# 最新没去上课检讨书(汇总11篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-07-23

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧没去上课检讨书篇一尊敬...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**没去上课检讨书篇一**

尊敬的老师及自律会的同学：

你们好，在发生了周三缺席思修课之后，我回去进行了认真的反思，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，于是怀着愧疚和懊悔的感情写下了这份检讨书，以表示我再也不旷课的决心。

周三上午，本人感觉不适，虽口头请假，却没来得及上报鲜于老师。对这一事件，本人进行深刻的反省，对给鲜于老师及自律会的同学造成的麻烦表示深深的歉意。

早在我们踏进校园的时候，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得逃课。因为缺席，我放弃了老师给我们精心准备的无比生动的课程，错过了一次老师呕心沥血给我们制作的知识大餐。

感谢你们的教育，同时我也感到非常的惭愧我辜负了老师您的期待，事无巨细、见微知著，由小及大，我作为一名大学有事没提前请假，给全班作了坏榜样造成了恶劣的影响，对于我逃课的事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、思想上的错误：对于个别科目重视不够。对于这一点，我开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我旷课的重要原因。毕竟，如果我非常重视这一科目，即使重病，也会带病上课。

2、行为上的错误：不应该没提前和鲜于老师说明情况。对于这一点，是很明显的一个错误。而且这个错误在一定程度上其实是对老师和同学的不尊重。

3、对同学和自己的影响上的错误：这次事件的发生让我没有学到自己本该学到的许多知识，这对于我自己未来的科学素质及综合素质的提高和改进都有很大不良影响。与此同时这不仅耽误了我自己的学习成绩，也给班级里带来了不好的影响，由于我一个人的逃课，有可能造成其它同学的效仿，影响了班级的纪律。

对于以上的错误，我已经深深的认识到了它们的严重性。为了更好的向老师检讨自己，我特提出以下几点改正意见，好让自己和老师同学督促自己改正我的错误：

1、向老师认错。既然自己已经犯了错，我就应该去面对，要认识到自己的错误，避免以后犯同样的错误。所以，我写下这篇深刻的检讨，向老师表明我认错的决心。

2、提高纪律性。我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守。不迟到，不早退，不旷课。有事应该先向老师请假并获得批准在走。

3、提高自己的思想觉悟。对各门课程都应该引起重视，并且要养成良好的学习和生活作风。

4、克服自己的惰性，不要给自己找任何借口，因为缺席不管怎么说都是错的。

5、学会正确处理问题。以后遇到事情需要冷静的处理，凡事需要三思而后行，多角度的权衡利弊，不能再像以前一样冲动行事，这一点对于自己无论是做人，还是做事都是很重要的。

6、提高自身思想觉悟，增强对他人的尊重，对重要事项增加重视。

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性、如今，大错既成，我深深懊悔不已、深刻检讨。

同时我认为但是一份检查是不够的，而是靠实际行动！只有真真切切认识到自己的\'错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误！

此致

敬礼！

自荐人：xxx。

xxxx年xx月xx日。

**没去上课检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好！

我是初一5班的xxx，在今天的体育课上旷课了，不尊重老师，也带坏了班级风气，更是影响了自己的身体健康。我在这里作出检讨，对体育老师说声对不起，下次再也不会旷课了。

我是个小胖子，一直就不喜欢运动，而且体弱多病，只喜欢玩游戏和看小说，从小的体育成绩就很不好，虽然自己也知道，太胖了影响生活和学习，但是总是提不起运动的劲头。最近也迷上了一本小说，也经常和同学一起交流小说后续发展。今天的体育课，因为接近考试了，所以体育老师也是没有布置什么任务，而是让我们自由活动，我想反正是自由活动，于是便没有去上课，直接在宿舍看小说。体育老师集合同学之后就点名了。然后发现我没有来上课，于是就这样被抓住旷课了。直到班长在宿舍找到我，我也才知道我被点名了。

体育老师把我叫了过去，耐心的跟我说体育锻炼的重要性，以及对我身体的担心，我也好好的反思了体育老师的话，知道他说的是对的，不好好上课，旷课，反而躲在宿舍看小说本就是不对的。无论是什么课都是不能旷课的，而且体育锻炼是可以培养我们的毅力和提高我们的身体素质的，这样更有利于把学习搞好，有更多的精力来面对困难的题目。中学生的德智体美劳，我却只有智才沾了一点边，其余都是不合格的，在品德上，就旷课这种事情就是不对的，体育更不用说了，本身就不喜欢，也难怪会变成一个小胖子，自然也就没有健美的身体了，劳动也是需要体力的，对于我来说更是不愿意去做。

老师的教育是深刻的，我也在体育老师的惩罚式教育下，在操场上跑了四圈，可把我累呛了，但大口的喘着粗气，看着别的同学打球毫不费力的样子，我也更意识到我的身体有多差了，之前的懒惰行为导致的后果就是一点点运动量就不行了。虽然这种惩罚对于我来说如同地狱一般，可是在那些好动的同学们看来，就是热身运动而已。

看着他们怜悯的目光，我恨不得找个地缝钻进去，同学对于我的身体状况也是知道的，平时在劳动中经常帮助我完成任务，在体育课上即使我拖他们的后腿，他们也毫无怨言，当然也和我平时热心帮助同学解答题目有关。可这四圈跑步的惩罚却是狠狠的当头一棒，打醒了我，胖不是借口，体弱多病也不是借口，而且是应该去克服的障碍，真正的勇士，就应该直面游泳圈似的肚腩，把体育课上好，积极参加体育活动，把身体锻炼好，这样不仅对自己的健康有益，也在学习上精力更加充沛。

经过老师的惩罚和教导，我在这里保障，以后一定好好上体育课，不再旷课了，其他科目也认真上，做一个优秀的健康的初中生，不辜负老师的惩罚式教育。

此致

敬礼！

检讨人：xxx。

20xx年xx月xx日。

**没去上课检讨书篇三**

尊敬的任课老师：

对于我们劳技课旷课的事情，我感到深深的忏悔，在此，我首先要对您说一声非常抱歉!递交我的旷的检讨书，以深刻反省我的错误，以求获得您的原谅。

回顾错误，20xx年3月24日下午第三节是劳技课，课前我就收拾书本书包旷回家了。事后经由同学转达我才知道，您在课上发现我们没有到课感到非常的生气。为此我感到非常的对不起您。

经过您的悉心批评，面对错误，我感到羞愧不已。此次错误充分暴露出我自身非常薄弱的纪律意识，我思想上、行为上严重地放松了自我要求，以及我对您不够重视也不够尊敬。

现如今，我要诚心接受您的教育，诚心改正!我向您保证：

1、我今后一定要按时、准时、保时得上好每一节劳技课。

2、我一定要尊敬您、爱戴您、拥护您与重视您。

3、我一定要努力做好您布置的劳技课作业，争取取得好成绩，努力成为“德智体美劳”当中劳比较突出且全面发展的好学生!

最后，我恳请您的原谅!

此致

敬礼！

检讨人：xxxxx。

20xx年xx月xx日。

**没去上课检讨书篇四**

尊敬的老师：

您好！

我是x的x，在此对x月x号星期日晚上迟到一事做深刻检讨。星期天回家由于路上等车时间过长且加之正值下班儿高峰期，交通拥堵，路上等车近一个小时造成没能按时返校，所以没有去上晚自习，同时也是对我们x集体的一种不光彩，使系领导对我，对我们班都留下了极为不好的印象。

究其根本，谈其关键，还是对时间关念的.一种莫视和放松，从而导致了我的迟到。

世界上没有后悔药。事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事为警，借此检查为契机。从现在起，提高自身对时间的警觉性。

在此，我向系领导承认错误，接受系里对我的处分，并且也向系里保证，保证以后不会再出现类似的错误，保证以后每个星期天都在学校规定的时间里按时返校。

20xx年x月x日。

**没去上课检讨书篇五**

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对迟到这种不良行为的深刻认识以及再也不迟到的决心。

早在我刚踏进集美大学航海学院的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，不得迟到，不得旷课。您的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前。而今天早上因为警惕性不够，意志力不够，太晚起床造成迟到的不良后果，我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的迟到也非常的生气。我也知道，对于学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，也已经深刻的认识到迟到这件事的严重性。

我十分深刻的检查自己检自身的问题，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该因为贪睡而迟到，这么的没有组织纪律性，影响了老师的正常教学，破坏了班级良好的学习氛围，给班级和学院造成了不良的影响。对此，我感到很后悔很内疚，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

虽然，人总是会犯错误的，但是我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的\'避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，对于这次迟到，对于自己这次这样没有组织纪律性而且影响了老师的正常教学，我真的很懊悔很内疚，希望老师可以原谅我的错误。我错了这句话对您来说显得太苍白无力了，我下次不敢了。似乎也不能打动您的心，但这真的是我内心的真实写照，我也许并不太会用语言表达我想要表达的意思，但我真心希望您能从我的文字中读出深深地悔意和我要表达的痛改前非的决心。

虽然我的言语不多，写字也不是十分的工整，但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。对于以上的错误，我已经深深的认识到了它们的严重性，特别是迟到这种损人却又不利己的错误。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力做好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并且对我的问题酌情处理。

xxx。

20xx年xx月xx日。

**没去上课检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好！

我是xx的xx，在此对xx月xx号星期日晚上迟到一事做深刻检讨。星期天回家由于路上等车时间过长且加之正值下班儿高峰期，交通拥堵，路上等车近一个小时造成没能按时返校，因此没有去上晚自习，同时也是对我们xx集体的一种不光彩，使系领导对我，对我们班都留下了极为不好的印象。

究其根本，谈其关键，还是对时间关念的.一种莫视和放松，从而导致了我的迟到。

世界上没有后悔药。事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事为警，借此检查为契机。从现在起，提升自身对时间的警觉性。

在此，我向系领导承认错误，接受系里对我的处分，并且也向系里保证，保证以后不会再出现类似的错误，保证以后每个星期天都在学校规定的时间里按时返校。

此致

敬礼！

检讨人：xx。

20xx年xx月xx日。

**没去上课检讨书篇七**

尊敬的老师：

我是xxxx，对于今天旷课的这件事情，我深知自己很惭愧，在很多方面都是应该要去做好的，我也反省了自己很久，我认为自己需要努力的事情还有很多，这种行为确实不是一名学生的样子，我为此感觉非常的惭愧，这也让我想了很多，我认为接下来应该要去做好的事情是比较多的，旷课的事情，我确实还是觉得自己做的不好，所以我也反省了自己良久，对于过去所发生的一些事情我也感觉无比的自责，现在我还是应该要对自己的学习认真一点，今天旷课，我严重违反了学校的规定。

考虑到这段时间，自己各方面都不是很自觉，所以以后我也一定会做出更好的成绩来，这段时间我也觉得自己确实是做的\'不够好，所以旷课的行为是严重违反了学校的规章制度，这不是我想要看到的结果，所以这段时间我也想了很久，以后一定不会再容忍这样的情况发生了，今天早上的时候的我一直都在拖拖拉拉，室友们早早就起床了，可是我却抱着侥幸的想法，我觉得总结迟到一下也没有什么关系，但是这样的想法肯定是不正确的，我没有做好一名学生应该有的样子，抱有侥幸心理，导致了我拖拉了很长的时间，最后就干脆没有去上课了，这样下去真的是非常的不好的。

今天我反省了自己之后，我也清楚了自己接下来努力的方向，这更加是我以后需要去维持下去的，在这个过程当中还是应该要主动去做好，以后一定不会再旷课了，这样下去真的非常的不好，我一定会纠正自己这种侥幸心理，对于这次旷课的行为表示深深地自责，以后再也不会这样了，我真的应该要做的更加细心一点，这也让我吸取了很久经验，作为一名学生，就应该按时的上课，我也对此抱有非常多的自责，这件事情之后，我再也不会让自己犯这样的错误了，真的非常的严重，以后一定不会再这样下去了，反省了自己这么久的时间的，我觉得自己还是存在很多问题的，以后需要改的地方很有很多，我身为一名大学生，已经不能够像小学中学那样，我应该要自律。

大学阶段的学习虽然是轻松的，节奏也是比较慢，但是我不能够抱有这样的想法，我应该主动去钻研知识，也应该要对接下来的学习抱有更多的信心，希望老师给我改错机会。

检讨人：xxxxxx。

xx月xx日。

**没去上课检讨书篇八**

尊敬班主任：

学生主要任务是学习，就像老师忙着点名一样，本职工作不做好，还有什么理由？逃课是错的。所以我应该检讨！，我向老师检讨如下：

这次发生逃课的事，对我们班，对我个人来讲，都是莫大的羞耻。校领导下发通知惩罚我。我个人认为，这是应该的，我完全赞同系领导的这项决策，从这件事说明我的学习工作还不够扎实，有较大的缺陷。两日来，我一直在扪心自问：“好好学习，天天向上”应是一个学生，不论是大学生，都应该时刻牢记的.座右铭。对于上课，不管我是不想去，还是老师讲课讲得不好，我都应义不容辞的去上他的课。然而，我没有尽职尽责地去努力，导致了这次不该发生的旷课发生了。事情发生后，我进行了认真的反思，我个人作了深刻的检讨和自我批评。

当前，全校正值全力以赴创建优秀班风的高峰，我却传出了与之极不和谐的声调－逃课。这件事在我班乃至全校造成了极为恶劣的影响。这一方面说明了我学习工作不够努力，另一方面，也说明我对此项工作认识不够。我这次拖了我班优秀班风建设的后腿，对此我深感内疚和痛心。我承认，为完成作业而课的行为，我应负有不可推卸的责任。这同时也暴露出了我的学习工作不及量、不扎实、不到位，也反映出了我对这项学习工作认识上不够重视。

我要以这次逃课事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。当前，全院在开展创建班风活动，做为计003班的一员，我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、狠抓落实，化羞耻为动力，努力学习。以实际行动为为我班做出应有的贡献，用自己的努力来弥补我在过去在学习工作中存在的不足和缺憾。我要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。我有决心、有信心使我学得更好！

现在我已经认识到了自己的错误，打算今后改正坏毛病，坚持做到不逃课，不早退，并调整好心态，天天向上！万丈高楼从地起，水积成洋，沙积成塔，知识是学出来的，学问是上课出来的。我竟然以做作业为借口进行旷课，实在是罪无可恕！我不应该逃课！

短短1000字，不能表述我对我自己的谴责，更多的责骂，深在我的心理。我错了，我逃课了。我错了，我不该逃的。但是，浪子回头金不换。我希望老师能给我改过重新做人的机会。老师能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，努力地上课、上课、再上课。

检讨人：

日期：

**没去上课检讨书篇九**

尊敬的老师：

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对迟到这种不良行为的深刻认识以及再也不迟到的决心。

早在我刚踏进集美大学航海学院的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，不得迟到，不得旷课。您的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前。而今天早上因为警惕性不够，意志力不够，太晚起床造成迟到的不良后果，我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的迟到也非常的生气。我也知道，对于学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，也已经深刻的认识到迟到这件事的严重性。

我十分深刻的检查自己检自身的问题，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该因为贪睡而迟到，这么的没有组织纪律性，影响了老师的正常教学，破坏了班级良好的学习氛围，给班级和学院造成了不良的影响。对此，我感到很后悔很内疚，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

虽然，人总是会犯错误的，但是我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的\'悔过态度，对于这次迟到，对于自己这次这样没有组织纪律性而且影响了老师的正常教学，我真的很懊悔很内疚，希望老师可以原谅我的错误。我错了这句话对您来说显得太苍白无力了，我下次不敢了。

似乎也不能打动您的心，但这真的是我内心的真实写照，我也许并不太会用语言表达我想要表达的意思，但我真心希望您能从我的文字中读出深深地悔意和我要表达的痛改前非的决心。

虽然我的言语不多，写字也不是十分的工整，但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。对于以上的错误，我已经深深的认识到了它们的严重性，特别是迟到这种损人却又不利己的错误。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力做好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并且对我的问题酌情处理。

检讨人：xx。

xxxx年xx月xx日。

**没去上课检讨书篇十**

尊敬的老师及自律会的同学：

你们好，在发生了周三缺席思修课之后，我回去进行了认真的反思，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，于是怀着愧疚和懊悔的感情写下了这份检讨书，以表示我再也不旷课的决心。

周三上午，本人感觉不适，虽口头请假，却没来得及上报鲜于老师。对这一事件，本人进行深刻的反省，对给鲜于老师及自律会的同学造成的麻烦表示深深的歉意。

早在我们踏进校园的时候,老师就已三申五令,一再强调,全校同学不得逃课。因为缺席，我放弃了老师给我们精心准备的无比生动的课程,错过了一次老师呕心沥血给我们制作的知识大餐。

感谢你们的教育，同时我也感到非常的惭愧我辜负了老师您的期待,事无巨细.见微知著,由小及大,我作为一名大学有事没提前请假,给全班作了坏榜样造成了恶劣的影响,对于我逃课的事情,所造成的严重后果我做了深刻的反思:。

1.思想上的错误：对于个别科目重视不够。对于这一点，我开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我旷课的重要原因。毕竟，如果我非常重视这一科目，即使重病，也会带病上课。

2.行为上的错误：不应该没提前和鲜于老师说明情况。对于这一点，是很明显的一个错误。而且这个错误在一定程度上其实是对老师和同学的不尊重。

3.对同学和自己的影响上的错误：这次事件的发生让我没有学到自己本该学到的许多知识，这对于我自己未来的科学素质及综合素质的提高和改进都有很大不良影响。与此同时这不仅耽误了我自己的学习成绩，也给班级里带来了不好的影响，由于我一个人的逃课，有可能造成其它同学的效仿，影响了班级的纪律。

对于以上的错误，我已经深深的认识到了它们的严重性。为了更好的向老师检讨自己，我特提出以下几点改正意见，好让自己和老师同学督促自己改正我的错误：

1.向老师认错。既然自己已经犯了错，我就应该去面对，要认识到自己的错误，避免以后犯同样的错误。所以，我写下这篇深刻的检讨，向老师表明我认错的决心。

2.提高纪律性。我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守。不迟到，不早退，不旷课。有事应该先向老师请假并获得批准在走。

3.提高自己的思想觉悟。对各门课程都应该引起重视，并且要养成良好的学习和生活作风。

4.克服自己的惰性，不要给自己找任何借口，因为缺席不管怎么说都是错的。

5.学会正确处理问题。以后遇到事情需要冷静的处理，凡事需要三思而后行，多角度的权衡利弊，不能再像以前一样冲动行事，这一点对于自己无论是做人，还是做事都是很重要的。

6.提高自身思想觉悟,增强对他人的尊重,对重要事项增加重视。

老师反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性.如今,大错既成,我深深懊悔不已.深刻检讨。

同时我认为但是一份检查是不够的，而是靠实际行动!只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误!

**没去上课检讨书篇十一**

尊敬的老师：

您好！

没去晚自习的\'行为本质上来说就是一种旷课逃学行为，作为学生，学校规定没有晚课就应该要上没去晚自习。晚自修，可以给学生提供晚间习作时间，是归纳到学校日常教育学习时间里的。

我身为一名学生，这样没去晚自习旷课的行为就是不对的。总结我的错误原因，还在于我没有深刻地认识到晚自修对于促进我学习的重要意义。而且我自身又非常贪玩，总是有意无意地逃避学习。

现如今经过您的批评，我已经知道了晚自修旷课的危害。并且我也吸取了错误教训，在此恳请您的原谅，我今后无论刮风、下雨，一定不会在没去晚自习旷课了，一定在学校上完没去晚自习结束以后才回家。

此致

敬礼

xxx。

xx月xx日。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找