# 2025年开心正能量的句子说说心情(汇总15篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2025-07-22

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。开心正能量的句子说说心情篇一...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**开心正能量的句子说说心情篇一**

生活是公平的，要活出精彩，需要一颗奋进的心。如果像爆竹一样一点就炸，像干草一样一折就断，那不是在维护自尊，而是在自降身价。有时候，得不到是一种苦;有时候得到，也是一种苦。人生在世，总有很多事难两全。无求则品自高，放下也就是一份洒脱与超然。

刘备为了实现梦想，历经艰苦，不懈奋斗，虽未成真，也是光荣的;钱伟长为了实现梦想，克服困难，不懈奋斗，终为中国物理学奠基;李娜为了实现梦想，坚持训练，终于捧回了法网女单的冠军奖杯。梦想的实现需要奋斗。

知识玩转财富。

你的脸是为了呈现上帝赐给人类最贵重的礼物——微笑，一定要成为你工作最大的资产。

阻止你前行的，不是人生道路上的一百块石头，而是你鞋子里的那一颗石子。

懒惰是意志薄弱者的隐藏所。那些有活力催人奋进的句子。

人，有了物质才能生存;人，有了理想才谈得上生活。脚步不能达到的地方，眼光可以到达;眼光不能到达的地方，精神可以飞到。

火把倒下，火焰依然向上。

十几年的奋斗，给了我崭新的生活;十几年的奋斗，给了我冲向顶峰的动力。正如富强的中国一样，我，与许多不计辛劳的人，一起跨入梦想的殿堂。

一个人相信自己是什么，就会是什么。一个人心里怎样想，就会成为怎样的人。

做对的事情比把事情做对重要。

欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

不要相信来生，那是虚无缥缈的蜃楼海市;不要寄希望于来生，那是空洞遥远的水月镜花。生活毕竟有困苦，人生总会有波折，我们因苦难而奋进，因挫折而向前。当走出困苦再回望，那是历练心灵的多彩风景;当经历波折再回想，那是衬托人生的斑斓底色。其实我们没有来生，一切都将在今生上演。

如果你坚信石头会开花，那么开花的不仅仅是石头。

设立目标，然后把目标细化为每一步的实际行动。

父爱同母爱一样的无私，他不求回报;父爱是一种默默无闻，寓于无形之中的一种感情，只有用心的人才能体会。

征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

风暴再大，它终不能刮到你的内心去。

出门走好路，出口说好话，出手做好事。

人生如路，须要耐心。走着走着，说不定就会在凄凉中走出繁华的风景。

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

只有舍，才有得。

哪怕是最没有希望的事情，只要有一个勇敢者去坚持做，到最后就会拥有希望。

当爱情不在的时候，请对他说声祝福，毕竟，曾经爱过。

这么难的题你能回答得很完整，真是了不起!

只有千锤百炼，才能成为好钢。

生命不息，奋斗不止，就像我们常说的一句话;阳光总在风雨后。只有坚强的忍耐、顽强的奋斗，才会看到属于自己的那一片晴朗的天空。

生活不要太劳累，弄得自己很疲惫，快乐幸福多体会，烦恼忧愁不用追，吃点好的别嫌贵，联系朋友别欠费，天空辽阔任你飞，再多困难别后退!

随着年龄的增长，我们并不是失去了一些朋友，而是我们懂得了谁才是真正的朋友。

如果我们想要更多的玫瑰花，就必须种植更多的玫瑰树。

擒龙要下海，打虎要上山。

没有任何人可以击垮你，也没有任何人能够拯救你，人只要拥有信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境都能适应，成功，就是征服自己。人，不怕渺小，只怕卑微，生活是公平的，要活出精彩，需要一颗奋进的心。以勤为本，以韧为基，尽自己的全力，求最好的结果，行动成就梦想，奋斗成就人生。

只有一条路不能选择，那就是放弃的路;只有一条路不能拒绝，那就是成长的路。

战胜困难，走出困境，成功就会属于你。鼓舞士气的话大全。

也许我们应该将远志封存起来，用闲逸的山水蓄养，于杯盏中自在把玩。看一场烟雨，从开始下到结束;看一只蝴蝶，从蚕蛹到破茧;看一树的蓓蕾，从绽放到落英缤纷。不为诗意，不为风雅，不为禅定，只为将日子，过成一杯白开水的平淡一碗清粥的简单。

如果你一直将心中的苦闷和烦恼放在心里，那么心理疲劳的状况只能愈加严重，甚至变成恶性循环。那你可以通过适度的、恰当地倾诉，可以将工作中的压力逐步转化出去，重新唤起你奋进的勇气与决心。

于千万人之中，遇见你所遇见的人;于千万之中，时间的无涯荒野里，没有早一步，也不晚一步，刚巧赶上了。

回避现实的人，未来将更不理想。最新有活力催人奋进的句子。

漫天飞舞的轻盈可爱的蒲公英种子，左右摇摆随风起伏，在湛蓝的天穹下舞蹈，它们看似随波逐流，渺小瘦弱，实则理想坚定，为自己的未来而奋进、奋斗如火，潜力点燃;奋斗如舵，指引方向;奋斗如光，冲破黑暗……我们在学习的战场上，奋斗如一把枪，拿起手中的枪，去战斗吧!

道路坎坷事不期，疾风劲草练男儿。

要随波逐浪，不可随波逐流。

一个细节足以改变一生。

秋天的硕果不属于春天的赏花人，而属于春天的耕耘者。你在生命的春天播下创造的种子，必将迎来金色的生命的秋天!

如果我们投一辈子石块，即使闭着眼睛，也肯定有一次击中成功。

自信是成功的前提，你拥有自信，就拥有成功的一半机会。相信自己是最棒的就一定会成就一定的事业。

成功不在于坚持了多久，而在于你能否继续坚持。成功的关键往往只有几步，其他时候都是默默积淀的过程。积淀的过程需要坚持，此时的寂寞、平淡需要耐心来坚守;此间的困难、挫折需要智慧来攻克。关键时候更需要坚持，几乎所有困难都在此时浮出水面，击破它们，你就赢了。谁坚持到最后，谁的笑容就最美。

每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

人开心的时候，体内就会发生奇妙的变化，从而获得新的动力和力量。但是，不要总想在自身之外寻开心。令你开心的事不在别处，就在你身上。因此，找出自身的情绪高涨期用来不断激励自己吧!青青与您互相勉励!

不如意的时候不要尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧。

**开心正能量的句子说说心情篇二**

1.微笑能解决很多问题，沉默能避免许多问题。

2.伟大的精力只是为了伟大的目的而产生的。

5.生活的激流已经涌现到万丈峭壁，只要再前进一步，就会变成壮丽的瀑布。

6.我的努力求学没有得到别的好处，只不过是愈来愈发觉自己的无知。

7.只要你确信自己正确就去做。做了有人说不好，不做还是有人说不好，不要逃避批判。

8.荣誉妒忌成功，而成功却以为自己就是荣誉。

9.有作为是“生活的最高境界”。——恩格斯。

10.要告訴自己在茫茫的人海中錯過的比得到的還要多很多很多，要學會珍惜。

微信说说正能量话。

11.没有口水与汗水，就没有成功的泪水。

12.分手就分手吧，不用说什么你配不上我这种话，我们又不是手机和充电器。

13.不要在你的智慧中夹杂着傲慢。不要使你的谦虚心缺乏智慧。

14.快乐要有悲伤作陪，雨过应该就有天晴。如果雨后还是雨，如果忧伤之后还是忧伤。请让我们从容面对这离别之后的离别。微笑地去寻找一个不可能出现的你!

15.圈子再大也请你好好说话.

16.面临大考，心态要好;摆正身心，价值千金;只要努力，总有天地!

17.在人生舞台上，从不给落伍者颁发奖牌。

18.最大的危险是无所行动。——肯尼迪。

19.不吃饭则饥，不读书则愚。

20.生活的道路不可能永远是坦途,必然会遇到令人无奈的困境,甚至是人生绝境。

21.永远不要向任何人解释你自己。因为喜欢你的人不需要，而不喜欢你的人不会相信。

22.漫漫人生路，总会错几步。

23.我有一段感情止于嘴唇掩于岁月。

24.你必须赚到足够令你安心的钱，才能让你和你身边的人过上自由的生活，才能令你在失恋时更加淡然。

25.如果你失去了财富，那你失去了一点;如果你失去了名誉，那你失去了很多;如果你失去了勇气，那你把一切都失去了。

26.活的简单才能活得的自由!闭上眼睛世界一切都很美。

27.一个今天胜过两个明天。

28.你再贵的烟,我一块钱的火机照样给你点着,人不分贵贱,你看不起我,我也未必看得起你!

29.不经历凛冽的寒风，不会有梅花的怒放;不经历素裹的寒霜，不会有翠竹的\'坚韧，不经历厚重的白雪，不会有青松的挺直;不经历寒冷的冬天，不会有明媚的春天。

30.把头发扎高把零食丢掉把手机放下把眼泪擦干别折腾自己了姑娘你还有未来。

31.有恒则断无不成之事。

32.愿你成为这样的人：外表平静如水，内心坚定如山。

33.一念放下，万般自在。

34.坚持下去便可胜利。只要心还在，梦想还在，我们还可以坚持直至胜利。没有过不去的坎，只要害怕的心。莫害怕，抓住希望便可突破困境找到方向。

35.当你感到痛苦时，就去学习点什么吧，学习可以使我们减缓痛苦。

36.好多人做不好自我，是正因总想着做别人!

37.很多人，因为所谓的幸福而爱惜一人，但更多的人，因为爱对一人，而幸福一生。

38.爱情就像是一杯美味香浓的咖啡;婚姻则是剩余咖啡渣的咖啡杯。

39.人生的高度，不是来自他取得了多少成就，而是他的脚下踩过了多少艰难和困苦。于是想起耶酥来，是整个欧洲的苦难垫起了他。想起孔子，周礼不存，生灵涂炭，才有了《春秋》。

40.总有那么一天你会发现我不是谁都可以替代。

41.抱着开朗的心态去面对所有事物，既轻轻的来，便有它轻轻的去。

42.不在享受时爆发，只在享受中爆发。

43.说什么真爱无敌敌不过你三心二意。

44.勤奋可以弥补聪明的不足，但聪明无法弥补懒惰的缺陷。

45.别人的怜悯，搏不来美好的未来。

46.泰山不让土壤，故能成其大;河海不择细流，故能就其深。——李斯。

47.总要允许有人错过你才能赶上最好的相遇。

48.请记住我最初的模样简单的不像话。

49.上帝给你一个比别人低的起点，就是要让你用你的一生去谱写出一个绝地反击的故事。

50.人生的路，说长也很长，说短也很短。偶遇不幸或挫败只能证明某一时候某一方面的不足或做得不够。

51.快乐不是正因得到的多而是正因计较的少!

52.没有人会让你输除非你不想赢.

**开心正能量的句子说说心情篇三**

一、心情有时如一棵树，快乐是笔直的树干，春天来时，抖抖快乐的枝干，那些枯黄的树叶和愁云便会纷纷扬扬地失落。春天来时，抖抖快乐的枝干，生活便会展开美的笑颜。一份好的心情，不仅仅可以改变自己，同时更会感染他人，如果你想做一个快乐的人，那么，你一定要保持十八岁的心情。

二、自信来自于内心，而不是来自于和别人的比较，和别人比较永远不可能带来真正的自信。比较的结果不是产生虚妄的优越感，就是产生强烈的自卑感。这两种感觉和真实的你无关，也和自信无关。自信是一种自我肯定，肯定自己在某些方面能够做得比较出色，而不是在所有方面都比别人好。

三、人生有伤，有痛，有甜更有苦。每一种创伤都是一种成熟，它使人思索，使人坚强，使人更懂珍惜。如果一个人没有品过苦，就难以生出慈悲心;如果一个人没有品过苦，就难以知道甜的滋味。勇敢的面对苦难，乐观的克服苦难，也是一种修行。没有永恒的夜晚，没有永恒的冬天，苦难终会过去，而阳光总在风雨后!

四、人生若不往前看也不往后看，只是活在当下，就什么烦恼也没有，有时候我们觉得活得太累，只是因为想得太多。我们有时候坚定不移地想要去做一件事，最后却常常失败，不是因为心灵不够强大，只是太容易被突发之事左右，变得迷失掉初衷所愿的方向。

五、人生途中，有些是无法逃避的，比如命运;有些是无法更改的，比如情缘;有些是难以磨灭的，比如记忆;有些是难以搁置的，比如爱恋;与其被动地承受，不如勇敢地面对;与其鸟宿檐下，不如击翅风雨;与其在沉默中孤寂，不如在抗争中爆发……路越艰，阻越大，险越多，只要走过去，人生就会更精彩。

六、我们感觉活着累，不是情感的纠结，就是利益的盘桓。看看四周，身边就那么多人，聚散皆是缘，相伴须珍惜，不必相处时常伤害，走远后长叹息;我们能够拥有的，也就那么多，日进三餐何须美味珍馐，夜眠七尺不用豪宅万栋，富有钱财不如丰足精神，只有看淡了，想开了，心灵才能释然，精神才能超然。

七、机遇对每个人都是平等的，看你是否去寻找，在平凡的事情中做出不平凡的成绩来。一切不平凡的业绩都出于平凡，把每件平凡的事情都做得很好，就是不平凡。对待工作，一是不要轻视平凡;二是不要把平凡工作做成平庸。不要满足于尚可的工作表现，要做更好的，你才能成为不可或缺的人物。

八、人生在世，注定要受许多委屈。而一个人越是成功，所遭受的委屈也越多。要使自己的生命获得极值和炫彩，就不能太在乎委屈，不能让它们揪紧你的心灵、扰乱你的生活。你要学会一笑置之，你要学会超然待之，你要学会转化势能。智者懂得隐忍，原谅周围的那些人，让我们在宽容中壮大。

九、每个人都有一种欲望，即感觉到自己的重要性，以及别人对他的需要与感激。这是自我意识的核心。如果你能满足别人心中的这一欲望，他们就会对自己，也对你抱积极的态度。一种你好我好大家好的局面就将形成。正如爱默生说：人生最美丽的补偿之一，就是人们真诚地帮助别人之后，同时也帮助了自己。

**开心正能量的句子说说心情篇四**

快乐，说简单它很简单，说难却又很难。说它是一种能力一点也不为过。它像春雨后的一声春雷，唤醒了多少人的心，让他们忘却疼痛，帮他们驱赶悲伤，使人们的生活中充满着正能量。以下是本站小编分享给大家的关于充满正能量的句子，希望大家喜欢!

1.漫漫长路，你愿一人独撑，忍受着孤独与寂寞，承受着体力与精神的压迫，只任汗水溶于泪水，可脚步却从不停歇。好样的，纵然得不了桂冠，可坚持的你，定会赢得最后的掌声。

2.忙于采集的蜜蜂，无暇在人前高谈阔论。

3.你追我赶拼搏争先，流血流汗不留遗憾。

4.懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正勇敢的人才能所向披靡。

5.勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。

6.让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧!

7.人生多一份挫折，就多一份人生的感悟;人生多一次跌打，就多一条抗争的经验。

8.人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。

9.总有些更重要的事情，赋予我们打败恐惧的勇气。

10.谁伤害过你，谁击溃过你，都不重要。重要的是谁让你重现笑容。

11.你现在所受的苦都是你之前所作的死‘。

14.每当你想要放弃的时候，就想想是为了什么才一路坚持到现在。

15.艰难的道路经常通往高处。

1.生命是一支越燃越亮的蜡烛，是一份来自上帝的礼物，是一笔留给后代的遗产。(怀特曼)。

2.一个人的生命难道不是像一代人的命运一样珍贵吗?要知道，每一个人都是一个与他同生共死的完整世界，每一座墓碑下都有一部这个世界的历史。(海涅科恩)。

3.生命的最大用处是将其用在某件能比生命更长久的事物上。(詹姆斯)。

4.生与死是无法抗拒的，我们只能享受二者间的一段时光。死亡的黑暗帷幕将衬托出生命的光彩。(桑塔亚娜)。

5.凡是使生命扩大而又使心灵健全的一切便是善良的;凡是使生命缩减而又加以危害和压榨的一切便是坏的。(杰克·伦敦)。

6.生命用时间来计算，生命的价值用贡献计算。从物质的消耗中谋求欢乐，才是人生真正的悲哀。(裴多菲)。

7.生命，那是自然付给人类去雕琢的宝石。(诺贝尔)。

8.能将自己的生命寄托在他人的记忆中，生命仿佛就加长了一些。(孟德斯鸠)。

9.每个人都被生命询问，而他只有用自己的生命才能回答此问题;只有以“负责”来答复生命。因此，“能够负责”是人类存在最重要的本质。(维克多·费兰克)。

10.什么是生命?它并不是像冷酷的理智和我们的肉眼所见到的那个模样，而是我们幻想中的那个模样。生命的节奏是爱。(罗曼·罗兰)。

11.自满自高自大和轻信是人生的三大暗礁。(。

巴尔扎克。

)

12.寻找自我，保持本色。(戴尔·。

卡耐基。

)

13.只要有你在，我就会努力。《侧耳倾听》。

14.一切发生在你身上的都不是碰巧。你获得什么，在于你付出了什么。

15.看着温暖的文字，心就会变得坚强，就好像这世界到处阳光明媚一样，充满了正能量。不念过去，不畏将来，我想我也会做得很好。

1.有些人，这一辈子都不会在一起。但有一种感觉，却可以藏在心里守一辈子。

2.我不在乎别人的质疑，我只会做好自己。

3.太阳尚远，但必有太阳。--七堇年《被窝是青春的坟墓》。

4.愿你被这个世界温暖相待《每天一张正能量》。

5.把握每一个瞬间珍惜眼前的风景留下永远的纪念《每天一张正能量》。

7.不管走在何处我们都不要迷失自己《每天一张正能量》。

8.学着做自己并优雅的放手不属于自己的《每天一张正能量》。

9.我告诉自己，要独立，要坚强，要勇敢，要活的漂亮，要让自己永远善良。

10.知道自己不能做什么远比知道自己能做什么重要。

11.就算跑最后一名又怎样，至少我又运动精神。而且我一定会跑完全程，只要跑到终点我就成功了!

12.天塌下来，有个高的人帮你扛着，可是你能保证，天塌下来的时候，个儿高的人没在弯腰吗?之后，还不是得靠自己!

13.你要做的就是别人换不掉的，那你做不到怪谁，就是你自己没用!

14.没有不进步的人生，只有不进取的人!

15.没有伞的孩子，必须努力奔跑!

16.我们一来到世间，社会就在我们面前树起了一个巨大的问号，你怎样度过自己的一生?我从来不把安逸和享乐看做是生活目的本身。(。

爱因斯坦。

)

17.以死来鄙薄自己，出卖自己，否定自己的信仰，是世间最大的刑罚，最大的罪(罗曼·罗兰)。

18.生命不仅可以用年月计算，有时事件也是最好的日历。(狄斯累利)。

19.坏人活着是为了吃与喝，而好人却是为了活着才吃与喝。(。

苏格拉底。

)

20.生命的意义在于活得充实，而不在于活得长久。(马丁·路德·金)。

**开心正能量的句子说说心情篇五**

正能量心情说说,关于正能量的心情说说，天天让你充满无限的正能量。欢迎大家鉴赏青春励志说说\_经典说说!

1.别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客;有些事，常常让我们很无奈。爱情、友情。看得淡一点，伤就会少一点。

2.不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。

3.人生的过渡，当时百般艰难，一天蓦然回首，原来已经飞渡千山。

4.我希望有这么一个人，不嫌弃我的坏脾气，不嫌弃我的坏习惯，不嫌弃我的家境怎样，始终站在我身边，一不小心就白头到老了。

7.行乐及时，上天给你什么，就享受什么。千万不要去听难堪的话，一定不去见难看的人。或者是做难做的事情，爱上不应爱的人。

8.有些路，通往哪里并不重要，重要的是你会在路上看到什么样的风景。

9.一男一女，两个正常人，能心平气和地长久相守，是人世间最大的奇迹。

10.我也说不准究竟是在什么时间，什么地点，看见了你什么样的风姿，听到了你什么样的谈吐，便使我开始爱上了你。那是好久以前的事。等我发觉我自己开始爱上你的时候，我已经走了一半路了。

11.生命对某些人来说那是美丽的，这些人的一生都是在为某个目标而奋斗。

12.过去是经历，现在是尝试，未来是期待。经历过，尝试着，就有期待。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**开心正能量的句子说说心情篇六**

1、爱没有成怕，可骇的是爱得步杌，最可骇的是爱得步杌借要屈身。

2、假定您念对社会的上层炫耀自己，那便启他阿谁念徒爆他们还是看没有起您。假定您念对社会的蹬鲢炫耀自己，也请启他阿谁念徒爆他们只会冻跎您。身份战职位常常时?感到莫衷一是。唯有一颗坦诚的心圆能时?悠然空中对局部社会。

3、人生在世偶尔遇到困苦磨难，是上帝给我们机会来分辨清楚谁真谁假。

4、“喜欢”和“爱”不同，如果你喜欢一朵花，你会摘下它，但是如果你爱它，你会每天养着它。

5、不管是谁，其实最重要的就是他比任何人都懂得珍惜你的快乐悲伤。

6、生命本没有意义，你要能给他什么意义，他就有什么意义。与其终日冥想人生有何意义，不如试用此生做点有意义的事。

7、人生总有进退，有时后退才能更好地往前走。

8、东西是可遇不可求的，那些刻意强求的东西或许我们一辈子都得不到，而不曾被期待的东西往往会在淡泊从容中不期而至。生命放达，内心自由，首先就要拥有一颗安闲自在的心，一切随缘，顺其自然。

9、无须遗憾，不要哀叹。生命就是一个渐进的过程，失去谁，都不要遗憾；错过谁，也不要哀叹。人生所有的一切，演奏的都是聚聚散散，像风，似雨，吹过，飘过。挽留，只会悲伤，只会心酸。失去的，都是无缘的，错过的，都是无果的。人生，总不会因为一时的失意，而永久的失望，前面，路在，花香，依旧温暖。

10、如果无能为力，那就顺其自然。送给此时纠结的你。苦是生活的原味，累是人生的本质。你走得再远，站得再高，得到的再多，都脱离不了苦与累的纠缠。人生就是一种承受，一种压力，让我们在负重中前行，在逼迫中奋进。无论走到哪里，我们都要学会支撑自己，失败时给自己多一些激励，孤独时给自己多一些温暖，努力让自己的心灵轻快些，让自己的精神轻盈些。

11、别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。弯腰的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态，你的不重要。

12、伤，终归是伤，原以为好了，天阴，依旧还疼；错，终究是错，原以为过了，触景，依然还痛，人生就似一次穿行，或难或易，或远或近，不论如何，都得前行；生活就似一抹美景，或浓或淡，或喜或悲，不管怎样，总得生存。行进，总不会因伤，弃阵，因错，下阵，不论苦乐，依旧前行，纵然，还痛，这就是人生。

13、从我遇见你的那一天起，我就在心里恳求你，如果生活是一条单行道，就请你从此走在我的前面，让我时时可以看到你；如果生活是一条双行道，就请你让我牵着你的手，穿行在茫茫人。

15、一个人的日子有点懒，一个人的日子也孤单。寂寞了，抬头看天，天蓝云淡，此时，无人陪伴；难过了，听听音乐，让旋律流过心田，很烦，心中孤单。人生，热闹的地方很多，始终不去，情愿，承受寂寞，忍受孤单，也许，人生，就是寂寞，孤单。经过，才会明白坚持与放弃。就这样，于岁月中坚持，不言放弃。

16、梦过，醉过，醒后，全是云烟；走过，好过，想后，全是疲倦。那些往事早已尘封，那些曾经已成浮云，一切的一切，不用牵念。生命，载不了太多的负荷，太多的思念，如果不能牵手，离合就是最好的脚步，如果不能拥有，放弃就是最佳的时候。短暂的一生，别再缠绵，别再踌躇，生命就不会没有遗憾，心尽即可。

17、真心爱你的人，不会对你忽冷忽热；真心追你的人，不会跟你玩暧昧；真心要娶你的人，不会胡乱承诺。

18、得不到的永远在骚动，被偏爱的都有恃无恐。

文章标题。

**开心正能量的句子说说心情篇七**

一、单枪匹马你别怕，一腔孤勇又如何，这一路你可以哭，但不能怂，总得熬过无人问津的日子，才能迎来成功和鲜花。

二、一旦你有了省钱的脑子，就不会有精力培养一个挣钱的胆子，所以，你穷得很稳定！

三、别人再好，也是别人。自己再不堪，也是自己，独一无二的自己。只要努力去做最好的自己，一生足矣。为自己的人生负责，为自己的梦想买单。

四、不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。

五、买得起自己喜欢的东西，去得了自己想去的地方，不会因为身边人的来或走损失生活的质量，反而会因为花自己的钱，来得更有底气一些，这就是应该努力的原因。

六、世界上最可贵的两个词：一个叫认真，一个叫坚持，认真的人改变了自己，坚持的人改变了命运。有些事情，不是看到了希望才去坚持，而是坚持了才有希望！

七、既然为梦想选择了远方，便没有回头路可以走。所以，要么战死沙场，要么狼狈回乡。

八、车子有油，手机有电，卡里有钱，这就是安全感。指望别人都是扯淡，再牛的副驾驶，都不如自己紧握方向盘。

九、你的对手在看书，你的仇人在磨刀，你的闺蜜在减肥，隔壁老王在练腰。你必须不断地努力，才能不让你的对手有可乘之机。

十、身材不好就去锻炼，没钱就努力去赚。别把窘境迁怒于别人，唯一可以抱怨的，只有不够努力的自己。

十一、你过得太闲，才有时间执着在无意义的事情上，才有时间无病呻吟所谓痛苦。你看那些忙碌的人，他们的时间都花在努力上。

十二、无论你活成什么样子，背地里都会有人对你说三道四。一笑了之，给自己一个灿烂的阳光，一片自由的海洋，让自己不断变强，其实就是最好的蔑视。

十三、你要让你的能力配得上你的虚荣，让你的优秀配得上你的自尊，让你的视野配得上你的骄傲。

十四、你的人生永远不会辜负你，那些转错的弯，走错的路，流下的泪水，滴下的汗水，留下的伤痕。所有这些全都让你成为独一无二的自己！

十五、世上没有那么多天赋异禀，优秀的人总是努力地翻山越岭，你要知道：最终使你脱颖而出的是持之以恒，是真正坚持做一件事，而时间会看得见。

十六、前行的路，不怕万人阻挡，只怕自己投降；人生的帆，不怕狂风巨浪，只怕自己没胆量！有路，就大胆去走；有梦，就大胆飞翔。

十七、低质量的勤奋，不过是营造一个“我很努力”的幻觉。勤奋不是马不停蹄，而是有效利用手头的时间；努力不是一味埋头苦干，而是用智慧解决问题。

十八、如果你不相信努力和时光，那么时光第一个就会辜负你。不要去否定你的过去，也不要用你的过去牵扯你的未来。不是因为有希望才去努力，而是努力了，才能看到希望。

十九、每一个繁花似锦，都经历了暗涛汹涌；每一个鲜艳夺目，都经历了风雨无阻；每一个风光无限，都经历了黯然伤神。看得到的美好，看不到的伤痕，只有经历过的人，才更懂得背后的力量。

二十、人生没有那么多的公平可言。偏转一下你的航向，逆风就会成为顺风。刻苦努力，坚持不懈，最终耀眼的太阳就会跑到你的身后。你生活的起点并不是那么重要，重要的是最后你抵达了哪里。

二十一、你不太聪明还没别人起得早，你起得晚还睡午觉，你睡午觉还久睡不起，睡着你还惦记着今天好好玩明天开始努力。有时候最怕的不是你在路上都慢别人几拍，而是你连奋起直追的心都没有。既然你知道路远，那从明天开始你就要早点出发。

二十二、这世界很公平，你想要最好，就一定会给你最痛。能闯过去，你就是赢家，闯不过去，那就乖乖做普通人。所谓成功，并不是看你有多聪明，也不是出卖自己，而是看你能否笑着渡过难关。

二十三、你想要好的成绩，但是你不努力去学习，你想要富裕的生活，但是你不去拼博奋斗，你想要健康的身体，但是你没能坚持锻炼；你想要称心如意的生活，但是你从未真正地改变过自己。你尽力了，才有资格说自己运气不好。

二十四、当你放下面子赚钱的时候，说明你已经懂事了。当你用钱赚回面子的时候，说明你已经成功了。当你用面子可以赚钱的时候，说明你已经是人物了。当你还停留在那里喝酒吹牛，啥也不懂还装懂，只爱所谓的面子的时候，说明你这辈子也就这样了。

版权声明：图文无关，转载此文是出于传递更多信息之目的。若有来源标注错误或侵犯了您的合法权益，请作者持权属证明与本网联系，我们将及时更正、删除，谢谢。

**开心正能量的句子说说心情篇八**

在经历了千难万险后终于铺成了一条石子路，把我们引到成功。

梦想是一缕阳光，驱散你前行的阴霾;梦想是一泓清泉，洗净你心中的铅华。追吧，展开梦想的翅膀去追吧!只有勇敢行动坚持不懈善于思考的人，才能进入梦想的辉煌殿堂!

梦想，是茫茫大海中的灯塔，为迷失方向的航船引导方向。梦想，是晴朗夜空高高在上的北极星，为迷途的人指明回家的路。没有梦想的人，就像迷失在偌大森林里的游客，惊慌失措。没有梦想的人，就像是散乱在天空中的蒲公英，不知何去何从。

你的选择是做或不做，做不一定会成功，但不做就永远不会有机会。

人总是珍惜未得到的，而遗忘了所拥有的。

生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

梦想不在纸上嘴上，而在抽屉里心里;梦想不是滔滔不绝，而是专注专注，暂时保持沉默;。

不管你现在是一个人走在异乡的街道上始终没有找到一丝归属感，还是你在跟朋友们一起吃饭开心地笑着的时候闪过一丝落寞。不管你现在是在努力着去实现梦想却没能拉近与梦想的距离，还是你已经慢慢地找不到自己的梦想了。你都要去相信，没有到不了的明天。

别小看任何人，越不起眼的人，往往会做些让人想不到的事。

人只要不失去方向，就不会失去自己。

每个人都有梦想，有了梦想而不去奋斗，便永远是一个梦。但要是有了梦想并为之而奋斗，这个梦想才有可能实现。

有一种品质，它叫自信。培养自己自信的心态，接纳自己的缺陷，正视自己的不完美。自信的人即使看不见远方，但他心中有远方的模样;即使看不到希望，但他知道只要努力就会慢慢地靠近梦想。苦痛再多，压力再大，我们都要自信，自信的女人最美丽，自信的男人最闪耀。

要纠正别人之前，先反省自己有没有犯错。

当我真心在追寻著我的梦想时，每一天都是缤纷的，因为我知道每一个小时都是在实现梦想的一部分。

知人者智，自知者明。——《老子》。

自信的生命最美丽!

你不能左右天气，但你能转变你的心情。

用最少的浪费面对现在。

让我们都拥有梦想，勇敢地去追逐梦想吧!小小的心灵，大大的梦想，它会让你的人生变得充实而快乐!

阴谋陷害别人的人，自己会首先遭到不幸。——伊索。

世上最累人的事，莫过于虚伪的过日子。

你要尽全力保护你的梦想。那些嘲笑你梦想的人，因为他们必定会失败，他们想把你变成和他们一样的人。我坚信，只要我心中有梦想，我就会与众不同，你也是。

生命是一张弓，那弓弦是梦想.

快乐不是因为拥有的多而是计较的少。

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。

漫无目的的生活就像出海航行而没有指南针。

在你发怒的时候，要紧闭你的嘴，免得增加你的怒气。——苏格拉底。

人不可失去理想，英雄失去理想会蜕作庸人，而庸人失去理想，则无法想像。可以说失去梦与理想的人就不是一个完整的人。

问候不一定要慎重其事，但一定要真诚感人。

愚者用肉体监视心灵，智者用心灵监视肉体。

有理想在的地方，地狱就是天堂。

不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止。

如果我能把时间存入一个瓶子，我要作的第一件事就是，把每一天都存下来直到永恒，再和你一起慢慢度过。如果我能把时间化作永恒，如果我的愿望能一一成真，我会把每天都像宝贝一样存起来，再和你一起慢慢度过。

学做任何事得按部就班，急不得。

梦想无论怎样模糊，总潜伏在我们心底，使我们的心境永远得不到宁静，直到这些梦想成为事实。

小时候，书包太满，装不下的梦想，就丢掉了一些。

没有了爱的语言，所有的文字都是乏味的。

“不可能”只存在于蠢人的字典里。

受惠的人，必须把那恩惠常藏心底，但是施恩的人则不可记住它。--西塞罗。

知者不惑，仁者不忧，勇者不惧。——《论语》。

生活中若没有朋友，就像生活中没有阳光。人的一生就是这样，先把人生变成一个科学的梦，然后再把梦变成现实。

人若软弱就是自己最大的敌人。

理想是力量的泉源智慧的摇篮冲锋的战旗斩棘的利剑。

天再高又怎样，踮起脚尖就更接近阳光。

生活不能没有理想。应当有健康的理想，发自内心的理想，来自本国人民的理想。

唯有坚持下去梦想，才能演绎成功的人生。让我们共同为梦而努力，为梦而奋斗，为梦创造奇迹。

理想不是一只细磁碗，破碎了不有锔补;理想是朵花，谢落了可以重新开放。

如果背叛是一种勇气，那么接受背叛则需要一种更大的勇气。前者只需要有足够的勇敢就可以，又或许只是一时冲动，而后者考验的却是宽容的程度，绝非冲动那么简单，需要的唯有时间。

理想就在我们自身之中，同时，阴碍我们实现理想的各种障碍，也是在我们自身之中。

诚无悔，恕无怨，和无仇，忍无辱。——宋《省心录》。

静以修身，俭以养德。——诸葛亮。

幸福就是可以不断的重复过去。每天跟自己喜欢的人一起，通电话，旅行，重复一个承诺和梦想，听他第二十八次提起童年往事，每年的同一天和他庆祝生日，每年的情人节圣诞节除夕，也和他共度。甚至连吵架也是重复的，为了一些琐事吵架，然后冷战，疯狂思念对方，最后和好。可怕的是有一天不能重复了。

我走得很慢!但我从不后退!

理想失去了，青春之花也便凋零了。因为理想是青春的光和热。

开始变得成熟是在最痛苦的时候才换到的，想要追求梦想是在最空虚的时候才决定的，睡过最舒服的觉是在很累的时候发现的，得过最珍贵的东西是在失去的时候才知道的。

谁若游戏人生，他就一事无成;谁不主宰自己，永远是一个奴隶。——歌德。

因害怕失败而不敢放手一搏，永远不会成功。

梦想，可以使人疯狂，它是人生的动力，也是人生活的源泉，人为梦想而活。我们应该有梦想，就像石头碎开的一刹那，去触摸它梦想的天空，我们不怕别人奚落，因为我们有梦。

梦想是指引我们飞翔的翅膀，插上梦想的翅膀让自己去飞翔。不管前方有多么泥泞，多么艰辛，我们都会为了我们最初的希望而勇敢地走下去。追逐明天升起的太阳，追逐翱翔在天空中的希望。

心有多大，舞台就有多大。

我的一切幻想会燃烧成快乐的光明，我的一切愿望将结成爱的果实.

青春的光辉，理想的钥匙，生命的意义，乃至人类的生存发展……全包含在这两个字之中……奋斗!只有奋斗，才能治愈过去的创伤;只有奋斗，才是我们民族的希望和光明所在。

所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

岁月悠悠，飘逸的白云牵走童稚的歌谣，汹涌的江水载走纯真的幻想，梦想的天空又多了些许灿烂的云霞，引领着无数的追梦人为之奔跑，如夸父逐日般执著。

人类也需要梦想者，这种人醉心于一种事业的大公无私的发展，因而不能注意自身的物质利益。

志在山顶的人，不会贪念山腰的风景。

如你想要拥有完美无暇的友谊，可能一辈子找不到朋友。

在理想的最美好的世界中，一切都是为美好的目的而设的。

贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富。

一切伟大的行动和思想，都有一个微不足道的开始。

有人说：理想是理想，未必能实现。我以为理想必能实现，不能实现的是梦想。

社会是大海，人生是小舟，理想和信念就是引航的灯塔和推进的风帆。我们在大学期间不仅要提高知识水平，更要坚定科学崇高的理想信念。然而理想不等于现实，理想的实现往往要通过一条充满艰难险阻的曲折之路，有赖于脚踏实地，持之以恒的奋斗。只有实践才是通往理想彼岸的桥梁。

时间从来不能阻挡梦想的脚步，有着一份固执的坚持，学会让梦想每天壮大一点点。

我们因梦想而伟大，所有的成功者都是大梦想家：在冬夜的火堆旁，在阴天的雨雾中，梦想着未来。有些人让梦想悄然绝灭，有些人则细心培育维护，直到它安然度过困境，迎来光明和希望，而光明和希望总是降临在那些真心相信梦想一定会成真的人身上。

人若勇敢就是自己最好的朋友。

不如意的时候不要尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧!

道德修养能达到的最高价段，是认识到我们应该控制我们的思想。--达尔文。

没有伞的孩子必须努力奔跑!

经验是由痛苦中粹取出来的。

理想的人物不仅要在物质需要的满足上，还要在精神旨趣的满足上得到表现。

很难说什么是办不到的事情，因为昨天的梦想，可以是今天的希望，并且还可以成为明天的现实。

当你能梦的时候就不要放弃梦。

梦想是石，敲出星星之火;梦想是火，点燃熄灭的灯;梦想是灯，照亮夜行的路;梦想是路，引你走到黎明。

一个有事业追求的人，可以把“梦”做得高些。虽然开始时是梦想，但只要不停地做，不轻易放弃，梦想能成真。

夫妇和，而后家道成。——清·程允中。

如果你曾歌颂黎明，那么也请你拥抱黑夜。

梦想，就像一粒种子，散播在“心灵”的土壤里，尽管它很小，却可以开花结果，假如没有梦想，就像生活在荒凉的大漠，冷冷清清，没有活力。有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力。它会使人前进，也许在实现梦想的道路中，会遇到无数的坎坷，但，没关系，在那里跌倒了就在那里爬起来，为自己的梦想而前进，毕竟前途是自己的，同学们，为了梦想，加油吧!

每天告诉自己一次，“我真的很不错”。

**开心正能量的句子说说心情篇九**

人，小时候简单，长大了复杂；穷的时候简单，变阔了复杂；落魄的时候简单，得势了复杂；君子简单，小人复杂；看自己简单，看别人复杂。这个世界其实很简单，只是人心很复杂；其实人心也很简单，只是利益分配时很复杂。人，一简单就快乐，但快乐的人寥寥无几。

我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了，因为这首歌，我们一起听过。

我们要做的，就是拉着彼此的手走到最后，其他的，交给命运。

生活，就是一种永恒沉重的努力，努力使自己在自我之中，努力不至迷失方向，努力在原位中坚定存在。

作战，你也许会死；逃走，你会活下来……至少暂时是这样，然而多年以后，你会终老而死。你们今天愿意用这些来交换一个机会吗？就是今天，回到这里告诉我们的敌人，他们也许会夺去我们的生命，但他们永远夺不走我们的——自由！

没有爱的生活就象一片荒漠，赠人玫瑰，手有余香，要“学会爱别人其实就是爱自己”，让爱如同午后阳光温暖每个人的心房。

很多时候，我们说放下了，其实并没有真的放下，我们只是假装很幸福，然后在寂静的角落里孤独地抚摸伤痕。

曾经也有一个笑容出现在我的生命里，可是最后还是如雾般消散，而那个笑容，就成为我心中深深埋藏的一条湍急河流，无法泅渡，那河流的声音，就成为我每日每夜绝望的歌唱。

在什么都不确定的年代，我们总是爱得太早、放弃得太快，轻易付出承诺，又不想等待结果。

不能使你发奋的爱，不如不爱。——拿破仑。

爱情使人忘记时间，时间也让人忘记爱情！

人的一生应当赤诚无私，不谋私利。

又是一天过去，时间将日子推向夜晚，华灯初上的.时候，霓虹也跟着闪烁，这座城里，许多人开始忙着下班回家，也有许多人忙着下一场交际，社会将我们的生活分成三六九等，可我们还是要顺着生活的路往下前行，没有人能逃过自我的命运，或许你不爱交际，选择上班下班的来活，但你还是逃不掉命运给你的落魄。

你越没有心肝，就越高升得快，你毫不留情地打击人家，人家就怕你。只能把男男女女当作驿马，把它们骑得筋疲力尽，到了站上丢下来，这样你就能达到欲望的最高峰。

亿万颗尘埃努力地聚合，才有了今天的地球。只要不轻易舍弃一粒沙子，你终将拥有一座城堡。勤奋做脚下小事，终有一天梦想会实现！

在我们的心灵深处，爱和孤独其实是同一种感情，它们如影随形，不可分离。愈是在我们感觉孤独之时，我们便愈是怀有强烈的爱之渴望。

有些记忆，华丽的不敢触碰，却又总是抵挡不住那种诱惑。

人总是在接近幸福时倍感幸福，在幸福进行时却患得患失。

一个人，如果没有空，那是因为不想有空；一个人，如果走不开，那是因为不想走开；一个人，对你借口太多，那是因为不想在乎。能说出的委屈，便不是委屈；能离开的人，便不算爱人。学会把失望当作一种收获，因为有祈望才会有失望。在风平浪静的日子里，留点空间给自己，留点时间给对方，留点美好给距离。

有些人，有些事，刻意的不去想，不去念。希翼着能遗忘。

没有人会对你的快乐负责，快乐得你自己寻找。你可以想想，世界不可能一成不变，太阳也不可能绕着你运行，你迟早会长大，生活中会充满失望。如果这就是你生活的一部分，就若无其事地接受现实。

女人退一步，男人退两步。一个懂得爱的人，宁可扮演输家，也不去打败自己的爱人。打败了她，或者他，你想得到什么呢？真爱，就要懂得让步。

付出就要赢得回报，这是永恒的真理，自古以来很少有人能突破它。然而，如果有人能够超越它的限制，付出而不求回报，那么他一定会得到得更多。

天空有很多的鸽子，它们成群地飞翔在风沙的罅隙里。云朵飞快地掠过头顶寂寞的天空。风标被吹动着转个不停。

你拥有青春的时候，就要感受它。不要虚掷你的黄金时代，不要去倾听枯燥乏味的东西，不要设法挽留无望的失败，不要把你的生命献给无知，平庸和低俗。这些都是我们时代病态的目标，虚假的理想。活着，把你宝贵的内在生命活出来。什么都别错过。

如果有人愿对你好，就别折腾好好过吧，世上没十全十美的人，一个人能对你好就已很难得。如果有人从最穷时跟着你，就别贪心了，无论发达成什么样，都守着人家过吧。我们经历过的人再多，最后能陪在你病床前的也只有一个。人生到老方知唯一。不折腾，不贪心，才是一辈子。

闹钟叫醒的只是我的躯壳，叫不醒我沉睡的心！

如果有选择，那就选择最好的；如果没有选择，那就努力做到最好。

如果有一天我变了，请你记住，有一句话叫做拜你所赐。

如果我们的生活充满了以前另一种未知的可能性的话，那么在大学围墙范围内，这一场追逐大战，谁先遇到谁，都可以导致完全不同的结局。这就像有人在转盘里撒下一大把钢珠，在转盘没有停下来之前，谁都不知道最后的赢家会是谁。

在爱河里沉醉，愿意在这条情路上慢慢相守，动情的女人最美。

我不能说一辈子只能爱一个人，这根本不可能。可是一定有一个人，能让我笑得最灿烂，哭得最透彻，记的最深刻。

深秋无痕，寄语时光。内心清苦，终究是自己的事情，久了那种痛会麻木会被隐藏。她说心之所安，魂之所安，怜我却只能在心中叹息。她说，爱情就好像自己与自己对话，冷暖自知。她说，要学会宽慰自己，别怕，慢慢来，我陪你一起走下去。

当你走完一段之后回头看，你会发现，那些真正能被记得的事真的是没有多少，真正无法忘记的人屈指可数，真正有趣的日子不过是那么一些，而真正需要害怕的也是寥寥无几。

无论你犯了多少错，或者你进步得有多慢，你都走在了那些不曾尝试的人的前面。趁年青，趁梦想还在，想去的地方，现在就去。想做的事情，现在就做。青春的逝去并不可怕，可怕的是失去了勇敢地热爱生活的心。

人世间的爱，是一种本能，没有谁对谁错。不期的邂逅，谁也无力抗拒“理解与懂得”的魅力。爱，不是婚姻的代名词，情有独钟，是好的；相互的欣赏，是好的；无奈的转身，也在情理之中，“情”字本无解，只道是相诉；相映；相惜，相念。人生，因缘而聚；因情而暖。

谁都想要过好的生活，想买好的东西，想随时旅行，想一切都拥有，没有人喜欢艰辛，也没有人愿意一直劳累。但是，在你想要过好之前，首先要走过艰辛，不是每个人都可以累了就去购物去旅行，也不是每个人都会在困顿时马上醒悟。但是，你可知道，当你突然明白生活不仅仅是眼前模样的时候，那时已经晚了。

人们往往把交往看作一种能力，却忽略了独处也是一种能力，并且在一定意义上是比交往更为重要的一种能力。如果说不擅交际是一种性格的弱点，那么，不耐孤独就简直是一种灵魂的缺陷了。

**开心正能量的句子说说心情篇十**

1、我们痛苦来源于爱。但我们的幸福也来源于爱。

2、如果爱上，就不要轻易放过机会。莽撞，可能使你后悔一阵子;怯懦，却可能使你后悔一辈子。

3、有些人，我们叫着亲爱的，却并不喜欢;有些人，我们骂着傻逼，却是真的爱着。

4、结局和过程都有了，再去纠缠，连自己都觉得贪婪。

5、爱一个人原来就是在冰箱里为她留一个苹果，并且等她归来。

6、真正的爱不能强求，但是爱的关系需要我们努力维护。很多人都尝过爱情的滋味，它能让我们今天心花怒放，明天却垂头丧气;它能叫我们满怀希望，也能使我们信心尽失。

7、我从不喜欢让别人看见我的眼泪，我宁可让别人觉得我快乐的没心没肺，也不愿让自己看起来委屈可怜。

8、两个死心的人，在一起希望彼此能够取暖，却因为彼此的寒冷，只感觉到越来越冷。

9、我真的喜欢你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

10、我以为小鸟飞不过沧海，是以为小鸟没有飞过沧海的勇气，十年以后我才发现，不是小鸟飞不过既然爱，为什么不说出口，有些东西失去了，就在也回不来了!

11、爱上这座城市，我的生命就有了更新的意义;爱上这座城市的点点滴滴，我一定会倾尽我的全力;爱上这座城市里的你，我会爱的轰轰烈烈，我也会爱的死心塌地，因为你是这座城市的经典，因为你就是我一辈子的经典。

12、想一个人，一种声音。只待来生寄情相思。

13、我们每个人都生活在各自的过去中，人们会用一分钟的时间去认识一个人，用一小时的时间去喜欢一个人，再用一天的时间去爱上一个人，到最后呢，却要用一辈子的时间去忘记一个人。

14、爱情，就以某种匆促的姿态完成了结局，平淡的现实的结局，把所有曾经挣扎过的叛逆和\*\*，全部地淹没了。

15、每当寂静的夜晚降临，我只求能认真的听着你的诉说，幸福的感觉就会突然间像风吻过自己的脸庞。纵使历经千世情劫，也无怨无悔，谁让我今生又重新遇到了你，重复着我们前世的约定。

16、世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过;世界上最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最后却不爱你。

17、世间可以流逝一切，爱却可以永驻，尽管爱的那么忧伤。只有记忆，将会以一种深刻的不可触及的形式，存留在心里。

18、只要爱一个人，那么就会心甘情愿为他而改变。如果一个人在你面前我行素，置你不喜欢的行为而不顾，就是不爱你。所以如果你不够关心他或是他不够关心你，那么你就不爱他或他不爱你。

19、每个人的生活里都有阴影，但是若没这些阴影，又如何能知道我们正站在光里。

20、谈恋爱就像喝一杯水，刚开始是为了解渴，喝下去之后，便渗进了你的血，入了你的骨，不知不觉不可或缺。

21、因为有了约定，爱才会更加甜蜜，履行那份誓言，遵守那个约定，体现在每日的生活里，有时句不经意间的问候，一个电活的关切，往往使人长时间的感到温暖，在心中涌动起无限的爱恋，无限的情怀。

22、美丽的谎言往往比\*\*更伤人，\*\*的伤可以痊愈，心里的伤却无药可治。

23、任何时候，任何人问你，有过多少次恋爱，答案是两次。一次是他爱我，我不爱他。一次是我爱他，他不爱我。甜美的爱情永远在下一次，别傻逼的给同一个人两次伤害你的机会。

24、浮生若梦，无你何欢。这一世你许我一份爱的真谛，来世允我再将红尘悟透，只为与你重续不了的情缘。云水无涯，浮世清欢。就这一世了，在寂寂的光阴里将一盏茶喝到凉却，将一个人爱到无心。

25、世上最遥远的距离，不是生与死的距离，不是天各一方，而是我就站在你面前，你却不知道我爱你。

26、你还很年轻，将来你会遇到很多人，经历很多事，得到很多，也会失去很多，但无论如何，有两样东西，你绝不能丢弃，一个叫良心，另一个叫理想。

27、爱情不是用来考验的，而是要你用来珍惜的，对女孩来说，青春苦短，守着一份变数太大的爱情是最大的危险。

28、有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

29、你说，当不爱的时候，你会远远走开。对于爱，你可以洒脱走开，而我却只能怀念当初的时光。有些事，有些人，一辈子也忘不了，就像我忘不了你。是不是关上了心，就不会再为你痛。

30、爱情再坚固，也无法承受忙碌的侵蚀，你忙得天荒地乱，你忙得忘记关心，你忙得身心疲惫，你忙得无所适从，但是，爱情不能等你有空才珍惜。

31、心若计较，处处都是怨言;心若放宽，时时都是晴天。

32、我们放下尊严，放下个性，放下固执，都只是因为放不下一个人。

33、没有人值得你为之流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。

34、一个人想事好想找个人来陪。一个人失去了自己。不知还有没有要在追的可望。

35、爱一个人到什么程度，通常只在分手时见分晓，这就是爱情的悖论。

36、有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

37、你是天底下最美丽的蝴蝶，让我惊艳的七彩，是一个难得的神奇，带着我的关切，带着我的倔强，从容的飞。你是天底下最痴情的蝴蝶，在柔柔的春风中，轻轻的低吟，带上我对你的挚爱，飞越迷雾，最后总有一片光彩。

38、漆黑的夜，早早的归于平静，我对你有了强烈的思念，书一纸情缘，只为爱你;摇一叶轻舟，我在等待你的上岸;走一世的春秋，只为把你深深的呼唤，牵绊的爱情，有的是心动的美丽。

39、简单安静的生活其实不幸福，所以我只拥抱刹那，绵延持久的感觉根本不快乐，所以我只信仰瞬间。

40、我们便习惯了聚散，淡然了离合。尘缘路上，相遇是刹那，相忘也可能是一念之间。如果无法回头的是情感，那么无法挽留的，便是时光。多少莫失莫忘的承诺，在岁月面前，总是那么的不堪一击。

41、你以为放手可以成全我的幸福，可你不知道我最大的幸福就是和你手牵手。

42、看中了就不应太挑剔，因为爱情不是在放大镜下做成的。

43、总有一天你的棱角会被世界磨平，你会拔掉身上的刺，你会对讨厌的人微笑，你会变成一个不动声色的人。

44、请一定要有自信。你就是一道风景，没必要在别人的风景里面仰视。

45、尽管迷了路，受了伤，但我还会相信爱情。只是为了证明这个世界上，真爱的方式，有很多种，不要放弃爱，不管曾经，爱情是怎样欺骗了你。不管现实，爱情是多么的脆弱不堪。只要相信，我们就会幸福!

46、当我对你越来越礼貌时，我们或许就越来越陌生了。

47、爱情不是一种虚荣，要拿出来在众人面前炫耀;爱情不是一件美丽的衣裳，要穿在外面给大家欣赏;爱情不是一项任务，要对亲朋好友有个交待。爱情是你一个人的事情，你幸福或者不幸福，只有你自己知道。

48、爱是包容而不是放纵，爱是关怀而不是宠爱，爱是相互交融而不是单相思，爱是百味而不全是甜蜜。

49、人的眼泪代表善良，鬼的眼泪代表重生，天使的眼泪代表夭折的爱情。

50、以为蒙上了眼睛，就可以看不见这个世界;以为捂住了耳朵，就可以听不到所有的烦恼;以为脚步停了下来，心就可以不再远行;以为我需要的爱情，只是一个拥抱。

51、现在要一份纯粹的爱情，很难。放不下骄傲，放不下身段，参杂太多人太多事，彼此撑着，最后以“爱不起”“不适合”收场。陪我们走到最后的人，也许算不上是我们最爱的，但会是最合适的。

52、你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

53、我们经常忽略那些疼爱我们的人，却疼爱着那些忽略我们的人。

54、每一天的日记，都记载着你的甜蜜，请在我这里安静的歇息;每一天的思念，强烈而执着为你着迷，满脑子，澎湃着你的撒欢，活跃在我的心海，这是爱你的感叹号，永远挥之不去，简直就是，一个爱情的奇迹。

55、如果一个人说喜欢你，请等到他对你百般照顾时再相信;如果他答应带你去的地方，等他订好机票再开心;如果他说要娶你，等他买好戒指跪在你面前再感动。感情不是说说而已，我们已经过了耳听爱情的年纪。

56、我们的爱情远远没有歌曲里写的那么浪漫，即使是受伤也是幸福那种境界;我们只是平凡的人，然后找一段平凡的感情，之后平凡的生活在一起，坐着摇椅慢慢变老，也许这就是爱情的真谛。

57、不要以为是自己本来就很粗心或相信他是一个粗心的人。遇见自己真爱的人，懦夫也会变勇敢，同理，粗心鬼也会变得细心。你要选择让你快乐的人来共度余生，而不是你必须努力取悦的那个。

58、当你疯狂地爱着一个人而所有人都说你是错的，你不必相信自己是对的。错又何妨?当你离开一个人而所有人都说你是错的，你必须相信自己是对的。错了又怎样?已经不可能回头。

59、曾在生活的夜里，苦恼迷失，你点燃的光亮，指引着方向;曾在河里泛滥失意，不经意你的帆船，开满了晶莹的涟漪，就那么温暖的语言，让我靠岸。

60、凡世的喧嚣和明亮，世俗的快乐和幸福，如同清亮的溪涧，在风里，在我眼前，汨汨而过，温暖如同泉水一样涌出来，我没有奢望，我只要你快乐，不要哀伤。

61、有些的时候，正是为了爱才悄悄躲开。躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

62、窗外下着雪，泡一杯咖啡，握到它凉了，才知道又想起了你。我的期待你如何才能明白!

63、喜欢在你身上留下属於我的印记，却不曾记起你从未属於过我。

64、最快乐的人不是最完美的人，他们只是充分地利用了他们所能把握在手里的东西。哭过的人，受过伤的人，追求过的人，尝试过的人，充满感激的人，才是真正懂得快乐的人。

65、能牵手的时候，请别肩并肩，能拥抱的时候，请别手牵手，能相爱的时候，请别说分开;拥有了爱情，请别去碰暧昧。

66、很多人到恋爱时，真是完全昏了头。看人帅就爱，可要是花心呢?看人体贴就爱，可要是不长久呢?觉得老实就爱，可要是伪装呢?爱情最重要的是什么?是找到能一直陪着你的人。是当你孤独时，总是有人可以去依靠。

67、不要对爱你的人太过刻薄，一辈子真正对你好的人也没有几个。多少人在一切都将失去时，才幡然醒悟：爱的宽厚，不能过度消耗。每个人都有脾气，为你忍下所有的怒气，仅仅因为那个人比你更心疼你。

68、当一个人谁都不爱的时候，他就可以爱上身边的任何一个人。

69、我们并不是放不下，我们放不下的只是一种心情，是那种不甘心。为什么，在我还爱你的时候你却不先爱了。为什么，当初你那么爱我，其实这时候我们不再是单纯的爱这个人了。

70、如果真相是种伤害，请选择谎言。如果谎言是一种伤害，请选择沉默。如果沉默是一种伤害，请选择离开。

71、幸福，不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。

72、人生不止，寂寞不已。寂寞人生爱无休，寂寞是爱永远的主题我和我的影子独处它说它有悄悄话想跟我说它说它很想念你^原来`我和我的影子`都在想你`。

73、爱情不是在泥土里开出的花朵，而是泥土里的肥料。人，一简单就快乐，但快乐的人寥寥无几;一复杂就痛苦，可痛苦的人却熙熙攘攘。这反映出的现实问题是更多的人，要活出简单不容易，要活出复杂很简单。

74、世界上没有任何东西可以永恒。如果它流动，它就流走;如果它存著，它就干涸;如果它生长，它就慢慢凋零。

75、总是兑现不了爱情的承诺，轻易的走出我的世界，去选择孤独的生活，曾经山盟海誓的诺言，一去，再也不返。你犯下的错，绝对不可原谅，一味的寻求解脱，失去了，你崇高的灵魂。

76、漫步在皎洁的月光之下，和你同舟共济，欣然拉着你的手，竟然在这茫茫的人世间，拉出了我爱你的感觉，拉出了我和你一辈子的相濡以沫。

77、在绝望的时刻，与某个人一同怀抱着一个渺茫的希望，并竭力让对方相信终有实现的一天，这种痛楚的喜乐，唯在爱情中才会发生。

78、我希望我的爱情是这样的，相濡以沫，举案齐眉，平淡如水。我在岁月中找到他，依靠他，将一生交付给他。做他的妻子，他孩子的母亲，为他做饭，洗衣服，缝一颗掉了的纽扣。然后，我们一起在时光中变老。

79、不相信爱情的人，只是因为曾经沧海的心情已经不是常人能够体会。

80、如果说，拥有爱是一种幸福，那么，失去爱可能也是另一种幸福;得到是一种幸福;失去可能也是另一种幸福。爱那就是一种能量，那是幸福的能量。只要你曾经拥有过幸福，那么幸福的能量就会留在你的心灵里。

**开心正能量的句子说说心情篇十一**

1.恨别人，痛苦的却是自己。

2.人之所以平凡，在于无法超越自己。

3.知识玩转财富。

4.有人在光明中注视着阴影，有人在阴影中眺望着光明。

5.解决最复杂的事情往往需要最简单的方法。

6.没有糟糕的事情，只有糟糕的心情。

7.种子牢记着雨滴献身的叮嘱，增强了冒尖的勇气。

8.山路曲折盘旋，但毕竟朝着顶峰延伸。

9.人都是矛盾的，渴望被理解，又害怕被看穿。

10.经过大海的一番磨砺，卵石才变得更加美丽光滑。

11.山涧的泉水经过一路曲折，才唱出一支美妙的歌。

12.通过云端的道路，只亲吻攀登者的足迹。

13.向你的美好的希冀和追求撒开网吧，九百九十九次落空了，还有一千次呢。

14.只有创造，才是真正的享受，只有拼搏，才是充实的生活。

15.敢于向黑暗宣战的人，心里必须充满光明。

16.有志之人立长志，无志之人长立志。

17.苦口的是良药，逆耳必是忠言。改过必生智慧，护短心内非贤。

18.忍一时，风平浪静，退一步，海阔天空。

19.喜欢做别人不愿做的事。

20.人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。

21.生活在笼子里的鸟，认为飞是一种病。

22.流星之所以美丽在于燃烧的过程，人生之所以美丽在于奋斗的过程。

23.活在昨天的人失去过去，活在明天的人失去未来，活在今天的人拥有过去和未来。

24.并不是先有了勇气才敢于说话，而是在说话的同时培养了勇气。

25.除了自己，任何人都无法给你力量，

26.理论是一码事，实际又是一码事。

27.没有礁石，就没有美丽的浪花;没有挫折，就没有壮丽的人生。

28.心有多大，世界就有多大!

29.最热烈的火焰，冰封在最沉默的火山深处。

30.我们不行，往往不是因为我们不行，而是因为别人说了我们不行。

31.懒惰是意志薄弱者的隐藏所。

32.不向任何压力低头，勇于接受挑战。

33.生活枯燥时要培养新的爱好。

34.做健身运动，去掉过多的脂肪。

35.有小病及时看医生，不要养小成大。

36.不过于劳累，不背精神包袱。

37.有异性相陪，切勿过孤独生活。

38.狂妄的人有救，自卑的人没有救。

39.信念是一把无坚不摧的利刃。

40.目光能看多远，你就能走多远。

41.改变自我，挑战自我，从现在开始。

42.人生最大的秘密和财富就是健康、快乐。

43.伤感一类的情绪，是对短暂的生命的浪费，实在没必要。

44.没有礁石，就没有美丽的浪花;没有挫折，就没有壮丽的人生。

45.一个懒惰的少年将来就是一个褴褛的老人。

46.人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小。

47.告诉你一个宝藏的地点，它就在你的生命里。

48.如果你坚信自己最优秀，那么你就最聪明。

49.失败缘于忽视细处，成功始于重视小事。

50.人生的冷暖取决于心灵的温度。

51.忘记年龄始终乐观。

52.跟你所爱的人或喜欢的人多相处。

53.尽量笑、微笑、大笑。

54.常，睡好觉。

55.人最可悲的是自己不能战胜自己。

56.当你看到一个没有右手的人，就不会抱怨你右手上的哪个胎记了。

57.能使我们感觉快乐的，不是环境，而是态度。

58.懦夫把困难举在头顶，英雄把困难踩在脚下。

**开心正能量的句子说说心情篇十二**

01坚韧是成功的一大要素，只要在门上敲得够久够大声，终会把人唤醒的。晚安!

02无论输赢，只要抱着积极的心态，淡泊名利得失，笑看输赢成败，就会有勇气迎战突如其来的挫折，不会被艰难困苦击垮。晚安!

03凡是挣扎过来的人都是真金不怕火炼的;任何幻灭都不能动摇他们的信仰：因为他们一开始就知道信仰之路和”幸福”之路全然不同，而他们是不能选择的，只有往这条路走，别的都是死路。这样的”自信”不是一朝一夕所能养成的。晚安!

04压力最大的时候，效率可能最高。晚安~。

06一个有梦想的人是无法心绪平静的,他开始变得躁动不安。梦想列车承载着的旅客不止我一个,前行的路上,总是有这么一个群体”别人家的孩子“若即若离的出现在我们的生活。晚安!

07如果事情无法改变，那就改变自己;如果无法说服他人，那就想法说服自己。如果山过不来，那人就过去!晚安!

08在科学上面是没有平坦的大路可走的，只有那在崎岖小路的攀登上不畏劳苦的人，才有希望到达光辉的顶点。晚安!

09掉进河流里不见得会淹死，不爬出来才会淹死。晚安!

10人生是一个遗憾的过程，稍不经意的一次回眸，满眼往事中最令人难忘和记忆犹新的，注定是曾经有过些许的遗憾，重要的是不要因为太多的无奈，太多的遗憾，而忘却了风雨兼程的行旅。不管怎样，不要让遗憾破坏你的心情，请迈步向前走。晚安!

11平凡并不等于平庸。一个人可以平凡，但不能平庸。平凡的人，可以无过人之才，可以默默无闻，但不能不知道为什么而活，不能没有理想与追求，不能消极悲观无所作为。生活平凡，成就一般，永远不能成为混混噩噩碌碌无为的理由和借口。晚安!

**开心正能量的句子说说心情篇十三**

一日之计在于晨，早上是一天的开始，保持良好的心情会让我们愉快地度过每一天，下面请欣赏小编acefouder为大家整理的早上说说心情优美句子。

1)没有谁一开始就是受人喜爱万众瞩目无所不能。

2)不断奔跑才是。

人生。

3)过了做梦的年纪，就只能往前走。

4)我的青春由我操纵。

5)就算生于荒漠，也要开出花朵。

6)枕头要常晒毕竟里面有我发霉的梦。

7)心若向阳无谓悲伤。

8)因为年轻所以我们有无限可能。

9)把梦上膛一枪打进梦的。

生活。

10)想要变成更好的自己，才能遇见更好的你。

1)别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。

2)生活中的阳光，不仅来自太阳，也来自我们的内心。

3)能。

坚持。

别人不能坚持的，才能拥有别人不能拥有的。

4)我很平凡也很简单,骨子里的我却很勇敢。

5)记住你个女子然后像个男人一样奋斗。

6)你要不逼自己，就会发现身边的朋友已高攀不起。

7)我现在努力是为了以后环游世界。

8)我们要走的路还长你别中途退场。

9)不管考成什么狗样我都相信自己前途无量。

10)爱笑多笑的人一定会运气好。

11)好时光都该被宝贝，因为有限。

12)不求任何人满意只要对得起自己。

13)告诉自己，现在的你不能再混再疯再懒惰了，前途很重要。

14)有你，有梦，有世界!

15)无论什么事什么结果一切都是最好的安排。

16)人生就像迷宫，我们用上半生找寻入口，用下半生找寻出口。

17)阳光刺眼总有云来挡。

18)不要忘记你的。

梦想。

不去努力怎会发光。

19)为了遇见你,我正在努力让自己变得更优秀。

20)年的。

时间。

努力改变自己，让自己变得更加完美。

1)把依赖变少期望降低会过得很好。

2)人际教会你什么叫虚伪现实告诉你什么叫不择手段。

3)每条路都是孤独的没有谁的成长会有人一直伴你左右。

4)你成不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶。

5)不主动会失去太主动他不珍惜这就是人心。

6)我发现现在的孩子洗头不是为了干净，是为了发型。

7)以前我只知道我喜欢什么但现在我知道我需要什么。

8)要不是因为喜欢你，哪里来的狗屁好脾气!

9)我喜欢看人的眼睛，因为它会出卖人的情绪。

10)电影里的男主等了女主年可惜那不过是一秒钟字幕的时间。

11)估计所有的孩子们都曾试过把冰箱门慢慢地关上，想看看里面的灯究竟是什么时候灭的。

12)分手时男人理智绝情,分手后女人比男人理智绝情,男人总以为和他有过故事的女人一辈子都忘不了他。

13)生理老师给我们讲课,他说:做男人不能像u盘一样到处插,因为那样会中病毒的。

14)原来头像不亮的人，动态还会自动更新。

15)男人就是在把你弄脏后告诉你他喜欢干净的女孩。

16)有些人就像是坏掉的榴莲，以前是臭的，现在还是臭的，以后只能更臭。

17)你无需刻意隐瞒什么我的眼睛不会说假话。

18)成熟始终会让人学会坚强。

19)我不喜欢有人毫无道理却能满腔措辞。

20)我不是柠檬，所以我不会为你心酸。

**开心正能量的句子说说心情篇十四**

1、故意模仿别人，结果只会失去自己。无论什么时候，我们都不要模仿别人来改变自己，要模仿，只会失去自己，所以，我们要爱自己，做好自己要做的事。

2、真正成功的人生不在于成就的大小，而在于你为实现这些成就所付出的努力，在于你如何让别人听到你的声音，如何走自己的路。

3、人生的目标是容易设定而难以实现的，但是如果你不采取行动，那么甚至实现的可能性都将是不可能的。

4、有些人已经很久没有联系了，但可能比你每天见到的人更亲近。朋友想要像茶一样的醇厚，而不是可口的可乐，经过喧嚣之后，结束。珍惜你喜欢的人。有时候，我们觉得走到了尽头，其实，只是心走到了尽头。绝望无论有多深，都是一个过程，总有结束的时候，逃避并不是永远的方法。

5、任何时候都不应该轻易放弃生活。无论是在动物世界还是在人类世界，强者为了生存而捕食弱者是很自然的，而弱者必须躲避强者。生存是一种本能。无论在任何时候，都不应该放弃生命，这是对生命的尊重。

6、做自己的事，不要依赖天气。面对困难，很多人会失去自信、自尊，会被打倒，这些人成为苦难的奴隶；还有一些人仍然保持着尊严，不向苦难低头，这些人把苦难当作奴隶。相对而言，后者是令人钦佩的，因为它反映了人性的光辉和伟大。

7、没有伞的孩子必须努力奔跑！

8、我不怕成千上万的人去阻拦，而是怕自己投降。

9、任何时候都要发挥你的长处。我们每个人都有自己的长处，在一帆风顺中，我们在发挥，培养自己的长处，在面对苦难时，我们应该发挥自己的长处，从而摆脱困难。

10、如果你面前有阴影，那是因为你的背后有阳光。

11、你要做的是别人改变不了的事，那么你又不能怪谁，就是你自己没用！

12、只关注自己的利益，你就会失去它们。生活中有许多规则，我们应该学会遵守它们，并按照它们去做事情。必须服从集体利益的`不仅仅是一种利益。不要只考虑自己的利益，从自己的利益出发来处理问题，这样，就会失去利益。

13、你停止恐慌，抱怨，做了个鬼脸，搬不动，推，找借口，逻辑不清楚，没有反馈，不拘小节，没有大脑的作用，不走心会背叛你，阳光，冷静，乐观，富有弹性，清晰的思维，大胆的奉献精神，耐得住寂寞，不怕犯错误，取得进展，每天玩鸡血液甚至会惊讶他未来的成就。

14、稳跑。人生就像长跑，跑得太快，容易缺乏耐力；如果你跑得太慢，你就会被落在后面。如果中途退出，你之前的努力就会付诸东流。如果你不参加，你就没有机会赢得这场比赛。

15、感恩是快乐的源泉。心存感激，你会发现身边的一切都是那么美好。

16、自己切断退路，才能赢得更好的出路。在很多情况下，我们都需要一种勇气来切断他们的退路。因为撤退后，我们会幸运和舒适，步伐会慢下来；如果没有回头的机会，我们就把所有的精力都集中在前进上，为自己赢得胜利。

17、生活不是林黛玉，不会因为忧伤而风情浪爱。

18、没有过不去的坎。让你的步伐更美一点。人生就像坐火车，再美的风景总会退去，时间的流逝，遇见的人终究会离开，一直在前进的永远是你。每一次麻烦出现，都是我们发现自己缺点的机会。

文档为doc格式。

**开心正能量的句子说说心情篇十五**

1.从来没有白费的努力，也没有碰巧的减肥成功。

2.不管用什么方法瘦下来，只要你不控制绝对成功反弹！

3.你已经够丑了，还要胖，不好的东西你全占了。

4.一个埋头脑力劳动的人，如果不经常活动四肢，那是一件极其痛苦的事情。

5.每一个高喊减肥的妹子，都有一张停不下来的嘴。

6.毁掉一个女人的人生，从放纵她的暴饮暴食开始。

7.对自己的外表负责，是最基本的人生态度！

8.好吃的又不会跑了但青春会永远都不要把减肥当成明天的事。

9.你将就了身材，将来也需要将就爱情。

10.快走慢跑健身操，治疗疾病是法宝，药疗食疗与神疗，三管其下疗效好。

11.肥肉，我和你拼了！

12.健康不是一切，但没有健康就没有一切。

13.比她瘦比她漂亮就赢了。

14.长胖没有满一百减二十，听话，减减肥吧。

15.人在胖，秤在看。

16.信我的姐妹，吃饭没有当美女快乐。

17.一半时间节食，一半时间暴饮暴食，浪费了双倍时间一点都没有意义。

18.如果没有那个尝一口就立马停下来的本事，答应我就别开那个头好吗。

19.没瘦之前你是路人，瘦了之后你是他心上人。

21.你今天越懒，你明天要做的事情就越多。你今天不减肥，你明天要减的脂肪就越多。

22.减肥的决心有多大，取决于你想睡的人有多帅。

24.自律就是在“你现在想要的东西”和“你最想要的东西之间做选择。

29.能忍受别人不能忍的东西，也会得到别人望尘莫及的东西。

30.你连自己身上的肉都搞不定，还想搞定别人。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找