# 人生的日记最好的(优质18篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2025-07-29

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。人生的日记最好的...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**人生的日记最好的篇一**

人生匆匆，岁月无痕。一晨一昏交替而去，一春一秋杂沓而来，一事一物搅扰其。

人生过往，韶华易逝。如今想想，人生，有时候真的需要有些时刻，慢下脚步静下来，去听听花开的声音，看看落叶的舒展和曼妙，有时候在乎太多，那何尝不是一种折磨，“人无千日好，花无百日红。’好时光总是很短暂。鱼无水则死，水无鱼则更清。没有谁离不开谁，其实，真的没有人可以左右你的人生，该放下的放下，也许明天会更好。

回首，人生若水似梦，梦过嫣然，也许是因为我们太过凡庸，才经不起平淡流年日复一日的蒸煮，也许是因为太过于忙碌，忽略了太多，才多了回想，其实，无论身居何处，亦或一杯香茗，一本老书，一方宁静，那便是一种幸福。

你轻轻的挥一挥衣袖，却留不住一丝丝云彩。

人生你若真情对待便是真，彼此相拥亦是福，其实，你我都是幸福的，只愿你人生更加灿烂夺目。

**人生的日记最好的篇二**

天气预报会报道今天会下雨，早上起来天气灰蒙蒙的一片，此时大多人们都相信了天会下雨，而上天实在俏皮了些。这让我想到了人生的旅程，总有些风雨交交加，可是有的人就是拼命的珍惜，有的人就是无味的挥霍。

今天看到了一个电影，使我的感触很深喔，电影的情节是提到，一个成天以为了爱人，为了未来过得更好，整天做违心的事，不愿承认自己很傲慢。别人都说自己很做作，自己却明知道错了，可是还是坚持下去，装出一副无所谓，很努力的样子。一个陪他走过十年风雨交加的她终于还是累了，放弃了这段感情，可是在她心里，依然爱这个陪自己走十年的男人，因为这十年是不会再出现的十年，因为她不会再用这样的十年去爱另一个人。

突然，在一个不可思议的事情发生，这个男人变得越来越狂躁，越来越容易生气，他的容颜越来越老，因为他不知从何得知消息他只有十二个小时说话的时间，没说一句他的生命会减少一点。直到最后的一分钟，他做了很多事情，他明白了如何去珍惜生命，他不再畏惧死亡，他知道也许这样是一种解脱，慢慢的他闭了眼。他真的相信了，就像开头说的天气预报一样。

我的想法是他……你的呢？

**人生的日记最好的篇三**

是不是不该这么匆忙的行走了。

曾经那个雄心斗志的我哪里去了？

现在的我开始堕落了吗？

不甘心命运的.安排，却无力振作。

我还是我吗，为什么却觉得那么陌生，

我不想让自己变成这个样子，

可是我又该怎么做。

接下来的日子，我又该怎么走，迷茫，无助，吞噬了我整个身心。

我也有梦想，我也想去完成，只是这个梦想却变得遥不可及。

此时的我，多么想逃离这里。逃的远远的，这样就可以不用面对了，对吗？

但是明知道不可能的事情，我却还是那么奢望。

我想大哭一场，把所有的委屈，所有的痛苦哭掉。

哭完我就振作，继续坚持下去，继续完成未完成的梦想。我可以的，对吗？

**人生的日记最好的篇四**

每个人来到这个世界，别人都会问，你是怎么来的，我说我是自愿的携带欲望而来的，每个人回归自己的家乡，家里人总会问，你是怎么回来的，我说我是满载着梦想与爱而归的。因为有了欲望所以才有了梦想，有了梦想才会有行动，有了行动才会有奋斗，有了奋斗才会有崭新的人生。

人的一生很短，岁月的年轮在不停的转动，人生的列车不会为我们停留，在这个时间稍纵即逝的时刻，我们为何不按照自己的心走呢？即使我是错误的，那我错的有道理，有目的，有经验。

在这里不是说大家就要固执己见，也不是墨守成规，随波逐流，而是要学会，审时度势。因为你不必羡慕别人，不必去跟着别人的脚步走。无论别人如果评说，作为成年人的你，走自己路让别人说去吧！

**人生的日记最好的篇五**

由于日子过得是那么的乏味无聊，总是想寻求些新奇与刺激，于是就在网上遨游，编织着梦幻，虚拟着新知，在平淡中感受新奇，在平凡中感受刺激。于是就流连忘返；于是就增添了无尽的波澜；于是就更加愁绪万千。

网络虽是虚拟的多于真实的，在那条网线上可连着千千万个你我他的心，一颗颗活蹦乱跳的心，你还能说，网络是虚拟和虚伪的吗？网络可以看到人性奇丑的一面，也能感受到人性的真善美。

我本是报以嬉戏和玩世不恭的心态走进网络的。不曾想已把网络当成是心灵的憩园。在网中传递思想、交流人生的感悟，广结善缘，以真诚之心交四海朋友，共同游嬉于网海之中。在网络中，与朋友的相遇纯属偶然，同时也是一种缘份。上网见面互道一声问候的话语，彼此释怀心中的郁闷和生活中的不快之事，那是一种最温馨、最惬意、最畅快、最美好的意境呀。

人活在世上，由于生活中的种种境遇，承爱着种种生活的挤压，确实会感到很累。所以，这时候就需要朋友一句温暖的话语，一个肯定的回答，一杯清凉的茶水，一只扶持的手，一声惊蛰的春雷。人在网中，身不由已。多少会有种杂念，欲望和梦幻。只要情、缘、恋、忧、愁、烦存在，就永远有不解的情，难解的缘，醉人的恋，恼人的忧，多桀的愁，焦心的烦。

在短短的网络生活里，让我领略了，以往从没有过的心境。虽然有时也会郁郁寡欢，但在网上更多的.是痛快和潇洒。在网上尽可玩味精彩人生，得到的总比失去的多。哈！哈！哈！在凡尘俗事上活着的人，有谁的人生没有一丝苦难与失败呢？当我们选择了远方，也就同样注定要跋涉人生的沟沟坎坎和品味曾想去品尝的滋味，不要奢望在人生的旅途上会拥有全部微笑的结局。只要心中仍有希望，心中那燃烧的火种依然存在，失败也就会变成成功的垫脚石。失败过后，迎来的是曙光，人生也就丰富和精彩.

**人生的日记最好的篇六**

亲爱的日记，很抱歉的许久没来看你了的。今天无意的在报纸上看到抑郁症的病状，我一一对调着自己，呵呵！原来我这种书写式的方法对抗抑郁症是相当有力的。

无法与他人诉说因此总是在特别疲惫杂乱的情绪时来与你会面。

刚刚在夜幕中深切与这片田野切合的低吼着，潺潺流动着的水声在寂静中是如此的清彻动听，忽低忽高的牛蛙声在水潭里低诉着，没有星星没有月亮的田野如此的凄美静怡！一个人安静的在薄烟中舔舐着所谓的情绪安抚着。。。。。

是否很是矫情呢，不知，只是非常的需要这样的一个空间独处慢慢的消散吞噬着一些！！

最近内心深处的恶魔苏醒的异常频繁，不知是我未能很好的对待之还是它以厌倦了我平淡无奇的隐忍，因此接二连三的敲打着我的魂魄，想借此让我疯狂的做出令人反感的事物，有时候我想着为何要如此的坚持呢，该如何就如何吧，不喜欢这样是吧，那么就说不喜欢做自己喜欢的不必忍耐，孩子被人家捉弄了，那么就好好的教之以牙还牙，何必让她忍耐着以德服人。身边不能随心意的，那么就弄的随自己的心意何必隐忍。。。。

不较真，不较真，吃亏是福。。。。

算什么啊！不是还活着的吗？

不缺吃不缺喝的。

算什么啊！不是还闲着审视内心。

不缺房不缺车。

算什么啊！不是还听着歌为之伤感。

不缺爱，不缺情。

算什么啊！

妈的，容我说句好不，今天绝对是黑色的星期四，手机报废与人口角外贸逃单房东催房家里还在装修中，孩子书被藏，交涉完这件又交涉完那件，头都要爆炸了的。

我只想安静的一个人待着一天，给我一天时间就好！

有些累了的！！

**人生的日记最好的篇七**

曾经的我总想着离开父母，总以为离开了爸妈的庇护我一样可以独挡一面，可是经历了这么多，我才知道原来离开父母的我就像一只在大海里的鸭子，找不到方向。

在这漫长的途中遇到太多的事，也遇到了一些人，从中有些人陪我走过一段路程，路终究会有岔路口，不可能一直一个方向直到尽头。

在两个分岔路口我们终究会选择不一样的路。而我选择向右，你却选择了向左。就这样我们朝着不一样的方向走，以为路的尽头会有交叉点，我们还会相遇，其实我们都没发现，我们已经越走越远。

在我独自一人的路途中，我又遇到了另一个陪我走的人，这样的同行让我有些畏惧，我怕到了下一个分岔路口，你又朝着不一样的方向走，一个在我的世界出现的人，等到我慢慢习惯适应他的时候，他却挥挥手带着微笑的和我告别。

我不是不相信任何人，也不是不相信爱情，我只是害怕没有结局的爱。正所谓你告诉我的一样，如果有一天我们不在一起了，我们的世界出现了一个代替对方的人，我们再也给不出曾经爱一个人的心，即使时间可以治愈伤口，也只能磨平表面的疤，内心的伤痛依旧存在。我们再也给不出百分之百的真心。因为你出现的时间里，我已经付出了百分之五十甚至百分之百。

**人生的日记最好的篇八**

人生是什么东东？！没人告诉我，我不知道。在不知道人生是什么的这段日子里，我用\"死\"来诠释我的人生。

在学校表现好被老师关心死，同学们羡慕死。做错事情被父母\"河狮东吼\"吼死；写作业写不好被老师的唾沫星子淹死；情绪低落时父母老拿自己和别人比，郁闷死；忍不住和父母辩理时被他们冷冷的目光冰冻死；成绩下降时被老师被老师训死，被同学们冷落死。

**人生的日记最好的篇九**

生活中有许多景物都要我们用自己的慧眼去观察。长时间的观察大自然、观察生活，就会发现这大千世界的真善美。

一本普普通通的空本子，并不会创造留下什么。但如果它是一本日记本呢？它不会那么平庸，像一杯白开水一样。日记本原来就是一个记忆库，用来记录所有值得记录回忆的事。一篇日记就是你一生中的一天，而当天发生的事串联起来就是你人生重要的片段。就像拍照，为什么每次来到一个景点都会拍照留念？是因为你在此处留下过足迹，值得记住。

有人说人生就像放电影，自己是主角，又是观众。当你回看这一生，你便发现自己无法改变剧情，好像一个玩偶任天命摆弄（我曾有领会）。但是现在我觉得人生更应该是一本厚厚的日记本，一出人生大戏的剧本。每一天看似平淡琐碎的一篇，一幕，就是通过不间断地记录、书写，长久地留存在自己的`生活里，甚至可以一代一代的相传下去。不管是欣喜，还是遗憾，都是人生的滋味，我们的生活有时无法掌控，但保留记忆的权利我们可以拥有。拿起笔，坚持用日记书写自己的生活。

**人生的日记最好的篇十**

长大后的心，依旧殇，

可惜，

小时候的`刺，

已经无法拔出。

长大后的刺，

无法忘记。

可叹，

小时候的回忆，

长大后的刺激。

可悲，

小时候的雄心，

长大后的落魄。

可笑，

小时候的天真，

长大后的幼稚。

可欢，

小时候的快乐，

长大后的做作。

可怜，

小时候的无忧，

长大后的有虑。

哎，

小时候的童真，

再也不复存在，

长大后的童真，

尽都是是幻想。

该哭泣，

还是该放弃。

呵，

充满了酸甜苦辣的酒。

充满了喜怒哀乐的菜。

哈，

经历多了，

也就懂了。

哈，

品尝久了，

也就悟了。

路，

依旧继续。

灯，

依旧闪亮。

人，

依旧独行。

日子，

依旧度过。

**人生的日记最好的篇十一**

暑假来了。

我准备自己做一道菜。

是我最爱吃的菜，鱼香肉丝。可是怎么做呢?我准备让奶奶教我。奶奶说：“材料是：猪肉350克，水发玉兰片100克，水发木耳25克。调料是：红泡椒丝，白砂糖，豆瓣酱，酱油，水淀粉，蒜末，葱花，姜末，盐，味精，植物油，各适量。做法分成两步，第一步是请奶奶帮忙猪肉切长丝，加盐水，淀粉拌匀;玉兰片，木耳洗净切丝，用豆瓣酱，酱油，醋，白砂糖，味精，水淀粉，料酒，盐兑成芡汁。第二步是炒锅放油烧至七成熟，爆香姜末，蒜末，泡红椒丝。肉丝炒散，放木耳，玉兰片丝，葱花炒熟，我倒入芡汁炒匀。我挥动着铲子，很快一份似模似样的鱼香肉丝很快炒好了。我请奶奶先给我点评一下，奶奶拿起筷子尝了一口，眼里露出了赞许的.目光，对我说：“第一次炒的已经很不错了，但是还要注意调料的配比，不易太酸辣，以便突出鱼香味。〞我暗暗心里说一定要记住奶奶教的诀窍,争取下次制作出美味正宗的鱼香肉丝来.

**人生的日记最好的篇十二**

人的一生难免沟沟坎坎弯弯曲曲，但是当你蓦然回首，却发现有许多感动的东西，许多不能忘怀的事情，许多相识相遇的人，这是你人生的财富。你可能错过一些机会、一些事情，错过可能改变你一生的东西。的确，令人终生遗憾！

毕竟逝去的时光一去不回，失去的东西很难再找回。人生就是遗憾与希望并存，理想与现实矛盾，付出与获得不符,正所谓苦乐年华。我们依然要苦苦追求，要歌颂生活歌颂阳光，要顽强地活着。因为，我们来过世界，闯过世界，我们的灵魂没有空虚。

身居陋室，我会感恩，它能为我遮蔽冷雨风寒，抚慰我疲惫的身心。一餐一粥，即使素菜素食，我会感恩，它能为我果腹提供身体所需的能量，因为越是粗糙的饭食越能对饥肠辘辘者发出诱人的芳香。一本好书，我会感恩，广博的知识引人入胜的情节，使我豁然开朗，精神世界得到极大的满足。结交朋友拥有真情，我会感恩，我的生活变得更宽更广更富有激情。亲情、爱情、友情，我会感恩，被爱包围着我远离孤独远离寂寞。

看到每天升起的太阳，我会感恩，有阳光的生活才会灿烂。走在小路上，我步履轻松，神态怡然。那些景物那些跃入眼帘的风景，都会让我感动，不由地会心微笑。阳光下普通人的一张笑脸，普通人的细小动作，甚至伸展着双臂姗姗学步的幼儿，都会扣动我的心弦，心生涟漪，生活真美好！

人生如茶，乐观的人说它是香茗，悲观的人说它是苦水，茶中滋味因人不同。如果你怀揣感恩，怀揣阳光，仔细品尝，那茶水怎能是悲苦呢？分明是苦中甘甜，颊齿留香！

生活给予我们很多，学会感恩，学会生活。积极向上的人生，总是充满了阳光。虽然我们错过了很多，但是阳光每天升起，毕竟有阳光的人生，才是我们每个人始终追求的。

**人生的日记最好的篇十三**

艺术对我来说有神奇的吸引力！

我还没出生时，便和艺术结下了不解之缘。我的家人没有统一的梦想，而和艺术一起诞生的我，却在娘胎里，学起了“画蛇添足”，在母亲的.纸上画，在她肚子里画。肚子里暗无天日，没情调！我便“画龙点睛”，那天，母亲还来不及为我准备画纸，就被送到医院，迎接我和艺术的降生。为了能够早日描绘世人的样貌。

刚从奶瓶中逃脱，我就在屋子里模仿大画家绘画了。我身上围着围裙，一手拿着颜料盘，一手拿画笔，东张西望，双手上下左右挥舞着。创作中的我，谁来阻止，我多会为他们化妆一下。不过，好看的还在后头。我会用拖把画画呢，很快，白瓷砖变得花花绿绿。等我画完这张纸，表演也到此结束了。

后来，更多的时间是在画中找乐趣，无论纸多大，画的再难，我是张张必好。我11岁的时候，我参加了援国儿童绘画比赛，获“三等奖”。

艺术的人生，像微红的霞光，彩色的画，那光芒在艺术的画纸上轻盈闪动，如童话般美丽得不可思议！

**人生的日记最好的篇十四**

可我怎么看那都不像是雪。

像是一场眼泪的重叠表演。

眼前看不见永久。

只记得那年我曾唱着歌。

人生若只如初见。

又何须更伤离别。

那么。

何不在离开的时候。

一边相守一边流泪。

记忆里的那一抹纯白。

是你赐予我的.爱怜。

你的抽身离开。

隐去了我所有的色彩。

人海中你的身影永远那么耀眼。

似于我生命中唯一的流光。

照得我眼睛生疼。

可我依然坚信：有一条，你会回来。

但我无法遇见。

我们的年华将上演怎样的结局。

**人生的日记最好的篇十五**

人们常常以为富人可以有很多享受，是的富人有钱可以买来很多物质，家里环境很好、装饰现代、有车有房。可富人却专注于赚钱，有了一点钱以后渴望更多钱，因此满身心投入到了创业投资方面。而这些豪华家居更多时候只是一种摆设与装饰，富人才没有时间享受。

如果让我回答，我会记得小时候口渴时候吃到一块西瓜，觉得很清凉清甜，特别解渴好吃。还记得在运动锻炼以后回家洗一个凉水澡然后吃完饭很爽。除此以外，基本上没有特别深刻的享受快乐记忆。是的，也许你跟我一样也是庸庸碌碌得度着日子，每天起床上班，然后煎熬了八九个小时下班，下班以后吃饭，吃饭以后洗澡睡觉，又是新的一天如此重复循环。

直到某一天，你厌倦了这样的机械式生活，开始渴望梦想与变化，而到了那时候你发现自己似乎没有多少活力去改变了，更可悲的是身边竟然都是你这样已然失去活力的人。

**人生的日记最好的篇十六**

一路颠颠簸簸。

一路跌跌撞撞。

一路艰辛地越过。

坑洼泥泞。

和荆棘坎坷。

终于见到了灿烂的阳光。

和美丽的鲜花。

在荡漾春风的伊甸园里。

遇上了钟情的心爱。

他们携手同心共渡风风雨雨。

彼此坚定守着永恒的爱。

和执著的情。

和幸福。

当他们来到了。

夕阳燃尽天边晚霞的时候。

满山的红叶燃烧着他们的秋光。

他们满怀幸福的沉浸于。

欢乐的人生和。

美好的爱情之中……。

**人生的日记最好的篇十七**

暑假里的一天，我正在家里做作业。我看一看钟，已经十一点多了，时间过得真快，怪不得刚才我的肚子咕噜咕噜地叫。

可是爸爸妈妈还没有回来。这时我想：妈妈平时工作那么辛苦，下班回来又急急忙忙做饭。我已经长大了，应该帮助爸爸、妈妈做一些力所能及的事了。

于是，我学着爸爸的样子，就先拿饭锅洗干净。然后从米缸里舀了一筒米倒进锅里。接着洗米，过了两遍清水后，再放适量的水，盖上锅盖，把锅放在煤气炉上打着火。然后我就开始做菜了。我从冰箱里拿出腊肉、鸡蛋、青菜……我把炒菜的锅洗干净，放在煤气炉上打着火，学着妈妈的样子来。我先倒点儿油下去，然后把洗干净的青菜放到锅里炒。刚开始的时候有几点油花跳到我的手上，疼得我差点掉眼泪。但是我并没有被困难吓倒，继续炒。不一会儿菜炒好了，我把一条条碧绿的青菜铲到碟子上，然后再做我最喜欢吃的鸡蛋炒番茄。终于，饭和菜都做好了。我看着自己亲手做的饭菜开心地笑了。

不一会儿，爸爸、妈妈回来了，看见我自己会做饭菜，都夸我能干。爸爸妈妈说：“让我来尝尝你做的饭菜味道如何!”我给爸爸妈妈各端上一碗饭，再夹些菜，问道：“味道怎样?”爸爸、妈妈尝了以后说：“做得还真可以!继续努力!”

我听了爸爸、妈妈的夸奖后，我心里像喝了蜜那么甜。

我决心以后还要做得更好。

**人生的日记最好的篇十八**

生命是不息的，就像跑道上的起点与终点，是永远相连的。起点之于人生，犹如源头之于长河，嫩芽之于大树。长河虽只有一条，大树虽只有一棵，可源头、嫩芽是很多的，所谓万涓成河，千芽满树。人生的归宿虽只有一个，但人生的路上起点是很多的。从任何一个正确的起点走下去，都有可能柳暗花明，走出一条光明的大道，走向成功的顶点。但在现实生活中，很多人到了中年，都以为人生到了定局的时刻，认为该成功的都已成功，不成功的就再也不会成功，认为自己已经到了顶峰，再没有攀上去的动力，也有人因为失败，从而一蹶不振，总之，各有各的理由。当你拥有这样的心态，你需要看到的是人生旅途中，不一定总是沿着一个方向、一个目标前进，新的起点随时可能出现。

有时，人生的命运是不以人的意志为转移的，不能因一条道路堵死，而沉沦自弃、一蹶不振。每天，我们都在迎接新的开始，生命中处处是起点，也处处是终点。飘零的花瓣告别了夏日的绚烂，却迎来了秋果的累累。东方欲晓之时便是今天的起点，也是昨日的终点。甚至每时每分，都会是一个生命崭新的起点，需要你我十二万分的热情来迎接，它也会是往昔的一个终点，需要你我坦然的挥手告别。当你的生命之舟驶入泥泞不堪的沼泽，你应当这样鼓励自己：苦难的起点与通往成功的大道是相邻的。当你振作自己，耳畔听到来自心灵的号角，那就预示你的苦难即将过去，蔚蓝的海洋与明朗的天空即将回到你的`视线。

当你的生命飞船飞抵了深邃蔚蓝的太空，你也该这样告诉自己：飞离太空的一刹那，你就不再拥有成功的光环了，在你面前的是一个更新、更高的起点。谁也无法永远沉湎于成功之河。你应该清醒的知道，你仍需要不断向前。人生本来就在起点与终点的漩涡中回转。更多的时候，成功或是失败都只是一个生命中的必经驿站，我们不能因高潮而过分兴奋，也不可因低谷而过分颓废，对于生命中的一个个起点和终点都保持良好的平常心才是智慧人生的法宝。

人生是短暂的，我们不能延长生命的长度，但可以拓宽生命的宽度，我们要让短暂的生命像流星一样划过天空留下亮丽的光彩。人生之路虽然坎坷，但从来不会让人绝望，人生不要惧怕迷惑，更不应忧虑失败，因为路就在脚下，跌倒了站起来。人生处处是起点，人到中年，只不过意味着一段时间的终结，但这无疑又是一个新的起点。既然如此，何不淡忘那些辉煌也好、落魄也罢的记忆，迎着新的起点欣然迈进呢。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找