# 最新节约用电的演讲稿 节约用电演讲稿(汇总12篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2025-07-24

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**节约用电的演讲稿篇一**

尊敬的老师们，敬爱的同学们：

大家好！

勤俭节约是中华民族的传统美德，在现在这个富有的生活条件下，我们更应当勤俭节约。

勤俭节约，从我做起。当某些同学大手大脚地随意花钱时，他们是否想过，他们所花的是父母辛苦工作赚来的血汗钱呢？当我们在水龙头前兴奋的玩着泼水时，我们是否想过，那些干旱地区因为缺水而渴死的孩子们呢？当我们大量运用电时，我们又是否想过，贫困地区因家里还接不上电仍运用着蜡烛勤奋学习的.孩子呢？虽然现在我们的国家富强了，我们的家庭富有了，但我们不能遗忘勤俭节约。

勤俭节约，从我做起。树立节约意识，从节约一张纸、一滴水、一度电、一粒粮入手，做到勤俭节约。

节约一张纸：少用一次性纸巾、纸杯，提倡运用手帕、少用抽纸。节约一滴水：避开大开水龙头，用后刚好拧紧水龙头，避开长流水，见滴水龙头，顺手关闭；提倡运用脸盆洗脸、洗手。节约一度电：照明尽量运用节能灯；光线不足时，须要开灯时能用一盏，不开多盏；杜绝白昼长明灯，做到人走灯熄。节约一粒粮：尽量少去餐馆就餐，在外就餐要文明用餐，削减粮食奢侈。

勤俭节约，从我做起。从身边的小事做起，从点点滴滴做起。

感谢大家！

**节约用电的演讲稿篇二**

你见过类似的现象吗？你有没有想过，电是一种有限的能源，不是上帝的恩赐？地球是无私的，它慷慨地向人类提供电能。然而，如果我们继续无限制地浪费，我们将加速地球上能源的枯竭。有没有想过没有电能的味道？没有电，人就不能开灯，永远在黑暗的世界里；没有电，人就开不了电扇，热量就会一直围绕着我们；没有电，人就不会做饭，饥饿最终会伴随人直到死亡的`那一天；没有电，人就不能开路，只能生活在寒冷的世界里。请记住，电永远是神圣的。

我曾经经历过没有电的一天。

前段时间经常停电，晚上还要写作业看书吃饭，很不方便。房间又暗又不透明。妈妈满屋找蜡烛，最后在厨房里找到一盒积满灰尘的蜡烛。这次耽搁浪费了很多时间。即使点燃了蜡烛，房间里仍然有一些秘密。另外，天气太热，电风扇打不开，衣服与皮肤接触紧密。最不能忍受的是，那么可恶的蚊子经常“光顾”我的手脚，甚至在我的脸上有被蚊子咬过的包。我真想把那些蚊子打死。我敢说，这是我一生中最难忘的一天。

一天没电之后，我可以告诉你：没有电你也可以生活，但是生活会越来越麻烦，成本会越来越高。以后，我可能没有勇气再尝试这种生活了。

**节约用电的演讲稿篇三**

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：节约用水用电。

水，是生命之源；电，是人类经济发展和社会进步的生命线。当前，我国一方面面临水电资源短缺的困扰，另一方面存在严重的水电资源浪费现象。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛……如果说干旱是缺水缺电的“天灾”，那么比“天灾“更严重的则是”人祸“，随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的直接原因，更是我国水电资源的头号敌人！曾经看过一个公益广告，画面是一个水龙头，一直在流水，慢慢地，慢慢地，水流的速度越来越慢，最后枯竭了，接着，出现了一双大眼睛，流出了两行泪，又出现了一段文字：请节约用水，不然的话最后的一滴水将会是人类的眼泪。有许多人不相信这种事会发生，但是这已经成为一个不可争议的事实，科学家已经预测在这两个世纪内，人类将遭到毁灭性的打击。节能，成为了我们应做的事。

在我们学校常能看到这种现象：办公室、教室里无人，灯却照开，白天光线充足时灯也全部打开，计算机不关机，习以为常，公用水龙头等人走水照流，对长流水见惯不惊。面对这些无处不在、浪费水电资源的行为，节水节电刻不容缓，我们应该立即行动起来，特向全体师生倡议如下：

1.从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德；

3.用水避免长流水，用电避免昼夜灯；

4.尽量少用大功率电器；

5.发现水电设施坏了，主动及时报告；

6.“少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量少用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。

**节约用电的演讲稿篇四**

同学们：

大家好！相信大家都很熟悉“电”。它与我们的生活密不可分：家用电器需要电，工业生产需要电，街道霓虹灯离不开电……我们简直生活在一个电的王国里！大家也应该知道，在我们这个人口大国，如果每人浪费一千瓦小时，我们就浪费了十几亿千瓦小时。现在很多地方缺电，节约用电应该是我们每个人都自觉遵守的行为准则！

现实生活中，浪费电的现象比比皆是。有的同学可能会说：“我家有的是钱，1千瓦时才几毛钱，没必要计较。”这是一个很大的错误，因为我们使用的每千瓦时都是工人努力工作的结果。电，通过一系列特殊的发电设备，转换各种能源，如煤、水力、风力、原子能等。转化为电流，然后通过各种传输和分配路径发送到每个角落。为了建造和维护这些电气设备并使它们正常工作，工人们付出了大量的辛勤劳动。如果我们浪费电力，不仅是国家资源的损失，也是对电力工人劳动成果的践踏。

说到省电，我想到一件事。前不久的一个周末早上，我妈去办公室查了一些资料，我就跟着她去了办公楼。我看到整栋楼静悄悄的，但大厅里灯火通明。坐电梯到我妈办公室所在的楼层，楼道里的灯都亮着。我问我妈：“这灯怎么不关？”妈妈说：“很多年都是这样，没人管。”我有点不舒服的时候，生气地说：“你不想浪费我们家的电，所以你不关心这里的电。”“反正是公家的。”母亲心不在焉地说。那天，我在11层的走廊上跑来跑去关灯。在办公室工作多年的母亲对我的做法感到难以置信。

其实这些关灯不乱开空调的小事，大家都可以做到，所以省下来的电会是一笔不小的财富。

同学们，从现在开始，让我们一起努力节约用电吧！

**节约用电的演讲稿篇五**

虽然人类不断从山川河流中开发河流水电资源。比如三峡水电工程，不仅仅是为了水利防洪，更是为了开发更多的`电能供人们使用。但是，资源有限。虽然人类在不断发展，但仍然不能满足人们的需求。人类肆无忌惮地浪费电力，“电”也不甘示弱，漏电导致的事情频频发生；中国很多大城市经常采取限电措施。能源对人类构成了严峻的挑战，各种重要的能源如石油天然气、煤等。会在100到150年内耗尽。什么会用来发电？大家好好反思一下吧！

省电节能不仅是每个人的责任和义务，久而久之还能为自己省下不少开支！作为一个普通公民，我应该从我做起，主动节约用电。

一、家庭应尽量使用节能灯，虽然价格高一点，但比普通白炽灯省电75%，使用寿命更长。

二、洗衣机应尽可能存放足够的衣物后使用，每次使用后应及时清洗滤网。

三、使用微波炉时，微波炉的功率应根据待烹饪食物的种类和数量进行选择，冷冻食物应在烹饪前解冻。

四、减少开冰箱频率，避免？开关时间短，可降低冰箱耗电量；食物冷却后应放入冰箱，以免浪费冷量。

五、少用空调。炎热的夏天，许多人使用空调，这是造成电力短缺的主要因素。

电与人类息息相关，节约用电，请从我做起！

**节约用电的演讲稿篇六**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！相信大家都很熟悉“电”。它与我们的生活密不可分：家用电器需要电，工业生产需要电，街道霓虹灯离不开电……我们简直生活在一个电的王国里！大家也应该知道，在我们这个人口大国，如果每人浪费一千瓦小时，我们就浪费了十几亿千瓦小时。现在很多地方缺电，节约用电应该是我们每个人都自觉遵守的行为准则！

现实生活中，浪费电的现象比比皆是。有的同学可能会说：“我家有的是钱，1千瓦时才几毛钱，没必要计较。”这是一个很大的`错误，因为我们使用的每千瓦时都是工人努力工作的结果。电，通过一系列特殊的发电设备，转换各种能源，如煤、水力、风力、原子能等。转化为电流，然后通过各种传输和分配路径发送到每个角落。为了建造和维护这些电气设备并使它们正常工作，工人们付出了大量的辛勤劳动。如果我们浪费电力，不仅是国家资源的损失，也是对电力工人劳动成果的践踏。

说到省电，我想到一件事。前不久的一个周末早上，我妈去办公室查了一些资料，我就跟着她去了办公楼。我看到整栋楼静悄悄的，但大厅里灯火通明。坐电梯到我妈办公室所在的楼层，楼道里的灯都亮着。我问我妈：“这灯怎么不关？”妈妈说：“很多年都是这样，没人管。”我有点不舒服的时候，生气地说：“你不想浪费我们家的电，所以你不关心这里的电。”“反正是公家的。”母亲心不在焉地说。那天，我在11层的走廊上跑来跑去关灯。在办公室工作多年的母亲对我的做法感到难以置信。

其实这些关灯不乱开空调的小事，大家都可以做到，所以省下来的电会是一笔不小的财富。

同学们，从现在开始，让我们一起努力节约用电吧！

**节约用电的演讲稿篇七**

各位尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

现在，社会上用电很大。每当电不够用时，那些仅有的电，通常是给工厂、企业等来做“光明的使者”，而我们住宅小区却是“一片漆黑”。

于是，在一个停电的晚上，我便给市长伯伯写了封信，建议能否在早上停电，让我们小学生们，在晚上，能有一个光明的房间来做功课。

过了不久，电业局的叔叔阿姨给我回了信，他们让我在班里开一个关于节约用电的班会。于是，在星期的下午，我们在老师的帮助下召开了。

会上，同学们表演了一个个关于节约用电的精彩节目。使我最难忘的要属潘释冰和徐家红演的`那个节目了，故事中她们分别扮演姐姐和妹妹，姐妹俩很喜欢开有用电的东西，如电脑、电灯等，所以她们很怕黑。可是好景不长，由于她们用电过量，所以第二天早晨就停电了。可以想像的到她们非常害怕，因而，两人总是撞在一起，还直喊救命呢！看来电和我们息息相关。结束了这个节目，大家又先后出了许多能节约用电的金点子，集体还想再给市长伯伯回一封信呢！

主题会在讨论声中落下了帷幕。此时此刻我在想：电对我们是多么重要啊！它能使工厂生产物品，能使宇宙飞船上天，还能使路灯放射光芒，如果世界没有了电，那将会是一片黑暗。最后，我想对大家说：“请节约用电吧”！

**节约用电的演讲稿篇八**

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

水是生命的源泉，电是光明的使者。保护水资源，造福千万代，节约一度电，光明在明天，节约用水，从我做起，节约用电，匹夫有责！

学校的用电情况也不容乐观：下课做操及教室上课时，部分没有人的教室日光灯却“大放光彩”。洗完手后，忘记关闭水龙头开关；洗拖布时，水流成河。同学们，你们可知道，这些行为将浪费多少电、多少水，将为学校、为国家增加多少负担？在那看似源源不断的电流、水流背后，国家要投入多少亿元的资金？随着社会和经济的发展，全国各地用电量不断攀升，电力紧张已经成为阻挡我们国家前进脚步的沉重包袱，难道我们学生还要为那原本就沉重的“包袱”再增添重量吗？作为祖国未来的建设者，我们应当从现在做起，树立节约能源的观念，养成“节约用电、节约用水”的`好习惯。为此，向全体同学发出如下倡议：

1、不浪费一度电：课间操时、去专用教室上课时，在教室无人的情况下，一定要及时把电灯、电扇关闭。平时指定同学专人看管。看一看，哪个班级的同学最自觉！

2、不浪费一滴水：洗脸、洗手、刷牙后一定要养成随手关紧水笼头的好习惯。看见没关紧的水笼头要主动将水笼头关紧。让我们来共同构建环保节能的生活吧！

**节约用电的演讲稿篇九**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

电是我们小学生每天都要用到的，可谁知道，它的耗量是多么惊人，再加上祖先留下的煤是有限的，我们的煤很快就会用完了。

节约用电，节约用煤都一样，不过煤的`形成很不容易，是数千年前的植物被腐蚀之后的物体，而土层腐蚀却需要上千年。

节约用电就是节约用煤，也是保护大气，因为煤燃烧会形成酸雨，酸雨会使鱼虾死亡，会使土地的质量变差，人们吃了这种土地种出的果实，就会中毒、死亡。

节约用电，可以减慢~~气温升高的速度，因为煤的燃烧会产生二氧化碳，二氧化碳会阻碍地球和天空的气温散发。使地面气温上升，冰川融化，就会导致海拔地的地方被海水淹没，所以我们还可以少用空调，在天亮时完成作业，少开车，为~~，也为自己做一件好事。

让我们一起保护地球的环境吧！

**节约用电的演讲稿篇十**

各位老师、各位同学:。

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：节约用水用电。

水，是生命之源；电，是人类经济发展和社会进步的生命线。当前，我国一方面面临水电资源短缺的困扰，另一方面存在严重的水电资源浪费现象。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛……如果说干旱是缺水缺电的“天灾”，那么比“天灾“更严重的则是”人祸“，随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的直接原因，更是我国水电资源的头号敌人！曾经看过一个公益广告，画面是一个水龙头，一直在流水，慢慢地，慢慢地，水流的速度越来越慢，最后枯竭了，接着，出现了一双大眼睛，流出了两行泪，又出现了一段文字：请节约用水，不然的话最后的一滴水将会是人类的眼泪。有许多人不相信这种事会发生，但是这已经成为一个不可争议的事实，科学家已经预测在这两个世纪内，人类将遭到毁灭性的打击。节能，成为了我们应做的事。

在我们学校常能看到这种现象：办公室、教室里无人，灯却照开，白天光线充足时灯也全部打开，计算机不关机，习以为常，公用水龙头等人走水照流，对长流水见惯不惊。面对这些无处不在、浪费水电资源的行为，节水节电刻不容缓，我们应该立即行动起来，特向全体师生倡议如下：

1.从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德；

3.用水避免长流水，用电避免昼夜灯；

4.尽量少用大功率电器；

5.发现水电设施坏了，主动及时报告；

6.“少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量少用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。

7.积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。

还有一点要说明的是，在节约用水用电的同时要注意用电安全：不要摇晃电线杆和电线；不要在高压线旁放风筝；不要朝电线上乱扔东西；不要拾掉下来的电线；不要用湿手去摸电器等。不然就可能造成重大事故，浪费大量的电力，还会有生命危险。

同学们，让我们全校动员，从我做起，从身边的小事做起，从点点滴滴做起，学习能源循环知识，认识节约用水用电的重要性，以实际行动做一个节约用水用电的\'好孩子。

电虽然能给我们带来幸福，但是如果没有电的话，会让我们感到很苦恼，如果用电不当就会产生危险。所以我们要节约用电，要学会安全用电。

在我们的家里常常隐藏着许多的安全隐患。列如︰在家用电饭锅煮饭时，大家洗米后一般都不会先擦手再去插插头，而这样做会很容易触电。所以大家煮饭时一定要先擦手，再插插头哦！

还有，在家安装塑料绝缘导线的时候，可千万别直接埋在墙内哦！否则，一旦墙体受潮，就会引起大面积漏电，危及人身安全。而且塑料绝缘导线直接暗埋的话不利于线路的维修和保修。所以大家一定要记住了，不要把塑料绝缘导线埋在墙内。

放假的时候，只要天气晴朗，我想同学们都会出来放风筝吧！但是放风筝也要选择好地方。如果，在高压电线下放风筝的话，风筝一旦碰到高压线，不仅会破坏高压线导致大面积停电，而且还会造成严重的经济损失。所以，在我们放风筝之前，一定要选个空旷的地方呀！

从上面的三个事例中，我想大家都会知道，无论多么细微的事情，一旦做得不对就会造成严重的后果，所以我们一定要做到安全用电！

**节约用电的演讲稿篇十一**

各位老师、各位同学：

大家好！

我是xx级xx班的同学陈xx，前些天看新闻，说我们濠江区教育局和濠江供电局联合举行以节约用电、安全用电、科学用电为主题系列活动。作为祖国的花朵的我们，也应响应区领导的指示精神，在日常生活中做到节约用电。

那么，怎么才能做到节约用电呢？

其实做法很简单，每天少开一个小时的风扇、少看一个小时的电视、少用耗电大的.冰箱、空调等等，那么每个家庭一天就可以节约1度电了，十个家庭就可以节约10度电了，一百个家庭就可以节约100度电了，我们国家有上千万个家庭，就可以节约上千万度电了。

我通过资料考究过，发一度电就要耗掉400克煤，那么发10度电就要耗掉4000克煤，发100度电就要耗掉40千克煤，这样，如果每个家庭每天节约一度电，我们国家一天可以少耗掉好多吨煤了，就可以节约好多的资源，也不会大量的破坏了环境和生态，能让我们的生活环境更加美好、舒适。

所以说节约用电，应该从我做起，从每个家庭做起。

**节约用电的演讲稿篇十二**

老师和同学：

大家早上好！

给我们带来光和电的电，被传输到电热水器，让我们在冬天或者累的时候有热水，让我们好好洗澡。多么令人开心的事情！但是我们不能遗忘用电的时候要节省。下面我来说说。

在酷热的`夏天，我们都很热，但是在吃冰淇淋的时候，我们不应当遗忘空调。是空调给我们带来凉快，让我们晚上能快速入睡。但是，别忘了，空调是最有害的电器之一。空调温度低了度，但是很凉，但是耗电很大。每次开机一次，就省了一些电。所以我推举最适合开空调的温度在26度左右，转到睡眠状态，既经济又爽。灯也是最贵的。我在家没事的时候总会开两个大灯，但是我爸或者我妈总想着关一个灯转到亮又不耗电的状态。这个我做不好。我想向父母学习。还有一次，我睡觉到天亮都要开灯，可是出了学校就忘了关。后来我始终开着灯，直到下午放学。唉，节能灯成了。还有，尽量少用白炽灯和节能灯。假如你家有条件，可以用新的led灯，这样会省电许多。我们家已经先用过了。假如你还没用过，试试吧！还有冰箱。当孩子去商店买冷饮或冰淇淋时，在打开冰箱之前，他们应当看起来很好。选择前不要打开冰柜，这样空调会跑，用电多，孩子不要这样。从我做起，省电。从身边的小事做起，乐观参加地球熄灯一小时！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找