# 2025年高中生军训感想(优质9篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-07-31

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。高中生军训感想篇一今天的军训，可能会是印象中最深的一天。当全年级的人看着我们...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**高中生军训感想篇一**

今天的军训，可能会是印象中最深的一天。当全年级的人看着我们训练的时候，我们心里肯定是十分自豪的，觉得训练都是值得的，经过这几天的训练和磨合，我们更有默契感了，走的越发整齐了，每个人都愿意付出自己的最大努力，每个人都会坚持，每次教官问我们还能坚持吗？答案肯定会是坚定的“能！”

想起之前，我们排和另一个排比赛跑步的事。另一个排的教官还说有个人有400米80秒的成绩。但我们根本没有怕，勇敢挑战。面对军训，我们需要勇气，敢于直面困难的勇气，敢于挑战别人的勇气，都要在我们的身上体现，不能承认自己比别人差，只要用心去做，我们可以做的和别人一样好，甚至比别人更好，拥有面对困难的勇气，昂起头来，让困难的旋风呼啸而至，我们将笑脸面对。

勇气，坚持，是军训带给我们的回味，体验。

面对军训，我们要学习的东西还有很多，但我们至少学会了坚持，坚强，学会了乐观，收获了友谊，体验了艰辛，军训，给我们的青春添上了一抹坚毅的色彩。

面对军训，我们乐观，我们坚强。

再坚持坚持，绝望会变成希望。

**高中生军训感想篇二**

又是一年军训时，军中绿花显军威，辛酸苦辣不服输，挥汗如雨磨意志。

军训是我们高一新生入学的必修课，军训是我们磨练意志，锻炼精神所必须的一课。稚气未脱的我又进入了新的学校，这一切对我而言都是陌生的，周围的喧闹将我的恐惧蔓延第一天下午，按照计划，我们开始了为期一周的军训生活，面对未知的军训，我既忐忑不安又满怀憧憬，我们统一穿着干净的校服，站得笔直等待着教官，他们来了，带着一种军人特有的气质，操着一口雄浑有力的口音。我们首先从最基本的军姿开始练起，但是这一切并不像我想象中的那样容易轻松，自己的一举一动都代表着我们班这个大集体，也同时影响着我们班整体的精神面貌。

我们经历着风吹日晒雨淋的考验，我们一遍又一遍地重复训练，各种动作，站军姿，齐步走，跑步走，前后左右转等一系列动作，不停地练习，无数次的重复，只为做得更好。几天下来大家都会觉得腰酸背痛，但是不经历风雨怎能见彩虹，或许我们在经历了磨练之后，才会变得更加优秀。

我们都努力成为更好的自己。我们的军训生活有烈日的陪伴，有身体的酸痛，有教官的喝斥，有休息的快乐，亦有集体的团结，军训生活让我们的心智有了一个提升，让我们更加成熟。

最终军训考核汇演当天，我们都全身心的投入到每一个动作中，都竭尽全力地去吼叫，去呐喊，我们都尽量拿出自己的状态。做的自己，为班级争光，为班级喝彩，那一刻，我真正体会到了集体荣誉感和集体自豪感。

无论结果如何，但我们还要感谢自己曾认真付出，就算无人鼓掌，也要优雅谢幕。军训带给我们的不仅是苦，更多的是军人的作风，军人的品格，军人的习惯，同时也使我们增强了集体荣誉感和组织凝聚力，体验到良好的团队合作精神。

未来的高中三年，我会将军训精神发扬到学习和生活当中去。用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。愿曲终人不散之际，你我勿忘这次的军训体验。

**高中生军训感想篇三**

初中生活已经结束了，面对战斗般的高中生活对我们来说无疑是一种挑战，一种超越自我的挑战。为了更好的适应高中生活，我们迎来了战斗前的演习——军训。

在父母的万般叮嘱中我们踏上了军训的旅程。我们的目的地是丰南军事训练基地。一进门，第一种感觉是严肃，谁也不知道迎接我们的会是怎样的训练?我心里也在不停地问自己是否做了充分的准备，尤其是吃苦的准备。

什么是吃苦?军训中的苦又要怎么吃?然而，当我看见教官的时候，我放松了很多。那是个很和蔼的教官，很爱笑但又不缺少军人气质的教官!安排完一切，已经很晚了，怀着一种好奇的心情迎来了充实的军训生活!第一天，大家起来地都很早，我迫不及待地穿上了我一直渴望的军服，走在军营里，一种自信、自豪的感觉围绕在我周围。第一项集合站队做早操。吃完早饭后，开始了一天的军训。

首先学战军姿、转体等一些基本的东西。训练很枯燥但是我们的训练并不像我想象的那么苦。教官很善解人意，我们也很配合，提高做事效率的结果便是换取了更多休息的时间，总的来说训练并不是很苦。然而就在这个过程中一股很强烈的凝聚力逐渐地来到了我们这个新的集体。

一天下午，我们举行了第一次军训汇报演出，我们一上场便赢得了教官、老师们的掌声。我们的口号喊得出奇的洪亮，当时我心里很激动，每一个动作、每一个眼神、每一个口号都尽量做到最好。当宣布结果：高一特1班第二名的时候，除了教官高兴地喊了一句“好”，其他人没有一个人出声。我第一感觉觉得挺好笑也挺为教官感觉尴尬的，但猛然间意识到我们这个集体中的目标是多么的一致，我们的目标都是拿第一，因此没有一个人欢呼，没有一个人为现在的成绩而感到高兴!就这样，我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段我们连齐步、正步、变步走。这个阶段更要求人心齐，只有心齐才能步伐齐!休息的时候教官教我们拉歌，喊出我们的气势，唱出我们的自信!就这样七天的军训生活很快就结束了。在最后的汇报演出中我们给学校，给家长，给教官，更给自己交上了一份满意的答卷!这里有我们的汗水，有我们的欢笑，更培养了我们今后在高中生活中所要用到的那种吃苦的精神!

军训结束了，结束意味着新的开始，真正的挑战的警钟此时响彻在心中!

军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力;军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务;大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以,我们进入中学学后的第一件事就是军训.

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标;然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进;接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机;最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的`训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么?其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识;一种吃苦的意识;一种坚持的意识;一种团结的意识;一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

**高中生军训感想篇四**

今年，我怀着忐忑的心情进入宜良一中，一个崭新的环境，一群从未谋面的同学朋友，无论做什么都小心翼翼。

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领;我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际;我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片;我记得，严厉的教头一遍一遍教我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起;我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安……这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了!

人生需要一些波折，它会让我们成长!我中考的纰漏是个偶然，也是个必然!偶然在于：必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了!整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身!我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前!

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人!是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”!

**高中生军训感想篇五**

迎着八月的阳光，我们军训的第一天开始了。走进\_班的教室，看见许多陌生的面孔，心中虽有几分羞涩，但更多的却是对高中生活的好奇和向往。

午休后，同寝的人都开始换军装，我也如此。可不一会儿，我便犯起了难，这腰带该怎么系啊?自己摆弄了许久，还是没有研究出什么结果，只好去请教别的同学，谁知她耐心的帮我系腰带，边和我讲解，一丝暖流不由得涌上我的心头。下午是开训典礼，同学们都穿着统一的绿色军装，排着整齐的队伍，站在了操场上，不同于以往的是，我们竟然是站在树荫下。

不一会，便看见了几个同学中暑晕倒，教官便把他们扶到花坛边休息。渐渐地，花坛边便坐满了人，医生也变得手忙脚乱起来。我不由得想到，如今科技原来越发达了，人们也越来越会享受生活了，所以在这大热天，同学们都喜欢宅在家里，一边吹着空调，一边玩着电脑，看着电视，而身体素质也就越来越差了。我想以后我一定要多加锻炼，使自己拥有一个强健的体魄。

晚训时，大家都做了自我介绍，班上更是笑声连连，对这个班级，我更是充满了兴趣和信心，也相信我们必将成为最优秀的班集体，对未来的学习生活毕业是充满了无限的期待。

**高中生军训感想篇六**

两个多月的暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上高中的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己终于为梦想的学府奋力一搏，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊!”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的!”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗话都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”.因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这\_\_天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前!

**高中生军训感想篇七**

军训生活有苦有乐，让我懂得了很多东西，概括为六个字：忍耐、坚持、服从。军训生活让人与人之间的距离从比较纯真的一面反映出来。

军训这一周，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了一周的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们x人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训生活将作为记忆中的一抹绿色永远留在我的脑海中。坚持、奋斗、团结这些曾经陌生了许久的东西也因而回到了我的生活中。感谢军训，我会永远记得它。

**高中生军训感想篇八**

军训，顾名思义就是一种对军人的训练。而从今天，我们很荣幸能够参加这一场对于我们人生来说是一场重要的，每个人都必须经历的，锻炼我们毅力的洗礼。

战士我人生中的第一次军训，我的心情特别兴奋，对与这些我们没有做过的事情，没有任何事比这更令我们激动。今天，我们穿上了军服，我们个个都成了绿色的小士兵，我们还有了一个新教官，那个教官很年轻，是一位海军：上身白色制服，下着黑色西裤，脚上一双黑色皮鞋，戴上了一顶海军军帽。教官神情严肃，仿佛在告诉我们：我是一名军人，我是一个海军!我也是你们的教官!立正!

今天，我们学习了如何立正，这可不是一个简单的立正，是一位军人所有的站姿，学的很辛苦，但却又非常自豪!还学习了如何行走，虽说我们走的还不够好，但是我们会坚持，会努力!这也说明了做一名军人，也不是那么容易的!这就可以是刚入队伍人说的，做军人苦，但这也是一种自豪、骄傲!

军训中，我们要在这期间好好锻炼自己，把自己培养成一个能吃苦耐劳的高中生!为我们的高考做好革命本钱。所有我们要好好的把握这次来之不易的军训，好好表现自我吧!

**高中生军训感想篇九**

军训结束了，我才明白，自己已经不再是那个不懂事的中学生，我必须肩负起更多的责任，要自己走过更多坎坷的路途，我真的长大了!

仔细想想，不禁惊讶：军训怎么就结束了，怎么过得如此快，怎么就像做了一个长长的梦。甚至让我怀疑到底有没有去军训过，但回想军训生活，才真正感受到它的真实。

在短短x天的军训中，我真切地感受到了宽容的力量，爱心的力量，友谊的力量和团结的力量。

有时，我会感到孤单，但只要想到一直关心，珍惜我的人，孤单就是暂时的。

有时，我会感到愤怒，但只要想到世界上正是因为有每个独特的自己才会多彩，愤怒就会踪影全无。

有时，我会想到放弃，但只要想到小小的放弃垒在一起，时间长了，也许就会变成无法挽回的遗憾，放弃就会转化为坚持与加油。

有时，我会感到不公，但只要想到即使有不公平，快乐与享受还是我的权利，所有的不公变会抛之脑后。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找