# 敬老院活动个人总结与反思(通用14篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2025-07-27

*总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家...*

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

**敬老院活动个人总结与反思篇一**

“尊老”是中华民族的传统美德，作为新世纪的小学生，更有责任和义务发扬这一美德。为了提高和培养小学生的社会实践能力和社会公德意识，响应尊老敬老精神，了解老人生活的同时带给他们欢乐，为他们晚年孤寂的精神世界献上一份关爱，南汶西联小大队部带着“服务之心，关爱之心”于10月16日走进了敬老院，进行了本次敬老院献爱心活动。

10月16日，在大队部的带领下，我校一行四十余人乘车前往敬老院，一路上同学们热情洋溢，激动万分。

生们不用想话题，老人自己就侃侃而谈，同学们的热情也随之高涨，不多久，孩子与老人之间就少了份隔阂，多了份亲热。直到4点半老人们准备吃饭了，我们才依依不舍的告别，老人们希望我们学生们有时间一定再去看他们。

此次活动得到了我校领导的大力支持，也体现了我校对社会福利事业的积极支持与关注，校里各级同学的踊跃参与，不但对福利院的.老人们奉献了我们的一片爱心，还使同学们的内心得到了触动和洗礼。

为锻炼自己的社会实践能力，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统与美德，加强青少年尊老爱幼的观念，再结合当今我国老龄化相当严重，空巢老人越来越多，敬老院便成了她们的家，她们需要社会的关爱，需要人性的温暖。所以这个雷锋月我们决定前往敬老院，小组几人分工准备，由班长联系敬老院，与院长联系好时间与各种事项，走进敬老院义务服务，让他们在这寒冷的冬天感觉到温暖，给老人们带去欢乐。

去敬老院慰问主要原因是关心老人还是应该从身边做起，我们身边就有老人，在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、知青，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、人老了行动不便、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

我们去了敬老院，年龄最大的已经有103岁，我们刚到，热心的院长阿姨便接待了我们，把我们带进会客室，为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况。听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，不乏娱乐设施，听完阿姨的介绍，我更加迫不及待想要陪老人们聊天了。我们先自行在院内参观。凉亭里，老人们正在津津有味地下棋，院内还有不少健身器材，热爱运动的老人们都聚集在那儿。

起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情的带动了大家。有些老人患有老年痴呆症或者听力有些障碍，同学们也耐着心和他们聊天，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。通过跟老人家的聊天，使我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白了她们对儿女的记盼，更明白他们对我们的希望。同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活 ，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。 接下来我们兵分三路，分别去不同老人们聚集的地方，以便逐个房间走访，更全面的了解老人的状况。爷爷奶奶们很好相处，不一会我们就熟络起来，而他们也打开了话匣子，给我们讲起了他们自己的那些过往。一位老爷爷曾经是一名工程兵，在五几年的时候给烟台修建了很多的防御体系，为当时到现在七十多岁了身体依然很硬朗，而且由于曾经的贡献至今一直享受国家的津贴。看着他谈起过去那兴奋地神情，我们不禁被他感染，也跟他回到过去那个年代。看着老人满脸自豪，滔滔不绝，我们内心也感到很高兴。

真降临到你头上时才觉得事情不真实的发生在自己的身边.在我们要走前,一个老爷爷说要我们以后别带东西过去,原因是他们东西是拿不到的.我顿时觉得我们当时应该要把东西放到每个人手上多好,自己笨的没想周到.就也就是社会上为什么那么多人不敢捐助,那些我们捐的钱有多少到了当事人呢？这也是为什么汶川地震的时候，成龙他们是亲自用车运钱过去，然后把钱亲自发到灾民手中的。

我们在聊天之余还帮老人们收拾了房间，虽然房间很脏乱，有些还有股异味，但我们都没有半点怨言，对房间彻彻底底地打扫了一遍。扫地，拖地，擦桌子，擦玻璃，有些身体好些，年轻的老人非加入我们，一起打扫，像个孩子一样忙东忙西，经过我们的打扫，敬老院变得干净多了，老人们生活的环境也好多了，这让我们感到很欣慰，终于为老人们做了点事。打扫完卫生，正好老人们该吃饭了，于是我们搀扶着老人进入那里的餐厅，餐厅不大，但却很整洁，老人们也很有秩序的坐在餐桌前，等待着我们给他们盛饭。饭菜也很丰盛，荤素搭配，我们给老人们盛了饭放在他们面前，老人们都高兴地夸赞着我们。看着老人们吃完饭，我们又搀扶着他们回去休息。听阿姨说有些老人要休息，于是我们便暂时离开了敬老院先去吃饭活动圆满，又让我们体会颇多。本次雷锋月的社会实践让我们懂得了，社会实践就是让我们可以更好地接触社会，锻炼自己的社会实践能力，然而有了这些才能更好地、更稳地去走以后的社会之路，所以在此，我希望我们系以致我们大学生可以更踊跃地参与进来。

很快，已经到了傍晚，我们今天的活动也结束了，我们和老人们合影留念。

在此次活动过程中，我发现有些同学在交流时不够积极热切、缺乏热情，有些人不知道自己该做什么，在聊天过程中会出现尴尬地沉默。对此，我认为以后活动应进行更加周密的计划，把更多问题考虑进去；进行敬老爱老的相关教育，讲解敬老的意义；有必要多组织类似的活动，从活动中发现问题、解决问题，从而提高敬老院实践服务活动的质量，让老人们感受到更多的关怀。作为大学生的我们更应该对老人多一点关爱，多付出一点爱，让受到冷漠的老人感受到爱的温暖，让社会充满爱。

2025年4月20日，经过精心的准备之后，09级电子商务首次“爱的传承”老年公寓慰问活动如期进行，现对此次活动作如下总结：

一．活动准备工作

通过多次在专业内的了解，很多同学都有参加公益活动的意愿，因此组织了这次来老年公寓的慰问活动。确定活动组织之后，先由负责人提前去老年公寓进行了解情况，然后负责人迅速组织班委会进行策划和讨论，并最终确定了活动的时间、地点和主要事项,包括：为老年公寓打扫卫生，帮老年人整理房间，慰问演出以及陪老人一起聊天等。针对这些活动，我们分别进行了几方面的准备：一是在专业内组织文娱积极分子准备节目，二是讨论此次慰问活动的具体内容，三是对负责人员进行安排，分工合作。

二.活动现场记录

4月20日下午1:30同学们在学校门口集合，集体坐公交车出发，2:00全体参与同学到达老年公寓门口，然后根据活动流程分组，开始展开慰问活动。

首先大部分同学先为公寓打扫卫生，并主动和老人闲话家常，随后，大家开始各自与老年人进行聊天，听老人们讲述他们的生活经历，有的同学为卧床的老人献歌一曲，有的同学拿着自己准备的乐器为老人演奏，还有的同学和老人们比背古诗、练书法。

短短的几十分钟老人们就在同学们热情的慰问中露出了慈祥的笑脸，每个公寓房间内都坐满了充满笑容的老人和慰问的同学，一些老人因行动不便无法到客厅看我们准备的一些节目，有的同学就留在他们身边听老人们讲述他们年轻时的故事。

一些青年志愿者还陪老人读报，为他们洗脚，在特定的场合中和老人们一起放松，带给老人们无限的快乐。15:30活动进入尾声，在谷院长真情的讲话中结束了活动，一张朴素的合影永久的记忆了这次难忘的慰问活动。

三.活动整理工作

活动之后，很多同学都谈了关于此次慰问活动的看法，有的同学说，这次活动感受到了一种“夕阳无限好，只是近黄昏”的惋惜，更从老人眼中读到了一种对子女关怀的渴望。还有的同学说，老吾老及人之老，希望我们在关怀自己的老人的基础上，也将爱心传递到世界的每个角落，关注社会上更多的孤寡老人。同学们都流露出自己的心声，从活动中感受到很多。

四、存在的问题及改进

在活动中一些节目不适合老年人，如流行歌曲等，另外仍然有一小部分同学没能融入活动当中，也有的同学服务意识淡薄，可见现在的大学生服务意识还应加强，我们今后的教育工作还应更细致到位。

**敬老院活动个人总结与反思篇二**

敬老院里的老人也许在生活上没有太多的困难，但是在心灵上确实非常需要抚慰。作为现代青年，快来看看那些感到孤独的老人们吧!下面是由小编为大家整理的“敬老院活动个人总结2025”，仅供参考，欢迎大家阅读。

x月x日上午院团委青年志愿者去敬老院进行慰问活动。

同着温暖的阳光，志愿者们带了精彩的节目，卫生打扫工具，真诚灿烂的笑容和最真挚的问候走进敬老院，看望那里的老人们与老人们谈心。老人们绽放了慈祥的笑容，就似这个季节里最美丽的菊花，温馨、温情、真诚，和善。和老人们聊天是我最开心的事，也是老人们最幸福的瞬间。看着老人们幸福的笑容，每一位志愿者的心里就洒满了阳光，志愿者们的心愿就是让老人们开心。

秋风吹落了树叶，可吹不走志愿者的热情。志愿者们拿起自带的打扫工具为老人们打扫院子，为了不让灰尘乱飞扬小姑娘们也挽起衣袖，兴致勃勃地洒起水来。当然，分工合作部分志愿者就为老人们整理床褥，打扫房间晒被子，陪老人拉起家乡话……敬老院里洋溢着志愿者们灿烂的笑容和浓浓的真情实意。

干净整洁的庭院，一张张快乐的笑脸，一幅幅和谐甜美的画面定格在了这浓浓秋意中。志愿者们准备的文艺节目开始献给老人们。主持人激情却又温馨的开场让老人们欢欣鼓舞，一首母亲的演唱让人重温那温暖岁月，朗诵诗篇祖国啊，我亲爱的祖国让老人们似乎回到了那段激情燃烧的岁月，手语表演和你一样新奇而感动，小品表演心愿让老人们多次开怀大笑，也让老人们感动……老歌重唱，有时老人也开始打着拍子，轻轻地和表演者一起唱，精彩的表演不时一阵阵赢得老人们的掌声，也得到了老人们的积极响应和热情的回应，互动环节，温情无限。

一位老奶奶，87岁高龄，仍是精神抖擞，饶有回味的给我们讲解放战争时期的岁月和她年轻时期的生活，告诉我们要珍惜今天的幸福生活。老奶奶还为我们演唱了一首老歌，志愿者们轻轻地为老人打着节拍，静静地听老人重温岁月的旋律。最后，在全体青协成员大合唱明天会更好的柔美歌声中结束了我们的文艺表演。

当我们的志愿者努力为老人服务时，老人们甚至微笑着流下了感动的泪水，看着老人们的笑容大家觉得很心酸，我们小小的努力却可以让他们那么感动，使我们更加坚定做为一名志愿者的责任和义务!我们答应他们一定会常去看看他们。

快乐的时光总是那么短暂，2个小时悄悄地溜走幸福的时光，11点了，老人们到了吃饭的时间我们也该离开了，同学们搀扶着老人进入食堂的饭桌，叮嘱老人注意身体，依依不舍地离开了，老人的眼中含着不舍的泪花，志愿者们也流下了牵挂的泪水。

通过这次活动，更加深化了关爱老人，尊敬老人的意识。鼓励提倡社会群体能将爱付诸行动，也增进了志愿者之间的感情和合作力，更提高了青年志愿者协会的团队战斗力和凝聚力。

端午节，是中华民族的传统节日，是我们全家团聚，把酒言欢的日子，而在这个喜庆的日子里面却有许多老人孤独在的敬老院默默的度过。为此，xx义工群大学生群决定在端午节来临之际去慰问xx敬老院的老人们。

在活动发起人xx的带领下，大学生群学生义工为老人们送去了端午节必备的粽子，还送去了蛋糕，大家希望通过这份粽子能带给老人们一份温馨，和一份关怀，为老人们带来平安和幸福，让老人们度过一个祥和喜庆，愉快的节日。

到场的义工都表现的很好，分工明确，有的做清洁，有的负责每个老人分发蛋糕和粽子，有的负责和老人聊天，由于老人非常多，基本都在房间休息，和老人谈心的人手不够，为让每个老人都能感受到我们带给他们节日祝福，最后决定将做清洁的义工暂停做清洁，全部安排上来陪老人聊天。

义工……，她们几个女生很令人感动，每个房间分发完带去的蛋糕与粽子后，就开始一个房间一个房间的和老人谈心，得到了老人的一致好评。最后活动结束后，准备离开房间，老人依依不舍送我们出房间，在门口的说，下次你们一定还要来看我们啊。老人说话的神情和眼神中留露出无比的孤独。

是的，虽然老人生活上的条件不差，生活用品很齐全，该买的都买了，但是精神上的慰籍在那里买的到呢。我一直在场，我也每个房间都关注了她们和老人聊天的基本过程，几乎每个老人都很高兴我们的到来，他们和我们的义工似乎有说不完的话，有的老人由于身体原因只能躺在床上说话，但是说话时也是一直拉着我们义工的手说话，场面很令人感动。我的心中有感动也有叹息，感动的是我们的义工都把老人当成自己的亲人，有的老人由于身体疾病吗，房间有异味，可是陪同老人聊天的义工毫无怨言。叹息的是，在这端午万家团圆的节日，我们上午从活动开始到活动结束我都没有见到一个老人的亲人到来看望自己的父母。在此，我们xx义工群呼吁，如果您的父母，或者爷爷奶奶也在敬老院，不管是什么原因，不管工作有多忙，请多抽点时间去看望一下老人。再好的物质条件也不能慰籍老人孤独的心!

2025年x月x日下午，我班班委组织本班全体青年志愿者去xx市颐养中心进行了一次志愿服务，学习并弘扬乐于助人的精神。尽管这一天下着瓢泼大雨，可是并没有阻挡同学们的积极性，大家各个精神饱满，激情洋溢，都准备奉献自己的一份爱心。

到达敬老院后，作为领队的我，按照管理员的指示把我们班的志愿者安排到各个护理站，进行志愿服务。在他们都被安排到每个不同的房间时，我去看望他们服务成果的时候，一幕幕温馨的画面映入我眼帘，他们当中有在帮老人洗脚的，有在帮老人按摩的，有在陪老人聊天谈心的，也有在喂老人吃东西的，还有搀扶着老人走路的……我想我们这次活动的真正意义也体现出来了。虽然我们不能从根本上给这些老人的心理带来安慰，但我们能做的就是尽可能的让他们在晚年开心，我想我们做到了。

此次颐养中心之行，使老人们感受到了我们对他们像家人一样的温暖，在我们即将离开时，老人们紧握着同学们的手，舍不得我们离开，而同学们也是百般的不舍，他们答应老人以后还是会经常去看他们的，也同时希望他们身体健康，开心生活!与次同时，我也感受到了奉献精神的伟大，让我们更加懂得珍惜和感恩!

作为当今一名大学生，我们有责任，有义务去关心这些为我们创造过美好生活的最可爱的老人们!

但因为下雨天的局限性，不能陪老人在室外散步，而且我们准备的节目也因为场地的局限没有派上用场而且没有把握老年人的心理，在彼此交流的过程中没有很好更加可以深入的话题。

为了丰富我们的周末生活，让同学们了解养老院中老人们的生活，我们国际部举行了一次以“关爱老人，服务社会”为主题的活动。x月17日，我们前往民众老年公寓为各位老人送爱心，送温暖。

在此之前，我们做了大量的准备工作。包括利用课余时间排练歌舞表演，集体购买慰问品，以及向负责人员询问地点、安排访问时间等等。

8点30分，两个班级的的三十几位同学到xxx区门口集合。秋天的早晨，阳光明媚，天朗气清，没有一丝秋天独有的萧瑟气息。温暖的阳光照得我们心里格外清爽。我们怀着激动的心情踏上中巴车前往民众老年公寓。经过了三十多分钟的车程，我们成功抵达目的地，在该老年公寓负责人的带领下，我们走近院门。

在我们正前方的是一个院子，在门的左手旁是一栋住宿楼，老人们住在一楼和二楼。当我们到达时，有几位老人在园中散步，院方负责人告诉了我们这些老人的情况，他们大多是因为子女工作在外比较忙，没时间照顾他们才把他们送到这里，也有的是无儿无女，孤独一身的生活在这里。落寞的眼神、被岁月碾过的脸庞以及驼掉的脊背让我们的心不禁地揪紧。由于有的老人走路不方便，甚至一直都是坐在轮椅上，所以我们的成员到他们房间里小心翼翼的把他们搀扶出来到一楼大厅，还搬来板凳让老人们坐好。我们和老人围坐在一起，内心是无比的温馨感动。

随后敬老院的负责人致辞，向大家介绍敬老院的情况，以及向老人们说明我们青协志愿者此次来的目的。在和老人们聊天拉家常的过程中，我们三十多位成员为他们带来了一个又一个精彩的节目，有唱的、跳的，虽然有的节目排练的有些许瑕疵，但从老人们的脸上还是可以看出他们喜悦的心情。小演员们唱了很多怀旧的歌曲以及几首红歌，老人们一边认真的听着一边为我们打拍喝着，融洽的氛围让我们都陶醉其中。老人的脸上慢慢洋溢出幸福的笑容，快乐的感觉在心中荡漾开来。在表演的结束后，我们和老人们一起聊天谈论日常生活，。大家的即兴表演不仅提高了老人的兴致，也使此次之行变得更加完美。活动结束时，我们一起祝老人们身体健康、生活快乐、长命百岁，答应老人我们以后会经常去看他们。随后成员们将老人一个一个搀扶回房间。在敬老院门口拍照留念后便依依不舍的离开了，同时我们也很开心此次活动取得了巨大的成功。

其实我们都知道，这些老人缺的不是物质上的资源，而是内心精神上的陪伴。他们要求的并不多，只是希望我们这些子女能够经常去看看他们，和他们聊天让他们感觉不再孤单。但是仅靠我们的微薄之力是肯定不能解决社会上所有需要关心的事情，所以我们希望并呼吁社会各界人士伸出双手，奉献爱心，让老人们不再感到孤单，让他们能够真正的安享晚年，构建我们的和谐大家庭。

作为一名中学生，我们需要的并不只有书本上的知识，更多的我们还需要像这种实践活动，学校以外的另一种生活。不仅增强我们的责任意识，而且还提高了我们的实践能力。

10月22日上午院团委青年志愿者去敬老院进行慰问活动。

同着温暖的阳光，志愿者们带了精彩的节目，卫生打扫工具，真诚灿烂的笑容和最真挚的问候走进敬老院，看望那里的老人们与老人们谈心。老人们绽放了慈祥的笑容，就似这个季节里最美丽的菊花，温馨、温情、真诚，和善。和老人们聊天是我最开心的事，也是老人们最幸福的瞬间。看着老人们幸福的笑容，每一位志愿者的心里就洒满了阳光，志愿者们的心愿就是让老人们开心。

秋风吹落了树叶，可吹不走志愿者的热情。志愿者们拿起自带的打扫工具为老人们打扫院子，为了不让灰尘乱飞扬小姑娘们也挽起衣袖，兴致勃勃地洒起水来。当然，分工合作部分志愿者就为老人们整理床褥，打扫房间晒被子，陪老人拉起家乡话……敬老院里洋溢着志愿者们灿烂的笑容和浓浓的真情实意。

干净整洁的庭院，一张张快乐的笑脸，一幅幅和谐甜美的画面定格在了这浓浓秋意中。志愿者们准备的文艺节目开始献给老人们。主持人激情却又温馨的开场让老人们欢欣鼓舞，一首《母亲》的演唱让人重温那温暖岁月，朗诵诗篇《祖国啊，我亲爱的祖国》让老人们似乎回到了那段激情燃烧的岁月，手语表演《和你一样》新奇而感动，小品表演《心愿》让老人们多次开怀大笑，也让老人们感动……老歌重唱，有时老人也开始打着拍子，轻轻地和表演者一起唱，精彩的表演不时一阵阵赢得老人们的掌声，也得到了老人们的积极响应和热情的回应，互动环节，温情无限。

一位老奶奶，87岁高龄，仍是精神抖擞，饶有回味的给我们讲解放战争时期的岁月和她年轻时期的生活，告诉我们要珍惜今天的幸福生活。老奶奶还为我们演唱了一首老歌，志愿者们轻轻地为老人打着节拍，静静地听老人重温岁月的旋律。最后，在全体青协成员大合唱《明天会更好》的柔美歌声中结束了我们的文艺表演。

当我们的志愿者努力为老人服务时，老人们甚至微笑着流下了感动的泪水，看着老人们的笑容大家觉得很心酸，我们小小的努力却可以让他们那么感动，使我们更加坚定做为一名志愿者的责任和义务!我们答应他们一定会常去看看他们。

快乐的时光总是那么短暂，2个小时悄悄地溜走ile幸福的时光，11点了，老人们到了吃饭的时间我们也该离开了，同学们搀扶着老人进入食堂的饭桌，叮嘱老人注意身体，依依不舍地离开了，老人的眼中含着不舍的泪花，志愿者们也流下了牵挂的泪水。

通过这次活动，更加深化了关爱老人，尊敬老人的意识。鼓励提倡社会群体能将爱付诸行动，也增进了志愿者之间的感情和合作力，更提高了青年志愿者协会的团队战斗力和凝聚力。

**敬老院活动个人总结与反思篇三**

由于x敬老院的负责人陪同生病老人去市医院就医，今天我们借助机会，把握“浓浓敬老情”这主题，组织尊老、爱老、敬老活动。我们洗马中学德育工作领导小组及学生会代表在学校工会和团支部的带领下，来到了x敬老院举行了重阳节慰问活动。我们的学生带去了米、油、牛奶等慰问品。这一天，学生们心情都很激动，中午1点，学生们排着整齐的队伍，高举着我们的队旗出发了。

一路上，纪律一流的学生队伍成了马路上一道亮丽的风景线。来到敬老院，老人们坐在院子里边，有些行动不便的，坐在二楼平台上，看到老师和学生们看望他们，很是激动。看到他们花白的头发，满脸的皱纹，佝偻的身躯，有些老人手脚萎缩，不听使唤，有些神志痴呆，我们很多学生都不禁泪水盈眶。

这些老人和我们的父母一样，把他们的青春和力量毫不保留的献给了家庭、儿女、社会，历尽苦难，操劳一生，历经了岁月的沧桑，现在已是风烛残年，很是令人感叹岁月无情和人生易老，更让我们懂得了人生的宝贵和青春的短暂，我们应该感恩老人，爱惜人生。

随后我们为老人献上了牛奶、米油等慰问品。同学们把礼品献完后，有的学生与老人聊天，有的帮助老人扫地，折被子，剪指甲等，为老人送去了节日的祝福，在下午4时，我们与老人依依惜别，结束了我今天的活动。通过此次敬老院的慰问活动，丰富了老人的生活，促进了老人与学生的交流，和老人零距离的接触，从而了解老人的生活。进一步弘扬中华民族传统美德，培养了学生的尊老、爱老、敬老情怀。最美不过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是未了的情，多少情爱，化作一片夕阳红。

百善孝为先，孝敬老人，爱护老人，是我们中华民族的传统美德，愿我们的慰问活动能给老人们带来一份欢欣，愿每一位老人都健康、快乐，安享晚年，福如东海，寿比南山。也愿尊老爱老的传统美德不断的传承、发扬、光大。

**敬老院活动个人总结与反思篇四**

为了迎接世界志愿者日的到来，同时响应学院的号召，我们建工系先锋队围绕这一号召，积极筹备开展相应活动。这次我们依据尊老爱幼这一优良传统的美德。我们先锋队选择了敬老院，以“关爱老人，奉献爱心”这一主题，开展相关活动。

我们满怀着激动的心情来到寿星园敬老院，来到敬老院后，我们受到了敬老院的李院长的热烈欢迎。与李院长进行一番交谈并了解敬老院相关事项之后。我们便很快的投入活动之中。当我们系的志愿者戴上我们系的志愿者小红帽之后，大家都有一份责任感。由于敬老院里面由于场地比较大，我们人员不够多，所以我们的任务就相对而言比较重。由于各个志愿者都乐于奉献自己的一份力，所以我们很快就完成了工作，之后受到敬老院的领导和工作人员的一致肯定，我们也感到很高兴。当我们打扫完敬老院里面的卫生之后，我们又与敬老院的老人进行了聊天，我们都聊的很高兴。由于时间的关系，我们就要离开敬老院了，李院长亲自出来欢送我们，并再次感谢我们的。我们内心都感到美滋滋的。李院长并与我们合影留念，并希望我们以后可以多来，我们也欣然同意。回去的路上大家都松了一口气，并露出笑容，觉得自己做了一件十分有意义的事情。

本次活动充分的展现了我系学生的素质和风采，同学们通过自己的一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖;通过实际行动传递爱的接力棒，将爱心传递到每个角落，营造了尊老爱老的良好风尚，培养和提升了自身的社会公德意识，为全校同学树立了榜样。老吾老及人之老，希望全体同学，在关怀自己的老人的同时，能够关注社会上更多的孤寡老人，让这个世界到处充满爱，让老人不在孤独。

虽然这次活动总体上比较成功，但其中仍然存在一些不足，比如有些志愿者集合太晚,将近出发时才赶到。有些志愿者工作比较马虎，没有很好的完成工作。我会从这次活动总结其中的不足之处，并吸取经验教训,争取下次活动办的更加成功。

**敬老院活动个人总结与反思篇五**

尊老爱幼一直以来都是我国非常优秀的品德，更是为了在学生中不断地去强化，所以制定了这次的“走进敬老院”的活动。一方面让学生去感受老人们在敬老院中的生活，另一方面以自己的真心去温暖敬老院的每一位老人。

一、活动地点。

二、活动过程。

在到达敬老院之后，每一位同事都非常积极地投入到打扫卫生的环节，大家非常小队，各自负责各自的事项，努力地做好自己应该要做的事情。分工合作的效率更是非常的快，在打扫完之后，大家便是去与敬老院的老人们进行交流，与他们闲唠家常，同时将一些开心有意思的事情传递给老人们，让他们可以感受到更多的温暖与幸福。当然同学们也是拿出了自己的看家本领，为老人们载歌载舞，甚至小品、笑话什么的样样行。也正是这样的情景之下让老人们乐开了花儿，将敬老院安静祥和的生活都打破，融入到一场热闹与开心共存的幸福生活中。当然还有那些没有办法来聚众欢乐的老人，也会有学生去到房间与他们谈谈心，或是帮助一些简单的日常生活，让他们都感受到人世间的温暖，给他们带去更为温馨的生活。

活动之后，我们能够真正的看到每一位老人在脸上挂着的微笑，甚至在离去时候对每一个人的不舍，也正是证明了这次的活动开展得非常的顺利，也让老人们感受到了更多的幸福与快乐，同时对我们的每一位学生都有更好的感悟与体验。当然也让每一位学生感受了老人们对儿女的渴望，他们更是非常的希望有更多的孩子的陪伴，虽然在敬老院中的生活也是有较多的陪伴，但还是没有孩子的陪伴来得更加的幸福与美好。所以在这次的活动之后更是应该鼓励更多的学生或是其他的人群来对敬老院的老人们更多的关爱，将我们国家那些优良的品德都发挥出来，并且传扬下去。

也是通过这次的活动，让学生们真正的感受到了老人对于陪伴的渴望，也决心要多花些时间在家人的陪伴上，更是家中的爷爷奶奶更需要我们作为孙子的去付出更多的时间来做到更好的陪伴。对于这样的实践活动是非常有益的，更是能让现在的学生真正的深入到老人的世界，去感受老人真正的需求，这样才更能够明白在生活中需要去付出的一切。这样的一次货东不仅仅是给敬老院的老人带去更多的关心与爱护，让他们感受到这个社会的温暖，更是给学生们上了一堂非常棒的课，让他们明白老人是需要我们投入更多的关怀，这是一场非常有意义的活动!

**敬老院活动个人总结与反思篇六**

父母在风华正茂时，将自己的一切奉献给了儿女，而如今他们渐渐老去，却也渐渐孤单了，他们需要全社会的关注与关爱，他们需要年轻的我们带去一些欢歌笑语，我们的义工活动就是在这时候走进了敬老院，每月我们送去片片温暖，为老人打扫房间、清理杂物、帮老人剪指甲、梳头发，送护肤品等，将真情送给每位孤寡老人。

用真诚和爱心去唤醒他们一份开心、一份欢乐，并倡导身边所有的人一起关注老人，关爱弱势群体。

走进敬老院，我们班的女同学们都亲切的和老人们一起聊天，老人们刚开始还有点拘束，但是后来和我们就慢慢聊起来了，有些老人讲了很多关于他们以前的事情，有的老人讲着讲着情不自禁的流出了眼泪，由此可以看出现在我们的幸福生活来之不易，有的老人已经在这里住了几年之久，没有亲人的关切问候，没有儿女的嘘长问短，他们每一个都有迫不得已的理由才要住在那里，没有至亲的关怀，日复一日的那样生活，他们是多么渴望有人陪他们聊天，给他们关心，他们都没说出口，只有在那时内心的真情才毫不遮掩的表露出来。

从他们眼中看见的忧郁，那是一种思乡的忧郁。真是可怜天下父母心啊!

不禁的在想自己惹家长生气的情景，不禁的畅想未来自己，我以后会不会像他们一样孤独寂寞呢?从现在开始我一定要好好的对自己的父母，好好对待身边的每一个人，让他们感受到我的爱。

在一次次的交流中，我们发现对待老人最重要的是尊重他们。

也许他们对我们爱理不理，也许他们对我们讲话的口音不熟悉，也许他们在交谈中老走神，也许他们耳朵不好使，我们都要耐心地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”。

长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，也需要关怀。

活动之后，很多同事都谈了关于“敬老爱老尊老”的看法，有的同事说，这次活动感受到了一种“夕阳无限好，只是近黄昏”的惋惜，更从老人眼中读到了一种对子女关怀的渴望。

**敬老院活动个人总结与反思篇七**

为了丰富我们的周末生活，让同学们了解养老院中老人们的生活，我们x中学举行了一次以关爱老人，服务社会为主题的活动。我们前往敬老院为各位老人送爱心，送温暖。

在此之前，我们做了大量的准备工作。包括利用课余时间排练歌舞表演，集体购买慰问品，以及向负责人员询问地点、安排访问时间等等。

8点30分，两个班级的的三十几位同学到校区门口集合。早晨阳光明媚，天朗气清，没有一丝萧瑟气息。温暖的阳光照得我们心里格外清爽。我们怀着激动的心情踏上中巴车前往敬老院。经过了三十多分钟的车程，我们成功抵达目的地，在该敬老院负责人的带领下，我们走近院门。

在我们正前方的是一个院子，在门的左手旁是一栋住宿楼，老人们住在一楼和二楼。当我们到达时，有几位老人在园中散步，院方负责人告诉了我们这些老人的情况，他们大多是因为子女工作在外比较忙，没时间照顾他们才把他们送到这里，也有的是无儿无女，孤独一身的生活在这里。落寞的眼神、被岁月碾过的脸庞以及驼掉的脊背让我们的心不禁地揪紧。由于有的老人走路不方便，甚至一直都是坐在轮椅上，所以我们的成员到他们房间里小心翼翼的把他们搀扶出来到一楼大厅，还搬来板凳让老人们坐好。我们和老人围坐在一起，内心是无比的温馨感动。

随后敬老院的负责人致辞，向大家介绍敬老院的情况，以及向老人们说明我们青协志愿者此次来的目的。在和老人们聊天拉家常的过程中，我们三十多位成员为他们带来了一个又一个精彩的节目，有唱的、跳的，虽然有的节目排练的有些许瑕疵，但从老人们的脸上还是可以看出他们喜悦的心情敬老院活动总结敬老院活动总结。小演员们唱了很多怀旧的歌曲以及几首红歌，老人们一边认真的听着一边为我们打拍喝着，融洽的氛围让我们都陶醉其中。老人的脸上慢慢洋溢出幸福的笑容，快乐的感觉在心中荡漾开来。在表演的结束后，我们和老人们一起聊天谈论日常生活。大家的即兴表演不仅提高了老人的兴致，也使此次之行变得更加完美。活动结束时，我们一起祝老人们身体健康、生活快乐、长命百岁，答应老人我们以后会经常去看他们。随后成员们将老人一个一个搀扶回房间。在敬老院门口拍照留念后便依依不舍的离开了，同时我们也很开心此次活动取得了巨大的成功。

作为一名高中生，我们需要的并不只有书本上的知识，更多的我们还需要像这种实践活动，学校以外的另一种生活。不仅增强我们的责任意识，而且还提高了我们的实践能力。

**敬老院活动个人总结与反思篇八**

x月号。我做为一名英语学生会干事去参加团委组织的去爱心敬老院去慰问。非常荣幸。这次活动使我受益匪浅。

老人，一个社会弱势群体，当他们为社会和家庭奉献了青春，剩下的人生中，我们应该给予更多的关心和安慰。我校团委学生会经过半个多月的精心组织，在x月号早上8点，有三个分队分别是：文艺表演队，义务劳劳动队，健康宣传队组成，共计80多人。经过半个小时的车程，我们到达了爱心敬老院，那里很安静祥和，大家激动不已。很快，我们开始投入工作中。我们英语学生会共有5人作为义务劳动队伍在敬老院第二层打扫阳台，而文艺表演队开始在院内搭建舞台调试音响，健康宣传队则与老人们聊天。

作为义务劳动队，虽然很辛苦，但是看见干净整洁的阳台以及老人们的笑脸，大家依然是欣慰无比，文艺表演队表演了乐器演奏，相声表演，红歌以及活力的健美操等等，老人们慈祥的脸上洋溢着幸福。健康宣传队在坐在老人们身边耐心地陪老人聊天。最后，院长为我院颁发了锦旗，我们为老人们献上了慰问品，虽然礼品不算厚重，但是代表了我们的心意。

在最近的半个小时，我们英语学生会5个成员与两位年近70的老奶奶聊起家常，老奶奶感叹着我们这一代的幸福，自己当年没有机会去完成学业的遗憾，老奶奶紧紧拉着我们的手，赞叹着我们这次活动很让他们感动和幸福，希望我们多看看他们，我们非常欣慰。

11点半，当我们活动圆满结束，我们依依不舍的离开了30多位老人们所在的敬老院。天气阴凉，但大家内心却温暖而炽热。在此，我也感激那些在敬老院工作的人们，以他们的耐心和热情来照顾那些年过古稀的老人们。辛苦你们了!

“老吾老以及人之老”，他们的要求不会太高，关爱老人就守爱以后的自己!温暖，每个人都会喜欢，都不会拒绝，常怀感恩之心，你会发现生活很美好。关爱铸造温暖，世界因关爱而温暖。乃人之本;孝为德之先。尊老、敬老作为中华民族几千年的灿烂文化之精华源远流长。古往今来，多少敬老、爱老的故事被传为千古美谈。关注老人，关心老人，关爱老人，是我们做人的基本原则。让我们携手用关爱铸造一个和谐社会吧!

**敬老院活动个人总结与反思篇九**

敬老院里的老人也许在生活上没有太多的困难，但是在心灵上确实非常需要抚慰。作为现代青年，快来看看那些感到孤独的老人们吧!下面是由本站小编为大家整理的“敬老院活动个人总结20xx”，仅供参考，欢迎大家阅读。

x月x日上午院团委青年志愿者去敬老院进行慰问活动。

同着温暖的阳光，志愿者们带了精彩的节目，卫生打扫工具，真诚灿烂的笑容和最真挚的问候走进敬老院，看望那里的老人们与老人们谈心。老人们绽放了慈祥的笑容，就似这个季节里最美丽的菊花，温馨、温情、真诚，和善。和老人们聊天是我最开心的事，也是老人们最幸福的瞬间。看着老人们幸福的笑容，每一位志愿者的心里就洒满了阳光，志愿者们的心愿就是让老人们开心。

秋风吹落了树叶，可吹不走志愿者的热情。志愿者们拿起自带的打扫工具为老人们打扫院子，为了不让灰尘乱飞扬小姑娘们也挽起衣袖，兴致勃勃地洒起水来。当然，分工合作部分志愿者就为老人们整理床褥，打扫房间晒被子，陪老人拉起家乡话……敬老院里洋溢着志愿者们灿烂的笑容和浓浓的真情实意。

干净整洁的庭院，一张张快乐的笑脸，一幅幅和谐甜美的画面定格在了这浓浓秋意中。志愿者们准备的文艺节目开始献给老人们。主持人激情却又温馨的开场让老人们欢欣鼓舞，一首母亲的演唱让人重温那温暖岁月，朗诵诗篇祖国啊，我亲爱的祖国让老人们似乎回到了那段激情燃烧的岁月，手语表演和你一样新奇而感动，小品表演心愿让老人们多次开怀大笑，也让老人们感动……老歌重唱，有时老人也开始打着拍子，轻轻地和表演者一起唱，精彩的表演不时一阵阵赢得老人们的掌声，也得到了老人们的积极响应和热情的回应，互动环节，温情无限。

一位老奶奶，87岁高龄，仍是精神抖擞，饶有回味的给我们讲解放战争时期的岁月和她年轻时期的生活，告诉我们要珍惜今天的幸福生活。老奶奶还为我们演唱了一首老歌，志愿者们轻轻地为老人打着节拍，静静地听老人重温岁月的旋律。最后，在全体青协成员大合唱明天会更好的柔美歌声中结束了我们的文艺表演。

当我们的志愿者努力为老人服务时，老人们甚至微笑着流下了感动的泪水，看着老人们的笑容大家觉得很心酸，我们小小的努力却可以让他们那么感动，使我们更加坚定做为一名志愿者的责任和义务!我们答应他们一定会常去看看他们。

快乐的时光总是那么短暂，2个小时悄悄地溜走幸福的时光，11点了，老人们到了吃饭的时间我们也该离开了，同学们搀扶着老人进入食堂的饭桌，叮嘱老人注意身体，依依不舍地离开了，老人的眼中含着不舍的泪花，志愿者们也流下了牵挂的泪水。

通过这次活动，更加深化了关爱老人，尊敬老人的意识。鼓励提倡社会群体能将爱付诸行动，也增进了志愿者之间的感情和合作力，更提高了青年志愿者协会的团队战斗力和凝聚力。

端午节，是中华民族的传统节日，是我们全家团聚，把酒言欢的日子，而在这个喜庆的日子里面却有许多老人孤独在的敬老院默默的度过。为此，义工群大学生群决定在端午节来临之际去慰问敬老院的老人们。

在活动发起人带领下，大学生群学生义工为老人们送去了端午节必备的粽子，还送去了蛋糕，大家希望通过这份粽子能带给老人们一份温馨，和一份关怀，为老人们带来平安和幸福，让老人们度过一个祥和喜庆，愉快的节日。

到场的义工都表现的很好，分工明确，有的做清洁，有的负责每个老人分发蛋糕和粽子，有的负责和老人聊天，由于老人非常多，基本都在房间休息，和老人谈心的人手不够，为让每个老人都能感受到我们带给他们节日祝福，最后决定将做清洁的义工暂停做清洁，全部安排上来陪老人聊天。

义工……，她们几个女生很令人感动，每个房间分发完带去的蛋糕与粽子后，就开始一个房间一个房间的和老人谈心，得到了老人的一致好评。最后活动结束后，准备离开房间，老人依依不舍送我们出房间，在门口的说，下次你们一定还要来看我们啊。老人说话的神情和眼神中留露出无比的孤独。

是的，虽然老人生活上的条件不差，生活用品很齐全，该买的都买了，但是精神上的慰籍在那里买的到呢。我一直在场，我也每个房间都关注了她们和老人聊天的基本过程，几乎每个老人都很高兴我们的到来，他们和我们的义工似乎有说不完的话，有的老人由于身体原因只能躺在床上说话，但是说话时也是一直拉着我们义工的手说话，场面很令人感动。我的心中有感动也有叹息，感动的是我们的义工都把老人当成自己的亲人，有的老人由于身体疾病吗，房间有异味，可是陪同老人聊天的义工毫无怨言。叹息的是，在这端午万家团圆的节日，我们上午从活动开始到活动结束我都没有见到一个老人的亲人到来看望自己的父母。在此，我们义工群呼吁，如果您的父母，或者爷爷奶奶也在敬老院，不管是什么原因，不管工作有多忙，请多抽点时间去看望一下老人。再好的物质条件也不能慰籍老人孤独的心!

20xx年x月x日下午，我班班委组织本班全体青年志愿者去xx市颐养中心进行了一次志愿服务，学习并弘扬乐于助人的精神。尽管这一天下着瓢泼大雨，可是并没有阻挡同学们的积极性，大家各个精神饱满，激情洋溢，都准备奉献自己的一份爱心。

到达敬老院后，作为领队的我，按照管理员的指示把我们班的志愿者安排到各个护理站，进行志愿服务。在他们都被安排到每个不同的房间时，我去看望他们服务成果的时候，一幕幕温馨的画面映入我眼帘，他们当中有在帮老人洗脚的，有在帮老人按摩的，有在陪老人聊天谈心的，也有在喂老人吃东西的，还有搀扶着老人走路的……我想我们这次活动的真正意义也体现出来了。虽然我们不能从根本上给这些老人的心理带来安慰，但我们能做的就是尽可能的让他们在晚年开心，我想我们做到了。

此次颐养中心之行，使老人们感受到了我们对他们像家人一样的温暖，在我们即将离开时，老人们紧握着同学们的手，舍不得我们离开，而同学们也是百般的不舍，他们答应老人以后还是会经常去看他们的，也同时希望他们身体健康，开心生活!与次同时，我也感受到了奉献精神的伟大，让我们更加懂得珍惜和感恩!

作为当今一名大学生，我们有责任，有义务去关心这些为我们创造过美好生活的最可爱的老人们!

但因为下雨天的局限性，不能陪老人在室外散步，而且我们准备的节目也因为场地的局限没有派上用场而且没有把握老年人的心理，在彼此交流的过程中没有很好更加可以深入的话题。

为了丰富我们的周末生活，让同学们了解养老院中老人们的生活，我们国际部举行了一次以“关爱老人，服务社会”为主题的活动。x月17日，我们前往民众老年公寓为各位老人送爱心，送温暖。

在此之前，我们做了大量的准备工作。包括利用课余时间排练歌舞表演，集体购买慰问品，以及向负责人员询问地点、安排访问时间等等。

8点30分，两个班级的的三十几位同学到x区门口集合。秋天的早晨，阳光明媚，天朗气清，没有一丝秋天独有的萧瑟气息。温暖的阳光照得我们心里格外清爽。我们怀着激动的心情踏上中巴车前往民众老年公寓。经过了三十多分钟的车程，我们成功抵达目的地，在该老年公寓负责人的带领下，我们走近院门。

在我们正前方的是一个院子，在门的左手旁是一栋住宿楼，老人们住在一楼和二楼。当我们到达时，有几位老人在园中散步，院方负责人告诉了我们这些老人的情况，他们大多是因为子女工作在外比较忙，没时间照顾他们才把他们送到这里，也有的是无儿无女，孤独一身的生活在这里。落寞的眼神、被岁月碾过的脸庞以及驼掉的脊背让我们的心不禁地揪紧。由于有的老人走路不方便，甚至一直都是坐在轮椅上，所以我们的成员到他们房间里小心翼翼的把他们搀扶出来到一楼大厅，还搬来板凳让老人们坐好。我们和老人围坐在一起，内心是无比的温馨感动。

随后敬老院的负责人致辞，向大家介绍敬老院的情况，以及向老人们说明我们青协志愿者此次来的目的。在和老人们聊天拉家常的过程中，我们三十多位成员为他们带来了一个又一个精彩的节目，有唱的、跳的，虽然有的节目排练的有些许瑕疵，但从老人们的脸上还是可以看出他们喜悦的心情。小演员们唱了很多怀旧的歌曲以及几首红歌，老人们一边认真的听着一边为我们打拍喝着，融洽的氛围让我们都陶醉其中。老人的脸上慢慢洋溢出幸福的笑容，快乐的感觉在心中荡漾开来。在表演的结束后，我们和老人们一起聊天谈论日常生活，。大家的即兴表演不仅提高了老人的兴致，也使此次之行变得更加完美。活动结束时，我们一起祝老人们身体健康、生活快乐、长命百岁，答应老人我们以后会经常去看他们。随后成员们将老人一个一个搀扶回房间。在敬老院门口拍照留念后便依依不舍的离开了，同时我们也很开心此次活动取得了巨大的成功。

其实我们都知道，这些老人缺的不是物质上的资源，而是内心精神上的陪伴。他们要求的并不多，只是希望我们这些子女能够经常去看看他们，和他们聊天让他们感觉不再孤单。但是仅靠我们的微薄之力是肯定不能解决社会上所有需要关心的事情，所以我们希望并呼吁社会各界人士伸出双手，奉献爱心，让老人们不再感到孤单，让他们能够真正的安享晚年，构建我们的和谐大家庭。

作为一名中学生，我们需要的并不只有书本上的知识，更多的我们还需要像这种实践活动，学校以外的另一种生活。不仅增强我们的责任意识，而且还提高了我们的实践能力。

在团总支老师的正确指导下，在团委及各部门的关心下，通过本协会全体成员的共同努力工作，此次活动取得圆满成功。

一、活动的目的及意义。

尊老一直都是中华民族的优良传统。这次“情系敬老，爱洒花甲”青年志愿者走进xx县敬老院活动，为老人们在寒冬中送去了温暖，让他们单调的生活多了一些色彩，并通过这次活动努力营造了一个敬老爱老良好社会氛围。

二、活动的优点。

1.活动前期准备充分。调研部获取了有关xx县敬老院的详细情况，为活动的顺利进行打下了基础。秘宣部认真进行策划和宣传工作，吸引了许多非本协会成员加入到这次活动中，体现了活动的根本目的。服务部认真进行活动中具体事项的准备工作。外联部积极联系各相关单位和部门，为活动的进行铺平道路。

2.活动中组织紧密有序。各负责人都能尽到自己的责任，认真工作，处理各种情况。在服务过程中，成员间相互帮助，团结协作，细心的服务老人，为xx县人民展示了学子良好的社会形象。

三、活动中存在的问题及改进。

1.表演文艺节目的时间安排不够合理，导致结尾过于仓促，以后应提前对突发状况做好预备方案。

2.活动时间较短，不能将各项预期安排完整地进行。希望下次活动能够与对方做好进一步沟通，延长活动时间。

3.活动末尾，决策失误，使秩序混乱，阻碍了活动顺利完结，以后对于临时问题需要更多快速冷静的思考。

通过这次活动锻炼了本协会成员社会服务的能力，为以后的志愿活动积累下经验，同时吸引了一大批同学加入我们的志愿活动，达到了这次活动的活动目的。

**敬老院活动个人总结与反思篇十**

我做为一名英语学生会干事去参加团委组织的去--敬老院去慰问。十分荣幸，这次活动使我受益匪浅。

老人，一个社会弱势群体，当他们为社会和家庭奉献了青春，剩下的人生中，我们就应给予更多的关心和安慰。我校团委学生会经过半个多月的精心组织，在-月-号早上8点，有三个分队分别是：文艺表演队，义务劳劳动队，健康宣传队组成，共计80多人。经过半个小时的车程，我们到达了--敬老院，那里很安静祥和，大家激动不已。很快，我们开始投入工作中。我们英语学生会共有5人作为义务劳动队伍在敬老院第二层打扫阳台，而文艺表演队开始在院内搭建舞台调试音响，健康宣传队则与老人们聊天。

作为义务劳动队，虽然很辛苦，但是看见干净整洁的阳台以及老人们的笑脸，大家依然是欣慰无比，文艺表演队表演了乐器演奏，相声表演，红歌以及活力的健美操等等，老人们慈祥的脸上洋溢着幸福。健康宣传队在坐在老人们身边耐心地陪老人聊天。最后，院长为我院颁发了锦旗，我们为老人们献上了慰问品，虽然礼品不算厚重，但是代表了我们的心意。

在最近的半个小时，我们英语学生会5个成员与两位年近70的老奶奶聊起家常，老奶奶感叹着我们这一代的幸福，自己当年没有机会去完成学业的遗憾，老奶奶紧紧拉着我们的手，赞叹着我们这次活动很让他们感动和幸福，期望我们多看看他们，我们十分欣慰。

11点半，当我们活动圆满结束，我们依依不舍的离开了30多位老人们所在的敬老院。天气阴凉，但大家内心却温暖而炽热。在此，我也感激那些在敬老院工作的人们，以他们的耐心和热情来照顾那些年过古稀的老人们。辛苦你们了!

“老吾老以及人之老”，他们的要求不会太高，关爱老人就是关爱以后的自己!温暖，每个人都会喜欢，都不会拒绝，常怀感恩之心，你会发现生活很完美。关爱铸造温暖，世界因关爱而温暖。乃人之本;孝为德之先。尊老、敬老作为中华民族几千年的灿烂文化之精华源远流长。古往今来，多少敬老、爱老的故事被传为千古美谈。关注老人，关心老人，关爱老人，是我们做人的基本原则。让我们携手用关爱铸造一个和谐社会吧!

**敬老院活动个人总结与反思篇十一**

为了丰富我们的周末生活，让同学们了解养老院中老人们的生活，我们国际部举行了一次以“关爱老人，服务社会”为主题的活动。x月17日，我们前往民众老年公寓为各位老人送爱心，送温暖。

在此之前，我们做了大量的准备工作。包括利用课余时间排练歌舞表演，集体购买慰问品，以及向负责人员询问地点、安排访问时间等等。

8点30分，两个班级的的三十几位同学到xxx区门口集合。秋天的早晨，阳光明媚，天朗气清，没有一丝秋天独有的萧瑟气息。温暖的阳光照得我们心里格外清爽。我们怀着激动的心情踏上中巴车前往民众老年公寓。经过了三十多分钟的车程，我们成功抵达目的地，在该老年公寓负责人的带领下，我们走近院门。

在我们正前方的是一个院子，在门的左手旁是一栋住宿楼，老人们住在一楼和二楼。当我们到达时，有几位老人在园中散步，院方负责人告诉了我们这些老人的情况，他们大多是因为子女工作在外比较忙，没时间照顾他们才把他们送到这里，也有的是无儿无女，孤独一身的生活在这里。落寞的眼神、被岁月碾过的脸庞以及驼掉的脊背让我们的心不禁地揪紧。由于有的老人走路不方便，甚至一直都是坐在轮椅上，所以我们的成员到他们房间里小心翼翼的把他们搀扶出来到一楼大厅，还搬来板凳让老人们坐好。我们和老人围坐在一起，内心是无比的温馨感动。

随后敬老院的负责人致辞，向大家介绍敬老院的情况，以及向老人们说明我们青协志愿者此次来的目的。在和老人们聊天拉家常的过程中，我们三十多位成员为他们带来了一个又一个精彩的节目，有唱的、跳的，虽然有的节目排练的有些许瑕疵，但从老人们的脸上还是可以看出他们喜悦的心情。小演员们唱了很多怀旧的歌曲以及几首红歌，老人们一边认真的听着一边为我们打拍喝着，融洽的氛围让我们都陶醉其中。老人的脸上慢慢洋溢出幸福的笑容，快乐的感觉在心中荡漾开来。在表演的结束后，我们和老人们一起聊天谈论日常生活，。大家的即兴表演不仅提高了老人的兴致，也使此次之行变得更加完美。活动结束时，我们一起祝老人们身体健康、生活快乐、长命百岁，答应老人我们以后会经常去看他们。随后成员们将老人一个一个搀扶回房间。在敬老院门口拍照留念后便依依不舍的离开了，同时我们也很开心此次活动取得了巨大的成功。

其实我们都知道，这些老人缺的不是物质上的资源，而是内心精神上的陪伴。他们要求的并不多，只是希望我们这些子女能够经常去看看他们，和他们聊天让他们感觉不再孤单。但是仅靠我们的微薄之力是肯定不能解决社会上所有需要关心的事情，所以我们希望并呼吁社会各界人士伸出双手，奉献爱心，让老人们不再感到孤单，让他们能够真正的安享晚年，构建我们的和谐大家庭。

作为一名中学生，我们需要的并不只有书本上的知识，更多的我们还需要像这种实践活动，学校以外的另一种生活。不仅增强我们的责任意识，而且还提高了我们的实践能力。

**敬老院活动个人总结与反思篇十二**

本着了解老人的生活的同时带给他们快乐为他们晚年孤寂的精神世界献上一份关爱，我们武汉工程大学环城院学子展开了环城学子福利院献爱心活动。

本次活动是由环城院团学联组织负责的，由15名团学联成员组成，由任鹏老师带队展开的，不幸的是那天的天气很差，阴沉的天加上忽大忽小的阵雨，但这些不但没有削减我们的兴致，反而让大家感觉到这正是体现了我们不怕困难，顶风冒雨，只为给老人们献上一份爱的精神，我们带着慰问品，搭着公交抵达福利院。

走进福利院，我们右手边第一座楼的四至八楼便是福利院老人们居住的地方，在与福利院负责人打过招呼，放下慰问品后，我们迅速分做了5个小组，每组3人负责一个楼层对老人们进行爱心服务。据了解，四楼五楼居住的是身体相对健壮的老人，六至八楼居住的大都是躺在床上，生活无法自理的老人。

我们同老人们手握手，心贴心的交流，为老人清理房间，剪指甲，捶背，按摩，换来的是老人们会心的微笑，感动的泪水，他们大都很健谈，有位老人还为我们唱起小曲，气氛很融洽，临走时，院里的负责人也甚为感动，同我们一行15人和老师和老人们合影留念，活动圆满结束。

此举不仅是对我们大学生社会实践能力和社会公德意识的培养和提高，同时也树立了我们环城院乃至我校乐于奉献爱心，尊老爱老的良好形象，也向社会各界宣传了“尊老”“爱老”的美德。

当然，从本次活动我们也发现了一些不足和值得改善之处。

首先，由于本次是第一次去，大部分事情是在福利院做的临时安排，尽管很顺利，但是我们还是应该具备一些未雨绸缪的能力，比如人员任务的分配，以及一些关于慰问老人，与老人交流过程中的注意问题。

其次，据本次了解，有些老人不是湖北当地人，他们更加期待着有个老乡，用一口家乡话进行交流，因此我们应该多发动一些非团学联甚至全校的学生参与其中。

最后，为丰富老人的精神生活，我们应该再准备一些小型的文艺节目，给他们带来更多的快乐和精神上的享受。

**敬老院活动个人总结与反思篇十三**

xx青协小组在共青团x财经大学现代经济管理学院青年志愿者协会的热心指导和帮助下，于xx年11月17日顺利开展了本学期的青协活动并圆满的完成了各项预定任务。这次我们小组活动的主题定为“爱驻夕阳，关爱老人”。活动地点选在x蛟桥镇敬老院。经过我们小组全体成员的团结协作，精心策划，严密布置，认真落实，向团委青协交上了一份令人满意的答卷。通过这次的活动，本组青年志愿者普遍增长了劳动和服务经验，提高了各项义务劳动技能。

为了给敬老院的老人们送去关怀和温暖，让他们感受到人间温情并领略当代大学生服务社会的风采，我们小组做了很长时间的前期准备工作。从一次又一次的讨论会到多次往返联系蛟桥镇敬老院负责人，我们付出了很多，也收获了很多。经过不怕麻烦的重复再重复，我们制定了完善的活动计划，明确了项目内容，细化了项目分工。委派小组成员联络院方负责人并多次实地踩点，熟悉路线和环境，协商活动细节，取得了不错的效果，为后续活动的顺利进行提供了有力保障。

在活动策划书得到学院团委的批准后，我们立马组织相关人员采购礼物，通知所有志愿者准时出发，各项工作都安排得有条不紊。11月17日下午一时整，本小组全体青年志愿者准时在麦庐园钟楼集合。大家佩戴好青年志愿者徽章和校牌，戴好志愿者工作帽，打出x财经大学现代经济管理学院青年志愿者协会的旗帜，浩浩荡荡的向蛟桥镇敬老院进发。

到了敬老院后，我们为志愿者和老人们安排了一个小型见面会，并请敬老院负责人致辞。负责人向我们简略介绍了蛟桥镇敬老院的各项情况并对我们的到来表示欢迎。院方负责人致辞完毕，我们按照事先与院方共同拟定的活动方案，明确各位志愿者的分工，让他们发挥各自的专长展开劳动。并由专人负责悬挂本次活动主题“爱驻夕阳，关爱老人”的宣传横幅。

一部分细心且精通x方言的志愿者被安排与老人们聊天，给老人表演节目，并分发我们带去的礼物，主要有水果、棉袜、零食、手套、防冻霜等。有几个女生还主动帮老人修剪指甲。

一部分力气大、活跃好动、劳动热情极度高涨的志愿者被安排整理菜地，搬运杂物，打扫卫生，提水劈柴，修理树枝，擦窗户，洗衣服，他们忙的不亦乐乎。大家都全身心的投入到了敬老院的生活和活动中去了。

经过近3个小时的紧张劳作，我们终于将菜地整理了出来，劈了六担柴，树枝修理得整整齐齐，窗明几净，纤尘不染，院内面貌焕然一新。我们的劳动成果得到了敬老院的老人和工作人员的一致赞扬，我们不由乐开了怀。最后，活动即将结束时，我们小组全体志愿者与老人们合影留念。

向院方负责人表示了感谢和请求谅解之后，我们祝福老人们都身体健康，生活快乐，长命百岁，才依依不舍的离开了敬老院。本次青协活动取得了空前的成功！

总结此次青协活动，我只能联想到一个词语——完美。尽管活动中多多少少还是有一点瑕疵，但总体上来看，这次活动还是极其精彩的，实乃完美之极。在活动过程中，我们小组青年志愿者都表现出了极强的个人能力，特别是大家现场即兴发挥，表演了一个又一个精彩绝伦的节目，使活动高潮迭起，把老人们的积极性都调动了起来，老人们的兴致普遍很高，这是活动中的一大亮点，也是我之前所没有预料到的。大家的团结协作是这次活动能够完美收尾的关键中的关键。当然，这也得益于策划的科学合理。

在活动圆满完成之后，回顾整个活动过程，我感慨良多。尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们却工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生和青年志愿者就非常有义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。我们经常去敬老院看望老人家，和他们拉拉家常，倾听他们的诉说，他们会感到很高兴。而且作为大学生和青年志愿者的我们，身上荡漾着青春的气息，老人特别盼望我们的前去。

我们不仅仅可以在物质上给予他们一些力所能及的帮助，更重要的是我们能够帮助老人抚平内心的孤独，给他们带来快乐。我们可以通过自己的一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖，树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚，培养和提升公民的社会公德意识。对此，我们感到很光荣，很自豪。我们希望通过我们的实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，引起社会各界对老年人群体更多的关注。所以，我们小组经研究决定，定期委派本小组志愿者到学院各个寝室收集易拉罐、饮料瓶、废旧书报等卖给废品收购站，所得资金全额捐赠给蛟桥镇敬老院，与敬老院的老人们保持长期联系，不定期的前往探望。

我院旅游系青协在院青协带领下，于xx年3月13日顺利开展了本学期的青协走进敬老院的活动，并圆满的完成了任务。我系志愿者积极配合院青协开展这次的活动，增长了劳动和服务经验，提高了各项义务劳动技能。

为了给敬老院的老人们送去关怀和温暖，并领略当代大学生服务社会的风采，我系志愿者做了前期准备工作，明确了项目内容，为后续活动的顺利进行提供了有力保障。

到了敬老院后，大家各尽其职，我系志愿者也很活跃，一部分与老人们聊天，经过一上午的活动，我们融洽的和老人相处还有给老人表演节目，老人们很开心，也表演了一些节目；还有主动帮老人修剪指甲，让老人们感受到了儿女倍加照顾的温馨。

我们祝福老人们都身体健康，生活快乐，最后在来人的要求下以一首歌结束了次子活动，依依不舍的离开了敬老院。本次青协活动取得了空前的成功！

活动中多多少少还是有一点瑕疵，首先之前的活动准备的不是特别充分，所以大家都是即兴表演，多少还是有些过于仓促；其次，这也是我第一次去敬老院，没有经验，因此有些事情想的不够全面；第三，因为有些老年人年纪大等原因，说话不清楚，沟通有些困难，还需要工作人员的帮助。

但总体上来看，这次活动还是极其精彩的。在活动过程中，我系青年志愿者都表现出了极强的个人能力，特别是大家现场即兴发挥，表演了一个又一个节目，使活动高潮迭起，把老人们的积极性都调动了起来，老人的兴致普遍很高，这是活动中的一大亮点。大家的团结协作是这人们次活动能够完美收尾的关键中的关键。更进一步的体会到了团结的力量。

在活动圆满完成之后，回顾整个活动过程，我感慨良多。尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。而我们作为新时代的大学生和青年志愿者就非常有义务来担起这个社会责任，继续发扬这个千年以来的传统美德。我们经常去敬老院看望老人家，倾听他们的诉说，他们会感到很高兴。而且作为大学生和青年志愿者的我们，身上荡漾着青春的气息，听老人诉说他们的故事，还能让我们更多的了解到过去的生活，同时激励我们在优越的条件下更好的学习。更重要的是我们能够帮助老人抚平内心的孤独，给他们带来快乐，给他们亲人的感觉。我们可以通过自己的一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖，树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚，培养和提升公民的社会公德意识。对此，我们感到很光荣。

所以，我认为敬老活动不是一时兴起才做，这需要的是一种坚持，也希望更多的志愿者能参与其中，让更多的老人得到关爱，也让更多的同学得到锻炼。

**敬老院活动个人总结与反思篇十四**

20年月21日，我们学院音乐舞蹈系全体志愿者集体乘车去往我市某敬老院进行志愿活动。本次活动内容包括陪老人聊天，打扫卫生，表演节目等。

经过同老年人的交流，我们发现，在敬老院居住的老年人大多数由于某种原因，造成生理上的疾病或残疾，部分或全部丧失劳动能力乃至自理能力，加之其子女工作无闲暇时间予以照料或因子女不孝等种.种复杂原因，老年人失去去所，不得不居住于敬老院。换言之，老年人居住在敬老院实属无奈之举。

据老年人反映，在敬老院居住的生活并不像外界宣传的那样幸福。工作人员虽能履职，但态度一般且对于老年人存在某种偏见，不能向老年人提供全方位的照料。敬老院的伙食情况同样不容乐观。据老人说，很少能吃到肉菜，饭菜的品质只能用一般形容，而且志愿者活动中由志愿者提供的食品等福利也很少能到达老人手中。费用方面，敬老院对于一般需求老人的收费标准大约为元/人，对于需要空调或特殊照料的老人，收费标准会有不同程度提高。

经过此次敬老院之行，我对于敬老院的生活有了更加全面、深入真实的了解。此行使我知道社会上还有许多老年人需要我们发自内心的帮助。

我认为，国家和社会应该给予老年人更多的重视，加大养老领域的投入，提高养老金标准，并同时改造敬老院，美化敬老院环境，升级敬老院设备，提高卫生水平;同时要加强敬老院工作人员的挑选和培训，尤其是思想道德领域的培训，让工作人员清醒地认识到老人们的今天将是他们的明天，使其发自内心地关心老人，满足老年人的精神需求。

社会人士应加强思想道德素质，贯彻落实社会主义荣辱观，让尊老爱幼的中华传统美德在现代社会充分发扬，作为子女要积极承担赡养老人的义务，给予其充分的物质条件和精神慰藉，从根本上扭转社会老龄化给老年人带来的不利局面;还应积极转变就业观念，积极落实职业平等观，减轻敬老工作发展阻力;并给予老年人更多关注和关心，让老年人安享晚年。

而作为一代大学生，我们也要充分发挥自身热量，充分利用每次志愿活动的机会为老年人带来安慰，并要积极组织、策划、实施每次敬老活动，使得敬老活动进行得有意义，真正达到减轻老年人心理负担、提高老人生活水平的目的。要竭力避免形式主义行为的出现，避免在活动中扰乱老人的正常生活，采取正确、合理的沟通手段，认真倾听老年人的诉求，如果可能，则寻找机会向有关部门反映所发现的问题，积极寻求解决方案。

总之，社会老龄化是今天中国社会人口形势的特征之一，做好安抚老年人工作势在必行，任重道远，这需要社会各个阶层、群体的共同努力，改变认识，加强修养，积极行动。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找