# 2025年给女友的检讨书(实用15篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-07-16

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。给女友的检讨书篇一亲爱的宝贝：你好！昨天是我不对，我不应该和朋友去网吧，忘记...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**给女友的检讨书篇一**

亲爱的宝贝：

你好！

昨天是我不对，我不应该和朋友去网吧，忘记和你约会的事情。也是我太蠢了，我竟然连约会这样的大事都忘记，还缩在网吧一直不出来，你去我家找我没有人，结果你打电话我也没有听到。后来还是你打电话给我朋友时，才知道我在网吧打游戏，你很生气的跑过来，抽泣着对我说分手，我当时就慌了，我不知道经历了什么事情，你为什么要突然跑过来跟我说分手，我当时也很莫名其妙，但是看着你哭的样子，我就知道一定是我做错了什么。所以我当时尽力安慰你，希望你可以好受一点，但是你太生气了，我一句话你都听不进去，最后你也没有理我，直接走了。

说实话，当时网吧人挺多的，你这样子我也真的很尴尬，更是有一点生气，所以你走后我没有追上去，后来也没有给你打电话，还是我朋友找过来告诉我这件事情。我当时的.心态一下子就爆炸了，我不知道该怎么去形容我当时的心情，我想跪下来的心情都有了。所以我立马就去找你了，当我找到你的时候，你的态度很冷静了，对我也很漠然，我对你说了我的原因，你也毫无想法，这时候我才知道自己到底犯了多大的错误。

原来有些热情和爱，是可以被耗完的。而我却做了这样一个愚蠢的人，现在我要怎样才能够挽回你，我真的知道自己太笨了，是我太蠢，才让我差点失去你，但是我相信你没那么生气之后一定会听我解释的，所以宝贝，我真的很对不起你，我也是时候该好好的检讨自己，反省自己了。

我只希望你不要再和我说分手，如果以后有什么事情我还没有做好的话，你直接过来打我好不好。我绝对不会还手，我一定会老老实实听你的话，不再惹你这么生气了。宝贝，这次是我千不该万不该，如果你还生气，你就对我提出要求，我一定会满足你，来弥补这一次对你带来的伤害，我一定会改正这次错误的，请老婆大人就原谅我这一回吧！

此致

敬礼！

20xx年x月x日。

**给女友的检讨书篇二**

亲爱的宝贝：

经过昨晚一宿自我检讨和反省，本人对自己的错误有了更深刻的认识，现总结本人所犯错误如下：

1.对宝贝您的话没有言听计从，偶尔还出言顶撞;

2.晚上睡觉前只顾自己睡觉，不陪宝贝您聊天，偶尔还打鼾影响宝贝您睡眠;

3.早上只顾自己需要，影响宝贝您的晨睡;

4.有时对宝贝您说话声音过大，有家庭暴力的倾向;

5.陪宝贝您逛街，不够勤快，偶尔露出不赖繁的情绪;

6.很少主动给宝贝您零花钱;

7.工资条不主动上交;

8.背着宝贝您存私房钱;

9.答应宝贝您的事情，总是不能及时完成;

10.经常忘记宝贝您的墩墩教诲，同样的错误总是一错再错;

11.经常乱花钱，不懂积蓄;

12.不主动向宝贝您承认错误，还强词夺理;

13.在宝贝您面前，偶尔有怨言;

对以上错误，本人供认不讳，以后决不再犯！

从今开始宝贝您说的话，我绝对服从，答应宝贝您的事情，一定做到，宝贝您的教诲，一定记住，说给宝贝您的话，一定真心;决不欺骗宝贝您，不顶撞宝贝您，不对宝贝您大声大吼。 主动承担家务，主动陪宝贝您逛街，所有工资都上交;宝贝您不开心的时候要哄宝贝您开心，宝贝您开心的时候要陪宝贝您一起开心。

宝贝您！我爱你！

签名：xxx

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给女友的检讨书篇三**

亲爱的老婆：

这是老公第一次给您写检讨书，但是也希望是最后一次，希望以后不再惹老婆生气，不让老婆再为老公伤心流泪。因为作为一个合格的老公，是不应该让自己的老婆伤心流泪，应该给她幸福和快乐!

那天我喝多了，喝的不醒人事，其事我也知道很丢人，但是不知道为什么，明明前一分钟还很清醒，后一分钟就迷糊了，并且没有过度，直接就跨越到不省人事了。虽然说作为一个年轻男人，喝多是可以理解的，从表面上看,这只是一次普通的醉酒事件,但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且很严重的让我的老婆为我伤心，为了我难受，我就更加感觉到我所犯下的错误的严重性!老婆，我错了，真的`很对不起!对于我犯下的重大错误，我做了很深刻的反省：

人活在这个世界上，一定要自尊自爱。俗话说的好啊，酒是串肠毒药啊，喝酒和多了就是容易耽误事情，喝酒喝多了就容易嘴上没有把门的什么都往外说，可能以为自己说的无关紧要，但是别人会认为您是酒后吐真言，说者无心，听者有意啊，这样无形之中就给自己带来很多的伤害，也给别人带来了伤害。最主要的是，喝多了人就容易走形，控制不了自己的情绪，行动没有深浅。人在河边走，哪有不湿鞋?经常喝多酒，哪有不出事?再有就是喝多酒，自己也很难受，我喝多了也吐，自己脑袋也蒙了，说话办事都反应慢了，耽误了很多事情，也给宝贝老婆造成了误会。不懂得自爱，就是对自己不负责任，男人最重要的就是要有责任感，对自己不负责任就是对家庭不负责任，就是对老婆不负责人，每个女人都希望自己的老公是个有责任感的男人，不希望看到自己的老公是个酒囊饭袋，所以要想让自己老婆放心，要想获得别人的尊重，就要懂得自爱。我就犯了不懂自爱这个错误。

喝醉当天，我可爱美丽温柔善良的老婆就在我的傍边，并且一直都在为我担心，一直默默地关怀着我，我都没有察觉到。我无视您的嘱托和交代，再老婆就再身边的情况下酗酒，严重违反了家庭纪律，对老婆和我们的爱情都造成了不良影响，让我的老婆再吃饭的时候为我担惊受怕，还要再睡觉的时候为我整整担心了一个晚上。我感觉到很内疚。我有个毛病，就是一个同事、兄弟姐妹们在一起的时候，就容易融入气氛，所以可能就忽视了身边的老婆，其实也不是有意这样做的，都是无意识的情况下才发生的这些，所以请老婆要见谅!可能老婆不知道，当我早晨醒来一睁眼就看见宝贝很安详的躺卧在我的身旁，那一刻，我感觉我特别幸福，说不出来的幸福，一种从未有过的幸福，我也真真的感受到了幸福!但是就在前一天晚上，我确喝多了，在很多人面前丢人了，让我的宝贝伤心，为我担心了!

我记得上次大醉的时候和老婆说过，我不会再那么喝酒了，但是这次又喝醉了，我食言了。一个男人，对自己老婆说的话，不单单没有实现，反倒变本加厉了。答应老婆的事情没有做到。说话不算数。我们在一起三年了，我对老婆说过很多话，也许诺过很多，但是很都没有兑现，赊欠了很多很多，用老婆的话说，“礼物都生小宝宝了”!无论是谁，都会很讨厌自己老公说话不算数，本来心里期望很高，结果却是失望很大，这是最伤人心，也是最上感情的事情!而我确总是犯错，我心里很不好受，感觉十分对不起宝贝!古人云“一诺千金”!

今天我像宝贝保证，我以后一定会好好的珍惜自己，爱惜自己的身体，永远爱宝贝!

以上三条是我挑主要的因素，挑最伤人的几条写的，其他的还有很多很多，其实我也不是第一次因为喝酒二让老婆担心，让老婆操心的，我自己都感觉很丢恶人，很不好意思，真的也不好意思再开口和宝贝说对不起，但是男人就要勇于面对错误，尤其是在自己老婆面前犯错误，就更要勇于检讨，勇于承认，勇于承担责任，勇于改正，要真真正正的做个好老公，好男人!

20xx年xx月xx日。

**给女友的检讨书篇四**

亲爱老婆大人：

遵照你圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速对自己做出了深刻检讨，以下是我对自己种种恶果分析以及日后悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对

对于老婆观点，我只能做出接受或者执行，不能存，讲理由过程，没有任何商量余地，更不能反对或者反抗，这1点我做非常差，发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭行为进行检讨我错了！

过去日子，没有好好珍惜，相信在以后日子里，会听你话，为你是我唯一！

检讨人：\*\*\*

20xx年xx月xx日

**给女友的检讨书篇五**

亲爱的女友：

这两天，我接而连三地给你带来伤害，让你为我担心，为我难过。面对给你造成的伤害，我深深感激自己是一个罪人。

现在，我怀着内疚、懊悔、羞愧的心情向你道歉，或许我这样死皮赖脸的道歉有些不要脸，或有些自作多情。

同时，我也不知道你目前的心情如何，即便你已经原谅了我。然而我觉得自己还是应该写这样一篇书面道歉信，显得比较正规，也显出我对错误有了相当深刻的认识。现在错误犯下了，从昨晚到现在的这段时间，我感到非常难过，昨天晚上我没有睡好，我辗转反侧地想这个事情，感到非常内疚，也深深地感觉到自己伤害了你，让你不开心了，是我的错。

在此向你保证今后我一定不会再对你发脾气了。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给女友的检讨书篇六**

亲爱的老婆：

亲爱的宝贝老婆、媳妇大人，我错了，无论如何我不该惹你生气，我是大坏蛋，我最坏了，你就别跟我生气了，为了咱俩以后的家庭团结和睦，你就原谅我这次吧，我保证再也不犯这样的错误了，为了弥补我的.罪过，以后我给老婆端茶倒水、洗衣做饭、工资全交、家务全干，保证你的心情舒畅、保养你的靓丽容颜，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖!最后希望老婆看在我以往表现尚可的份上，放我一马，重点给予批评教育，给我一个改过自新的机会。老婆，不要生气咯！

检讨人：

日期：

**给女友的检讨书篇七**

亲爱的：

今天在这里，你说让我写检讨书，是该检讨检讨了，检讨我的任性，我的不懂事，我的胡闹~~~~~~我知道你一直都在容忍，容忍着我的小脾气，对不起，每次都让你这么的累，可是，每一次你的不解释都会让我感觉你是不在乎，所以原谅我的任性，原谅我的小脾气！

前段时间，因为和你闹脾气心里憋屈，所以就和好朋友喝酒去了，没有什么原因，就是憋屈，就是难受，那天唱了很多歌，有的`时候真的很想撕心裂肺，但是做不到，我知道那些酒对我来说根本不算什么，可是我有多么想醉，唉~~~我知道你不允许我在你不在我身边的时候喝酒，我知道错了，以后也不会了！我会好好的，和你一起好好的！我们都要好好的！！！

20xx年xx月xx日。

**给女友的检讨书篇八**

亲可爱的猪猪：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因：

1、老婆永远是对的，所以我肯定是错的。

2、老婆是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。

3、背着你老人家上网玩游戏是错的。(出发点是好的，因为我想把黄金岛的分赢回来。再给你，现在有150万了)而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。

所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠，搞得今早小便都痛，而且颜色发黄，足以可见我的诚见，对你焦虑之极，但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点，老婆督查并以我的表现视情况给予奖罚。

1、以后你永远是对的，我决不能惹你生气，惹你生气就是犯错。

2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。

3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。

4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到老婆你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了，因为我爱你，不能没有你!

20xx年xx月xx日。

**给女友的检讨书篇九**

亲爱的老婆：

老婆，我以后不敢再惹你生气了，惹你生气简直是在找死，和自我折磨没有什么区别。我要让我老婆子开心每一刻，你笑的时候我应该笑得比你还厉害，你伤心的时候我应该比你更伤心。什么困难我都应该站在你的面前挡着，就是上下楼梯的时候我位置都要比你低一点，好在如果你有什么危险，我就可以在下面垫着。

在和你上街的时候我知道你一定会同时口渴和想上厕所。我不再因为这个怪你经常这样刁难我了，谁叫你是我老婆子，以后我会准备好你最爱喝的饮料，打听清街道各位方位的厕所。

在你要上厕所的时候，我会在女厕所门前站军姿等你出来，你出来后还会抱着你说，宝贝，不见你一刻就让我心不安两刻。

上街的时候我除了看路就是看你，绝对不会去看其他美女。如果有其他美女看我，我就马上转身让她看背后，背后会挂着一个牌“你想死就再看我”。以后不再称漂亮的女生做美女了，就是再漂亮，也要叫做那个大婶或者是那个阿婆。

以后保证在其他认识的大婶阿婆面前表现出我爱你，一定会时刻牵着你的手。绝对不会像以前那样说话逗大家都笑，我一定沉默，假装稳重。

当我踩自行车载你上坡的时候，就是我踩不动了，我也不会让我老婆下来走路，你坐着不要动，让你亲爱的老公下车推你。我就是累坏了，我也要对我老婆说：“我有的`是力气。”

当春天来了，我会载老婆子去田野感受万物新生的气息;当夏天来了，我会先把蚊帐里的蚊子狠狠打死再温柔地等你美美睡一觉。但秋天来了，我会载我老婆到枫叶林看枫叶飘落;当冬天来了，我会先暖一下被子才让老婆盖上被子。

晚上你要和我说话，那无论我多困，我都陪你，听你说话。你睡不着的时候又不想说话，我就是无话可说也要给你唱歌哄你睡觉。早上你先醒，千万不要让我还睡着。早上我先醒，我会静静看我老婆子睡觉的甜甜笑容。

我们的孩子尿床了，我要像是我自己尿床那样的紧张，马上赶着给孩子换尿布。孩子醒了哭了，要第一时间去哄他，就是他夜间醒来想喝奶，我没有也要想办法挤一点出来，绝对不会轻易吵醒我老婆。

听你说故事，无论那故事你是说了多少遍，我都假装是做第一次听。并耐心地听你说话，然后再对你说，谢谢我老婆和我分享这个奇妙的故事。

无论我老婆给我买任何衣服，我都要喜欢，无论别人说我穿上去像夏威夷的旅客还是像寺里的道者，我都要觉得自己穿上去就是明星那样的帅。

无论我在做任何事情，如果老婆说要见我，我都应该尽量停下来，因为没有任何事情比我老婆重要。

我要勇于承认自己的错误，而我觉得我老婆错的时候，一定是我判断错误，因为我老婆永远没有错。

检讨人：

20xx年x月xx日。

**给女友的检讨书篇十**

亲亲宝贝：

xx，今天由于天气的`问题，使我睡觉睡过头了，忘记给你发短信了，真对不起，以后绝对不会在让这种事情发生了，请你原谅我吧，我以后一定早起不赖床，每一天发一条信息给你，内容就是我爱你，如果非要给这个爱加上一个限期的话，将会是一生一世，原谅我吧!我真的不是故意的哦，实在是天气太冷，使我赖床了，保证绝不再犯，如果下次还犯的话，就睡觉冻死。

签名：

时间：20xx年xx月xx日。

**给女友的检讨书篇十一**

尊敬的\_\_\_\_：

当下的我犯下了这极为严重的错误，我这样打游戏的行为给女友大人造成了很大的伤害，让女友大人这段时间的心情一直不好。每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此，我向女友大人表示深深地抱歉。并郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了!我以后再也不打游戏了，通过这次错误的反省，我深刻明白了自己的错误，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。因此今后我一定要积极去陪女朋友，努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的\'感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等等等等等等等等等等!在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日。

**给女友的检讨书篇十二**

亲爱的宝贝：

首先在此向你郑重的、真诚的道歉，我深知罪孽深重，深感惭愧，内疚。这是我向宝贝递交的一份检讨书，以严肃反省我的错误，分析错误危害，提交惩罚建议，提出改正措施，还望宝贝大人有大量，能原谅我。

对不起，宝贝，我所犯的错误性质是恶劣的，情节是严重的，经过我长时间的反省，我深刻地认识到了自己的错误，也明白了宝贝在我心中不可取代的地位。作为一名合格的男朋友，我更应该主动积极承担错误的责任，望宝贝能对我进行严厉的惩罚，我该写出一份保质保量的检讨书。

我和宝贝打电话时，因为听到宝贝分析的我们的现状，导致我心情不佳，说出了好多令宝贝伤心难过又生气的话，还挂了宝贝的电话，甚至向宝贝提出分手。致使宝贝伤心痛哭。虽然我说那些话，是因为太在乎宝贝，可是我没有及时认识到错误，改正错误。虽然我也一直很痛苦，很难过，但是和宝贝的伤心相比，我这些又能算的了什么，这一切都是我活该，我自作自受。因为我的种种不该，对宝贝的心情，生活，心理，造成了极大的不良影响。使宝贝彻夜失眠，没胃口吃饭，心情沉重，甚至痛哭流泪。严重影响到了宝贝的生活和健康，影响到了我们感情的和睦与发展，影响到了社会的和谐与进步。

为杜绝此类错误再犯，在此我向宝贝保证：

1.听宝贝话，不惹宝贝生气让宝贝受委屈。

2.听宝贝话，对宝贝无条件包容。

3.听宝贝话，不给宝贝乱发脾气。

4.听宝贝话，好好学习。好好努力。

5.听宝贝话，不上网，不抽烟，少喝酒。

6.听宝贝话，不沾花惹草。

7.听宝贝话，不缠宝贝，让宝贝按时休息。

8.听宝贝话，坚持宝贝永远是对的根本方针！

9.听宝贝话，死心塌地爱宝贝。

恳请宝贝相信我一定彻底改正错误，认真落实保证事项，原谅我吧，我会争取做一个为宝贝增光添彩好男友。如有不满，请及时批评点出，我会尽快努力改正。

20xx年xx月xx日。

**给女友的检讨书篇十三**

亲爱的xx：

你好！

作为一名不合格的男朋友，我又惹你生气了。说好了要在你心目中加分，但每次做出的都是减分的行为，是我这颗木鱼脑袋太不开窍了。也是我还没有足够用心的去了解你，没有用心的去弄明白你想要的到底是什么。但是通过这一次错误的教训，我已经知道自己的错误所在，我以后也一定会改正，尽量的为你去多想一些，尽量的为你多去在意一些细节，尽量的去做一个体贴温柔，做事周到的男朋友。

你以前总是说我直男，一点都不懂得体贴和照顾人，说话也总是很气人，还不够浪漫，想的也不够周到。但是这个改的过程是慢慢来的，主要是你每次说出来的，我都会下意识的想要去改正。因为我想要在你心里做一个合格的男友，在你心里不断的加分。你知道吗？你上次你是说我这个男朋友在你心里还达不到合格的及格线，我其实是很伤心和失落的。因为我已经在很努力的改正自己了。可是有些事情做出来，我还是让你不能够满意。我知道这其中肯定有我很多的原因。

就比如说这次的520，我没有过来找你，让你过了一个孤独的520，看着别人成双成对的出现在你眼前，而你只能一个人形单影只的走在街道上。明明有男朋友的，你却过得像一个没有男朋友的人一样。那个时候的\'你该是有多么的伤心好难过呀。但是那一天，我不但没有意识到你低落的情绪，就连你这么想让我在520那天来找你的渴望都没有察觉到。查看那天的聊天记录，我只是给你发了几句寥寥无几的信息。然后就只顾着忙于自己的工作了。其实我是真的不知道，这个520对你的意义来说是这么的大。而且我以前，甚至都不知道520这一天，还有这方面的意义。如果我知道你是怎么重视这个节日，我一定会推掉所有的工作过来找你的。

对不起，亲爱的xx，我让你在这一天受委屈了。下一次我也一定不会这样做了。不管是以后的任何一个，有关注爱情的节日。我都会陪在你身边，和你一起度过。包括以后的恋爱纪念日，还是情人节，我也都会深深的记在脑海里。不仅在那一天让你感受到爱情的浪漫，我还会为你精心的准备各种你想要的礼物。亲爱的，你能不生我的气了吗？我真的知道错了。

此致

敬礼！

20xx年x月x日。

**给女友的检讨书篇十四**

尊敬的xx：

针对我此次犯错，我必须向您做出深刻检讨与反省。此次，我包庇同学范某夜不归宿的错误，并且伙同他一起跟你说谎，我犯了严重的诚信问题，给您造成困扰，在此向您表示深深的歉意。xx月xx日晚上xx因为跟女朋友分手心情很不好，所以晚上向出去网吧玩游戏散散心。我出于对xx的同情，于是答应帮他隐瞒此事。现如今在您的严肃批评下，让我幡然醒悟，我的\'行为是错误的。我的错误暴露出我纪律意识的淡漠、思想觉悟的低微以及我的不成熟。我决心要好好改正：

1、我必须就当晚实情向您坦白，征求您的原谅。

2、我要自我反省，今后再不包庇同学，同学有错我要帮助同学改正，以积极面对来替代消极隐瞒。

3、我要懂得轻重之分，懂得事情的利害轻重，同学感情失措不能成为夜不归宿的理由。

我希望能够原谅我的这次错误，并且也适当原谅xx，我一定严肃自身，努力改正！

此致

敬礼！

20xx年xx月xx日。

**给女友的检讨书篇十五**

亲爱的女友大人:。

我错了!

我知道，你是我生命中最重要的两个女人之一，而游戏，只是我众多娱乐方式的其中一个。

对于我沉迷游戏而忽略了你让你不高兴的事情，我先郑重地道歉：对不起!以下的.话，都是真心的。我不能说我再也不玩游戏了，就如同你不能再也不去淘宝再也不看娱乐新闻一样，但是，我能做到的是，在不忽略你的前提下玩，在你觉得我可以娱乐的时间里玩。

我是真心的做出允诺，希望你也能谅解我。另外，你不要吃游戏的醋噢，我最爱你啦。

检讨人：爱你的男票。

时间：x月x日。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找