# 最新高一新生军训心得体会(通用15篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-07-31

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**高一新生军训心得体会篇一**

军训不是第一次了，从刚踏进校园的紧张期待到刚军训时的不适和排斥再到现在的习惯，这是一个过程，也是必须经历的。心性较之初中都有所不同。

在各排各连之间都存在一种微妙的关系，既是一荣俱荣大家好才是真的好的友好关系，又是各个连排之间积极的竞争关系。在每天的训练里默默感受酷热，感受军训时的疲惫，感受秋雨。其实能在军训时真正感受到的大概是自己的定力正在缓缓增长，能够在训练中痛并快乐。

教官教我们用身体感受纪律，而我们学会了服从。每天只要太阳高照的日子总是难熬的，汗水会从帽檐划下，湿热得气息阻碍正常的呼吸，感觉并不好受一身身的热汗总会让人不自觉烦躁，一到休息便聚在一起聊天，即使不是一个班也培养起了革命友谊。一身迷彩衬着笑脸让人备感温暖，同样的坚持能够拉近人与人之间的距离。这感觉不坏。

阅兵突然提前一天，各个排的准备也日渐完善，虽然总有一些意外不过还算是在掌控之中，教官也确实辛苦，我们应该感激，学校迎新晚会教官高歌的一曲红日，让我们感动和尊敬，尖叫声不断，我们也是佩服不已。

假如军训的意义不只是教会我们责任，那么它也一定教会我们学会尊敬，学会有爱，学会团结，学会拼搏。

**高一新生军训心得体会篇二**

正值八月中旬，烈日当空，太阳烘烤着大地。已在家中安逸了一个月的我们终是迎来了高中第一课——军训的`磨炼。

与绝大多数人一样，提及军训第一反应所想到的无外乎也是“苦”字。苦在要在太阳下暴晒，苦在要改变日常习惯和作息时间，苦在体力与意志的双重磨炼。起初对军训虽有些担心，却还是抱有憧憬与期待，然而正式军训的第一天我便觉得度日如年，仿佛自己生活在炼狱之中。凭借那即将消耗殆尽的意志力撑过了前几天，已经逐渐习惯，适应军训生活，适应每天都要早起叠被子，适应每天与别班对唱相争，适应教官的训练方式……却还是因为自身身体素质不得不提前离开。军训，渗着汗水和泪水，透着深呼吸，那高度紧张的思维和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。

军训是让我们从高中这一长跑比赛的观赛区走上起跑线的过程。“愿你的生命中有够多的云翳，来造成一个美丽的黄昏。”倘若高中三年是天空，那么军训则是一片云翳，高考则是那个艳艳高照的中午。我们应该感谢军训，军训固然辛苦，但辛苦得美丽，辛苦得动人。高中三年是一场可长可短的长跑比赛，它以时间为限制，不以路程为限制，近千万名选手同时参与，也同时结束。“不是所有的坚持都有结果，但总有一些坚持，能从冰封的土地里、培育出十万朵怒放的玫瑰。”三年时间一到，并不是所有人都能到达终点，只有一路坚持向前的人才有可能到达终点，才有可能在高中这块冰封的土地里培育出十万朵怒放的玫瑰，才有可能在高考培育出最鲜艳的那一朵。

通过这一次军训，我也明白了人生在世，风雨坎坷总不可避免，当困难降临时，生活并无退路。面对困难，只有迎难而上、勇敢克服，才能解决问题。世界上根本就没有逃离一说，只是用一些困难交换另一些困难。如果一艘船不知道该驶去哪个港口，那么任何方向吹来的风都不会是顺风。虽然在明确正确道路的过程中痛苦会如影随形，如果没有对自我目标追求的坚定意志，绝望就会像巨大的阴影吞噬生命的天空。

人生将会面临许多的选择，就像我们挥手告别\_转眼踏入那条名为\_的河流，我们无法预知它的流势将会平缓还是激荡，但我们却必须逼迫自己在方寸之中，毫厘之内，镞砺括羽，不懈创新，作出人生选择，葆有坚持不懈的精神，蓄积水滴石穿的韧劲，在平凡中书写属于自己的不凡。

在这个千帆竞发、百舸争流的时代，我们决不能有丝豪犹豫不决，徘徊彷徨，也决不能有半点骄傲自满，固步自封。而那迷茫中的坚定是一抹穿透枷锁的光芒，那样尖利而耀眼，张扬着它的不凡。

坚定，重如山岳，长如河流，阔如海洋。目标，长如山脉，深如幽林，广如菌原，无法用坚定证明自己的人，难免会被惰性、气馁和妥协五花大绑，最终坠入人生的低谷。上帝不会一直遏制你的喉咙，反而还会为你打开心灵之窗送来一份走向成功的赞礼。而你所要做的便是紧紧地抓住它。我们要坚信，垂下的头颅只是为了让思想扬起，你若有一个不屈的灵魂，脚下就会有一片坚定的土地。

那踽踽人生路虽道阻且长，却是每一个人都有期待的旅程，而在人生的十字路口我们必须做出不悔的选择。只有当你明确了自己的目标时，才会把热血与汗水的泪熬成汤，浇灌在现实的贫脊上，去种植你的目标，去收获你的梦想。

人生或许就是一具皮囊，打包携带着一颗心的羁旅，怀揣着那一份真诚炙热的坚定与不屈，让我们以今日的自己为舞台，以明日的自己为坐标，在蓬勃的生活中尽享时代的馈赠。

**高一新生军训心得体会篇三**

军训，一个严肃的词，是我们初入戴南高中时第一门有意义的课程。

也磨练了我们的意志力和顽强拼搏的精神，锻炼了我们的集体意识，让我们知道今后我们就是一个集体而不是一个单纯的班级，要荣辱与共，同甘苦、共患难，肩并肩的走完以后三年的学习历程。

在这几天的军训中，有很多难忘的回忆，像电影一样，一帧一帧，历历在目。细雨中，我们军姿的笔直，纹丝不动；骄阳下，我们齐步走的步伐整齐，动作一致；歌唱比赛上，我们歌声响亮……这些都是军训给我留下的宝贵回忆，让我永远铭记，这几天军训生活的点点滴滴无不贯彻了教官对我们的叮嘱与教导。小到立正时手指并拢这样的每一个细节，大到整体行进时队列的整齐，步伐的一致都包含着教官与老师对我们的叮咛，几天的军训生活充满了欢笑与泪水，在点滴中感受着苦涩与甜蜜。

军训是一记猛拳，它给我们的调节自我的机会，军训让我变得坚强、让我在今后的学习中拼搏进取、顽强奋斗。

我相信，只要我们拿出军训中坚韧的意志，那么在不远的将来，胜利的花环终将戴在我们头上！

**高一新生军训心得体会篇四**

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂。

xx年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

**高一新生军训心得体会篇五**

转眼间，期待已久的x天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。

回想军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它己在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

**高一新生军训心得体会篇六**

来到这里的第一天，大家对彼此都感到陌生与好奇，不说话时的相视一笑，就让人感觉到无限的暖意，于是，我明白了，微笑是拉近人与人之间距离最好的方法。

让我印象最深刻的是那个来自马来西亚的回国华人教师happy。她的微笑如春风般地唤醒了我的心田。扫去了我心中离家投入到一个陌生集体的阴霾。她让我明白了原来水也是有感知的，它的结晶可能因为你的一句类似“混蛋”的脏话而变得丑陋不堪，也可能因为你的一句赞美的话语“你好美哦！”而变得如雪般地美丽动人。所以我们与别人说话时要注意自己说话时的语气，别人有可能会因为你的一句话而变得痛苦不堪，也有可能因为你的一句话整天都可以保持愉悦的心情。

她让我知道了原来人们已开发的脑部可用资源只有5%，而剩下的95%是需要我们自己去开发的。这就是人类所存在的潜能。老师放映了许多的视频告诉我们人们的潜能可用通过鼓励，压力和诱因激发出来的。所以我们每个人都要相信自己，努力地开发，挖掘自己的潜能。

然而，让我印象最深的是happy老师给我们上的那节关于坚强与自信的课程。一个名叫力克的天生就没手没脚的外国人，他曾经因为上帝对他的不公，别人对他的嘲讽而想要结束自己的生命，后来一个小女孩给了他鼓励，这使他从此振奋起来，更加地自信坚强，后来成为了一个很有名的人物。所以我们不要吝啬对别人的鼓励，因为那样可以振作一个人，拯救一个人。相对的，我们作为四肢健全的人对社会不要有太多的抱怨，当遇到困难时，我们要选择坚强，勇敢地面对和挑战。并且每个人都有自己的长处，我们不能自卑不能软弱要坚强，要自信！

**高一新生军训心得体会篇七**

结束了为期四天的军训生活，我们学到了很多，也感触很深。在这四天的军训生活中，我们有欢笑也有汗水，正因为如此，这四天的军训生活必将成为我高中三年乃至一生一世，一个不可磨灭的美好记忆。

高山没有悬崖峭壁就不会有险峻风光；大海没有惊涛骇浪就不会有波澜壮阔；人生没有挫折磨难就不会有多彩斑斓。正因为如此，我们便需要从温室中走出来，走进滚烫火热的军训生活中，学会钢一般的意志，铁一样的纪律，铸就掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的军人作风。

依稀记得在国庆阅兵式上，看着军人笔直站立一动不动自以为很容易，可是到了现场，面对教官要求的简简单单的站军姿，我便胆怯了。不知道什么是军事化，连上体育课都是想不上就不上的我，军训是自然少不了叫苦叫累，不时动上一动。阳光刺眼炎热，但是我们却要一动不动任它暴晒，哪怕仅仅只有短短的三十分钟我都觉得很是辛苦，这也是我第一次感受何为度日如年了。不过在每天大约一个小时的站立时间内，我渐渐能将自己微晃的身体控制住，尽量能坚持到结束，过程很无聊，我也会偷偷看看身旁的同学，我看到他们也和我一样努力克制住自己不让自己倒下，静静的等待着时间的结束，这就是一种信念，一种不服输不轻易放弃的信念。霎时，我懂得了军人的付出与辛苦，对军人我多了一份敬仰。

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力怎么可能会有一个完整的，高质量的团队呢？仅仅是一个简简单单的齐步走我们也要重复无数次，才能真正体会到它的精髓所在，才能真正的理解这一个动作，用自己的心去真真切切的体会。一个人走路的时候我并不觉得很是困难，但一旦融入到了一个团队，蓦然发觉原来自己根本就没学好过走路，由此可见我们更需要水滴石穿，绳锯木断的坚定意志。

曾经的我是一块铁，一沾水就锈迹斑斑，因为我懦弱；现在的我是一块钢，风雨不蚀，闪烁着耀眼的光芒，因为我坚强。

**高一新生军训心得体会篇八**

军训是每个人高中生涯的必修课。身为刚步入高中校园的我们，现在就接受着军训的磨练。

秋高气爽，天空湛蓝，跑到旁一棵棵香樟树屹立不动，就像我们挺拔的.身姿，每个人都用饱满的精神进行训练。

军姿是所有行动的基础，挺胸抬头收腹听起来很简单，但事实却是残酷的，要一直保持标准的姿势不动，还要随着教官的指导纠正姿势，我们要打起十二分的精神应对，通过站军姿，自己的耐心和注意力也得到了提升。

接下来就是一系列的动作。从基础的稍息、立正，到需要考验我们之间默契的齐步走，虽然只军训了两天，但同学们间的默契度都增强了不少。

经过军训的磨练，同学们也成长了许多，这样发展下去，我们班级将会在每个人的努力下越变越好，我相信只要我们用足够的激情、意志，喊着铿锵的口号，在汇操表演中一定能取得优异的成绩。

汗水流进眼里，那是对我们的洗礼，教会我们坚强；学会让眼泪流进心里。那是青春对我们意志的考验，教会我们自信；苦痛自己承受，那是成长对我们筋骨的打磨。军训我们面临精神肉体的双重考验，只有战胜自己的惰性，才真正战胜自己。

凤凰涅槃，方能重生。历经军训才能让我们出彩，让我们重生，翱翔于天际。

**高一新生军训心得体会篇九**

太阳高挂在苍蓝的\'天幕上，视野范围内没有一丝云絮的遮挡，明晃晃的阳光因而毫无阻隔地照在头顶。

“稍息！立正！五分钟军姿！现在开始！”随着教官一声令下，同学们立马调整好姿态，像钢板一样立着。

“你们现在就是一个整体！只要有一个人动，就加一分钟！站好了！”我心想“不就是五分钟吗？平常体育课可有四十分钟呢！这点可难不倒我！”但是随着时间的流逝，酸痛侵蚀着我的意识，脚下发软，汗水从背上汩汩淌下，带来一阵酥麻的感觉。

我小幅地摇摇头，将意识从崩溃的边缘拉回来，用最标准的姿态站好军姿，咬牙坚持着。“好！放松一会吧！”仿佛天籁般的声音传来，我松了一口气，轻轻移动着手脚，一阵阵酸痛让我倒抽一口凉气。

今天，是军训的第二天。结束后，我仔细回想，其实军训并没有我们想象中的那么简单，它不仅需要我们自己坚持不懈的精神，还需要整个班级体团结互助。

虽然对于很久没有运动的我们来说，军训很苦，但是“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨”。

我相信“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。军训是起跑线，无论前方有何荆棘，我们必将创造出属于我们自己的辉煌！

**高一新生军训心得体会篇十**

其实我对于军训还是比较向往的，因为我在高中之前从没有经历过军训，一直都是听身边有过参与的人描述，有时候说得我跃跃欲试。回到家中，我试穿了军训服，大小正合身，我对着镜子仔细地整理起服装，我开始热血澎湃起来，因为从小我就特别佩服军人，在我心中，军人的形象都是高大伟岸的。在镜子前呆站了近一个钟头，我将衣服换下来收好，准备明天要带的东西便坐下休息，对于军训的期待让我恨不得马上就到明天。

然而第二天如期到来的军训却无情地破碎了我先前的幻想，没有扛枪打靶，没有挖壕跃沟，没有近身搏斗，更没有电视剧里的让人热血沸腾的音效。有的只是比我大不了几岁的教官和烈日下一整天的暴晒，偶尔还有几声口号。说来也奇怪，开学季在九月，按理说已经到了秋季，可是军训期间气温还这么高，更奇怪的是在军训前两天温度骤降，甚至还下起了大雨，然而一到军训立即放晴，温度又回升到了一个新高度，似乎就连天气都在故意帮助着我们磨炼意志。

第一天军训结束的时候，我只感觉全身乏力，都不记得自己到底是怎么回到家中并瘫倒在床上的了，我只记得当时我体验到的躺在床上的舒适感要比平常强烈一百倍。

在美好幻想被无情破灭后，第二天的军训我有点畏缩了，再看看我的同学们，似乎也不如第一天有热情了，上午的训练还没弄完，一个个已经是精神萎靡。但仍有非常振奋的，昂首挺胸，迈出的步子都显得格外有力。我见此情景备受激励，于是我努力也打起精神，将动作做得标准有力，果然受到了教官的表扬。受到激励的我信心倍增，在接下来的几天都表现得非常积极。

不知不觉中，一周就这快要结束了，我们的军训也接近尾声。我们这一周是在暴晒中度过的，但是我却一点也不觉得遗憾了，我在军训中展现了自己精神饱满的状态，收到了“军训优秀学员”的荣誉。

通过这段时间的训练和思考，我也知道了军训的目的，军训旨在磨练学生吃苦耐劳的品质，而不是锻炼学生的某种方面能力。在这次军训中，我的皮肤晒黑了，但我的意志却更加坚定了，我相信我以后在面对各种挑战的时候也会更有信心，更加坚持！

**高一新生军训心得体会篇十一**

盼望着，盼望着，初三的暑假生活终于结束了，高一的`新生活也开始了，高一进学校的第一件重要的事就是军训，时间悄悄地在流逝，我还来不及回味军训的生活，它就已经结束了。

短短七天的军训生活，给了我很大的收获，依然还记得自己与班里同学穿军装的样子，这些模样还能在我的脑海里浮现。今天，教官要离开这所学校了，离别总会是让人觉得伤感的，短短七天的相处，对教练已经产生了不舍的感情，看着教练们排队离开的背影，慢慢地向校门口走去，最后消失在我的眼前，就让我回想起军训时令我难忘的回忆。

军训是一场磨练我们意志的游戏，这场游戏，没有输赢，只要每一位同学都坚持下来了，就算是成功。因为我们在家里娇生惯养，不能吃一丝一毫的苦，军训第一天站军姿，就让我觉得苦不堪言，完全坚持不下去，有不想再在学校待下去的冲动，那时的我很怀念暑假在家里的日子。教练拿着秒表，在旁边给我们计时，十分钟的站军姿，让我知道原来十分钟是这么的漫长。教练一分钟一分钟的给我们倒计时，我总觉得他数的一分钟，我已经在自己心里默数了好几分钟了。我心里总在计划着，趁教练不注意的时候，小小的放松一下自己的手，可是，依然逃不过教练的鹰眼，教练一下就能看出来我在偷懒。

我们沐浴在阳光下，在太阳的长时间照射下，我有一种昏厥的感受。但是军训就是在磨练我们的意志，让我们学会做什么事，不管有多难都需要坚持，马克思增说过这样一句话：“生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能达到彼岸。”这就告诉我们想要成功就必须得要坚持，谁最先放弃，就会最先失败，成功是青睐于坚持到最后的人，而我就想成为这个人。

军训是一种考验，服从在军训中是必须得遵守的，上级的命令就是自己该做的事情，这种服从让我们懂得，在家里要服从父母的安排，在学校就要服从学校的规矩，服从老师的安排。

七天的军训时间结束了，天底下没有不散的宴席，这次的离别是为了下次更好的久别重逢。军训的生活是一种很有价值的体验，让我们体会到一个军人的意志，成为了我最难忘的回忆。

**高一新生军训心得体会篇十二**

今天是8月19日，也是我们来到军校的第一天。今天早上经过漫长的路程我们终于来到了军训的目的地。到军校后，我们便开始了这次军训的第一课——站军姿。站军姿，是作为一名军人所有动作的基础，站军姿也是最能体现出军人昂扬的精神面貌和品质的。

接下来，我们进行了隆重的开营仪式，在主持人富有激情的讲话中，各领导人进行了精神简略的讲话，我们进入午饭时间，下午由于下雨问题训练都很简单，这天我们过得很充实很轻松，充实的感觉源于训练中的收获。

后来的日子越来越难过……。

第二天，可能是因为还没习惯作息时间的原因，所以很多人都迟到包括我也不例外，总教官因这么多人迟到生气了，他让我们双手抬平做深蹲50个，当做了40个的时候我撑不住了双腿发软，我很想打报告出例不做，但我没有放弃，尽管双腿发软我还是坚持住了，我明白了坚持就是胜利，总教让我们在今天学会唱团结就是力量，在吃午饭前检验，很快到吃午饭的时间了，他让我们一起唱团结就是力量，我们唱了两次才过关，他让我们喊到喉咙哑。

第三天，早上一起床腿疼得弯曲不了，我们很迅速集好了队，为了不让总教官有机可乘我们都很快，他让我们站军姿，说有一个动你们就够呛的。汗水从头上流入眼睛，流入嘴巴，不能擦，只能让它流走，在从中总有那么几个人在动，总教官又让我们双手抬平做深蹲，到了晚上我们看了\"让世界充满爱\"这部演讲，我哭了，我想家了，想亲人了。我埋没声音地哭，真的很想父母，父母也一定很想我们！

就这样持续了几天……。

这次军训我明白了辛苦的经历更能磨炼人的意志，苦其心智方让人有所势！

**高一新生军训心得体会篇十三**

几日前，带着些许期盼，带着些许紧张，怀着复杂而矛盾的心情，踏入了学校。那时，还未曾预料，在这短暂的训练过程中，获益竟是这般无穷。

作为一名新时期的`高中生，我深知自己所缺乏的品质和精神何在，只可惜平素没有此般机会。幸有此次军训，让我的心身得到了锻炼。

五天半的时间里，我们学到了一些基本的军人动作规范。虽然动作本身并不难，但天气的炎热和身体的疼痛令大多数同学很不适应、叫苦不迭。盯着教官一张一合的嘴唇，听着教官滔滔不绝的讲解，我不禁感叹“要求真多呀！”但听懂是一回事，做好又是另一回事。

除此之外，严格的部队时间表、与平时相比艰苦的生活环境，都让很多同学一时难以接受。但令人欣慰的是，经过了一两天的适应和调整，同学们叫苦叫累的声音越来越小了。

从表面上看，我们所学习到的是军营中的制度以及规定的训练动作。固然，作为国家的一份子，这种国防的教育成果是必要而充分的。但，这并不是军训的最大成果。更重要的，作为高中的第一课，它给予了我们必需的团队精神，培养了我们服从命令的习惯，锻炼了我们坚韧的意志，升华了我们的思想境界。这是它对于我们的最大意义。

我们刚入高中，军训让新同学们与老师彼此熟悉、信任；习惯被娇生惯养的我们，在这里明白了绝对服从；本来埋头在书桌上的我们，正好因此而学会坚持；而身体与思想，自然在这个过渡期中，受军训的影响，日渐趋于成熟。

实际上，语言上的描述频频显得无力。是因为与实际效果的不可替代相比，文字很难诉说我们内心因军训而成长所带来的激动。相信每一位同学，都将永远地铭记、感激这次20xx年入学军训，以及它带给我们的一切美好改变。

**高一新生军训心得体会篇十四**

就在昨天，我怀着兴奋、好奇而又恐惧的心情来到眼前这所学校。我本想着会遇到什么舍友、同学或老师，但陌生的一切真的让我有些不适应。不过，今天我已经知道我的室友是一群活泼开朗的女孩子，我们班的老师也很负责，同学们大多活泼、可爱，但也有沉闷的。他们看起来都很好相处，这让我放松了很多。

第一天的军训是从跑步开始的，可是我最不擅长跑步。我们在操场上跑了一圈又一圈，仿佛没有尽头。跑步好不容易停了下来，但又要站军姿、练踏步、练习左右转等动作。站军姿之后脚后跟又胀又疼，脸上也是如同被灼烧般的`疼痛，而太阳仍毫不留情地炙烤着我们！但是，辛苦的时光不久就要过去了。在教官和班主任的细心教导下，我们学到了很多以前没有学到的知识，也深知了军人的辛苦。军人们为了保卫祖国和人民的安全，不畏困难和牺牲，是我们学习的好榜样！所以我们也要不怕苦，不怕累，争取在军训结束后给自己和教官以及老师交上一份令人满意的答卷。

尽管我们现在做得还不够好，但是我们绝不气馁。我们有信心在接下来的日子里会做得更好。我相信我们完全能够克服自己身上的惰性和娇气，我们一定要为自己的高中生涯开一个好头！

**高一新生军训心得体会篇十五**

时间转瞬即逝，不知不觉中就已来到了军训的最后一天，虽说军训的几天里都难免有些身体劳累，但是到了这最后一天，心中却平添了一分不舍与眷恋。

今天的军训不同于以往，因为我们迎来了军训会操——一个审核我们这五天来军训成功的时刻，为此我们班级与教官也全力备战，争取取得一个良好的成绩与名次。

因为军训会操的缘故，今天的军训时间并不多，只有争分夺秒以赢取更多的训练时间。教官也为了让我们更好地适应场地，便带领我们来到了地下篮球馆，并进行全套的军训会操训练，从跑步进场到每一个细微的动作，我们的教官都严格要求，反复训练。为了抓紧时间，大休息时间我们也提早开始训练，为了这个集体，不管有多么劳累，大家也都毫无怨言。为了锻炼我们的专注度，教官率领全连，一同练习军姿，要求纹丝不动，站姿端正、有力。虽说确实很辛苦，但为了军训，也尽力克服下来了。其实有些事看起来很难，但只要勇于尝试，并且坚持不懈，其实也能够成功！

会操之时，突然紧张得能少有地感受到自己的心脏跳动，这也或许是一种动力，最终我们也出色地完成了会操，而且我们班还独一无二地喊出了专属于自己班级的口号，这也要归功于我们的教官，他陪伴了我们度过这快乐而充实的五天，真的非常感激他。谢谢您，教官！您是最棒的教官！

在军训尾声，各班都以自己最佳的风采展现在军训会演上，我们班的诗歌朗诵则独具一格，几位同学以这种方式都包含感情地表达了自己内心对军训的情感，无论是歌曲、小品，还是朗诵，所传达出的都是大家对军训的感悟以及对教官的感激。

军训虽然已经结束，但是军训所传递给我们的坚毅的精神，还有在活动中所收获的感动与喜悦，还有与同学、与教官产生的感情都不会因此而逝去，反而会因此而使人更加珍惜，更加怀念！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找