# 最新大学军训心得体会篇目(精选9篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-07-20

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。大学军训...*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**大学军训心得体会篇目篇一**

大学军训是每个大学新生都要经历的一项重要活动。军训的目的不仅是让大学生学会一些基本的军事训练技巧，更重要的是培养学生的纪律性、组织能力以及团队合作精神。通过军训，大学生可以更好地适应大学生活，提高自己的身体素质和综合素质。

第二段：军训中的辛苦和挑战。

军训期间，学生们会经历一系列辛苦和挑战。一方面，军训让学生们每天早起，进行长时间的体能训练，对于习惯了自由放松生活的大学新生来说，确实是一种身心的折磨。另一方面，军训还要求学生们在完成体能训练的同时，严格遵守纪律，服从指挥，这对于一些个性较为独立的学生来说也是一种挑战。

第三段：军训给予的启示和收获。

然而，军训也给大学生们带来了许多启示和收获。通过参加军训，学生们意识到自己的体能和毅力的重要性，并意识到只有放弃个人的舒适和享乐，才能获得更多的收获。此外，军训也锻炼了学生的团队意识和合作精神，通过与队友们相互帮助和配合，解决问题和完成任务，学生们更好地体会到合作的力量。

第四段：军训对个人的影响。

军训不仅对大学新生的体魄有很大的影响，对个人的性格塑造也有重要意义。通过遵守纪律、服从指挥，学生们养成了严谨、自律的习惯和态度。对于过于放纵和自由的大学新生来说，这是一种重要的改变。此外，军训也培养了学生的领导能力。在训练中，学生们会被要求承担一些组织和指挥任务，通过这些实践，他们学会了如何管理和领导团队。

第五段：军训给大学生活的影响。

军训是大学生活的一个重要部分，它不仅仅是一段辛苦的时光，更是一次宝贵的经历。通过军训，大学新生们能够更好地适应大学生活，培养自己的纪律性和团队精神。这些品质对于大学生们未来的学习和工作都具有重要意义。此外，军训也是一种锻炼身体和提高自身素质的机会，它对大学生的身心健康都有非常积极的影响。

总结：

大学军训是一次锻炼学生体魄和塑造品格的重要机会。通过军训，大学新生们可以更好地适应大学生活，培养自己的纪律性、组织能力和团队合作精神。尽管军训期间会面临辛苦和挑战，但它也给予了学生们许多启示和收获。通过军训，学生们能够培养自己的领导能力，养成自律和严谨的习惯，并为未来的学习和工作奠定坚实的基础。因此，大学军训对于每个大学新生来说，都具有重要的意义和价值。

**大学军训心得体会篇目篇二**

大学是一个人步入成年的重要阶段，而作为大学生的第一课就是面对军训。军训不仅仅是锻炼体魄，更是磨砺意志。在此期间，我收获颇多，并形成了自己独特的体会。以下是我对军训的心得体会。

首先，军训让我深刻认识到团队合作的重要性。在军训中，我们被分成了不同的班级和连队，要完成一系列有挑战性的任务。这要求我们相互配合，相互依靠，只有紧密协作才能顺利完成。通过这样的训练，我明白了一个人的力量是有限的，只有凝聚众人之力，才能取得最好的效果。团队合作不仅能够提高工作效率，还能够培养团队精神，增强集体荣誉感。

其次，军训让我充分认识到坚持不懈的重要性。在三个小时的训练中，我们需要完成各种动作和动作组合。这需要我们不断地重复练习，直至熟练掌握。有时候，我会感到疲惫和无力，但我知道只有坚持下去，才能取得进步。正是因为坚持不懈，我最终掌握了军姿和军礼，并在表演中取得了优异的成绩。坚持不懈是成功的关键，不管遇到什么困难，只要放弃坚持，就没有不可能的事情。

另外，军训让我了解到自律的重要性。作为大学生，我们需要学会管理自己的时间和行为。在军训中，我们必须准时起床，按时参加晨跑，严格遵守纪律。这不仅需要个人的自觉性，还需要自律。通过军训，我明白了自律可以让人有效地利用时间，养成良好的生活习惯。这将对我未来的学业和工作产生积极的影响。

此外，军训让我体会到了体力和意志的重要性。军训的训练强度较大，需要我们具备较高的体力水平。同时，在长时间的晨跑和体能训练中，我们也需要坚定的意志力来支持自己坚持下去。通过这一过程，我意识到体力和意志力是相互促进的，只有有强健的体魄和坚定的意志，才能在人生的道路上越走越远。

最后，军训让我明白了自我超越的重要性。每个人都有潜力，只是很少有人愿意主动去挖掘和发展。在军训中，我们接受了各种训练和考验，虽然有时候很艰苦，但是正是这些让我们发现了自己的潜力和能力。只有不断地超越自我，才能不断成长。

总而言之，军训是锻造人格和意志的极好机会。通过军训，我不仅增强了团队合作意识，坚持不懈的精神，自律性格，体力与意志力等各个方面，更让我认识到只有不断超越自我，才能更好地适应社会的发展和挑战。军训虽然辛苦，但它对我来说是一次宝贵的经历，值得珍藏和回味。

**大学军训心得体会篇目篇三**

大学期间的军训活动是很多学校必不可少的一项内容。在这一段时间里，我们学生不仅可以增强体质，提高身体素质，更能培养良好的纪律观念和团队合作精神。通过军训拉练，我深深体会到了军人的坚韧和毅力，也感受到了军人的责任和担当。

第二段：全面发展：体、智、美、劳“四育”并重。

军训拉练不仅仅是对我们体魄的锻炼，更是对我们全面素质的培养。在军训拉练中，我们要求自己不仅是身体要强健，更要注重智力、美德和劳动能力的锻炼。通过对军事知识的学习，我们不仅了解了我国的军事历史，更学会了如何迅速判断和反应。军训中的升旗仪式、队列训练等活动，也培养了我们的美德和仪态。此外，军训中的勤工俭学活动，更是让我们学会了如何通过劳动充实自己的大学生活。

第三段：团队精神：心有大我，无私奉献。

军训拉练不仅是个人能力的提升，更是团队精神的培养。在军训过程中，每一个人都是一个组织的一部分，我们要做到心有大我，无私奉献。在训练中，我们需要通过有效的组织和配合来完成任务，让每一个人都能发挥自己的长处，同时又要学会倾听和尊重他人的意见和思想。只有团结一心，才能顺利完成团队任务。

第四段：坚韧不拔：坚持到底，永不放弃。

军训拉练的过程是枯燥而严苛的，让人倍感疲惫。然而，正是在这个过程中，我们学会了坚韧不拔。无论是在高温下进行长时间的训练，还是在艰苦的环境下完成任务，我们都要坚持到底，永不放弃。通过坚持不懈的努力，我们才能不断超越自我，取得更好的成绩。军训让我们学会了坚持，在将来的人生道路上也会派上用场。

第五段：团结友爱：彼此关心，共同进步。

军训拉练期间，我们与同学之间建立了更深厚的友谊。在训练中，我们互相鼓励、互相帮助，共同度过磨砺和痛苦。在这个过程中，我们不仅了解到了自己的不足之处，更学会了互相包容和理解。军训拉练让我们成为了一个团队，我们由此也更加明白团结友爱是多么重要，只有彼此关心、共同进步，我们才能更好地面对挑战。

总结：

通过军训拉练，不仅在体能上得到了提升，更同时培养了我们的团队合作精神、自律能力和毅力。这段经历会让我们在大学的各个方面都受益。军训拉练的虽然艰苦，但却是大学生涯中一段难得的宝贵经历，让我们学会了坚持、学会了团队合作。这些宝贵的经验和体会将成为我们人生道路上的财富，让我们更加自信、勇敢地面对未来的挑战。

**大学军训心得体会篇目篇四**

九月夏末，我在那烟雨蒙蒙中踏进了常大的校门，那一刻，我的心中怀揣着兴奋、迷茫和忐忑在那一片雨打树叶声中，开始了我所憧憬的大学生活。

十几年寒窗苦读，一朝跃起，鲤鱼化龙。我们都是从独木桥上所闯过来的人，在早已被遗忘的时光里，我们努力学习，从人群中脱颖而出。但是在我们的生活上呢？在我们的身体素质上呢？说实话，在家里我从没洗过衣服、没做过饭也从没叠过被子，在家中就像一个被宠坏的王子。或许，有人会说，现在都是独生子女，父母宠是应该的。可事实真的是这样吗？父母真的有义务去宠已经过了18岁的你吗？在常大的这几天我过得无比的充实，每天都做着内务，做着自己从没想过的事。

在军训的那些天里，原来我们以为自己的成熟依旧是那样的幼稚。哪怕我们已经在法律中已经成年，可一个人他的思想他的人生没有经受磨砺就一定不会成熟。如同周华健所唱的歌，“不经历风雨就不会见彩虹，没有人能随随便便成功”。

长夜，微凉，我坐在桌前。回想着白天的经历，反思着自己的不足，在深思中我明白了，教官所强调的其实并不是个人亦不是动作标准，而是我们这个整个集体，强调的是集体动作。我们首先考虑的不再是一个人的蝇头小利，而是整个集体的共同利益，军训这场磨练，使我们整个班整个专业更加的团结。

翌日，在正午的烈日骄阳中，我们站着军姿，那阳光如火灼烧在我们的身上与脸庞，为我们的军装镀上了一层金光。渐渐的，我感觉我的脚早已没有知觉，腿也麻木了。那时的我真的很想躺在地上，什么也不做，什么也不想。可是，我有一个念头一直告诉我，“坚持坚持你能行的”。于是，我挺过来了，我们班的人都挺过来了，没有一个人提出过中途休息。在军训中，我明白了军训要练就我们的意志力了，他只是我的人生当中的一小段风景，一个小小的考验罢了。在我们未来的人生中当我们踏上社会就会发现，他是如此的简单、轻松和美好。原来我还有着这样一段单纯天真、无忧无虑的人生。

这次的军训中我从中学到了许多的东西。既有集体的团结精神，又有个人的坚持不懈。穿上了军装，我感觉到了自己的成长，在这个过程中有苦也有乐。穿上了军装，我们就是军人，哪怕我们没有军籍，没人承认。我仍以军队的标准来要求自己，使自己变得更加成熟。

**大学军训心得体会篇目篇五**

亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格的大学生。

它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；

它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；

只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神。

其实最难忘的就是课间活动。休息的时侯，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

**大学军训心得体会篇目篇六**

第一天的大学军训，给我带来了很多的感受和体验。不同于高中时期的军训，这次的军训更加注重锻炼学生的综合素质，让我们深刻认识到，军训不仅仅是训练身体和打造军事意识的过程，更是一种全面增强自身能力和培养团队合作能力的机会。

在军训的第一天，我第一次感受到了集体的纪律严明。早晨六点，响起的激昂激越的军号声，让我从睡梦中惊醒，感受到了紧张而又庄重的氛围。全体学员迅速集合，进行身体训练。这是我第一次亲身体验到国家的力量，也让我明白了个人只有融入集体，才能感受到更大的力量。在集体之中，我们要遵守纪律，服从指挥，这是一种自觉和责任感的体现。

军训的第一天，我感到了自己身体的不足。军事训练对身体的要求非常高，而我之前一直较少参加锻炼，身体素质相对较差。经过一上午的操练，我感到浑身酸痛，汗水湿透了我的衣服，脸上的表情和心里的忍耐一样扭曲。然而，这一切都是值得的。在锻炼中，我深刻领悟到身体素质的重要性和锻炼意志的力量。军训让我更加坚定了要保持良好的身体素质的决心，我相信通过军训的不断锻炼，我一定能够变得更加强壮和健康。

第一天的军训，让我认识到了团队合作的重要性。在操场上，我们进行了一系列的团队协作训练。我们要通过配合默契的动作完成任务，在队友的帮助下完成各种难度的训练项目。有时候，我会犯错误，但是在队友的鼓励和帮助下，我能够找到正确的方向。团队合作的精神是军训中最重要的一部分，也是我们大学生活中无论在学习还是工作中都将会用到的能力。通过团队协作，我明白到每个人在团队中的价值，只有团结一心，相互信任和互相帮助，我们才能够取得胜利。

军训的第一天，给了我一个重新认识自己的机会。在前进过程中，我们不仅仅要承担个人责任，还要承担团队的责任。有时候，我会因为个人的困难放弃，但是在教官的鼓励和同学们的陪伴下，我能够再次振作起来。通过军训，我明白到自己潜藏的力量远远超过自己的想象，只要相信自己，坚持不懈，我一定能够克服一切困难。

在大学军训的第一天，我打开了新的大门。这是一次对自己全面素质的锻炼的机会，也是对军事纪律和团队合作重要性的认识。我相信，在接下来的军训中，我将不断提高自己的身体素质，加强对团队合作的理解和应用，同时也更加认识到自己的价值和潜力。这次军训对我来说，不仅仅是一次锻炼，更是一次人生的历练和成长的机会。

**大学军训心得体会篇目篇七**

大学是我们追求知识、实现理想的舞台，而军训则是在大学生活开始时的第一个大考验。作为一名军训标兵，我有幸能够亲身经历这个特殊的阶段。当我第一次踏进军训场地时，我被那里的纪律、秩序和严谨所震撼。负责军训的教官目光炯炯，他们身上散发着坚韧和威严，让我深感他们对军事训练的高度专业性。

第二段：军训的挑战。

军训生活充满了各种困难和挑战，然而这些正是锻炼我们毅力和意志力的机会。高强度的体能训练让我们感受到了身体的边界，并且不断地超越自我。军训的雨天更加考验我们的耐心，当我们湿透的制服贴在身上，低头行进时，每一步都更加艰难。然而，正是这些艰辛让我们体会到了顽强拼搏的力量。

第三段：作为标兵的责任和使命。

作为一名军训标兵，我深感身上的责任重大。在整个军训期间，我们作为标兵代表了优秀的形象，我们的一举一动都代表着军训队伍的形象。因此，我们要时刻保持良好的精神状态，严格要求自己不仅在训练中表现出色，也要在日常生活中做到言行举止合规合纪。作为标兵，我们时刻牢记自我激励，鞭策自己在军训中勇往直前。

第四段：军训的收获。

军训不仅是身体上的锻炼，更是思想上的洗礼。在军训中，我们接触到了严格的纪律和规矩，深刻体验到了团结协作和服从命令的重要性。在集体生活中，我们与同学间的默契和团队合作的感受也让我们收获满满。军训使我们成为不怕困难、敢于挑战的人，让我们更加深刻地理解了团结互助的重要性。

第五段：军训的启示。

军训不仅仅是一个阶段性的经历，更是我们成长的重要部分。通过军训，我们学会了坚持和奋斗，了解到了自己的潜能和能力。军训的荣誉和标兵的经历，激励着我们在以后的大学生涯中继续奋进。军训时培养的优秀品质也将伴随我们一生，为我们的未来发展奠定了坚实的基础。

军训标兵的经历是我大学生活中的一段无比宝贵的记忆。通过军训，我不仅增长了体魄，培养了意志，更感受到了团结和奋斗的力量。作为一名军训标兵，我深感责任与荣誉，这让我更加努力地追求卓越。我相信，军训标兵的经历将成为我大学生涯中宝贵的财富，激励着我在未来的人生道路上不断前进。

**大学军训心得体会篇目篇八**

军训是一种考验，磨炼，成熟的活动。军训给我的感受是多种多样的，有辛苦的汗水，也有丰厚的收获。

高校军训已经结束，但我们的大学生活才刚刚开始。未来，还有很多挫折在等着我们。我会记住这十天的教训，并将所学运用到生活的每一个细节中，勇往直前！在为期4天的军训中，我们有幸接受了特警队教官的训练。虽然军训的日子很苦很累，但现在想起的都是军训的欢笑和收获。每天早上，勇敢而充满活力的教官都会准时出现在我们面前，他们用自己的行动默默教育着每一位同学。在教官的指导下，每天早上30分钟的早操为我们开启了神清气爽的一天，使我们精力充沛地迎接一天的训练。操场上一片片“橄榄绿”是每天最美的风景；那个统一的口号，就是每天最美的音乐。

当学生连续几次都没有做好的时候，指导老师说：“作为大学生，你要知道机会只有一次。既然有机会实践，那就尽力做好。机会失去了，想抓也抓不住。”那是粗鲁的评论。毕竟机会不是每天都有的。还记得有学员在训练时因为出汗而挽起袖子的时候，教官略带“凶狠”地对学员们说：“大家把袖子放下来，这种天气感冒了怎么办！”不经意间，我们能感受到教官对我们的关心。感动，也油然而生。练习严格又枯燥，但同时又充满了欢笑和感动。教官严格的练习让我明白了“梅花香不冻香”的道理。没有汗水的洗礼，怎么能打牢训练的基础，怎么能有坚强的意志？充满欢笑和感动的实践，也让我们发自内心地感受到了教官的亲切和关怀。

军事理论课每天都让我们看到我国国防和军队建设面临的新情况、新问题。这不仅引起了我们的思考，也开阔了我们的眼界，让我们的视野更长远。通过军事课的学习，我们学到了很多军事思想、军事技术、军事技能等等，受益匪浅。在经验丰富的教学老师的指导下，我们明白，强化国防观念和国家安全意识，其实是每个大学生的必修课，因为与国家安全相关的问题可能一直就在我们身边。

围绕军训这个主题，我还有很多瞬间想和大家分享。军训，除了日常练习，还得提到唱军歌的那一瞬间。唱军歌可谓是军训中最自然的娱乐活动。当昂扬的军歌旋律从教官口中唱出，我们感受到的不仅仅是教官嘹亮动听的歌声，更是对军旅生活、对祖国、对人民发自内心的热爱。那一刻，我相信没有人会不被那种坚定向上的情绪所感动和感染。歌唱比赛增进了学生之间的友谊。大家一起唱，一起喊，让我觉得大学四年，有你的陪伴，一定会很美好，很快乐，很难忘。

认真的教官，学员们练习时挺直的腰板和坚定的脚步，再到军事理论课上认真的听讲……这一切都被绘成了那个冬天最绚丽多彩的画卷。海不再波澜壮阔，山不再险峻无崖，人不再坚强无苦。严格的军事训练培养了我们吃苦耐劳、坚忍不拔的精神。正如《孟子》中的一句话：天将大任于斯人，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，废其行，故忍耐而得其所不能。军训给我们留下了成为冬天冷傲雪的梅花，夏天独立的荷花的无限可能，也为我们迎接未来生活中的“大任”打下了良好的基础。

军训有苦有乐，有得有失；指导老师严肃而亲切。每个人对军训的感受都不一样。有人不舍，自然有人抱怨。但在我看来，只是因人而异。区别在于你对军训的态度和对教官的态度。但无论怎么改，都改变不了军训的命运。无论怎么选，都不能选教官军训。既然如此，我们为什么不收回抱怨，以积极的心态去嘲笑军训呢？我认为这是军训的魅力之一，我们学会以积极的态度面对它。

生活就像海洋，只有意志坚强的人才能到达彼岸。多亏了军训，我不仅有强壮的体魄，还有坚强的`意志和微笑的态度。希望大家都能通过军训，拥有积极的心态，成就坚强的人生，穿越人生的海洋。

xx时代小心翼翼的帮我们走过来，在温暖细致的怀抱里，我们被严父教导，被慈母疼爱。随着我们步入青年的行列，我们有了独特的思维，完整的性格，稳定的人生观，我们缺少的是意志的考验。英国作家狄更斯说：“不屈不挠的毅力可以征服世界上任何一座高峰。”军训很难。困难是磨砺坚强意志的磨刀石，坚强意志总是在困难的磨砺中培养出来的。

有人说：人生第一件事就是哭，没有笑。也许上帝是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定要从苦难走向享乐，不付出又哪里会有收获？就像农民种田一样，春天播种，然后施肥、防虫等。经过一系列的辛勤劳动和辛勤劳动，他们将在秋天收获。所以，一定不要怕苦怕累，只要能熬过来，就能让自己受益终生。你努力了，你收获了，别人得不到什么光，但是你不收获，别人也看不上你，你会痛苦一辈子，所以一定要努力，付出越多，收获越多。所以军训虽然辛苦，但是收获是不可估量的，也可以为我们在人生的道路上打好基础。

**大学军训心得体会篇目篇九**

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找