# 2025年高三高考演讲稿励志文案(大全18篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-07-30

*演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。高三高考演...*

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**高三高考演讲稿励志文案篇一**

前段时间我给我们高三的同学做了关于高考压力的问卷调查，抽样调查了255位同学，结果显示认为自己现在的学习压力过大影响学习的同学占19%，认为压力过小没有动力的同学占13%，有68%的同学认为自己的学习压力适中。

在另一项对考试焦虑量表的调查中，29%的同学能以比较轻松的态度对待考试，55%的同学面临考试时有点紧张，但基本不影响考试反而能促进你发挥自己的潜能，另有10%的同学在面临考试时心情过于紧张了，可能会影响你的考试，但这种紧张也比较容易调节，只有1%的同学对考试会过度焦虑，并且你也为自己的焦虑担心。

当然还有5%的同学对考试没有任何压力感，说明你对考试完全没有警觉也没有动力。但是在快到高考，对自己的状态信心百倍的同学只占8.5%，这说明更多的同学在越临近高考信心越不足了。

有位同学说我是复读生，去年高考失手，但平时成绩都很好也挺稳定，我很害怕今年再次失手，每位同学都希望在高考中能正常发挥甚至超常发挥，你们知道在高考中要正常发挥甚至超常发挥\*的是什么吗?凭的就是良好的心理素质，那么在考前优化情绪强化信心就非常有必要了。

一、把目标定在每一天。

有学生说：老师，只有20多天了，现在努力还会不会有成果?我已经堕落两年多了，人家已经是宝马、奔驰车了，我还是手扶拖拉机。我觉得我还有好多知识没掌握。

我家里人又非常希望我考上大学，我伯父家出了两个大学生，我们家就指望我跟他们争口气，要不他们在伯父面前抬不起头。我现在很痛苦，老师，你觉得中国台湾什么时候打仗啊?我问他打仗跟他有什么关系。他说打仗我就不用读书了。可想他对读书的恐惧啊。

你们为什么会对读书那么恐惧呢?因为你们面对太多的考试，太多的练习，太多的功课，你们觉得很累啊。今天，我给你们减减负。你，上来一下，掌声鼓励。

**高三高考演讲稿励志文案篇二**

亲爱的老师，同学们：

各位下午好!

今日，我们相聚于此，隆重举行高20\_级高考百日誓师大会。

作为一名高三教师，此刻我最想说的是：朋友们，你们一定行;最后的胜利，一定属于你们。

今日，我们要坚定一个共同的信念，一天涨一分，100天涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽全力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。我们中学98级有一位考进北京大学的优秀毕业生叫文文，她在给母校的一封信中这样写道：记得高考前最后三个月时，我就是利用每天早操前后的`时间背诵英语单词。结果一本100多页的高考词汇居然被我背的倒背如流，因此英语学科考出了138分的好成绩。

同学们，如果你荒废了高一高二，但你还拥有高三最宝贵的时间;如果你没有把握好刚过去的一学期，剩下100天还等待你去创造奇迹!问苍茫大地，谁主沉浮?成绩永远需要默默耕耘，金榜题名必先寒窗苦读。

这条路我们走了12年了，还有最后100天，我们的同学该怎么做?从今日起，发誓做一个上进的人，瞄准目标，誓死达到。从今日起，发誓做一个认真的人，聚精会神，精益求精。从今日起，发誓做一个大气的人，激情飞扬，胸怀坦荡。从今日起，发誓做一个坚强的人，完善修养，百炼成钢。从今日起，发誓做一个执著的人，坚持到底，永不放弃!坚持到底，永不放弃!!坚持到底，谢谢!

**高三高考演讲稿励志文案篇三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今日，我们相聚于此，隆重举行高20xx级高考百日誓师大会。

作为一名高三教师，此刻我最想说的是：朋友们，你们一定行；最后的胜利，一定属于你们。

今日，我们要坚定一个共同的信念，一天涨一分，100天涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽全力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。我们中学98级有一位考进北京大学的优秀毕业生叫文文，她在给母校的一封信中这样写道：记得高考前最后三个月时，我就是利用每天早操前后的时间背诵英语单词。结果一本100多页的高考词汇居然被我背的倒背如流，因此英语学科考出了138分的好成绩。

同学们，如果你荒废了高一高二，但你还拥有高三最宝贵的时间；如果你没有把握好刚过去的一学期，剩下100天还等待你去创造奇迹！问苍茫大地，谁主沉浮？成绩永远需要默默耕耘，金榜题名必先寒窗苦读。

这条路我们走了12年了，还有最后100天，我们的同学该怎么做？从今日起，发誓做一个上进的\'人，瞄准目标，誓死达到。从今日起，发誓做一个认真的人，聚精会神，精益求精。从今日起，发誓做一个大气的人，激情飞扬，胸怀坦荡。从今日起，发誓做一个坚强的人，完善修养，百炼成钢。从今日起，发誓做一个执著的人，坚持到底，永不放弃！坚持到底，永不放弃！！坚持到底，永不放弃！！！谢谢！

演讲稿的内容要根据具体情境、具体场合来确定，要求情感真实，尊重观众。在充满活力，日益开放的今天，演讲稿与我们的生活息息相关，那么问题来了，到底应如何写......

**高三高考演讲稿励志文案篇四**

同学们，在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功!

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个还是一个部长;是生下一个老板还是一个打工仔;是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩?是个少爷还是个千金?对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败;有些人很出色，有些人很平庸;有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心!有没有一股不很管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志!

(轻柔的音乐响起)。

在这个美好的下午，让我们听着音乐好好地享受，让我们打开心门，进入我们的心灵世界，与自己的心灵对话。让我们回忆从幼儿园开始回忆，把我们丢失的东西找回来……(会场寂静，与会者肃然。)。

人活世上，谁不希望能有作为于社会，回报于家庭，慰藉于自己?

**高三高考演讲稿励志文案篇五**

1.细节决定成败,细心赢得未来.

2.洒热血,战高考,寒窗苦读,力争金榜题名.

3.为目标,晚卧夜半,梦别星辰,脚踏实地,凌云舍我其谁.

4.得之坦然,失之淡然,争其必然.

5.拼搏创造价值,努力成就未来.

6.静下来,铸我实力;拼上去,亮我风采.

7.过六百,考名牌,圆梦想.

8.入班即静,入座即学,决战高考,志在必赢.

9.撒下勤奋的种子,收获金色的果实.

10.把握现在、就是创造未来.

11.努力造就实力,态度决定高度.

12.不放过每一点疏漏,不放弃每一分希望.

13.用信心擦亮自己,用成功擦亮校名.

14.掉皮掉肉不掉队,流血流汗不流泪.

15.我自信,故我成功、我行,我一定能行.

**高三高考演讲稿励志文案篇六**

尊敬的各位家长、老师们、同学们：

大家好！

“流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉。”

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人的殷殷期盼，走进xx中校园；

三年后，我们在这里，郑重的面对六月的高考，吹响一百天决战冲锋的号角。

蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜铸就了我们必胜的信念。书海的沉浮已不再让我们动人容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇。我们的目光从来没像今天这样执着坚定，我们的.心灵从来没没有像今天这样激情燃烧！

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒！

同学们，今天的快乐不是真正的快乐，明天的错过却是一生的失落。奋斗一百天，智慧与梦想就能在六月尽情绽放；奋斗一百天，未来和希望就能在六月美丽夺目；奋斗一百天，汗水与泪水就能在六月结晶，闪光！

就让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强不息，乐战不息，全力以赴，创造辉煌！

谢谢大家。

**高三高考演讲稿励志文案篇七**

尊敬的老师，各位同学们：

大家好！

我是高三x班的xx，能够在这里和大家讲话我很荣幸，或许这是我们最后一次聚在一起了，即将迎来的高考，也将要为这三年的高中生涯画下句号，在此也希望大家能够在接下来的高考当中旗开得胜，希望能够一切都顺利发展，高中三年的时间就这么过去了，留给我们的只有回忆和不舍，但是我们现在还不能去想这些，我们也不能够松懈，现在应该要做好的就是两个字——坚持。

因为即将到来的就是高考，这关系着我们每一个人，关系着我们每个人的人生，未来是否能够考上自己理想的大学，是否能够在自己日思夜想的大学校园读书，就看接下的高考如何了，所以我们要做的就是坚持，现在回想起来的时候我还是感触良多，我们应该坚持搞好当下的事情，那就是复习好功课，做好充分的准备，这段时间是非常紧张的，大家也是在这样的环境下面努力着，但是时间不等人我们应该要努力的去做好，要去思考清楚我们要往什么方向发展，要坚持去做好分内的事情。

自己的事情，对于这几年的工作，我们一定不能够忽视这一点，坚持是一个好的习惯，还是应该要处理好自身各方面的本职，这一点相信大家是很有感触的。

高中三年的`学习当中，我们一定不能够忽视这几年的经历，复习也是我们应该要去维持好的，无论是做什么事情，都应该要有方向，都是勤能补拙，这样的话我们就更加应该要搞好学习了，一定不能够随心所欲，要控制自己，现在的这段时间还是应该要做的更加认真，坚持的做好相关的事情，高中三年的学习也一定要认清楚自己的方向，我们要坚持去做好自己的事情，做好当下，搞好学习，在接下来的高中发挥好自己，做出好的成绩来，同学们，我们应该要坚持再坚持，相信能够搞好这次高考的。

文档为doc格式。

**高三高考演讲稿励志文案篇八**

各位老师、同学们：

“问渠哪得清如许，为有源头活水来。”一泓清池，必须不断有清泉的注入，否则，即使不干涸，也很容易混浊。读书也是一样，读书贵在持之以恒，要用心去感悟每一本书每一个文字。

当每天太阳升起的时候，欢歌笑语从这里产生，美好快乐从这里延续，一句goodmorning！是崭新一天的开始；一句howareyou！是人与人之间温馨的问候。

凡事从“认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地做作业。学业成功的.过程离不开勤奋和刻苦。“天才出于勤奋”，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这些格言说的都是这个道理。

每个班级都是学校的缩影，每个学生都代表学校的形象，每寸校园都代表学校面貌，同学们要做到语言文明，行为文明，在校园内不乱丢杂物；不欺负小同学；在校外遵守交通规则；不进网吧、游戏厅；在校门口不买零食；在家尊重父母。在社会，做一个爱国爱民、遵纪守法、诚实守信、文明礼貌的优秀小公民。

祝同学们在新的学期学习进步、健康快乐的成长！祝全体老师在新的一年身体健康、工作愉快、家庭幸福！

莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭了或实现了，就会有新的希望产生。”新春就是新的企盼、新的希望，新的征程，新的收获。新学期，新起点，新面貌，让我们憧憬更美好的明天，让我们再一次踏上征途！

**高三高考演讲稿励志文案篇九**

尊敬的老师亲爱的同学们你们好!

今天，距离我们高三的学生踏上高考考场还有6天。

今天，我们在23中的校园最后一次用双手将五星红旗送上蓝天。今天，我们要与美丽的母校，尊敬的老\*，亲爱的学弟学妹们不舍的道一声再见。

留恋你，我的校园，三年的生活，一千多个日夜晨昏，回首风雨前程，波澜壮阔。还记得吗?当我们刚刚踏进校园，军歌响起来，军旗飘起来，教官的吼声里，我们昂首笑对风雨。黝黑的面孔，齐整的队列，坚定的面容，执着的目光注定我们从此血脉相承，进取不息。还记得吗?当我们刚刚踏进校园，铃声响起来，梦想飞起来，明亮的课堂中，我们俯身静对书山。理智的思考，勇敢的发问，热情的求知，不倦的温习注定我们从此畅游学海，决胜考场。

感谢您，我的老师，你们勤奋追求，不知疲倦。你们治学严谨，无私奉献，不言索取，不求回报。你们循循善诱，期勉我们全面发展，包容我们的无知与固执，更正我们的错误和缺点。你们苦心的期待只是我们健康成长，你们唯一的所求就是我们学有所成。春去秋来，寒暑易节，不知又新添了几多皱纹几缕银丝。

课上，您奋力的书写，全然不顾黑板将您秀美的指甲划伤。课下，您耐心的讲解，完全不顾学生的提问过多的占用了您的休息时将。高三的我们常常抱怨过多的考试，然而大家可曾想过，每一次考试过后，是老师们长达十几个小时的不倦批改，是为时几天的试卷分析和与几十个学生的促膝谈心。老师您用每日超过十四个小时的细心工作，倾尽所能的帮助每个学生画好高中三年的人生轨迹。记得您常说，您的女儿都会嫉妒我们，因为您将大把的时间陪在我们身上，您的女儿多想在您回家的时候为您弹一曲老师刚教会的曲子。您的儿子多想让您陪她过一次生日，然而您口中的明天，明年让孩子的小小心愿一次又一次的落空，您回到家，看到的是抱着琴谱睡着的女儿，您回到家看到的是还没动过的生日蛋糕。在您的日记里，记录的不是还是得成长记录，而是每个学生的成长历程，在您的休息日中陪伴您的不是同家人出游的温馨，而是灯光下一本有一本等待批改的作业。太多太多的点点滴滴，让这份细腻而隽永的真情在朝朝暮暮的相伴中沉淀出一份真实。平凡，质朴却又入骨入髓。

今天，请允许我代表全体高三学生在这里为您深深的鞠上一躬。要知道，遇到您是我们作为学生最大的幸运。

祝福你，我的学弟学妹们，你们活力四射，激情无限，你们拥有优秀的教\*，他们甘为人梯，你们拥有优良的环境，它会助你成才。二十三中的明天属于我们更属于你们，二十三中的明天需要我们更需要你们。从此刻开始努力，勇敢追求，志存高远。如果暴风雨挡住了成功的视线，如果浓雾气打湿了梦想的风帆，也不要回首，不要迟疑，总有一双闪亮的明眸，做你走出迷途的罗盘。

同窗们，我们一同经历的一年的艰苦奋战，共同走过了人生中最值得珍惜的一段时光。此刻，让我们真心的为彼此祝福，共同珍惜这份真挚的友谊，同时，也请相信自己，相信未来。尽管我们曾被质疑，尽管我们曾经困惑。但是我们不曾迟疑，不曾犹豫。我们已经用行动证明，我们还将用成绩证明自己。总会有鲜花簇拥成功的峰巅，总会有掌声倾露执着的赞叹。尽管我们未能与母校共庆六十岁生日，但我们会用六月的硕果作为最诚挚的庆贺。

此刻，这国旗下的神圣，这国歌中的庄严将在我们的记忆中永恒的沉淀。我亲爱的母校，请您留住我们的声音，我们是09届毕业生，我们将用自己的行动解读“团结，勤奋，求实，谦逊”。我亲爱的老师，请您记住我们的誓言，我们是09届毕业生，我们将用自己的青春实现您毕生的夙愿。

为我们祝福吧，我们将实现梦想，

为我们骄傲吧，我们将燃出辉煌!

**高三高考演讲稿励志文案篇十**

友爱的同学们，老师们：

早上好！

我今日演讲的题目是《决战的士气》。离6月7日还剩xx天，我们每天都在争分夺秒的抢，抢时间，抢题目！但在这样快节奏的学习状态下，我们难免会迷茫，会困惑，会质疑自己，这样始终做题目，成果会提高吗？这样的成果，考试能达到抱负学校的分数线吗？这样的自己能完成初进校时许下的心愿吗？或许是高压状态磨灭了自己的信念，其实我们在这的每个人都很优秀，所以我们要重拾刚进校时的\'士气，重新做回那个元气满满的自己！

一切都是说着简单做着难，每个人都想拥有必胜的信念，决战的士气，可又有几个人能始终保持那种最佳状态呢？在这我给大家提几个小建议吧。

二、给自己写一些鼓舞式的话语，从自己内心深处去熟悉自己的力量，每天当自己电力不足的时候，给自己灌满士气，三、仔细做好每一件事，仔细完成每一科的作业，这是士气的真正来源。其实做同学这么久了，大家都知道，所谓学霸，都是一题题做出来的。没有什么常胜将军，他们只是练好了每一招把式，磨亮了每一把剑，才有了战场上所向披靡的那一刹那风华。我们若想成为常胜将军就必需以高考生的心态，对待每一场考试，乐观总结每一天的学习，越可怕越要去做。

同学们，只剩3个月了，我们需要以士气为剑，砥砺前行，为了战场上的最终一刻的成功，去努力，去拼一次，或许你就成了下一届口中所谓的传奇。

**高三高考演讲稿励志文案篇十一**

尊敬的各位家长、老师们、同学们：

曾经，我感觉自己仅是树下乱爬的蝼蚁，每天忙忙碌碌，只争朝夕，却得不到快乐的果实；后来，我想做一条倔强的鱼——一条逆流而上的鱼，为了大学梦想不懈努力；再后来，我明白：要让自己成为山顶上的一棵松，累年累月的.寒风侵袭后，最后留下顽强的风的样子。

高三是一种弧度。两点之间线段不是最短，因为人生绝不会有坦荡的阳光道，有的只是陡峭的山崖和莫测的深海。

高三是一种高度。于是今天我只想做一只隼鹰，与高考胜利的苍穹靠得更近。

听一位刚考入北大的学姐的心酸历程，她是一位复读生，也曾一直徘徊，一直迷茫，一直不知所措，她说要比聪明人更勤奋，比勤奋人更聪明。她成功了，而且是巨大的成功。而我只想告诉大家，每个人都有无穷的潜力，每个人都可以触及高考胜利的苍穹，只要你相信。

高考冰冷的铁链已在远方叮当，战火已迫在眉睫，别再懦弱，别再自欺，别再隐藏，当战火过去，别让它留给你的只是满目的荒芜，只是一腔悔恨，或者一辈子的沉闷。

真心的希望大家能够快点觉醒，沉稳些、踏实些、笃定些。做最充分的准备，用最饱满的信心去迎战。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，畅想一下这种自在，振开我们的双翅吧！

谢谢大家！

**高三高考演讲稿励志文案篇十二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今日，我们相聚于此，隆重举行高20xx级高考百日誓师大会。

作为一名高三教师，此刻我最想说的是：朋友们，你们一定行;最后的胜利，一定属于你们。

今日，我们要坚定一个共同的信念，一天涨一分，100天涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽全力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。我们中学98级有一位考进北京大学的优秀毕业生叫文文，她在给母校的一封信中这样写道：记得高考前最后三个月时，我就是利用每天早操前后的时间背诵英语单词。结果一本100多页的.高考词汇居然被我背的倒背如流，因此英语学科考出了138分的好成绩。

同学们，如果你荒废了高一高二，但你还拥有高三最宝贵的时间;如果你没有把握好刚过去的一学期，剩下100天还等待你去创造奇迹!问苍茫大地，谁主沉浮?成绩永远需要默默耕耘，金榜题名必先寒窗苦读。另一篇高考百日誓师演讲稿。

这条路我们走了12年了，还有最后100天，我们的同学该怎么做?从今日起，发誓做一个上进的人，瞄准目标，誓死达到。从今日起，发誓做一个认真的人，聚精会神，精益求精。从今日起，发誓做一个大气的人，激情飞扬，胸怀坦荡。从今日起，发誓做一个坚强的人，完善修养，百炼成钢。从今日起，发誓做一个执著的人，坚持到底，永不放弃!坚持到底，永不放弃!!坚持到底，永不放弃!!!谢谢!

**高三高考演讲稿励志文案篇十三**

尊敬的领导、教师、亲爱的同学们：

大家好！

我是xxxx班的xxxx，这天，我有幸站在那里，不仅仅仅代表我个人，更代表了我们整个班级。如果没有一群好教师的教育，没有全班同学的竞争和帮忙，那么我们就不可能取得好的成绩。

“再狂暴汹涌的决水终将止于平静，再动荡混乱的战役终将止于和平。”这是名人传中的一句话。在我们学习中一切困境终将随着沧海桑田、时过境迁而出现转机。即便处境再窘迫，今只要不放下，超越，忍耐时光，“柳暗花明的又一村”会在“山重水复疑无路”上粲然出现。而我们有的同学对学习绝望，心灰意冷，认为被“优秀”抛弃就永远的被抛弃，被冰冷包围的世界抛弃，被冻结了的社会抛弃。可是，何苦用悲观的心态淹没本还存在的期望呢云层封锁的天空终将绽开，暴雨连绵的夜终将显晴，所以对学习，我们应当充满期望，不随日改不随时混，仅有这样，一绺的阳光才得以召起万千敛。一丝的春意，才得以造成盛绽的春日，那么原本微弱的期望也会因为一息的丧存而苏醒了生命。在浪淘沙，汹涌澎湃的大海里，时光刻下了许多美丽的\'贝壳，然而漂浮在水上，我们所拾掇的却往往不是最美丽的。而真正的美丽却地藏在深邃的海洋中，因为随着潮水或涨或沉的贝壳只会是浮华，空瘪的壳，所以，在学习中，你是做一个美丽而不生动的贝壳还是做一颗有生命、绝美的贝壳呢知识的汲取是永无止境的，并且仅有踏踏实实、不随风逐浪，谦虚不骄傲，不空虚才能够成为另人赞叹的绝美。

我谈不上有什么经验和诀窍，只能在此说点体会和教训。谁都想学习成绩好，我认为自觉和毅力是关键，同时就应构成适合自我的学习方法。我认为学习应当注意以下几点：

1、学习要有计划。“脚踩西瓜皮，滑到哪里算到哪里”，这是很不好的。高尔基说：“不知明天该做什么的人是不幸的。”恰当安排各项学习任务，使学习有秩序地进行，有了计划能够把自我的学习管理好。到必须时候对照计划检查总结一下自我的学习，看看有什么优点和缺点，发扬优点，克服缺点，使学习不断提高。

2、全面发展，不偏科。同时，我们也能够在全面发展的基础上培养自我的优势科目。各门科目就像是一个作战的整体，如果没有人拖后腿，另一方面又有一两个人当先锋，那么这支队伍多多少少会让对手心生畏惧的。

3、学习要注重效率。与其效率低下学习一个晚上，不如有效率地学习一个小时。学习效率也和好的学习技巧有关。

4、在持续独立思考的同时，要虚心地向教师请教，与同学交流。

**高三高考演讲稿励志文案篇十四**

位老师、同学们：

大家早上好!今天，国旗下讲话的题目是：《走近高三》。这篇稿子本是为二班的上周五《走进高三》主题班会准备的，由于临时有事，没能参加这次班会，所以今天就用上了。

走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我们走进了高三，一个注定充满艰辛与奋斗，汗水与欢笑的学年。

在高三，我们将不再试图用乌托邦式的谎言来麻弊和欺骗自己;在高三，我们将不再畏惧那些我们本应付出的精神上的折磨与牺牲;在高三，我们将从幻想的云端走向坚实的大地;在高三，我们将用“天生我材必有用”的自信，“铁杵磨成针”的毅力，去抒写“春风得意马蹄疾”的辉煌。

只要珠峰有顶，攀岩者的足迹就能踏上峰巅;只要大海有边，无畏者的歌声就能洒向彼岸。

高三的学习是辛苦的，但是我们可以学中求乐，苦中作乐，做一个快乐的学习者。认真听好每一堂课，记好第一次笔记，做好每一份作业，坚定自信地迈出每一个脚步。在此我想为每一位准高三同学提出几条建议：

要有明确的高考目标。

美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗?”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们是可不可以把它写下来呢?”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。20xx年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标的同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。那些没有明确人生目标的96%的人，一辈子都在直接间接地、自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊!我希望同学们要尽快确立自己的高考目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。自己心里一定要想着，只要努力学习、努力复习，一定能让自己的成绩上一个台阶。在二班黑板旁边贴有湖北省-xx年高考理科各批次录取分数线，我让每一位同学都给自己一个定位，力争在现有的基础上上升一个批次。

从现在就开始行动。

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在就开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在就开始行动。如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。哈佛图书馆有这样一句名言：从现在开始永远都不晚。

合理的利用时间。

1、每天列出计划。确定每天的目标，养成把每天要做的工作排列出来的习惯。每天早晨头一件事是考虑第一项工作，先做起来，直至完毕。再做第二项，如此下去，如果没有全部完成，不要太在意，因为照此办法完不了，那么用其它办法也是做不了的。2、充分地利用你最有效率的时间。记忆好的时候读书，思维好的时候做理科题，烦躁的时候做不用动脑的事。3、用好放学前的10分钟。许同学快到放学时间就心不在焉了。其实，放学前的10分钟是“黄金时间”用好了，可以起到“承前启后”的作用。这时候你可以做以下这几件事：整理课桌整理备忘录检查今天工作计划拟定明天的工作计划。

要有战胜一切困难的勇气。

高三期间，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。这世界上就怕认真二字，只要我们认真了，较真了，所有困难都可以解决，我们的复习计划就一定能完成，最终实现自己的奋斗目标。“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚;苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”

纵然路有荆棘，途遇坎柯，我们也要勇往直前，

即使太行雪拥，蜀道峰连，我们也要直挂云帆。

天道酬勤是我们的信念，永不言弃是我们的精神。

走进高三，我们满怀信心;走进高三，我们踌躇满志!

**高三高考演讲稿励志文案篇十五**

亲爱的老师们，同学们：

上午好！

今日我演讲的题目是：《为梦想冲刺》。

是的，终于，憧憬已久的这个天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这个天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这个年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机；而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

能够说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不但仅是将胜利保持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样？这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自己的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到？在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

最后，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗？我不要各位用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案。

我的演讲完毕！谢谢大家！

**高三高考演讲稿励志文案篇十六**

亲爱的各位叔叔阿姨亲朋好友：

大家中午好!

今天我演讲的题目是“奋战高三”。

三年的时间就像手指间的流沙，不知不觉中，我们踏上了三年级的征程。高考，已经不再遥远。经历过高三之后，很多人都说高三就像一场看不见的硝烟之战，不允许有任何盲点和错误。

无论是文科还是理科，我们都需要全面掌握知识，不放过任何一个难点。文科需要我们厚积薄发，不断积累，养成良好的学习习惯，不急不躁，坚持不懈。理科的话，我们需要集中火力，准确高效地作战。我们要建立文科的知识网络，培养理科的敏锐头脑。同时，不要忘记在知识的海洋中提取精华，为自己所用，朝着目标稳步迈进。

在高三，我们要打下扎实的`知识基础，以坚实的实力为后盾，借灵活的能力冲上前线，进行一场漫长而漂亮的战斗。

在高三，如果我们想要成功，我们应该以恒心为良友，以经验为参谋，以谨慎为兄弟，以希望为哨兵。因为，没有恒心就会半途而废，没有经验就会被打破，缺乏谨慎就会出错，失去希望就会失去前进的一切动力。即使过程曲折，枯燥无味，我们也要相信，阳光总在雨后，彩虹总在雨后！

不管是笑声，还是痛苦或者悲伤，高三将记录那些经历了所有的苦难，勇敢追求梦想的美丽足迹，将会以努力和汗水浇灌出来的成功回报经历了艰难困苦的高三学子！

高三，让梦想在六月张开翅膀，高三，让胜利在六月歌唱。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**高三高考演讲稿励志文案篇十七**

亲爱的老师，同学们：

大家早上好!

青春是火，青春是花，笑容和彩霞飞扬，汗水会伴随着成功，脉搏跳动着强烈的节奏，智慧演奏着美妙的音乐。青春是一条奔腾的河流，汹涌澎湃，永不回头，表达着青春的热情。青春是一片璀璨的星空，有着如月光般美好的抱负，有着无数的幻想和欲望。

青春那么美好，可当我们年轻的时候，我们能说“我辜负了青春吗?”花开花落，春天我们去秋来。我们已经学习十二年了。一路走来，我们终于迎来了高三紧张刺激的时光。有人说高三的天空总有雷电，高三的河流总有惊涛骇浪。正是这些合成了高三惊心动魄的交响曲。高三是对一个学生意志的考验。没有坚强的意志和毅力，就不可能实现高三的真谛。

高考最后冲刺，有两个经验分享给大家。首先也是最重要的是，在学习和生活中要有一个好的心态，保持一个好的心情。我们无法改变大自然的\'冷暖，但我们可以调节和控制心情，让内心充满明媚的春天，外界远离寒冷的天气。第二点是认真对待每一次考试。借用我们班主任的话，就是每一次考试都考好，才能在最后的高考中立于不败之地。当然，考砸了也不是坏事，因为我们还有另一个弥补不足的机会。综上所述，面对高三如此频繁的考试，我们要做的就是认真答题，考完试总结经验，积累每一个不熟悉的知识点。这样才能做到对高考无动于衷，让这个青春无悔!

时光如流水匆匆，岁月不回头。不要把青春押在明天，让我们珍惜青春和自己，在青春的岁月里扬起理想的风帆，驶向你辉煌的明天。最后，喝一副对联。我们来分享一下：

12年的劈波斩浪，寒窗苦读，还是有梦想的一天。

在戴月待了80天，忘了吃饭睡觉，从此无怨无悔!

我的演讲结束了，谢谢!

**高三高考演讲稿励志文案篇十八**

各位同学：

大家好!

同学们，从今天开始，高考冲刺的战役正式打响。高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹;可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。一千个日日夜夜，你们牢记着“我心一片磁针石，不指高考不罢休”的志向，攀登书山，畅游题海。书山上留下你们奋笔疾书的背影，题海中展示着你们顽强拼搏的豪气。我们青春无限，我们壮志满怀。“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”，我坚信，同学们经过百日拼搏，一定能超越自我，实现理想，以优异的成绩向母校献上一份厚礼!在这木棉花怒放枝头，杜鹃花堆锦叠秀的季节，迎来了一年一度的高考百日冲刺。决战的号角声已经吹响，我们全体高三老师的心与同学们一起在跳动。尽管我们这一届的基础比不上往届的学生，尽管我们的实力与其他学校还有差距，但只要我们努力拼搏，就能取得成功。三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢!在龟兔赛跑中，乌龟所以取得最后的胜利，是在于它的锲而不舍。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺中我们决不能弃馁，让我们用我们的勤奋来迎接命运的撞击，擦亮一中的牌子!

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生!高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果;当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛!

在这最后一百天里，我们高三全体老师众志成城，奋力耕耘，竭尽全力，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。我们相信通过师生共同努力，以我们的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外。

看，“落叶开花飞火凤，参天擎日舞巨龙”;听，战鼓声声催，骏马不停蹄。蛇辞旧岁，大地处处歌胜利;马奋新程，一中年年创辉煌!

谢谢大家!

文档为doc格式。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找