# 最新工作期间睡觉检讨书(优秀8篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2025-07-12

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。工作期间睡觉检讨书...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**工作期间睡觉检讨书篇一**

尊敬领导：

您好！

我作为一个员工却在上班的时候睡觉，对不起，我感到很愧疚，我知道自己错了，我对于自己的行为已经进行了深刻的反省，我保证不会再犯了。

很困很困所以在仓库了忍不住睡着了。我对自己的行为感到很懊悔。

不该做事不考虑后果，今天在家一直觉得自己很内疚，如果让我重新做一次选择的话，我一定不会为了任何事耽误工作。

作为员工，以后保证每天都按时上班，工作积极。以后绝对不会再犯同样的错误。我已经深刻认识到自己的错误，写下这篇检讨，希望得到领导的原谅，保证绝对不会再犯类似错误，希望领导给我一个改过的机会。

谨此检讨。

检讨书：

20xx年xx月xx日

**工作期间睡觉检讨书篇二**

尊敬的xx领导：

您好！我作为一个员工却在上班的时候睡觉，对不起，我感到很愧疚，我知道自己错了，我对于自己的行为已经进行了深刻的反省，我保证不会再犯了。

很困很困所以在仓库了忍不住睡着了。我对自己的行为感到很懊悔。

不该做事不考虑后果，今天在家一直觉得自己很内疚，如果让我重新做一次选择的话，我一定不会为了任何事耽误工作。

作为员工，以后保证每天都按时上班，工作积极。以后绝对不会再犯同样的错误。我已经深刻认识到自己的错误，写下这篇检讨，希望得到领导的原谅，保证绝对不会再犯类似错误，希望领导给我一个改过的机会。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**工作期间睡觉检讨书篇三**

尊敬的xx领导：

您好!我作为一个员工却在上班的时候睡觉，对不起，我感到很愧疚，我知道自己错了，我对于自己的行为已经进行了深刻的反省，我保证不会再犯了。

很困很困所以在仓库了忍不住睡着了。我对自己的行为感到很懊悔。

不该做事不考虑后果，今天在家一直觉得自己很内疚，如果让我重新做一次选择的话，我一定不会为了任何事耽误工作。

作为员工，以后保证每天都按时上班，工作积极。以后绝对不会再犯同样的错误。我已经深刻认识到自己的错误，写下这篇检讨，希望得到领导的原谅，保证绝对不会再犯类似错误，希望领导给我一个改过的机会。

检讨人：xxxx

20xx年xx月xx日

**工作期间睡觉检讨书篇四**

尊敬的领导：

您好！

我在工作里头，没有认真的去做工作，反而还由于犯困而睡觉，虽然并没有耽搁了工作但是也是自己的态度问题，我在此也是要跟领导说对不起，但更是要对自己来说对不起，这工作是自己的，如果自己都不去认真的来对待，那么也是很糟糕的，而我也是要为此次在工作里头睡觉的事情来做好检讨。

而自己犯困的原因也是自己前一天的晚上和朋友一起玩游戏，而没有去注意到时间这个事情，然后也是导致我们一直玩到很晚，而等到都困了，也是差不多快要到凌晨四点了，而此时我们睡觉也是睡得不是那么的好，早上又是早起赶到公司，虽然早上也是喝了咖啡来提神，但是也是昨晚没有休息好，所以即使如此还是很犯困，自己也是没有去想太多办法，直接就趴着睡着了，虽然的确最近这段日子我们的工作任务比较的少，也是没有太多的事情来找我们做，即使有事情，而我休息了同事也是可以帮忙处理，但是这种在办公室里面睡觉不工作的事情依旧还是不可取的，也是自己对于工作的一个态度没有认真的来对待，觉得工作没有什么事情，就松懈了下来，其实这样很不好。

松懈其实是很容易的，这个习惯也是会让自己以后遇到事情的时候不是那么的认真，反而会觉得反正自己知道如何的工作，又事情不多，也是会做的敷衍，最后的结果可能就是自己会在岗位上出状况，或者给公司带来不好的影响，自己也是意识到这个问题，领导和我聊了会，并没有太过于批评我，但是也是提醒了我要晚上休息好，白天来认真对待工作，我也是反省自己的问题，知道自己的确晚上做的`不好，要改变，游戏放松一下的确是可以的，但是也是要有一个度，不能一直玩下去，而不好好的来睡觉，休息不足也是会让自己没有精力去面对工作，无论事情是多或者是少的，既然我还在岗位上，自己也是要认真的来对待这个工作才行的。

错误我也是知道了，以后工作的态度会端正过来，不会再让给领导您添加麻烦让你担忧了，而我自己也是要在工作之中不断的去优化，提升效率，多一些学习，来提升自己，也是相信今后的工作我会做的更好的，同时也是会记得这次的事情，不断提醒自己在工作里头的态度要好。

此致

敬礼！

检讨人：xxx。

**工作期间睡觉检讨书篇五**

尊敬的单位领导：

回顾错误：当天是由于我在饮食方面不留意，导致我当晚肚子很疼。以后由于肚子疼痛，我又硬在岗位上坚持，后来出现了瞌睡情况，遭领导发现。

在此，我怀着深深自责的心情向您递交这份检讨，以深入检讨我于这段时间打瞌睡的错误。我知道，我身为保安的睡岗行为是严重的，睡岗期间公司的财务安全就得不到有效看管与保护，一旦出现安全题目就得不到及时处理，后果也是不堪假想的。为此，我要就我的睡岗行为先跟领导恳切隧道歉。

作为一位保安职员，自己的职责就是在工作期间保持时刻警惕，保证公司场所的安全。然而，我不管出于甚么缘由，确切存在了工作期间睡觉的行为，是违反了工作纪律条例的。错误发生以后，我深入知道单纯的检讨、道歉是苍白无力的，我惟有从这次错误当中吸取充分教训，确保今后不再犯此类错误，才是向领导的检讨、的答复。

经过深入检讨，我清楚地意想到这次错误我违反了工作规章条例暴露出我的工作纪律心不强，而且也说明了我缺少工作经验，一旦身体不适应当及时向领导汇报，不应当硬撑硬抗。也说明了我平常没有很好地留意照顾好个人身体，是生活经验有些缺少了。

在此，我要向领导慎重保证：从今往后，我一定要深入牢记身为一位保安的职责义务，在平常生活当中留意从各方面调剂好自己，特别是在饮食方面，并且我也要留意工作经验的积累，一有题目就及时向领导汇报，在工作之余我也要留意休息调剂，以的精神状态做好保险工作。

**工作期间睡觉检讨书篇六**

尊敬的领导：

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔写下这份检讨书，我为自己睡岗行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我向各位领导做出深刻检讨：

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果。自己身为农电工，应该对自己严格要求！然而自己却不能好好的约束自己，在工作时间不能坚守岗位，给其他同事带来了恶劣的影响，虽然未能造成安全事故。可是，由于自己的失职，给电力公司带来了严重的`安全隐患，如果发生事故，后果不堪设想！这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好，更加走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的不好苗头。

因此，在以后的工作中，出去做事之前因当先把工作票、派工单办好，把必须的安全工器具，个人防护用品准备好，工作之前开班前会，工作完开班后会。今后自己将一定不再违反工作纪律。在今后的工作中，对于同事的违章作业，应进行及时的制止，并相互提醒，相互照顾。对于班组长的违章指挥，我们要知道怎么去拒绝，要求班组长及时更正，待安全措施正确后再进行工作。同时，要诚心的谢谢领导，如果不是领导及时发现，并要求我深刻反省，而放任我继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒。所以在此，我向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

同时，我请求领导再给我一次机会，在以后的工作中我会通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献。

检讨人：xxx。

20xx年x月x。

**工作期间睡觉检讨书篇七**

尊敬的单位领导：

本人昨天中午下班，吃完饭到宿舍里面睡觉，由于前天晚上没睡好，昨天上午一直有一种想睡觉的冲动，我知道上班是不能睡觉的，所以就用仅有的吃饭休息时间来补充一个前天晚上的睡眠，冲动的惩罚，一不小心睡过了，闹铃响了，而我貌似听不到，不知不觉睡到1点多，我很后悔前天不带销（钥）匙出去，搞了自己在门外等了两三个小时呢！当我到了车间见了领导，听领导的一番话，我才知道事情的严重性，我不但自己做错事，而且还似乎带坏了别人，由于我个人的原因而导致多人的不舒服，由于我个人的\'错误，而始多人受迁连，在这里我（向）各位领导各位因为次（此）事受迁（牵）连的人说声对不起！我知道错了，一句对不起是解决不了问题的，所以从今以后我不会迟到早退，听从领导安排，不维护个人主义，上班认真对待，绝不忽悠上司，服从命令听从指挥，争取做一个优秀的公司员工。在此，我深刻的检讨自己。领导，对不起，我绝对不会在再让同样的事情第二次在我身上出现，请领导监督我。

检讨书：

xx月xx日。

**工作期间睡觉检讨书篇八**

尊敬的xxx：

x月x日，在工作中，我不仅没有认真投入工作，还在上班睡觉，并被领导发现。几天来，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向各位领导做出深刻检讨，并将我几天来的思想反思结果向领导汇报如下：

同时，在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。众所周知，服务行业一定要有规范的行为准则，工作时间我却吃起瓜子，这充分说明，我从思想上没有把工作的方式方法重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作做得更好，也没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在工作中，大家都像我一样，漫不经心，那怎么能及时把工作落实好。做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无观念，不良风气不文明表现，我们工作的提高将无从谈起，服务也只是纸上谈。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我。

姓名xx。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找