# 202\_年宁夏三日游导游词(四篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2025-07-26

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧宁夏三日游导游词篇一沙坡头古时...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**宁夏三日游导游词篇一**

沙坡头古时称沙陀，元代称沙山，清乾隆年间因在黄河北岸形成了一个宽约20\_多米，高约200多米的大沙堤而得名沙陀头，讹音为沙坡头。沙坡倾斜60度，高大的沙山悬若飞瀑，游人滑沙如从天降。由于特殊的地理环境和地质结构，人在沙坡顶上顺坡下滑，沙坡内便发出“嗡、嗡”的轰鸣声，犹如金钟长鸣，悠扬宏亮，故称“沙坡鸣钟”，是中国三大响沙之一。沙坡底下，有三眼清泉，经年累月，源源不断，汇入东南沙坡下的果园内，被当地人称为“泪泉”，民间还流传着泪泉的传说。这片园林古时称“蕃王园”，同林东边有“桂王陵”，桂王陵碑文依稀可辨，大概为明代遗址，如今叫“童家园子”，因曾经为童姓人家居住而得名。园林面积不大，但避风向阳，林木茂盛，溪流潺潺，鸟语花香，被游人誉为“沙海绿洲”。绿洲南临黄河，奔腾的黄河自黑山峡至沙坡头，一路穿峡越谷，九弯八折，在沙坡头形成“几”字形大弯，南岸形成“u”形半岛，似天工巧陈，缔造出了沙坡头胜景。

旅游区黄河南岸的“u”形半岛上，由北至南分布着湿地、梯田、荒漠、低山，远远望去阡陌纵横，景观层次分明;黄河人家淳朴、宁静、鸡犬相闻，是现代都市人放飞心身的绝好去处;半岛西南有“双狮山”雄踞河畔;再往南，绵延不断的香山山脉(贺兰山余脉)似一道屏障呵护着母亲河，呵护着沙坡头。

在“沙坡鸣钟”北部，世界第一条沙漠铁路，包兰铁路穿越沙海，畅通无阻，形成人间奇观，这里有为防风固沙保护铁路而建立的“五带一体”防风固沙体系，堪称世界一流的治沙工程麦草方格沙障，在铁路两侧形成绵延几十千米的绿色屏障，被称为：“沙岭笼翠”，是中卫八景之一。

沙坡头集大漠、黄河、绿洲、高山于一处，悠久的黄河文化和自然地域的过渡性、多样性，使北国的雄浑与江南的秀美和谐地交织于这里。据考证，沙坡头是唐代大诗人王维写下“大漠孤烟直，长河落日圆”千古绝唱的地方。沙坡头融自然景观、人文景观、治沙成果于一体，被世人称为“世界垄断性旅游资源”，“世界沙都”。为此，1994年沙坡头被列为国家级沙漠生态自然保护区，被联合国授予“全球环境保护500佳单位”称号，20\_年被国家旅游局评为全国首批4a级旅游区，成为驰名中外的旅游胜地。

大漠风光旅游区，位于包兰铁路北侧，包括铁路以北享誉世界的“五带一体”治沙工程以及广漠无垠的腾格里沙漠。这是沙坡头旅游区最具发展潜力的区域。这里可以参观沙生植物园;观看治沙成果展;骑骆驼游览原始沙漠风光;腾格里沙漠野营生存游戏;自驾车沙海冲浪;卡丁车运动;进行沙浴、沙疗;举行沙滩排球、足球、爬沙坡耐力赛、沙海探宝、观日出日落、观星赏月、玩太空球、赛马、赛驼等活动。旅游区内配置沙漠帐蓬、蒙古包、民族餐馆、沙地篝火狂欢中心、洗浴中心、绿色休闲中心等接待服务设施，有独具韵味的蒙族风情接待仪式等。拟建设大漠黄河观景台，游客至此，可登高远望奔流的黄河、无际的沙漠、苍凉的长城，感受雄浑旷远、洪荒古朴的文化。

羊皮筏子是黄河上一种古老的水上交通工具，俗称“排子”。因它由若干个(一般是13个)充气的羊皮气囊(当地人称“浑脱”)分三排捆扎在纵横交织的木杆上制成。皮筏可大可小，大筏用数十个羊皮气囊，也有由几个、十几个小筏联成的。羊皮筏不仅制作简单，操作灵活，搬运轻便，而且吃水线仅十几厘米，不怕搁浅，随时可以靠岸。它最大的优点是不怕触礁碰撞，安全性能极好。旅游用的羊皮筏，不仅充分利用了民间皮筏的所有优点，而且根据需要，专门制作了4米见方的大筏，更稳更平，也便于游客在上面活动。

黄河从黑山峡至沙坡头60多千米流程中，两岸山峰峭立，险滩幽谷，比比皆是，尤其在沙坡头段，先民们利用黄河水资源，开流挖渠，引水浇田，创造了在河心筑堤分水，自流灌溉的奇迹沙坡头黄河“都江堰”。为纪念先民的聪慧与伟大而建造的“白马拉缰”雕塑迎风破浪，巍然耸立，似向游人诉说着古老的黄河故事，是黄河漂流线上的一大亮点。这里的风景更加靓丽，这里的环境更加纯净，世界沙都，风景如画! 大漠孤烟直，长河落日圆!千年的水车，岁月的年轮!古老的渡口，感受漂流的那份惬意!沙尽头，美丽的绿洲!王维的诗写尽了这里的天寥地远!黄沙吹老了岁月，吹不老我的思念!曾经多少个夜晚，梦回故园!渺远的沙海，叮当的驼铃，这似乎是从丝绸古道走过的驼队!

**宁夏三日游导游词篇二**

位于宁夏平罗县，距银川市区56公里，是全国35个王牌景点之一。沙湖拥有万亩水域、五千亩沙丘、两千亩芦苇、千亩荷池，盛产鱼类、鸟类，这里栖居着白鹤、黑鹤、天鹅等十数种珍鸟奇禽。你可在观鸟塔上遥看群鸟嬉戏的场景，在水边苇杆间、芦丛底部更有鸟巢无数，每年春季，五颜六色鸟蛋散布其间，堪称奇观。

除了品种繁多的鸟类外，沙湖还盛产各种鱼，在湖南岸的水族馆里，可以看到几十种珍稀鱼类，包括北方罕见的武昌鱼、娃娃鱼(大鲵)和体围1米多的大鳖。

湖西四周有滑沙、骑驼、骑马、游泳、垂钓、滑翔、沙滩排球、足球等游乐设施，还有旅游飞机空中观光节目。

沙湖是我国首批4a级生态旅游区之一，它位于平罗县境内，距首府银川市46千米，它的北面30千米处是宁夏著名的工业城市——石嘴山市，乘车由银川出发沿石中高速公路只需40多分钟便可抵达。

沙湖，南沙北湖，沙水相连，苇鸟相依，构成了一幅如诗如画、令人神往的美丽画卷。l991年6月19曰，原0中央-同志在宁夏视察工作时，来到沙湖，并亲笔题写“沙湖”二字，使沙湖更加享誉中外。景区开发建设十年来，还先后接待过党和国家领导人-、-、-、-等。如今，这里已成为我国西部旅游和投资的热点，是对外宣传宁夏、展示西部风情的窗口。

沙湖原本是一片湿地，由于不远处有贺兰山，每年夏季遇暴雨时，便有山洪下泄，经多年积蓄便形成了这样一个天然湖泊。湖泊形成之初，这里的人们利用它养鱼，增加收入，为了保证水源，便引来黄河之水做补给水源。这里的湖水清澈，鱼虾鲜美，没有任何污染，是真正的绿色食品。特别是沙湖的大鱼头，进了中南海，成为国宴佳肴。沙湖的水面约1333.3余公顷，它的东南方还有大片的湿地，加起来，总面积不低于3333.3余公顷，远远大于杭州的西湖。

说沙湖秀美，美就美在它那随风摇曳，独具特色的芦苇上，在这辽阔的湖面上，分布着286.7多公顷芦苇，迎风招展的芦苇，像一个婷婷玉立的少女迎接着八方游客的到来，我们说，沙湖胜似西湖，就是在于沙湖拥有如此旖旎的芦苇的原因。正是这些星罗棋布而又疏密有致的绿色风景，才将沙湖装点得绚丽多彩，芦苇还担负着净化水质的重任。

沙湖水产资源丰富，常见的鲤鱼、草鱼、鲢鱼，还有北方不常见的武昌鱼和娃娃鱼，每年3月，当万物苏醒之时，这里的芦苇和白洋淀的芦苇一样开始绽放新芽。于是，沙湖的草鱼伴随着芦苇生成，成片的嫩芽成为草鱼的美食。同样，经过草鱼修剪的芦苇也变得错落有致，东一丛，西一簇，成为沙湖迎风荡漾的绿色旗帜。

目前沙湖旅游区已形成了相当的规模，每年接待海内外游客60多万人。已开发的景点和旅游项目有：游乐园、了望塔、荷花苑、水族馆、苇荡迷津、湖心鸟巢、西部大漠、大漠旱舟、水上滑梯、水上摩托、滑沙索道、湖中荡舟、天然浴场，还有划船、观鱼、赏鸟、垂钓、滑沙、水上降落伞、骑骆驼、跑马等等。

沙湖的神奇，又体现在沙与水的巧妙结合上，我国南方多水而少沙，北方多沙而少水，但在这里湖傍金沙，沙水相连，南北合一，巧夺天工。因为沙湖地处季风的低洼地带，季风，不断将沙尘从远方带到这里，久而久之形成了如此大的沙漠。踏上这连绵起伏的沙丘，才能真正体会它的神韵，当我们赤脚走在细软的金沙上，一种软绵绵，麻酥酥的惬意感觉传遍全身。沙湖的金沙不仅有着观光旅游价值，还有许多医用神奇之处。夏日里，沙湖的沙子是接受日照最奢侈的豪富，阳光中许许多多对人体有用的元素，都积聚在金沙之中。因此，它既可以治疗风湿性关节炎，又可以为人体补充部分微量元素，还可以舒筋活血，为人们解除疲劳。

**宁夏三日游导游词篇三**

各位游客，大家好!

欢迎您来到灵武长流水生态旅游区。我叫mm，是我们今天的导游。很高兴认识大家，并有幸与各位结伴共游长流水。

来到长流水，相信大家都是兴致勃勃，游意昂然。长流水，顾名思义，就是水长流，流水长的意思。我们现在看到的这一群山，这一片地，就得益于这一方水。是长流水的水千年不休，万年流淌，才成就了这满眼的绿色生机，成就了我们今天的兴致和游程。

古语说，山不在高，在仙则灵;水不在深，有龙则兴。在这沙漠腹地，这一方水的存在和生生不息的日夜奔流，本身就是神奇的，是充满诱惑的。

现在请大家侧目往窗外看，我们所穿过的是一条3000米的绿色长廊，是进入长流水大峡谷的唯一通道。大家可以想象一下，车轮辗过的地方三五年前还是一望无际的沙丘，连绵不断的沙包，不要说车辆现在可以顺利通过，曾经是行人都无法通行的。需要说明地是，长流水的天然景色，也正是因为这儿地处偏辟，人际罕至，才得以完整的保留下来，也才得以吸引八方游客的驻足。曾经这些沙丘上只稀疏地散落着一些野蒿草，一岁一枯荣地渴望着水，守望着贫脊。

一方水土养活一方人。青青长流水却不能造就秀美山川。时过境迁，我们的治沙英雄们发现了长流水，有效地利用了这儿丰富的水资源。

大家往我的右手看，那凸起的一米多高的圆柱，其实是这儿输水暗管的巡查竖井，治沙英雄们巧妙地利用了地势等差，引长流水到这儿的山角坡地，然后肩背人扛，将稚嫩的树苗运上山，把希望小心地栽下去。几年的光阴，他们用了半生的积蓄，使了吃几斤沙子的力气，在种活一颗树比养活一个孩子还难的情况下，筑起了这一道道防风固沙的绿色屏障。有了这一道道屏障，就少了那一峁峁山峦，区域性小环境的改善，使这儿重回昔日水草丰美的景象，不远处已经大面积种植瓜果疏菜，加上这儿满山遍野的野生苦苦菜、沙芥等，极大地满足了我们各位品尝真正绿色环保、野味十足菜肴的需要。有了水草，也引来了众多鸟儿，引来了野兔、野鸭、山鸡，狐狸、獾等野生动物，在我们车子行进的东南方向，生态区将建立一个占地100亩的狩猎场，有兴趣的游客，今后可以再来这儿，过一把骑马打猎、围炉烧烤的瘾了。

各位游客，在长流水呢，曾有人出过一个对子，只有上联没有下联，可称之为奇联，有兴趣的游客不妨对出下联，也同样成就一下这一妙句绝联。上联是：长流水水长流流水长长，你能对出来吗?

其实呢，长流水真正的来历渊于长流水大峡谷。据史志记载，长流水大峡谷的源头，曾经是水草丰美的一片海子，也就是一汪很大的内陆湖，苍海桑田的变迁中，火山的爆发改变了一切，同时也成就了一切。在峡谷尽头，方圆几公里内有三处泉眼，泉水分别从沙山脚下、细草根处、石缝隙里滴渗而出，三泉汇流处水量增大，随山形地势的高低一路流过，历经百年冲刷、荡涤，在莽莽的沙漠中便形成了峡谷，峡谷的源头处，这一方水不断的涌动着，峡谷的河床上，这一方水不屈不挠地畅流着。水流不知疲倦，流水又永不干涸，长流水因此得名。

**宁夏三日游导游词篇四**

欢迎大家来到银川!我是你们的导游，我姓x，大家可以叫我小x。为了便于大家参观游玩，下面我首先大家介绍一下银川。

美丽富饶的银川，是黄河河套地区最早开发的一片绿洲，汉代时就在此推行浚渠屯田措施，兴建了汉延渠等水利工程，唐代已具有“塞上江南”的美称，明清以来“天下黄河富宁夏”的民谚已经传遍九州。古老的党项族在这里创造出璀璨夺目的西夏文化;勤劳的回族人民自强不息，展现出绚丽多姿的民俗风情。银川是我国西北边陲的一座重要城市，是宁夏回族自治区首府，也是中国历史文化名城之一，历史悠久灿烂人文底蕴博大精深，这里有说不完的故事，道不尽的美景。今天就让我们走进银川，去感受这座边塞古城的神奇魅力吧!

传说很久以前，长江以南住着凤凰七姐妹，给人们带来幸福。其中最小的七妹来到地薄人穷的宁夏，开渠引水，带来了江南风光。后来为了阻止异族部落的入侵，凤凰七妹就变成了一座城，保护宁夏百姓，这就是后来的银川。如今，“凤凰城”已经成为银川的美称。

银川位于中温带干旱气候区，属中温带大陆性气候。主要特点是：雨雪稀少，蒸发强烈，日照充足，热量适中，风大沙多;冬寒无奇冷，夏热无酷暑，春季短而多变。银川因为地处西北内陆，远离海洋，加上气候干燥，雨水量少，日照又长，因此一年中大部分时间都是晴天。据统计，年日照时间比“日光城”拉萨还多17.5个小时。

银川地区土壤类型较多，植被多样。森林面积达百万亩，其中有一半为人工林，包括用材林、防护林和经果林等。随着植树造林等绿化工程的展开，森林面积和绿化面积呈逐年大幅增长的趋势。1988年，国务院批准贺兰山为国家级森林有野生动物类型自然保护区，山上有天然次生林18.3万亩，有野生动物177种，其中属于国家保护的珍稀动物16种。

银川地处鄂尔多斯西缘凹陷带的的北部，矿产资源丰富。在银川境内贺兰山段贮藏的矿产品主要有煤、赤铁、石灰石、白云石、磷灰石、石英砂岩、辉绿岩、陶瓷粘土等，这位银川市发展冶金、化工、建材等工业提供了有利的条件，尤其是磷矿贮藏量较高。

“银川”一词是明末将此段黄河及其沿岸平原灌区形容为“银色河川”而得名的。这座有着1000多年悠久历史的文化名城，其人文景点一西夏文化为主要特色。西夏王陵风景名胜区是国家重点风景名胜区。贺兰山自然保护区为国家重点自然保护区。西夏王陵、拜四口双塔、海宝塔是全国重点文物保护单位。还有诱人的水乡景色、奇特的塞上风光及多彩的回族风情，使银川成为中国西部最具魅力的城市之一。

游客们，银川城区分为老城、新城和新市区三部分，老城前身为清代的宁夏府城，东距黄河约15公里，自治区政府和市人民政府都设在这里，又为商业区。新城位于火车站东侧，东距老城区7.5公里，是在清乾隆时住的新满城基础上发展起来的。1958年以后又在包兰铁路以西的大片荒漠草原上建起新市区。从前银川市内除了鼓楼、玉皇阁、南门楼等几座古建筑外，大都是低矮的黄泥土坯房。如今，银川市古颜新貌相得益彰，围绕着那些古老的建筑，一幢幢现代化的建筑鳞次栉比。入夜，灯火通明，霓虹闪烁，宽阔的街道流光溢彩。走进银川，你可以该受到一种宁夏所特有的传统与现在交相辉映的美丽，这座荣古都风貌、回族风情和现代韵味于一体的边塞古城正以一种崭新的姿态迎接着五湖四海嘉宾的光临。

今天我的讲解就到此结束了，下面是大家自由参观的时间，希望这次参观能给大家留下一个深刻的印象，预祝大家能玩的开心，谢谢。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找