# 2025年难忘的军训日记(通用8篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2025-07-14

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。难忘的军训日记篇一刚刚进...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**难忘的军训日记篇一**

刚刚进入中学，最令我难忘的是五天的军训生涯。这是我第一次体验不一样的生活，也是我第一次锻炼我的意志力的机会。虽然只有短短的五天，但让我明白了许许多多的道理。

一到基地，我看到了非常宽敞的场地，两旁有着生机勃勃的叶子如男女生青春般的朝气蓬勃，宿舍的外观与宽敞的场地像一所学校一样。

我进宿舍有丝令我失望。虽然有床，有空调，但是还有蜘蛛网，看起来很久没人住过，没人打扫过。床是上下铺，而我从来都是睡着又软又舒服的床，而不是又硬又脏的床，我没用过别人睡过的床单，枕头，那里的一切像旅馆一般。

那时我只记住一句话：比鸡早，比猪食物差。

在这五天的军训中，因当时正碰上台风，我们的运动量变小了，那几天练的都是反反复复的动作。为了在展示中表现的更出色，把这几天的努力都在这一天了，我都多么期盼这一天的到来，因他的到来，就是我的休息之日，正如：养兵千日，用兵一时。我不惜一切代价而让我喊出口号的声音传遍给每个人。

每个班都选出两个领袖，我们的过错将由他们承担。他们就想爸妈一样，只要我们放了错，最终承担责任的还是爸妈，看着他们承担我的过错而罚跑，看到一滴滴的汗珠落下时，我落泪了。

这次军训带给我不少的收获。

“团结就是力量”

“精诚所至，金石为开”

“后果自负”

“自力更生”

**难忘的军训日记篇二**

今年暑假的8月21日到8月26日，学校安排我们七年级新生进行了一次军训。不知道为什么，军训回来后，突然觉得自己身边冷清了许多，没有了军训时的热闹和快乐。回想起军训前的我，那时还过着衣来伸手饭来张口的生活。而军训后的我，早已学会了洗衣服，叠被子等家务活。与之前相比，可以说是判若两人。

在军训期间，我学习了站军姿。军姿比普通站立要难多了，必须脚挺直、手贴紧、肩膀后张，一动也不能动。可见，想要学会站如松可不是一件容易的事情。除此之外，还有跨立、稍息、左转和后转等军人最基本的动作。在报数时，声音要响亮、扭头快、传递速度快等等。教官的话在无时无刻的在提醒着我们，让我们变得更优秀。在一次齐步走中，教官发现有几个男生没有走好，导致我们男生全体受罚，罚蛙跳。我长得比较胖，蛙跳本来就不怎么样，竟然还让我们比赛。唉，我都跳到腿软了，教官还是说了一句，继续跳。没办法，我只能继续蛙跳，一直跳到了磨破裤子都没停下，倒霉啊。看来以后要加强体育锻炼，开始减肥了。

在下午休息时，教官教我们叠被子、拖地、整理房间。自从我们打扫过后，我们才明白：打扫房间，洗衣服等是有多么的困难，同时也体会到了妈妈的辛苦。想想自己以前的所作所为，真是愧疚啊！没想到衣服弄脏后这么难洗，为了不让妈妈太辛苦，自己有空的时候还是自己洗自己衣服吧。

晚上，我们班坐在一起，让大家介绍自己。我们还学了几首歌，比如：我是一个兵、团结就是力量等。唱的时候，那声音震天动地，特别洪亮。有的时候，我们的教官也会露个一两手。还记得一次，教官与我们比唱歌，结果教官输了，在我们面前表演打拳，前扑等等，好不威风！

在军训的时候，军规军纪都是非常的严格。睡觉时不能早起也不能晚睡。教官吹哨时所有人统一熄灯。如果有违纪的，整个寝室的人就受罚。在那里，除了训练就是训练，简直就是人间地狱啊！

在军训的最后一天早上，我们全体学生来了一场小操练，每一个连都显示出了自己的风采，让人刮目相看。在会操时的我们和平时的我们大有不同，一个个都显出了严肃的神情。教官一命令报数，我们立刻打起精神，开始报数。在敬礼的时候，教官做了一个手往下拍的动作，我们心领神会。随着一声礼毕，我们的手贴着裤子狠狠地擦了下去。发出了啪！啪！的声音。齐步走！随着一声口号，我们统一迈出了左脚，用着自己的余光看着排头。还好，这次都对齐了，走的不错。立定！我们抬起右脚，狠狠地往下踩了下去，声音既响又有力。碎步我们也谨记了教官的`指示，脚使劲往下跺声音越响越好。“向左转，跑步走！”随着热烈的掌声，我们最后一次操练终于结束了。

“回家了！！”一上车我们人群中就爆发出了欢呼声。虽然在走的时候，老天下起了毛毛细雨，但这依然阻止不了我们的兴奋。

在这一次的军训中，对我平日里的生活有了许多的帮助。经过了这次军训，我发现我的体能变强了，原来跑个几圈就要气喘吁吁，现在跑个三四圈也只是稍微换几口气就缓过来了。经过这次军训，我觉得学校比军训好多了，平时的我真的是身在福中不知福啊。这次军训还让我的意志更加坚强，遇到困难也能强忍着泪不哭。让我认识了许多伙伴，交际能力更好了。可以说，这次军训，他教会我很多很多。

这五天的军训生活很快就结束了，这其中有苦有乐，有喜有忧。也让我学习了许多。不知怎的，突然有些想念起吴教官。也许，这就是老师所说的思想上的变化吧。很感谢他教育我们。无论是嗓子哑了还是身体欠佳。他依旧是那么严格，那么威武。谢谢您，吴教官！！

**难忘的军训日记篇三**

在暑假期间的8月15日早晨，晴空万里，阳光灿烂。东莞中学初中部的操场上站满了一批朝气蓬勃的新同学。这天，他们整装待发，准备前往德育基地，参加为期五天的军训，接受严峻的考验。

这天早晨，我们都怀着既紧张又兴奋的心情，大包小包地提着、背着，在学校操场集合。不久，我们便乘上了公共汽车，一同往东莞市中小学德育基地出发。

刚到德育基地，感觉一切都很陌生，一切都很新鲜、有趣。在后来的几天军训当中，我亲身经历了严格艰苦的训练，亲身体验了一位准军人的军营生活，当中充满酸甜苦辣，令我受益匪浅，留下了不少难忘的回忆：

清晨天还没亮，我们的宿舍里已经一片忙乱，大家都被叠“豆腐块”这项工作弄得手忙脚乱。以前从来都不需要这样叠被子，到了这儿，军人一切都讲究整齐、统一，被子必须叠得方方正正，蚊帐也得折得整整齐齐藏在被子里头，叠成后二合为一，简直像块绿豆糕摆在床头。唉，真难!

在第四天的早上，我们面临了一个巨大的考验??站军姿25分钟。在烈日底下，我们纹丝不动如同木桩稳稳地钉在地上，汗水顺着额头滴下来，痒痒的，像有蚂蚁在身上爬，但又不敢抓。后来我像吃了辣椒似的，浑身发热，双腿开始颤抖，时间仿佛走得特慢，汗如雨下，我多么渴望有一阵风向我吹来，可惜，这只是妄想。这时的我，心里觉得一阵阵酸楚，但转念又想：吃得苦中苦，方为人上人。这次来是接受考验的，我不能轻易就被难住的!最终，坚持就是胜利嘛!

以前在家看电视中的军人走正步方阵一直都令我赞叹不已，不明白是怎么练出来的。这回我就有机会亲身体验一下了。几个人走并不难，但是要我们班60个人一起走正步就难啦，天天顶着烈日走了一遍又一遍，直到教官满意为止。

**难忘的军训日记篇四**

刚步入高中，开学那时，必定是要军训三天的，虽然说事情已经隔了一年多了，但对于那时的情景仍然是历历在目，真是热闹啊!

“一，二，一；一二一”伴随着军官们有节奏并响亮的口号，同学们一个个整装排练，那场面真的是难以言表。我站在主席台上，放眼望去，广阔的操场上密密麻麻的全是人，有十几个在一起的，有一个班一个方的，也有的零星的散乱着的，不但如此，站在主席台上看下面，这一切，当每个教官都整顿好了自己班级的时候，那感觉真好，感觉就像一块块的切好了的豆腐一般，一块一块的方格。随着口号声的交换。队伍也开始舞动了，千人如一人啊。煞是好看。同学们高亢的歌声随风起舞，我想这十里之外也能够听到吧。

这次军训给我的印象最深了，真是令人难忘的一次军训经历啊。

**难忘的军训日记篇五**

8月30日，我们迎来了人生中的第一次军训。刚开始，我还有一些抵触，因为这样太累了，尤其是吃饭的时候，总是站起来坐下去，十分麻烦。还有就是在训练的时候我们如果没做好还会被罚。

但是，渐渐的，我终于发现了军训的有趣之处。在一次拉歌时，我慢慢发现我与教官之间存在的一种默契。在拉歌的时候，我最享受的`还是那种被带动起来的感觉。在教官们给我们加油打气时，可能一句说到心坎上的话就能让我有一种由内而外迸发出来的力量，让我的毛孔都为喷张，让我的四肢为之颤抖，让我的关节为之作响。我凝视着充满力量的班级，我被我们班级惊呆了，这便是心灵的共鸣吗？此时此刻，我望着卖力叫喊着的教官，充满了自信。这个自信是教官的咆哮赋予我的；是同学的叫喊赋予我的，也是我自己的决心赋予我的。接下来的几天，我用更加乐观的目光去看待军训，军训在我的眼里也就变得更加有趣，更加有意义。

9月1日，我们迎来了一次对我们军训成果的考验。那是在隆重的开学典礼上，我们需要将我们这两天来练习的东西毫无保留地展现出来。虽然有自信，但底气不足。展示时我想起了那次拉歌，那种力量便又涌了上来，凭借这股力量，我们顺理成章地拿下了优胜班级。看着胜利后欢呼雀跃的同学们，我觉得所有的艰苦付出都是那么值得。

**难忘的军训日记篇六**

今天是站军姿的一天，我，站哭了。

当然，我没有让别人看见我哭了，我在军帽的下面，装作流了许多的汗，没有让别人发现那些脸颊的汗是我的泪，更没有让别人看出我的脆弱。

其实我站军姿会站哭，是我自己意料之中的事情。从小我就特别怕苦也特别怕累，我从军训的第一天开始就估摸着自己会在哪一天哭出来，结果眼泪就在站军姿的这一天流了下来。我们的教官听说是所有教官中最严厉的，当然，我已经在他对我们的管束中察觉出来了，而我没想到的是他真的可以做到让我们站在烈日下，足足站了三个小时。

当我们刚开始站军姿的时候，教官总是说我们这个没站好，那个没站好，调整动作就足足花了半个小时，而更恐怖的却是半个小时之后，他为了让我们在站军姿里体会到军队的纪律，体会到军人的严肃，他开始陪着我们站军姿。今天的太阳，不说是我见过的最大的太阳，也可以说是我最近几天见到的最大的太阳，而我们所有人就那么站在太阳底下，一动不动地站了三个小时。

以前总以为在下雨天流泪是不会有人知道的，今天才让我明白，原来大晴天流泪也不会被人发现。大雨天是大雨掩盖了我们的眼泪，而大晴天则是滚落下来的汗滴掩盖了我们的眼泪，让我们看起来只像是满头大汗到满脸都是汗，一点儿也看不出来哪一串是眼泪，哪一串又是汗滴。

今天这难忘的军训可算是深深印在了我的脑海中了，多年后回想起来，我一定还能够清晰记得那一滴滴的眼泪混在了汗珠里，从我的脸颊滚落到滚烫的大地上吧！

**难忘的军训日记篇七**

兴奋的第一天。

今天，我早早地起了床，换上了整洁笔挺的军装，因为今天我们要开始第一天的军训了。我的内心既紧张又兴奋，我高高兴兴去上学了。

上完两节课，我们就聚集在了风雨操场，举行了豆豆童军训练营的开营典礼。看着电视里大阅兵中解放军叔叔们迈着整齐划一的步伐和教官们现场精彩的演示，我们不禁拍手鼓掌。我们个个都迫不及待地想试一试。

我们的教官叫曹教官，他首先教我们练好军训的第一步——站军姿。俗话说得好：站如松，坐如钟，行如风。站军姿也有很大的学问，两眼目视前方，双肩打开，挺胸收腹，双手对准裤缝中线，双腿并拢，双脚打开成60度。同学们学得特别认真。我们还学了很多动作，如稍息、跨立、向右看齐等基本动作。

第一天的训练结束了，虽然我已经筋疲力尽、双腿发软，但是我要向战士们学习，要有不怕苦不怕累的精神。

20xx年11月5日星期二天气：晴。

坚持的第二天。

今天是军训第二天，天气依然晴朗，太阳公公也露出了灿烂的笑脸。我们没有像第一天那么兴奋了，可能是昨天一天下来有点累。

首先，曹教官先让我们复习了昨天学的内容之后，就教我们齐步走。别小看它只是简单的走路，要把队伍走整齐其实不容易，每个同学要同心协力、步调一致才能走出整齐划一的感觉。教官让我们一排一排地走，我是在第一排里的，所以很快就轮到我了。我们整一排女生刚走出一两步，队伍就歪歪扭扭弯曲不直：有的走太快了；有的脚抬太高了；有的手甩太高了……教官把我们的错误一一指出并纠正，然后进行分组练习。我们几个组好像正在互相比拼，都想为班级争光。

今天是第二天训练，虽然我已经很累了，但是我要坚持下来，加油吧！

20xx年11月6日星期三天气：晴。

考验的第三天。

时间过得真快，转眼就到了军训第三天，天气和前两天差不多，太阳照在身上热烘烘的，好像在“考验”我们的毅力。

今天首先复习了昨天学的齐步走，随着教官的。

口号。

声，我们齐步走练得稍微有点进步，同学们更加有信心了。接下来，我们主要练的是跑步走。曹教官说：“跑步走比齐步走简单，你们要好好练！”我心想：千万不能掉以轻心，要好好看教官的动作要领。看完教官的示范，就轮到我们进行练习。只听到一声“跑步”后，同学们迅速提起双手握拳，放在身体两侧。再听到“走”，全班同学就一起向前跑动。“立定。”“1，2，3，4。”停下来后，我们的四个小队已经前前后后，像一条条弯曲的蚯蚓。原来我们忘记了用余光标齐侧边的同学。我们一次次练习，一次次改正，虽然还没有跑得非常整齐，但是我们也在慢慢进步。

军训第三天的任务圆满完成，我们会继续努力，迎接明天的挑战！

20xx年11月7日星期四天气：阴。

努力的第四天。

今天是军训第四天，离会操表演的日子越来越近了。经过这么多天的训练，我们渐渐地适应了这样的军训生活。

因为今天是最后一天训练，所以同学们都卯足了劲努力练习，为了给班级争光。曹教官把所有的动作给我们复习了一遍，从立正、稍息、跨立开始，到齐步跑步走，同学们个个聚精会神，认真配合教官的口令，争取把每个动作做得最好。最难的还是跑步走，我们总是跑不成一条直线，达不到教官的要求，只能一遍一遍的反复练习，虽然我们累得筋疲力尽，但是我们501班是一个整体，不能因此而放弃。

陆游的一首诗中写道：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训可不就是在锻炼我们的毅力吗？我们要向军人学习他们不怕苦不怕累的精神。我特别期待明天的会操表演，加油！

20xx年11月8日星期五天气：晴。

收获的第五天。

为期五天的军训即将结束了，下午我们就要接受军训的最后检阅——会操表演。

灿烂明媚的阳光照在每个人的脸上，我们个个神情专注，昂首挺胸，等待着检阅的开始。教官一声令下，我们迈着整齐的步伐走到司令台前。我们认真配合着教官的口令，把每个动作尽量做到最好，响亮的口号声在校园里回荡。接下来轮到二班、三班检阅，他们的表现也很出色，我的内心既激动又忐忑，不知道能不能得第一名。当包校长宣布我们获第一时，同学们脸上都露出了灿烂的笑容。

接下来，我们就和爸爸妈妈玩了三个军事小游戏：《小小医疗兵》、《鼓动人心》、《达芬奇密码》。这就需要我们大家互相配合，共同完成集体的目标而努力。

军训五天结束了，这不仅锻炼了我的身体，还磨炼了我的毅志。我要把军训的精神带到学习中、生活中，在遇到问题时，不能退缩，迎头而上，坚持到底，才能获得成功！

**难忘的军训日记篇八**

(一)。

今天早晨，举行了军训开营仪式，大家都兴奋激动。

我们的教官姓刘，身强力壮，既严厉又又幽默，让人敬畏。

到了11点钟左右，我们去了食堂，幸亏去的较早，刚挨着凳子坐下，食堂就已经挤满了人，后来到的同学只有站着了。

吃完后回教室，12点开始午休，我本打算好好的读背课文和单词，却被老同学打扰得心烦意乱，无意啊。

下课，我们来到了体育馆，观看了中国现在的武力装备，细听了局长的解说，因为没休息好，所以昏昏欲睡精神状态不佳。

今天最大的考验终于来了，我们再次来到操场，开始了训练。首先是复习了早上的动作要领，接着又练起了其他的动作。

“向右转，一二一，一二一……”这些声音在操场上想着，我们也努力地练着。毒辣辣的太阳向我们张牙舞爪，汗水滴答滴答的直冒，几分钟的休息时间对于我们来说是一种“享受”，水也是难得可贵的，终于，在太阳下山之际，放学喽!

走在回教室的路上，同学们都嚷嚷着腰酸腿疼。当然，我也不例外，我边说边捶着酸痛的肩膀，嘟着嘴，哎，实在是太累了!但后来想想，这其实也没什么呀，古又言“吃得苦中苦，方为人上人”啊。作为一名中学生，就应该学会吃苦，学会承受，学会适应，这是人的生存之道。

今天过去了，但明天迟早要开始，我养精蓄锐，静待天明……。

二

今天是军训的第二天，经过昨天一日的训练，我们进步了不少，今天，我们又开始了新一次的严酷考验。

上午，我早早来到了学校，等待时间的来临，经过了早自修的时间，我开始了有点心不在焉，不久，到了8点，开始了早晨的训练。

下课了，我们在教室里观看了一部教育性的纪录片，片中各个军队的挺拔的站姿令我惊。看完后，我们又开始训练了。

此时，教官善心大发，将我们带到阴凉处，尽管还是很热，但还是比与太阳公公亲密接触好些。可是，大家仍然热汗直流。在这种时候，一杯凉水是莫大的享受，在一刹那间，我明白了水的甘甜与清凉。

训练了一会儿行走，教官又给我们补上了一块项目，好久，才跟上了进度。终于教官宣布了解散，我们欢声笑语，终于解放啦!

今天一天下来，我感觉肩上的担子分外沉重，毕竟，我们将会成为祖国未来的接班人呀!

90后的我们应该不怕苦，不怕累，才能肩负起重担，而仅仅解放军叔叔们平日里最基本的训练项目都能把我们累成了这样，真是太不应该了!

想到这里，我似乎明白了什么，但又想不起这到底是什么，我只知道，我们现在只能认真学习，努力完成学业，做栋梁之才，为祖国添光彩。

那并不是遥不可及的空想，我相信，有朝一日，我们一定会成为国之栋梁!

(三)。

今天是军训的第三天，也是最后一天，大家都情绪激昂，训练时展现处了非凡之气势，令人震撼。

因为是最后的一天，又有汇报演出，大家纷纷摆出了豁出去的架势，十分认真。

圆满的结束不出乎人们的意料。今天，我很高兴。在这三天内的军训里，我懂了很多，不再是那个什么都置身于世外的女孩。作为一名中学生，我感到自豪，我为自己的坚持而高兴，为自己的努力喝彩，我懂得收获是用自己的努力的汗水和辛勤的劳动换来的。

这一切的学会肯定会对我们有很大的影响。人生的道路并不会是一帆风顺的，肯定会遇到各种困难和挫折，只有学会这一切，我们才能成功。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找