垃圾分类我们还是要去做的，每一个人每一个班，我们大家从自己身边做起，现在学校的垃圾桶有各种垃圾标识，大家一起行动起来吧。

文档为doc格式。

**中小学生国旗下的演讲稿篇七**

甲：亲爱的同学们，敬爱的老师们，早上好，小学生广播又准时和大家见面了。

乙：本期的小学生广播由我们主持.我是主持人。

甲：我是。

乙：中华民族悠悠50xx年的历史长河，闪耀着勤劳、智慧的中华儿女创造的璀璨文明。中华礼仪是祖先留给我们宝贵的历史文化遗产，中国以“礼仪大国”、“礼仪之邦”的美誉著称于世。我们作为新世纪的接班人，要继承先辈们的优良传统。在礼仪源远流长的中华大地，作为新世纪接班人的我们，更应把这属于炎黄子孙的传统美德发扬光大。

乙：所以文明礼仪要从小培养，形成良好习惯。还是那句老话：“少成若天性，习惯成自然。”有的同学对自己的文明礼仪习惯不够重视。有的同学认为，现代社会讲个人自由，懂不懂文明礼仪没关系，只要学习好、有真本事就行了。其实，只要我们留心一下周围人物，注意一下大众传媒，事业有成的人有几个不懂文明礼仪?现代社会的确尊重个人的选择，自由度大了，然而对人的文明礼仪要求更高，因为文明礼仪是社会文明程度的重要标志。现代社会大雅之堂越来越多，难道我们不希望成为登“大雅之堂”的人的吗?也有些家长认为，小孩子天真无邪，想怎样就怎样，长大了就懂得文明礼仪了，这也是误解。一方面，我们从小不培养好习惯，就必然形成坏习惯，坏习惯形成了，再改就很难。想一想，现在有些同学说话没大没小，家里来客人不懂礼貌，饭桌上挑挑拣拣旁若无人，浑身汗味不洗，指甲老长不剪……如果我们现在不矫正，会在某一天早上突然变个样吗?另一方面，在我们小时候培养文明礼仪习惯，与我们天真无邪表现并不矛盾，越是懂礼仪的孩子，越能获得自由发展的广阔天地，因为他是受人们欢迎的人。小学、中学都有《学生守则》和《行为规范》，有的地区，例如北京，还专门制订了《中小学生文明礼仪规范》。这里，就最重要的文明礼仪和同学们一起来学习。

甲：先请听公共场所礼仪.公共场所礼仪包括走路、问路、乘车、购物、在影剧院等方面。走路除了注意体态、姿式之外，要遵守交通规则，遇到熟人要打招呼，互致问候，不能视而不见;如见到熟人需要交谈，应靠边儿或到角落谈话，不能站在道路当中或人多拥挤的地方;行人互相礼让，青年人主动给长者让路，健康人主动给残疾人让路。向别人打听道路，先用礼貌语言打招呼，如“对不起，打扰您一下”、“请问”等，年轻人问路应选适当称呼，如“老爷爷”、“阿姨”、“叔叔”等，然后再问路;听完回答之后，一定要说：“谢谢您!”如果被陌生人问路，则应认真、仔细回答，自己不清楚，应说：“很抱歉，请再问问别人。”到商店购物，不可以“上帝”自居，要用礼貌语言，忌讳用“喂”、“咳”等字眼，购物之后也应说“谢谢”。在影剧院里，不能大声喧哗，不能乱扔纸屑、果皮;尽量提前一点儿到场、入座，如果迟到，入座时走姿要低，速度要快;看真人演出，要尊重演员，适时礼貌鼓掌;演员谢幕时，不能提前退场。乘坐公共电、汽车、火车，人多拥挤，要照顾老人、小孩和残疾人;人与人之间互相挤撞，不要恶言恶语，要抱理解、宽容态度;要保持车上卫生环境，不乱扔东西;学生上车不要抢座。

你拍一我拍一，校园安全意义重，关系全体师与生。

你拍二我拍二，人人有责靠人人，一时一刻不放松。

你拍三我拍三，上下楼梯要注意，不可推搡和拥挤。

你拍四我拍四，校园内，教室里，切勿追逐打闹急。

你拍五我拍五，小心脚下台阶路，一不小心出事故。

你拍六我拍六，栏杆处，要远离，推靠踩越危旦夕。

你拍七我拍七，楼台上，莫扔、吐，小心下边有人过。

你拍八我拍八，随地吐痰是陋习，乱丢乱扔不允许。

你拍九我拍九，出言不逊是非惹，打架斗殴要杜绝。

你拍十我拍十，校园安全文明歌，勤学勤记细斟酌。

活学活用落实处，安全文明结硕果。

希望同学们能够以自己的实际行动“创建文明校园，争做文明学生。

乙：时间真快，这一期的小学生广播又要和大家说再见了。

同学们，请记住我们的服务准则：传授知识，播撒欢乐。

本期小学生广播到此结束，同学们再见。

**中小学生国旗下的演讲稿篇八**

老师、同学们：

早上好!今天是第\_个“全国中小学生安全教育日”，今天至4月5日，是第\_个“学校安全教育周”，主题均为“\_\_\_\_\_”。因此，福建省教育厅、福州市教育局、长乐市教育局发出了“关于开展‘安全教育日’和‘安全教育周’活动的通知，要求各个学校认真抓好安全教育，不断提高师生的安全意识和应对突发事件的避险自救能力，限度地预防和减少各种安全事故的发生。

安全是大事，是关系到千家万户的大事，是利在当前功在千秋的大事。安全是学校工作的前提，没有安全平安和谐的良好氛围，就难以有正常的教育教学秩序，就难以提升教育教学质量。因此，学校领导深刻体会安全的重要性，高度重视安全工作，始终坚持把安全理念贯穿于一切工作之中，不仅大会讲小会讲，而且通过形式多样的安全教育活动和经常性的安全大检查，切实把安全工作落到实处，让安全工作取得实实在在的效果。

下面根据上级教育主管部门的文件通知精神，结合我校的实际情况，就我校开展第十四个“全国中小学生安全教育日”和第二个“学校安全教育周”活动的有关事项，我代表学校进行统一部署，希望全体师生积极参与，认真执行，提高能力。

一、大力营造安全教育氛围。利用星期一的晨会举行安全主题教育启动仪式，让全体师生知晓今年“安全教育日”和“安全教育周”的主题是“加强防灾减灾，创建和谐校园”。通过校园广播、校园网、校宣传刊、校电子屏幕等方式，做好宣传教育发动工作，营造安全教育活动氛围。

二、大力倡导安全教育进课堂。安全教育进校园的根本点应该是安全教育进课堂，通过第一课堂主阵地的渗透作用，让安全教育进学生的头脑。同时充分利用班会、团队活动，大张旗鼓地向学生进行安全宣传教育。

三、大力开展形式多样的安全教育活动。围绕“加强防灾减灾，创建和谐校园”安全教育主题，学校组织开展下列活动：学校电子屏幕滚动播出一批安全宣传标语，学校和班级各出一期安全教育专刊，观看一部安全教育电视片，举行一次以“安全教育”为主题的国旗下讲话，举办一场安全知识教育讲座，举行一场主题班团队会。

四、大力开展防灾减灾等突发事件的应急避险演练。根据火灾、交通事故、游泳溺水、拥挤踩踏、食物中毒等突发事件和地震、洪水、泥石流、山体滑坡、雷击等地质灾害的规律与特点，有针对性地开展应急避险演练活动。为此，学校将举行一次以防震为重点的应急疏散逃生演练，举行一次以防台风、暴雨、洪涝为重点的应急疏散逃生演练。通过积极开展防灾减灾的宣传教育和应急疏散逃生演练，不断增强全体师生防灾减灾意识和防范自救能力。

生命无价是因为不能失而复得的，因此，我们大家都应该十分珍爱生命。珍爱生命的关键点是重视安全，重视安全的根本点是既要有强烈的意识，还必须具有防范和处置各种自然灾害和突发事件的能力。相比较来说，强烈的意识是很容易形成的，因为我们已经看到太多的悲剧，但防范和处置各种自然灾害和突发事件的能力的培养却不是那么容易的。

生命因安全而健康美丽，但生命的健康美丽需要精心呵护。掌握安全知识，防止意外伤害是精心呵护生命的zui重要环节。因此，我希望全体师生平时多了解学习一些安全知识，多参加一些安全技能实践活动，为自己多储备一些安全的能量，为自己的生命多提高一些安全的保险系数。

老师同学们，让我们行动起来，珍爱生命，远离危险，共同“加强防灾减灾?创建和谐校园”，共同构筑坚固的安全防线，共同奏响平安的华美乐章。

**中小学生国旗下的演讲稿篇九**

尊敬的各位老师各位同学：

大家好!我今天演讲的题目是“做尊纪守法的文明人”记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。每个人会有自己的答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个有教养的文明人。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧，比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的摩擦消失，如果有矛盾，应该多进行自我反省，互相理解、宽容待人。

**中小学生国旗下的演讲稿篇十**

中国是具有五千年文明史的泱泱大国，文明礼仪也正是人类进步的标志，是人类历史长河中的一盏明灯。本站小编为大家整理了国旗下中小学生关于文明礼仪。

演讲稿。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《知荣耻，做真人》。中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅、落落大方、见义勇为、谦恭礼让的文明礼仪之邦。

“孔融让梨”是一个大家再熟悉不过的故事了。四岁的孔融之所以使大家敬佩，正是因为他懂得谦让。西汉的韩信，年轻时受恩与一位老奶奶，长大以后，虽功成名就，被汉高祖刘邦封为“淮阴侯”，却念念不忘当年那位老奶奶的分饭之恩，派手下四处寻找她，最后以千两黄金相赠，成就了一段“一饭之恩，涌泉相报”的千古美谈。宋朝时的杨时和游酢，是当时有名的学者。有一天，他们一起去拜见程颐，向他求教。当时外面正下着鹅毛大雪，寒风刺骨，又恰逢程老先生在家闭目养神。为了不打扰老先生休息，他们二人就静静地站在门口等候。老先生醒来时看到他们，这就是历史上“程门立雪”的故事。

华夏儿女的举手投足，音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁”。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

可是，在我们的校园中，不文明的现象却仍然存在。有些同学出口成脏，打架骂人的事件还偶有发生，常引发同学之间的矛盾。还有一些同学将饮料瓶、面巾纸、塑料袋、纸屑随处乱扔，在公共场合大声喧哗嬉戏，却毫无羞耻之心。面对这些不文明的现象，同学们袖手旁观，无动于衷。这些行为都是与我们学校提倡的培养同学们的小公民意识背道而驰的。

不学礼，无以立。文明礼貌并非是个人生活的小事，而是一个国家社会风尚的真实反映，是一个民族道德素质水平和精神文明程度的标志。同样在与人交往中，也需要宽容，虚怀若谷、容得下不同的意见，对人友爱、理解，不埋怨，不嫉恨、不猜疑。得理让人，失理道歉，真诚地与人相处，与人为善，相互尊重，相互信任。

一声“你好”带给我们一天的好心情，一句“谢谢”拉近了我们之间的距离，一声“对不起”能化解我们剑拔弩张的冲突，一句“不要紧”等于给我们送来阵阵温润的春风。同学们，作为礼仪之邦的一员，让我们都行动起来吧!让“请、您好、谢谢、对不起、没关系、再见”成为我们的日常用语，让我们每一个人都用友好、诚恳的态度待人，用热情、大方的举止处事，知荣耻，做真人，让校园充满友爱的温馨，让文明礼貌之花在我们的校园竞相绽放!

敬爱的老师、亲爱的同学们:。

大家好!

今天我跟大家讲的题目是：文明礼仪记在心。

明礼就是懂得文明礼仪，它是要求人们共同遵守的一种行为准则，是国民道德文化水平的体现，我国很早就享有“礼仪之邦”的美誉，文明礼仪的例子举不胜数，要是我在这里举我们身边的例子，或许你们会说这太平凡了，那就拿与我国隔海相望的日本来说吧。在日本，礼仪是学生一定要学习的课程，青年在走上工作岗位时，还要接受礼仪训练，从发型衣着，坐立姿势，鞠躬角度，说话语气，端茶给别人喝等都有规矩，对待长辈、上级更是要使用尊敬的语言和语气，相比之下，我们的礼仪就简单得多，同学们都能做到的，我相信你们也一定能做到的，当你第一次跟老师打招呼时，心里或许会颤抖，当你第一次跟同学道歉的时候，不知如何开口，心里或许会犯愁，但那是使我们的环境更文明的理由啊，所以在这里我向大家提倡：文明礼仪，从小做起，从我做起、从现在做起。

谢谢大家!

老师、同学们：

大家早上好!沐着和煦的春风，我们进入了崭新的20xx年的春季学期了。今天我讲话的题目是《文明礼仪伴我成长》。

礼仪是校园文化的重要表现形式，具有良好礼仪习惯的人首先给人以“赏心悦目”之感，能调节人与人之间的关系，在学校，礼仪能使老师与学生、同学与同学之间的关系更加和谐、融洽、友善，使校园的文明氛围更加浓厚。

我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生篷勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、\*精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。

校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。

大千世界，芸芸众生，人与人之间难免磕磕碰碰，有时甚至失礼失态，一句“对不起”就能使怨气烟消云散，反之，可能会造成意想不到的后果，甚至酿成人间悲剧。在人际交往中，学会道歉，是我们从小学做人的很重要的一项道德修养，我们要学会说“对不起”，力争做个文明青少年。而且，语言是交际的工具，文明用语则是通往心灵的金钥匙，在交际中能否使用文明用语，反映着一个人的修养，而且影响到整个社会风气。讲脏话粗话的世界是“黑白”的，\*讲文明用语的社会才是“彩色”的。当然，生活中的文明礼貌用语还有很多，“您好”“请”“谢谢”“欢迎”“再见”“劳驾”“没关系”“请原谅”“早上好”“请稍等”“请坐”“给您添麻烦了”……注意各种场合使用的礼貌用语，成为一个彬彬有礼的人。

除了语言，行为也要文明。如果人人都不注意环境卫生，你扔一张纸，我扔一张纸，如果每个人都随手往地上扔果皮纸屑，那么，\*我们的家园不就变成垃圾堆了?要搞好环境，不能光靠打扫，更要靠我们每个人来保持，不乱扔垃圾，不随地吐痰，创建文明的临沂十小。

同学们，从今天开始，我校将开展“习惯养成教育月活动”，而良好的文明礼仪习惯是一切好习惯的根本，让我们以此为契机，挑起传承礼仪的使命，养成良好的习惯，为我们的未来奠基，为我们的人生奠基!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**中小学生国旗下的演讲稿篇十一**

老师们、同学们：

早上好！

今天是20xx年3月27日，是第xx个“全国中小学生安全教育日”。今年中小学生安全教育日的主题为“普及安全知识，提高避险能力”。

安全问题虽说是一个老生常谈的问题，但在我们身边还有很多安全隐患，因此，我们要时时刻刻注意安全，一举一动想到安全，不能让我们的行为有任何闪失，不能让我们的身体受到任何伤害，要时刻牢固树立安全第一的意识。在此，我要求大家做到以下几点：

1、各班主任及所有任课教师要进一步提高对安全工作重要性的认识，本着对生命负责的态度，经常反复的对学生进行安全教育，加强对学生的安全管理。特别是班主任，要把安全教育想全做细，教给学生安全防范的本领，把安全工作放在一切工作的首要位置，确保本班的学生安全。

2、要注意交通安全。大家在往返学校路上要靠右行，要主动避让机动车辆，不在公路上来回穿梭玩耍。过马路时要先观察两边车辆情况，做到“一站、二看、三通过”。放学后及时回家，不在路上停留或到他处玩耍，未满十二周岁学生不得骑车上学，确保不发生一例交通安全事故。

4、要注意活动安全。严禁在楼梯扶手上、护栏上攀爬，不得在楼梯或走廊追逐、奔跑、打闹，以防跌倒、摔伤;上下楼梯靠右行，不要拥挤、推搡，严防发生踩踏事故。上体育课、活动课前要作好准备活动，运动时注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。课间活动严禁追逐打闹，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静理智，不要动手动脚，以免给自己和同学带来不良后果。

5、在校外要防骗，防止意外伤害。遇到坏人学会保护自己，不要随便听信陌生人的话，不接受陌生人的物品馈赠。

此外，安全方面还包括很多内容：如水、火、电安全、防自然灾害等。希望老师们多教教同学，同学们也要主动去学习安全防范知识，时时处处注意安全，以免给自己造成不必要的伤害。

老师们、同学们，安全责任重于泰山，安全工作无小事。希望我们全体师生都要从点滴小事做起，从一举一动做起，时刻牢记“安全”二字，严格遵守校规校纪，养成良好习惯，为共同营造一个优美和谐的学习环境，为共同创建一个平安和谐的东文明德小学小学而不懈努力！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找