# 团队凝聚力心得体会和感悟(优质14篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-07-22

*心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。团队凝聚力心得体会和感悟篇一两...*

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**团队凝聚力心得体会和感悟篇一**

两天一夜的短短时间里，我的眼窝一次又一次的湿润，感受最深的是爱和真挚！在茫茫人海的体验中会，当我带上眼罩什么也清晰可见看不到的时候，是搭档一直陪在我的身边帮助我，搭档的扶持让我亲身感受了失往光明的痛苦与无助。

两天一夜的短短时间里，我的眼窝一次又一次的湿润，感受最深的`是爱和真挚！在茫茫人海的体验中会，当我带上眼罩什么也清晰可见看不到的时候，是搭档一直陪在我的身边帮助我，搭档的扶持让我亲身感受了失往光明的痛苦与无助。一首《感谢你》回荡在耳边，让我想起了工作、生活中，同事和朋友们一直给我的鼓励和帮助。当全部的人蒙上嘴唇，在茫茫人海中寻找最初的搭档的时候，被别人推开的此刻，我感受到了伤心被拒尽时的悲愤和伤心，狂风暴雨中蹒跚的脚步与小心翼翼的前行教会我要珍惜自已拥有的一切。

那种氛围，那种热情，那种体验式的努力学习和分享，让我在短暂的时间内仿佛了整个人生，让见识我深深地感受和体会了一番，我已学着一步步长大，逐渐走向成熟。体验灵魂生命循环中两人相遇的迷宫，好像眼前错过了而不能往拥抱的搭档，该记得有多少人在我们生命中曾经出现过，又有哪些朋友我们未曾珍惜却擦肩而过。生命循环中一次次看着熟悉的踪影与我们渐行渐远，子欲养而亲不待的无奈，情爱友情的淡薄与疏远，心底一次次遭受震撼，心胸好多次都变得模糊，与密会每一个陌生人的拥抱与牵手，深呼吸静静的回忆着过往那人那事，体验过后是泪水咸咸的后后味道。

红黑牌游戏通过模拟手牌市场竞争，让我们在激烈的竞争环境自然环境下所明白了“合则两利、分则俱损”的双赢理念。在钻石回应互动中，我找到了人生中一面珍贵的“镜子”，它照出了我大多数肩头很多的盲区，让我对自己又有了新的熟悉，知道了自己该做什么，横杆应该怎样雷米雷蒙县找到自己的位置，扮演好自己的角色，得到大家的认可。

下课后三个感恩电话短信的作业又是怎么完成呢？第一时间会想到谁？又最不想跟他们说些什么呢？挂掉电话，我沉思了许久，平时没法好好珍惜眼前所拥有的，把所有的一切都深信以为是理所当然，当我在电话中说出那句“谢谢”的时候，我能感受到电话那边的人同样是感动。

从开课起初的全面开放自我、突破拘束、抛弃习惯思维，到穿越生死线大家一次次汗流浃背的集体尝试与重头再来的无奈，每个人都人会被人性剖析的淋漓尽致，泪水夹杂着汗水。毕业科目穿越生死线，乐趣从纳粹集中营狭窄通道穿越电网的场景，几次由于不小心我们又回到出发点重新开始，待到最后只剩下一个人时，最大的困窘出现了，毫无外力的帮助，单枪匹马通过只能是冒险和孤注一掷，此刻只有靠助教的援助我们才能顺利冲出生死线，最后是那位队友俯身鞠躬和热和的拥抱，还有那颗真诚的心感动了助教才在他们的帮助下安全通过，终极我们成功了得以顺利结业，这一次是大家同心协力利用一切。

**团队凝聚力心得体会和感悟篇二**

团队凝聚力是团队的一项必备素质，它是影响团队成员相互信任和相互合作的关键因素。而团建活动，则是增强团队凝聚力的重要途径之一。在我的工作中，我有幸参加了几次团建活动，从中收获了许多宝贵的心得体会。本篇文章将围绕着团建活动的经验和感悟，分享如何增强团队凝聚力、激发团队活力。

第二段：团队互相了解的重要性。

团队凝聚力的提升，社交活动、竞争游戏是很好的方法，让大家有一个轻松、愉快的氛围，更容易打破原有的固有印象，积极与同事进行交流，寻找自己团队中的知音。例如，在团建活动中，破冰活动和拓展训练通常是首要环节，以帮助团队成员快速相互熟悉和建立信任，这将有助于加强团队的凝聚力。当你看到你所在的团队成员在一个任务中互相合作和交互，互相支持，不断进步，你会感到自己处在一个值得尊敬的团队中。

第三段：团队共同目标的影响。

共同的目标是增强团队凝聚力的重要因素，因为这使得每个人在达到目标方面对自己的贡献感到满意。在团队旅行中，可能有一个需要完成的任务，例如，在组织活动中，完成赛事，每个人都有自己的责任，合作解决问题并共同完成任务，大家会为成功感到骄傲和自豪。完成任务的同时，也加深了成员之间的联系，提高了成员的信任和凝聚力，有利于增强团队凝聚力。

第四段：肯定个人成员的重要性。

每个人在团队中都必须被重视。因此，公平评价成员的表现相当重要。一个很好的方法是表扬团队成员的个人成就，以及一些不好的表现也给出建设性的批评。这有助于团队成员了解自己在团队中的实际角色和位置，增强他们的信心和归属感。在团队中，一个人的成功就是团队的成功，团队的成功就是每个人的成功。

团建活动是一个非常有价值的经验。当团队凝聚力增强时，成员将更好地理解和同步，更积极地与团队配合，并更加自然和高效地工作，最大程度地提升团队的绩效。团队凝聚力是团队长期共存的重要条件，可以吸引高素质的人才加入团队，也可以创造更多的机会和挑战，这将使团队不断发展壮大。因此，增强团队凝聚力值得团队成员一直关注和努力。

总之，在团队建设的过程中，我们不仅可以学到新的技能和知识，也可以在快乐的团队氛围中增强团队凝聚力。团队成员之间的信任和支持将建立在彼此之间的友谊、合作和精神上，这也将使我们在面临挑战和艰难的时候保持积极、自信和勇气。“一人成一虎，十人成一群豹”团队力量可以有无限的魅力，因此，增强团队凝聚力是团队组织中不可忽视的重要任务。

**团队凝聚力心得体会和感悟篇三**

在企业的核心竞争资源中，人力资源是个重要元素，是企业核心竞争力的基础动力之一。如何有效的配置人力资源最大程度的发挥人力资源优势，成为企业倾情关注的课题。21世纪理性营销时代的到来，使个人英雄无法再在营销舞台上独唱主角，依靠个人力量叱咤风云、劲舞弄潮的日子一去不返。团队，这个营销时尚名词，开始被越来越多的企业深讨钻研。团队管理，正被纳入企业人力资源管理的治新领域。

团队领导由于不知道如何建设高效团队，于是只好大声呼喊：“我们一定要加强团队合作，要讲奉献，要上下凝成一股绳，我们的工作则无往而不胜。”喊口号可以，但效果却很不佳。而企业最终的关键是“让员工众志成城，调动员工的积极性与潜能，为企业创造绩效”，因此，建设高效团队提高其凝聚力尤其显得重要。

高效团队是一个怎样的团队呢?其实高效团队具有的条件很简单：(1)规模比较小，一般不超过10人;(2)互补的技能，即团队各成员至少具备科技专长、分析解决问题能力、沟通技能;(3)共同的目的，共同的目的`产生的前提，并可以为成员提供指导和动力;(4)可行的目标以使成员采取行动和充满活力;(5)共同手段或方法来达成目标实现;(6)相互之间的责任。

21世纪是一个团队至上的时代。所有事业都将是团队事业。依靠个人的力量已经不能取得什么成就了。这就需要一种团队凝聚力，正如歌词中唱的那样“团结就是力量”，只有拥有了一支具有很强向心力、凝聚力、战斗力的团队，拥有了一批彼此间互相鼓励、支持、学习、合作的员工，企业才能不断前进、壮大。

(一)、设计高效团队。

在企业团队建设实际运行过程中虽不是一件轻松的事情，但也不像大多数人认为那样是一件非常困难的事情，常常感觉好像无从下手。通常可以借助一些常见的管理工具来简化团队建设工作。团队成员自我的深入认识，明确团队成员具有的优势和劣势、对工作的喜好、处理问题的解决方式、基本价值观差异等;通过这些分析，最后获得在团队成员之间形成共同的信念和一致的对团队目的的看法，以建立起团队运行的游戏规则。

每一个团队都有其优势和弱点，而团队要取得任务成功又面对外部的威胁与机会，通过分析团队所处环境来评估团队的综合能力，找出团队目前的综合能力对要达到的团队目的之间的差距，以明确团队如何发挥优势、回避威胁、提高迎接挑战的能力。

以团队的任务为导向，使每个团队成员明确团队的目标、行动计划，为了能够激发团队成员的激情，应树立阶段性里程碑，使团队对任务目标看得见、摸得着，创造出令成员兴奋的幻想。

合适的时机采取合适的行动是团队成功的关键，团队任务的启动;团队遇到困难或障碍时，团队应把握时机来进行分析与解决;以及团队面对内、外部冲突时应在什么时机进行舒缓或消除;以及在何时与何地取得相应的资源支持等;都必须因势利导。

怎样行动涉及到团队运行问题。即团队内部如何进行分工、不同的团队角色应承担的职责、履行的权力、协调与沟通等，因此，团队内部各个成员之间也应有明确的岗位职责描述和说明，以建立团队成员的工作标准。对于这个问题，目前在很多企业团队建设中都容易被忽视，这可能也是导致团队运行效率低下的原因之一。团队要高效运作，必须要让团队成员清楚地知道他们为什么要加入这个团队，这个团队运行成功与失败对他们带来的正面和负面影响是什么?以增强团队成员的责任感和使命感。即将我们常常讲的激励机制引入团队建设，可以是团队荣誉、薪酬或福利的增加、以及职位的晋升等。

(二)、为员工提供深造的机会。

只有一个懂得不断充实自我的学习型团队，才能在发展的社会创造出更多的“奇迹”。从学习的作用来讲：传统型营销团队的学习性意识不强，他们多满足固有的知识和经验，而不自觉吸取新知识，也不积极开展横向学习。而在学习型营销团队里，无论是从机制上还是观念上都充满了强烈的再学习意识，善于在实践中将理论和实际相结合，善于发现他人优点，加以吸收。面对这样的员工，企业领导需要擅于创造学习的机会和组织学习。在彼得·圣吉《第五项修炼》一书中，他讲到：“作为团队来说，组织学习的特点是什么?实际上就是五项修炼，一个学习型组织的理论、工具和方法就是分出三个领域，这三个领域是对核心能力的支持。把它形容为一个三条腿的凳子，三条腿都非常重要，如果拿掉一个腿，凳子就会倒，左边那条腿叫做热望、欲望，右边的是心智模式和团队学习，中间就是系统思考。每一条腿都非常重要，也就是说每个核心能力都非常重要”。总体来说，团体的智慧总是高于个人的智慧。当团体真正在学习的时候，不仅团体能产生出色的效果，其个别成员的成长速度也比其他的学习方式为快。

(三)、听取员工的见解。

在团队里，也许我们并不需要每个团队成员都异常聪明，因为过度聪明往往会自我意识膨胀，喜欢好大喜功，相反，却需要每个人都要具有强烈的责任心和事业心，对于团队精心制定的战略要在理解、把握、吃透的基础上把战术不折不扣、坚定不移地贯彻执行下去，对于过程中的每一个运作细节和每一个项目流程都要落到实处。另外，要保证团队的执行力，关键要在执行过程中明确要实现的目标分哪几个阶段和具体确定工作指标，这是确保任务完成质量的关键，也是保证团队执行力的关键。

(四)、鼓励员工的创造力。

(五)、团队分工与合作。

企业的发展从内而言，经由创始人积聚松散个体到扩大群体规模直至组织结构、功能均衡发展的过程。则是随其进化演变规律呈现出波浪式的起伏推动，其主动力源于内部循环供给能量。也就是说，团队领导人拥有教练、发动团体的能力;管理层拥有教练、发动部属的能力一起感悟人生);员工拥有教练、发动自我的能力，最终形成上中下协调平衡、整体互动的运动态势。但各个阶层也要能对其他部门熟悉、了解，并能在工作中相互配合，否则制定的战略、战术只能是孤芳自赏，根本无法让其他部门实施运作。

(六)、增强领导才能。

增强和发挥领导的指导作用，首先领导必须以身作则，对团队成员起榜样和示范作用;其次，明确具体的工作质量、范围、工期、成本等目标约束;再次，明确各团队成员的角色和责任分工，充分发挥项目团队成员各自的作用。

(七)、充分发挥领导的沟通和协调作用。

首先，团队成员之间的沟通和协调。成员之间由于价值观、性格、处世方法等方面的差异而产生各种冲突，人际关系陷入紧张局面，甚至出现敌视、强烈情绪以及向领导者挑战等各种情形。领导要进行充分沟通，引导团队成员调整心态和准确定位角色，把个人目标与工作目标结合起来，明确知道自己要做的事，以及清楚如何去做。

其次，团队成员与工作环境之间的沟通和协调。团队成员与周围环境之间也会产生不和谐，如与技术系统之间的不协调、对团队采用的信息技术系统不熟悉等。领导要帮助团队成员熟悉工作环境，学习并掌握相关的技术，以利于项目目标的及时完成。

再次，团队与其他部门之间的沟通和协调。在工作过程中，团队与其他部门各干系人之间的关系，也会产生各种各样的矛盾冲突，这需要领导与之进行很好的沟通协调，为团队争取更充足的资源与更好的环境，并对工作进程以及工作目标与工作干系人不断达成共识，更好地促进工作目标的实现。

(八)、充分发挥领导的激励作用。

在工作过程中，由于严格的目标约束及多变的外部环境，领导必须运用各种激励理论对工作成员进行适时的激励，鼓励和激发团队成员的积极性、主动性，充分发挥团队成员的创造力。

(九)、灵活授权，及时决策。

随着团队的建设和发展，领导要通过授权让团队成员分担责任，使团队成员更多地参与项目的决策过程，允许个人或小组以自己的更灵活的方式开展工作。

首先，通过灵活的授权，显示了领导对团队成员的信任，也给团队成员学习与成长的空间。这种信任可以奠定团队信任的基础，也是团队精神在领导与团队之间的体现。

其次，授权有利于充分发挥团队队员的积极性和创造性。每个人都有实现自我价值的愿望。富于挑战性的任务，使他们不断地拓展自己的知识技能，发掘他们的创造潜力。每一项工作的成功，不仅是领导管理的成功，更是所有实现自我价值的团队成员的成功。

再次，灵活授权，有利于及时决策。一方面团队成员在自己的授权范围内可根据内外部环境的变化及时决策，另一方面，通过灵活的授权，领导逐渐将工作重点转向关键点控制、目标控制和过程监控。领导的工作重心由内转向外，侧重于处理工作与企业或社会之间的关系，从外部保障项目团队的运作。

团队凝聚力是无形的精神力量，是将一个团队的成员紧密地联系在一起的看不见的纽带。团队的凝聚力来自于团队成员自觉的内心动力，来自于共识的价值观，是团队精神的最高体现。一般情况下，高团队凝聚力带来高团队绩效。

团队凝聚力在外部表现为团队成员对团队的荣誉感及团队的地位。团队的荣誉感主要来源于工作目标，团队因工作目标而产生、为工作目标而存在。因此，必须设置较高的目标承诺，以较高的工作目标引领着团队前进的方向，使团队成员对工作目标形成统一和强烈的共识，激发团队成员对所在团队的荣誉感。同时，引导团队成员个人目标与工作目标的统一，增大团队成员对团队的向心力，使团队走向高效。

团队凝聚力在内部表现为团队成员之间的融合度和团队的士气。人是社会中的人，良好的人际关系是高效团队的润滑剂。因此，必须采取有效措施增强团队成员之间的融合度和亲和力，形成高昂的团队士气。团队是开放的，在不同阶段都会有新成员加入，高团队凝聚力会让团队成员在短期内树立起团队意识，形成对团队的认同感和归属感，缩短新成员与团队的磨合期，在正常运营期间，促使团队的工作绩效大幅提高。

文档为doc格式。

**团队凝聚力心得体会和感悟篇四**

团队凝聚力是一个团队成功的关键，它决定着团队的气氛、团队成员之间的合作程度以及最终的成果。为了提升团队凝聚力，公司往往会组织一些团建活动。在参加了多次团建活动后，我深刻认识到了团建对于团队凝聚力的重要性，并且积累了一些个人心得体会，希望与大家分享。

第二段：团队活动的意义。

团队活动不仅可以调节员工工作和生活状态，让团队成员彼此了解，并且有利于建立团队内部相互信任的关系，确立团队的核心价值观和文化，从而达到团队凝聚力的目的。通过团队活动的参与，我们了解了同事的性格特点、习惯、看法等各种信息，建立了相互信任的关系，并在趣味的目标下统一了我们的意识。当我们再次回到工作岗位上时，就会发现自己的内心更加有信心、更加有力量。

第三段：个人心得。

在团队活动中，我体会到了从其他人身上学习东西的重要性。活动中，我们需要合作互帮互助才能完成任务。这是一个反映在工作中的重要技能。尤其是当我们需要完成紧急、重要的任务时，团队合作的精神就显得尤其重要。通过团队活动，我也学会了如何更好的沟通。在活动中，我在给队友传递信息、协调任务等各方面都学到了很多。

第四段：公司组织活动中的思考。

在公司组织团队活动时，不仅需要关注的是活动的目标、内容等方面，还有如何更好地调整员工组合和解决员工矛盾等方面。团队中的成员都是不同背景、思想、能力的人，因此有些不必要的冲突必然会出现。在团队活动中，作为组织者如果能采用恰当的方法和态度处理员工之间的矛盾，就有可能使团队成员在活动过程中有效地消化和消除这些矛盾，达到增进互相了解、相互尊重和团队凝聚力的目的。

第五段：结语。

团队凝聚力是团队成功的关键。通过参加团队活动，我认识到了团队凝聚力的意义，学会了与他人相互学习、相互协调、相互帮助的技能，也更加清晰了我作为一个干事，我需要做到什么样的事情才能让团队更好地发展。公司组织团队活动时也应该根据团队成员的具体情况，综合考虑多方面因素，制定方案，完成活动，并在此过程中促进团队成员之间更好的沟通和合作，达到提升团队凝聚力的目的。

**团队凝聚力心得体会和感悟篇五**

团队凝聚力是指团队成员之间的联系、互动和默契程度。对于一个团队来说，凝聚力的高低决定了团队的效率和业绩。因此，团队凝聚力的培养非常重要。在此次团队凝聚力培训中，我有了一些心得体会，现在和大家分享一下。

第二段：增进理解和信任。

在团队凝聚力的培训中，我们学习了如何增进理解和信任。比如，团队成员之间要有互敬互信的基础，平等沟通，共同协作，遇到问题及时协商解决。这样团队成员之间才能更好地相互理解和信任，从而提升凝聚力。

第三段：加强沟通和合作。

在培训过程中，我们还学习了如何加强团队成员之间的沟通和合作。比如，要有良好的沟通技巧和谈判技能，最大限度地充分听取他人的意见和建议，做出更合适的决策。同时，在团队合作中，要鼓励成员之间互相支持、学习和共同成长，实现长期共赢。

第四段：营造投入和责任感。

在培训中，我们也了解到了如何营造团队成员的投入和责任感。每个成员都要明确自己的职责和目标，知道做好自己的工作对团队的重要性。此外，在团队工作中要表现出诚信、敬业和乐观向上的态度，这样才能为团队注入主动进取的动力。

第五段：总结。

团队凝聚力的培训是一个不断学习和持续改进的过程。通过培训，我学到了很多实用的方法，比如如何增进理解和信任，加强沟通和合作，营造投入和责任感。对于一个团队来说，这些都是至关重要的。只有在彼此的信任和支持下，才能发挥出团队的力量，并继续在工作中迎来崭新的成功。

**团队凝聚力心得体会和感悟篇六**

大到一个国家，小到一个企业，一个家庭，没有团结就没有一个国家依附的安定；没有团结，一个企业就无法在当今日益激烈的竞争中长期发展，日益壮大。“团结就是力量！”这句歌词好啊，它激励着我们做任何事情都要团结一致，勇往直前，而不是只靠某一个人不全是的向心力。我是第一次参加打造团队凝聚力训练营，从中学到了许多曾经未学到的知识。那种氛围，那种热情，那种体验式的学习、分享让我受益匪浅，感触颇深。现将心得体会回顾如下：

在日常生活中，我也曾同对自己的家人、同学、朋友、同事毫不费力地许下自己的承诺。但是有些承诺自己并未考虑能否有能力做到，是否有条件完成，就答应了别人。结果，当别人反问时我就感觉自己当时真的无话可说，非常后悔自己当初的盲目举动。不仅给他人留下了不承诺的坏印象，失去了别人对我的重用，如前所述是他人委托我的事情没有按时完成，给别人带来极大的滋扰。

有时候，我们之所以失信于他人，不遵守承诺、信守承诺。不是因为你自己没有这个能力，没有这个条件。若是没有条件，我们完全可以充分发挥自己的主观能动性，通过自己身边的资源，创造条件，完成我们的承诺。而是最主要的原因是你是否把答应你的主因事情放在了心上，铭记在心。时刻不忘，我们才会有时间，有精力去兑现自己的承诺，树立自己坚守坚守信用的良好形象。这就要求我们自己要承诺时时刻刻提醒自己，我要完成承诺。

承诺的另一面就是失信，拿谎言欺骗他人、欺骗自己。自欺欺人，相当可怕，谎言骗得了别人，骗不了自己，有再一再二，没有再三再四，当三番五次说谎话，说谎就会变成一类习惯。好的习惯很难养成，但是不良习惯的养成，或许就是你在一次次的宽恕自己的过程中，在一次次的一瞬间逐渐养成的。分开来看，就像我们偷懒一次思索大的抉择一样，就像在人生的\'岔路口，对与错，无人告诉你。这就要靠你自己的智慧，自己的思维来做出重大的决定。做出一次正确的决定就是对自己的一次历练，几次亲身体验的积累。往往事情是只有自己亲身经历所写了，才要有所深层含义的体会，有所感悟和反思。以此不断地提升完善自己。

就我而言，要想在一生的岔路口做出正确的决定，这就要在日常集体生活的工作生活中，不断地学习，不断地积累好的教训，教养良好的生活工作习惯。才能不断提升自己的聪明才智。

信任是相互的，而不是单方面的。当团队伸出友谊之手主动帮助你度过难过，但是，关键的时候你因为不关键信任团队，怀疑自己的实力。那么最终团队也不会完成各项任务任务。团队的核心凝聚力也不会得到一次次的提升。俗话说天助自助者，首先自己要分会帮助自己，充满自信和热情，相信自己行。做，才能知道行与不行；不做，只有一种标准答案那就是不行。

这种体会就是通过过电网这个游戏感悟的。当时样子电网的口那么的小，而自己又是那么的胖，自己能过去吗？团队能否安全的把我输送出去。这就是在怀疑自己，不信任自己，更不信任团队的力量。当时，我很担心自己不来，因为我已重新认识其中，不想被敌人抓住。

当时，我就全身心站在大队长鼓舞士气后面给团队加油鼓劲，三只手一直是拍个不停。当大队长看见我时，一把把我拉过来，我摇了摇头，示意我不行。当队员的一双双眼睛看着我时，我知道这来不得纵然推脱，因为还有时间的管制。没有其他的选择，只有全力以赴密切配合集中精力团队，所幸的是，在团队的齐心协力下公共安全我安全通过，当时那种心情无以言表，只有用自己的实际行动为团队贡献的微薄之力。

在这次体验式学习中，我们分为十个小组，为了获得最后一个冠军每的小组都要努力为自己的团队挣分。按照培训课程安排我们都是先认真听课，再亲身体验，最后分享。在分享阶段，这就要做好合理的分工，紧凑的计划。因为每次的体验，并不是每个人都有很深的心得体会，也许他对这场亲身体验，感悟很深，有话可说；另一人可能就对其它的活动有所领悟，突发灵感。因此，做好充分的计划至关重要。

在这次训练中，我组的充分利用队长充分发挥模范带头及领导魅力作用，其次是领导魅力气质至始至终感染着我。在管理学中，所谓领导魅力并领导者利用其自身的魅力鼓励追随者指作出重大组织变革的一种领导理论。具体来说，有领导魅力的领导者：自信、远见、清楚表述目标的能力、对战略目标的坚定信念、不循规蹈矩的行为。与领导魅力的领导者有负责管理的高绩效和高满意度之间有着显着的相关性。因此，在感恩环节，我跟大家一起同享了自己的心得体会，站出来一次，就是给自己一次展示的机会，展示了自己，博得了一次演讲能力的提升，同时，也创业团队为团队贡献自己的几份力量。我中所不愿做专家团中的一名寄生虫，我要充分发挥自己的实力，只有这样，在获得团队荣誉之时，自己才当之无愧。和经验丰富一起感受那份荣誉。在队长的带领下，队员的齐心协力下让，我们获得了团队冠军。

**团队凝聚力心得体会和感悟篇七**

随着社会的进步，高速公路的日益发展，收费站作为维护交通秩序、保障交通安全的关键组织之一，担负着不可或缺的重要职责。而要保持一个高效、和谐、团结的工作环境，凝聚力便显得尤为重要。本文将从明确目标、培养沟通能力、建设团队文化、激发团队积极性和定期培训等五个方面进行探讨，并总结出一些心得体会。

首先，一个团队要有凝聚力，必须明确团队的目标。在一个个收费站，每个工作人员都应明确工作的重要性以及与其他岗位的关系。明确目标的团队会明白每个人的工作都是团队合作的一部分，只有完成自己的任务，才能顺利推进整个工作的进程。因此，收费站的管理者需要根据不同的岗位设置合理的目标，并向各位员工进行明确的交代，确保每个人的责任心得到激发和提升。

其次，沟通能力的培养也是增强团队凝聚力的关键一步。良好的沟通是一个团队成员之间相互了解、相互支持的基础。在收费站团队中，工作人员面对的是各式各样的车辆和司机，沟通需求多样。因此，培养工作人员的沟通能力显得尤为重要。可以通过组织一系列的培训或讲座，培养工作人员与司机之间的沟通技巧，并着重强调言行举止对服务质量的影响。只有通过广泛而且高效的沟通，才能增强团队成员间的互信和合作意识。

另一方面，建设团队文化是凝聚力的核心。一个团队，在共同的目标和理念下，相互之间产生了强烈的认同感，就会形成一股能量。收费站团队需要共同努力，使每位成员都能为团队文化的建设做出贡献。比如，可以通过举行团队建设活动，组织集体旅行或是举办团队文化体验活动，让各位成员更好地了解彼此，加深彼此之间的联系，从而提高团队的凝聚力。

另外，激发团队积极性同样不可忽视。在高速公路收费站的工作环境中，工作人员需要面对的是大量的车流量和各种复杂的交通事故。因此，工作的重要性和压力也相应增加。激发团队的积极性，能够让工作人员更加专注，更有责任心地完成工作。团队的管理者需要通过及时的鼓励、奖励机制和激励手段，让工作人员感受到自己努力的价值和意义，从而激发起他们更大的工作热情。

最后，定期的培训是提升团队凝聚力的重要保障。在收费站这个特殊的工作环境中，工作人员需要不断学习新知识，与时俱进，以应对不断变化的交通形势。因此，定期的培训是必不可少的。通过培训，不仅可以提高工作人员的专业素养，还可以增强团队成员的归属感和认同感。团队管理者应该关注培训内容的质量和可行性，优化培训方式，以提高成员的参与度和学习效果。

总结起来，要提高收费站团队的凝聚力，必须明确团队的目标并加以落实，培养团队成员的沟通能力，建设团队文化，激发团队积极性和定期开展培训。只有通过这些方面的努力，才能使收费站团队面对挑战，增强凝聚力，取得更好的工作成效。

**团队凝聚力心得体会和感悟篇八**

拓展，这个词相信大家并不陌生，但是很多人还没有接触过，顾名思义，拓：开拓，展：展开。此行的主要目的就是让大家战胜自我的同时，塑造集体的凝聚力。它不仅仅是一种简单的训练，更是一种文化，切实体现了公司宣传的“四讲”精神：讲奋斗，讲奉献，讲担当，讲忠诚。

在活动场上，我们忘记了年龄，忘记了工作身份，只知道自己身处一个团队里。训练分为两个部分：高空断桥是训练战胜自我，勇敢迈出重要的一步。电网逃生，背摔以及不倒森林等等，是增强大家的团队意识。

中午吃完饭以后，我们在鸟岛上悠闲的散步，消食。绕岛一周，惊奇的发现，鸟岛上竟然还有猕猴，梅花鹿，澳洲鸵鸟，火烈鸟，黑天鹅等好多观赏动物，幸好我们提前预备了食物，还跟这些小家伙们互动了一下，真是不虚此行啊。

拓展训练让我们收获了很多，其中最深刻的就是：我们懂得了打破惯性思维模式，认识到团队中每个人的长处，不管遇到多大的困难，首先进行困难分工，逐个突破，最有效的利用到每个人擅长的方面，最快速最有效的解决问题。我们这次看似游玩的活动，其实学到了很多珍贵的东西，一个团队想要发展壮大，只有紧密团结成一个整体，才可能战无不胜、攻无不克。我们以后还会多多组织此类活动，既锻炼了身体，又能悟到生活、工作上的很多道理，使我们能从工作以外的活动中汲取一些不同的经验，用于自我升华。

最后我想说，相信自己，只要我们团结一致，没有什么不可以！

**团队凝聚力心得体会和感悟篇九**

团队凝聚力是一个团队的核心，它是团队成员之间紧密联系的纽带。如果没有团队凝聚力，团队的合作可能会变得紊乱，导致无法有效地实现成果。因此，在现代企业中，团队凝聚力的培训已成为必备的课程之一。在这篇文章中，我要分享我的团队凝聚力培训心得体会。

第二段：培训的内容。

在培训中，我们通过各种团队活动、案例分析和小组讨论等形式学习到了许多关于团队凝聚力的知识和技巧。我们了解到了如何建立团队的信任、如何增强沟通、如何提高协作和如何激发创造性思考等方面的知识。通过培训，我更加清晰地认识到了一个团队的力量和团队成员之间的相互依赖性。

第三段：培训的收获。

在培训中，我收获了很多。首先，我了解到了如何有效地与团队成员沟通交流，更加清晰地传达自己的想法，并更加主动地了解和支持他人。其次，我学会了如何提高自己的自信心和鼓励别人，以更好地克服挑战并取得成功。最后，我也更加看重团队合作的重要性，并提高了建立团队联系的能力。

第四段：实践中的体现。

学到的知识和技巧并不意味着获得成功。培训后我意识到需要将所学应用到实践中并反复尝试和调整。在团队中，我积极参与到团队的各项活动，并更加积极地担任责任和提供帮助，希望为团队的整体成果做出更大的贡献。实践中，我也更加注重和他人之间的信任和相互依赖性。在实践中，我开始感受到我们整个团队的凝聚力在持续地提升。

第五段：总结。

通过这次培训，我学到了关于团队凝聚力的很多东西，然而最重要的是，我感到团队凝聚力的力量。一个拥有高度凝聚力的团队，可以大大提高工作效率、创造更好的工作结果、增加员工拥有感和归属感。我期望更多的团队能够重视这个问题，去加强自己的团队凝聚力，并向着共同目标前进。

**团队凝聚力心得体会和感悟篇十**

收费站是一线基层单位，每天面对大量的交通量和车流量。在收费站工作，需要团队成员之间密切合作，才能保证车辆缴费的顺利进行。作为收费站团队的一员，我深切体会到了团队凝聚力的重要性。在这篇文章中，我将分享我对于收费站团队凝聚力的心得体会。

首先，团队凝聚力需要共同目标。在收费站，我们共同的目标是处理高车流量，并确保车辆缴费的及时顺利。每天都有大量的车辆需要缴费，而且大部分车辆会在高峰时段出现。为了达成这一目标，我们需要协调好各个岗位的工作，确保每个环节都能够顺畅运转。团队成员都明白，只有共同努力，才能实现目标。

其次，团队凝聚力需要相互信任。在收费站工作，我们必须相互依靠，以有效地处理车辆缴费的需求。这需要我们相信彼此的能力和诚信。在团队中，每个人都承担着不同的职责和任务。我们需要相互合作，交流信息，确保工作的顺利进行。只有建立相互信任的基础，团队才能凝聚在一起，形成强大的力量。

第三，团队凝聚力需要积极沟通。收费站每天都会有大量的车辆，每个车辆都有不同的需求和问题。为了保证车辆能够及时缴费，我们需要积极与车主沟通。有时候，可能会遇到车主的抱怨和不满。这时候，作为团队成员，我们需要耐心倾听，并妥善处理问题。通过积极沟通，我们可以有效地解决问题，增强团队凝聚力。

另外，团队凝聚力需要相互支持。在收费站工作，可能会面临种种困难和挑战。团队成员需要相互支持，帮助彼此度过难关。有时候，可能会遇到处理一些复杂问题的情况，这时候我们需要互相协助，共同解决问题。更重要的是，我们需要给予彼此鼓励和支持，在工作中保持积极的态度。只有相互支持，我们才能克服困难，取得更好的成绩。

最后，团队凝聚力需要团队精神。在收费站工作，我们每天都会与各种人打交道，要对待每位车主都保持礼貌和耐心，无论是面对善意的还是无礼的人。团队成员应该保持良好的工作态度，把每一位车主都当作自己的客户，并为了团队的利益而努力。只有树立团队精神，我们才能更好地完成工作，提高收费站的整体运行效率。

总之，团队凝聚力在收费站的工作中起着重要的作用。共同目标、相互信任、积极沟通、相互支持以及团队精神，是团队凝聚力的核心要素。只有团队成员能够紧密合作，相互支持，才能保证收费站的高效运转。通过不断地学习和实践，我深感团队凝聚力的重要性，并将继续努力在工作中发挥个人的优势，为团队的共同目标而努力。

**团队凝聚力心得体会和感悟篇十一**

新团队凝聚力培训是现代企业管理中的一项重要措施，其目的是提高团队成员间的合作意识和协调能力，更好地完成企业的发展目标。笔者最近参加了一次新团队凝聚力培训活动，通过学习和实践，我们团队成员更加明确了团队目标和角色，建立了更加紧密的团队合作关系。在本文中，笔者将分享一些关于新团队凝聚力培训的心得和体会。

第二段：理论知识笔记。

在新团队凝聚力培训中，我们学习了一些理论知识，包括“团队的特征”、“团队目标”的确定、“团队角色”的分配、“团队合作”的建立等等。从这些理论中，我总结了一些关键点：

首先，一个成功的团队需要具备一些特定的特征，包括共同的目标、明确的角色和职责、有效的沟通和合作等等。这些特征是团队成功的关键。

其次，团队的目标一定要明确和具体，这可以帮助团队成员更好地了解自己的任务，并更好地协同合作。

第三，每个团队成员都需要明确自己的角色和职责，以便更好地发挥自己的专业能力和技能，并为达成团队目标作出贡献。

最后，有效的沟通和合作是团队成功的关键，因此，我们需要不断加强团队成员间的沟通，建立起互相信任、尊重和合作的关系。

第三段：实践交流笔记。

随后是实践部分，我们团队成员通过多种形式的活动相互交流、合作，来加强团队凝聚力。在此过程中，我们总结了以下几个体会：

首先，鼓励每个成员表现自己的优点和专业技能，并赋予每个成员合适的角色，只有这样可以形成一种真正的协作关系。

其次，建立一个良好的沟通渠道，确保所有成员都能够畅所欲言，并且充分理解对方的想法和需求。

第三，定期举行团队建设活动，以加强队员之间的感情，提高彼此之间的信任和尊重。

最后，当面对困难和挑战时，我们要保持积极的心态，相互支持并共同面对，这样才能更好地应对挑战，克服困难。

第四段：个人启发。

在新团队凝聚力培训中，我学到了很多，对我个人产生了很大的启发。首先，我意识到，单打独斗的时代已经过去，一个成功的团队需要每个成员的贡献和努力。只有各自发挥自己的擅长之处，我们才能真正做到“团结合作”的理念。其次，作为一个团队中的一员，我们应该学会倾听，理解和尊重对方的想法和需求。只有这样，我们才能建立起互相信任和合作的关系。最后，我们还要学会如何面对挑战和困难，保持积极的心态和信心，坚持不懈的努力，才能最终取得成功。

第五段：结论。

通过这次新团队凝聚力培训，我们学到了很多，建立了更加紧密的团队合作关系，为企业的发展做出了贡献。在今后的工作中，我们将继续遵循团队合作的理念，不断加强团队成员间的沟通和交流，积极应对挑战和困难，共同努力，实现企业的发展目标。

**团队凝聚力心得体会和感悟篇十二**

团队凝聚力的心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的团队凝聚力的心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【团队凝聚力的心得体会精选3篇】，供你选择借鉴。

大到一个国家，小到一个企业，一个家庭，没有团结就没有一个国家的安定;没有团结，一个企业就无法在当今日益激烈的竞争中长期发展，日益壮大。“团结就是力量!”这句歌词好啊，它激励着我们做任何事情都要团结一致，勇往直前，而不是只靠某一个人的力量。我是第一次参加打造团队凝聚力训练营，从中学到了许多曾经未学到的知识。那种氛围，那种热情，那种体验式的学习、分享让我受益匪浅，感触颇深。现将心得体会总结如下：

一、承诺就是说到做到，说了不去做就是空话。

在日常生活中，我也曾对自己的家人、同学、朋友、同事轻易地许下自己的承诺。但是有些承诺自己并未考虑能否有能力做到，是否有条件完成，就答应了别人。结果，当别人反问时我就感觉自己当时真的无话可说，非常后悔自己当初的盲目举动。不仅给他人留下了不信守承诺的坏印象，失去了别人对我的信任，更为重要的是他人委托我的事情没有按时完成，给别人带来极大的不便。

有时候，我们之所以失信于他人，不遵守承诺、信守承诺。不是因为你自己没有这个能力，没有这个条件。若是没有条件，我们完全可以充分发挥自己的主观能动性，利用自己身边的资源，创造条件，完成我们的承诺。而是最主要的原因是你是否把答应别人的事情放在了心上，铭记在心。时刻不忘，我们才会有时间，有精力去兑现自己的承诺，树立自己坚守信用的良好形象。这就要求我们自己要时刻提醒自己，我要完成承诺。

承诺的另一面就是失信，拿谎言欺骗他人、欺骗自己。自欺欺人，相当可怕，谎言骗得了别人，骗不了自己，有再一再二，没有再三再四，当三番五次说谎话，说谎就会变成一种习惯。好的习惯很难养成，但是坏习惯的养成，或许就是你在一次次的宽恕自己的过程中，在一次次的一瞬间逐渐养成的。分开来看，就像我们做一次大的抉择一样，就像在人生的岔路口，对与错，无人告诉你。这就要靠你自己的智慧，自己的思维来做出重大的决定。做出一次正确的决定就是对自己的一次历练，一次亲身体验的积累。往往事情是只有自己亲身经历了，才会有所深层含义的体会，有所感悟和反思。以此不断地提升完善自己。

就我而言，要想在人生的岔路口做出正确的决定，这就要在日常的工作生活中，不断地学习，不断地积累好的经验教训，养成良好的生活工作习惯。才能不断提升自己的聪明才智。

二、相信团队的力量，给自己所属的团队以信任。

信任是相互的，而不是单方面的。当团队伸出友谊之手主动帮助你度过难过，但是，关键的时候你却不信任团队，怀疑自己的实力。那么最终团队也不会完成任务。团队的核心凝聚力也不会得到一次次的提升。俗话说天助自助者，首先自己要学会帮助自己，充满自信和热情，相信自己行。做，才能知道行与不行;不做，只有一种答案那就是不行。

这种体会就是通过过电网这个游戏感悟的。当时感觉电网的口那么的小，而自己又是那么的胖，自己能过去吗?团队能否安全的把我输送出去。这就是在怀疑自己，不信任自己，更不信任团队的力量。当时，我很担心自己过不去，因为我已融入其中，不想被敌人抓住。

当时，我就全身心站在大队长后面给团队加油鼓劲，手一直是拍个不停。当大队长看见我时，一把把我拉过来，我摇了摇头，示意我不行。当队员的一双双眼睛看着我时，我知道这来不得半点推脱，因为还有时间的限制。没有其他的选择，只有全力以赴密切配合团队，所幸的是，在团队的齐心协力下我安全通过，当时那种心情无以言表，只有用自己的实际行动为团队贡献自已的微薄之力。

三、在团队中要各显其能，优势互补，分工合作，而不是各自为政，相互孤立。

在这次体验式学习中，我们分为十个小组，为了获得最后的冠军每一个小组都要努力为自己的团队挣分。按照课程安排我们都是先认真听课，再亲身体验，最后分享。在分享阶段，这就要做好合理的分工，紧凑的计划。因为每次的体验，并不是每个人都有很深的心得体会，也许他对这次亲身体验，感悟很深，有话可说;另一人可能就对其它的活动有所领悟，突发灵感。因此，做好充分的计划至关重要。

在这次训练中，我组的队长充分发挥模范带头及领导魅力作用，尤其是领导魅力气质至始至终感染着我。在管理学中，所谓领导魅力指领导者利用其自身的魅力鼓励追随者并作出重大组织变革的一种领导理论。具体来说，有领导魅力的领导者：自信、远见、清楚表述目标的能力、对目标的坚定信念、不循规蹈矩的行为。有领导魅力的领导者与下属的高绩效和高满意度之间有着显着的相关性。因此，在感恩环节，我跟大家一起分享了自己的心得体会，站出来一次，就是给自己一次展示的机会，展示了自己，得到了一次演讲能力的提升，同时，也为团队贡献自己的一份力量。我不愿做团队中的一名寄生虫，我要充分发挥自己的实力，只有这样，在获得团队荣誉时，自己才当之无愧。和团队一起感受那份荣誉。在队长的带领下，队员的齐心协力下，我们获得了团队冠军。

拓展培训作为一种增强团队凝聚力，提高团队战斗力的有效途径，越来越受到组织的青睐。拓展培训这种培训方式有效地利用了人的心理特点，非常符合成人培训的需要。

激情促进团队和谐。

拓展培训中很多科目都会带来强烈的情绪体验，在良好的团体氛围中使团队成员走得更近，有些时候更会产生兄弟姐妹般的情谊。而引发情绪高峰体验的科目最典型的是求生墙这个科目。

在这个科目中，有些时候会挑战体力极限，如果再加上一些音乐的激励，成员就会达到较高的生理唤起水平。当科目结束进行分享的时候，人们在身体上感受到高度的生理唤起，就会把一部分其实单纯由生理唤起引起的情绪体验，也归因于由行为环境带来的情绪体验，即顺利完成科目后的胜利感和自豪感，认为是团队的合作，队员的奉献等等因素引发了自己的情绪。这样生理和心理激烈的交互作用，就会产生非常强烈的情绪体验，也就是情绪上的高峰体验。观察发现，缺乏一定的生理唤起，产生高峰体验的人数也将会大大减少，所以在科目开始前进行充分的生理唤起，是这个科目带来高峰体验的一个很大的促进因素。

在拓展培训中，对学员的情绪唤起一定要把握适度。过于热烈或煽情的氛围并不适合体验式学习，只会导致团队成员产生强烈的从众心理和群体催眠效应，热闹、感动之后，发现所得并没有当初表现的那么夸张，就会产生强烈的心理反差。健康的培训氛围应当是积极的、乐观的，伴随着体验者的不断思考、不断自我学习，在动静相宜的过程中达成培训目的。

竞争激发团队战斗力。

在拓展培训中，有意设置的行为情境会使不同小队的成员之间感到明显的由社会比较引发的竞争压力，使成员行为的内在动力增加。心理学家米德尔布鲁克提出，在人们意识到不能单独完成一项任务，或者通过多个人的共同努力可以更顺利地完成一项任务时，就倾向于组成团队。在这种由竞争带来的高压力下，成员从团队合作中得到足够的安全感，从而增强了对团队的归属感，有效地提高了团队的凝聚力。

同时这种竞争情境，会直接引发成员的被评价意识，使行为情境转化为具有外加激励作用的评价情境。在被评价的情境下，成员期望得到积极评价的动机被有意识或无意识地激发。得到积极评价的意识被激发，会直接提高团队成员的自我观察、自我评价和自我调整的水平，使行为过程成为一个由高度自我意识支配的自我表现过程，从而带来行为效率的明显增加。被评价意识越强烈，这种作用也会越强烈，从而也提高了团队的效能。

所以在拓展培训中，积极营造竞争情境，激发学员的被评价意识，会极大地提高团队的工作效能，增强团队凝聚力，达到熔炼团队的目的。

但是需要注意的是，有时候在训练中形成的超强凝聚力会带到员工实际工作中，导致训练中的小团队难以融进企业的大团队中。所以在各小队熔炼得较为成熟之后，一定要进行大团队融合的科目。也就是说，需要在适当的时候打破企业内部小队之间的竞争环境，以免在训练中形成的小团队凝聚力过于强烈，在实际工作中也各自为营。

承诺打造团队文化。

在拓展培训的开始阶段，都会进行团队建设，一般会要求小队选出队长，起队名，制作队旗，排练队呼、队歌、队雕等，同时还会形成一些小队成员要遵守的规则。这是一个团队文化形成的过程，但如果只是形成了文化，却并没有得到团队成员的普遍支持和赞同，那么这一切将形同虚设。而在这个过程中，合理利用心理学中的一致性原理，调动团队成员的积极参与和承诺，可以显著提高成员对团队文化的认同感和责任感，为团队熔炼打下坚实的基础。

所谓一致性原理，是指我们都希望自己现在的行为和态度能够与过去的行为和态度保持一致。也就是说，一旦我们作出了一种决定或选择了一种立场，就会有发自内心以及来自外部的压力来迫使自己与此保持一致。

一致性原理是通过承诺对我们起作用的。成员如果从行为上对团队做出了承诺，就会产生一个对团队文化的认同性评价，同时也会形成一个认同团队的良性自我形象。

由于很多原因，在训练中很多时候会出现空口承诺的现象。所以要避免让团队成员做大而无谓的承诺，特别是不要让承诺流于形式和玩笑。尽量使每个成员都参与到团队建设的过程中去，要及时将承诺转化为实际的行为或现象。

在企业的核心竞争资源中，人力资源是个重要元素，是企业核心竞争力的基础动力之一。如何有效的配置人力资源最大程度的发挥人力资源优势，成为企业倾情关注的课题。21世纪理性营销时代的到来，使个人英雄无法再在营销舞台上独唱主角，依靠个人力量叱咤风云、劲舞弄潮的日子一去不返。团队，这个营销时尚名词，开始被越来越多的企业深讨钻研。团队管理，正被纳入企业人力资源管理的治新领域。

团队领导由于不知道如何建设高效团队，于是只好大声呼喊：“我们一定要加强团队合作，要讲奉献，要上下凝成一股绳，我们的工作则无往而不胜。”喊口号可以，但效果却很不佳。而企业最终的关键是“让员工众志成城，调动员工的积极性与潜能，为企业创造绩效”，因此，建设高效团队提高其凝聚力尤其显得重要。

一、高效团队的特点。

高效团队是一个怎样的团队呢?其实高效团队具有的条件很简单：(1)规模比较小，一般不超过10人;(2)互补的技能，即团队各成员至少具备科技专长、分析解决问题能力、沟通技能;(3)共同的目的，共同的目的产生的前提，并可以为成员提供指导和动力;(4)可行的目标以使成员采取行动和充满活力;(5)共同手段或方法来达成目标实现;(6)相互之间的责任。

二、如何建设高效团队。

21世纪是一个团队至上的时代。所有事业都将是团队事业。依靠个人的力量已经不能取得什么成就了。这就需要一种团队凝聚力，正如歌词中唱的那样“团结就是力量”，只有拥有了一支具有很强向心力、凝聚力、战斗力的团队，拥有了一批彼此间互相鼓励、支持、学习、合作的员工，企业才能不断前进、壮大。

(一)、设计高效团队。

在企业团队建设实际运行过程中虽不是一件轻松的事情，但也不像大多数人认为那样是一件非常困难的事情，常常感觉好像无从下手。通常可以借助一些常见的管理工具来简化团队建设工作。团队成员自我的深入认识，明确团队成员具有的优势和劣势、对工作的喜好、处理问题的解决方式、基本价值观差异等;通过这些分析，最后获得在团队成员之间形成共同的信念和一致的对团队目的的看法，以建立起团队运行的游戏规则。

每一个团队都有其优势和弱点，而团队要取得任务成功又面对外部的威胁与机会，通过分析团队所处环境来评估团队的综合能力，找出团队目前的综合能力对要达到的团队目的之间的差距，以明确团队如何发挥优势、回避威胁、提高迎接挑战的能力。

以团队的任务为导向，使每个团队成员明确团队的目标、行动计划，为了能够激发团队成员的激情，应树立阶段性里程碑，使团队对任务目标看得见、摸得着，创造出令成员兴奋的幻想。

合适的时机采取合适的行动是团队成功的关键，团队任务的启动;团队遇到困难或障碍时，团队应把握时机来进行分析与解决;以及团队面对内、外部冲突时应在什么时机进行舒缓或消除;以及在何时与何地取得相应的资源支持等;都必须因势利导。

怎样行动涉及到团队运行问题。即团队内部如何进行分工、不同的团队角色应承担的职责、履行的权力、协调与沟通等，因此，团队内部各个成员之间也应有明确的岗位职责描述和说明，以建立团队成员的工作标准。对于这个问题，目前在很多企业团队建设中都容易被忽视，这可能也是导致团队运行效率低下的原因之一。团队要高效运作，必须要让团队成员清楚地知道他们为什么要加入这个团队，这个团队运行成功与失败对他们带来的正面和负面影响是什么?以增强团队成员的责任感和使命感。即将我们常常讲的激励机制引入团队建设，可以是团队荣誉、薪酬或福利的增加、以及职位的晋升等。

(二)、为员工提供深造的机会。

只有一个懂得不断充实自我的学习型团队，才能在发展的社会创造出更多的“奇迹”。从学习的作用来讲：传统型营销团队的学习性意识不强，他们多满足固有的知识和经验，而不自觉吸取新知识，也不积极开展横向学习。而在学习型营销团队里，无论是从机制上还是观念上都充满了强烈的再学习意识，善于在实践中将理论和实际相结合，善于发现他人优点，加以吸收。面对这样的员工，企业领导需要擅于创造学习的机会和组织学习。在彼得·圣吉《第五项修炼》一书中，他讲到：“作为团队来说，组织学习的特点是什么?实际上就是五项修炼，一个学习型组织的理论、工具和方法就是分出三个领域，这三个领域是对核心能力的支持。把它形容为一个三条腿的凳子，三条腿都非常重要，如果拿掉一个腿，凳子就会倒，左边那条腿叫做热望、欲望，右边的是心智模式和团队学习，中间就是系统思考。每一条腿都非常重要，也就是说每个核心能力都非常重要”。总体来说，团体的智慧总是高于个人的智慧。当团体真正在学习的时候，不仅团体能产生出色的效果，其个别成员的成长速度也比其他的学习方式为快。

(三)、听取员工的见解。

在团队里，也许我们并不需要每个团队成员都异常聪明，因为过度聪明往往会自我意识膨胀，喜欢好大喜功，相反，却需要每个人都要具有强烈的责任心和事业心，对于团队精心制定的战略要在理解、把握、吃透的基础上把战术不折不扣、坚定不移地贯彻执行下去，对于过程中的每一个运作细节和每一个项目流程都要落到实处。另外，要保证团队的执行力，关键要在执行过程中明确要实现的目标分哪几个阶段和具体确定工作指标，这是确保任务完成质量的关键，也是保证团队执行力的关键。

(四)、鼓励员工的创造力。

(五)、团队分工与合作。

企业的发展从内而言，经由创始人积聚松散个体到扩大群体规模直至组织结构、功能均衡发展的过程。则是随其进化演变规律呈现出波浪式的起伏推动，其主动力源于内部循环供给能量。也就是说，团队领导人拥有教练、发动团体的能力;管理层拥有教练、发动部属的能力一起感悟人生);员工拥有教练、发动自我的能力，最终形成上中下协调平衡、整体互动的运动态势。但各个阶层也要能对其他部门熟悉、了解，并能在工作中相互配合，否则制定的战略、战术只能是孤芳自赏，根本无法让其他部门实施运作。

(六)、增强领导才能。

增强和发挥领导的指导作用，首先领导必须以身作则，对团队成员起榜样和示范作用;其次，明确具体的工作质量、范围、工期、成本等目标约束;再次，明确各团队成员的角色和责任分工，充分发挥项目团队成员各自的作用。

(七)、充分发挥领导的沟通和协调作用。

首先，团队成员之间的沟通和协调。成员之间由于价值观、性格、处世方法等方面的差异而产生各种冲突，人际关系陷入紧张局面，甚至出现敌视、强烈情绪以及向领导者挑战等各种情形。领导要进行充分沟通，引导团队成员调整心态和准确定位角色，把个人目标与工作目标结合起来，明确知道自己要做的事，以及清楚如何去做。

其次，团队成员与工作环境之间的沟通和协调。团队成员与周围环境之间也会产生不和谐，如与技术系统之间的不协调、对团队采用的信息技术系统不熟悉等。领导要帮助团队成员熟悉工作环境，学习并掌握相关的技术，以利于项目目标的及时完成。

再次，团队与其他部门之间的沟通和协调。在工作过程中，团队与其他部门各干系人之间的关系，也会产生各种各样的矛盾冲突，这需要领导与之进行很好的沟通协调，为团队争取更充足的资源与更好的环境，并对工作进程以及工作目标与工作干系人不断达成共识，更好地促进工作目标的实现。

(八)、充分发挥领导的激励作用。

在工作过程中，由于严格的目标约束及多变的外部环境，领导必须运用各种激励理论对工作成员进行适时的激励，鼓励和激发团队成员的积极性、主动性，充分发挥团队成员的创造力。

(九)、灵活授权，及时决策。

随着团队的建设和发展，领导要通过授权让团队成员分担责任，使团队成员更多地参与项目的决策过程，允许个人或小组以自己的更灵活的方式开展工作。

首先，通过灵活的授权，显示了领导对团队成员的信任，也给团队成员学习与成长的空间。这种信任可以奠定团队信任的基础，也是团队精神在领导与团队之间的体现。

其次，授权有利于充分发挥团队队员的积极性和创造性。每个人都有实现自我价值的愿望。富于挑战性的任务，使他们不断地拓展自己的知识技能，发掘他们的创造潜力。每一项工作的成功，不仅是领导管理的成功，更是所有实现自我价值的团队成员的成功。

再次，灵活授权，有利于及时决策。一方面团队成员在自己的授权范围内可根据内外部环境的变化及时决策，另一方面，通过灵活的授权，领导逐渐将工作重点转向关键点控制、目标控制和过程监控。领导的工作重心由内转向外，侧重于处理工作与企业或社会之间的关系，从外部保障项目团队的运作。

团队凝聚力是无形的精神力量，是将一个团队的成员紧密地联系在一起的看不见的纽带。团队的凝聚力来自于团队成员自觉的内心动力，来自于共识的价值观，是团队精神的最高体现。一般情况下，高团队凝聚力带来高团队绩效。

团队凝聚力在外部表现为团队成员对团队的荣誉感及团队的地位。团队的荣誉感主要来源于工作目标，团队因工作目标而产生、为工作目标而存在。因此，必须设置较高的目标承诺，以较高的工作目标引领着团队前进的方向，使团队成员对工作目标形成统一和强烈的共识，激发团队成员对所在团队的荣誉感。同时，引导团队成员个人目标与工作目标的统一，增大团队成员对团队的向心力，使团队走向高效。

团队凝聚力在内部表现为团队成员之间的融合度和团队的士气。人是社会中的人，良好的人际关系是高效团队的润滑剂。因此，必须采取有效措施增强团队成员之间的融合度和亲和力，形成高昂的团队士气。团队是开放的，在不同阶段都会有新成员加入，高团队凝聚力会让团队成员在短期内树立起团队意识，形成对团队的认同感和归属感，缩短新成员与团队的磨合期，在正常运营期间，促使团队的工作绩效大幅提高。

**团队凝聚力心得体会和感悟篇十三**

各位领导：

首先感谢公司给予了我这次难得的学习机会!

10月27日-28日，我有幸和公司同事一起参加xx的《企业团队凝聚力训练营》的培训课!培训导师是xxx老师。经过两天一夜的培训，让我受益匪浅，这将是我终生难忘的一堂培训课，一次心灵的洗礼，我也学到了很多新知识也领悟出一些道理:

1、我们的培训课程都是一些互动游戏，虽然是游戏，但是它一次次的考验着我们团队，经过这些考验让我们的团队更加团结一心，时刻不忘我们是一个团队一个整体。

让我体会到了一直在为我们付出而我们却从未感激过的人，还有因为我们的过失，为我们承担责任的人，这些人就是我们身边的同事、身边的领导。

我想对他们说声：谢谢!谢谢所有关心我的人!不管在任何情况下，我都会更加坚定我的信念，为我们的企业，我们的团队，付出我所有的热情! 企业最重要的就是管理，说到管理，很多企业都提倡人性化管理，所谓人性化管理，就是在企业的管理过程中，注重人性要素，充分的开掘人的潜能、注重企业和个人双赢的模式。

但是，人性化管理不等于人情化管理，人情化管理其实就是满足了员工对制度约束的反对的心理，就像庞总曾说过的某公司制订了一条制度是“车间里不能随地大小便”，能制定这样的制度就说明员工在车间里自由奔放的个性舒展。而制度的制订，这时员工心情必然是在个性不能舒展的那种心理上的痛苦。制度是用来遵守的，人情化管理就是对制度的不尊重。企业终究是往更高的层次发展的，而企业管理水平不断上升、员工素质不断提高，而制度化是必然的。

通过此次培训，让我领悟到团队是企业发展的根源，没有最好的个人，只有最好的团队。一个团队首先要有凝聚力才能有战斗力。人在一起不是团队，心在一起才是团队。我们三绿科技要心往一处想，劲往一处使这样公司才能不断发展、壮大。

2、世界上有一种人，总是千万次的嘱咐你多穿件衣服，要注意自己的安全，在外面要照顾好自己，自己省吃俭用总把最好的留给我们，这种人叫做父母，父母常因我们的欢乐而喜上眉梢，也常因我们的烦恼而愁在心头。父母盼望我们能考上重点学校，父母盼望我们能找到如意工作，父母盼望我们能建立美满家庭，父母盼望我们过幸福生活。岁月无情，那一道道皱纹悄悄的爬满了父母的额头，父母的鬓角不知什么时候有了一缕缕花白的头发，可怜天下父母心，而到现在，他们的心里还是有无数的牵挂，牵挂我们，牵挂着这个家。

有时候我还很不懂事的和他们吵架发脾气，不顾虑他们的感受，说他们自私，其实父母的爱是最无私的，无论我多么任性，他们都会包容我，还是会笑着说在外面累的.话就回家来吧，给你做你喜欢吃的。我要感恩我的父母，是他们给了我宝贵的生命，把我带到这个五彩斑斓的世界上，感受生命的美妙，感谢父母耗尽心力，不惜一切代价的培养我、养育我。我要用实际行动来感恩我的父母，是我的父母，给了我整个世界!

3、我更懂得了生命其实就是成长的过程，每一次成长都伴随这挑战，每一次成长都伴随这困难、磨难、痛苦，而我依然选择成长，每一次成长都是生命的新生，每一次进步都是生命的洗涤。

当沈导问道：你有恨过的人吗?你现在还恨他吗?在这个环节里，我的大脑不停的搜索我恨过的人，我依然清清楚楚的记得他的名字，庞总也一直开导我要学会放下，放下了就不痛苦不纠结了，你会感觉很轻松，那时的我虽然嘴上说着我放下了，可有时候还是会想起还是会恨，沈导也说过：放不下自己是没有智慧，放不下别人是没有慈悲。现在我真的不恨他了，我放下了，是他的行为让我又一次的成长，让我更懂得珍惜我所拥有的。在这个世界上，我们每天擦肩而过的人很多，俗话说：百年修得同船渡，千年修的共枕眠，能走进我们生命里的又有几个呢?珍惜吧!

我也学到了无论在生活或者工作中，要有责任感，要勇于承担。要察觉自己身上的缺点和不足并加以改正，对于别人指出的缺点和不足，要学会感恩，虚心接收并加以改正。

**团队凝聚力心得体会和感悟篇十四**

二.项目目的：从本拓展训练项目中体验团队精神，要求在参训团队中的每个学员都要充分贡献自己的力量，不能偷懒、和滥竽充数。

三.项目规则和流程：

1、所有的学员都应该围成一圈，每位学员都应该将他的手放在前面的学员的肩上;。

2、听从拓展培训师的指挥，然后每位学员都应该慢慢坐在其后面学员的大腿上;。

3、坐下之后，拓展培训师可以让大家再喊出口号，例如努力奋斗、一往无前;。

五.活动意义：整个拓展训练项目体现的就是团队合作，可见团队的作用是很大的，一些看似无法做到的事情，在合作好的队伍中都是可以完成的，这个道理让大家在活动中有了的更深的了解。

六.项目总结分享：

1、在游戏过程中，自己的精神状态是否发生变化?身体和声音是否也相继出现变化?

2、在发现自己出现以上变化时,是否及时加以调整?

3、是否有依赖思想,认为自己的松懈对团队影响不大?最后出现什么情况?

4、要在竞争中取胜,有什么是相当重要的?

二、信任背摔。

一、【项目简介】：这是一个大家都很熟悉的经典拓展训练项目，参训的每个队员都要笔直的从1.5米的平台上向后倒下，而其他队员则伸出双手接住并保护他。现实生活中每个人都希望可以和他人相互信任，否则就会缺乏安全感。要获得他人的信任，就要先做个值得他人信任的人。对别人猜疑的人，是难以获得别人的信任的。这个拓展训练项目能让使队员在活动中建立及加强对伙伴的信任感及责任感。

三、【场地要求】：最好专业的背摔台或者同等高度的高台。

四、【需要器材】：束手绳。

五、【游戏时间】：50分钟左右。

六、【项目目标】：

(2)、体会责任：当你对他人、团队付出后，也会得到他人、团队的帮助与支持;。

(3)、建立换位思考的意识，站在对方的角度思考问题，架起相互之间理解的桥梁;。

(4)、通过身体接触，拉进队员之间的距离，实现情感沟通。

七、【项目操作】：

前排学员准备好之后身体向后倒下用手接住，腿脚不动，后排学员用手接住;反复练习几次后，全体学向后转，互换角色，再练习几次。

(3)、倒下队友的动作:伸直胳膊，掌心朝外，双手交叉，十指交叉握紧，从胸前翻出;注意双手紧贴胸口，两臂肘弯出向里收紧，教练用扁带将学员的手捆绑，头向下勾，腰挺直，两脚并拢，大腿不要发力登板，不要抬小腿，笔直倒下。

(4)、沟通：倒的过程中，台上的人和下面的保护组成员有一个如下对话：

“5、4、3、2：

“准备好了吗?”

“准备好了。”

“我来了!”

“来吧!”

1、2、3，倒。

(5)、放人方式:当接住倒下的队友时，前排的队员往下放下队友的脚，后排的队员托背向前，使队友直立起来。

八、【安全注意事项】：

(1)、此拓展训练项目中有身体接触，所以必须要求所有学员要取出身上所有的尖锐物品放在储物箱里，包括戒指、眼镜、手机、手表、手链、耳钉、发卡、帽子、打火机等。

(2)、接人的动作要领：同侧脚伸出，弓步、脚弓相对，膝盖内侧紧贴;。

三、穿越电网。

项目名称：穿越电网。

穿越电网项目介绍：一个团队站在一个蜘蛛网绳的一面，通过数量有限、大小不一的网口，在不能触网的规则下，项目进行中不可以说话，要求队员在规定时间内，通过网口将团队所有人员输送到网的另一面，在此过程中参训学员的任何部位都不允许碰网，否则被触碰的洞口将被封闭，每个洞口只可以通过一个人。

项目目的：

1.充分体现团队的领导力，沟通协调能力，

2.工作的计划与严谨性时间与效率的控制，资源的有效利用，

3.在规定时间内调动各种资源解决问题的能力。

4.感受面对困难时，应有的态度和做事方式。

注意事项。

1、保护好第一和最后一个通过的队员;。

2、保护垫子跟随被运送队员移动;。

3、培训师站在人数少的一边，随时观察队员状态。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找