# 2025年三分钟演讲稿(模板20篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2025-07-17

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。三分钟演讲稿篇一尊敬的评委...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**三分钟演讲稿篇一**

尊敬的评委、亲爱的同学们大家好！今天我要分享一下自己在家访中的心得和体会。最近，我参加了学校组织的一次家访活动，虽然非常紧张，但是通过与家长的交流和孩子们的了解，让我受益匪浅。

第二段：开展家访的初衷。

首先，家访作为学校与家庭沟通的一种手段，是为了更好地了解孩子们的情况和家长对教育的期望，从而更好地帮助孩子发展。通过与家长的深入交流，我们可以了解到孩子们在家庭中的表现和需求，同时也可以让家长更加了解学校的教育理念和教学方式。

第三段：家访带来的收获。

家访的过程是短暂的，但却是充满意义的。在家访期间，我了解到每个孩子在家庭中的环境和生活习惯，以及营养和健康状况等基本情况，这些都是对教育有着重要意义的。同时，家访也让我更深入地了解了每个孩子的学习状况、学习兴趣和潜力，为接下来的教育工作奠定了基础。

第四段：从家访中得到的启示。

家访不仅仅是对学校和家庭之间的交流，同时也提醒我们教育工作者要紧紧把握和关注每一个孩子，尊重、理解每个孩子的个性，以便更好地帮助其快速成长，发挥自身光芒。同时，家访让我认识到了教育需要每一个人共同呵护与参与，也更加明确了一名教师的职责和担当。

第五段：总结。

总的来讲，家访是教育中不可缺失的环节。在家访中，我们需要发挥良好的沟通能力，切实了解每个孩子的特点和优点，一方面可以让家长对孩子的教育更加自信和理解，另一方面也有利于促进学校教育质量的提高，为了我们孩子的成长和美好未来，让我们一起努力！

**三分钟演讲稿篇二**

人生一世，一是做人，二是做事，常言道：“做事一阵子，做人一辈子。”

“做事有止境，做人无止境。”做人不成功，成功是暂时的;做人成功，不成功也是暂时的。

一个人的人格是他自己的脊梁。

决定人生成败的三分在于做事，七分在于做人，人生的一切成功归根结底都是做人的成功，人生的一切失败归根结底都是做人的失败。

因此，做任何事情之前，要先学会怎样做人。

做事与做人之间，做事是能力，做人是品德，做事三分，做人七分，论的是德重于能;。

做事与做人之间，做事是能力，做人是素质，一、做事三分，做人七分，论的是人情世故;。

做事与做人之间，做事是能力，做人是途径，做事三分，做人七分，论的是终南捷径。

做一个精明的人，是有意识地把你的聪明展示给对方;。

做一个高明的人，是让对方看不出来你的聪明和精明;。

做一个圣明的人，是可以收发自如地运用你的精明和高明。

人生一世，一是做人，二是做事。古今中外，无论是成名于皇庭贵院，还是发迹于市井游途，举凡成大器者，莫不将“三分做事，七分做人”“做事为要，做人为先”的信念根植于心。

在做事情之前，先学会做人。

常言道：“做事一阵子，做人一辈子”“做事有止境，做人无止境”。做人不成功，成功是暂时的;做人成功，不成功也是暂时的。

一个人的人格是他自己的脊梁。得人心者得天下。

成功之人，一定是有人格魅力的人。一个人失去金钱没有什么，失去朋友也没有什么，然而如果失去信用，就失去了全部。

无论你有多么出众的才华，也一定要谨记：不要把自己看得太了不起，不要把自己看得太重要，不要把自己看成是救国救民的圣人君子，还是收敛起你的锋芒，夹起你的尾巴，掩饰起你的才华为好。

有一个农民，为人处世踏实，但他却说了一段影响了很多人的话：我们很多人和别人交往，总觉得自己吃亏了。但实际上，在旁人看来，你们彼此得失相当，你既没吃亏也没占便宜。如果你觉得自己不亏也不赚，那么在旁人看来，你一定占便宜了;如果你觉得自己占便宜了，而对方没有跳起来，那么要么是对方很伟大，要么是你很伟大!在这位智慧的农民悟出这个看似简单的道理之后，联想的创始人柳传志提出了他的鸵鸟理论：一个人在评价自己的能力和贡献的时候总觉得自己比别人高一等。

当两个人都是一只火鸡的时候，他就觉得自己比别人大;当他是一只火鸡，而别人是只小鸡的时候，他又觉得自己是只鸵鸟，比别人要大好多;而有一天当他真地看到鸵鸟的时候，他会说，噢.这只鸡比我大一点!其实，当两只鸡一样大的时候，人家肯定觉得你比人家小;当你是只火鸡，人家是只小鸡，你觉得自己大得不行了的时候，小鸡会觉得咱俩一样大;只有当你是只鸵鸟的时候.小鸡才会承认你大。所以，人们一定要时刻记得提醒自己要有自知之明，千万不要把自己的力量估汁得过高。

**三分钟演讲稿篇三**

尊敬的评委、尊敬的听众，大家好！今天我非常荣幸能够站在这里，并分享我对征信的心得体会。征信，是一个重要的金融工具，它是用于评估个人和机构信用风险的一种手段。在我接触和学习征信的过程中，我深刻的认识到了征信的重要性，今天我将分享我的心得，希望能够引起大家的关注和重视。

第二段：认识征信。

征信在我们的日常生活中非常普遍。当我们申请银行贷款、信用卡时，银行就会通过我们的征信报告来判断我们的信用风险，从而决定是否批准我们的申请。因此，征信的作用不亚于我们的身份证、银行卡等重要证件。在这个信息时代，我们无法避免我们的个人信息被收集、储存和使用，而征信系统为我们提供了一种相对安全和合法的信息管理和风险评估方式。

第三段：了解征信是保护个人权益的必要途径。

了解征信的重要性还有一点是保护个人权益。征信系统是由有关金融机构和征信机构共同建立和运营的，这种信息共享和管理方式为我们提供了一个相对独立的评估标准和争议解决方式。而我们个人的信息在这个系统中得到了比其他途径更好的保护。由于金融机构的行为受到法律和监管机构的严格监管，因此，在征信体系下，个人的隐私和信息安全得到了更充分的保障。

第四段：正确对待征信，倡导诚信经营。

正确对待征信，对所有人而言，不仅是一个规避信用风险的重要手段，更是我们应该推崇和倡导的诚信经营理念。在市场经济中，市场竞争是非常激烈的，每个人都想要利用好手中的资源在竞争中拥有优势。但是，如果我们的作弊、欺骗行为占据了市场的主导，那么市场经济也就失去了公正、诚信和可持续性的基础。征信正是一种可持续和公正的机制，让那些做事诚信的人更有机会获得市场的认可。

第五段：结语。

尊敬的评委、尊敬的听众，你们认为我们要怎样对待征信呢？我相信，大家都会选择正确对待征信，以诚信的态度去经营自己的生意和人生，因为只有这样才能真正得到人们的尊重和信任。征信是社会和个人信用管理体系的重要组成部分，只有我们共同关注和推动征信体系的完善和发展，才能够实现社会和个人的可持续发展。让我们一起努力，打造一个更加公正、透明和完善的征信管理体系。谢谢大家！

**三分钟演讲稿篇四**

这次，局长穿戴得整整齐齐，气气派派，像是要开重要会议似的，带他那不争气的儿子上街散步。儿子闹着要开车兜风，局长爹却说：“走走，走走。没看见爹的小肚子大得像什么似的。走走好。”

那边，班长他爹穿的`普普通通，甚至有些穷酸，像个家庭妇女上街买菜似的，带着他那争气的儿子上街散步。儿子不愿出门，但是，他爹说：“出去走走，走走。一天到晚呆在屋头看书做作业，一点不锻炼，身体垮了怎么办？”

这边，局长和他那不争气的儿子极不协调地走在街上。局长春风得意，气度非凡，假如肚子再小点儿，他肯定会一路走来，小声哼唱。儿子呢，面容苦恼，仿佛这个爹是他从外面偷回来的，一路走来，东张西望。

那边，班长和他爹沉默寡言地走在街上。班长他爹嘴巴紧闭，似乎满腹心思没有地芳发泄。班长呢，目光闪亮，心思灵动，一幅舍我其谁的气派。

两边四人在街上相遇了。

先是班长他爹突然个头一矮，两膝一弯，腰身一弓，大嘴一甜，“局长好！局长这是亲自散步呀！局长真爱锻炼。局长的身体好是我们一局几百号的人幸福呀！”局长点着肚子，背着手，挺着胸，昂着头，一点不带笑容的听了，正准备给班长他爹介绍自己的儿子时，却见眼前那不争气的儿子像眼前他那位属下一样，个头一矮，两膝一弯，腰身一弓，小嘴一甜，“班长好！班长上街忙什么呢？班长有没有要需要我家办的事，有的话，我叫我爹给你办。”那班长呢，也像局长一样，点着肚子，背着手，挺着胸，昂着头，一点不带笑容的听了。

两边四人很快分开了。

当局长对儿子说：“你为什么那么怕你那个班长？忘了我是局长了。”不争气的儿子说：“县官不如现管，他管着我呢。”

当班长的儿子对爹说：“你为什么那么怕你那个局长？让我多没面子。”爹说：“他管着我呢。现在谁不见官矮三分？要是你将来当得上局长就好了。”

儿子“哼”了一声，好象局长在他眼里不算什么。

**三分钟演讲稿篇五**

并不是因为事情难我们不敢做，而是因为我们不敢做事情才难的。

1965年，一位韩国学生到剑桥大学主修心理学。在喝下午茶的时候。他常到学校的咖啡厅或茶座听一些成功人士聊天。这些成功人士包括诺贝尔奖获得者，某一些领域的学术权威和一些创造了经济神话的人，这些人幽默风趣，举重若轻，把自己的成功都看得非常自然和顺理成章。时间长了，他发现，在国内时，他被一些成功人士欺骗了。那些人为了让正在创业的人知难而退，普遍把自己的创业艰辛夸大了，也就是说，他们在用自己的成功经历吓唬那些还没有取得成功的人。

生震动。”

后来这本书果然伴随着韩国的经济起飞了。这本书鼓舞了许多人。因为他们从一个新的角度告诉人们，成功与“劳其筋骨，饿其体肤”、“三更灯火五更鸡”、“头悬梁，锥刺股”没有必然的联系。只要你对某一事业感兴趣，长久地坚持下去就会成功，因为上帝赋予你的时间和智慧够你圆满做完一件事情。后来，这位青年也获得了成功，他成了韩国泛业汽车公司的总裁。

温馨提示：人世中的许多事，只要想做，都能做到，该克服的困难，也都能克服，用不着什么钢铁般的意志，更用不着什么技巧或谋略。只要一个人还在朴实而饶有兴趣地生活着，他终究会发现，造物主对世事的安排，都是水到渠成的。

**三分钟演讲稿篇六**

三人各抢一块后，还想抢回别人的那两块。

都说是要让鼎修复。

却狼烟四起，饿殍满途。

江渚上，惯看秋月春风的老者。

于江边垂钓着自己的笑容。

分与合，总是循环往复。

秦人之覆辙，后人哀之乎？

用血腥，打破一只青铜鼎。

又用血腥，拯救一个病入膏肓的国度。

哲学总是那么的含糊，

科学也是那么的\'含糊。

核，可用来杀戮，亦可为人类造福。

杀戮的碰撞声消失了，

留下许多带血，却十分精彩的故事。

子弑父，美人动玄机。

失介亭，用泪掩失误。

空城琴声里，注满了沉稳。

唤来的东南风里，放火烧尽樯橹。

地球，并没改变。

仅仅多了几具白骨。

**三分钟演讲稿篇七**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。

想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。

就得改变自己的观念。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。

男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。

想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。

就得改变自己的观念。

一切成就，都是从正确的观念开始的。

一连串的失败，也都是从错误的观念开始的`。

要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟-子自己能够移山，弟-子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。

弟-子们一片哗然。

这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。

同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。

男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。

当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧!但是我的国家似乎也是我无法改变的。

当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉!他们根本不接受改变。

现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。

然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。

再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**三分钟演讲稿篇八**

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生320xx年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍！

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，（可以想象，他真是可怜！）尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕！

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尺在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态！我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功？！

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，；可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐；创立迪士尼乐园的沃乐特？迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除；超级球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名；瑞弗。约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功？！

**三分钟演讲稿篇九**

大家好！

多年前，村里有个年轻人成家后和父母分家另过，父母给儿子一家分了块坡地。年轻人一直在建筑行业干活，没有种过田，对农活一无所知。

夏天的时候，年轻人就像村里其他人家一样，开始在坡地上种玉米，为了能多增加一点收入，年轻人还在玉米的旁边种上了会爬藤的豇豆。

随着雨水的落地，玉米开始节节长高，豇豆也开始爬藤了，那藤条就像蛇一样紧紧地缠在玉米秆上。

秋收的时候，年轻人发现，自己玉米地里的玉米苞子没有别家的大，玉米粒也没有别家的那么饱满，豇豆也结了，却不像其它地里的那么颗粒饱满。

年轻人感到奇怪，为什么自己施的肥也不少，怎么会出现玉米、豇豆都不饱满的情况呢？于是就向父亲请教，父亲是种田的行家里手，也许能解答这个问题。

父亲听了儿子的疑惑后，什么也没说，领着儿子来到院子外的菜地上。菜地靠近路边，一圈篱笆环绕着菜地，父亲指着篱笆对儿子说：“你看，早上，太阳出来的时候，照在篱笆的东面；傍晚，太阳西斜的时候，照在篱笆的西面。不过，不管怎样，太阳都不能同时照到篱笆的两面。”顿了顿，父亲又接下来说，“就像你在地里既种了玉米，又种了豆子，怎么可能两样都会饱满呢，其中的道理是一样的。”

谢谢大家！

**三分钟演讲稿篇十**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是x年级x班的王同毅，在班里担任xxxx的职务。今天，很荣幸能够站在这里，参加“优秀学生”的竞选，非常感谢大家给我这样的机会来展示自己。我非常愿意为同学们服务，并从中锻炼和提高自己。

在老师的信任下，在同学们的支持下，我认真履行着劳动委员的职责，一丝不苟，热情稳重，全心全力的为同学做好服务工作;尊重老师，见面主动问好;乐于帮助别人，遵守学校的规定、守则;团结同学，尊敬老人;不迟到、不早退，不在学校里追跑打逗;当好老师的小助手，配合老师完成各项工作;在班里起到模范的带头作用。凭着自己的热情和毅力，赢得了老师和同学们的好评。学习上，虽然我不是最聪明的，但我是最努力的，成绩优异，在班里名列前茅，课上不讲话、不做小动作，认真听讲，能够配合老师，积极举手回答问题;课下会做好复习、预习，认真完成老师留给的作业;虚心听取并接受他人提出的意见。真诚的希望同学们支持我，鼓励我。

如果我当选了优秀学生，我会做到：

1、更加严格要求自己，为同学们做好表率;。

2、配合老师完成各项工作任务;。

3、做好同学们与老师之间的纽带;。

4、爱学校，爱老师，爱集体，讲究文明礼貌;。

老师们，同学们，请相信我，支持我，并把你们宝贵的一票投给我，我会发愤图强，努力做一个德、智、体、美、劳全面发展的好学生，以此来回报大家对我的信任。

以上是我参加竞选演讲的内容，谢谢大家聆听。

**三分钟演讲稿篇十一**

坚持不是为了所有人，而是为了强者。

生命的旋律在我耳边回荡，思绪回到了那一天的坚持。

小时候来到水库，岸边的芦花摇着头发，微风让它“低语”，像是孩子轻快的脚步，像是欢快搞笑的诗句。烈日灼红地面，树林里淡雅的花朵在林中鸟鸣中睁眼，十分艳丽。

拿出渔具，把鱼饵丢进水里，水花四溅，像一朵盛开在花丛中的野菊，透露着它的芬芳。没过多久，彩车沉了下去，他的手微微颤抖，他举起来：“我去！多好的一把剪刀啊！运气真好！今年什么都有。”坚持一会儿！时光飞逝如箭，额头上有一颗乒乓球般大的珍珠。就在我要放弃的时候，鱼沉了，心里大喜过望。我伸出像鸡爪一样的小手，努力提起。好大一条鱼！真是快乐的仙女。

只要坚持，就会有收获。

冬末，我们一家人来到了山脚。看着眼前的群山，蜿蜒的山路像一条龙坐在那里。一股冷气从后面蹑手蹑脚的进来，比如碰到皮肤上的冰，更像是在冰洞里。没有一个激灵，我突然觉得困了。当我们开始爬山时，我们一路顺风。当我们到达山顶时，山路被大雪淹没了，但怀着必胜的决心，我们爬上了山顶。

坚持是成功的金钥匙。

仲夏，跆拳道开始了。教练瓜子脸，字眉，眉心有疤，穿着白色长袖连衣裙，黑色腰带，戴着彩色帽子。一开始，教练让我们作弊。开始出轨，我的身体以肉眼可见的速度下沉，疼痛难忍，眼泪像波涛汹涌的黄河一样直落。在自己的坚持下终于成功了。

坚持是一切的动力。

坚持的路不是一条笔直的路，而是几条曲折的路，坚持在你的身边。

无论它在哪里，都要坚持下去。

**三分钟演讲稿篇十二**

催人泪下的演讲列宁说：忘记过去是一种背叛。人世间最大的痛，人世间最大的无奈就是子欲养而亲不在。

今天你还在等什么，为什么不在他们还在的时候，好好努力，让他们为你而骄傲！听完我相信每个人或许都有一些感触，至少会考虑好好和父母生活，让父母开心。

1、除非你自己看不起你自己，否则没有人会把你当成下等人。

2、女人是脆弱的，但母亲是坚强的。

3、成功人的正常行为，在失败者眼中就是不正常行为。

4、每一天都是快乐、美好、充实的。

5、脑袋决定口袋，态度决定高度，思路决定出路。

6、you能he能she能为什么我不能！

7、除非你自己默认，没有人敢说你是笨蛋！

8、穷不可怕，可怕的是你不知道为什么穷！

9、认为别人是傻瓜的人他自己才是白痴。

10、什么是诚信？就是你的语言！最毒的蛇是什么？它在你的嘴里！

11、90年代靠胆商，现在靠的是智商，法商，情商。

12、做人要抬起头挺起胸，但是向别人学习跪下去也不丢人。今天丢脸是为了将来不丢脸。

13、不要太在意别人如何看你，否则你永远当不了no.1。

14、任何人的眼睛嘴巴都决定不了你。

15、人活着为的是什么，就是为了亲人，跟亲人在一起，永远没有对错，只要高兴快乐，就是对的。

16、在当今世界上，没有人看不起你，不管你是穷人还是富人。

17、我们学习别人的语言，是因为外国在知识上超越了我们。

18、别人的嘴巴左右不了你的命运，真正的为你自己而活着。

19、即使考不上清华北大，也要当清华北大学生的老板。

20、说和做难道就有那么长的距离吗？

21、人生最怕的不是失败，而是你将来成功的那天，没有一个亲人和你分享你的成功。

1、每个人的心中都有爱，但愿我的演讲唤醒你们心中沉睡的爱。（至于能清醒多久就不知道了）。

2、心里暗示对人的影响很大，暗示可以使人自信，也会使人颓废。

3、有人说世界上有十亿人不快乐，指的是中国人，有十亿人没有信仰，说的也是中国人。

4、你们的耳朵里听到的都是肯定的声音。只要你努力，下一个奇迹就是你。

5、知道是没有力量的，相信才有力量。

6、目标是清醒剂，学习是加速器。

7、努力吧，同学们，为了你们的父母，全力以赴吧！你别无选择。

**三分钟演讲稿篇十三**

大家好！

我今日所演讲的是‘我的友谊’。友谊是朋友间深厚的情谊，是一种纯洁无瑕的感情。友谊能使人摆脱烦恼，远离孤独。友谊会使人发自内心的真诚去融化别人心中的冰霜。

寻觅朋友是一难，维系朋友就是二难。马克思曾说：“友谊总需要用忠诚去播种，用热情去灌浇，用原则去培养，用谅解去护理！”如果，把朋友当成任你驱使的工具，那么你将与友谊无缘！

自从拥有了友谊，我不在脆弱。当在人生之路跌倒时，心中被放弃这个字眼完全占据。可是，这是，朋友将我扶起，提醒我要坚强，漫漫人生路，岂能无荆棘？若被绊倒就一蹶不振，选择放弃，又怎能体味到人生的欢乐呢？这些话，令我又充满期望。

我对你们说：“遇见你，是人生中老天赐予我的礼物！你让我体会到了无私的关怀和真挚的友情。你的笑容萦绕耳边，你的温柔记忆犹新，你的话语，言犹在耳！”

在心底的最深最深处，我更相信这种淡淡的友情，无欲无求！

友谊若是一篇优美的诗歌，那朋友就是那诗歌中的精髓。友谊是永不落山的太阳，让朋友走进你的心田，滋润你的灵魂！

**三分钟演讲稿篇十四**

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我很兴奋也很荣幸能站在这里当班长。同时也感谢老师和同学给我这么好的锻炼机会！

我从来没有当过班长，缺乏管理经验，这是我的缺点。但我有一颗积极、认真、负责的心。热爱集体，团结同学，工作能力强，各科成绩优异，能带领大家营造良好的学习氛围。

如果我能竞选班长，我会对自己更严格，给同学们树立一个好榜样。我会遵守班长的职责，协助老师做好班级工作，全力配合卫生管理员检查卫生。我还会帮助成绩差的学生，提高成绩，充分发挥每个学生的聪明才智，开展“赶学助学”活动，全面提高学生素质。我相信，通过我们的努力，我们班将成为一个团结进步的团体。

希望同学们能给我一个机会，证明我有这个能力。我相信我有这个能力，我相信我有这个勇气。我是这个班的班长。真心希望同学们能投我一票！

谢谢大家。

**三分钟演讲稿篇十五**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

汉斯克里斯蒂安安徒生说，一个人必须经过一番艰苦的奋斗才能取得成就。不禁回忆起五年级刚进小记者班时的“奋斗史”。

刚进太仓日报记者班的时候只是玩玩。后来发现太仓日报有很多小记者的文章和诗词。我开始羡慕他们，于是开始尝试投稿。每次写作，我都专注于诗歌。在我眼里，报纸上的诗很押韵，很好读。真羡慕他们的文笔。所以我一直写诗投稿，但一直没有发表。我总是告诉自己不要气馁，一定是自己写的不够好或者不够流畅。但是，无论我怎么改，都改不了。我总是投我认为好的诗，结果适得其反。连堂哥都在煽风点火：“别出丑。不如别人。应该投什么稿？”我没有失去信心，也没有被击中，我的大脑开始快速转动。经过一番分析和总结，我决定重写我的作文。

感觉自己背负着这个重担。我想收回失去的时间和精力。第一篇作文放出来，还是不见了。这次真的很失望。就在我要放弃的时候，我想到了这么一句名言：奋斗是万物之父。

我失落的心情又被点燃了。我又开始写了。我用自己的写作风格写了一篇又一篇的作文。于是我开始陆续“出现”在报纸上。终于在暑假之前，我已经登上了十三篇作文！太仓日报装订了一本叫《成长足迹》的书，记录了小记者的点点滴滴。其中有很多我的作文。我抱着书，眼里忍不住有泪。这一刻，喜极而泣。毕竟这本书也记录了我奋斗的成果！

“人要想在竞争中生存，就必须奋斗。”用汗水换成果，要用心血把草“浇”成大树！

**三分钟演讲稿篇十六**

尊敬的各位领导、各位代表，同志们：

博罗县建筑业协会县政府关心下，在市规划建设局、县建设局、市建筑业协会和县民政局的支持和指导下，在各单位的共同努力下，经过紧张筹备工作，今天正式成立了，并且顺利完成第一届协会机构选举。我很荣幸获得与会代表的大力支持推选为本届会长，在此表示衷心的感谢。当选博罗县建筑业协会会长，我深感身上的责任重大，但是我不辜负广大会员和代表的期望，努力把协会工作做好，把协会办得有声有色，成为广大会员温暖的家，为广大会员提供服务。下面，我想就协会工作提几点意见，供大家参考。

一、适应新形势的需要，努力办好协会，让会员满意，使政府信赖。

近二十来，随着市场经济体系的不断完善，政府职能转变和行政机关管理体制改革不断深化，行业协会的地位和作用愈发重要，市场和企业对行业协会的需求越来越多，要求也就越来越高了。在如何办好协会的问题上，我认为主要应该做好以下三项工作：

(一)充分发挥协会的三个作用，打造政府和企业信赖的协会。

1、发挥桥梁和纽带作用。协会上连着政府主管部门，下连着众多企业，应该说是企业与政府之间的“桥梁”。如何发挥“桥梁”的作用呢?我认为一是要符合国家方针政策。既要结合实际贯彻国家方针政策，在不违背国家方针政策的前提下，做好沟通、联系与服务工作，帮助企业谋发展，求效益。二是要符合市场经济规律的。既要按市场经济规律大力发展建筑业，做大做强建筑业，同时又不要盲目搞大而全、小而全的企业;既要有近期规划，又要有长远目标。发挥好企业与政府间的纽带作用，帮助企业进行市场规划，改变建筑业的经济增长方式，促进企业经济效益增长。

2、发挥政府部门助手作用。主要是结合贯彻政府部门的行业政策，深入实际，多做调查研究，摸清行业内各项政策的落实情况，参与政府部门起草出台专业法规性文件，协助政府部门实施市场准入制度，做好行业规范化管理，并参与政府部门制定产业政策。

3、发挥企业帮手作用。行业协会是市场经济条件下，同一行业企业应对市场变化、抵御市场风险、壮大行业规模、提高竞争能力的联合体。要注重发挥协会的帮手作用，重点要放在协商、协作和协调等方面工作上。“协商”是与会员单位共同协商发展目标、发展方向，发展战略，避免互相之间的恶性竞争;“协作”是通过会员单位之间的技术、人才、业务、资金等方面优势加强协作，做到优化全县资源，互通有无，互相帮助，增进了解，促进行业共同发展;“协调”是协调好会员单位之间的关系，对内解决会员单位之间因市场等因素产生的矛盾。对外帮助会员单位协调好企业与政府及有关方面的关系，为企业发展营造良好的外部环境。

(二)坚持双向服务，打造服务型协会。

“服务”是协会的办会宗旨，也是立会之本。协会只有以服务为本才有活力，要把自己定位在“服务”上，坚持为行业和政府双向服务。

1、坚持为会员单位服务。会员是协会的主人，协会要以会员为本。一是及时反映会员单位的意见、建议，帮助会员解决他们自己解决不了的困难;二是收集整理、传递信息，为企业提供市场信息渠道;三是采取业务培训、技术交流、联谊洽谈、参观考察、学术研讨、咨询服务、行业评优等多种服务形式，为企业提供发展平台;四是指导企业依法经营，帮助企业排忧解难，做到“你施工我服务，你困难我帮助，你前进我护航，你发展我支持”。

2、坚持为政府部门服务。一是协助政府部门加强行业管理，深入调查研究，提出好的建议，为政府制定行业改革方案、发展规划、产业政策、法律法规等提供依据和建议;二是协助政府部门制定行规行约，加强行业自律，规范行业管理和市场行为，维护公平竞争;三是密切会员单位与政府部门的联系与沟通，及时向政府部门反映行业重点、热点、难点问题，反映企业的愿望和意见;四是掌握统计企业从业人员和企业规模信息，为政府决策提供依据。

(三)勇于探索创新，打造可持续发展协会。

\_同志提出“建设创新型国家”。创新是当代社会主旋律，创新是一个民族的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力。协会工作也是如此，要与时俱进，勇于探索和创新。要在探索中前进，在创新中求发展。

1、创新工作思路。思路决定出路，没有前瞻性的工作思路，就没有可持续性发展的出路。因此，协会要广开思路，不能满足于只收收会费，开开会员会就了事。要有积极参与市场竞争的思路，在竞争中解决协会生存难的问题;要有不断开拓创新的思路，在创新中树立协会的威信;要有可持续发展的思路，在发展中不断壮大协会实力，把协会办成企业的靠山，使企业离不开协会，有困难找协会。

2、创新服务方式。协会不能满足于牵线、搭桥，要随着市场形势的变化和企业的需求，创新服务方式。要变一般性服务为引导式服务，着力在投资导向上、流行趋势上、发展潮流上、利润空间上来引导企业健康发展;要变被动性服务为主动服务，摆正协会的“位子”，不能坐门等客，要主动登门，积极为企业服务。既要做到有求必应，又要做到不求也应，使协会真正成为企业的贴心人。

20\_年，县委、县政府提出“四个建设年”战略，这是县委、县政府在新的历史时期对外开放工作思路的创新和发展。而“四个建设年”中的城镇建设是其中的重要一个环节，这对我县建筑业来说，既是千载难逢的大好机遇，又是严峻的挑战。如何在如何在新机遇面前把我县建筑业协会做强做大呢?我认为要重点抓好以下几项工作：

(一)协会的领导层要在其位、谋其事。协会不是一级政府，不能谋其政，但要谋其事。现在协会机构已经产生。因此，协会的领导层要在其位、谋其事，不能把理事、常务理事和会长、副会长当成一个荣誉头衔。协会秘书处作为常设办事机构，谋其事秘书长当然也是责无旁贷的，但要研究和开展协会的工作，会长、副会长、常务理事、理事都要认真负起责任来，要在其位、谋其事，工作的好坏还是关键在于领导。

(二)协会的常务理事会、理事会包括会长、秘书长开展协会工作要抓住重点。当前，我县建筑业企业资质不高、能力不强。建筑业协会的工作重点就是如何引导企业自主创新，促进建筑业健康发展。要着手培育一到两家基础好、信誉高、能力强的县属建筑企业，鼓励支持企业向集团化方向发展，通过强强联合、兼并重组等方式进行战略重组，实现企业组织结构的优化升级，从而实现产业集中度的提高，加快实现我县建筑业跨越发展的战略目标。逐步改革传统的设计、施工生产组织方式，实现设计与施工环节的互相渗透，提高工程建设的质量和经济效益。从实践上看，勘察设计、施工企业搞工程总承包，完全取决于自身的能力和竞争力。要不断探索各类工程总承包模式，循序渐进推行工程总承包建设方式，进一步运用高新技术提升传统建筑业，增强企业市场竞争力。

(三)建筑业协会多搞一点企业喜闻乐见而又富有实效的活动，增强企业的凝聚力和归属感。多年来，我县建筑行业和其它行业相比，我们这一行业开展活动还是少了些，显得有些沉闷。今后，我们要以成立建筑业协会为契机，开展好如下几项工作：一是要组织会员单位参观、交流，学习先进地方的管理经验;二是开展县内的“双优”工地和县优良样板工程评审活动，促进企业进步;三是每逢重大节日组织会员单位开展联谊活动，活跃节日气氛;四是配合县建设行政主管部门做好年度座谈和表彰大会，对取得荣誉的单位进行表彰和奖励，鼓励先进，鞭策后进。总之，多开展一些活动，让企业多交流多沟通，增强行业的凝聚力和归属感。

(四)建筑业协会要做强做大，还面临一个充分吸收会员的入会问题。扩大协会规模、发展会员单位是协会的一项重要工作。目前，在我县从事建筑业的企业有80多家，类型涵盖建筑施工、监理、设计、勘察、工程造价咨询、质量检测等，具有广泛的代表性。协会成立后的工作，就是要不断吸收会员加入，壮大协会力量。当然，每个地方基本都有一个协会，有着很多的会员，我们可以考虑，在我县的进驻或承建工程项目的单位既是其它协会的会员，同时也是我县协会的会员。这样做的目的是希望博罗县建筑业协会有一个广泛的代表性，希望这个协会有更大的影响力、凝聚力来履行职责，形成全行业的自律机制。

三、加强行业自律，规范企业行为，建立诚信体系，进一步规范市场准入机制。

行业协会是一个按照市场化原则规范运作的自律性组织，它要求会员单位必须遵循一定的行为规范。近几年，经过县建设行政主管部门的大力整治和大家的不懈努力，建筑市场秩序的治理有了很大的进步和改善。但是，建筑业企业影响建筑市场秩序的问题不少，主要有：一个是部分企业或者是个别企业唯利是图，偷工减料，忽视质量，忽视安全，诚信缺失，这也是造成工程质量低下、伤亡事故频发、市场秩序混乱的一个重要方面;另一个就是恶性竞争。我国的《招标投标法》上明确规定，不能以低于成本的价格去投标，但是现在还有很多这样的现象发生。企业的恶性竞争助长了业主的不良行为，也就是大家普遍反映压价很严重。我们这个行业缺乏自我的保护，谁捞到一块肉谁就吃一口，不讲行业的整体利益，只讲竞争，有你没我。自律和服务是协会得以存在的重要基础。企业和行业需要服务，企业和行业也需要自律。所谓自律，就不是由政府去监管，而是自我约束行为。我们协会需要存在，它的生命力就在于要为企业、为行业提供服务，更要千方百计地建立起一个自律的机制。因此，协会会员要深入贯彻落实工程建设有关法律法规，加强信用制度和监督机制建设，规范建筑市场秩序，规范建筑市场行为。

建设行政主管部门及其业务监管机构要积极推进建筑市场信用体系建设，及时通报对建筑市场主体违法违规等不良行为处罚情况，并形成基础信息，为企业信用评价提供信息保障;要加强对工程发包、市场准入与清出、工程款支付等方面的管理，对违法行为予以严惩，逐步形成“诚信得益、失信惩戒”的良好市场氛围。同时，将企业信用与招标投标、资质监管、市场稽查、评优评奖、日常监管等相结合进行综合管理，以营造诚实守信、公平竞争的市场环境，促进全市建筑市场在法制化的轨道内规范运行。

各位代表，同志们，我县建筑业协会已正式建立，建设局非常重视协会的工作。随着行政管理体制的改革和政府职能的转变，协会必将有更加广阔的发展空间。我相信，只要我们认真贯彻落实科学发展观和构建社会主义和谐社会的要求，大家都能够以主人翁的姿态来关心、支持、参与和帮助协会的工作，我们的协会一定能搞得更加活跃、更加红火，真正成为我们行业的代言人和企业之家，为促进企业发展，完善市场经济体制，实现社会管理创新的新格局做出我们的努力，贡献我们微薄的力量。

谢谢大家!

**三分钟演讲稿篇十七**

大家好，今天我演讲的题目就是我们前面铁的两个字——团结!

\"团结就是力量!\"这句歌词好啊，它激励着我们做任何事情都要团结一致，勇往直前，而不是只靠某一个人的力量。俗话说，一个巴掌拍不响，就是因为这个\"巴掌\"没有团结的动力，没有去团结另一个巴掌。就好像我们人一样，独自一个人不团结别人的话，他的贡献也就微乎其微。所以我们不管在集体中还是在生活中，都要团结，因为团结的力量比铁还要硬，比钢还要强!

同心山成玉，协力土变金!成功需要克难攻坚的。

精神。

更加需要团结协作的合力!只有懂得团结的人才能明白团结对自己对别人对整个集体的意义。才会把团结当作自己的一份责任。

我们头顶上的这些奖状，以及上个星期的篮球赛，无不透露着我们所有人团结的力量。篮球场上，我们的队员团结一致打的是最有激情的，场下我们的啦啦队齐心协力喊的是最响亮的。虽然比赛我们输了，但它所展现出来的团结。

精神。

值得我们永远铭记!同时它也使我们对团结更多了一份责任感，没有团结是得不来这些成绩的!

团结，团结，越团越结!那就让我们更加团结，永远团结，让我们永远去散发这彩虹般耀眼而美丽的七彩之光!

我的演讲完了，谢谢大家!

**三分钟演讲稿篇十八**

各位尊敬的老师、同学们：

大家上午好!大家在关注自己学业、关注身体健康的同时，更要学会关注自己的内心。爱自己，是一种能力，需要我们学习。

社会熙熙攘攘，名利闪闪发光，多少人被裹挟被引导，在追求世俗成功的同时却把自己弄丢了。我们看到张国荣、乔任梁，好不容易在娱乐圈拥有一席之地，我们以为他们应该是骄傲的，他们却选择了结束生命;我们看到林森浩、马加爵，十年寒窗，名校加身，我们以为他们是前途无量的，可小小的冲突竟然就让他们无法承受，投药下毒，终于亲手葬送了自己的一生;我们看到很多官员，苦苦经营，兢兢业业，终换得青云直上、仕途通达，我们以为他们应该是幸福的，可多少人在求索中渐渐迷失了自我，心灵从此不得安宁。由此来看，若用数字举例，心理健康就是1，而财富、地位、荣誉、美貌不过是她之后长长的0。没有1，一切皆无意义;一个人心理成熟，后面的一切才具有价值。

我们也没有上述事例那么极端，可考试前后的焦虑、人际交往的苦恼、成长带来的烦扰，谁有敢说自己没有呢?关注自身心理健康，增强心理健康意识，提高心理调适能力，是我们走向成熟、承担社会责任的前提和基础。因此，借心理健康日，我们向全校同学倡导这样一种生活理念：珍爱自己，关爱他人，感受幸福，健康成长!

为此，我向全体同学倡议：

一、学习心理保健知识——阅读心理保健的书籍、参加心理健康活动，增强自我调节和自我控制的能力。

二、多进行交流——青青校园，青葱岁月，和老师父母促膝长谈，分担痛苦，分享欢乐，不论流泪还是微笑，让我们并肩走过。

三、勇敢追求心理帮助——遇到困扰时，勇敢的敞开心扉，让心理辅导这道灿烂的阳光照亮你的心田，帮你拨云见日，迎接新的一天。

四、听一首好歌，看一本好书，让优美的旋律，清新的文字，深入心扉，净化我们的心灵。

同学们，让我们的心灵多一份宽容，多一种感动，多一点坚强，让我们对生命充满信心和敬意，让我们越过彷徨，抛掉烦恼，正视失败;让心坚如磐石，矢志不渝;让心韧若揽绳，百折不挠;让心纯若水晶涤去污秽;让心列如火焰，点燃生命!

让我们一起来关爱自己，感受幸福!

**三分钟演讲稿篇十九**

首先，关于惜春冷漠。许多读者认为惜春冷漠大概就是因为惜春“心冷口冷心狠意狠”地把无罪的入画撵了出去，并且还说“或打，或杀，或卖，我一概不管”。可是，若细细想来，也是情由可原的：在书中，对惜春的身世只这么说，贾敬在她出生后不久就离家住进了“玄真观”，母不详。这便是让惜春孤僻的一个原因，另一个原因就是惜春一出生便接到荣国府来住，其实质也是寄人篱下的。因此，在贾府的各种欢乐宴席中，很少见惜春参加，即便是参加，也不过是一个串场，意思一下便回蓼风轩了。在贾母让惜春作画一回中，当“天气寒冷了，胶性都凝涩不润”，贾母依然叫她“不管冷暖，你要画去”，“我当下就要的，你别脱懒儿”。可见贾府的人对惜春的冷漠的态度。在这种情况“无”父无母的情况下，最需要别人搂抱、关爱的惜春，无缘倒入贾母的怀中、无缘受到家人的关爱，一个贾家的小姐，受到家人的如此“关心”，她能与其他姑娘们亲密无间地相处吗?当贾家被抄后，惜春说“善恶生死，父子不能有所助，何况你我二人之间?”，她说这句话，其实就是一种成熟的表现，是对贾府的不满，对宁府的不满，宁府的腐化、男女的污秽，使她已经不能忍受了，因此，为了自己灵魂的高洁，她只能这样，作一个样子，让别人觉得她“无情”、“冷漠”，好让她以后出家，不在这攀龙附凤的家族中生活。

惜春素日与书卷为伴，她从书中明白了许多道理，也从书中看到了贾府的乌烟瘴气，其中“元妃省亲”一回中惜春所做的诗便可以证明：众人都以“景”延伸为将来贾府的欣欣向荣的景象，但独有惜春作的诗只写景，而不写“家”，可见惜春早已看破红尘。在书中我们可以经常看到她的这样的思维轨迹：“在如此一个水深火热的家庭，弄不好便会臊给自己一身灰。”更重要的是，惜春心理的成熟使她已经看到了一个泱泱大家最后的悲哀，她的冷漠也是来源于如此一个光辉家族最后要泯灭的一种绝望，一种无能为力的沮丧，使她丧失了对生活的憧憬，于是，她把精神寄托给“佛”，与尘缘一刀两断，更何况，惜春自己说的“不做狠心人，难得自了汉”就更能说明她对“佛”的向往，对世间的嫉恨，但她的出身使她无法去反抗以贾母、王夫人为首的“封建派”，因此只能选择逃避来反抗封建的礼教，也就是出家为尼。而她说的“生在这种人家，不便出家”一句由说明了她是很顾大体的，想到自己出家后贾府在人们中的形象会变得更加恶劣，于是没有武断地落发为尼，而在贾府败落后才作出决定。而她刚开始被尤氏认为“冷心冷面”“怪道都说四姑娘年轻糊涂”也是因为“你们不识几个字，所以都是些呆子，看着明白人，倒说我年轻糊涂”，一般不仔细品读，会很难理解这段文字，其实质意思大概是：你们平时对我漠不关心，看不起我，我今天就让你们见识一下，我的真正的志向你们怎能理解?!

而且，许多读者认为惜春总是推卸自己的责任，其实恰恰相反，惜春是很有责任心的，其中第一百十二回妙玉被劫后有这样一段：

“贾政邢夫人等先后到家，到了上房哭了一场。林之孝带了家下众人请了安，跪着。贾政喝道：“去罢!明日问你!“凤姐那日发晕了几次，竟不能出接，只有惜春见了，觉得满面惭愧。邢夫人也不理他，王夫人仍是照常，李纨，宝钗拉着手说了几句话。独有尤氏说道：“姑娘，你操心了，倒照应了好几天!“惜春一言不答，只涨红了脸。宝钗将尤氏一拉，使了个眼色，尤氏等各自归房去了。”

这是她与尤氏交往已一段时间后的尤氏所言，从中可以看出：惜春是一个很有责任心的女子。

另外，惜春在众女子中可以说是一个年纪较小的一位，她的胆小也由于此，另一个原因便是：惜春是一个讲脸面的人，对事情都有一颗“面子”心，也就形成了她的胆小。但是，在一个仕宦之家，哪个女子不顾及自己的脸面?惜春的爱面子也是可以理解的。

学他，就造化不小了。但我是世家之女，怎能遂意。这回看家已大担不是，还有何颜在这里。又恐太太们不知我的心事，将来的后事如何呢?”以及“做了女孩儿终不能在家一辈子的，若象二姐姐一样，老爷太太们倒要烦心，况且死了。如今譬如我死了似的，放我出了家，干干净净的一辈子，就是疼我了。况且我又不出门，就是栊翠庵，原是咱们家的基趾，我就在那里修行。我有什么，你们也照应得着。现在妙玉的当家的在那里。你们依我呢，我就算得了命了;若不依我呢，我也没法，只有死就完了。我如若遂了自己的心愿，那时哥哥回来我和他说，并不是你们逼着我的。若说我死了，未免哥哥回来倒说你们不容我。”也说明了她的理智、冷静与成熟。实际上，惜春是唯一真正有佛缘的人，是真正的“一念不生，万缘俱寂”，她是自己给自己选了一个良好的归宿，虽说清心寡欲了一生，却让她过上了她理想中的生活，从心理上讲，她是幸福的。

**三分钟演讲稿篇二十**

尊敬的领导，老师，同学们：

大家好！

这天我要演讲的题目是感恩父母。

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母更能为我们献出自己博大无私的爱。

我们生活中的一点一滴都有父母的照料。如今，我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰，自豪。或许，父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，但同时，却还要为我们的而操劳。此刻我们已经开始独立了，假如，我们也能多与他们谈说自己校园生活中的快乐和童年的往事，他们也会很高兴，在紧张的工作之后，精神获得放松，不为我们操心。在父母误解我们时，不好烦恼，任性，甚至冲父母发火，我们就应体谅他们，主动与他们倾谈，把误会解开。

其实，很多时候，父母也不是万能的，对有些问题，他们也很无奈，但是，要坚信，他们所作的一切都是为我们着想。

虽然，我的父母不能算是世界上最伟大的父母，但他们永远是我最崇拜最亲最近最爱的人！

谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找