# 最新民族团结三分钟演讲稿内容 民族团结演讲稿三分钟新(汇总15篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2025-07-13

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起...*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**民族团结三分钟演讲稿内容篇一**

我们中国地大物博，是个多民族的国家，有56个民族，就有56朵花，共同的理想，共同的心声让我们走到一起。民族服饰色彩斑斓，民族兄妹多才多艺，每逢佳节，各民族穿上盛装，载歌载舞，像一朵朵美丽的花瓣，装扮着整个民族大家庭。本站为大家整理的民族团结。

演讲稿。

三分钟，希望对大家有所帮助!

大家好，我是四年级四班的。

“五十六个民族，五十六只花。”伴着这熟悉的歌曲，我想起了我们班的少数民族同学，而我最先想起的就是我们班的维吾尔族小伙伴——帕丽丹。

帕丽丹，是个漂亮的小姑娘，他的汉语说得很好，仿佛她就是汉族一样。她和我们相处得很融洽，而我们也没有因为她是少数民族而孤立她。在课间里，我们经常受到她的帮助。比方说这次，我和叶梓涵抱着沉甸甸的作业往班里走，路上碰到了帕丽丹，她一看到我们就走了过来说到：“我来帮你们抱吧。”她的热心深深的感动了我。她还经常在不是她的值日时，帮别人擦黑板、擦墙围、换水……，只要是她力所能及的她总是抢着做，而万老师也总表扬她乐于助人。在学习中，她虽然学习不太好，但她从没有气馁，她总是虚心好学，不会做的题，她都会向我们请教。就像这天，她有一道题不会做，她就开始问我，我仔细的给她讲，她也认真的听着，直到懂了才肯罢休。在体育上，帕丽丹也有突出的表现。跑步、跳绳、跳高都是她的强项，而且她在运动会的接力跑和跳大绳上都帮班级取得了荣誉……我们和少数民族相处得很融洽，互相帮助就像一家人一样。但，最近本来和谐的民族之间被个别的恐怖分子扰得不得安宁，希望这些矛盾早日化解。

我真心希望五十六个民族之间能像歌中唱的一样“五十六个民族是一家。”

大家好，我是，我今天演讲的主题是：我谈民族团结。

我们中国地大物博，是个多民族的国家，有56个民族，就有56朵花，共同的理想，共同的心声让我们走到一起。民族服饰色彩斑斓，民族兄妹多才多艺，每逢佳节，各民族穿上盛装，载歌载舞，像一朵朵美丽的花瓣，装扮着整个民族大家庭。

在我心中，民族团结是一部悠久的历史，是陈谭秋。\*。林甚路等烈士在宗堂“一炮成功”抵御海外，收复失地，维护祖国统一的战争历史。在我心中，民族团结是一种奉献，象吴登云医生在高寒缺氧，风沙肆虐的帕米尔高原，38年救死扶伤，他的这种精神是一种承诺。在我心中，民族团结是一条康庄大道，南疆铁路开通，村村可以看上电视，民汉合校了，少数民族贫困生走出沙漠，在内地上高中。在我心中，民族团结就是一种无私的奉献和援助，伽师地震，突如其来的玉树。汶川地震，一方有难。八方支援，各民族的心融合在一起，共同战胜困难。现如今，分子反分裂，在全国各地闹暴乱，扰乱社会治安，伤及无辜，让家人失去亲人，他们的这种行为遭到了中国人民甚至世界人民的痛恨，但各族人民仍团结在一起，一致对敌，维护和平，争取的胜利。

各民族的团结让我感受到了一种用血肉深情来维护的大好局面，更让我感受到民族团结就是同呼吸共命运，心连心，血浓于水的民族情。同胞爱，中国心。

“五十六个星座，五十六只花，五十六族兄弟姐妹是一家……”当优美的歌谣飘荡在祖国大地时，我知道了，我们五十六族兄弟姐妹，共是中华一家!

在生活中，我们要学会团结，了解团结的重要性。让团结伴随我们。今天的中国需要团结明天的中国更需合作，让我们共同建设美好的祖国!

回首望去，5·12汶川大地震时，有多少人流离失所，又有多少人受到伤害。可是，在那一场灾难中，千千万万的中华儿女，帮助受伤的亲人。一方有难，八方支援。在那一刻，发生了多少感动中国，感动世界的事啊!还记得温家宝总理说过的话吗，“房子裂了、塌了，我们还可以再修。只要人在，我们就一定能够渡过难关，战胜这场重大自然灾害。”中华人民一定行!因为，我们懂得爱，懂得关怀。于是，中华儿女众志成城，共同救灾，一起战胜了大自然的毁害，一起经历了大自然的磨练。这次灾难，就像一张砂纸，把我们的心聚在一起，磨得晶莹，磨得圆润，就像一颗天然的宝石，是那样的美丽动人。

1963年，一名刚从扬州医专毕业的青年，满怀希望来到高寒缺氧、风沙肆虐的帕米尔高原，在海拔2100米的乌恰县做了一名医生。他就是已经退休的原克孜勒苏柯尔克孜自治州乌恰县人民医院院长吴登云。来自江南水乡的吴登云没有被高原恶劣的环境吓倒退缩，而是兢兢业业地在西部边陲的高原上救死扶伤38年。他视柯尔克孜族牧民如亲友、如手足，忠实履行着自己“做一名人民的好医生”的诺言，前后30次为病人无偿鲜血，累计鲜血7000毫升，被当地牧民亲切地称作“白衣圣人”。在中国，还有无数向吴登云这样的“白衣圣人”，为了同胞，为了人民，默默努力着，奉献着。

在现实生活中，人类其实很柔弱，于是，上天交会了人类团结。“一根筷子呀，轻轻被折断，十双筷子牢牢抱成团。一个巴掌呀，拍也拍不响，万人鼓掌哟，声呀声震天，声震天!同舟嘛共济，海让路，号子嘛一喊，浪靠边，百舸嘛争流，千帆进，波涛在后，岸在前……”

各位领导、同志们：

五月的天山南北，微风拂面，大地充满了无限生机与活力。泽普县迎来了第27个民族团结教育月。民族团结教育月年年有，可是今年的民族团结教育月具有极为特殊的意义。今天我们隆重欢聚一堂，以演讲的方式歌颂民族团结，礼赞民族团结先进个人王燕娜的感人事迹。今天我演讲的主题是：大爱不分民族感天动地。

家住乌鲁木齐高新区桂林路社区的王燕娜，为了挽救我县维吾尔族学生毛南江年轻而宝贵的生命，无偿将自己的肾捐献。并表示要自强不息，继续为加强民族团结，共建和谐社会作出自己最大的贡献。

是什么原因让出生在小康之家的汉族少女王艳娜不顾亲人的反对，不顾未婚夫分手的威胁，毅然无偿捐肾挽救维吾尔族高三学生毛兰江生命呢?原因在于她心灵无私天地宽，心中有大爱。

王燕娜及全家善良、淳朴的事迹感动了全疆各族人民，从他们全家的身上让我们感受到了一种超越血缘、亲情、民族的大爱;让我们感受到了一种无私博大的胸怀和闪耀人性光芒的大爱;还让我们感受到了中华民族乐善好施、扶危济困的传统美德。王燕娜能在自己人生刚刚起步、正值豆蔻年华青春最美好的时刻做出这样重大超乎常人的处事抉择，确实值得我们全疆各族人民、特别是青少年学习。你不仅是民族团结的模范，还是新时期新形势下道德建设的楷模。”

我认为王燕娜做出了平常人难以做到的不平凡的事，为新时代青年树立了民族团结和道德建设的榜样。

今年5月，是自治区第26个、我县第27个民族团结教育月。我希望全县各族干部群众和团员青年，努力向王燕娜学习，学习她无私奉献，情注社会的优秀品格，学习她用血肉深情维护民族团结大好局面的高尚道德情操。人人心中有一种超越血缘、亲情、民族的大爱，有无私博大的胸怀和闪耀人性光芒的大爱，弘扬中华民族乐善好施、扶危济困的传统美德。为泽普全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会以及权限的发展、进步、繁荣、稳定营造良好的环境气氛，做出新的贡献。

一曲优美动听的《我们好地方》，唱出了两千二百万天山儿女的心声。在党的民族政策光辉照耀下，大地安定祥和，到处奏响民族团结的凯歌。

民族团结月，凝铸同志兄弟情。生活着维吾尔、汉、哈萨克、回、蒙古等47个民族，数百年来，在抵御外敌入侵、反对分裂祖国的斗争中，各族人民结下了兄弟般的深厚情谊。

新中国成立以后，党中央和自治区各级党委、政府高度重视民族宗教工作，贯彻以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，坚持以民族团结促进社会稳定和经济发展，建立“平等、团结、互助、进步”的新型民族关系。

民族团结，社会政治稳定，党和政府一心一意谋发展，聚精会神搞建设，人民安居乐业，各项事业蒸蒸日上，中华民族的伟大复兴指日可待。相反，民族纷争不断，社会不安。党和政府要花大量的精力来维护社会政治稳定，一心一意谋发展，聚精会神搞建设将受到极大的影响，各族群众惶惶不可终日，安居乐业根本谈不上，各项事业功亏一篑，中华民族的伟大复兴只是一个美好的梦想，遥遥无期。这样还会再次沦为他人任意宰割的羔羊。民族纷争不断，社会不安，我们的明天就是科索沃、巴勒斯坦、伊拉克。这绝不是危言耸听。

中国民族团结，社会政治稳定，西方敌对势力最不愿意看到。民族纷争不断，社会不安，国力衰弱，人民受苦受难，正中他们的下怀。所以为们要从对人民负责、对历史负责、对中华民族负责的高度，来认识和对待民族团结。

为此我们要向王燕娜那样心灵无私天地宽，心中有大爱。从现在做起，从点滴做起，从自我做起，牢固树立“三个离不开”的思想，象爱护自己眼睛一样爱护民族团结，象珍惜自己生命一样珍惜民族团结。坚决不说不利于民族团结的话，坚决不做不利于民族团结的事。在“一反三维”、打击“三股势力”的斗争中立场坚定、旗帜鲜明。思想上、行动上与党中央保持高度一致。做出我们每位公民、尤其是党员干部应有的贡献。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家下午好!

今天我演讲的题目是“团结是强大的力量”!

还记得，上学以后，我学会的第一句话就是：“我是中国人”慢慢又知道“没有共产党就没有新中国”“没有共产党就没有中国的强大”。

从小，我就为我能生活在中国这片辽阔的土地而自豪骄傲，因为我知道，这片土地，汇聚的56份热情;这片土地，汇聚的是56种希望;这片土地，汇聚的是56颗炽热的爱国之心!我知道，我的中国，是一个多民族国家，是一个各族儿女都团结一心，共同推动社会繁荣的发展大国。所以，站在这片土地上，我似乎从来都不会担心会被遗弃，会被伤害。因为我深深地知道，中国很强大，各民族之间的团结，不会被任何困难打到!

祖国——意味着这片古老的土地和世代相传的人民。千百年来，她牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱。无数的共产党人、人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她;无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自己的智慧、才华，艰辛地劳动是为了她!这是一种抵御外侮、众志成城、团结一心、勇于拼搏的精神。这是中华民族的优秀传统和民族精神。

滴水在大海中才能得到永生，生命在团结中才能绽放光芒。让我们每个人都投入到伟大的民族团结进步这一洪流中去，团结进取、弘扬正气、争做民族团结的楷模。就像歌中唱到的：“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家”一样。亲爱的同学们，让我们携起手来，共同用心、用爱，去传承各族人民永远一家亲的传统，不断谱写民族团结的新篇章!

**民族团结三分钟演讲稿内容篇二**

各位尊敬的评委、亲爱的老师、同学们：

大家好！

我叫徐松浩，来自三道岭中心小学，我是一名满族小男孩，更是土生土长的新疆娃，我爱我的家乡，我爱威武绵长的天山，我更爱和我一起生活在这里的各族老师、同学和朋友，我今天演讲的题目是《民族团结从小事做起》。

一个民族就像一条溪流，56条溪流汇集起来，就能聚成一片汪洋大海；我们每个人就像一束阳光，13亿多束太阳光合在一起，就会无比耀眼。

我们在民族团结一家亲的蓝天下幸福成长，民族团结体现在我们生活的日常点滴中。我们学校各民族老师、同学始终能团结协作、和睦相处，遇到困难时，不管汉族还是少数民族都能互相帮助。

我们的回族体育老师马老师，她很喜欢笑，同学们模仿示范动作失败的时候，她从不严厉批评，而是不厌其烦地纠正指导，在下课和自由活动时，总喜欢和我们玩，我们见到她都不喊老师，而是叫她“马妈妈”。

我们的学校里不光有待我们如慈母亲般的民族老师，还有如手足般的各族同学。

刚上学时，我们班的维吾尔族同学迪力夏提江因为汉语言表达能力弱，所以很少跟同学们说话、交流，老师知道这个情况后，安排他跟我坐在一起。我经常和他一起读课文，纠正他的发音，给他讲汉语故事，他听不懂的地方，我就一遍遍地解释给他听。现在迪力夏提江汉语能力提高了，学习也比以前好了，说汉话跟汉族同学没什么两样，性格也开朗了，还能大胆的在同学们面前朗诵，表演呢！

有一次轮到我们组做值日，碰巧我发烧，浑身无力，没有劲做值日，又不好意思和老师请假，只好勉强拿着扫帚慢慢扫着，这时迪力夏提江看出我不舒服，主动接过我手中的扫帚帮我扫地，扫完地又提水擦黑板，直到干完所有的活，他又把我送回家，一个拥抱表达了我们之间深深的友谊。

这里说的都是发生在我身边的一件件小事，但正是由这一件件小事，汇集成了民族团结的洪流，让我们的手拉的更紧，心贴的更近。

我们是幸福的一代，出生在这样一个繁荣富足、和平、美好的时代；我们是创造未来的一代，用各民族汇集的无限智慧创造新疆美好的未来！

我立志！我要做一名维护民族团结的好少年！

我倡议！民族团结，从你我做起，从小事做起，从现在做起，让我们共同建设和谐新疆、大美新疆！

我的演讲完毕，谢谢大家！

“五十六个星座，五十六只花，五十六族兄弟姐妹是一家……”当优美的歌谣飘荡在祖国大地时，我知道了，我们五十六族兄弟姐妹，共是中华一家！

在生活中，我们要学会团结，了解团结的重要性。让团结伴随我们。今天的中国需要团结明天的.中国更需合作，让我们共同建设美好的祖国！

回首望去，5·12汶川大地震时，有多少人流离失所，又有多少人受到伤害。可是，在那一场灾难中，千千万万的中华儿女，帮助受伤的亲人。一方有难，八方支援。在那一刻，发生了多少感动中国，感动世界的事啊！还记得温家宝说过的话吗，“房子裂了、塌了，我们还可以再修。只要人在，我们就一定能够渡过难关，战胜这场重大自然灾害。”中华人民一定行！因为，我们懂得爱，懂得关怀。于是，中华儿女众志成城，共同救灾，一起战胜了大自然的毁害，一起经历了大自然的磨练。这次灾难，就像一张砂纸，把我们的心聚在一起，磨得晶莹，磨得圆润，就像一颗天然的宝石，是那样的美丽动人。

1963年，一名刚从扬州医专毕业的青年，满怀希望来到高寒缺氧、风沙肆虐的帕米尔高原，在海拔2100米的乌恰县做了一名医生。他就是已经退休的原克孜勒苏柯尔克孜自治州乌恰县人民医院院长吴登云。来自江南水乡的吴登云没有被高原恶劣的环境吓倒退缩，而是兢兢业业地在西部边陲的高原上救死扶伤38年。他视柯尔克孜族牧民如亲友、如手足，忠实履行着自己“做一名人民的好医生”的诺言，前后30次为病人无偿鲜血，累计鲜血7000毫升，被当地牧民亲切地称作“白衣圣人”。在中国，还有无数向吴登云这样的“白衣圣人”，为了同胞，为了人民，默默努力着，奉献着。

在现实生活中，人类其实很柔弱，于是，上天交会了人类团结。“一根筷子呀，轻轻被折断，十双筷子牢牢抱成团。一个巴掌呀，拍也拍不响，万人鼓掌哟，声呀声震天，声震天！同舟嘛共济，海让路，号子嘛一喊，浪靠边，百舸嘛争流，千帆进，波涛在后，岸在前……”

一花独放不是春，百花齐放春满园。让我们携起手来，共同创造祖国的明天吧！

尊敬的各位评委、各位老师：

大家好！

我演讲的题目是“维护民族团结从我做起”。

海北，是青海高原富饶美丽的一隅。世世代代居住在这里的藏族、蒙古族、回族、汉族、土族、撒拉族等27个民族结下了兄弟般的深厚情谊，团结友爱，和睦相处，用他们勤劳的双手，共同建设自己的家园，过着丰衣足食、安其居而乐其业的生活，写下了民族团结的光辉篇章！创造了悠久、灿烂的民族文化。

维护民族团结，从自我做起，从小事做起，俗话说的好“五根手指头，缺了谁都不行，只有相互碰撞了、磨合了，才能更好合作，创造更大的奇迹。”尊重民族文化习俗、支持关心民族经济发展、维护民族团结，进一步营造团结友爱，互相帮助，共同学习，共同进步。我相信，我们的民族团结像一枝奇葩越开越旺盛、越开越鲜艳。

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“团结就是力量”!

还记得，上学以后，我学会的第一句话就是：“我是中国人”慢慢又知道“没有共产党就没有新中国”“没有共产党就没有中国的强大”。

从小，我就为我能生活在中国这片辽土上而自豪骄傲，因为我知道，这片土地，汇聚的56份热情;这片土地，汇聚的是56种希望;这片土地，汇聚的是56颗炽热的爱国之心!我知道，我的中国，是一个多民族国家，是一个各族儿女都团结一心，共同推动社会繁荣的发展大国。所以，站在这片土地上，我似乎从来都不会担心会被遗弃，会被伤害。因为我深深地知道，中国很强大，各民族之间的团结，不会被任何困难打到!

祖国——这片古老的土地和世代相传的人民。千百年来，她牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱无数的共产党人、人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她;无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自己的智慧、才华，艰辛地劳动是为了她!这是一种抵御外侮、众志成城、团结一心、勇于拼搏的精神。这是中华民族的优秀传统和民族精神。

滴水在大海中才能得到永生，生命在团结中才能绽放光芒。让我们每个人都投入到伟大的民族团结进步这一洪流中去，团结进取、弘扬正气、争做民族团结的楷模。就像歌中唱到的：“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家”一样。亲爱的各族兄弟姐妹们，让我们携起手来，共同用心、用爱，去传承各族人民永远一家亲的传统，不断谱写民族团结事业的崭新篇章!

夜深人静，岁月走远。我只想用我平静的语言，去怀念民族的无畏;我只想用我宁静的耳朵，去谛听那早已模糊的枪战声;我只想用我淡泊的理念，去祭祀曾经为祖国而战、为民族团结而战的勇士们的亡灵。硝烟已经退去，但新的矛盾还隐藏着更恐怖的危机。祖国母亲手提指路灯，指引我们去洞悉，在繁华的旷野共同呼吸，才不致在那些为祖国独立，为祖国和平，为祖国富强繁荣的勇士面前脸红，才不致在那些在千百年来为祖国民族团结，和平发展，崛起振兴的仁人志士面前低下你那自认高贵的头。

我们的国家是一个统一的多民族国家，56个民族的共同奋斗创造了中华民族的辉煌历史和璀璨文明。增强民族团结、维护祖国统一，是各族人民的共同责任。做为生长在新疆这片神圣土地的儿女，我们从小就要树立起维护祖国统一和民族团结的意识，牢固“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开”的“三个离不开”思想，引导我们身边的人，我们的亲朋好友共同从做好民族团结的小事做起，相信通过我们的努力，一定可以形成维护民族团结的良好社会风尚，自觉地履行维护祖国统一和民族团结的神圣义务，同时也把它当作自己的一项应尽的义务去做，将民族团结牢记在心。因为我们是炎黄子孙，我们是一家人，我们谁也离不开谁。

我感觉汉族和少数民族的关系，就应当情同兄弟姐妹。民族团结和民族凝聚力的强弱，与一个多民族国家的发展前途休戚相关，它是衡量一个国家综合国力的标志之一。各民族的大团结是我国统一、繁荣、昌盛的重要保证。没有民族团结，就没有国家的安定，也就不能集中力量搞社会主义建设，各民族也就失去了依靠难以发展。因此，加强民族团结，维护国家统一，是中华民中的利益，也是各民族的共同愿望。兄弟同心其利断金，唯有稳定压倒一切，方能民族团结永存。唯有民族团结互助，方能永结同心。

**民族团结三分钟演讲稿内容篇三**

单靠一朵美丽的鲜花，打扮不出美丽的春天，个人只有融入团结的集体才能实现宏伟目标。下面是小编为大家整理的民族团结。

演讲稿。

三分钟，稿更多相关信息请关注本站!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“团结就是力量”!

还记得，上学以后，我学会的第一句话就是：“我是中国人”慢慢又知道“没有共产党就没有新中国”“没有共产党就没有中国的强大”。

从小，我就为我能生活在中国这片辽土上而自豪骄傲，因为我知道，这片土地，汇聚的56份热情;这片土地，汇聚的是56种希望;这片土地，汇聚的是56颗炽热的爱国之心!我知道，我的中国，是一个多民族国家，是一个各族儿女都团结一心，共同推动社会繁荣的发展大国。所以，站在这片土地上，我似乎从来都不会担心会被遗弃，会被伤害。因为我深深地知道，中国很强大，各民族之间的团结，不会被任何困难打到!

祖国——这片古老的土地和世代相传的人民。千百年来，她牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱。无数的共产党人、人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她;无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自己的智慧、才华，艰辛地劳动是为了她!这是一种抵御外侮、众志成城、团结一心、勇于拼搏的精神。这是中华民族的优秀传统和民族精神。

滴水在大海中才能得到永生，生命在团结中才能绽放光芒。让我们每个人都投入到伟大的民族团结进步这一洪流中去，团结进取、弘扬正气、争做民族团结的楷模。就像歌中唱到的：“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家”一样。亲爱的各族兄弟姐妹们，让我们携起手来，共同用心、用爱，去传承各族人民永远一家亲的传统，不断谱写民族团结事业的崭新篇章!

各位老师，全体同学，大家好。

我今天演讲的题目是：民族团结一家亲。

民族团结一家亲，是我们时常挂在嘴边的一句话。事实也是如此，因为我们的国家本来就是一个统一的多民族的大家庭。56个民族，56种习俗，56种语言，56种文化，把祖国的大地装扮的五彩斑斓，把祖国的天空描画的壮丽灿烂。谁能说流行乐坛上没有维吾尔族音乐欢快的旋律?谁能说时尚元素中没有各个民族特有的色彩?而我们生活在的各族群众，更能深深体会到各民族一家人的亲情。就拿我们学校来说吧，我们身边有很多少数民族同学和老师，大家和睦相处，团结友爱，互帮互助，共同学习。我们的汉族同学，谁没有几个少数民族朋友?我们的少数民族同学，谁没有几个汉族伙伴?彼此的信赖与默契，构建了我们的和谐校园，真正体现了我中有你，你中有我，休戚与共，风雨同舟的新型民族关系。给我们上地理课的维吾尔族老师，英俊高大，温文儒雅，关心每一位同学的听课状态，尽职尽责做好本职工作，用精熟的专业知识为同学们解疑答惑，用流畅的普通话开启了同学们的智慧之门，充分展示的教师风采感染着我们每一位同学。

在我们的生活中，无论是在乡村，还是在县城，和少数民族作邻居的家庭比比皆是。如果让我们的同学讲讲邻里关系，热情好客，彼此尊重一定是大家共有的话题。民族团结的故事平常而又温馨，多的讲也讲不完。

今年九月底，我县举办了首届自治区赛马锦标赛和第xx届阿肯阿伊特斯盛会。赛马场上，哈萨克族骑手以他们娴熟的驾驭技术征服了所有观众的眼球;广场上悠扬朴素的冬不拉弹唱，似乎把人们带回到辽远的牧场，那里有青青的草坡，淙淙的泉水。他们歌唱着自己幸福的生活，歌唱着党和政府民族团结的好政策。花团锦簇的哈萨克族刺绣品，又好像让人置身于商品经济的大潮中，带领大家共同走向富裕。

我们多么幸运，因为出生在这样一个繁荣富足和平美好的时代;我们多么幸运，因为和许许多多不同的民族生活在一起，感受着不同的文化，创造着共同的未来!

民族团结，是维系中华各民族人民共同生活的精神纽带;民族团结，是支撑中华民族生存发展的精神支柱;民族团结，是推动中华民族共同走向繁荣强大的精神动力;民族团结，是中华民族最伟大的不朽的灵魂!民族团结一家亲，让我们共同建设美好的家园!

尊敬的各位领导、各位评委老师：

大家好，我叫，来自。很高兴今天能站在这里演讲，我演讲的题目是《民族团结一家亲共筑美丽中国梦》。

江河湖海，日夜奔腾，那是祖国汩汩的血液。万里长城，绵延不绝，那是祖国伟大与强盛的见证。五岳山川，巍巍耸立，那是祖国不屈的脊梁。雄伟故宫，端庄磅礴，那是祖国文化与历史的永恒。五千年来伟大的祖国历尽了沧桑与磨难，饱受了摧残和屈辱，而今我们伟大的祖国正以矫健的身姿和稳健的步伐朝着复兴和繁荣走去。

作家巴金曾这样说过：“我爱我的祖国，爱我的人民，离开了它，离开了他们，我就无法生存，更无法写作。”改革开放的总设计师邓小平先生也曾说过：“我是中国人民的儿子，我深情地爱着我的祖国和人民。”是的，祖国是我们的根，是我们的源。没有祖国，就没有我们的安栖之所;没有祖国，就没有我们做人的尊严;没有祖国，就没有我们所拥有的一切!

国强则民强，国富则民富，国家昌盛则民族亦昌盛。改革开放以来，我们国家的面貌焕然一新、到处充满勃勃生机，各项事业蒸蒸日上。青藏铁路克服了各项世界难题，呼啸着在草原上奔驰而过;奥运会的成功举办，让举国上下一片欢呼雀跃;神舟系列飞船的成功发射，使祖国跨入航天大国的行列。伟大的祖国正在用自己的智慧和汗水完成着一个又一个的壮举。

中华民族，一位伟大而慈祥的母亲。在漫长的历史进程中，她孕育出了五十六个民族兄妹，共同捍卫着祖国统一和民族团结，书写着灿烂的中华文明。

同在蓝天下，我们都是一家人，家是一个家，国是大中国。放眼祖国，五十六个民族兄弟姐妹正以平等的地位、主人翁的身份携手并肩创造新生活，迎来中华民族伟大复兴的光辉前景。把我的心给你，我们是兄弟姐妹。把你的心给我，我们就亲如一家。民族团结之树常青，是中华儿女的共同心愿。

今天，各民族在祖国大家庭里之所以如此和睦平安，是因为有着五千年历史深处奠定的文明基石，有着九百六十万万平方公里的共同家园。国家统一和民族团结，是全体中国人民的最高利益，是中华文明长盛不衰的奥秘所在，是中华民族高于一切的社会意识、道德观念和民族精神。中国人民从来都把维护民族团结、维护国家领土完整作为义不容辞的职责和至高无上的使命。

20xx年5月12日，四川省阿坝藏族羌族自治州汶川县发生8。0级地震，剧烈的震动牵动了祖国各族儿女的心。5月19日晚，拉萨市布达拉宫广场，人们围着烛光悼念四川省汶川大地震中的遇难同胞，藏族信徒们在八廓街和林廓路等地燃起桑烟，在袅袅升起的桑烟中为死难者祈祷。默哀仪式结束后，许多群众仍伫立在广场，久久不愿离去。市民达瓦次仁说：“成都和之间的联系变得越来越密切，人民的心与四川灾区百姓的心是连在一起的。”在布达拉宫前，到处是磕长头和转经的百姓。正在转经的72岁藏族老阿妈次珍说：“在电视里我看到了山崩地裂的画面，这样的灾难谁也没有办法，我们这些信徒能做的是每天转经，为死者超度、为生者祈祷，希望活着的人能坚强，祈祷全世界人类和平和安全。

一千多年前以前，文成公主沿着唐蕃古道进藏，在途经的玉树县，至今耸立着一座文成公主庙。这条古老道路和这座古老庙宇，在见证历史沧桑的同时，也见证着血脉相连的民族亲情。20xx年4月14日地震在玉树突如其来，美丽的乡村城市在瞬间成为废墟。面对天灾，各族群众患难与共，守望相助，在碎石瓦砾中，在残垣断壁间，在担架手术台旁，在抢通的公路侧，再一次以爱心、以力量、以坚强，共同谱写了一曲民族团结的感人乐章。

事实证明，只有民族团结，只有社会和谐稳定。我们在危难时刻，在受到欺凌和委屈时，才有强大的祖国为我们做坚强的后盾，为我们撑腰和保护我们，为我们讨回公道。只有各民族群众、各界人士的热心关爱、真诚帮助，才能体会到社会的关爱和祖国的温暖，才能使五十六个民族兄弟姐妹团结一致，奋勇向前。

从一望无垠的草原到美丽富饶的边疆，从碧波滚滚的南海到白雪飘飘的北国，五十六个民族同呼吸、共命运、心连心。他们的情谊在共同团结奋斗、共同繁荣发展的氛围中愈加深厚。

”中国梦“，是中华民族伟大复兴的崛起之梦，是中华儿女团结努力的奋斗之梦，是与每个国人息息相关的共同之梦!实现”中国梦“，已然成为当下凝聚每一位中华儿女爱国热情，推动国家发展、民族振兴的强大精神动力，它如同灯塔一般，让傲驶于海上的”复兴之舰“向着光明乘风破浪、勇往直前!

”中国梦“是每个民族兄弟姐妹的梦，”中国梦“是每位民族同胞的梦。人心齐，泰山移。有了党的正确领导，有了全国各族人民的团结奋斗，我们已经走在了实现”中国梦“的康庄大道上了!民族团结一家亲，我们伟大”中国梦“的实现将指日可待!!

我的演讲完毕，谢谢大家!!

”五十六个星座，五十六枝花，五十六族兄弟姐妹是一家……“每当这首熟悉的旋律在耳边响起，我总会热血沸腾。因为这激情澎湃的歌曲正诠释了我们民族团结的真谛。身为炎黄子孙，身为华夏儿女，身为56个民族中的一份子，生活在这样一个团结奋进、其乐融融的大家庭中，我感到无比的骄傲，万分的自豪!

”弘扬民族精神，爱我锦绣中华“，这句话几乎全国人民都知道。我国是世界文明古国之一，古往今来，和谐思想绵绵不绝，从孔子提倡的”礼之用，和为贵“”和而不同“到孟子的”天时不如地利，地利不如人和“的论断，从洪秀全提出的”有田同耕，有饭同食，有衣同穿，有钱同使“的理想方案，到康有为的”人人相亲，人人平等，天下为公“的社会状态。从孙中山的”大同世界“的理想，到毛泽东”环球同此凉热“的追求，悠悠中华几千年，历代思想家，政治家，无不推崇团结奋进的理念，和谐社会始终是人们最崇高的理想。中华民族之所以能在五千多年的历史长河中生生不息、发展壮大，久经挫折而不屈，屡遭坎坷而不馁，靠的就是这种发愤图强、坚韧不拔、团结奋进的精神。

正因此，曾反复强调：”民族团结是发展进步的基石，团结稳定是福，只有各民族团结奋进，才能筑牢社会稳定，铜墙铁壁的祖国。“联系现实，我们各族兄弟姐妹，其实都能深刻体会到这句话的，因为在我们身边，本就存在着不同民族，和睦相处的现状;本就涌现出大量彰显民族团结的感人事迹：不管是为了抢救少数民族孩子，忍痛从自己身上取下13块皮肤的吴登云，还是为挽救尿毒症晚期的维吾尔族学生无偿捐赠一颗肾的汉族女青年王艳娜;不管是20xx年如一日帮助边疆孩子尽快适应异乡大学生活的邵春亮;还是含辛茹苦收养了汉、回、维吾尔、哈萨克四个民族10个孤儿的伟大母亲阿尼帕。他们无不用大爱，来拉近民族间心的距离，来铸造民族团结的万里长城。在他们的感召下，身为党员的我也积极地向他们学习，从身边做起，从小事做起，尽自己的努力去帮助我所能接触到的少数民族同胞。我们工业园辖区内的少数民族群众，时刻被园区领导挂在心间，其中最让我们牵挂的是大河寨村的藏族同胞曲政大姐，她曾经是市人大代表，原本是一个开朗直爽的人，可是由于常年瘫痪在床，情绪一直特别低落。春节前夕，我随园区社会事业办的领导去看她，当时，她激动得热泪盈眶，紧紧地握着领导的手，由于失去了言语能力，唯有用泪水来表达自己的心情。这件事情，让我明白了民族之间的大爱必须从点滴做起，从事实做起。春节以后，一有空闲，我就去看望她，陪她聊天，帮她做一些力所能及的事情。我们相处的这些日子平常却又温馨和谐，在这温暖的点点滴滴中，我们之间建立了信赖，达成了默契，体现着我中有你，你中有我，休戚与共，风雨同舟的民族深情。

单丝不成线，独木难成林。一块块砖只有堆砌在一起，才能盖起万丈高楼;一滴滴水只有融入大海，才能获得永存。这就是团结，团结可以铸就和谐，和谐才能促进发展。我们何其幸运，出生在这样一个繁荣富足、和平美好的时代，我们能为祖国母亲所做的就是在建设社会主义和谐社会的伟大进程中，用每一份付出为社会增添一份和谐，用每一滴汗水折射太阳的光辉。尽管在维护民族团结的伟大事业中，我们做不了大海的滚滚波涛，那就做一股山间的潺潺溪流;做不了峰顶的参天大树，那就做一棵河边茁壮的小草。让我们携起手来，在平凡中创造不平凡，用实实在在的行动保卫来之不易的改革开放成果和稳定的政治局面。

朋友们，民族团结，是支撑中华民族生存发展的精神支柱;是推动中华民族共同走向繁荣强大的精神动力;是中华民族最伟大的不朽灵魂!让我们一起珍惜这来之不易的幸福生活，并肩携手、同心同德，共同担负起维护民族团结、维护社会稳定、维护祖国统一的神圣使命，为中华民族的伟大复兴，为东方雄狮的奋然崛起而努力拼搏吧!

尊敬的各位评委、亲爱的同学们：

大家好!

在祖国辽阔的大地上，动人的歌声汇成海洋，无论我们走到哪里，哪里都有歌声流淌，歌声飞出各族人民的心窝，充满智慧、充满力量、充满希望。我们生活在这样一个和平而又幸福的时代，为此，我们骄傲、我们自豪。进入5月，以“感恩伟大祖国，建设美好”为教育主题的第28个民族团结教育月活动正在全州大地深入开展，如春风化雨般凝聚起各族人民的力量，并化作一股强大的动力推动着自治州经济社会的发展及美好构建。我读了一本《团结的》，里面有许许多多感人的故事。今天，我们演讲的题目是：“民族团结是精神的重要组成部分”。

民族团结是精神的重要组成部分，首先表现在是个多民族地区，这里的民族成分有十几个。1xx4年，在党中央、国务院的亲切关怀下，成立了以柯尔克孜族为主体民族的自治州，50多年来，生活工作在xx地区的各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展，在建设和发展进程中，各族人民同呼吸、共命运、心连心，共同塑造了精神。

民族团结是精神的重要组成部分，表现在各个时期精神的代表人物如感动十大人物之一的沙丽塔那提姐姐，她是一位柯尔克孜族青年，她用爱的心温暖了素未平生者，她用真情奉献使素不相识者亲如一家，她用善良付出凝聚了跨越民族的姐妹情深，她用青春年华演绎出纯洁高尚的人间大爱，她用行动告诉我们：“各族兄弟姐妹是一家”!

还有海日尼沙奶奶，她是一位古稀之年的维吾尔族老人，9年固守清贫，执着抚养一位与自己不同民族的汉族残疾弃婴，把母爱化成缕缕阳光，让弱者勇敢坚强，她燃烧自己，照亮别人，诠释了世间无需刻意雕琢的母爱。他们既是xx人精神的价值座标，同时也是民族团结的模范，他们在几十年的工作和生活中与各族人民群众亲如一家，互相学习、互相帮助、互相关心、互相爱护，以自己的实际行动维护着祖国的统一和各民族的大团结，不断丰富和发展着精神的、广度和深度。

民族团结是精神的重要组成部分，还表现在经过20xx年广泛而深入的民族团结学习教育活动，“汉族离不开少数民族、少数民族离不开汉族、各少数民族之间互相离不开”的认识和观念在广大干部群众中更加深入人心，成为推动经济社会又好又快发展的强大精神动力、智力支持和思想保证。

**民族团结三分钟演讲稿内容篇四**

演讲稿。

欢迎大家阅读。

俗话说：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”，团结(互助)是中华民族的传统美德，历史经验也一再证明：有没有团结互助的道德风尚，是判断一个群体是否健康、一个社会是否和谐的重要标志之一。个人，要成就事业需要团结;一个集体，要在竞争中获胜也需要团结;一个国家，要繁荣富强更需要团结!一个国家，一个民族，只有团结起来才能昌盛发达;一个家庭只有团结和睦，才能人财兴旺。团结就是要从大局出发，“以热爱祖国为荣、以危害祖国为耻”。爱国护国关心国家大事，维护国家利益。具体到一个组织，应该是以热爱集体为荣，以危害集体为耻。维护集体利益、要热爱本职工作、积极做好本职工作。

团结就是要团结同志，团结服务对象。

一是对内，团结同志，齐心协力、相互支持配合干好各项工作;部门与部门、同事与同事之间，相互配合，相互帮助，合理协调、齐心协力促进各项目标的实现。二是对外，团结好客户，让客户成为我们真正的战略伙伴，在营销中我们要牢固树立市场观念、效益观念、风险观念，特别要注重“以客户为中心”的观念，最终实现双赢战略模式。对于一个团队来说，要形成有战斗力的团结团队，首要的是，人与人、部门与部门、上下级之间经常保持良好的沟通，形成和谐的工作环境。当今社会，人们从事的工作分工越来越细致，许许多多的事、需要大家(众人)来共同努力实施完成，只有团结一致才能完成好任务，才能成功。所以，团结是现代人类社会发展的必然要求，现代社会的人必需具体的基本素质。

其次是，是要讲究理解、包容、奉献精神。我们很多同志在平凡的岗位上默默无闻的工作着，为企业贡献着自己的青春，热血。在平凡的岗位上干出了不平凡的业绩。很多同志在处事做人方面对名利都是先人后已、先公后私，对困难不好的都是先已后人、先私后公。这就是从思想上、行动上讲团结的体现。在我单位这样的例子很多，信手拈来(列举单位内部事实例证)。

此外，要不断地整体提升全员品质。铸造助人为乐、集体思想、不甘落后、奋发向上的精神。把团结互助精神发扬好了，工作的细节做到位了，那么我们的企业就会成为坚如磐石、牢不可破的钢铁长城。团结一心，在生活和工作上相互扶助，和衷共济;在对待同事之间宽容谦逊，友善合作。一个企业的发展，要有好的同事，好的心态，好的行为，好的精神。团结互助精神是必不可少的，有了这种精神，就会形成巨大的向心力、凝聚力，困难就一定会克服，同时我们企业文化建设也一定会提高到一个崭新的水平。

如果一个团队“不团结”将会出现什么结果呢?只有一个：大不吉利、大祸临头，内力消耗、一事无成，必败无疑!大至国家、会国力衰减，终必灭亡，小至小小的几人科室，矛盾四起，心力交瘁，效率低下，丧失作用，一事无成。例如，我国在五十年代、六十年代大讲“以阶级斗争为纲”，国家在治理上存在问题，国力甚差，人们温饱问题难以解决。自八十年代改为以“济建设为心”放弃斗争以后,三十年来、今日华夏大地日新月异、一片繁荣，民富国强的和谐社会局面，强大的力量令欧美发达国家坐卧不安，即使是称霸世界的超级大国也是提心吊胆十分关注，一个强大的上下一心的东方大国正在崛起，必将对整个的人类社会的和平与发展产生巨大的影响。团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。

领导们，同事们让我们同心同德、风雨同舟、团结一致为我们伟大的中华复兴事业而奋斗!我的演讲完了，谢谢大家。

尊敬的各位老师、各位同学：

大家好!

在祖国的大西北,有一个美丽地方——新疆,这里土地肥沃,物产丰富，是一个多民族聚居地，各族人民辛勤劳动，和睦相处，共同创造了一个又一个奇迹，为国家培养和输送了许多人才。就在北京奥运会上,有一个拳击选手和一个女子沙滩排球选手获得了奖牌,他们都是新疆的,我们为他们取得成绩骄傲,为他们自豪。

5月的新疆春意盎然，繁花似锦。天山南北金光灿灿，草原绿洲畜壮粮丰，戈壁大漠神韵迷人。到处绽放着喜悦的笑脸，到处飞扬着欢乐的歌声，到处充满着生机盎然。

“我们新疆好地方呀!天山南北好牧场......”这悠扬的歌声飘过了天山，飘过了草原，飘过了沙漠戈壁。天山南北到处瓜果飘香;草原上牛羊肥壮，马儿奔跑;宽阔的田野上，金灿灿的麦浪翻滚着;葡萄架上挂满了一串串珍珠;苹果园里红彤彤的苹果挂满枝头;绿油油的瓜地里西瓜的个头一个比一个大;湖泊和池塘里的鱼儿多得赛过了江南......

一曲优美动听的《新疆好》，唱出了两千万天山儿女的心声。美丽的新疆，富饶的新疆，你让我们赞美，你让我们歌唱。你是我永远的故乡!在党的民族政策光辉照耀下，新疆大地安定祥和，到处奏响民族团结的凯歌。

新疆生活着维吾尔、汉、哈萨克、回、蒙古等47个民族，在历代抵御外敌入侵、反对分裂祖国的斗争中，各族人民结下了兄弟般的深厚情谊。

然而在20xx年7月5日，新疆突然爆发了打砸抢烧恶劣事件，给各族群众生命财产造成重大损失，给当地正常秩序和社会稳定造成严重破坏。同时，破坏了我国经济，政治，各方面快速发展的稳定环境。没有稳定，面对这种恶劣的行径，每一个中国人都有责任保持坚定正确的立场，进行深刻的反思，积极为维护民族团结，社会稳定，贡献自己的力量。

新疆自古以来就是祖国不可分割的一部分。我们爱祖国，我们爱新疆。我们青少年是祖国的未来，我们从小就树立起维护祖国统一和民族团结的神圣使命。我们是炎黄子孙，我们是一家人，我们《谁也离不开谁》。

弘扬民族精神，全国人民人人有责，谁都不能丢下这个责任!

一个祖国的建设不仅仅只靠一个人，要靠全国人民的智慧和双手来建造，听说过“三个臭皮蛋顶一个诸葛亮”的彦语吗?连三个臭皮蛋的智慧都可以顶一个诸葛亮的智慧，这不就说明团结力量大吗?不过随着我国经济的发展，我们青少年的学习得到了很大的提高，我们建设祖国和弘扬民族精神的能力也增强了，所以，我们青少年弘扬民族精神的责任占全国任命弘扬民族精神的人的三分之二。一个国家、一个民族只有精诚团结，才能自立于世界，才能谋求进步和发展。特别是我们这些作为新世纪的接班人的青少年更应该学会团结，这样才能立足社会。继承和发扬中华民族的传统美德，也是我们作为炎黄子孙义不容辞的责任。团结合作价更高，团结就是力量，在各方面都需要团结。我们的大家庭更需要团结，以绽放出更加询丽的光彩，我们的国家是一个统一的多民族国家，56个民族的共同奋斗创造了中华民族的辉煌历史和璀璨文明。统一的多民族国家，这是我国的一项基本国情，民族工作是党和国家工作的重要组成部分。

“神舟”升空，上九天揽月;“地震”远遁，靠万众一心。过去的几年里，给了我们太多的感动和兴奋。在“地震”肆虐的日子里，中华民族凝聚起无坚不摧的巨大力量，焕发出民族精神的强大生命活力。“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”的伟大民族精神进一步发扬光大，它是我们中华民族不屈的脊梁。“多难兴邦”。这一饱含哲理的话语，是中华民族发展历史的写照。鸦片战争以来，西方列强以坚船利炮敲开了中国的大门。腐朽的满清政府签下一个又一个丧权辱国的不平等条约。黄河在哭泣、长城在哭泣、虎门的炮塔在哭泣。然而，伟大的中华民族没有屈服，三元里、义和团，孙中山、毛泽东，一代又一代，前赴后继，百折不挠。最终，在中国共产党的领导下，我们推翻了“三座大山”，重新屹立于世界民族之林。东方巨龙从千年的沉睡中苏醒过来。在伟大的民族精神激励下，我们创造了一个又一个的奇迹，战胜了一次又一次的挑战，涌现了一批又一批的优秀儿女。抗日战争胜利，两弹一星争先。三峡大坝蓄水，神舟五号飞天。从林则徐到杨靖宇、从邓稼先到杨利伟，民族精神薪火相传，民族的脊梁始终挺拔不屈。

伟大的中国就是一座不垮的大厦，伟大的中华民族就是一个不倒的巨人。千百年来，中华民族之所以能够历经磨难而不衰，饱尝艰辛而不屈，千锤百炼而愈加坚强，靠的就是这种威力无比的民族精神，靠的就是各族人民的团结奋斗。我们是炎黄的子孙，是中华民族的新一代。黄河在我们的血脉中流淌，长城让我们永远刚强，“神舟”使我们的天地无限宽广，传承了五千年的民族精神，正等待我们去大力弘扬。“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”，我们的精神蓬勃向上，我们的明天更加辉煌回答人的补充。

中华民族是56个民族团结的大家庭。20xx年已经过去了，回首中华人民共和国60周年的华诞，十月一日，在天安门广场阅兵仪式又再次吸引了全世界的目光。时至今日，我们中国已经走过了60年的风雨和坎坷路程。当全世界的人民都在关注着崛起的中华民族，我们都为自己作为中华民族的一名儿女而感到自豪。国庆庆典的壮观场面让每一个人难以忘怀，在新中国成立六十年大庆的日子里，天安门广场树立起56根民族团结柱，成为节日期间最为亮丽的风景之一。

忙绿的身影,轻松走来,打开时光旭日,看到那时的彩旗,今天是多么美好,今天是多么壮丽,是因为今天从惊涛骇浪中走来,从民族渊源流长走来,无数的今天都是历史的延续,无数的今天都是新的起步,历史不会忘记,风云历历在目,贫穷和屈辱都成啦过去,让我们发扬光大不屈不挠的民族精神,不怕困难在接再励,珍惜今天轻盈笑声,神采奕奕,大家汗水中赢得的微笑,为今日喝彩,为今日干杯,为祖国强大讴歌,为拉明天更加美好抒发我们内心祝愿,祖国万岁,人民欢笑,民族团结,金色大道.

回首往昔，战争纷乱历史沧桑。放眼今朝，盛世太平和谐安康。团结放飞和平，团结点燃梦想。团结众志成城，团结民富国强。团结长抓常新，团结永葆边疆。

国家兴亡匹夫有责。华夏儿女自古以来就自觉背起国家民族安定团结的重担。相信在全国各族人民的共同奋斗下，我们的民族伟大复兴的胜利曙光就在不远处!让团结伴随我们，今天的中国需要团结明天的中国更需合作，让我们共同建设美好的祖国，和谐的新疆。

美丽的新疆，富饶的新疆，你让我们赞美，你让我们歌唱。你是我永远的故乡!

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家下午好!

今天我演讲的题目是“团结是强大的力量”!

还记得，上学以后，我学会的第一句话就是：“我是中国人”慢慢又知道“没有共产党就没有新中国”“没有共产党就没有中国的强大”。

从小，我就为我能生活在中国这片辽阔的土地而自豪骄傲，因为我知道，这片土地，汇聚的56份热情;这片土地，汇聚的是56种希望;这片土地，汇聚的是56颗炽热的爱国之心!我知道，我的中国，是一个多民族国家，是一个各族儿女都团结一心，共同推动社会繁荣的发展大国。所以，站在这片土地上，我似乎从来都不会担心会被遗弃，会被伤害。因为我深深地知道，中国很强大，各民族之间的团结，不会被任何困难打到!

祖国——意味着这片古老的土地和世代相传的人民。千百年来，她牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱。无数的共产党人、人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她;无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自己的智慧、才华，艰辛地劳动是为了她!这是一种抵御外侮、众志成城、团结一心、勇于拼搏的精神。这是中华民族的优秀传统和民族精神。

滴水在大海中才能得到永生，生命在团结中才能绽放光芒。让我们每个人都投入到伟大的民族团结进步这一洪流中去，团结进取、弘扬正气、争做民族团结的楷模。就像歌中唱到的：“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家”一样。亲爱的同学们，让我们携起手来，共同用心、用爱，去传承各族人民永远一家亲的传统，不断谱写民族团结的新篇章!

**民族团结三分钟演讲稿内容篇五**

新疆生活着维吾尔、汉、哈萨克、回、蒙古等47个民族，在历代抵御外敌入侵、反对分裂祖国的斗争中，各族人民结下了兄弟般的深厚情谊。

新中国成立以后，党中央和自治区各级党委、政府高度重视民族宗教工作，贯彻以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，坚持以民族团结促进社会稳定和经济发展，建立“平等、团结、互助、进步”的新型民族关系。在加强民族团结、搞好民族工作的实践中，自治区党委和政府总结出一套成功经验，那就是加强对各族干部群众进行民族团结教育，开展群众性的民族团结创建活动，使民族团结的思想家喻户晓，深入人心。

1982年，自治区党委和政府隆重召开新疆首次民族团结先进集体和先进个人表彰大会，发出了认真贯彻党的民族政策，把加强民族团结教育作为社会主义精神文明建设的重要内容的倡议，将每年5月定为全区的民族团结教育月。从此，民族团结进步创建活动在天山南北广泛开展起来。

历史一再证明，反对分裂，维护民族团结和祖国统一，是我国各族人民爱国主义优良传统的重要组成部分。但是，我们应当清醒地看到，国际上的敌对势力，一直蓄意挑拨我国各兄弟民族之间的亲密关系，企图分裂、肢解我们统一的社会主义祖国。极少数民族分裂主义分子，也极力鼓吹民族独立，脱离社会主义祖国这个大家庭。他们分裂阴谋虽然理所当然地受到了全国各族人民的反对，不可能得逞，但他们的破坏活动也决不会停止。在当前世界上许多地方民族冲突加剧，民族战乱不断的情况下，我们每个人都要从中华民族的大局出发，从全国各族人民的根本利益出发，从维护我国多民族统一的传统出发，自觉维护民族团结，反对民族分裂，坚决同破坏祖国统一的言行作斗争。我们一定要认识到，由于我国各民族已经形成为一个统一的整体，因而民族发生分裂，必然引起社会动荡，甚至导致战争发生，这样对国家、对民族、对每个人都会带来损失乃至灾难。相反，民族团结，国家统一，环境安定，各族人民可以安心地从事社会主义现代化建设，也有利于各民族之间的相互学习，相互支持，共同发展。民族团结就发展，民族分裂就倒退，这也是我国几千年历史发展所得出的结论。

作为一名新业人，我们一定要坚决把民族团结教育放在讲政治的高度，牢固树立马克思主义民族观，树立“三个离不开”的重要思想，巩固发展平等团结互助和谐的社会主义民族关系，凝聚起各民族团结一心，推进改革开放和社会主义现代化建设的强大力量，加强政治理论学习，坚定“三个离不开”的思想，争做民族团结的楷模，让民族团结之花尽相开放。

“五十六个星座，五十六只花，五十六族兄弟姐妹是一家……”当优美的歌谣飘荡在祖国大地时，我知道了，我们五十六族兄弟姐妹，共是中华一家！

在生活中，我们要学会团结，了解团结的重要性。让团结伴随我们。今天的中国需要团结明天的.中国更需合作，让我们共同建设美好的祖国！

回首望去，5·12汶川大地震时，有多少人流离失所，又有多少人受到伤害。可是，在那一场灾难中，千千万万的中华儿女，帮助受伤的亲人。一方有难，八方支援。在那一刻，发生了多少感动中国，感动世界的事啊！还记得温家宝说过的话吗，“房子裂了、塌了，我们还可以再修。只要人在，我们就一定能够渡过难关，战胜这场重大自然灾害。”中华人民一定行！因为，我们懂得爱，懂得关怀。于是，中华儿女众志成城，共同救灾，一起战胜了大自然的毁害，一起经历了大自然的磨练。这次灾难，就像一张砂纸，把我们的心聚在一起，磨得晶莹，磨得圆润，就像一颗天然的宝石，是那样的美丽动人。

1963年，一名刚从扬州医专毕业的青年，满怀希望来到高寒缺氧、风沙肆虐的帕米尔高原，在海拔2100米的乌恰县做了一名医生。他就是已经退休的原克孜勒苏柯尔克孜自治州乌恰县人民医院院长吴登云。来自江南水乡的吴登云没有被高原恶劣的环境吓倒退缩，而是兢兢业业地在西部边陲的高原上救死扶伤38年。他视柯尔克孜族牧民如亲友、如手足，忠实履行着自己“做一名人民的好医生”的诺言，前后30次为病人无偿鲜血，累计鲜血7000毫升，被当地牧民亲切地称作“白衣圣人”。在中国，还有无数向吴登云这样的“白衣圣人”，为了同胞，为了人民，默默努力着，奉献着。

在现实生活中，人类其实很柔弱，于是，上天交会了人类团结。“一根筷子呀，轻轻被折断，十双筷子牢牢抱成团。一个巴掌呀，拍也拍不响，万人鼓掌哟，声呀声震天，声震天！同舟嘛共济，海让路，号子嘛一喊，浪靠边，百舸嘛争流，千帆进，波涛在后，岸在前……”

一花独放不是春，百花齐放春满园。让我们携起手来，共同创造祖国的明天吧！

尊敬的各位评委、各位老师：

大家好！

我演讲的题目是“维护民族团结从我做起”。

海北，是青海高原富饶美丽的一隅。世世代代居住在这里的藏族、蒙古族、回族、汉族、土族、撒拉族等27个民族结下了兄弟般的深厚情谊，团结友爱，和睦相处，用他们勤劳的双手，共同建设自己的家园，过着丰衣足食、安其居而乐其业的生活，写下了民族团结的光辉篇章！创造了悠久、灿烂的民族文化。

维护民族团结，从自我做起，从小事做起，俗话说的好“五根手指头，缺了谁都不行，只有相互碰撞了、磨合了，才能更好合作，创造更大的奇迹。”尊重民族文化习俗、支持关心民族经济发展、维护民族团结，进一步营造团结友爱，互相帮助，共同学习，共同进步。我相信，我们的民族团结像一枝奇葩越开越旺盛、越开越鲜艳。

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“团结就是力量”!

还记得，上学以后，我学会的第一句话就是：“我是中国人”慢慢又知道“没有共产党就没有新中国”“没有共产党就没有中国的强大”。

从小，我就为我能生活在中国这片辽土上而自豪骄傲，因为我知道，这片土地，汇聚的56份热情;这片土地，汇聚的是56种希望;这片土地，汇聚的是56颗炽热的爱国之心!我知道，我的中国，是一个多民族国家，是一个各族儿女都团结一心，共同推动社会繁荣的发展大国。所以，站在这片土地上，我似乎从来都不会担心会被遗弃，会被伤害。因为我深深地知道，中国很强大，各民族之间的团结，不会被任何困难打到!

祖国——这片古老的土地和世代相传的人民。千百年来，她牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱无数的共产党人、人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她;无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自己的智慧、才华，艰辛地劳动是为了她!这是一种抵御外侮、众志成城、团结一心、勇于拼搏的精神。这是中华民族的优秀传统和民族精神。

滴水在大海中才能得到永生，生命在团结中才能绽放光芒。让我们每个人都投入到伟大的民族团结进步这一洪流中去，团结进取、弘扬正气、争做民族团结的楷模。就像歌中唱到的：“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家”一样。亲爱的各族兄弟姐妹们，让我们携起手来，共同用心、用爱，去传承各族人民永远一家亲的传统，不断谱写民族团结事业的崭新篇章!

夜深人静，岁月走远。我只想用我平静的语言，去怀念民族的无畏;我只想用我宁静的耳朵，去谛听那早已模糊的枪战声;我只想用我淡泊的理念，去祭祀曾经为祖国而战、为民族团结而战的勇士们的亡灵。硝烟已经退去，但新的矛盾还隐藏着更恐怖的危机。祖国母亲手提指路灯，指引我们去洞悉，在繁华的旷野共同呼吸，才不致在那些为祖国独立，为祖国和平，为祖国富强繁荣的勇士面前脸红，才不致在那些在千百年来为祖国民族团结，和平发展，崛起振兴的仁人志士面前低下你那自认高贵的头。

我们的国家是一个统一的多民族国家，56个民族的共同奋斗创造了中华民族的辉煌历史和璀璨文明。增强民族团结、维护祖国统一，是各族人民的共同责任。做为生长在新疆这片神圣土地的儿女，我们从小就要树立起维护祖国统一和民族团结的意识，牢固“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开”的“三个离不开”思想，引导我们身边的人，我们的亲朋好友共同从做好民族团结的小事做起，相信通过我们的努力，一定可以形成维护民族团结的良好社会风尚，自觉地履行维护祖国统一和民族团结的神圣义务，同时也把它当作自己的一项应尽的义务去做，将民族团结牢记在心。因为我们是炎黄子孙，我们是一家人，我们谁也离不开谁。

我感觉汉族和少数民族的关系，就应当情同兄弟姐妹。民族团结和民族凝聚力的强弱，与一个多民族国家的发展前途休戚相关，它是衡量一个国家综合国力的标志之一。各民族的大团结是我国统一、繁荣、昌盛的重要保证。没有民族团结，就没有国家的安定，也就不能集中力量搞社会主义建设，各民族也就失去了依靠难以发展。因此，加强民族团结，维护国家统一，是中华民中的利益，也是各民族的共同愿望。兄弟同心其利断金，唯有稳定压倒一切，方能民族团结永存。唯有民族团结互助，方能永结同心。

**民族团结三分钟演讲稿内容篇六**

生活着维吾尔、汉、哈萨克、回、蒙古等47个民族，在历代抵御外敌入侵、反对分裂祖国的斗争中，各族人民结下了兄弟般的深厚情谊。

新中国成立以后，党中央和自治区各级党委、政府高度重视民族宗教工作，贯彻以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，坚持以民族团结促进社会稳定和经济发展，建立“平等、团结、互助、进步”的新型民族关系。在加强民族团结、搞好民族工作的实践中，自治区党委和政府总结出一套成功经验，那就是加强对各族干部群众进行民族团结教育，开展群众性的民族团结创建活动，使民族团结的思想家喻户晓，深入人心。

1982年，自治区党委和政府隆重召开首次民族团结先进集体和先进个人表彰大会，发出了认真贯彻党的民族政策，把加强民族团结教育作为社会主义精神文明建设的重要内容的倡议，将每年5月定为全区的民族团结教育月。从此，民族团结进步创建活动在天山南北广泛开展起来。

历史一再证明，反对分裂，维护民族团结和祖国统一，是我国各族人民爱国主义优良传统的重要组成部分。但是，我们应当清醒地看到，国际上的敌对势力，一直蓄意挑拨我国各兄弟民族之间的亲密关系，企图分裂、肢解我们统一的社会主义祖国。极少数民族分裂主义分子，也极力鼓吹民族独立，脱离社会主义祖国这个大家庭。他们分裂阴谋虽然理所当然地受到了全国各族人民的反对，不可能得逞，但他们的破坏活动也决不会停止。在当前世界上许多地方民族冲突加剧，民族战乱不断的情况下，我们每个人都要从中华民族的大局出发，从全国各族人民的根本利益出发，从维护我国多民族统一的传统出发，自觉维护民族团结，反对民族分裂，坚决同破坏祖国统一的言行作斗争。我们一定要认识到，由于我国各民族已经形成为一个统一的整体，因而民族发生分裂，必然引起社会动荡，甚至导致战争发生，这样对国家、对民族、对每个人都会带来损失乃至灾难。相反，民族团结，国家统一，环境安定，各族人民可以安心地从事社会主义现代化建设，也有利于各民族之间的相互学习，相互支持，共同发展。民族团结就发展，民族分裂就倒退，这也是我国几千年历史发展所得出的结论。

作为一名新业人，我们一定要坚决把民族团结教育放在讲政治的高度，牢固树立马克思主义民族观，树立“三个离不开”的重要思想，巩固发展平等团结互助和谐的社会主义民族关系，凝聚起各民族团结一心，推进改革开放和社会主义现代化建设的强大力量，加强政治理论学习，坚定“三个离不开”的思想，争做民族团结的楷模，让民族团结之花尽相开放。

**民族团结三分钟演讲稿内容篇七**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

“五十六个民族，五十六枝花。五十六个兄弟姐妹是一家”歌里唱的真好。各族人民经历了多少苦难，还是那么团结。这是因为五十六个民族是一家人，大家团结一心才能战胜种种困难。四一中队民族团结主题升旗仪式现在开始。(出旗)。

下面请孙校长为光荣的升旗手、护旗手授佩带。

请升旗手、护旗手做自我介绍：

我会不断努力的。谢谢大家!

王志鹏：

升中华人民共和国国旗，奏中华人民共和国国歌。

全体敬礼、全体礼毕。

王鑫：1931年日本帝国主义侵略我中华大地，各族人民团结奋战最终把日本侵略者赶出了中国，老话说的好“一根筷子易折断，十根筷子难折断。”这句话说出了一个道理，那就是团结就是力量。

曲洋洋：20xx年5月12日四川省汶川县发生了8级大地震。在阵阵的轰鸣声中一栋栋房屋高楼在转眼之间都崩塌。许多的人都在顷刻之间失去了家园和亲人。是团结让汶川站了起来，各民族人民纷纷捐出水、食物、资金。为汶川人民建设医院、学校和家园就这样又让汶川人民过上了幸福的日子。

金维颖：云南发生百年不遇的严重旱灾。地里的庄稼完全绝收，甚至于很多地方就连人们正常饮水都出现了问题。当地的人们不论老少为了解决饮水问题，不惜艰难跋山涉水到有水源的地方背水、挑水、驮水回家。这一情况后来被记者叔叔阿姨报道出来后，各族人民纷纷向灾区群众捐款捐水，以解决灾区人民生存问题。这真是印证了一句话“一方有难，八方支援”。就这样靠各族人民的帮助和灾区人民的自救方式，旱灾最终得到了解决，灾区人民又恢复了正常的生活。

吕宣羲：这么多的见证都说明了中华民族是个团结的大家庭，谁有了困难大家都会向他伸出援手。

师：同在蓝天下，我们都是一家人，家和万事兴。家是一个家，国是大中国;家国万事兴，有你也有我;温暖驱寒冷，珍爱换真心。共发展、同奋进、手挽手。

放眼祖国，五十六个民族兄弟姐妹正以平等的地位、主人翁的身份携手并肩创造新生活，迎来中华民族伟大复兴的光辉前景。把我的心给你，我们是兄弟姐妹。把你的心给我，我们就亲如一家。民族团结之树常青，是中华儿女的共同心愿。在中华民族这个大家庭中，汉族离不开少数民族、少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开。今天，各民族在祖国大家庭里之所以如此和睦平安，是因为有着5020xx年历史深处奠定的文明基石，有着960万平方公里的共同家园。国家统一和民族团结，是全体中国人民的最高利益，是中华文明长盛不衰的奥秘所在，是中华民族高于一切的社会意识、道德观念和民族精神。中国人民从来都把维护民族团结、维护国家领土完整作为义不容辞的职责和至高无上的使命。事实证明，只有民族团结，只有社会和-谐稳定。我们在危难时刻，在受到欺凌和委屈时，才有强大的祖国为我们做坚强的后盾，为我们撑腰和保护我们，为我们讨回公道。才有各民族群众、各界人士的热心关爱、真诚帮助，才能体会到社会的关爱和祖国的温暖，才能使五十六个民族兄弟姐妹团结一致，才是真正的一家人。

女：五十六朵鲜花共栽一个盆，

男：五十六棵翠竹共连一条根。

合：就能把祖国建设得繁花似锦。

男：五十六窑砖瓦筑成一栋房，

女：五十六车矿石炼成一炉钢。

合：就能把祖国建设得繁荣富强。

**民族团结三分钟演讲稿内容篇八**

尊敬的评委，各位老师们，亲爱的同学们：大家上午好!

我们的国家是一个统一的多民族国家，56个民族的共同奋斗创造了中华民族的辉煌历史和璀璨文明。作为少数民族地区，一直在用自己无私的行动，艰辛的努力来浇灌民族团结之花，并且让团结之花结出异常丰硕的成果。生活着维吾尔、汉、哈萨克、回、蒙古等47个民族，各个民族都有悠久的历史和丰富的文化，并各有自己的文化传统、语言文字、宗教信仰和风俗习惯。尽管各个民族之间在历曾经存在矛盾与不和，发生过冲突和战争，但各民族之间的经济文化交流和友好交往，一直是历史的主流。在历代抵御外敌入侵、反对分裂祖国的斗争中，各族人民结下了兄弟般的深厚情谊。

中华各民族之所以能够融合成为团结的整体，并经历几千年的变故与动荡而永不分离，根本原因就是爱国主义的向心力和凝聚力起着作用。作为少数民族聚集区，团结稳定事关祖国边防巩固，社会长治久安。少数民族地区的的发展事关建设有中国特色社会主义事业的成败。没有少数民族的发展，就不可能有中华民族的振兴。新中国成立以后，党中央和自治区各级党委、政府高度重视民族团结工作，贯彻以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，坚持以民族团结促进社会稳定和经济发展，建立“平等、团结、互助、进步”的新型民族关系。

1982年，自治区党委和政府隆重召开首次民族团结先进集体和先进个人表彰大会，发出了认真贯彻党的民族政策，把加强民族团结教育作为社会主义精神文明建设的重要内容的倡议，将每年5月定为全区的民族团结教育月。每年5月春暖花开时，各地就荡漾起民族团结教育的思想之风和政策之风，形式多样的文艺演出、报刊、广播、电视宣传，将中华民族大家庭的思想和党的民族政策带到各族干部群众的身边，团结互助蔚成风气。

我们学校就是一个各民族学生与老师和谐相处的大家园。学校有维吾尔族，哈萨克族，柯尔克孜族，回族，蒙古族、达乌尔族等多个民族的同学。学校在学习生活方面也给予少数民族同学很多的关心，而我们也用一种团结、友爱的态度和实际行动来对待学校里的每一位少数民族同学。我们坚信只有和谐才能创造出一个充满生机和活力的新校园。(举一个事例)。

民族团结是社会主义民族关系的主旋律，也是社会主义精神文明建设的重要内容。我们一定要牢固树立“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开”的思想，维护民族团结的良好社会风尚，使每一个中国人都能自觉地履行维护祖国统一和民族团结的神圣义务。

我们坚信只有加强民族团结，才能汇集各民族的智慧，使各民族拧成一股绳，形成坚不可摧的民族之墙。民族团结演讲稿今天的正站在了一个新的历史起点上，迸发出惊人的发展潜力。20xx多万各族人民团结奋斗，互助友爱，在这片西域热土上好好的呵护民族团结的丰硕成果，维系来之不易的团结与稳定，民族团结的鲜花也将在越开越鲜艳。

**民族团结三分钟演讲稿内容篇九**

生活着维吾尔、汉、哈萨克、回、蒙古等47个民族，在历代抵御外敌入侵、反对分裂祖国的斗争中，各族人民结下了兄弟般的深厚情谊。

新中国成立以后，党中央和自治区各级党委、政府高度重视民族宗教工作，贯彻以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，坚持以民族团结促进社会稳定和经济发展，建立“平等、团结、互助、进步”的新型民族关联。在加强民族团结、搞好民族工作的实践中，自治区党委和政府总结出一套成功经验，那就是加强对各族干部群众进行民族团结教育，开展群众性的民族团结建立活动，使民族团结的思想家喻户晓，深入人心。

1982年，自治区党委和政府隆重召开首次民族团结先进群众和先进个人表彰大会，发出了认真贯彻党的民族政策，把加强民族团结教育作为社会主义精神礼貌建设的重要资料的倡议，将每年5月定为全区的民族团结教育月。从此，民族团结进步建立活动在天山南北广泛开展起来。

历史一再证明，反对分裂，维护民族团结和祖国统一，是我国各族人民爱国主义优良传统的重要组成部分。但是，我们应当清醒地看到，国际上的敌对势力，一向蓄意挑拨我国各兄弟民族之间的亲密关联，企图分裂、肢解我们统一的社会主义祖国。极少数民族分裂主义分子，也极力鼓吹民族独立，脱离社会主义祖国这个大家庭。他们分裂阴谋虽然理所当然地受到了全国各族人民的反对，不可能得逞，但他们的破坏活动也决不会停止。在当前世界上许多地方民族冲突加剧，民族战乱不断的状况下，我们每个人都要从中华民族的大局出发，从全国各族人民的根本利益出发，从维护我国多民族统一的传统出发，自觉维护民族团结，反对民族分裂，坚决同破坏祖国统一的言行作斗争。我们必须要认识到，由于我国各民族已经构成为一个统一的整体，因而民族发生分裂，必然引起社会动荡，甚至导致战争发生，这样对国家、对民族、对每个人都会带来损失乃至灾难。相反，民族团结，国家统一，环境安定，各族人民能够安心地从事社会主义现代化建设，也有利于各民族之间的相互学习，相互支持，共同发展。民族团结就发展，民族分裂就倒退，这也是我国几千年历史发展所得出的结论。

作为一名新业人，我们必须要坚决把民族团结教育放在讲政治的高度，牢固树立马克思主义民族观，树立“三个离不开”的重要思想，巩固发展平等团结互助和谐的社会主义民族关联，凝聚起各民族团结一心，推进改革开放和社会主义现代化建设的强大力量，加强政治理论学习，坚定“三个离不开”的思想，争做民族团结的楷模，让民族团结之花尽相开放。

**民族团结三分钟演讲稿内容篇十**

各位老师，全体同学，大家好。

我这天演讲的题目是：民族团结一家亲。

民族团结一家亲，是我们时常挂在嘴边的一句话。事实也是如此，正因我们的国家本来就是一个统一的多民族的大家庭。56个民族，56种习俗，56种语言，56种文化，把祖国的大地装扮的五彩斑斓，把祖国的天空描画的壮丽灿烂。谁能说流行乐坛上没有维吾尔族音乐欢快的旋律?谁能说时尚元素中没有各个民族特有的色彩?而我们生活在新疆的各族群众，更能深深体会到各民族一家人的亲情。就拿我们学校来说吧，我们身边有很多少数民族同学和老师，大家和睦相处，团结友爱，互帮互助，共同学习。我们的汉族同学，谁没有几个少数民族朋友?我们的少数民族同学，谁没有几个汉族伙伴?彼此的信赖与默契，构建了我们的和谐校园，真正体现了我中有你，你中有我，休戚与共，风雨同舟的新型民族关联。给我们上地理课的维吾尔族老师，英俊高大，温文儒雅，关心每一位同学的听课状态，尽职尽责做好本职工作，用精熟的专业知识为同学们解疑答惑，用流畅的普通话开启了同学们的智慧之门，充分展示的教师风采感染着我们每一位同学。

在我们的生活中，无论是在乡村，还是在县城，和少数民族作邻居的家庭比比皆是。如果让我们的同学讲讲邻里关联，热情好客，彼此尊重必须是大家共有的话题。民族团结的故事平常而又温馨，多的讲也讲不完。

今年九月底，我县举办了首届自治区赛马锦标赛和第\_届阿肯阿伊特斯盛会。赛马场上，哈萨克族骑手以他们娴熟的驾驭技术征服了所有观众的眼球;广场上悠扬朴素的冬不拉弹唱，似乎把人们带回到辽远的牧场，那里有青青的草坡，淙淙的泉水。他们歌唱着自己幸福的生活，歌唱着党和政府民族团结的好政策。花团锦簇的哈萨克族刺绣品，又好像让人置身于商品经济的大潮中，带领大家共同走向富裕。

我们多么幸运，正因出生在这样一个繁荣富足和平完美的时代;我们多么幸运，正因和许许多多不一样的民族生活在一齐，感受着不一样的文化，创造着共同的未来!

民族团结，是维系中华各民族人民共同生活的精神纽带;民族团结，是支撑中华民族生存发展的精神支柱;民族团结，是推动中华民族共同走向繁荣强大的精神动力;民族团结，是中华民族最伟大的不朽的灵魂!

**民族团结三分钟演讲稿内容篇十一**

尊敬的各位老师、各位同学：

大家好!我是某某班的谁谁谁，很高兴能参加这次演讲比赛。今天，我演讲的题目是《盛开的民族团结之花》。

蔚蓝的天空，因为有了白云的点缀，才不会寂寞;宽广的大地，因为有了万物的装点，才显得生机盎然。在由56个民族构成的祖国大家庭里，在多民族聚居、美丽富饶的，我们只有互相依存，互相促进，团结一心，共同发展，才能构建永久的和谐。

今年的春天来的晚了一些，已经到了往年花开满园的时节，却没有看到多少绿意。虽然现在的天气我们还不能在广场、街心、院子里伴着热情的琴声、鼓声尽情起舞，但是在20xx万人民的心底却早已花香扑鼻。

自从中央工作会议召开以来，内地众多省份纷纷来我们的家乡接洽援疆事宜，无论是新闻里还是老师们都在说：迎来了大发展、大繁荣的最好时机，一幅副支持跨越式发展的宏伟蓝图正在被绘制。国家的关怀，远在内地的祖国人民的支持不是春风胜似春风，吹绿了各族人民心底的希望、吹开了各族人民心底的最美的花儿。这是一朵民族团结的花儿，这是一朵幸福的花儿，就像天山上盛开的雪莲花，迎风摇曳、尽情绽放。

“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开，”这三个离不开的思想表现了我一直很喜欢的那句话：天山轻松根连根，各族人民心连心。在各族人民心连心的民族大家庭中涌现出了许许多多的先进人物和事迹，最让我感动的是阿里木叔叔的故事。阿里木叔叔是一个外出务工、靠卖羊肉串为生的普通的维吾尔族人，但是他又是不普通的，因为叔叔正凭着他的所作所为感动着贵州、感动着、感动着中国。

八年来，阿里木叔叔把主要靠卖羊肉串攒下的10多万元，全部捐赠资助了上百名贫困学生。人们亲切地称他为：烤羊肉串的“慈善家”。他的事迹已经深深地烙在了在各族人民的心中，在全国营造出人人求团结、处处讲团结、事事谋团结的浓厚氛围，民族团结之花在这里纵情怒放。

在我们这个多民族的大家庭中民族团结是理所当然的事情，各族人民之间的关心和爱护是天经地义的。让我们心连心，手挽手，为的安定团结贡献自己的一片爱心，为祖国的繁荣昌盛携手共进!让我们向阿里木叔叔学习，用自己的真情和行动浇灌一朵朵民族团结之花，让民族团结之花开得像火一样红!

我的演讲结束，谢谢大家!

**民族团结三分钟演讲稿内容篇十二**

国家统一、民族团结，是人心所向，是全国各族人民的根本利益所在。新中国成立xx年来，民族团结保障了国家长治久安、繁荣发展。站在新的历史起点上，我们更要从新的时代要求和新的实际出发，在发展中国特色社会主义的伟大实践中，谱写全国各民族大团结新的壮丽篇章。

把千方百计加快少数民族和民族地区经济社会发展与促进民族地区和其他地区的协调发展统一起来。实现各民族共同繁荣，是我们党在民族团结政策上的根本立场。近年来，我们党和国家已经和正在实施沿边开放战略、“八七”扶贫攻坚计划、西部大开发战略等，少数民族和民族地区经济社会有了长足的发展。当然，由于历史、地理等多方面的原因，民族地区与发达地区相比仍然存在一定差距。正因为这样，我们党一再强调，发展是党执政兴国的第一要务；增强民族团结的核心问题，就是要积极创造条件，千方百计加快少数民族和民族地区经济社会发展，促进各民族共同繁荣。我们必须把民族地区自我发展与中央和其他地方支持发展结合起来，既要向民族地区投入更多的资金，又要给予更优惠的政策；既要帮助民族地区把经济搞上去，又要帮助其发展各项社会事业；既要继续发挥中央政府的主导作用，又要坚持抓好各地区各部门的对口支援。通过各方面的共同努力，实现民族地区和其他地区的协调发展、共同繁荣，最终实现全国各族人民共同富裕。

把保护和弘扬各具特色的民族优秀文化与建设中华民族共有精神家园统一起来。促进民族团结的一个基本前提，就是建设中华民族共有精神家园，让各民族普遍认同、归属于中华民族。建设中华民族共有精神家园，并不排斥对各民族优秀文化的保护和弘扬，它们是有机统一的。中华民族共有精神家园本身就是在各民族文化长期发展繁荣的基础上，各民族相互学习、相互借鉴的结晶，是各民族共同创造的成果。离开了各民族文化的繁荣，就没有源远流长、积淀深厚的中华民族共有精神家园。我们要在坚持以社会主义核心价值体系为统领的基础上，尊重差异、包容多样，大力保护和弘扬各民族风格鲜明、魅力独特的优秀传统文化。同时，要引导各民族相互学习、取长补短、锐意创新，善于把各民族文化积极、有益的成分吸纳到社会主义核心价值体系之中，使之成为中华民族共有的精神财富。要努力用中华民族共有精神家园滋养和哺育各族群众，使全体人民深化对祖国、对中华民族、对中华文化、对中国特色社会主义道路的认同，巩固和强化民族团结、国家统一牢不可破的精神纽带。

把切实保障少数民族各方面的合法权益与坚决反对一切形式的民族歧视统一起来。马克思主义认为，每个民族都有它的长处和短处。民族有大有小，发展水平有高有低，但绝无优劣和贵贱之分。在我国，汉族和少数民族一律平等，各少数民族之间也一律平等；任何民族都没有特权，任何民族的合法权利也没有被限制；民族平等不仅包括政治上、法律上的平等，而且包括经济上、文化上等各个方面的平等。保护好各民族的这些平等权益，是维护和促进民族团结的根本前提和重要内容。我们要切实贯彻落实党和国家的民族政策，进一步巩固发展平等、团结、互助、和谐的社会主义民族关系，切实保障少数民族各方面的合法权益。要以少数民族群众最关心、最直接、最现实的利益问题为切入点，扎扎实实为少数民族办实事、做好事、解难事，使各族人民共享改革发展的丰硕成果。要坚决反对一切形式的大汉族主义和狭隘民族主义，反对一切形式的民族歧视，防止出现伤害民族感情、损害民族团结的情况。

把大力培养选拔少数民族干部与搞好各族干部之间的团结统一起来。少数民族干部是党和国家干部队伍的重要组成部分，是党和政府联系少数民族群众的重要桥梁和纽带，是我们党做好民族工作的骨干力量，是搞好民族关系、维护民族团结的重要资源。新中国成立以来特别是改革开放以来，我们党把培养选拔少数民族干部摆在战略位置，一批批德才兼备的少数民族干部队伍在党和政府的关怀培养下茁壮成长。少数民族干部队伍建设是一件管根本、管长远的大事，要进一步制定周密规划，明确目标任务，完善政策机制，认真组织实施，持之以恒地抓下去。同时还要看到，搞好民族团结的关键是搞好各族干部之间的团结。要积极引导民族地区的各族干部以党和国家的事业为重，相互尊重、相互信任、相互学习、相互帮助，携手为各族群众谋福利、为民族团结作贡献，特别要引导他们带头践行和弘扬爱国主义精神，不断增强维护祖国统一、民族团结的自觉性和坚定性。

把慎重妥善处理各族人民内部矛盾与严密防范和依法打击一切形式的民族\*活动统一起来。解决民族之间的矛盾和问题，首先要严格区分矛盾性质。我国现阶段民族之间的矛盾和影响民族团结的问题基本上属于人民内部矛盾。处理这类矛盾和问题，必须讲原则、\*制、讲政策、讲策略，坚持具体问题具体分析，是什么问题就按什么问题处理，多采取教育、疏导、化解的办法。但是，对于民族\*主义，对于极少数蓄意挑拨民族关系、破坏民族团结、制造恶性事件的犯罪分子，不论涉及哪个民族、信仰何种宗教，都要依法处理。要坚持维护社会稳定、维护社会主义法制、维护人民群众根本利益，旗帜鲜明地反对和抵制国际敌对势力打着“民族”、“宗教”、“人权”等旗号对我国进行的西化、分化活动，严密防范和坚决打击民族\*势力、宗教极端势力、暴力恐怖势力通过各种手段对我国进行的渗透、破坏活动。

**民族团结三分钟演讲稿内容篇十三**

蔚蓝的天空，因为有了白云的点缀，才不会寂寞;宽广的大地，因为有了万物的装点，才显得生机盎然。在由56个民族构成的祖国大家庭里，在多民族聚居、美丽富饶的，我们只有互相依存，互相促进，团结一心，共同发展，才能构建永久的和谐。

今年的春天来的晚了一些，已经到了往年花开满园的时节，却没有看到多少绿意。虽然现在的天气我们还不能在广场、街心、院子里伴着热情的琴声、鼓声尽情起舞，但是在20xx万人民的心底却早已花香扑鼻。自从中央工作会议召开以来，内地众多省份纷纷来我们的家乡接洽援疆事宜，无论是新闻里还是老师们都在说：迎来了大发展、大繁荣的时机，一幅副支持跨越式发展的宏伟蓝图正在被绘制。国家的关怀，远在内地的祖国人民的支持不是春风胜似春风，吹绿了各族人民心底的希望、吹开了各族人民心底的最美的花儿。这是一朵民族团结的花儿，这是一朵幸福的花儿，就像天山上盛开的雪莲花，迎风摇曳、尽情绽放。

“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开，”这三个离不开的思想表现了我一直很喜欢的那句话：天山轻松根连根，各族人民心连心。在各族人民心连心的民族大家庭中涌现出了许许多多的先进人物和事迹，最让我感动的是阿里木叔叔的故事。阿里木叔叔是一个外出务工、靠卖羊肉串为生的普通的维吾尔族人，但是他又是不普通的，因为叔叔正凭着他的所作所为感动着贵州、感动着、感动着中国。八年来，阿里木叔叔把主要靠卖羊肉串攒下的10多万元，全部捐赠资助了上百名贫困学生。人们亲切地称他为：烤羊肉串的“慈善家”。他的事迹已经深深地烙在了在各族人民的心中，在全国营造出人人求团结、处处讲团结、事事谋团结的浓厚氛围，民族团结之花在这里纵情怒放。

定团结贡献自己的一片爱心，为祖国的繁荣昌盛携手共进!让我们向阿里木叔叔。

学习，用自己的真情和行动浇灌一朵朵民族团结之花，让民族团结之花开得像火一样红!

我的演讲结束，谢谢大家!

**民族团结三分钟演讲稿内容篇十四**

尊敬的各位领导、同事们：

大家好!今天，我演讲的题目是《民族团结之花》。

蔚蓝的天空，因为有了白云的点缀，才不会寂寞;宽广的大地，因为有了万物的装点，才显得生机盎然。在由56个民族构成的祖国大家庭里，在多民族聚居、美丽富饶的，我们只有互相依存，互相促进，团结一心，共同发展，才能构建永久的和谐。

自从中央工作会议召开以来，内地众多省份纷纷来我们的接洽援疆事宜，迎来了大发展、大繁荣的最好时机，一幅副支持跨越式发展的宏伟蓝图正在被绘制。国家的关怀，远在内地的祖国人民的支持不是春风胜似春风，吹绿了各族人民心底的希望、吹开了各族人民心底的最美的花儿。

有优惠政策，到时候我给你技术指导准能赢利。”受到鼓舞的张育春很快选好了地。种播了，棉花出苗了，大片大片的地不出苗，经测量缺苗面积达到12亩。面对缺苗面积大，他也有过沮丧，连长找到他说：“三分种七分管，只要加强田间管理，单产还是有希望达到400公斤。”这一翻话给了他很大启发，他首先从选择品质优、高产潜力大的棉花品种上入手，连长经常到地里去给张育春技术服务指导，到了收获的季节，单产达到453公斤，年底兑现纯收入6万多元。张育春说：“我们十连有这样的好连长，是我们的福气。”连长龙小兵在全连营造出人人求团结、处处讲团结、事事谋团结的浓厚氛围，民族团结之花在这里纵情怒放。

在我们这个多民族的大家庭中民族团结是理所当然的事情，各族人民之间的关心和爱护是天经地义的。让我们心连心，手挽手，为团场的安定团结贡献自己的一片爱心，为祖国的繁荣昌盛携手共进!让我们向连长龙小兵学习，用自己的真情和行动浇灌一朵朵民族团结之花，让民族团结之花开得像火一样红!

我的演讲结束，谢谢大家!

**民族团结三分钟演讲稿内容篇十五**

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。本站整理的范文民族团结。

供大家阅读参考。查看更多相关内容请访问演讲稿频道。

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!

我演讲的题目是《一个团结和睦的民族家庭》。

“五十六个民族，五十六支花，五十六个兄弟姐妹是一家……”一曲优美动听的“爱我中华”唱出了十三亿人的心声，在党的民族政策的光辉照耀下，祖国大地，安定祥和，到处奏响民族团结的凯歌。

我们的国家大多数是汉族，在内蒙古有着众多的蒙古族，而库伦就是蒙汉杂居的地方。那么这里的民族团结又将是怎样呢?那就先从我的家说起。

我是个汉族女孩儿，奶奶在九年前去世了，在七年前爷爷又给我找了个蒙古族后奶奶。据说他们是在“福缘寺”一见钟情的呢。

婚后，虽然俩人感情很好，可是各自只会自己的民族语言，后来爷爷教奶奶学汉语，奶奶教爷爷说蒙语。功夫不负有心人，时间不长，爷爷奶奶居然蒙汉兼通了!就连姑姑们回来也学起了蒙语，偶尔一句话一半用蒙语一半用汉语，有时引起人们哄堂大笑，真是其乐融融。

每逢春节，爷爷的拿手好菜满桌摆上，奶奶的蒙古族馅饼黄圆透亮;那大盘的手抓羊肉升腾祝愿;那大碗的奶茶飘着浓香;那大块的奶酪装满幸福;那大口的奶酒盛着豪情。

爷爷的一句汉语祝福真挚到永远，奶奶的一支蒙古族歌曲婉转悠扬。我爱我家，我爱爷爷，我更爱奶奶，因为奶奶不仅让爷爷的晚年更加幸福，让全家快乐，而且因为奶奶的一份爱的牵引，给了我们更多的民族之爱，浇开了民族团结的盛开之花。

我爱汉族的节日风情，我更爱蒙古族的传统风俗。这就是我的蒙汉之家，这就是我充满祥和、充满民族气息的幸福之家，这就是我们民族团结的真实故事。

的确，正因为我们全国五十六个民族同胞们和睦相处，友好互助，才促使我国经济、文化的发展和繁荣!

现在我们各民族人民，谁也离不开谁，正携手共进，共同建设着美好的家园，共同营造着和谐的社会!

“五十六个民族，五十六支花，五十六个兄弟姐妹是一家……”千言万语汇成一句话——我爱我家，我更爱一个团结和睦的民族之家。

谢谢大家!

各位老师，各位同学：早上好!

1982年，自治区党委和人民政府把每年5月确定为民族团结教育月，今年5月，是自治区“第27个民族团结教育月”。

我们国家是一个多民族的国家，你知道有多少个民族么?有一首歌这样唱到：“56个民族，56枝花，56个兄弟姐妹是一家。”在民族大家庭中，我们都是亲如手足的兄弟，应该怎样做?对，应该团结。

今天的国旗下讲话题目就是：民族团结大家庭。

民族团结演讲稿我们国家的部分地区，出现了部分不法分子，企图利用民族这一问题，干扰人们的正常生活。这种行为遭到了全世界爱好和平的人们的强烈谴责。

民族团结是社会主义民族关系的基本特征和核心内容之一，也是中国\*和国家所追求的目标。它包括以下几方面的含义：

1、反对民族压迫和民族歧视。在中国的历史发展上，长期存在着民族压迫和民族歧视制度。新中国成立后，通过对民族地区进行\*改造和社会主义改造，从根本上废除了这一反动制度，开辟了民族平等团结的新纪元。此外，中国\*和政府还运用行政和法律等手段禁止一切形式的民族压迫和歧视行为。

2、维护促进民族团结。民族团结包括不同民族之间的团结，也包含着民族内部的团结。

3、各族人民齐心协力，共同促进祖国的发展繁荣。民族团结是社会主义社会发展进步的必要前提。在漫长的历史发展进程中，中华民族共同开拓了祖国的大好山河，创造了灿烂的中华文化，形成了谁也离不开谁的密切关系。在社会主义现代化的今天，56个民族要进一步巩固和发展这一关系，团结一致，形成强大的合力，共同推进中国的现代化进程。

4、反对民族\*，维护祖国统一。民族团结是社会安定、国家昌盛和民族进步繁荣的必要条件。中国的民族团结与国家统一有着内在的联系。民族团结的原则要求各族人民热爱祖国、维护统一，反对一切破坏团结、\*祖国的活动。

老师们，同学们，让我们共同弘扬民族精神和时代精神，让我们共同高举中国特色社会主义伟大旗帜，让我们共同“感恩伟大祖国，建设和谐”，为实现民族团结，共同富裕的小康社会而努力奋斗。

谢谢大家!

各位同志们，

大家好。

翻开词典，“民族”是指历史上形成的，处于不同社会发展阶段的各种人的共同体，特指：具有共同语言，共同领域，共同经济生活以及表现与共同文化上的共同心理素质的人的共同体。中国，一个它如东方巨龙的伟大国家。中华民族，一个由56个民族组成的伟大国家。

每个民族由于处于不同地区，所以，他们的民族风俗习惯也不同。献哈达是藏族人民最普遍的一种礼节，是向对方表达自己的纯洁，诚心，忠诚和尊重。在，大凡婚丧节庆，迎来往送，拜会尊长，送别远行，都有献哈达的习惯。献哈达的动作，因人而异，一般来说，要用双手捧哈达，高举与肩平，然后再平伸向前，弯腰给对方。这时哈达正与头平，表示对方的尊敬和致以最深的祝福——吉祥如意，对方要以恭敬的姿态双手平接。

骑马坐车到蒙古包时候，要轻骑慢行，进包时候要把马鞭放在门外，入包后，坐在右边，离开包时候要原路返回，待送你的主人回去后再上车或者上马。蒙古族对守门狗和猎犬都很爱护和尊重。禁止外人打骂。否则就被认为是对主人不尊重。同样对狗很爱惜的还有满族。满族人很忌讳杀狗，吃狗肉，戴狗皮帽子和衣服饰品。在满族家做客，请不要当着主人的面赶狗，更不能讲狗的坏话，否则主人会以为你在当面羞辱他，会毫不客气的下逐客令的。

哈尼族的待客之道：先敬一碗酒，二片大肉。进餐时的席位以靠近火堂的一方为首。首席为长者的席位，客人告辞时候，要送一块米粑粑和腌肉，酥肉等物。

维吾尔族在待人接物方面，很讲礼貌。对长辈异常尊敬，如不当长辈的面吸烟，喝酒，不从长辈面前横行穿过，不取笑老人，到他家做客，让长者先进门，就座。泼水节是傣族人的新年，也是傣族人民的传统节日，人们会在脚鼓的伴奏下跳起美丽的孔雀舞。由于中国历史上长期以来就是一个统一的多民族国家，各民族长期以来的经济、文化联系，形成了各民族适宜合作互助，再加上长期以来各民族在共御外敌争取民族独立的革命斗争中，建立了休戚与共的关系。

中国共产党一贯重视少数民族风俗习惯。早在大革命时期，党在广州举办的全国农民运动学习所内，就专门设臵了回族饭桌。等好多故事都传为佳话。五十六个民族，五十六朵花，五十六个民族是一家，五十六个民族语言汇成一句话：爱我中华，爱我中华!

各位领导、朋友们，大家好：

前不久，与一位内地的朋友打电话聊天，询问我这儿的情况，我告诉她，我们这儿很好，国泰民安，欣欣向荣，她有些诧异。接着问，“去年出了那样的事，你们现在害怕吗?”我说，“不害怕!”她更为惊讶!于是，我跟她讲在我们这个多民族地区，这许多年来民汉之间所建立起来的血浓于水的鱼水深情，又岂能是一些别有用心，处心积虑的民族分裂分子，用一些小伎俩，小阴谋所能撕裂，分割!当我跟她讲述马背上的医生吴登云的故事，全国道德模范夏忠惠的事迹时，朋友也充满了感动，唏嘘不已。无论朋友是否能完全理解，我都坚信，事实胜于雄辩，时间能证明一切!就好像去了桂林，看山水云雾缭绕写意，我读懂了什么叫大象无形，游了卧龙，听清风在竹林中舞动穿梭，我明白了什么叫大音无声，只有，生活在我们这样多民族聚居的人们，深刻感受到你中有我，我中有你的民汉深情，才能真正领悟什么叫大爱无疆!

母亲就不止一次地跟我们说过，多年前她曾亲身经历的一件事。那是30多年前的一个寒冷冬天，天空阴沉沉的。可母亲的心情更阴沉。母亲从老家探亲回来，下了火车，又搭汽车往家赶。可汽车停站的地方，离家还有7、8公里远。看着地上堆的七七八八的香油、花生、芝麻等土特产，母亲犯了难。那时通讯困难，家里人只知道母亲最近回来，具体什么时候却不得而知，等人接是不可能了。母亲咬咬牙，将一大堆物件后背前挎，左拎右提，摇摇晃晃往家走。没走几步，就听到“得得”的驴蹄声。到了母亲身边时，竟停下了。母亲诧异地抬头看，是一对维族老夫妇正赶着驴车。维族老大爷坐在赶车的地方笑眯眯地看着母亲，而坐在车厢里的维族大妈连说带比划，示意母亲上车，还在母亲愣怔的时候，维族大妈已下车将母亲和东西让到了车上。路上，怕母亲刚发了汗，再凉着，维族大爷硬是将自己裹腿的毡子给母亲披上。起初，母亲以为与他们顺路，直到了家门口，母亲再三邀请两位老人到家里坐坐，被老人拒绝，母亲又拿出土特产送与他们，依然被拒绝，直到在母亲和一家人感激的眼神目送下，老人调转驴车，往来时的方向赶去，母亲才明白，他们竟送了她整整一路。母亲在家门口望了很久，此时她的心情已不再阴郁，她的心被涨得满满的，我想，那是一种叫温暖和爱的东西。

对于吐尼沙汗其人，在坐的也许并不陌生，起初对她的了解，我也与大家一样，一个无依无靠的维吾尔族孤寡老人，连续收养了三个弃婴，其中两个汉族孩子，一个重度小儿麻痹，一个脑瘫，而这一养就是十几年。她的故事常常让我感慨万分。而后来一次偶然的机会与老人零距离地接触，老人人性中的光辉，不由地让人对她再次肃然起敬!

那是20xx年的三月，我有幸参加了地区英模宣讲团，作为宣讲员与特邀嘉宾吐尼沙汗老人一道随团宣讲。老人跟传闻中的一样，善良仁慈坚毅。而随后发生的一件事，却让我感到震撼!在我们随团宣讲的第七天，晚饭后，大家在一起聊天，有人给了老人一颗巧克力糖，老人把糖放在嘴边，咬下一半，把另一半仔细包好，放进了怀中。大家疑惑不解，问老人。老人淡淡一笑说，她的小儿子最喜欢吃这种口味的糖了，所有的人都沉默了，所有的人都为之动容。

7.5事件后，人们的心灵在经历了剧烈痛楚后，如今也充满了温馨，那一幕幕民汉共度难关的场景，让我们坚信民汉团结一家亲的接力赛没有终点。

前两天，我去买东西，就亲眼目睹了这样一幕。当我在一家商铺挑东西时，有两个中年妇女也在买东西，一道与摊主讨价还价，热火朝天。看背影，我以为她们是姐妹。待她们转过身时，我愣住了，她们一个汉族，一个维吾尔族，显然，不是姐妹。可很快，我知道我又错了，因为她们亲密的神情告诉我，她们不是姐妹，胜似姐妹，她们就是跨越民族界限的亲姐妹!

民族的不同，只是让我们拥有不同的语言，不同的习俗，可我们头顶同一片蓝天，脚踏同一方沃土，心中充满同一个字眼，“爱!”就让我们各民族心连着心，手牵着手，共同唱响那首歌，“五十六个民族，五十六支花，五十六个兄弟姐妹是一家，五十六种语言汇成一句话，爱我中华，爱我中华，爱我中华!”

尊敬的各位老师、各位同学：

大家好!我是某某班的谁谁谁，很高兴能参加这次演讲比赛。今天，我演讲的题目是《盛开的民族团结之花》。

蔚蓝的天空，因为有了白云的点缀，才不会寂寞;宽广的大地，因为有了万物的装点，才显得生机盎然。在由56个民族构成的祖国大家庭里，在多民族聚居、美丽富饶的，我们只有互相依存，互相促进，团结一心，共同发展，才能构建永久的和谐。

今年的春天来的晚了一些，已经到了往年花开满园的时节，却没有看到多少绿意。虽然现在的天气我们还不能在广场、街心、院子里伴着热情的琴声、鼓声尽情起舞，但是在20xx万人民的心底却早已花香扑鼻。自从中央工作会议召开以来，内地众多省份纷纷来我们的家乡接洽援疆事宜，无论是新闻里还是老师们都在说：迎来了大发展、大繁荣的最好时机，一幅副支持跨越式发展的宏伟蓝图正在被绘制。国家的关怀，远在内地的祖国人民的支持不是春风胜似春风，吹绿了各族人民心底的希望、吹开了各族人民心底的最美的花儿。这是一朵民族团结的花儿，这是一朵幸福的花儿，就像天山上盛开的雪莲花，迎风摇曳、尽情绽放。

“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开，”这三个离不开的思想表现了我一直很喜欢的那句话：天山轻松根连根，各族人民心连心。在各族人民心连心的民族大家庭中涌现出了许许多多的先进人物和事迹，最让我感动的是阿里木叔叔的故事。阿里木叔叔是一个外出务工、靠卖羊肉串为生的普通的维吾尔族人，但是他又是不普通的，因为叔叔正凭着他的所作所为感动着贵州、感动着、感动着中国。八年来，阿里木叔叔把主要靠卖羊肉串攒下的10多万元，全部捐赠资助了上百名贫困学生。人们亲切地称他为：烤羊肉串的“慈善家”。他的事迹已经深深地烙在了在各族人民的心中，在全国营造出人人求团结、处处讲团结、事事谋团结的浓厚氛围，民族团结之花在这里纵情怒放。

在我们这个多民族的大家庭中民族团结是理所当然的事情，各族人民之间的关心和爱护是天经地义的。让我们心连心，手挽手，为的安定团结贡献自己的一片爱心，为祖国的繁荣昌盛携手共进!让我们向阿里木叔叔学习，用自己的真情和行动浇灌一朵朵民族团结之花，让民族团结之花开得像火一样红!

我的演讲结束，谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找