# 2025年高中家庭教育心得体会(实用11篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-07-30

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。高中家庭教育心得体会篇一我们常说，\"家庭是孩子永远眷恋且永...*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**高中家庭教育心得体会篇一**

我们常说，\"家庭是孩子永远眷恋且永不停课的学校，父母是孩子第一任且永不卸任的老师。\"正是通过家庭教育，家长把自己崇高的品德、渊博的知识、丰富的生活经验潜移默化地传授给下一代，并将伴随孩子走完全部人生旅途。小学教育是一个人一生中最早接受到的正规教育，好的小学教育可以促使孩子将来顺利读完小学，中学，甚至大学。俗话说的好\"万事开头难\"，小学教育是人生教育的\"头\"这个头如何开好至关重要，它有时可以决定一个人的人生以后走什么样的道路，决定一个人今后的品行如何。当女儿上一年级时，我总就得这段时间应该是培养她良好学习习惯的最好时机。上学后，我每天陪她一起完成回家作业并要求做完后一定要检查，并做好复习和预习。我总觉得如果养成这种习惯以后，她学习不会有什么困难了。说起来容易，做起来却很难。刚开始，我女儿动作非常慢，写字慢，做题目慢，一个字写了擦，擦了写。一篇课文没几个，生字，可她却要写上半个小是，甚至一个小时。有一次语文测验考了65分，后来老师打电话来说我女儿不是不会做，而是动作慢，来不及做，叫家长在家里多锻炼她。于是，每天放学回家做作业，我在她写字台上放了个闹钟，让她有时间观念，让她在规定的时间内完成作业。经过一段时间的锻炼，女儿写字的速度明显加快，回家作业的质量也很好，女儿也有了自信心。我还帮她买了一些课外作业，让她利用双休日在家多练习，做好以后我像老师一样用红笔帮她批改，并写上分数，错的帮她讲解，直到她弄懂为止。从一年级到现在五年级，一直保持这种习惯。我想小学这些知识都是基础，不外乎就是多做题。题目类型看得多，做的多，考试肯定能考好。所以她的成绩一直名列前茅。

下面我来谈谈在家里是怎样辅导三门主课的。

首先，我先说语文。低年级的语文不外乎就是把学到的生字记住，再慢慢扩展成词语，词语学多了就会造句。基础一定要打好，每天的生字和词语一定要背写出来。这样日积月累，她认识的字多了阅读能力也会提高。这对孩子今后的阅读分析和作文大有帮助。还要多看课外书，刚开始可以看一些注音课外书，有助于拼音的提高。还要多带小孩出去看看大自然，让她仔细观察周围的一切，这样等到高年级写作文时，就可以把看到的、听到的写进去。有了这样的基础，再加上孩子理解能力的提高和阅读的增加，要表达自己对事情的看法就轻而易举了。在家里我也经常买一些开放阅读，阅读分析的书，让孩子在家多练习，这样可以提高孩子的阅读分析，也可以让她读到好的文章，这真是一举两得。

关于数学的学习我没有特别的绝招。孩子小的时候，大脑语言功能的发育大过逻辑思考。就是说小孩子对逻辑思考比较的迟缓。所以说，孩子遇到不会做的题目你要用简单的方法告诉她。不要你以为很简单的题目轻描淡写地跟她一说，可她还是不理解。一定要根据小孩的思维去想，去理解。为了使教育符合孩子的生长发展规律，可以重点的训练她对于数字的敏感。用做游戏的方法，用扑可牌一张一张出出来，来训练她的计算能力。等她学完了加减乘除还可以和她一起玩24点的游戏。这即能学到知识，又能和孩子增加感情。有一次，学校举行亲子活动，我和女儿拿到24点pk赛的冠军。等到孩子她逻辑思维有了飞跃前进的时候，对数学的学习会更加迅速和轻松。

现在的英语比我们小时候难多了，我也是跟女儿一起从头学起，白天在学校里学的知识，晚上在复读机里多听几遍，让她会读，读熟了再让孩子把单词背出来，并且默出来。当天的知识当天消化。读，背，默这三样是基础，基础扎实了，对今后的辨音，语法等都能应付自如。再让孩子在家多做一些课外作业，巩固一下，这样的英语成绩肯定ok。

总之，对小学生的家庭教育，要学会用心去与孩子交流，即要耐心细致，又要灵活多样，只要我们都成了孩子的好朋友，还怕教不好她们吗?中国正走向一个伟大的时代，我们的孩子将亲历并创造中国一个又一个辉煌。愿所有的孩子都志存高远，勤奋努力，担负起我们整个民族的未来和希望。

**高中家庭教育心得体会篇二**

家庭教育，作为孩子成长过程中重要的一环，对于孩子的身心健康发展起着至关重要的作用。而在实践过程中，家庭教育法的运用不仅仅是给孩子传授知识，更包括了培养孩子良好的品德与情感的塑造。在我高中的学习生活中，我从家庭教育中受益匪浅，我体会到家庭教育法的重要性。在此，我谈一谈我在家庭教育中的心得体会。

首先，家庭教育的一个重要方面是关于家庭作业的督促。每个学生都有着大量的作业和复习任务，在这个过程中，家庭扮演着监督和指导的角色。在我家，我妈妈会制定合理的作业计划，并监督我按时完成任务。这种督促不仅让我养成了良好的学习习惯，更帮助我在高中期间掌握了有效的学习方法。通过经常的与家庭作业相伴，我不仅提高了自己的学习能力，更懂得了如何提高自己的学习效率。

其次，与家庭成员的交流与沟通也是家庭教育的重要内容之一。在我家，爸爸妈妈会用他们的时间，我会与他们交流家庭的一些问题，也会让我在交流中提出一些自己对问题的看法。通过这样的沟通和交流，我学会了倾听和表达；我懂得了如何与家庭成员进行有效沟通，更懂得了尊重和理解他人的重要性。这种交流不仅提高了我的人际沟通能力，更促进了我们家庭成员之间的感情。

另外，家庭教育中的情感培养也起着重要作用。在高中期间，我们每天都要面对大量的学习任务和考试的压力，这些压力往往会影响到我们的情绪和心理。我还记得有一次考试结束后，我心情非常沮丧，无法自拔。可在这样的时候，妈妈却用她温柔的声音和耐心的态度安抚了我。她给我讲了一个关于一棵小草成长的故事，告诉我要坚强，要相信自己的能力。这使我内心平静了下来，并重新振作起来。通过这样的情感培养，我学会了面对压力，控制情绪的重要性，懂得了家人的关怀和支持对我成长的意义。

最后，真挚的爱和信任是家庭教育的基石。一个温馨和谐的家庭离不开家庭成员之间的相互关爱。在我家，父母总是给予我最温暖的拥抱和最坚定的信任。他们不计较成绩的好坏，只要我努力了就满意。这种爱和信任，不仅让我感受到家庭的温暖，更给予了我勇往直前的动力。在高中的学习中，我始终坚信家人的爱与支持，这让我走过了许许多多个挫折，最终取得了优秀的成绩。

总之，家庭教育为我提供了幸福和快乐的成长环境。通过家庭教育，我培养了良好的学习习惯、学会了与人沟通交流的能力，懂得了控制情绪和面对压力的重要性，更重要的是，我感受到了家庭的温暖和爱。我相信，在这个爱与关怀的环境中，我将会成长为一个有用的人。

**高中家庭教育心得体会篇三**

我在许多报纸和杂志上看到许多家长十分爱他们的孩子，认为对孩子的爱的付出是理所当然，不需要感激和回报的，只要孩子学好知识，其他一切都不重要。因此，常常有新闻报道，某某孩子因为一点小事和父母吵架而离家出走，使其父母心急如焚，四处寻找甚至打电话报警，而孩子却正在网吧中玩游戏。这实在是让人痛心，但归根到底，是孩子没有对父母的感恩意识，对父母给予的关爱，毫无感觉而造成的，所以，我很重视这点。从小，我就对孩子进行这方面的教导和培养，孩子很小时就会在我下班前将地板擦干净，并给父母做好菜。现在平时的双休日，只要我在家，中午，他就会烧饭给我们吃，当父母过生日时，孩子就要做家务来报答父母，这是我们家默认的规矩，由此，通过劳动，来培养孩子的感恩意识，有一颗感恩的心，让孩子感受到父母对他的爱。

二、让孩子学会独立，学习生活技能。

现在的孩子就像是温室中的花朵，在长辈亲人的呵护下成长，导致许多孩子养成了衣来伸手、饭来张口的坏毛病，丧失了生活能力，出现越来越多的“啃老族”。我认为，孩子必须要学会独立生活，因为孩子长大了，终究要一个人生活，不可能一辈子生活在父母身边，所以，我一直培养孩子的生活技能，从最基本的洗衣服、叠被子，到烧饭做菜，在此期间，我发现只要你肯教他，他就会很感兴趣地去学。

现在，我还和孩子有一个约定，那就是在高考结束的暑假中由他来做饭给我们吃，以此来培养他的生活能力和家庭责任感。

三、民主平等，认真倾听孩子的心声。

很多报纸上经常可以看到父母因缺乏与孩子的沟通而导致的一系列问题，甚至有的还相当严重，进入青春期的少年，多少都会出现“逆反心理”，这点，身为一名高中生家长的我深有体会，随着孩子的不断成长，个子越来越高，他和你的交流就越来越少，并且现在学习如此紧张，孩子每天上学早出晚归，回家后吃了晚饭，又回房做作业去了，这时候，我们也不便打扰他学习，相互之间交流的时间少之又少，我们只能找寻时间来了解孩子的情况。于是，我们选择了在饭后，大家坐在一起，彼此之间像朋友一样谈谈心。这时，我们会把自己的情况和孩子说一下，一起分享。因为交流是对等的，只有通过相互分享才能成功，做为另一方，孩子也会很乐意地将自己的心事告诉我们，由此，既可以让我们及时了解孩子，又可以让孩子明白父母的辛酸。

四、和孩子一同学习。

父母的所作所为会深深地影响到孩子。譬如，我喜爱看战争、侦探一类的电视，受我的影响，孩子也特别喜爱，常常，我们母子俩会在空闲时一同坐在沙发中看这类影片。家长最重要的作用就是潜移默化，“孟母三迁”，说得也类似于这个道理，只是将重点变成了周围环境。很多家长不愿意自己的孩子打游戏、看电视，有时候家长要求孩子一放学就去写作业，而自己却守在电视机旁，这种做法是不正确的，我从孩子上初中就开始实行孩子做作业时不看电视的措施，孩子的父亲除日常新闻外也基本上不看电视，他看看报纸，或是到公园去散散步，给孩子营造一个安静的环境，有利于他学习。

五、积极配合老师的教学活动。

学校中的老师很负责，尤其现在高中的班主任，他们总是辛苦地将孩子在学校中的表现及时地反馈给家长，通过联系卡、家访、家长会等方式进行老师和家长间的沟通，帮助孩子，引导他们进入正常的轨道，我常常定期打电话向班主任了解一下最近孩子的情况，便于及时教导孩子。

六、适当鼓励、增加孩子的自信心。

考试对于孩子和家长是最熟悉不过的了，所以面对孩子的考试失利，我会根据他最近的表现情况帮他进行分析，例如：最近平时做作业时经常走进走出，来来去去的次数变多，由此判断孩子最近的心思没有完全放在学习上，杂念太多，于是，我就会告诉他在接下来的时间当中要安下心来，认真学习，减少这些杂念。

**高中家庭教育心得体会篇四**

家庭教育一直被认为是培养孩子成长的关键环节。近日，我参加了一场关于家庭教育的讲座，并观看了一部有关家庭教育的纪录片。通过观看，我深刻认识到了家庭教育的重要性，并获得了一些宝贵的心得体会。

首先，我意识到家庭教育是孩子成长的基石。纪录片中展示的是一位幸福家庭的日常生活，他们相互尊重、理解彼此，家人之间的沟通和谐融洽。这让我明白了一个道理：一个温暖和谐的家庭环境可以为孩子提供安全感和支持，激发他们的潜能。家庭教育不仅仅是传授知识，更是培养孩子良好品德和健康人格的过程，在成长的旅程中，家庭扮演着举足轻重的角色。

其次，我了解到家庭教育需要父母的付出和理解。在纪录片中，孩子的父母非常注重与孩子的亲密联系，他们不仅花费大量的时间陪伴孩子，还关注孩子的身心健康。这让我深刻体会到，作为家长，我们需要将足够的时间和精力投入到孩子的教育中去。只有真正了解孩子的需求，了解他们的兴趣爱好，才能够更好地引导和教育他们。同时，正确的教育观念也是家庭教育的关键，要注重培养孩子的独立思考能力和解决问题的能力，而不是仅仅追求分数和成就。

在观看纪录片的同时，我还感受到了家庭教育的路径多样性。家庭教育并非只有一种模式，不同的家庭有着不同的教育方式和价值观。纪录片中，有的父母通过严格的要求来激发孩子的学习动力，有的父母则强调培养孩子的兴趣和爱好。而这些家庭都培养出了独立自主、积极上进的孩子。这让我明白，家庭教育不应被束缚在一种方式上，而是应根据孩子的特点和家庭的实际情况灵活调整，找到适合孩子的教育方式。

此外，在观看家庭教育纪录片的同时，我也意识到了沟通在家庭教育中的重要性。家庭成员之间经常交流、分享，有积极的互动。在观看纪录片中，孩子们和父母之间的交流充满了理解和尊重，他们会叙述自己的困惑，而父母则耐心倾听并给予指导。这让我深受感动，因为这样的沟通需要家庭成员之间的信任和宽容。只有通过真诚的对话，才能够增进家庭成员之间的感情，解决问题和分担压力。

最后，通过观看家庭教育纪录片，我也收获了一些关于自我的感悟。家庭教育不仅仅是针对孩子的，同时也是父母自身成长的过程。在纪录片中，父母们通过注重自身修养和提升，不断完善自己的家庭教育方法。这让我明白，作为家长，我们也需要持续学习和进步，自我反思并不断改进自己的教育方式。只有这样，才能更好地引导孩子，让他们取得优秀的成绩和品质。

通过观看家庭教育纪录片，我深刻地认识到了家庭教育对孩子成长的重要性，并获取了一些宝贵的心得体会。家庭教育是孩子人生的重要组成部分，需要父母的付出和理解，需要沟通和支持。通过适应不同的教育方式和持续学习成长，我们可以为孩子提供一个温暖、和谐的家庭环境，助其茁壮成长、取得美好的未来。

**高中家庭教育心得体会篇五**

“十年树木，百年树人”，教育是一个自人类文明诞生至今，无限存在的永恒课题。它延续至人类文明高度发展的今日，仍是我们无法回避，特别重视的问题。

“人生如梦，人生苦短”，父母一生中应完成的任务，总结起来不过区区两件，一是在社会中实现自我，获得事业的成功。二是教育好自己的后代，完成自我延续的重要部分……教育孩子，从与孩子共同生活的时间，在孩子心目中的地位，教育孩子如何做人，到对孩子的言传身教，每一位家长都任重而道远。

孩子的成长应该是立体的。多方位的。多能力的成长，对高中生孩子的教育也是立体。全方位式的教育，仅仅依赖学校教育，忽视家庭教育，对孩子的成长是一种缺憾。

家庭教育既是一门综合性很高的艺术，又是一项特别复杂的过程，它不仅要求家长有个方面的知识和见识，而且要求家长懂得怎样更好地与孩子进行沟通，调动孩子的积极性，让孩子在求知。交友。做人。自我修养等各方面获得良好的教育，促使孩子把潜力完全发挥出来。

教育孩子是一项十分复杂的事情，也是一项伟大的事业。“望子成龙，盼女成风”是普天之下为人父母者最大的心愿。这种心愿从小处看，可以成就一个人的骄傲与辉煌，从大处看，可能造就一个民族的自豪，甚至成为一种文明与进步的代表。遗憾的是，就一些父母而言，望子女成才的心愿却很难实现，下面就我个人在教育孩子方面的一点粗浅的`看法。

在生活中要尊重孩子，以平等的身份对待孩子，与孩子建立相互信任的关系，组做孩子的知心朋友，只有这样才能赢得孩子的信任。做父母的要爱孩子，也许你会说这个道理再简单不过了，哪个做父母的会不爱自己的孩子呢？但有些父母的爱并不能被孩子接受和认可，我就常常给我调皮的儿子一个个亲切的拥抱，一个个浅浅的微笑，一次次循循善诱的开导，一件件小小的礼物，这会使孩子很自然的感受到父母给予他的爱，也增强了他对父母的信任感，所以我们家长都应该用爱心去培养孩子良好的行为习惯。

今天你的笑脸又增加了吗？每当我这样问儿子的时候，他总是十分兴奋的向我汇报一切，当他说出自己对事情的看法时，我也会尊重他的意见，与他商量办，给了他足够的信心和自信，我认为这对培养孩子的品格十分重要，倾听是一种艺术，也是一种学问。

当今时代是一个竞争激烈的时代，所以从小就要培养孩子的竞争意识，敢于迎接挑战的精神，学习上我常鼓励儿子说：你太棒了，真聪明这么难的知识你都能答对，妈妈好佩服你啊，他一听就很高兴，而且还调动了他的学习积极性，当他遇到困难时，我不断地给他打气，此时我也会和孩子一起努力，用实际行动感染他，也达到了品德教育的目的。

在人的一生当在，遇到挫折在所难免，苦难是人生的一大财富，不幸和挫折可以使人沉沦，也可以铸造人的坚强意志，成就充实的人生，苦难是人生的一位良师，他能教给孩子学会用感激的心情。积极的态度对待一切问题，勇敢地参与社会竞争在实践活动中，针对发生变化的客观形势运用自己的智力等诸因素进行自我调控。自我改造。实现主观与客观相融，从而保证实践活动正常进行的能力，自古以来，它就是求得生存的基本能力，今天人类社会迅速变化和激烈竞争的时代，需要人们更强的适应能力，谁的适应能力强，谁就能生存下去，就能更好地发展下去，就能迈下成功的彼岸。

家长与孩子共同阅读，孩子可以从中得到快乐及满足，能感受到爱及温暖，有时更甚与对书本身的兴趣。

人性最深切的渴望就是获得他人的赞赏，孩子当然也不例外，来自父母的赞美会激起孩子内在的自我价值和尊严感，促使他们进一步强化良好的行为，直至养成好性格，父母应该认识到，逆反是青春期孩子发泄情绪的一种方式，父母应该冷静处理，不要总和孩子“顶牛”多和孩子沟通，这样才能逐渐消除孩子的逆反心理。

宽容是一道美丽的风景，能够宽容和忍让别人缺点和错误的人，确实是一个高尚的人，这样的人，便是人世间一道道美丽的风景，宽容更是一种能力，人的一半是天使，一半是魔鬼，宽容伤害自己的人不是一件容易做到的事，我们的心如同一个容器，当爱越来越多的时候，仇恨就会被挤出去，我们只有不断地用爱来充满内心。用关怀来滋润胸襟，才能让仇恨没有容身之处，宽容不仅需要广阔的胸襟，更需要很高的智慧。

申辩也是一种权利，有的父母喜欢那种腑首帖耳“听话”的孩子，父母怎么讲，孩子就怎么做。一旦发现孩子做错了，就会不分青红皂白地训斥，打骂孩子。不允许孩子申辩，这样不但不能使孩子心服口服，还会使孩子滋长一种抵触情绪，为谎，推脱责任埋下恶根，孩子申辩本身是一次有条理地使用语言的过程，也是父母交流的过程，如果父母能意识地找一些问题来与孩子辩论，孩子的思维能力和口语能力可以得到很好的训练。

作为父母不要整天盯着孩子的分数，做孩子分数的晴雨表。孩子得了高分就心花怒放，得了低分就心灰意冷。弄得孩子整天心情紧张，诚惶诚恐，无心学习，父母应该把注意力放在孩子的品德培养上，放在创造能力。学习能力的培养上，让孩子将来即使上不了大学，也能够自食其力。

高中生家长总爱将教育孩子当成风筝，任其高飞，线绳终端不离手心才踏实，而孩子却愿当只小鸟，渴望飞翔，家再温暖，也总是孩子练飞的首站，而不是他飞翔的天空，不能将其终生关在小天地里，家长的双手不是用来使劲捆绑孩子手脚的，而应该是用来磨练孩子翅膀的。

**高中家庭教育心得体会篇六**

家庭环境对孩子的成长至关重要。由于我们双方从事的工作性质，不能抽出很多时间陪伴孩子，孩子从上托儿所开始就在学校全托，现在一年级了也几乎都是由孩子的奶奶照顾。更为严重的是，双方不注意各自的情绪控制，在家里是典型的慈父严母型经常出现一些不必要的争吵、冲突，给孩子一种爸爸在家就可以放肆地感觉，也导致学习成绩上不去，这一教训是极为深刻的，也是无法弥补的。教育最大的特点是不可逆转性。对此，现在我们得做到及时的纠正，首先，双方做了沟通，彼此理解对方，解除相互间的误解，多抽出时间陪伴孩子，要想孩子茁壮成长，必须创造一个幸福的环境，让孩子感到家的温暖，和父母在一起的幸福。

首先是双亲一致。夫妻二人在教育原则和思想上要高度一致，不能各自为战，使孩子无所适从。其次，要养成良好的生活习惯。好的习惯使人终身受益。

在对待孩子的教育上，要把孩子看作具有独立人格的主体，尊重孩子，不能一切包办，更不能溺爱。遇事要和孩子商量，让孩子参与家庭管理，学会处理一些基本的事务，不要因为孩子小，就认为他的意见可以不重视，这是不可取的。人的心理健康的核心是自尊、自信。只要做到了自尊、自信，很少会出现心理问题。不把孩子当回事，就根本谈不上培养孩子的自尊。要帮助孩子处理好人际关系。在现阶段，孩子的人际关系主要是伙伴关系。良好的同伴关系，可以使孩子在同伴中受到尊重，有爱的归属感，对培养孩子的自尊、自信至关重要。同时要培养孩子谦虚的品格，把自已放低，学会宽容和。

要强化自立教育。让孩子学会自已的事情自已做，从小树立“吃苦”的精神，学会生活自理，懂得生活的艰辛，因此，我们要从小刻意地培养孩子应对挫折的能力。可以从一些小事做起，比如，对孩子的要求先不要急于答应，要让孩子在“逆境”中成长。要培养孩子广泛的兴趣和爱好。这本身就是热爱生活的表现，可以促进孩子积极向上的心理发展，也是提高综合素质的重要途径。要提供各种条件培养孩子的兴趣，特别是读书的兴趣，要选取一些有思想深度的书，培养孩子“深读”的习惯。

由于我的专业知识有限，以上这些体会非常浮浅，本人建议，由学校通过家长学校这个平台，定期组织开展系统的家庭教育专题讲座，从整体上提高家长的家庭教育水平，配合好学校的教学工作实现协调持续发展。

文档为doc格式。

**高中家庭教育心得体会篇七**

光阴似箭，转眼间孩子们已进入高中一个多学期了，我首先感谢高一（3）班各位老师，班主任曹纪伟老师细心负责，语文夏俊老师认真敬业，数学夏玉豹老师幽默风趣，英语花永琴老师和蔼耐心，正是你们的精心培育，才使得陶科言迅速成长为一个勤奋、上进、有理想的梅中好少年。学校教育不可或缺，而家庭教育也至关重要，在此我把教育心得与大家分享，以便共同探讨学习。

良好的学习习惯是通向未来的起点，也是决定未来发展的重要基础，一个好的学习习惯能使人受益终身。我们要从生活的点滴着手，时刻督促孩子养成良好的习惯。一是注重课堂效率，提高课堂专注度，跟着老师的节拍走。课堂是根本，梅中的老师都是经验丰富的，能够跟着老师的节奏学就已经足够了。有的家长满足于把孩子送到各种机构了事，殊不知这是本末倒置，试想课堂都不好好听，兴趣班能听进去多少。二是改进学习方法，培养孩子的自主学习能力。有的家长每天还在亲自监督孩子做作业，对此我十分佩服但我不赞成。授之以鱼不如授之以渔，我们的孩子已经是富有活力的初中生了，应该有独立学习、思考的能力。我的孩子在她很小的时候，我们就经常引导她树立正确的学习观，让她明白学习是通往成人成才的必经之路。她的家庭作业甚至说整个学习，我们几乎没有太多操心。但在孩子需要帮助时我会竭尽所能帮助她，我会自己先去学习了解，然后再帮助她拓展，而不是简单度娘作业帮了事。三是选择合适的伙伴，借助榜样的力量，让孩子比学赶超有对象。孩子的学习生活环境很重要，家长可以给孩子尽量选一些积极阳光的朋友作为玩伴，我平时会在身边选择几个这样的孩子作为榜样让孩子多接触，孩子在日常交往中会汲取到人家好的学习方法，同时形成比学赶超的良好学习氛围。家长也可以经常向好孩子的家长学习取经，看看优秀的孩子是怎么培养出来的，找找自己和优秀家长的差距从而不断校正自己。四是合理制定计划，明确学习目标。这个计划可以是短期的，每天该完成的项目制定出一张表格，适当和孩子需要的利益挂钩。比如语文的阅读时长，英语的阅读和听力训练，数学的难题拓展等等。也可以是长期的，比如月考、期中期末考，达到一个什么样的目标给予什么样的奖励，这样孩子才学有动力。

我的孩子乐于参加各类活动，这让我很欣慰，俗话说技多不压身，这不仅能使她学习到更多的知识，掌握更多的技能，更能在各类活动中增强她的自信。我比较推崇赞赏教育，我们要帮助孩子扬长避短，有时候一句反问句或一句恰到好处的赞美远比一声命令或一顿批评效果来得更好。所以，我们要经常通过观察，发现孩子身上的闪光点，不断地表扬、鼓励，增强孩子的自信心，不断强化我能行，我能做好，我能做得比别人好的意识。一发现孩子有什么不对，就对孩子进行批评、训斥，经常把她和别的孩子进行对比，这些都是摧毁孩子自尊心、自信心最可怕的毒药。

阿基米德曾说过：“给我一个支点，我就能撬起整个地球。”每个孩子都有自己的天赋，我们如何帮助孩子唤醒沉睡心底的智慧和优雅，撬起整个地球也许并不难，难得是我们能否有足够的耐心，能持续不断的充当孩子的支点，让他们接受自我磨练。父母是孩子在世界上最信任的人，来自父母心底最诚挚的信任和鼓励是孩子成长最好的营养剂。一直以来，我们最欣慰的是孩子很乐意跟我们交流，每天放学回家都说个不停，学校里发生什么新鲜事了，班上谁和谁发生矛盾了，课堂上被老师表扬了，或者因为什么事被老师批评了……我们都认真倾听，从中可以了解孩子在学校的学习生活，更能捕捉到孩子心理的变化，及时纠正她的一些不足。总之，我很享受这样的时刻，孩子把父母当成朋友，快乐一起分享，受了委屈给她安慰，有了难题帮她出谋划策。这样孩子会更加信任我们，更加愿意让我们分享她的喜怒哀乐。

现在的孩子竞争日益激烈，我们要给孩子树立快乐学习、终身学习的理念，应注意有张有弛、劳逸结合，该学习的时候认真学习，该放松时要让孩子尽情释放天性。一直以来，我对孩子的考试成绩并不是很看重，我看重的是老师所讲授的知识，她是否接受并消化。此外，我的孩子热爱小提琴、唱歌和书法，在紧张的学习之余可以放松自己。乐于运动，喜欢跑步，街舞，每周末的运动可以放松身心，更好地投入到下一周紧张的学习之中。而假期旅游既舒缓了学习的压力，增长了见识，同时也加深了家庭成员间的感情。

教育的过程也是家长自我提高的过程，我们家长要率先垂范，平时做人做事都要给孩子树立一个榜样，使孩子的品德与智力良性发展。我相信，在梅中老师们润物细无声的教学智慧下，和家长们宽严相济的家庭育人观，相互碰撞、相互融合，定将为孩子的青春之帆把握航向，以梦为马，不负韶华！

**高中家庭教育心得体会篇八**

随着社会的不断发展，家庭教育在孩子成长中扮演着越来越重要的角色。而对于一个即将步入高中学习阶段的学生来说，观看家庭教育心得影片，可以帮助他们更好地理解家庭教育的重要性，增强对家庭的尊重和理解，培养良好的家庭关系意识。下面我将从家庭教育的重要性、感悟父母的爱与关怀、理解父母的付出和亲子关系的建立四个方面进行阐述。

家庭教育是孩子成长道路中不可或缺的一部分。观看家庭教育心得片，我意识到家庭教育对于孩子的成长具有至关重要的影响。家庭是孩子最早接触的社会环境，是他们从小接受教育的地方。良好的家庭教育有助于培养孩子的品德、习惯和行为规范，形成正确的世界观和价值观。家庭教育不仅只是学习知识和技能，更重要的是教会孩子如何做人、如何与人相处。家庭教育能够为孩子提供安全、温暖的成长环境，为他们的人生指引方向。

观看家庭教育心得片，我深深感受到了父母的爱与关怀。父母是孩子一生中最重要的人，他们默默付出、无私奉献，为孩子的成长付出了辛勤努力。在心得片中，我看到了很多父母尽职尽责地照顾孩子的方方面面，他们不仅教育孩子学习知识，更是为孩子提供了生活的方方面面的关怀和支持。他们关心孩子的饮食起居，关注孩子的情绪变化，无微不至地照顾孩子的成长。在忙碌的工作中，他们仍然坚持和孩子进行交流，沟通他们的需要和关切。这让我深感父母的爱是无私的，亲情是伟大的。

理解父母的付出是我观看家庭教育心得片的一个重要收获。在平时的生活中，我们常常习以为常地享受父母的照顾和关怀，而很少关注他们背后的付出。心得片中，我深入了解到父母在孩子成长过程中的种种付出。他们付出了大量的精力和时间，用心教育孩子，为孩子铺就前进的道路。他们不仅要承担起教育责任，还要承担起经济负担，为孩子提供良好的学习和成长环境。他们为了给孩子更好的生活，常常付出自己的自由和个人发展。这让我更加明白了父母的辛苦和付出，更加珍惜他们的爱和关怀。

观看家庭教育心得片，我也开始思考亲子关系的建立。一个和谐的亲子关系是良好家庭教育的基础，也是孩子健康成长的重要保障。心得片中，我看到了很多亲子之间的互动和共度时光的场景。父母与孩子在一起，不仅是教育和照顾，更是与孩子建立情感的桥梁。他们一起分享快乐，共同面对困难，用爱心和理解彼此间的差异，建立起互相尊重、关爱和支持的家庭环境。观看心得片，让我意识到了亲子关系的重要性，激发我的内心去主动关心和理解父母，主动与他们沟通交流，建立一个和谐的家庭氛围。

综上所述，观看家庭教育心得片，让我深刻体会到家庭教育的重要性，感悟到父母的爱与关怀，理解到父母的付出和亲子关系的建立。家庭教育是一个长期的过程，我们作为学生应该珍惜和父母相处的每一刻，尊重他们的付出和教育，从小事做起，为家庭教育添砖加瓦。只有这样，我们才能在家庭教育的熏陶下，成长为有爱心、有责任感、有担当的人。

**高中家庭教育心得体会篇九**

很多孩子们认为家长的付出和爱是理所当然，不存在要感激和回报。没有对父母的感恩意识，是孩子们不听话的一个重要原因。我认为，很有必要让孩子们感受到父母的付出和爱，培养他们的感恩意识是很有必要的。

一方面，让孩子们学会理财，养成记录收支的习惯。前美国首富、美孚石油公司的总裁，洛克菲勒，每个星期给孩子们的零花钱只有三十美分，相当于人民币2.4元。而且他要求他的孩子们每周把自己的每一笔支出都记录好，下周领零花钱的时候交父亲检查。后来，他的儿女，都可以通过自己的劳动，过上幸福美满的生活，而不要依靠亿万富翁的父亲。新时代要求我们在学会学习，学会做人，学会做事，学会合作的同时，也应该学会理财。养成记录收入和支出的习惯，就可以将自己的财富用在“刀刃上”，把自己的生活规划得井井有条，而不会由于金钱问题而时时捉襟见肘，疲于应付。学会理财，也就是学会规划人生，会理财将会使你一生受益无穷。一段时间过去后，要让孩子们算算账，一个学期，一年要用去父母多少钱。

另一个方面也要让孩子们参加一些劳动，尝试去赚钱，了解金钱来之不易，而且必须通过劳动获得。这样有利于养成勤俭节约的习惯，也有利于培养孩子们的感恩意识。有一颗感恩的心，是家庭教育取得理想效果的有力保证。

**高中家庭教育心得体会篇十**

“十年树木，百年树人”，教育是一个自人类文明诞生至今，无限存在的永恒课题。她延续至人类文明高度发展的今日，仍是我们无法回避.异常重视的问题。

“人生如梦，人生苦短”，父母一生中应完成的任务，总结起来不过区区两件，一是在社会中实现自我，获得事业的成功。二是教育好自已的后代，完成自我延续的重要部分......教育孩子，从与孩子共同生活的时间，在孩子心目中的地位，教育孩子如何做人，到对孩子的言传身教，每一位家长都任重而道远。

孩子的成长应该是立体的.多方位的.多能力的成长，对孩子的教育也是立体.全方位式的教育，仅仅依赖学校教育，忽视家庭教育，对孩子的成长是一种缺憾。

家庭教育既是一门综合性很高的艺术，又是一项异常复杂的过程，它不仅要求家长有个方面的知识和见识，而且要求家长懂得怎样更好地与孩子进行沟通，调动孩子的积极性，让孩子在求知.交友.做人.自我修养等各方面获得良好的教育，促使孩子把潜力完全发挥出来。

教育孩子是一项十分复杂的事情，也是一项伟大的事业。“望子成龙，盼女成风”是普天之下为人父母者最大的心愿。这种心愿从小处看，可以成就一个人的骄傲与辉煌，从大处看，可能造就一个民族的自豪，甚至成为一种文明与进步的代表。遗憾的是，就一些父母而言，望子女成才的心愿却很难实现，下面就我个人在教育孩子方面的一点粗浅的看法。

在生活中要尊重孩子，以平等的身份对待孩子，与孩子建立相互信任的关系，组做孩子的知心朋友，只有这样才能赢得孩子的信任。做父母的要爱孩子，也许你会说这个道理再简单不过了，哪个做父母的会不爱自已的孩子呢?但有些父母的爱并不能被孩子接受和认可，我就常常给我调皮的儿子一个个亲切的拥抱，一个个浅浅的微笑，一次次循循善诱的开导，一件件小小的礼物，这会使孩子很自然的感受到父母给予他的爱，也增强了他对父母的信任感，所以我们家长都应该用爱心去培养孩子良好的行为习惯。

父母要放下高高在上的姿态，学会平等地与孩子交流，静下心来倾听孩子要诉说的一切，哪怕此时你在忙.再累，也要专心致志地倾听，不时地询问孩子：“在学校有什么有趣的事吗?上课时你对自已的表现满意吗?今天你的笑脸又增加了吗?每当我这样问儿子的时候，他总是十分兴奋的向我汇报一切，当他说出自已对事情的看法时，我也会尊重他的意见，与他商量办，给了他足够的信心和自信，我认为这对培养孩子的品格十分重要，倾听是一种艺术，也是一种学问。

当今时代是一个竞争激烈的时代，所以从小就要培养孩子的竞争意识，敢于迎接挑战的精神，学习上我常鼓励儿子说：你太棒了，真聪明这么难的知识你都能答对，妈妈好佩服你啊，他一听就很高兴，而且还调动了他的学习积极性，当他遇到困难时，我不断地给他打气，此时我也会和孩子一起努力，用实际行动感染他，也达到了品德教育的目的。

在实践活动中，针对发生变化的客观形势运用自已的智力等诸因素进行自我眺控.自我改造.实现主观与客观相融，从而保证实践活动正常进行的能力，自古以来，它就是求得生存的基本能力，今天人类社会迅速变化和激烈竞争的时代，需要人们更强的适应能力，谁的适应能力强，谁就能生存下去，就能更好地发展下去，就能迈下成功的彼岸。

家长与孩子共同阅读，孩子可以从中得到快乐及满足，能感受到爱及温暖，有时更甚与对书本身的兴趣。

父母应该认识到，逆反是青春期孩子发泄情绪的一种方式，父母应该冷静处理，不要总和孩子“顶牛”多和孩子沟通，这样才能逐渐消除孩子的逆反心理。

宽容是一道美丽的风景，能够宽容和忍让别人缺点和错误的人，确实是一个高尚的人，这样的人，便是人世间一道道美丽的风景，宽容更是一种能力，人的一半是天使，一半是魔鬼，宽容伤害自已的人不是一件容易做到的事，我们的心如同一个容器，当爱越来越多的时候，仇恨就会被挤出去，我们只有不断地用爱来充满内心.用关怀来滋润胸襟，才能让仇恨没有容身之处，宽容不仅需要广阔的胸襟，更需要很高的智慧。

申辩也是一种权利，有的父母喜欢那种腑首帖耳“听话”的孩子，父母怎么讲，孩子就怎么做。一旦发现孩子做错了，就会不分青红皂白地训斥，打骂孩子。不允许孩子申辩，这样不但不能使孩子心服口服，还会使孩子滋长一种抵触情绪，为谎，推脱责任埋下恶根，孩子申辩本身是一次有条理地使用语言的过程，也是父母交流的过程，如果父母能意识地找一些问题来与孩子辩论，孩子的思维能力和口语能力可以得到很好的训练。

作为父母不要整天盯着孩子的分数，做孩子分数的晴雨表。孩子得了高分就心花怒放，得了低分就心灰意冷。弄得孩子整天心情紧张，诚惶诚恐，无心学习，父母应该把注意力放在孩子的品德培养上，放在创造能力.学习能力的培养上，让孩子将来即使上不了大学，也能够自食其力。

十二.没有教育不好的孩子，只有不懂如何教育的父母。

家长总爱将教育孩子当成风筝，任其高飞，线绳终端不离手心才踏实，而孩子却愿当只小鸟，渴望飞翔，家再温暖，也总是孩子练飞的首站，而不是他飞翔的天空，不能将其终生关在小天地里，家长的双手不是用来使劲捆绑孩子手脚的，而应该是用来磨练孩子翅膀的。

第一：不要给孩子制定不切实际的奋斗目标，不要给孩子的行为太多的约束。如果不顾孩子的自身实际，只知道让孩子这个拿第一，那个要优秀，就会给孩子造成巨大的压力，还有一些父母只让孩子学习，这也不让干，那也不让干，这只会让孩子感到压抑。

第二：给孩子安排足够的休息和娱乐时间。如果孩子不能得到足够的睡眠，休息不好就会感到身心疲劳，无法集中精力学习。最终使孩子感到紧张，给孩子带来压力，娱乐是化解孩子压力的较好途径，与孩子一起做游戏，使孩子沉浸在快乐的事情当中，压力就会被抛到九霄云外。

第三：积极鼓励孩子。减轻孩子的心理压力，做父母的还可以采取积极鼓励的态度，这也能大大减轻孩子的学习压力，而父母对孩子的否定态度则往往会增加孩子的学习压力。

第四：做孩子的知心朋友。做父母的善于观察孩子，当孩子的情绪不好时，要注意帮他调整，孩子有话，该说就让他说，孩子委屈，该哭就让他哭，孩子郁闷，该喊就让他喊。。让孩子畅所欲言，一吐为快，帮助他解除心理压力。

第五：教孩子思维不要绝对化。家长往往把考上大学看作是孩子的唯一出路，很自然孩子就会潜移默化的接受家长的思想，一心一意努力奋斗，为上大学而学。那么在竞争激烈强手如云的考生中，如果孩子一旦失利，没有迈进大学的校门，那你想他会有出路吗?他会有希望吗?因为他把出路和希望寄托在“一定”或“必须”上了因而后果可想而知。

第六：教育孩子平时广交朋友。若孩子能有善解人意、开明豁达的朋友，开导帮助他理解父母的爱护和关心，那本来属于不开心的苦恼以及对父母的责怪也许会转化为对父母的理解和感激。每个人的经历不同，各人所经历的烦恼与忧愁、幸福与快乐，都能给人以启迪。

**高中家庭教育心得体会篇十一**

第一段：引言部分（约200字）。

高中阶段是青少年成长过程中最关键的时期之一，学生们不仅面临着学业上的重压，还需要处理好自己与家庭、社会之间的关系。为了帮助学生更好地应对这一阶段的挑战，越来越多的家庭选择参加家庭教育培训。本文将分享我的高中家庭教育培训心得体会，希望能对更多家庭起到借鉴和启发的作用。

第二段：受益部分（约300字）。

通过参加高中家庭教育培训，我收获了许多宝贵的知识和经验。首先，我学会了更好地与孩子沟通。培训中，专家们告诉我们，要建立与孩子的良好沟通渠道，要善于倾听他们的想法和意见，理解他们的需求。我尝试将这些方法运用到实际生活中，与孩子进行更真诚、坦诚的对话，我们的关系也因此更加和谐。其次，我意识到家庭教育是一个系统工程，需要从不同方面入手。培训中，我学到了如何引导孩子进行目标规划，如何培养孩子的兴趣爱好，如何给予他们正确的价值观等等。这些知识让我认识到家庭教育不能局限在学业成绩上，还需要综合发展孩子的各个方面。

第三段：困惑与解决方案部分（约300字）。

参加高中家庭教育培训过程中，我也遇到了一些困惑。首先是时间管理的问题，高中生的课业压力很大，每天都需要花很多时间学习。而家庭教育培训又需要投入相当的时间和精力，这让我感到有些力不从心。然而，通过与其他家长交流和专家的指导，我逐渐明确了家庭教育的重要性，决心将时间合理分配，将家庭教育纳入日常生活的重要部分。其次是与孩子的沟通问题，长时间的学习压力使得孩子内心希望获得彻底的放松，导致他们对与父母的沟通产生一些抵触情绪。然而，我通过参加培训学到了更有效的沟通技巧和方法，从而与孩子建立了更良好的关系。

第四段：培训的启示与建议部分（约300字）。

通过参加高中家庭教育培训，我认识到教育是一个全家人的事情。作为父母，我们需要站在孩子的角度去思考问题，理解他们的需求和想法。培训中的专家也提到了家庭教育的重要性，强调了家长的作用。因此，我建议家长应该重视高中家庭教育培训，多与专家和其他家长交流，不断学习和更新自己的家庭教育理念。此外，家庭教育还需要在日常生活中贯彻落实，与孩子保持良好的沟通和理解，给予他们足够的关爱和支持。

第五段：总结部分（约200字）。

通过参加高中家庭教育培训，我不仅学到了许多实用的知识和方法，还收获了一个更良好的家庭氛围。家庭教育是一个长期而复杂的过程，没有标准答案，只有不断学习和探索的态度。我相信通过不断的努力和实践，我们一定能够给孩子一个更美好、更全面的成长环境。同时，我也希望更多的家庭能够重视高中家庭教育，为孩子的成长和发展提供坚实的支持。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找