# 最新珍惜友谊演讲稿(模板16篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2025-08-02

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。珍惜友谊演讲稿篇一亲...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**珍惜友谊演讲稿篇一**

亲爱的同学们：

大家好！

同学们，今天我想跟大家谈谈“友谊”这个话题。

同学们，你们知道什么是真正的友谊么？其实，所谓真正的友谊就是在自己困难时，朋友来帮你的那一个瞬间，或许淡淡而过，也或许铭心刻苦。这个故事就发生在我的身上，给我留下的印象除了铭心刻苦，或许没有一个词可以代替了。记得还是五年级下学期发生的事情了，那天下午，我和傅莹莹两个人在小区的图书馆留了半个小时（因为家长都不在家里，怕孤独）写作业，写完作业后，我们也就回家了，当我翻书包找家里的钥匙时，突然发现，我忘记把钥匙带在身上了！我一下乱了马脚，后来，还是傅莹莹让我冷静下来了，冷静下来后，我在想办法怎么把打开家门回家。后来，我想到了去小区后门那里，有几名专门开锁的锁匠在那里。可是，我和傅莹莹到那里后，因为那天正好是清明节，所以所有的锁匠都回老家扫墓了。我当时快哭出来了，可傅莹莹看到我快哭出来时，就安慰道：“没事，不用灰心，说不定还有其他一些锁匠没有回家扫墓嘛！来，我陪你去找吧！”我立即抑制了眼泪的流出，疑问的说：“真的么？”她也是没底气的说“嗯”。我和继续找，果然，被傅莹莹言中了——找到了唯一清明节还工作的锁匠。我和傅莹莹高兴的跳了起来，可是听到锁匠说，他还要去帮一户人安装锁，可能还要等20钟！我当时真的是崩溃了，又是在这个时候，傅莹莹又安慰的说：“反正总会轮到我们的嘛！

谢谢大家！

**珍惜友谊演讲稿篇二**

同学们：

我今天演讲的题目是《让我们从小就珍惜友谊》。

“珍惜友谊”是一句动人的话，看那歌星maria起劲地唱：“纵使不能会面，始终也是朋友，……”那以苏格兰民歌改编的《友谊地久天长》，谁不会轻轻哼几句?但是，当“友谊”在你手中，要你永久珍惜，就不那么容易了。

“友谊的含义是接受对方。”什么叫“接受对方”呢?首先，你得接受这个人的性格和气质，既接受他的优点，也接受他的缺点;接受他快乐的时候，也接受他哀愁的时候;接受他的平静，也接受他忽然的暴躁。这里说的“接受”，不是“学习”的意思，他的缺点你怎么能学习呢?也不是“容忍”的意思，因为容忍包括有嫌他的意思，他既嫌他，所谓容忍有个限度，超过了界限，友谊亦即解体。

当然，友谊也容许你去改变对方，影响对方，让他适应你，但这种以自己为中心的友谊是不会长久的。

从来不能单方面强调“珍惜友谊”。你不能接受的人，也不用强求成为朋友。但一个人如果有容易接受别人的性格，他一定会赢得很多友谊。一个善于交友的人，他会从朋友中分享到快乐，从朋友中锻炼和提高助人与谦和的精神，从朋友中得到助力，也为朋友分担优愁。

人的性格气质有种种差别，有的人娇慎、傲气、泼辣;有的人热情、开朗、活泼、外露;有的人深沉、内向、多虑;有的人大胆、自信;有的人胆怯、自卑;有人粗犷，有人温文;有人积极、进取，有人消极、寡欢;有人风风火火，有人慢条斯理……这千差万别的个性，多在你的肠友中，你选择了他做朋友，就意味着你接受并尊重他性格上的正负两方百。面对方也同样接受你，这是对等的。

还有一种友谊，在接受与不接受之间，这是古人说的“君子之交淡如水”。让我们从小就学会珍惜友谊吧!

**珍惜友谊演讲稿篇三**

友谊是人精神生活中最日常，最自然，最纯朴，也是最需要的；而它却和艺术的理想，诗的感情一样，最受着时代精神的影响。我们任何人在这个世界上都不是孤立存在的，我们不仅需要亲情，更需要友情。友谊是我们毕生难觅的一种珍贵财富，世上最大的快事莫过于相互的情谊，相互的关心和帮助，智慧、友爱，是照亮我们黑暗的唯一光亮。在喧闹的尘世中，能与自己的红颜知己促膝谈心乃为人生的一大乐趣。

什么才是真正的友谊呢？古罗马的普拉图斯曾说过：“在患难中结下的友谊是世界上最宝贵的东西。”相信大家一定看过《马达加斯加》这部影片，聪明可爱的斑马玛蒂，重情重义的狮子亚力克斯，滑稽的长颈鹿梅尔曼，还有怀孕的河马格洛莉娅误打误撞流落到了马达加斯加岛上，它们互帮互助，增进了彼此间的友谊。犹为让我感动的是在斑马失踪时，伙伴们没有抛弃它，冒着危险逃出动物园，展开了大范围寻找。在狮子无助、痛苦、孤独时，伙伴们又给予了它赤诚的爱心，让娇艳的友谊之花在每个人的心田绽放，在它们身上，闪烁着夺目的生命之光。四个动物被爱与友谊的温暖之光包围着，被彼此之间的真诚感动着，它们是最幸福的。

再谈谈我们这一届吧，我们已是六年级的学生了，再过半年，大家就要告别母校各奔东西了。在最后的光阴里，我们是否用一颗宽容、善良的心灵去对待同学，那难听的脏话和挥舞的拳头是不是也该收敛了？伤害同学的事一旦做出就无法收回，与其终生悔恨不如就从现在做起，珍惜友谊。

友情是一种极需小心积蓄和保存的财富。友谊需要信任，信任是架设在人心的桥梁，是沟通心灵的纽带，是震荡情感之波的琴弦；友谊更需要宽容，宽容是人际关系中最具魅力的粘合剂、润滑剂，它犹如栽花，回报你的是姹紫嫣红，是双倍的快乐。友谊是春日的雨，夏日的风，秋日的果，冬日的阳，没有人能测量出友谊脚下的路有多长，友谊心中的海有多深，它虽无形，却孕育着一份惊人的伟大。

人与人之间的友爱就是病人的灵丹妙药。友谊，那心灵神秘的结合者！生活的美化者，社会的.巩固者！

让我们用心感受社会，感受生活，感受世界，感受友谊吧！

**珍惜友谊演讲稿篇四**

岁月的流转，时间一转眼就过去了，它流转了一切，它把将来变成现在，把现在变成过去，把过去变成越来越遥远的历史，但它无法更变朋友之间那重如泰山的友谊。时间的流转不会疏远你我的感情。你我就算相隔千山万水，我们之间的距离也不会被越来越远。

我和银田是一对好朋友，因为一件事吵了一架，我几天都不理她，但是这却成了我终生的遗憾，一天晚上爸爸对我说：“银田要走了，你去不去看她？“我愣住了，这么快，她要走了，这一切突如其来，我飞奔到她家，她对我说：“珍惜朋友，友谊来之不易，是什么都换不来的。“她坐上火车走了，只留下了这宝贵的一句话，我哭了，流下了悔恨的眼泪，在那一晚我弄懂了一个我一生都不回明白的问题，相逢和再见是反义词，在我的内心了它们是一对联系最紧密的“近义词“，相逢总要再见，因为这天底下没有不散的宴席，她留给我的话也深刻地留在我心理———“珍惜朋友，友谊来之不易“。

友谊，你珍惜她你永生受益，你不珍惜它你将永生后悔。

今年是我在母校的最后一年了，在依次上帝的.安排中，我们56个同学在1班这个温暖的大家庭中，在一次次的比赛中受着打击，受着考验，六年来我们成了一个团结的大家庭。但总是有不足，为了一些小事，破裂了六年的友谊，难道他们不知道珍惜朋友，友谊来之不易吗？不是不知道，而是懂了装不懂。明年我们将他如我们新的学校———初中，认识一个个生面孔，重新棉队一切，那时你会谴责自己为什么原来不懂得珍惜朋友。

**珍惜友谊演讲稿篇五**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目是《珍惜朋友》。

人生路漫漫，会有所失去，也会有所拥有。而人生如一张白纸，需要我们在走这条漫路中，为它添色，为它添彩。在牙牙学语的岁月中，我就被父母推送进了幼稚园。陌生的环境，陌生的面孔，还有陌生的话语。虽然老师那般的和蔼可亲，但是，三面白壁又使人觉得如此压抑。只有，同样的嫩稚的朋友，才使我在压抑中得到“光明”。

在那时，在那里，我曾与伙伴手牵手，曾享受那山般的玩具。你搭这边，我搭那边，不一会，没有“安全认证”的堡垒，便显目地呈现。这时，再从滑滑梯下落过程中，我感到一阵风――好美的风，它带来了快乐。时光在点点滴滴中穿梭，不知不觉就进了小学的校园，一切都是新气象，总觉得自己真像大海中的一叶小舟，那么孤单，那么寂寞。但新的朋友同学又似无处不在。课前我们一起预习，课中我们认真听讲，课后我们聚集玩耍。

不论是当初石墩上的脚印，还是草坪中那道被我们调皮地踩得颓秃而无辜的路，都已烙下深深记忆。天那么蓝，像上了一种颜色――好美的颜色，它带来了充实。辗转反侧，飞逝光阴从不停息。记忆在沉淀，回首时，有一股力量把我推向前。我再不是以前的小朋友了，再没有那般天真无知的想法了，再没有无拘无束，我长大了。眼看镜中，已是青少年的我，显得有些疲惫。忙得昏天黑地，在紧张的.学习中快喘不过气。

但是，总会有繁星映空的那一天，正如身边的朋友，在重重压力下送来欢歌，递来笑语。我们同时仰望星空，谈天论地，品头论足。考试失利时，朋友鼓励我；悲伤无助时，朋友安慰我；荣幸获奖时，朋友祝福我。不论怎样，我们都会手牵着手――好美的手，它带来了温暖。哦，这就是友谊，喜同我享，忧同我担。给我温暖，支持和力量，让我感受生活的美好。

友谊啊，好美呐，友谊啊，在身边，好美呐，在绽放！

谢谢大家！

**珍惜友谊演讲稿篇六**

友谊很坚固，灾难摧不毁它，黑暗磨不灭它。但友谊也很脆弱，只要朋友之间互相不信任，它就会立刻土崩瓦解。下面是本站小编为你整理的几篇珍惜友谊的。

演讲稿。

希望能帮到你哟。

世界上所有的玫瑰，也不能比拟友情的芬芳与美丽。朋友，是这个世界上最令人愉快的东西。友谊，更是这个世界上不能缺少的东西。

友谊是雨中的伞，是黑夜里的灯火，是扬帆航船途中的风，是崎岖山路上的扶手，友谊是一间不上锁的房间，你随时可以敲门进入;友谊也是一把钥匙，能帮你打开心灵之门。

然而，茫茫人海之中，朋友弥足珍贵，友谊并非唾手可得。试想一想，如有银钱经手的事，你信得过的朋友能有几人?在你人生失意之中雪中送炭的朋友能有几人?你出门在外之时对于你的家人肯加照顾的又有多少?你得意的时候和你称兄道弟，而在你走入困境之时能让友情长久维持者，又有几人?世界上是有朋友的，但不是随意可得，而是像沙里淘金一样难得。而朋友一旦真铸成了友谊，便会金石同坚。所以，我们应该像珍惜金子一样地珍惜朋友，珍惜友谊。

是的，友谊是锦上添花，更是雪中送炭，友谊是阳关大道上的携手远足，更是崎岖攀登路上的相互搀扶。

友谊是一棵树，要用真诚和挚爱去浇灌，用信任和宽容去栽培。嫉妒和猜疑是毒药，会使友谊之树根枯叶焦，失去生命的绿色。

友谊是推心置腹的交谈，是默默无声的关怀。友谊是不求回报的付出，是无拘无束的平等交流。友谊是理解，是尊重，是从一颗开放的心走进另一颗开放的心。友谊是驱逐孤独和绝望的动力。

没有友谊的人生，是残缺不全的人生。没有朋友的人生，是惨淡的人生。让我们敞开心扉，真心交友，珍惜友谊吧!

各位老师，同学，大家晚上好，我很高兴很开心今天可以站在这里和大家一起探讨友谊。

友谊是一个人们常说的、永恒不变的话题，今天我要演讲的内容就是与友谊有关的。友谊就像夜里需要一盏明灯那样，人生需要友人那样。

抹掉与家人一起的时间，便是与朋友“厮混”的日子了。我认为人们总说的朋友分三五九等这种观点是大错特错的。

其实朋友也是一个很简单的群体，是一个你不能离开的小圈子。用心去代言，用真去交流，交来的朋友一定不会太差，因为人待人都是相互的，只有你付出了真，付出了心，别人也才会对你真，对你诚。

谢谢大家。

同学们：

今天我演讲的题目是《友谊与送礼》。

友谊，是人类最纯洁的感情，是天空中两颗星的邂逅，即使匆匆擦过，也会闪出明亮的光华;友谊，是心海中两叶小舟的偶遇，虽不会永远相伴，却能彼此留下难忘的印象。

既然友谊如此美好，为何我们不珍惜它呢?我发现有些行为，实在是给圣洁的友谊蒙上了虚伪的灰尘。比如过生日送礼就是其中的一种。这几天连续有同学过生日，也就连续有“送礼”、“贺生日”的。朋友过生日，送点东西表示庆贺，本来无可非议，但生日礼物逐步从幼年时的铅笔、橡皮到现在的金卡、玩偶，从几分钱到几十元，变化不能说不大，档次的迅速提高实在令人担优。并且，我们现在的生活水平还没达到能花几十上百元买礼物送同学的地步。青少年好胜心强，看见别人送得好，自己就要送得更好，越比越高，以至不顾实际大手大脚地花钱。

友谊不是送礼就能得来的，像这样大手大脚地送礼物，仿佛不是在倾诉友情，而是在攀比礼物。我并非不主张送礼，作为朋友，在这样一个值得纪念的日子里庆贺一下是应该的，但不必送这些浪费钱财的东西，即使不送东西说声祝福，对方也不会不领情的。

友谊坐等，等不来;乞求，求不来;逼迫，它不仅不会产生，还可能向其反面发展。吝音的人不会有朋友，卑鄙的人更不会有友谊。友谊不能斤斤计较，也不是患得患失。只有在真诚付出的条件下，它才能天荒地老;只有在互勉互谅的培育下，它才能天长地久。

俗话说：“千里送鹅毛，礼轻情义重。”我想这才是友谊与送礼之间的真正意义所在吧。

谢谢大家!

**珍惜友谊演讲稿篇七**

欢迎各位，时间的朋友，看看四十年前的我，变化也不大。过去过得不爽的人，叫做时间的朋友，当你有些事情没有做，会有淡淡忧伤，常常有这样的时刻。很多年前我失恋了，去香山坐缆车。只有我一个人坐，半山腰狂风大作，前不见古人后不见来者，觉得命就扔在那里，我发誓我能安全下山就好好做人，做一个脱离低级趣味的人，当然后来并卵，下山后该怎样还是怎样。

我们的人生需要失恋坐缆车这种时间的特殊时刻，所有动物都有三种情绪：人多了爱恨和忧伤，爱不是愉悦、恐惧、愤怒，它一定是多了时间的尺度，人要是没有时间的尺度，爱不起来、也恨不起来，当时间的维度开掘地越深，属于人性的光辉就越加灿烂。

-年发生了很多事情，很多记不住，现在没人做十大新闻了，因为每个人关注都不同，有人关注优衣库，有人关注经济，有人关注苹果什么时候降价。我作为媒体人，不要以为多元化就是事实，会自动呈现在你面前，越是多元化看到世界越扭曲。过去中国媒体的话语权更多控制科技，都是互联网公司的头条，它霸占了很多我们的话语权，它给我们真是的.世界吗?不一定。

去年董明珠给股东一百多个亿，没人知道，但是刘强东生孩子全国都知道;王建林去年的资本拼命往海外铺，没人知道，他的公子发微博，天下皆知;汽车产业去年最热闹的人是贾跃亭，要做超级汽车，其实谁在真正关注汽车500强企业?是吉利汽车的李书福。我们看到最热闹地新闻未必是这个世界的真相。-年的我发愿是做20年演讲，我虽然不能给出最真实的一年，但把看到的表象掀开，所能洞察到最深的本质是什么，这是我的努力，感谢时间的朋友的捧场。

**珍惜友谊演讲稿篇八**

我今天演讲的题目是《让我们从小就珍惜友谊》。

\"珍惜友谊\"是一句动人的话，看那歌星maria起劲地唱：\"纵使不能会面，始终也是朋友，……\"那以苏格兰民歌改编的《友谊地久天长》，谁不会轻轻哼几句?但是，当\"友谊\"在你手中，要你永久珍惜，就不那么容易了。

\"友谊的含义是接受对方。\"什么叫\"接受对方\"呢?首先，你得接受这个人的性格和气质，既接受他的优点，也接受他的缺点;接受他快乐的时候，也接受他哀愁的时候;接受他的平静，也接受他忽然的暴躁。这里说的\"接受\"，不是\"学习\"的意思，他的缺点你怎么能学习呢?也不是\"容忍\"的意思，因为容忍包括有嫌他的意思，他既嫌他，所谓容忍有个限度，超过了界限，友谊亦即解体。

当然，友谊也容许你去改变对方，影响对方，让他适应你，但这种以自己为中心的友谊是不会长久的。

从来不能单方面强调\"珍惜友谊\"。你不能接受的人，也不用强求成为朋友。但一个人如果有容易接受别人的性格，他一定会赢得很多友谊。一个善于交友的人，他会从朋友中分享到快乐，从朋友中锻炼和提高助人与谦和的精神，从朋友中得到助力，也为朋友分担优愁。

人的性格气质有种种差别，有的人娇慎、傲气、泼辣;有的人热情、开朗、活泼、外露;有的`人深沉、内向、多虑;有的人大胆、自信;有的人胆怯、自卑;有人粗犷，有人温文;有人积极、进取，有人消极、寡欢;有人风风火火，有人慢条斯理……这千差万别的个性，多在你的肠友中，你选择了他做朋友，就意味着你接受并尊重他性格上的正负两方百。面对方也同样接受你，这是对等的。

还有一种友谊，在接受与不接受之间，这是古人说的\"君子之交淡如水\"。让我们从小就学会珍惜友谊吧！

谢谢大家！

**珍惜友谊演讲稿篇九**

同学们：

大家好。今天，我演讲的题目是：友情。

不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的快乐，什么都不能代替亲密的友情。这是俄x国著名作家普希金说过的一句话。朋友，你们可曾想过，友谊诚可贵，也是正常心理的需要。一位著名的英国作家作过这么一个比喻：“如果你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，那么，每个人只有一个苹果;如果你有一个思想，我有一个思想，彼此交换，我们每个人就有了两个思想，甚至多于两个思想。”这足以证明，友谊使人分享更多的欢乐和幸福，有助于排解烦恼和忧愁，还能够促进我们进步。

然而，朋友间必须是患难相济的。经不起考验的不算是真正的友情。因此，友谊的最珍贵之处就在于此：在朋友需要的时候，以真挚的友谊去帮助他们排除烦恼、化解郁闷，树立信心和克服困难。

真挚的友谊是人人所向往的，但什么样的友谊才是真挚的呢?是朋友间真诚平等，互帮互谅，有着共同的追求。“真诚是友谊的温床。”我们只有在真诚平等的基础上才能够建立起友谊并保持下去。互帮互谅是友谊的最基本内容。狄更斯曾说过，宽恕是一种高贵的\'品质，一种崇高的美德。中国有句老话说得好“同声相应，同气相求。”不错，共同追求是精神的纽带，把人与人紧紧地联结在一起。

朋友，请善待身边的每一个朋友，那是你精神中永远真诚的财富。

文档为doc格式。

**珍惜友谊演讲稿篇十**

同学们：

今天我演讲的题目是《友谊与送礼》。

友谊，是人类最纯洁的感情，是天空中两颗星的邂逅，即使匆匆擦过，也会闪出明亮的光华；友谊，是心海中两叶小舟的偶遇，虽不会永远相伴，却能彼此留下难忘的印象。

既然友谊如此美好，为何我们不珍惜它呢？我发现有些行为，实在是给圣洁的友谊蒙上了虚伪的灰尘。比如过生日送礼就是其中的一种。这几天连续有同学过生日，也就连续有“送礼”、“贺生日”的.。朋友过生日，送点东西表示庆贺，本来无可非议，但生日礼物逐步从幼年时的铅笔、橡皮到现在的金卡、玩偶，从几分钱到几十元，变化不能说不大，档次的迅速提高实在令人担优。并且，我们现在的生活水平还没达到能花几十上百元买礼物送同学的地步。青少年好胜心强，看见别人送得好，自己就要送得更好，越比越高，以至不顾实际大手大脚地花钱。

友谊不是送礼就能得来的，像这样大手大脚地送礼物，仿佛不是在倾诉友情，而是在攀比礼物。我并非不主张送礼，作为朋友，在这样一个值得纪念的日子里庆贺一下是应该的，但不必送这些浪费钱财的东西，即使不送东西说声祝福，对方也不会不领情的。

友谊坐等，等不来；乞求，求不来；逼迫，它不仅不会产生，还可能向其反面发展。吝音的人不会有朋友，卑鄙的人更不会有友谊。友谊不能斤斤计较，也不是患得患失。只有在真诚付出的条件下，它才能天荒地老；只有在互勉互谅的培育下，它才能天长地久。

俗话说：“千里送鹅毛，礼轻情义重。”我想这才是友谊与送礼之间的真正意义所在吧。

谢谢大家！

此致

敬礼！

**珍惜友谊演讲稿篇十一**

尊敬的各位评委老师，亲爱的朋友们：

大家晚上好!

我是11级油气储运的xxx，今天我演讲的题目是“感恩朋友”。

相遇是天意，相识是人意，相知是有意，感谢生命中有你们(鞠躬)，愿你们的生命中有足够多的云翳，去开创一个个美丽的黄昏!一首《同桌的你》情意绵绵，勾起了我对你们的回忆，一句“天冷了多穿点”，让时光定格在那温暖的时刻。是谁?在我们伤心难过时，静静的倾听我们抱怨，是谁?在我们挨欺负的时候挺身而出，又是谁?在我们迷茫彷徨时，给我们温暖的拥抱?他们就是远在天涯，近在咫尺的朋友。他们给予了我们如此之多，难道我们不应该感恩他们吗?那么，就让我们的感恩之心在天空汇聚，化成一种力量，滋润每个人的心田。不知从何时起，我们变得很忙碌，我们无法再像当初那样亲密无间，那样谈天说地，时间距离，真是个不大不小的阻碍。想当年我们一起拥抱哭泣，一起把酒言欢，一起通宵达旦。然而，曾经的\'无话不谈，到了现在的不知所言，尽管从前的关怀依旧未变，然而心灵之间却渐渐有了空隙，人生的每一个阶段，都会产生不同的同窗之情。小学时，哼着小曲、奔跑在草地田间;初中时，一起任性，一起疯耍打闹;高中时，一起倾吐苦水、一起为高考奋斗;大学时，一起为理想挣扎、一起为前途迷茫。成年后一起为工作烦恼，一起为生活奔波。漫漫人生路，我们身边总有着朋友的陪伴。然而，这些朋友却由着不同的角色轮流更替，每一次的分离，每一次的不舍，都留给我们伤感与祝福;每一次的淡漠，每一次的回首，都留给我们遗憾和期盼，我们总习惯说，有空去找你玩，可是我们什么时候才算有空，我感恩我的朋友，是他们让我感受到了集体生活的快乐，让学生时代成为相册中最真最纯的一页。我感恩那些在我危难时刻鼓励和帮助我的朋友，让我看到了希望，一改颓然，乘着奋斗之舟朝梦想的彼岸前进。黑夜给了我们黑色的眼睛，我们用它寻找光明。我感恩那些批评过我的朋友，是他们让我认识到自己的不足，让我那颗有些动摇的心愈来愈坚定，最终朝着正确的方向前进。每个人的路都是不同的，但是请相信“条条大路通罗马”。重要的不是选择了哪条路，而是能否一如既往地走下去。感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多?因为心动，所以懂得了感动;因为感动，所以懂得了感恩。让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。青山依旧情未老，尺素寸心两相知，但使天涯深情在，何须责怪鱼雁迟，让我们带上一颗感恩的心上路，路上春色正好，天上太阳正红!“愿同窗之情伴你我常在，与你我同行”。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家!

**珍惜友谊演讲稿篇十二**

生活中，人们往往会忽略那些看似平凡的不能再平凡的一切，然而人们一旦失去这看似平凡之后，才真正感到他们对自己的价值，才会更加珍惜，生活中友谊不正是这样吗?看似平凡，但失去后，更加珍惜。

那次，我早早地来到学校，却发现我的同桌小琪也来了，不一会儿，上课铃拉响了，上课了，老是在黑板上出了几道题，我专心致志的做着，不料，同桌小琪碰了一下我的胳膊肘，害我拉了一条长长的尾巴，我一看火了，生气的说：“你做事能不能细心点，你害得我把字写错了!”小琪笑着说：“对不起，我不是有意的。”我看见她笑更生气了，觉得她在嘲笑我，我便也用胳膊肘回敬了她一下，没想到，小琪向我大喊道：“我说了不是故意的，你真是太小心眼了!”那天，小琪当着全班同学向我大吼道，我觉得很丢面子，于是接连几天也没有理她。但才过了两天，我就感觉不习惯了，因为小琪每天早上都要找我一起上学，放学，我俩总会一起回家，在路上总会说说笑笑，这几天一直一个人，还觉得很不习惯。我实在无法忍受，我一想：其实这也不是多大的问题，就像小琪说的一样都是我的小心眼惹的祸，去跟小琪道个歉吧!让我们又做好朋友。我来到了小琪家，胆怯的去敲门，开门的是小琪，我红着脸说：“小琪对不起，我不该那么小心眼。”小琪又笑着说：“没关系，其实那天我有错……”

那件事深深留了个印子在我心里，那是我感受最深的一次，现在的我懂得了珍惜友谊，因为我终于懂得：任何东西或人需要珍惜，不要失去以后，才懂得珍惜。

同学们：

我今天演讲的题目是《让我们从小就珍惜友谊》。

“珍惜友谊”是一句动人的话，看那歌星maria起劲地唱：“纵使不能会面，始终也是朋友，……”那以苏格兰民歌改编的《友谊地久天长》，谁不会轻轻哼几句?但是，当“友谊”在你手中，要你永久珍惜，就不那么容易了。

“友谊的含义是接受对方。”什么叫“接受对方”呢?首先，你得接受这个人的性格和气质，既接受他的优点，也接受他的缺点;接受他快乐的时候，也接受他哀愁的时候;接受他的平静，也接受他忽然的暴躁。这里说的“接受”，不是“学习”的意思，他的缺点你怎么能学习呢?也不是“容忍”的意思，因为容忍包括有嫌他的意思，他既嫌他，所谓容忍有个限度，超过了界限，友谊亦即解体。

当然，友谊也容许你去改变对方，影响对方，让他适应你，但这种以自己为中心的友谊是不会长久的。

从来不能单方面强调“珍惜友谊”。你不能接受的人，也不用强求成为朋友。但一个人如果有容易接受别人的性格，他一定会赢得很多友谊。一个善于交友的人，他会从朋友中分享到快乐，从朋友中锻炼和提高助人与谦和的精神，从朋友中得到助力，也为朋友分担优愁。

人的性格气质有种种差别，有的人娇慎、傲气、泼辣;有的人热情、开朗、活泼、外露;有的人深沉、内向、多虑;有的人大胆、自信;有的人胆怯、自卑;有人粗犷，有人温文;有人积极、进取，有人消极、寡欢;有人风风火火，有人慢条斯理……这千差万别的个性，多在你的肠友中，你选择了他做朋友，就意味着你接受并尊重他性格上的正负两方百。面对方也同样接受你，这是对等的。

还有一种友谊，在接受与不接受之间，这是古人说的“君子之交淡如水”。让我们从小就学会珍惜友谊吧!

谢谢大家!

**珍惜友谊演讲稿篇十三**

每个人都会有自己珍惜的东西，我也不例外。距离小学毕业仅剩三十天了，我必须珍惜好属于我的三十天友情。

记得那是一个晴朗的星期五，我和朋友约着第二天去玩，于是我在那天晚上便写完了作业。没想到第二天，突然下起了大雨。我举着伞站在校门口前，听着轰隆隆的雷声和雨落地时啪啪的声音，望了望表，离约定的时间还有五分钟，我不免有些悲伤，她不回来了吧。心里想着如果不来的话星期一她会找什么借口：因为下雨了妈妈不让来?补课?有事?时间一分一秒的过去了，我望了望表，已经过了八点半。“超了三分钟呢。”心里这样想着。“一定有什么事吧，再等等。”我望了望灰蒙蒙的天空，好像自己的心也蒙上了一层灰。也不知道她现在在干什么想借口吗?还是在赶来这里?后者应该不可能了吧。这时，，突然有人拍了下我的肩。我回头一看，是她。

“抱歉，因为妈妈要我去帮她买东西，结果迟了。”她微笑着向我抱歉。

“恩，”我也笑了，朝她大喊：“快走吧!要迟了!”

空气中顿时弥漫着我们的笑声与嬉戏声。

灰蒙蒙的天，似乎心里，有阳光照进来了呢。

属于我的三十天友情，依然珍贵，我依然会珍惜。

**珍惜友谊演讲稿篇十四**

同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《让我们从小就珍惜友谊》。

“珍惜友谊”是一句动人的话，看那歌星maria起劲地唱：“纵使不能会面，始终也是朋友，……”那以苏格兰民歌改编的《友谊地久天长》，谁不会轻轻哼几句？但是，当“友谊”在你手中，要你永久珍惜，就不那么容易了。“友谊的含义是接受对方。”什么叫“接受对方”呢？首先，你得接受这个人的性格和气质，既接受他的优点，也接受他的缺点；接受他快乐的时候，也接受他哀愁的.时候；接受他的平静，也接受他忽然的暴躁。这里说的“接受”，不是“学习”的意思，他的缺点你怎么能学习呢？也不是“容忍”的意思，因为容忍包括有嫌他的意思，他既嫌他，所谓容忍有个限度，超过了界限，友谊亦即解体。

当然，友谊也容许你去改变对方，影响对方，让他适应你，但这种以自己为中心的友谊是不会长久的。从来不能单方面强调“珍惜友谊”。你不能接受的人，也不用强求成为朋友。但一个人如果有容易接受别人的性格，他一定会赢得很多友谊。一个善于交友的人，他会从朋友中分享到快乐，从朋友中锻炼和提高助人与谦和的精神，从朋友中得到助力，也为朋友分担优愁。

人的性格气质有种种差别，有的人娇慎、傲气、泼辣；有的人热情、开朗、活泼、外露；有的人深沉、内向、多虑；有的人大胆、自信；有的人胆怯、自卑；有人粗犷，有人温文；有人积极、进取，有人消极、寡欢；有人风风火火，有人慢条斯理……这千差万别的个性，多在你的肠友中，你选择了他做朋友，就意味着你接受并尊重他性格上的正负两方百。面对方也同样接受你，这是对等的。还有一种友谊，在接受与不接受之间，这是古人说的“君子之交淡如水”。让我们从小就学会珍惜友谊吧！

谢谢大家！

**珍惜友谊演讲稿篇十五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我很高兴很开心今天可以站在这里和大家一起探讨友谊。

友谊是一个人们常说的、永恒不变的话题，今天我要演讲的内容就是与友谊有关的.。友谊就像夜里需要一盏明灯那样，人生需要友人那样。

抹掉与家人一起的时间，便是与朋友“厮混”的日子了。我认为人们总说的朋友分三五九等这种观点是大错特错的。

其实朋友也是一个很简单的群体，是一个你不能离开的小圈子。用心去代言，用真去交流，交来的朋友一定不会太差，因为人待人都是相互的，只有你付出了真，付出了心，别人也才会对你真，对你诚。

谢谢大家。

**珍惜友谊演讲稿篇十六**

亲爱的同学们：

第一要真诚。真诚表现在人与人之间的相互理解和信任上，真诚还表现在对人的坦率和尊重上。

第二讲信用。在相互交往中一是要信任对方，二是要讲究信用。一个讲信用的人，才能做到前后一致，表里如一，受大家欢迎。

第三讲道理。即同学交往时要懂得相互尊重、信任、理解和宽容，能做到平等相处。尊重是平等交往的前提，信任是正常交往的保证，理解是深入交往的途径，宽容是广泛交往的基础。

第四抛弃偏见和嫉妒心理。偏见会使同学之间失去和气，嫉妒则会使人产生不平衡心态，既失去了取长补短的机会，又伤害了彼此间的感情。

在交友时，切记要分清益友与损友，明辨是非。就算是熟人，假如看出了他的不良苗头，也应坦诚相劝，如果朋友还是一意孤行，切莫跟着他随波逐流。有些同学错误的认为能够两肋插刀‘才算知己，如果拒绝自己的要求就不再算是知己了。然而，生活中的确有些事不是可以两肋插刀的，例如陪知己一起逃学、一起吃喝玩乐等，这种知己是盲从，而不是真正的朋友，到头来只能误己又害人。

朋友的相处贵在真诚、贵在宽容，伤害往往是无心的，帮助却是真心的，同学们让我们学会忘记那些无心的伤害；铭记那些真心的帮助，你会发现这世上你有很多真心的朋友。让我们用真心搭建一座友谊的桥梁，共同走向快乐人生！

谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找