# 2025年社区打扫卫生心得体会(汇总8篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-07-15

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。社区打扫卫生心得体会篇一每个...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**社区打扫卫生心得体会篇一**

每个人都希望自己身处的地方整洁、舒适，大学社区也不例外。为了让大家生活在一个清洁、卫生的环境中，大学社区经常组织打扫卫生的活动。在这一过程中，我深深地意识到了“爱护环境，从我做起”的重要性。本文试图通过我个人打扫卫生的体验来探讨如何让大学社区变得更加美好。

第二段：提高扫地技巧与体验。

我所参加的打扫卫生活动主要是集中在外面的走廊和楼梯间，当我们到达目的地时，首先需要将所有杂物清理干净。这是全过程的第一步，也是最重要的一步。同时，我们还需要清洗大门、扫地、擦拭窗户。对于这些工作，有一些小技巧可以让它们变得更加容易。比如，使用干净的抹布、扫帚和尘土除尽，不留下死角。此外，最好一步一步地进行，保持专注。在清理过程中，我感觉到自己已经融入到这个集体中，并且深刻地体会到了劳动的意义和价值。

第三段：解决瓶颈与合作。

在清理过程中，我们遇到了一些难度。例如，部分走廊灯光较暗，需要几个人合作完成清洁工作。在面对这些棘手的情况时，我们需要集思广益，想出解决方案以便更好地完成任务。在这一过程中，领导者的角色变得至关重要，他们能够有效地组织考虑、鼓励创新和集体讨论，从而找到最佳解决方案。通过大家的努力，我们克服了最终的困难，使整个社区焕然一新。

第四段：收获与感悟。

在这个社区清洁日中，我不仅学到了一些清理技巧，也获得了很多体验和收获。我们没有止步于集体劳动，还创造性地解决了一些问题，增强了我们自身的能力、信心和团队意识。此外，我们从此发现了一些潜在问题，如社区需要新的模具或需要增加一些新型设备。最重要的是，我们意识到了一个社区环境的重要性，并且每个人都有责任去共同维护这个环境。

第五段：结论与反思。

总之，大学社区的打扫卫生活动既是一件艰苦而又有意义的事情。通过这个过程，我学到了许多知识，也体验到了个人成长和集体进步的喜悦。在未来，我希望能够继续参与大学社区的活动，并尝试成为一个更好的领导者，希望为大家提供更全面的支持。我相信，只要我们一直坚持下去，我们一定能够让大学社区成为一个更加美好、更加温馨和充满活力的地方。让这些由于我们的劳动而成的珍贵物品更加闪闪发光吧！

**社区打扫卫生心得体会篇二**

为培养学生公民意识，参与意识，社会责任意识，按学校安排，全校师生在节假日前进行了社区服务。五一节前几天，全校同学开始了社会服务活动实践。我们开展了社区卫生大扫除，还有卫生宣传。我们在街上不断发着宣传单，这一活动就是提高社区居民的卫生习惯、提高人居生活环境空间质量的最有效方式和途径。以后我们会继续对社区文化进行更有力的宣传，是为其深入人心。我们带上了垃圾袋及一些工具，到街上和一些公共场所，进行打扫以及清洁，为人民的生活提供了良好的公共环境。这段社会实践虽然时间不长，可是比起在家里呆几年却要受用得多。正如马哲书中所讲：“实践是理论的源泉”。一个人经历得越多，那么他对社会和生活的熟悉和体会就会越深刻。通过这次社会服务实践活动，我对很多事物有了新的熟悉，同时也有了自己的看法，可以说我是受益匪浅，使我深深体会到我们自身能有多大的价值，为社会做出多大的贡献，社会也同样回给予其多大的回报。相反，我们对这个社会没有多大的价值，社会给予我们的只有少得可怜的回报和同情。

通过这次义务清扫，我深刻体会到了团结的力量，也收获了参与过程中给我带来的快乐。我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大道，便自有我们的价值所在。作为一名团员，我们要学习党的理论知识，要以理论来指导我们的实际生活。在生活中，时刻起到先锋模范作用，积极参与组织的有关活动，服从组织的安排，在实践中积累经验，自我成长，提高个人的思想觉悟以及各方面的素质。一个人仅独善其身还是远远不够的，应该以自己的实际行动来感染身边的人，争取更多的人参与到我们的组织中来，那样生活将更美好，何乐而不为?在这次活中，由于时间安排在中午十二点多，我下完课第一时间来到了清扫区，没来得及吃中餐，虽然很饿，但我还是坚持到了最后，因为我知道任何一个组织有有它的纪律，我们不能改变它，但我们可以改变自己的心态，把它当做是对自己的一种锻炼。只有当我们克服了它，我们便会达到一种新的境界。我们在活动中，可以和更多的同学相互交流，相互学习，同时，也正视自己的不足，勇于自我批评，虚心请教，这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，尤其是我们这些作为90后的，则更应该学会吃苦耐劳的精神，同时，也是作代一名学生应该具备的。那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做出更多的贡献。我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是种粗活，事实上劳动最光荣。

**社区打扫卫生心得体会篇三**

随着大学生活的步入，作为大学成员之一的我们，也开始了自己的社区生活。生活在一个优美的校园中并不仅仅是享受，在享受的同时，我们还应该承担起一定的社会责任和义务，比如社区卫生清洁工作。今日本人有幸参与一次大学社区卫生打扫活动，感受颇深，下面便开始介绍一下心得体会。

第二段：承担社会责任。

大学社区卫生清洁工作是每个大学生都应该承担起的社会责任之一。每周，每月，甚至每季度都会有社区的卫生清洁工作安排，这既是我们对自己生活环境的一种维护和保护，同时也是我们应该承担起的社会责任。每个人都应该在工作安排当中做好自己分内的事情，不光是为了维护环境，更是为了自己更好的生活环境。

第三段：认真负责的态度。

参与大学社区卫生打扫工作，不仅仅是参加了一场劳动，更是一种责任和信任。作为一个新生，我第一次参加社区清洁活动的时候，做的是打扫浴室这样的重活，虽然累了些，但是后来想想收获更多。我认为，参与清洁工作的关键在于认真负责的态度，只有认真对待，才能做好每一个环节。

第四段：团队精神与合作。

大学社区卫生清洁工作需要的是团队精神和合作。每个人所负责的清洁职责虽不相同，但是在协作中，只要互相沟通,确实的分工，齐心协力就一定能做到完美。此时我明白了合作所带来的力量的重要性，合作之中能够让每一个人在快乐中付出，同时拥有了成为更好的自己的机会。

第五段：对于卫生的重视。

大学社区卫生清洁工作，不仅是一种礼仪，更是对自己生活质量的保障和提升。在这个社会，卫生大约占据了我们日常生活的大部分比重，因为健康始终是一切生活的根本。我们需要重视个人卫生和整体环境卫生，尤其是在学校这样一个大环境中，由于人数众多、活动频繁，所以更加需要保持环境的清洁卫生，营造一个安全健康的学习、生活环境。

总之，大学社区卫生清洁工作不仅仅是一个简单的工作任务，更是我们大学生活中的一部分。参与其中，我们能体会到责任、信任、团队和卫生的重要性，更是为了我们自己的生活环境质量和健康。愿每一个大学生都能在工作当中体验到这种感受，成为更好的自己。

**社区打扫卫生心得体会篇四**

我们每个人都会经历从孩童到青年，从青年到老年的过程，经历生与死。我们现在还是青年阶段，未来亦还有相当长的一段要走，如何走下去，我想，每个人都应该心中有数。也许当我们走完我们的人生旅程，该休息时，是否也会象敬老院的老人那样地度过自己的晚年呢？在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

这次活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是一个雷峰。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些大学生，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

**社区打扫卫生心得体会篇五**

作为一个社区的居民，每个人都有责任保持社区的整洁和卫生。随着我参与社区义务卫生工作的经验逐渐增加，我对于给社区打扫卫生的重要性有了更深刻的认识。在这篇文章中，我将分享我在这项工作中的体会和心得。

首先，参与社区卫生工作让我意识到卫生的重要性。社区是我们生活的环境，大家的卫生状况直接影响着每个人的健康和生活质量。通过亲自参与社区卫生工作，我亲眼目睹了一些人在生活中的不良卫生习惯带来的后果，例如垃圾乱扔带来的环境污染、不洁的公共厕所引发的疾病等。这让我更加明白了每个人都有责任保持自己的卫生与文明行为，为社区的整洁和健康做出贡献。

其次，社区卫生工作让我认识到协作的重要性。社区卫生的改善不是一个人的事情，而是需要大家团结合作的任务。在每次卫生工作中，我们组成小组，分工合作，共同完成任务。在这个过程中，我学会了与他人相互协作、相互帮助，并与他们建立了紧密的联系和友谊。我们一起清扫街道，清理公共场所，清洗垃圾桶等，共同努力为社区提供一个更清洁的环境。

另外，社区卫生工作使我意识到关注细节的重要性。在清扫卫生过程中，我们要细心观察，发现并清理社区中的每一个脏污角落。这个过程中，我发现了许多以前未曾注意到的细节，例如角落里的垃圾、地面上的污渍等等。我从这些细节中看到了社区卫生的重要性，并深刻体会到只有关注每一个细节，才能真正做好卫生工作。

此外，社区卫生工作也帮助我提高了自己的环境保护意识。在工作中，我亲眼目睹了许多环境污染的现象，例如许多垃圾被随意扔在地上，河流被污染等等。这让我认识到环境保护的重要性，更加重视自己的行为对环境的影响。从此，我开始主动参与环境保护活动，如垃圾分类、减少使用塑料袋等，积极宣传和倡导环保意识。

最后，社区卫生工作让我更加关心社区事务和居民的福祉。通过参与社区卫生工作，我了解到社区面临的问题和居民的需求。这让我有机会与居民进行交流，了解他们的关切和意见，并帮助他们解决一些实际问题。这让我更加关注社区的发展和居民的生活状况，积极参与社区事务，并为社区的繁荣和和谐做出贡献。

总之，社区卫生工作是一项重要的任务，通过参与其中，我不仅增加了对卫生的认识和重视，还培养了协作精神、关注细节、环境保护的意识，以及关心社区事务和居民福祉的情怀。希望更多的人能够加入到社区卫生工作中来，共同努力打造一个更整洁、宜居的社区。

**社区打扫卫生心得体会篇六**

阳光洒在大地上，我背着书包，蹦蹦跳跳的去李老师作文班上课。新的一天总是那样美好，特别是在早晨。

突然，一阵扫把的“沙沙”声引起了我的注意。我转头望去，一位年迈的清洁工弯着腰，手里握着扫把，一双劳累的手早已经裂开了许多口子。她抬起头来，脏乱的脸呈现在我的面前，那眼睛已失去了神采。

她缓缓的朝我走来，用手撑着腰，理了理那蓬乱的头发：“小朋友，能帮我……帮我扫一下吗？”

咦？这位老人为什么要扫地呢？我疑惑地走上前去，接过扫把，扫起地来。我一边扫地，一边望着老人：“老婆婆，您这么大年纪为什么还出来扫地呢？”

婆婆听了我的话，先是一愣，然后转过身子望了望我，又望了望满街的垃圾，摇了摇头，显得那般虚弱，那般悲伤，那般无奈。“唉，都是我的错……唉。“一阵叹气声打断了老人的话。

“唉……老人显得那般无奈，她望了望前方无尽的道路，眼睛里闪着泪花，“我家里生了两个儿子，一个女儿。”

“那您应该在家中享清福呀，干嘛在这里扫地呢？”“都是我那不争气的孩子，他们好赌成性，欠了别人一屁股的债。家里的东西都被输光了，现在还找我要钱。”

我，突然停住了，风越刮越大，吹得人睁不来眼。我们吃力地清理着地面，可是垃圾却不听使唤，全部飘走了。忽然，“呼—“地一声，塑料袋飘向了空中，如同老人的心一般，空落落的。

垃圾终于清理完了，我向老人摆了摆手，说了声“再见“便背着书包走了。

望着老人远去的背影，我真想大声高喊：“老人，一路走好！”

打扫卫生的心得体会篇扫地清洁工每当早晨的时候，我走到楼下，总是看见一个忙忙碌碌的身影，那就是我们村的扫地清洁工。只见他头低着，两只布满老茧的手拿着一把长长的扫帚在宽阔的大路上卖力地扫地。我看了一下，他满头大汗，一张布满皱纹的脸上滴下了热热的\'汗珠，虽然已经汗流浃背，但是他还是在扫着，中午回家的时候，我又一次看见清洁工那忙碌的身影，他早早吃过了午饭，顶着烈日在大路上扫地，汗水流下来也不在乎。我感到无比的敬佩！我有很多事曾做过，但印象最深的还是那天下午。

那天下午，天空下起了倾盆大雨，暴风雨“啪啪”地打向地面，我来到门口，看了一看大路，清洁工还在扫地，只见他顶着大雨，在雨中满衣湿透，但还是扫着，我奔过去问他：“老爷爷，今天是大暴雨，您应该回去休息，为什么还要扫地呢？”老爷爷笑着回答：“孩子，大雨天，人们生产出来的垃圾更多，如果不清理，咱们这个美丽的村庄就变成一个大型垃圾场，我们做清洁工的，就是要清理我们村的垃圾，保护我们的家园，哪怕是下雨天，我们也是要清理的，明白吗？”听了老爷爷的这一番话，我急忙奔回了家里。

清洁工虽然只是一个扫地的人，但是它的品质，他那不畏风寒，坚持不懈的精神永远刻在我的心里，使我终生难忘，还值得我们小学生去学习。

**社区打扫卫生心得体会篇七**

为此，我在一些进行了一些计划和准备后，主动拿起了自己的劳动工具，并在附近的小区和道路上展开了自己的清扫工作。以下是我此次活动的心得体会。

一、活动的体会。

在切身的体会这份劳动之前我就已经意料到这会是一场辛苦的经历。为此，在准备方面，除了最基本的劳动卫生工具，我还给自己准备了一些水和面包等便携食品补充体力。大在真正的去体会这份辛苦的时候，我才感受到自己想的太过简单了!在预计的工作量还没到达一半的时候，我几乎全身都已经被自己的汗水浸湿了!浑身上下都累的不行，连抬手都感到是非常辛苦的事情!究竟是怎样的经历能让我短短时间里就累成了这样呢?原因就在于那些恼人的“城市垃圾”!原创。但在道路两旁的绿化带中，却容易潜藏垃圾!而且一路走来，我也发现了有很多随意乱丢垃圾的现象!这是让我最感到气愤的!明明在附近的不远处就有垃圾桶，但一些不文明的人，却以自己不方便的理由随手抛弃垃圾!如果是一些空瓶之类的还好处理，但如果是塑料袋甚至是碎纸片这样又轻又小的垃圾，不仅不好打扫，甚至还会随风“起飞”，让人再追不上去，但也不知道究竟会在什么时候，落在哪块刚刚打扫干净的地上!这真的让人很生气!

其次，在我们的社区里，还有很多的小广告，专门贴在一些电线杆和水泥上，不仅看着像一块块补丁似的破坏了城市的美观，还非常的难以清理!因为没带专用工具，我花费了好大的劲才清理干净一张小广告!

二、劳动心得。

经历了这次的劳动，我深刻感受到了打扫的不容易。仅仅是一小块地方都让人喘不过气来，但每天环卫工人们还要走那么远的路，扫那么多的地，这究竟有多么的辛苦啊!而起且每天这么大块的区域需要清扫，如果在我们刚刚清扫过的地方又有人在后来破坏，这不仅增加了体力上的劳累，对打扫的热情也同样会受到严重的打击。

但在这次的体会之后，我一定会在今后的生活中更加爱护我们生存的环境!并主动去推广文明习惯，在自己力所能及的地方，让生活的环境变得更加美好!

**社区打扫卫生心得体会篇八**

社区是我们生活的最小单位，维护社区卫生整洁不仅是居民的责任，更是展现社区文明形象的重要方面。参与社区卫生清洁工作，不仅意味着尊重他人的劳动成果，也是对环境的共同保护和美化，同时也有助于促进社区居民之间的良好互动关系。我积极参与社区的环境卫生整治，并在这个过程中收获了一些心得体会。

第二段：加深对卫生整治工作的认识。

在整治卫生的过程中，我认识到卫生整治不只是表面上的清扫，更要从根本上改变人们的卫生习惯。通过组织一次次的清洁行动，我们有机会向居民宣传卫生的重要性，并通过行动影响他们。只有增强居民的环境意识，才有可能改变社区居民对环境的态度。在这个过程中，我也深深感受到卫生整治工作的重要性，它关系到整个社区居民的生活质量。

第三段：发现卫生整治工作中的困难和挑战。

在卫生整治的过程中，我们也面临着一些困难和挑战。首先，一些居民对环境卫生的认识还不够，缺乏对卫生整治工作的支持。他们不重视环境的整洁，导致了卫生整治工作的难度增加。其次，卫生整治需要大量的人力物力，但目前社区资源有限，难以进行大规模的清洁行动。此外，卫生整治工作也需要持续性的投入，而人们的热情常常有所起伏，这也为卫生整治工作带来了一定的难度。

第四段：跨越困难，推动社区卫生整治。

尽管在卫生整治的过程中面临着困难和挑战，但我们决心不放弃推动社区卫生整治的步伐。为了提高居民参与卫生整治工作的积极性，我们定期开展宣传教育活动，提高居民的环境意识。通过宣传解说，展示卫生整治的成果，让居民亲身感受到整洁环境给生活带来的改变。另外，我们还积极争取社区资源，争取政府的支持，增加人力物力投入，让社区卫生整治的工作更加顺利进行。我们还积极寻求与周边社区合作，形成协同效应，共同努力推动整个社区卫生整治工作。

第五段：结语。

参与社区卫生整治的工作，让我深刻体会到了卫生整治的重要性和困难与挑战。通过不断的努力，我们正在推动社区卫生整治迈出坚实的一步。希望社区居民能够共同努力，养成良好的卫生习惯，让社区变得更加美丽整洁。同时，也希望社区资源能够得到更多的投入，为社区卫生整治提供更好的支持。只有全社会共同努力，才能打造一个更加美好的社区环境。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找