# 2025年新时代好少年事迹材料(实用9篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-07-12

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。新时代好少年事迹材料...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**新时代好少年事迹材料篇一**

新时代是一个崭新的时代，也是一个充满希望和机遇的时代。在新时代里，我们亲身经历了各种经济、社会和科技的巨变，感受到了前所未有的繁荣和发展。经过这些年的实践和思考，我深感新时代要求我们以全新的眼光去看待世界，以全新的心态去迎接挑战。下面我将从思想觉醒、担当责任、创新精神、合作共赢和绿色发展五个方面，谈一谈我对新时代的心得体会。

首先，新时代让我有了深刻的思想觉醒。新时代给人们带来了更广阔的视野和更丰富的信息，让我们有机会接触到来自不同领域、不同背景的声音和思想。在这个信息高度发达的时代，我认识到自己的认知和见识还很有限，需要不断学习和更新，以应对日新月异的社会变化。同时，新时代的发展也让我认识到了自我意识的重要性，要有独立思考的能力，不被他人左右。只有紧跟时代潮流，不断思考和反思，才能在新时代中把握机遇，实现个人的发展和自我价值。

其次，新时代要求我们担当起责任。作为新时代的年轻一代，我们应当有更多的社会责任感和历史使命感。在信息泛滥、竞争激烈的今天，个人的成功离不开社会的支持和助力，我们要积极回馈社会，用自己的能力和智慧为社会做出贡献。同时，我们也要关注社会发展中存在的问题和不公平现象，积极参与到社会改革和公益活动中去，为实现社会公平正义而努力。担当起个人的责任，才能推动社会的发展进步，创造出更加美好的未来。

第三，创新精神是新时代的核心。在这个竞争激烈、变革频繁的时代，创新不仅仅是一种能力，更是一种态度。创新是推动社会进步的源泉，只有不断地创新，才能跟上时代的步伐，保持竞争力。创新精神不仅仅体现在科技领域，也存在于各行各业的工作中。只有有了创新精神，才能以更加灵活和智慧的方式解决问题，实现个人和组织的跨越式发展。因此，在新时代，我们应当培养创新精神，勇于突破传统思维的局限，勇于追求卓越，为创新发展贡献自己的力量。

合作共赢是新时代的宗旨。在全球化的今天，各国和各领域之间的联系更加紧密，合作已经成为一种不可推卸的责任和必然趋势。无论是国与国之间、企业与企业之间，还是个人与个人之间，都需要携手共进，互利共赢。在合作中，我们可以互相借鉴经验，互相补充优势，实现资源优化配置和效益最大化。同时，合作也是一种心态的转变，要学会包容和理解他人，以开放的胸怀去建立合作伙伴关系，以共同的目标去推动事业的发展。只有在合作共赢的基础上，我们才能在新时代中实现互利共赢，共同开创美好的未来。

最后，绿色发展是新时代的必由之路。在过去的发展中，我们追求着物质的繁荣和经济的增长，但这也给我们带来了环境污染和资源浪费的严重问题。新时代让我们认识到只有绿色发展，才能实现可持续的发展。绿色发展要求我们在追求经济增长的同时，注重环境保护和资源利用的合理性，推动经济社会的协调和可持续发展。不仅仅是政府和企业需要行动，每个人都应当从自身做起，改变生活方式和消费习惯，推动绿色低碳的生产和生活方式，为保护地球家园尽一份力量。

总之，在新时代里，我们要有思想觉醒，担当起责任，树立创新精神，秉持合作共赢的理念，倡导绿色发展。只有在这些方面做出努力和改变，我们才能在新时代中立于不败之地，实现个人的价值和社会的进步。让我们积极适应新的时代要求，放眼未来，共同开创一个更加繁荣和美好的新世界。

**新时代好少年事迹材料篇二**

在悠悠的历史长河中，泱泱中华踽踽独行五千年。悠久的历史，注定了她的经历不平凡，注定了她的胸怀宽广博大。她孕育了壮美山河，孕育了传奇历史，孕育了一代又一代华夏儿女。

连绵不断的万里长城，巍峨峻拔的五岳雄山，奔腾不息的母亲河，她们亲历了秦皇汉武的铁马金戈，大唐盛世的霓裳羽衣，屈辱岁月的血雨腥风。

一九三一年，日寇来犯，城乡焦土，遍地狼烟。忘不了，一九三七，南京失守，烧杀奸淫，生灵涂炭，罪恶滔天!忘不了，长城内外，大江南北，共赴国难，浴血沙场!十四年间，有多少丈夫，永远没有回到家乡，有多少孩儿永远没有回到母亲身旁。忘不了，在这场战争中，中国军民伤亡三千五百万以上!十四年浴血奋战，我们终于打赢了这场战争。古老中国，凤凰涅槃，浴火重生。经此一战，让我们彻底觉醒了，落后就要挨打。

前事不忘、后事之师，经过建国后70年的奋发图强，我们在居安思危中一步步实现着民族复兴的伟大梦想。70年来，我们体验了收复港澳的快慰，西部开发的激情，飞船升天的壮举，北京奥运的精彩绝伦，一带一路的伟大构想……70年，对于历史长河就那么短短一瞬。然而，对于我们这样一个从贫穷落后一步步走向富裕和谐的国家来说，却是一个值得铭记于心的过程。“铭记历史，砥砺前行。”只有记住历史、珍惜当下，我们才能更有力量开创新的未来。

穿过历史的隧道，一位位鲜活的历史人物向我们走来。精忠报国的岳飞;先天下之忧而忧，后天下之乐而乐的范仲淹;但悲不见九州同的陆游;匈奴未灭，何以为家的霍去病;以身殉国，视死如归的黄继光和邱少云。历史不曾忘记，当代少年更不会忘记，他们是我成长的榜样、是我一生的敬仰，让我立志也要做一名自强不息的爱国少年!

何谓爱国?简简单单地喊喊口号，盲目的抵制外国货，这些就是爱国吗?恐怕不是吧!爱国是一种责任，我们应化悲愤为力量，用知识武装头脑，用科学技术推动社会的进步。只有祖国强大了，我们才更有底气，我们的民族才会屹立于世界之巅!

“天下兴亡，匹夫有责。”我们要把这份责任践行于自己的学习和生活之中。课堂上我专心听讲，积极思考，这是对自己负责;在家里我尊敬父母，主动少年强则国强，未来国之竞争，必在少年之争。分担家务，这是对家庭负责;班级里，我担当起学习委员职责，帮助同学共同进步。学校里我倾其所能，积极参加各类活动，这些是对集体负责;未来我会立足于自己的工作岗位，忠于事业、恪尽职守，这是对整个社会负责，对我们的国家负责!

同学们，历史与未来要靠我们焊接，时代的接力棒要由我们传承。不论何时何地，祖国的命运都将紧紧与我们相连。少年强则国强，未来国之竞争，必在少年之争。站在新中国成立70周年的历史节点，我少年当做一个善良的人，一个喜欢阅读的人，一个崇尚体育的人，一个善于思考、勇于创新的人，一个拼搏进取、无愧于时代的人……九层之台，起于累土，我中华少年，必自强不息，厚德载物，共圆辉煌中国梦!

**新时代好少年事迹材料篇三**

10月25日，新当选的中央政治局常委会见中外记者，习近平总书记在讲话中指出：“中国共产党是世界上最大的政党，大就要有大的样子。”一句“大就要有大的样子”，引出了一个关于党建的大课题。

作为党的“细胞”，党员的一言一行、一举一动都事关党的形象。

一、党章党规中对党员样子的“描述”

样子，新华字典的解释为：供人效仿的榜样和式样。那什么样子才算是党员的样子呢?我们可以从党章、党规中找到答案。中共一大通过的《中国共产党第一个纲领文件》特别强调，党员要承认党纲，注意政治倾向和政治立场;1949年第七届二中全会毛泽东同志提出了“两个务必”的思想，务必使同志们继续保持谦虚谨慎、不骄不躁的作风，务必使同志们继续保持艰苦奋斗的作风;1951年建党30周年前夕，在党的第一次全国组织工作会议报告提纲中，刘少奇提出了共产党员八条标准，这八条标准，经过整理和修改，被写进《关于整顿党的基层组织的决议》，成为党执掌全国政权后对党员的基本要求。十九大更是对党的建设问题非常重视，全面从严治党，牢固树立“四个意识”，进一步明晰了党员的标准，勾勒了合格党员的样子。

二、探寻共产党员最初的样子。

党员的样子，是党员日常展现出的一种形象状态，是共产党员区别于普通群众的鲜明标识。共产党员常被称为“特殊材料制成的人”,所谓“特殊材料”我想它应该不是铁不是钢，更不是金银，不过他应该比比钢铁更坚韧，比金银更闪光。因为它是共产主义的崇高理想和远大目标，正是这种信念促使共产党人有着比一般人更高的境界、觉悟和担当。不同的历史时期，对党员提出了不同的要求，也涌现了许多优秀的共产党员，他们共同为我们描绘出党员应有的样子。

历史是最好的教科书，1936年美国著名记者埃德加·斯诺到陕北采访，看到毛泽东同志打满补丁的衣服，朱德同志用马尾毛做的牙刷，彭德怀同志用降落伞布做的背心，这些共产党人的样子，深深打动了他，斯诺当即断言，这是中华民族的兴国之光，延安具有东方魔力。

革命时期，无数江姐似的共产党员在敌人严刑拷打面前，坚持革命信仰，不惜牺牲自己生命;也有无数类似董存瑞、黄继光的英雄烈士，用鲜血和身体换来战斗的胜利，1945年党的七大统计，在北伐战争和土地革命战争时期以及抗日战争时期，在战场上牺牲76万余人，其中32万余名是党员。

和平时代，我们的党员王进喜、焦裕禄、孔繁森他们没有豪言壮语，也没有惊天动地的大誓言，但是他们全心全意为人民服务的态度已经和共产党的光辉形象一起深深印在了人民群众的心间。

三、当代共产党员的样子。

习近平总书记在十九大报告中指出，“要把党建设成为始终走在时代前列、人民衷心拥护、勇于自我革命、经得起各种风浪考验、朝气蓬勃的马克思主义政党。”新时代中国特色社会主义的共产党员要时刻牢记公仆身份，牢记党的根本宗旨，把人民对美好生活的向往作为奋斗目标。

具体而言，新时代中国特色社会主义的共产党员应该是怎样的呢?

1.榜样精神如镜子。

应该像在部队，保家卫国;到地方，为民造福60多年深藏功名老英雄张富清;。

应该像在生死攸关时刻，挺身而出牺牲自己保护学生的最美教师张丽莉;。

还是应该像打击犯罪，直至生命最后一刻的丰台公安分局经侦大队民警肖俊京……。

2.平凡岗位不平凡。

温暖的镜头，普通的劳动者，平凡的岗位，点滴琐碎之中透着浓浓的至亲至爱-至诚之情。“我是离开最晚的那一个，我是开工最早的那一个，我是想到自己最少的那一个，我是牵挂大家最多的那一个”相信每一个人都会被片内朴实常见的情景融化，引发出心底的无限共鸣。做合格的共产党员，全心全意为人民服务，是每个共产党人内心珍视呵护的坚定信念。这信念，如同一束光，“它是无声的威严，它是伟大的存在”;这信念，是党员群体该特有的傲骨和精神，是党员区别于百姓的标志。

共产党员以对人民的无限忠诚，履行使命，恪尽职守，用实际行动告诉我们共产党员就应该是这个样!今天，百年复兴的大旗猎猎迎风，伟大的中国梦正龙飞九天，习近平总书记也告诉我们，人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。就让我们一起朝着这个伟大的目标，撸起袖子加油干，展示每一个共产党员应有的样子!

**新时代好少年事迹材料篇四**

新时代的来临意味着新的历史起点，是中国发展进程中的一个重要里程碑。习近平总书记在党的十九大报告中指出，“中国特色社会主义进入新时代，这是我国发展新的历史方位。”新时代的到来标志着中国迈向了中华民族伟大复兴的新阶段，我们要立足新时代，深入领会新时代的内涵，才能更好地适应和引领时代的发展。

第二段：新时代的特点。

新时代具有许多独特的特点。首先，新时代是以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导的时代。习近平新时代中国特色社会主义思想是党在新时代的旗帜和行动指南，是我们应该牢记并贯彻的理论和实践成果。其次，新时代是信息化快速发展的时代。互联网、大数据、人工智能等新兴技术的广泛应用，改变了人们的生活方式，推动了经济社会的快速发展。再次，新时代是全面建设社会主义现代化强国的时代。我们要积极参与到经济建设、政治建设、文化建设、生态文明建设等各个方面，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

新时代提出了党和国家工作的新要求，也给我们每个人提出了新的任务和使命。党的十九大报告明确指出，“中国特色社会主义进入了新时代，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。”我们要摆正心态，全面认识到这一矛盾，从自身做起，追求个人的发展与国家和社会的发展相统一。要积极投身于社会主义现代化建设中，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

第四段：学习新时代的要求。

在新时代，学习是非常重要的任务。首先，要学习习近平新时代中国特色社会主义思想。只有深入学习和领会这一重要思想，才能跟上时代的步伐，把握和把握事物的本质规律。同时，要学习新知识，掌握新技能，适应新要求。新时代的发展需要我们具备广博的知识和全面的素质，对于我们个人的未来也是重要的保障。

第五段：做好自己，回馈社会。

在新时代，我们不能只停留在学习上，更要将所学所知付诸实践，为社会做出贡献。我们能为社会做好自己的事情，力所能及地做好每一个岗位上的工作。也可以积极参与社会公益活动，为建设美好的社会贡献自己的力量。每个人都是新时代的既定人物中的重要一员，只有我们共同努力，才能迎接新时代的挑战，创造更加美好的未来。

总结：新时代是一个全新的历史阶段，具有许多独特的特点。我们要深入理解新时代的内涵，承担起新时代赋予我们的任务和使命。通过学习和实践，不断提高自己，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量，为社会的发展贡献自己的智慧。只有每个人都积极行动，才能共同创造出一个更加美好的新时代。

**新时代好少年事迹材料篇五**

上联：春华秋实此处饶有农家乐趣;下联：叶抱山环其中别具园林风光。

上联：地久天长门有庆;下联：年丰人寿福无边。

上联：光耀丹楹庆占旺相下联：诗赓白雪先得阳春。

上联：红日高照新居户;下联：庆花常开幸福家。

上联：画栋连云光旧业;下联：华堂映日耀新居。

上联：吉日迁居万事如意下联：良辰安宅百年遂心。

上联：创基业门庭祥云卷;下联：展宏图宅第瑞气生。

上联：华堂锦乡江山添异彩;下联：甲第祥和农户乐重光。

上联：基实奠定千秋业;下联：柱正撑起万年梁。

上联：家富人和顺如流叶;下联：时言乐笑穆若清风。

上联：家居绿叶青山畔;下联：人在春风和气中。

上联：江山聚秀归新宇;下联：奎璧联辉映画堂。

上联：今冬如春江山吐秀下联：生财有道栋宇增辉。

上联：里有仁风春意永;下联：家余德泽福运长。

上联：门对青山庭铺瑞雪下联：屋临绿叶窗横腊梅。

上联：乔迁庆天地人共庆;下联：新居荣福禄寿全荣。

上联：松茂竹苞及时而秀下联：兰馨桂馥迁地为良。

上联：庭树花开莺声送庆下联：阶兰秀茁燕翼贻谋。

上联：庆落成华构盈门秀色;下联：庆乔迁新居满屋春风。

上联：笑语声声共庆乔迁庆下联：腊梅朵朵同妆进取楼。

上联：旭日乍临家室乐;下联：和风初度物华新。

上联：燕贺新巢双栖画栋下联：莺迁乔木百啭上林。

上联：移门欲就山当枕;下联：迁居常将叶作琴。

上联：移取春风门栽桃李下联：蔚成大器材备栋梁。

上联：莺声到此鸣金谷;下联：麟趾于今步玉堂。

上联：紫微高照勤劳宅第;下联：福气长凝俭朴人家。

上联：今冬如春江山吐秀下联：生财有道栋宇增辉。

上联：居卜风和仁是里;下联：堂开景聚德为邻。

上联：门对青山千古看;下联：家居旺地四时新。

上联：门迎春夏秋冬福;下联：户纳东西南北祥。

上联：迁居新逢吉祥日;下联：安宅正遇如意春。

上联：迁入新宅吉祥如意下联：搬进高楼福寿安康。

上联：乔第庆迁新气象;下联：换门不改旧家风。

上联：乔木好音多远闻莺迁金谷晓;下联：上林春色早近看花报玉堂开。

上联：乔迁庆天地人共庆下联：新居荣福禄寿全荣。

上联：庆乔迁合家皆禧;下联：居新宅世代永安。

上联：三阳日照平安宅;下联：五福星临吉庆门。

上联：山河发奇观松茂竹苞涉时秀;下联：庭阶生瑞气兰馨桂馥迁地良。

上联：山河气象果新奇到处莺歌燕舞;下联：栋宇规模真壮丽满眼虎踞龙蟠。

上联：神光照临聿新栋宇下联：主爱覆庇高筑华堂。

上联：叶如碧玉山如黛;下联：凤有高梧鹤有松。

上联：松茂竹苞及时而秀下联：兰馨桂馥迁地为良。

上联：向阳庭院风光好;下联：勤劳人家幸福多。

上联：信宅宏开肯堂肯构下联：恩家作颂仁爱仁慈。

上联：有福有寿勤俭户;下联：无虑无忧康乐家。

上联：择居仁里和为贵;下联：善与人同佳为邻。

**新时代好少年事迹材料篇六**

军人作为国家的守护者和维护者，在新时代肩负着更重大的责任和使命。新时代对军人提出了更高的要求，要求他们既具备过硬的军事素质，又要具备高度的政治敏感性和社会责任感。军人要时刻关注国家安全形势的变化，掌握各类新型战争形态和军事技术的发展，保持忠诚、纪律和职业操守，为实现中华民族伟大复兴的中国梦奋斗。

新时代的军人应具备良好的道德修养和高尚的品格。作为国家形象的代表，军人要具备良好的品行和行为准则，做到心系国家、情系人民。军人应时刻保持崇高的精神状态，在面对困难和挑战时始终保持坚定的信念和不屈的意志。同时，军人需要有广泛的知识储备和文化素养，通过学习和实践提升自己的综合素质。只有这样，军人才能胜任新时代给予他们的各项任务。

新时代的军人要以担当和奉献的精神，为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出贡献。军人应牢记国家利益高于一切，时刻将个人的荣誉和利益置于国家和人民之上，把捍卫国家主权、领土完整和民族尊严作为自己的神圣职责。军人要时刻保持对党绝对忠诚，严格遵守军事纪律和政治规定，时刻准备投身国家的军事斗争任务中。

新时代需要军人始终保持团结和协作的态度。军人应加强部队的集体主义意识，互相支持和协作，切实增强战斗力和凝聚力。在新时代，军事斗争形态的复杂性和多样性要求军人具备高度的集体协同能力，通过团队协作来实现战斗任务的胜利。

新时代的军人要以崭新的精神风貌和形象展示自己。军人应注重自身形象的塑造，提高社会声誉和形象价值。同时，军人要注重与社会的交流和沟通，积极参与社会公益活动，传递正能量和价值观。只有以崭新的精神风貌和形象，军人才能在新时代赢得社会的尊重和认可，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

总结：军人在新时代面临的责任和使命更加重大，要求他们具备优秀的军事素质、良好的道德修养、高度的政治敏感性和广泛的文化素养。军人应以担当和奉献的精神，始终保持团结和协作的态度，塑造崭新的精神风貌和形象。只有如此，军人才能在新时代为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量，为国家和人民的安全和繁荣做出重要贡献。

**新时代好少年事迹材料篇七**

1、东风入户，喜气盈门。

2、革命伴侣，幸福家庭。

3、恋爱心已合，结婚情更浓。

4、芝兰茂千载，琴瑟乐百年。

5、祥云绕屋宇，喜气盈门庭。

6、香掩芙蓉帐，烛辉锦绣帏。

7、百年歌好合，五世卜其昌。

8、笙箫奏凤凰，鼓乐迎佳宾。

9、堂开蓬莱景，人醉武陵春。

10、才高鹦鹉赋，春暖凤凰楼。

11、吹箫堪引凤，攀桂喜乘龙。

12、锦堂双璧合，玉树万枝荣。

13、当门花并蒂，迎户树交柯。

14、笙箫奏凤凰，鼓乐迎佳宾。

15、堂开蓬莱景，人醉武陵春。

16、香掩芙蓉帐，烛辉锦绣帏。

17、恋爱心已合，结婚情更浓。

18、芝兰茂千载，琴瑟乐百年。

19、祥云绕屋宇，喜气盈门庭。

20、香掩芙蓉帐，烛辉锦绣帏。

21、百年歌好合，五世卜其昌。

22、笙箫奏凤凰，鼓乐迎佳宾。

23、堂开蓬莱景，人醉武陵春。

24、才高鹦鹉赋，春暖凤凰楼。

25、吹箫堪引凤，攀桂喜乘龙。

26、才高鹦鹉赋，春暖凤凰楼。

27、吹箫堪引凤，攀桂喜乘龙。

28、结成平等果，开出\*\*。

29、百年恩爱双心结，千里姻缘一线牵。

30、皓月描来双影雁，寒霜映出并头梅。

31、红妆带绾同心结，碧树花开并蒂莲。

32、一对璧人留小影，无双国士缔良缘。

33、杯交玉液飞鹦鹉，乐奏瑶池舞凤凰。

34、比飞却似关睢鸟，并蒂常开边理枝。

35、琴韵谱成同梦语，灯花笑对含羞人。

36、一岭桃花红锦绣，万盏银灯引玉人。

37、眉黛春生杨柳绿，玉楼人映杏花经。

38、凤翔鸾鸣春正丽，莺歌燕舞日初长。

39、花灿银灯鸾对舞，春归画栋燕双栖。

40、绣阁昔曾传跨凤，德门今喜近乘龙。

41、梧桐枝上栖双凤，菡萏花间立并鸳。

42、银镜台前人似玉，金莺枕侧语如花。

43、文窗绣户垂帘幕，银烛金杯映翠眉。

44、方借花容添月色，欣逢秋夜作春宵。

45、欢庆此日成佳偶，且喜今朝结良缘。

46、紫燕双飞迎春舞，红花并蒂朝阳开。

47、春窗绣出鸳鸯谱，夜月捍斟琥珀杯。

48、碧岸雨收莺语暖，蓝田玉暖玉生香。

49、紫箫吹月翔丹凤，翠袖临风舞彩鸾。

50、婚姻自主恩爱重，家庭和睦幸福多。

51、吉人吉时传吉语，新人新岁结新婚。

52、眉黛春生杨柳绿，玉楼人映杏花红。

53、春风堂上初来燕，细雨庭前乍开花。

54、春窗绣出鸳鸯谱，夜月香斟琥珀杯。

55、窗前共议四化业，灯下同攻百科书。

56、成家当思创业苦，举步莫恋蜜月甜。

57、花月新妆宜学柳，芸窗好友早栽兰。

58、双飞却似关睢鸟，并蒂常开连理枝。

59、同谋革命千秋业，共建勤劳百世家。

60、不须玉杵千金聘，已有红绳两头连。

61、并肩同步长征路，齐心共谱幸福歌。

62、碧岸雨收莺语暖，蓝田日暖玉生香。

63、幸福时代春常在，革命夫妻情谊长。

64、绣阁昔曾传跨风，德门今喜近乘龙。

65、雪案联吟诗有味，冬窗伴读笔生香。

67、一对红心向四化，两双巧手绘新图。

68、银镜台前人似玉，金莺枕侧语如兰。

69、杯交玉液飞鹦鹉，乐奏瑶笙舞凤凰。

70、红梅吐芳喜成连理，绿柳含笑永结同心。

**新时代好少年事迹材料篇八**

随着社会的发展和人们生活方式的变化，越来越多的人开始关注健康生活的重要性。为了满足大众对健康的需求，各种形式的团体健身课程在新时代如雨后春笋般涌现。本文将围绕“团课心得体会新时代”主题展开，探讨团体健身课程对现代人生活的积极影响。

首先，团体健身课程在促进人际交往方面起到了重要作用。在现代社会中，由于工作压力大、社交圈狭窄等原因，许多人感到孤独和压抑。而参加团体健身课程可以拉近人与人之间的距离，增加彼此间的交流和了解。在课程中，我们和陌生人一起跳绳、一起打拳、一起瑜伽等，身体的运动让我们的关系更加亲密，互相之间也渐渐建立了友谊。通过团体健身课程的参与，我们不仅能够享受到运动带来的快乐，还能够拓宽自己的人脉圈子，增加社交机会。

其次，团体健身课程能够提高集体凝聚力。在参加团体健身课程的过程中，我们会形成一个紧密的小团队，大家互相鼓励、互相帮助，共同面对运动中的困难和挑战。这不仅锻炼了我们的意志力，还增强了集体的凝聚力。团队合作成为团体健身课程中不可或缺的一部分，大家相互支持、相互激励，不仅有助于大家克服困难，更能够提高整体的运动效果。

再次，团体健身课程可以提供专业的指导和监督。在团体健身课程中，通常会有专业的教练进行指导，帮助我们正确掌握运动技巧和正确的运动方法。这些教练具备丰富的经验和专业知识，能够根据不同的人群特点量身定制适合个人的锻炼计划。在课程中，教练会时刻监督我们的动作姿势是否正确，是否存在运动方式上的不足，及时纠正和指导。这种个性化的指导和监督，能够提高我们的锻炼效果，减少运动中的受伤风险。

最后，团体健身课程还能够增强个人的自我管理能力。参加团体健身课程需要遵守课程时间，服从教练的指导，严格控制饮食，保持良好的生活习惯等。这就要求我们在生活中具备自我管理的能力，能够自觉做出正确的选择和决策，保持良好的习惯和规律的生活方式。这种自我管理的能力不仅对团体健身课程有益，更能够在日常生活中提高我们的自我管理能力，提升我们的整体素质。

综上所述，团体健身课程在新时代有着重要的作用。它不仅促进人际交往，增加社交机会，还提高了集体的凝聚力，增强个人的自我管理能力。团体健身课程通过专业的指导和监督，能够帮助我们科学健身，提高锻炼效果，改善身体素质。在新时代，我们应该抓住这一机遇，积极参与团体健身课程，享受到健康生活的乐趣。

**新时代好少年事迹材料篇九**

旧中国贫穷落后，帝国主义列强的一次次入侵，不知吞食了多少中国人的生命。战争让我们的祖国沦陷，让中国各族苦难同胞受尽欺凌。为了挽救濒临灭亡的旧中国，为了让我们的祖国重现辉煌，1921年，中国共产党诞生了。为了新中国的解放，为了革命的胜利，不知有多少叔叔、阿姨抛头颅洒热血，献出了自己年轻而宝贵的生命。

缪伯英，建党以来，第一位女共产党员。她的事例让我们感动。缪伯英和跟她一样热爱祖国的丈夫何孟雄一起，加入了中国共产党，这位女英雄，为革命奉献了一切。当她在上海病逝时，在生命垂危之际依然感叹：“既以身许党，应为党的事业牺牲，奈何因病去世，未能战死沙场，真是恨事。”

年轻的共产党员夏明翰在敌人的法庭上庄严宣称“我信仰共产主义”，他挥笔写下了浩气长存的就义诗：“砍头不要紧，只要主义真，杀了夏明翰，还有后来人。”他在临死前这样说过：“我遗憾的是为我们党工作得太少了。”夏明翰不屈不饶的精神，值得我们学习。

七月一日建党节，这个日子是多么的耀眼，它照亮了祖国前进的道路!在中国共产党的领导下，祖国越来越强大，越来越富饶，那些帝国主义再也不敢来欺负我们中国，这可全靠了党呀。

在党的关怀下，我们健康成长。大足县每所学校的所有同学，每个星期都会领取到两瓶牛奶，这是政府关怀少年儿童，免费为中小学生提供的。每次喝牛奶的时候，我都会想起太阳，想起党。共产党就像红太阳，没有党，就没有我们的新生活。政府不仅仅为我们提供爱心牛奶，还为贫困家庭的孩子准备了“爱心鸡蛋”，我们班的唐娅同学，每周二、四的早上都会领到一个“爱心鸡蛋”。每次拿到“爱心鸡蛋”的时候，我都会发现她热泪盈眶。是党的关怀，让我们都过上了幸福生活。

没有党，就没有新中国;没有党，就没有我们幸福的今天。我们只有更加努力学习，将来才能做好党的接班人。党是我们的骄傲，我们永远热爱党。

时间如流水般飞快地从我们眼前流逝回想起以前，我们的党走过了\_年艰苦奋斗的道路，我们每一个人都为自己的党感到骄傲和自满，\_年，就像一眨眼的功夫就过去了!但是改革的开放汇集了每个国人的生活，同时也让我触摸到了社会前进的脉搏。

中国共产党从1921年成立到现在，走过了\_年的颠簸道路，从一个只有几十个人的党组织发展成为拥有几千多万的党员，六十多年的世界政党，正是因为有着一批又一批时刻保持先进性的优秀党员。\_年来，中国共产党始终代表中国先进生存力的发展要求，党代表着中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。领导中国人民完成了新民主义革命。开创了建设中国特色社会主义道路，为实现中华民族伟大复兴指明了方向。

不知多少年前，作为中国革命的一个转折点，漫漫长征让中国共产党人找到了马克思主义与中国革命实际相结合的道路。

建党与长征——中国革命历的两件大事穿越历史的时空，启迪着我们，昭示着未来。

在平时我们看得出来，困难面前站的出来，紧要关头豁的出去，当选过中华苏维埃第一次全国代表大会的代表老红军袁林回忆说：“面对敌人冲锋在前的是共产党员，共青团员”，缺衣少食，把粮食节省下来让给战友的也是共产党员。

1920年4月，共产国际派代表维金基来华，先后会见了李大钊、陈独秀等人，开始成立共产党。

\_年的种种变化让我感慨多少，而自己经历的只是千千万万国人生活中的一个小小缩影。党啊，我的母亲，您沾满尘土的汗水，浸透了祖国的每一寸土地。没有共产党就没有新中国!

今年是建党\_周年，翻开中国近代史，处处浸透着沧桑和磨难，充满了屈辱和抗争。当西方列强用坚船利炮撞开了古老中国的大门，从此，在这片美丽的国土上，财富任人掠夺，文化任人摧残，人民任人宰割。在这个苦难深重的中国，一个伟大的政党诞生了，她就是中国共产党。

为了新中国的解放，为了能让老百姓过上好日子，党的无数优秀儿女们，抛头颅洒热血：董存瑞手持炸药包在敌人的碉堡下拉响了导火线;邱少云为了不暴露目标在烈火之中纹丝不动;黄继光面对敌人喷火的机枪口，英勇的扑了上去……还有许许多多的无名英雄，他们无私奉献，只希望祖国能够和平安康，这正是中国共产党精神的浓缩!共和国的旗帜正因为有了他们的热血和忠心而更加鲜艳,他们以自己的行动证明党在人民心中的地位。他们实际行动谱写出感人至深的党的赞歌。

奥运圣火的余温尚存，神七飞船的英姿还在，完美的上海世博会让世界刮目相看，汶川重建，百姓安居，西部开发，暮然回首，感慨万千，\_年的烽火历程，\_年的风风雨雨，\_年的辉煌业绩，在中国共产党的英明正确的指引下，我们正唱着春天的故事，昂首跨越新的世纪。

今天，朋友圈都被喀喇昆仑那场英勇的战斗刷屏了，年轻的战士们用青春和热血守卫着这片热土，誓死捍卫是他们最崇高的使命以及最坚定的信念。那作为少先队员的我们该如何做呢?我们是祖国的未来，我们要以建设一个更加繁荣富强的中国为我们的使命和担当,为中国添上绚丽的一笔;让我们用自己的热血书写绚丽的中国梦:让我们用自己的傲骨铸成中国龙的脊梁。让我们将党的可贵的精神一直发扬下去!做党的好孩子，共产主义的接班人!“此生无悔入华夏，来生愿在种花家”!

中国共产党是人民的党，自始至终都用民主思想熏染着中国人民。

从红船会议到建党\_年，我们经历了无数困难与磨炼，但是我们全部都挺过来了。正是因为有共产党的领导，我们才会能在社会主义事业的道路上走到现在。

鸦片战争后，中国与外国列强签订了诸多不平等条约，清朝外交官不敢在西方列强面前说出一个“不”字。但是，现在我们的外交官，可以在美国人面前理直气壮的地说：“你们没有资格在中国面前这样说话!”这全是中国共产党所做出的伟大奉献，毛岸英、邱少云等一个又一个共产党员，为我们现在的生活作出的牺牲，回想起来，不禁让人潸然泪下。

中国老一辈的人民在共产党领导下，建立了新中国。中国人民还自发唱响了“没有共产党，就没有新中国”的歌曲。从1921到2025，这\_年，共产党栉风沐雨，筚路蓝缕，为中国人民开创了如今的美好生活，而我们也可以自豪地对他们说：“你们的努力没有白费，我们站起来了!”

我们国家一届又一届的领导人都做出了诸多改革，我们以不同形式做的改革，都在回报共产党，让它变得更强更好。习近平同志也表示要坚持贯彻社会主义实践道路。

共产党真的付出了太多。在抗日战争中，他们发动人民群众同侵略者展开殊死搏斗，打败了入侵者，推翻了三座大山，中华民族从此站了起来。抗美援朝战争中，美军的现代化装备败在了我们的小米加步枪下，这是为什么?我因为有中国共产党的统领，它让我们知道，只要团结一心，什么事都可以办成。

它英明，不在乎一城一池之得失，它只关心老百姓，它就是伟大的中国共产党，为复兴中华民族而不懈奋斗!

伟大的中国共产党万岁，有你真好!

“没有共产党，就没有新中国;共产党辛劳为民族，共产党他一心救中国。他指给了人民解放的道路，他领导中国走向光明。”这首歌是老师刚刚教会我们唱的一首歌，这首歌让我知道了“共产党”这个称谓。通过查阅资料我了解了“中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。”可是要我真正地理解这句话，还真有点困难。爸爸看出了我的困惑，对我说：“其实共产党就在你身边，你的伯父就是一名优秀的共产党员。为了这个光荣的称号，你伯父可是付出了多于常人几倍的辛苦啊!”

伯父是通辽铁路沿线钱家店车站站长。今年3月3日至14日期间召开了十一届全国人大三次会议与政协十一届三次会议，为了确保全国两会期间的行车安全和社会稳定，他主动放弃休息时间，一心扑在工作岗位上。针对车站临近村、屯的闲杂人员横越线路较多的实际情况，带领职工维护站序，会同公安部门到车站附近的学校、村、屯进行路外人身安全教育，发放宣传单500余份，提高了群众的自我保护意识，使车站的路外人身安全得到有效控制。为了预防当班职工打盹、睡觉问题的发生，不论昼夜进行不定时地检查，消灭了安全上的隐患。确保了两会期间车站安全和职工思想的稳定。可是伯父他自己却因为每天的睡眠时间不足4小时，在两会召开近半个月的时间里体重下降了6公斤。当半个月后从车站回到家的时候，全家都看到憔悴、疲惫的伯父头发长了，皱纹多了，气色也暗淡无光。我悄悄地问伯父：“为什么只有你这么久不回家，其他职工都可以正常上下班呢?”伯父意味深长地笑了，“呵呵，共产党员就是要比别人多付出些。”

姐姐今年已经初三了，马上迎接中考。可是伯父却一次也没有接送过姐姐上学、放学。老师和同学都询问过姐姐同样一个问题：“怎么从来没见过你爸爸?”姐姐只能笑着说：“他很忙。”

每逢佳节全家团聚的时候，总是看不到伯父的身影。因为伯父说过：“越是过节的时候，越要加强管理，确保行车安全!”我不解地问他：“你这样无私地奉献，无怨无悔吗?”伯父摸着我的头笑着说：“从我加入共产党那天起，我就为我是一名共产党员而骄傲!”看着伯父坚定的眼神，我似乎看懂了，听懂了，“共产党是工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队……”心里也在默默地仰视着共产党员这神圣的称谓!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找