# 2025年自己吓自己短信发 对自己的祝福短信(大全12篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2025-07-16

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。自己吓自己短信...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**自己吓自己短信发篇一**

1、一天。熟悉的旋律送给你，真诚的祝福送给你：祝你生日快乐!宝宝，生日快乐，健康成长!

2、过去的路虽然坎坷，未来却承载着你我共同飞翔的梦，生日，就是一个起点，一切从这里开始，一切都会好起来的!祝你生日快乐!宝宝，生日快乐，健康成长!

3、天涯海角的我们虽然很少联系，可是在我的人生中留下无限美好的你，不会因为岁月的流逝而逐渐淡去，今天是你的生日，一切顺心，安逸!宝宝，生日快乐，健康成长!

4、因为你的降临，世界多了一抹诱人的色彩;因为你的降临，人生从此有了一种期待;生日的烛光中，请用心去点燃每一只蜡烛，那都是我的祝愿：生日快乐!宝宝，生日快乐，健康成长!

5、发一条祝愿，愿你与快乐相拥而舞，与幸福合弦而歌，与好运同床共枕，与美丽形影不离，与健康朝夕相伴。没有特别的礼物，却真心祝你生日快乐!宝宝，生日快乐，健康成长!

6、喷洒快乐清洁剂，驱除心灵的忧与烦;播洒开心净化剂，赶走惆怅的悲与痛。让幸福的阳光照耀，让会心的微笑绽放，世界卫生日愿君快乐!宝宝，生日快乐，健康成长!

7、鸳鸯成双成对，那是幸福的滋味;蝴蝶蝶恋陶醉，那是甜蜜的滋味;你我此生依偎那是生活的滋味。亲爱的，今天你的生日，愿快乐萦绕你周围。宝宝，生日快乐，健康成长!

8、甜甜的蛋糕，甜甜的祝福，柔柔的烛光，深深的祝福。今天是你生日，愿所有的快乐所有的幸福所有的温馨所有的好运围绕在您身边。生日快乐!宝宝，生日快乐，健康成长!

9、淡淡寒风吹动岁月的风铃，时间的记忆又奏起了生日的快乐，平日里忙忙碌碌的你，今天终于可以轻松一下身心，享受一下甜甜蜜蜜，亲爱的，生日快乐。宝宝，生日快乐，健康成长!

10、如果我的问候打扰了你我很无奈;如果你我相处是种负担我很痛心;如果心的距离已经远离我很遗憾;如果一切已经过去请你明示。在今天这个特殊的日子，也祝你生日快乐!宝宝，生日快乐，健康成长!

**自己吓自己短信发篇二**

1、我不能选择哪最好的，是那最好的选择了我。祝自己生日快乐。

2、记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。祝自己生日快乐。

3、有笑话，大家一起笑；有游戏，大家一起乐；有足球，大家一起踢，有篮球大家一起打。这一切，都是分享快乐，也许，快乐就是这么简単。祝自己生日快乐。

4、我当年也是个痴情的种子，结果下了场雨，淹死了。祝自己生日快乐。

5、现在我依然这样讲，祝自己生日快乐。

6、今天有了你世界更精彩，今天有了你星空更灿烂，今天因为你人间更温暖，今天因为你我觉更幸福！祝自己生日快乐！

7、愿我在充满希望的季节中播种、在秋日的喜悦里收获！生日快乐！步步高升！

8、我多么想和你见一面，看看你最近的改变，不再去说从前，只是寒暄，对你说一句，只说这一句，好久不见。祝自己生日快乐。

9、生日快乐，永远健康，美丽动人！

10、我总是向往很多事情。祝自己生日快乐。

11、开朗的性格不仅可以使自己经常保持心情的愉快，而且可以感染你周围的人们，使他们也觉得人生充满了和谐与光明。祝自己生日快乐。

12、纸张有些破旧，有些模糊。可每一笔勾勒，每一抹痕迹，似乎都记载着跨越千年万载的思念。祝自己生日快乐。

13、虚幻大千两茫茫，一邂逅，终难忘。相逢主人留一笑，不相识，又何妨。祝自己生日快乐。

14、人在最悲痛、最恐慌的时候，并没有眼泪，眼泪永远都是流在故事的结尾，流在一切结束的时候！祝自己生日快乐。

15、我以为我们会走到最后，可那只是我以为罢了。没有实现的以为…祝自己生日快乐。

16、有时多点糊涂会少点烦事，有时多点知足会少点烦恼，有时少点计较会多点平安，有时多点吃亏会多点平安。祝自己生日快乐。

17、 “吃亏是福”不但是一种人生策略，更是一种生活智慧。吃小亏不但可以赢得人们的景仰，还可学到人生大智慧。祝自己生日快乐。

18、快乐是什么？有人说快乐是有取之不尽用之不竭的财富；有人说快乐是功成名就，举世闻名；有人说快乐是干一番惊天动地的大事，让自己青史留名，永垂不朽。我觉得，快乐十分的简单，不必有取之不尽用之不竭的财富，不必功成名就，举世闻名，不必青史留名，永垂不朽。那些都太不现实，我取的一点成就便会心满意足，十分快乐。祝自己生日快乐。

19、荧荧的背景灯照耀我的脸颊，虽然微弱，却可以延伸很远，看完这条消息，许个心愿，让满天的星都为我祝福！

20、如果快乐不能与人分享，这不算是真正的快乐了。快乐是一种心境，跟财富、年龄与环境无关。祝自己生日快乐。

**自己吓自己短信发篇三**

1)生日快乐，祝你今天抬头看见丘比特，出门遇上大美人，低头捡捆百元钞，回家踩上臭狗屎！哈哈！

2)长长的距离，长长的线，长长的时间抹不断，今天是你的生日，远方的我一直在惦念着你，祝你生日快乐！

3)对于我们来说，最大的幸福莫过于有理解自己的父母。我得到了这种幸福，并从未失去过。所以在您的生日，我向您说一声：谢谢！

4)风是透明的，雨是滴答的，云是流动的，歌是自由的，爱是用心的，恋是疯狂的，天是永恒的，你是难忘的。真心祝福你--生日快乐！

6)今天有了你世界更精彩，今天有了你星空更灿烂，今天因为你人间更温暖，今天因为你我觉更幸福！

7)你好可怜哦，今天明明是你的生日却还要上班，但是没关系，因为你收到了我的祝福，相信你今天过得会很开心！

8)你是哈蜜我是瓜，生日你不笨瓜瓜，看了短信笑哈哈，不愧是个哈蜜瓜！祝你：看了短信笑哈哈，生日快乐！

9)日月轮转永不断，情若真挚长相伴，不论你身在天涯海角，我将永远记住这一天。祝你生辰快乐！

10)少时的天真，年轻时的浪漫，花的季节却无缘长相厮守，但我永远忘不了你那特别的日子，祝你生日快乐！

11)生命和爱是人类最高的意义。我在试着把握生命的.同时，你是否找到了你的爱？

12)生日快乐！你快乐所以我快乐，你不快乐我不快乐。不管谁快乐，还是祝你生日快乐！

13)生日快乐！虽然我只是你远方的朋友，然而我的祝福却一直伴在你身边！愿你生活愉快！

14)天是你\*\*岁的生日，虽然你一再强调比我小6天让我很不爽，但我还是要祝你生日快乐！

15)网络是虚幻的，感觉是真实的，我曾经为你心动过。天空中没了爱的翅膀，留下的是美好的回忆。

16)我自认为自己是一个很善良的人，始终不会忘记别人曾经对我的好，也由于这些，也有时会让自己背上一些包袱，认为只有自己帮助他们才能报答别人，其实有时想想也不是非常必要。

17)心中有了这份心思，愿望好好地对待别人，即使自己不能真正帮助到别人，也就无愧于心了。

**自己吓自己短信发篇四**

没有平日的失败，就没有最终的。

成功。

重要的是分析失败原因并吸取教训。

看见禾苗，欣赏生命的旺盛；看见花开，赞叹生命的精华；看见花落，珍惜生命的结果；看见成熟，享受收获朋友，只要活在今天，就要努力寻找快乐！

开启中考成功之门，钥匙有三。其一：勤奋的精神；其二：科学的方法；其三：良好的心态。

健康身体是基础，良好学风是条件，勤奋刻苦是前提，学习方法是关键，心理素质是保证。

跟着好老师正确的学习，世界上大部分人认为这是最快最好的方式。但是，只有一点，有一点不能代替一个人学习心得的部分。那就是--密度。热衷于学习的。

时间。

的密度。

多一点欢乐，少一点忧愁；多一点行动，少一点报怨；多一点现实，少一点幻想。踏错路时，悬崖勒马，调整心态，走出阴影，努力，向上，再努力，再向上。

初三不再有，劝君珍惜之。一年之经历，终身之财富。

超越自己，向自己挑战，向弱项挑战，向懒惰挑战，向陋习挑战。

不要自卑，你不比别人笨。不要自满，别人不比你笨。

自信。

是无尽智慧的凝聚。平淡是成功路上的驿站。

中考着实是一种丰收，它包蕴着太多的内涵。无论成绩如何，你的成长与成熟是任何人无法改变的事实，这三年的辛勤走过，你获得的太多太多。

中考是一个实现人生的省力杠杆，此时是你撬动它的最佳时机，并且以后你的人生会呈弧线上升。

中考是海，青涩的我们也曾惧怕它、试探它。然而当我们懂得人生的成长便是一次次从此岸到彼岸的跨越时，我们便可以接触它、拥抱它并超越它。回首向来萧瑟处，每一次日出、每一层涟漪都是美丽动人的；每一袭风浪、每一片乌云都是值得感激的。

中考是比知识、比能力、比心理、比信心、比体力的一场综合考试。

中考的日子，是金色的日子，是成功的开始，因为我问心无愧，胸有成竹。

只求“少丢分”，不说“得高分”！

不问收获，但问耕耘！天道酬勤。

不是只有一年，而是还有一年。考。

数学。

就是和时间的斗争。问题卷一发下来后，首先把全部问题看一遍。找出其中看上去最容易解答的题，然后假定步骤，思考怎么样的顺序解题才最好。

不必每分钟都学习，但求学习中每分钟都有收获。

悲观些看成功，乐观些看失败。轻松些看自己，宽容些看别人。理智些看问题，纯真些看人生。

悲观的人说，生活如茶几，充满杯具。乐观的人说，生活是茶叶，在杯具里才有味道。茶越喝越淡，酒越陈越香。

把梦想藏在心底，那么它永远只是梦想；把梦想付诸实践，那么梦想便成了理想，实践过程中加上。

坚持。

那么梦想就变成现实。愿你梦想成真加油每一刻！

**自己吓自己短信发篇五**

美国大萧条时代的詹姆士屡屡失业，一家人苦苦挣扎，靠着政府的救济金，才勉强没有死于饥饿。对于詹姆士来说，他唯一的出路就是打拳，以养活老婆和3个孩子。最后，这个多年没打过拳、对拳击台已非常陌生的男人，决定重操旧业，为家人、为自己的尊严而战斗。

一直以来，詹姆士只不过是个平庸的拳手，但是这一次，他却一路走到最后，还出乎所有人的意料，拿到了丰厚的奖金并夺得了拳王的称号!记者招待会上，有人问詹姆士，是什么让他变得如此之强?詹姆士轻声说：“因为，我的心里清楚地知道，自己要什么!”当记者询问是什么时，他简单地说了两个字：“牛奶。”平静语气中道出的两个字，包含了詹姆士对妻子儿女深厚的爱。

如果不是因为穷困到连牛奶也买不起，我想詹姆士永远也得不到拳王的称号，会一生都是个毫无建树的拳击手。虽然现在大多数人都不必因饥饿而挣扎，也不必踏上危险的拳击场，但是生活中的挑战却随处可见。我们的对手没有电影里主人公的对手那么显而易见，不是一个戴拳套的壮汉，但是它却极不容易对付。我们要与之战斗的，是我们甘于安稳生活的心理!

你是否还记得心中那个蒙尘日久的梦想?戴上你的拳套，为你的梦想去搏斗吧，不必理会它有多么的难以实现，不必担心是否能够坚持到最后。你只需要做的就是，跳到擂台上，让你的热血沸腾起来——一个人只有站到人生的擂台上，才会真正勇敢起来!

文档为doc格式。

**自己吓自己短信发篇六**

1. 今天是我生日，我从来也没有忘记在这特别的日子里祝自己，生日快乐青春常驻，越来越靓女!

2. 年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。醒来惊觉不是梦，眉间皱纹又一重。在我生日的这一天，只希望我能快乐健康美丽，生日快乐!

3. 风是透明的，

雨

是滴答的，云是流动的，歌是自由的，

爱

是用心的，恋是疯狂的，天是永恒的，你是难忘的。真心祝福我生日快乐!

4. 没有甜美的蛋糕，缤红的美酒，丰厚的礼物，悠扬的生日歌，不要遗憾，你拥有世界上最真心的祝福，祝自己生日快乐!

5. 绿色是生命的颜色，绿色的浪漫是生命的浪漫。因此，我选择了这个绿色的世界，馈赠给我的生日。愿我充满活力，青春常在。

6. 特别的日子，特别的祝福，送给生日的自己但愿长大一岁的`我更成熟，更顺利，更成功。

7. 亲爱的自己， 要快乐要开朗要坚韧要温暖，这和性格无关。

8. 风是透明的，雨是滴答的，云是流动的，歌是自由的，爱是用心的，恋是疯狂的，天是永恒的，你是难忘的。真心祝福我生日快乐!

9. 娇艳的鲜花，已为你开放;美好的日子，已悄悄来临。祝我生日快乐!

1、自己的生日同样祝福自己的亲人有生的日子天天快乐！祝福所有的朋友们分享我的快乐，永远也快乐！

2、祝自己生日快乐，一年又一年希望自己是离梦想越来越近，而不是越来越远！

4、祝自己生日快乐！永远开心！祝所有关心我爱我的人都心想事成，身体健康！

5、祝福加祝福是很多个祝福，祝福减祝福是祝福的起点，祝福乘祝福是无限个祝福，祝福除祝福是唯一的祝福，祝福我生日快乐！

6、整天特么的过的啥跟啥啊！今天是我的生日都给忘了，祝自己生日快乐，有再多的钱也买不来时间。

7、这个世界上不用努力，能得到的只有自己的年龄。时间过的真快！一年的生日又快到了，提前祝自己生日快乐。

**自己吓自己短信发篇七**

1.昨夜的流星，已替我播下祝福，我只是尘世间一颗偶然的尘土。此时，特别想感谢我的母亲，感谢她在多年前的今天给了我的存在，也给了我这世界。在人生的岁月中用她博大的胸怀包融我，用他睿智的眼光指引我。现在她已渐渐衰老，已不再是我的支柱，我该以自己全部的爱去报答她。

2.亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，从今天起为了自己骄傲的活着吧，好好爱自己，没有人会心疼你。

3.明天的太阳又会升起，我祝福自己，给自己一个新的太阳……面带微笑……。

4.今天，是我的生日!带着蓦然透彻的醒悟，不再对岁月抱有遗憾，大声的微笑的对自己说一声“生日快乐!”同时我感谢那些给我祝福的朋友，我感谢那些还记得我生日的朋友，我也在心里轻轻地对自己说：生日快乐!

5.在曲终人散的欢乐之后，直面自己，也是对生日的最好怀念。记忆中的岁岁月月有过悲哀，也有快乐，有过成功，也有失败，总之，一言难尽。

6.这次我离开你，是风，是雨，是夜晚;你笑了笑，我摆一摆手，一条寂寞的路便展向两头了。祝自己生日快乐!

7.一个人的生日，没有生日蛋糕，没有烛光晚餐，没有人为我唱着情歌，我的寂寞，散布每一个角落，只有跟自己说“生日快乐”!

8.有一句话说得好，叫乐此不疲，也就是说：做自己感觉有乐趣的事情，那么自然不会感觉疲惫和劳累，快乐无国界。快乐的词汇里没有贫富，尊卑，权势之分。快乐来源于每个生灵最美好的天性。祝自己生日快乐!

9.今天，像小鸟初展新翅;明天，像雄鹰鹏程万里。愿我拥有愉快的生日!

10.祝福自己吉祥安康!开心快乐!虽然自己已步入中年，那就再让祝福使自己成为一个稳重。

**自己吓自己短信发篇八**

1、今天是你的生日，我求上帝赐给你世界上最宝贵的礼物，上帝说就赐给你一生平安！一世健康！这两样礼物你满意吗？祝生日快乐！

2、每一颗星星装点着时间的色彩，每一个微笑祝福着幸福的温度，用爱打一个蝴蝶结在新的烛光中，用心送一句爱的问候在甜蜜中，希望你生日快乐，万事顺意，生日祝福短信。

3、把每一片花瓣放在旋律中畅想，把每一种色彩放在眼神中冥想，生命里最完美的时间，生活中最完美的事件，亲爱的朋友，祝你生日快乐，永远开心。

4、洪亮的钟声荡气回荡，璀璨的烟花美丽绽放，潺潺的溪水叮咚回生日的歌曲为你歌唱。祝你生日快乐，人生路上平安吉祥，好运永远伴你身旁！

5、总有一份思念萦绕心头，总有一个回忆心间绽放，总有一个梦想展翅飞翔，总有一股愿望正在期待，总有一个日子真的等待。今天，烛光为你而燃放美丽，祝你生日快乐！

6、酒越久越醇，水越流越清，花越开越香，情谊越交越真，对你的思念越来越浓。在这个特殊的日子里，我带着最真的心，愿你生日快乐，幸福无限。

7、生日宴席，我给你点几道菜，水煮鱼，祝你年年有余，红烧肉，祝你红红火火，番茄虾，祝你有个温馨家，拌青菜，祝你健康愉快，祝你生日梦想成真。

8、我日盼夜也盼，上盼下也盼，就盼着今天，你的到来；我日笑夜也笑，上欢下也欢，你的诞生，美丽的世界。宝宝，今天是你的生日，愿你未来也充满精彩！

9、热烈祝贺你的生日，捎给你我对你的.爱，也寄来一件小礼物。多保重！

10、你是大树，为我们遮蔽风风雨雨；你是太阳，为我们的生活带来光明。亲爱的父亲，祝你健康、长寿。生日快乐！

11、走过重重生命的关隘，走过漫漫岁月的长河，走不出的，是母亲温暖的心田！祝妈妈生日快乐！

12、愿每天的太阳带给你光明的同时，也带给你快乐。真心祝你生日快乐！

13、去年今日此门中，人面桃花相映红。蛋糕一切满嘴油，相见匆匆别匆匆。日历一翻三六五，流星一闪划长空。何当共剪生日烛，心想事成借东风？生日快乐！

14、你是我读不倦的书卷，你是我看不够的风景！亲爱的，在你生日到来之际，送上我最最贴心的祝福，有我在的日子，你永远不会伤心难过！生日快乐！

15、清凉的微风吹着你，温柔的阳摘自光罩着你，清澈的露珠润着你，欢快的歌声陪着你，真诚的祝福送给你，愿靓丽的寿星最甜蜜，生日的快乐永随你。

16、让时间寄去我的思念，让风儿捎去我的牵挂，让祝福带给你真真的喜悦，让真真的喜悦陪你度过快乐的生日，愿你生日快乐，永远幸福！

17、一年中总有几个日子难忘，一生中总有几个人值得珍惜，在这个最浪漫温情的日子，送去最真挚地问候，愿你想到我的每一天都快乐无比！生日快乐！

18、轻风拂过了湖面，恰似你的温柔；细雨飘落了思绪，浪漫了爱的情怀；玫瑰绽开了花瓣，芳香萦绕在心头；祝你生日快乐，愿幸福永远相伴！

20、奶油的香味，时间的调味，希望你有最美的回味；水果的营养，阳光的灿烂，希望你有最美的前程。希望这美丽的生日蛋糕给你最开心的生日祝福。

21、亲爱的，在你这个生日来临之际，让所有的祝福和温馨都装在这个小小的短信里，给你送去温暖！让我的祝福飞到你的身边，生日快乐！

22、你的生日，我送你小船，希望把你载向幸福彼岸；你的生日，我送你绿荫，希望能帮你遮风挡雨；你的生日，我送你祝福：幸福快乐，健康平安！

23、姑妈送给我一只微型步话机做为我生日礼物，她说如果我乖巧听话，明年会给我另一只。

24、让我做你的洗衣机--省电；让我做你的银行卡--省钱；让我做你的厨师--省劲；让我做你的爱人--省心。宝贝，生日快乐！

25、喂！老友，今天是你的大生日！在这个时刻，我要送给你千万个嘱咐与问候，这是最值钱的\"寒酸\"！

26、让短信装满我的祝福，让文字写出我的关怀，让手机发出我的愿望！祝朋友生日快乐！在这个日子里，一定要很开心，很幸福才可以哦！

27、让一次等待和相遇擦出的火花为你点亮生命的又一次旅途，让我的祝福和问候烘烤的美味诱惑你永远灿烂的微笑，朋友，祝你生日快乐，健康平安。

28、轻轻唱起生日歌，轻轻送出生日礼，淡淡的微笑在脸上，绵长的祝福在心中，此时此刻此情形，生日快乐是唯一！祝福你生日快乐！

29、那年今日，你捏着小拳头呱呱坠地，世界因你而添彩；今年今日，你挥着大手掌哈哈大笑，生活因你而快乐。有你这样的朋友让我倍感幸运。生日快乐！

30、对于我们来说，最大的幸福莫过于有理解自已的父母，我得到了这种幸福，并从未失去过，所以在您的生日，我要对您说声：谢谢！

31、日月轮转永不断，情若真挚长相伴，不论你身在天涯海角，我将永远记住这一天。祝你生日快乐！

32、无论空间如何改变，你永远走不出我视线；无论时间如何转变，你永远逃不出我的思念！在今天，生日快乐！

33、苹果送与你，愿你时刻能平安；橙子送与你，愿你生活能红火；短信发给你，愿你生日能快乐，我的要求很简单，就是希望你能平安快乐！

34、虽然时光没有停息，虽然季节总在交替，虽然此刻你我远隔千里，虽然祝福只是一个信息，但朋友的心总在惦记，真挚的问候总跟随着你，祝你生日快乐！

**自己吓自己短信发篇九**

1.对不同的人来说，快乐也不同。在医生看来，快乐就是治好一个人的病，使他不被病情所折磨;在老师看来，快乐就是教给学生更多的知识，让学生时刻都想着自己;在农民看来，快乐就是庄稼能有个好收成。在学生看来，快乐就是没有作业的夜晚。而对于一个乞丐来说，快乐就是一天可以讨到一顿饱饭，得到几块钱的时候。祝自己生日快乐!

2.祝我生日快乐，以后好好珍惜时间，为人类创造价值，还要心疼自己，不可以太劳累，还有，要关心孝顺爸爸妈妈。

3.这个世界上不用努力，能得到的只有自己的年龄。时间过的真快!一年的生日又快到了，提前祝自己生日快乐。

4.送上一份生日礼物，它是我内心深处的是生日祝福，祝我生日快乐，岁岁平安!

5.有时多点糊涂会少点烦事，有时多点知足会少点烦恼，有时少点计较会多点平安，有时多点吃亏会多点平安。祝自己生日快乐!

6.我学会了微笑面对生活，学会了微笑面对人生，也学会微笑面对自己。我会微笑着记住生活中许许多多的真善美，我会微笑记住人生旅途中每一道亮丽的风景，我会微笑着让自己忘记烦恼和忧伤，人生不如意事十有八九，生活就是酸，甜，苦，辣，咸;正是因为有了它们，人生才会多姿多彩，而微笑就像朵朵盛开的鲜花，带给我无限的快乐。

7.亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，不要太低调了，有时要强悍一点，被欺负的时候，一定要讨回来!但是一定不要记恨，小人之见随他们去好了，怜悯会使你高贵。

8.我学会了珍惜，珍惜生命，珍爱自己，珍爱身边所有关心我和我关心的人，我要带给他们快乐，我要带给他们开心，我要用我火热的心去融化他们生活中的烦恼，用超然的心去融化他们人生中的无奈，一切的珍爱在我老的时候是自己点点滴滴的回忆。

9.如果这个世界只有一种方式可以令爱释怀，我愿意在黯淡的往昔里独自微笑，那惆怅因爱而恨，又因恨而疏离，曾经历过的一切将低守在隔夜之外，旧情往事都已经成为过去，放弃不该自己得到的，好好珍惜现在。如水的时间，轻轻地留下一道岁月的痕迹。

10.今天是我的生日，在这里祝自己生日快乐。谢谢那些关心我的兄弟姐妹们，只想对你们说：“我的世界有你们真好”。

11.又是一个美好的开始，愿我虔诚的祝福，带给我成功的一年，祝我生日快乐!

12.生活不能游戏人生，否则就会一事无成;生活不能没有游戏，否则就会单调无聊。祝自己生日快乐!

13.亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，学会聪明一点，不要老是问周围的人一些很白痴的问题，那真的很无聊。

14.伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。祝自己生日快乐!

15.一个人的生日，一个人的精彩，一个人悄悄上演着华丽，而后是落寂。一个人的生日，屏弃世间的一切诱惑，心静如尘。祝我生日快乐!

16.生活就像万花筒，缤纷精彩，于是便有了那些所谓的快乐，幸福。祝自己生日快乐!

17.我喜欢你对着我发笑。因为你的笑是那么的美丽。祝自己生日快乐!

18.认认真真学习，清清静静思考，踏踏实实做事，勤勤勉勉工作，淡淡泊泊生活，真真诚诚交友，悠悠闲闲散步，清清白白做人。祝自己生日快乐!

19.生日快乐!祝福自己!又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔不帅，祝自己永远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐!

20.如果我们都是孩子，就可以留在时光的原地，坐在一起一边听那些永不老去的故事一边慢慢皓首。祝自己生日快乐!

**自己吓自己短信发篇十**

1、懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正勇敢的人才能所向披靡。

2、驾驭命运的舵是奋斗。不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

3、东西虽然丢了，就算它再珍贵又有何防，毕竟咱人是好好的，懂吗？这叫“留着青山在，不怕没柴烧”。希望这件事情不会再影响到你的心情。

4、明天，太阳照样会升起；真爱，照样会来临。

5、失恋了，好似上帝再给你一次重新选择的机会，让你看清对方，看清自己。让你知道自己真正想要的是什么。

6、不要再执着于过去的失恋了。执着于过去的失恋，你还将品尝新的失恋或单恋的滋味。

7、经受了火的洗礼泥巴也会有坚强的体魄。

8、赶紧让心情好起来吧，你看就连今天的阳光都如此明媚灿烂，都在努力为你驱逐烦恼焦躁，希看你昏暗的心情在此刻明亮起来，往迎接美好的明天！

9、赶紧让自己乐观快活起来吧，只要你的心理一改变，身体、精神也会随之变化。那样你会得到一种永远向上的气力，这种气力会使你健康而布满活力！

10、人在旅途，谁都难免会碰到一些不愉快的事，自己要学会调节，有时间往郊外爬山行走于田间吧！看看那广阔辽远的天空；感受一下山间的清楚亮丽。

11、爱是一种感受，即使痛苦也觉得幸福；爱是一种体会即使心碎也会觉得甜蜜；爱是一种经历，即使破碎也会觉得美丽。朋友，请不要放弃，再找寻另一个自己的天地。

12、轻轻的风，吹开你紧琐的眉头，让所有的愁向后飞往。请不要回头往追那些不属于你的忧愁，你应该向前奔跑，由于欢快在前方！

13、被人讨厌时就是被人讨厌，被人腻烦时就是被人腻烦，但你的自身价值并不因此而下降。就算被人甩了，也别像被贬值了似的唠唠叨叨。

14、离开以后，大声的告诉他：我爱你，与你无关。爱是你的权利，把想说的都说出来，平静的回忆你们的过去，然后哭吧。哭完就把一切都留在昨天，永远不要去触及。

16、我知道你现在的麻烦，最好努力使自己暂时忘记它，转移留意力，使自己的思维就会开阔起来。否则一味想着它，反而陷得更深，难以自拔，徒增烦恼！

17、想他的时候，就想想他的好，他的笑。记得曾经爱过一个人，别去管最后是谁开始了背叛，开心过就好。

18、我也很难过，我能帮上你什么忙吗？假如什么时候需要卧冬尽管打电话给卧冬好吗？我会陪着你，也会让你有个可靠的肩膀可以伏在上面哭泣。

19、即使道路坎坷不平，车轮也要前进；即使江河波涛汹涌，船只也航行。

20、我知道你的麻烦，心情可能也不愉快，做一些自己感爱好的事吧！把烦人的事慢慢地淡忘，让痛苦烦闷逐渐减弱、消退，相信你的心情会变得开朗起来。

21、当爱情不在的时候，请对他说声祝福，毕竟，曾经爱过。

22、生活中不断地有人离开和走来，敞开你的心扉，也许前方有你更心动的人等着走进你的生活，千万别错过了。

23、忘了那些不高兴的事吧！连上帝都认为忧伤和烦恼是不属于你的。努力让自己走出来，你会看到明天的太阳比今天更温暖！明天的天空比今天更蔚蓝！

24、骏马是跑出来的，强兵是打出来的。

25、没有激流就称不上勇进，没有山峰则谈不上攀登。

26、失恋算个啥？人在情场飘，哪能不挨温柔刀，忍点疼，拔出刀，上点金创药，撒开俩小腿，咱照样在情场上可劲飘！

27、没有一颗珍珠的闪光，是靠别人涂抹上去的。

1、我从前所写的诗都是在撒谎，包括那些“爱你到极点在内”，可是那时候我的确无法想象，白热的火还发得出更大光辉。爱是婴儿，难道我不可以这样讲？去促使在生长中的羽毛丰满。

3、离开以后想到的定是落寞的画面，但请你忘记它。一个人总要有个新的开始，别让过去把你栓在悲哀的殿堂。

4、忘掉岁月，忘掉痛苦，忘掉你的坏，我们永不永不说再见。

5、结束以后别告诉他我恨你，因为，爱情是两个人的事，错过了大家都有责任。

6、换个人爱吧。会真心对你好的人不会只有他一个——如果全世界只余一个人爱你，你活得也太惨了点。

7、别把哀伤挂在嘴上，每个人都有自己的故事。活着不是为了怀念昨天，而是要等待希望，让大家都看到你的坚强。离开他你也可以过得很好。

8、东西虽然丢了，就算它再珍贵又有何防，毕竟咱人是好好的，懂吗？这叫“留着青山在，不怕没柴烧”。希望这件事情不会再影响到你的心情。

9、不要对一个人太好，因为你终于有一天会发现，对一个人好，时间久了，那个人是会习惯的，然后把这一切看作是理所应当，其实本来是可以蠢到不计代价不顾回报的，但现实总是让人寒了心。其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过是人心。

10、二结束以后别告诉他我恨你，因为，爱情是两个人的事，错过了大家都有责任。

11、有些人注定是等待别人的，有些人是注定被人等的。

12、彩云飘在空中，自然得意洋洋，但最多只能换取几声赞美；唯有化作甜雨并扎根于沃壤之中，才能给世界创造芳菲。

13、别沮丧，生活就像心电图，一帆风顺就证明你挂了……。

15、因为不易所以才应该更加去珍惜，不要到失去的时候才懂得。

17、只想找一个人在我失意时，可以承受我眼泪，在我快乐是，可以让我咬一口肩膀。

18、要想走进一个男人/女人的心里，光有喜欢和爱是不够的，你必须要懂她。

19、生活中不断地有人离开和走来，敞开你的心扉，也许前方有你更心动的人等着走进你的生活，千万别错过了。

20、缘起缘灭，缘浓缘淡，不是我们能够控制的。我们能做到的，是在因缘际会的时侯好好的珍惜那短暂的时光。

21、因为爱过，所以慈悲：因为懂得，所以宽容。

22、纵然伤心，也不要愁眉不展，因为你不知是谁会爱上你的笑容。

23、不要嘲笑铁树。为了开一次花，它付出了比别的树种更长久的努力。

24、当爱情不在的时候，请对他说声祝福，毕竟，曾经爱过。

25、能冲刷一切的除了眼泪，就是时间，以时间来推移感情，时间越长，冲突越淡，仿佛不断稀释的茶。

26、离开以后想到的定是落寞的画面，但请你忘记它。一个人总要有个新的开始，别让过去把你拴在悲哀的殿堂。

27、恨使生活瘫痪无力，爱使它重获新生。恨使生活混乱不堪，爱使它变得和谐。恨使生活漆黑一片，爱使它光彩夺目。朋友，让我们心中永远充满爱吧！

28、我知道你的麻烦，心情可能也不舒畅，做一些自己感兴趣的事吧！把烦人的事慢慢地淡忘，让痛苦烦闷逐渐减弱消退，相信你的心情会变得开朗起来。

29、感情是两个人的态度，不是哪一个人就能决定的事情；因此爱不是绝对哪一个人能肯定说到永远的，只是彼此有这个希望而已；你此时深爱着ta，或许以后可能会因为不和而分开，同样，ta只是比你早一点，因此ta不爱你的时候，你要懂得放弃，不要抱怨！

31、在蓦然回首的刹那，没有怨恨的青春才会了无遗憾。

32、赶快让心情好起来吧，你看就连今天的阳光都如此明媚灿烂，都在努力为你驱逐烦恼焦躁，希望你灰暗的心情在此刻明亮起来，去迎接美好的明天！

33、也许爱情只是因为寂寞。需要找一个人来爱。即使没有任何结局。

34、我也很难过，我能帮上你什么忙吗？如果什么时候需要我，尽管打电话给我，好吗？我会陪着你，也会让你有个可靠的肩膀可以伏在上面哭泣。

35、敢于向黑暗宣战的人，心里必须充满光明。

36、桂冠上的飘带，不是用天才纤维捻制而成的，而是用痛苦，磨难的丝缕纺织出来的。

37、放弃并不总意味着你软弱，有时反而说明你足够坚强去舍弃。

39、恋情是生命的全部，失恋是恋爱的前提，她会让我心动，但不会让我死心，我要好好的活下去，前面有更好的风景。

40、我绝不承认两颗真心的结合会有任何障碍，爱算不得真爱，若是一看见人家改变便转舵，或是一看见人家转弯便离开。我这话若说错，并被证明不确，就算我没写诗，也没人真爱过。

41、不要悲伤，不要绝望，未来的路就在前方，还有这么多朋友陪你一起去闯。

42、想他的时候，就想想他的好，他的笑。记得曾经爱过一个人，别去管最后是谁开始了背叛，开心过就好。

43、也要在心里存着感谢，感谢他给了你一分记忆。

44、最厉害的病毒，是爱和谎言。

46、对于勇士来说，贫病、困窘、责难、诽谤、冷嘲热讽，一切压迫都是前进的动力。

47、不从泥泞不堪的小道上迈步，就踏不上铺满鲜花的大路。

48、相逢，不是恨晚，便是恨早。

**自己吓自己短信发篇十一**

1.如果快乐不能与人分享，这不算是真正的快乐了。快乐是一种心境，跟财富年龄与环境无关。祝自己生日快乐!

2.在这特殊的日子里，我想说我真高兴，时光没有改变我们的友谊，祝我的生日其乐无穷。

3.以后就算我再忙，我都要记得想你们!记得传递给你们我衷心的祝福!

4.从此不再刻意的期盼梦幻般的浪漫，而让自己在现实中鲜活起来，坚强起来。从此自己燃起篝火，在衣衫单薄的时候，温暖自己，照亮自己。

5.风里的梦，挽留不住。梦里的风，不必挽留。我愿随风去，挽留那梦境。祝自己生日快乐!

6.请不要把我对你的容忍，当成你不要脸的资本。祝自己生日快乐!

7.自己的生日同样祝福自己的亲人有生的日子天天快乐!祝福所有的朋友们分享我的快乐，永远也快乐!

8.爱你的人如果没有按你所希望的方式来爱你，那并不代表他们没有全心全意地爱你。祝自己生日快乐!

9.在这个世界上除了父母以外最爱你的人就是你自己，所以对自己好一点，生日来临之际对自己说一句：生日快乐，珍惜自己。

10.所以，记忆中东西该淡的淡，该深的深，灵魂深处最需要的慰藉，对自己内心的关照，只有自己给予!所以，每个生日，只能成为一种新的起点，带着一颗自己的心，脚踏实地向前行进。

11.我以为我们会走到最后，可那只是我以为罢了。没有实现的以为祝自己生日快乐!

12.祝福自己的身体健康，身体健康就是财富，没有了健康就失去了整个世界。

13.我一直希望得到很多爱。如果没有爱，很多钱也是好的，如果两者都没有，我还有健康。我其实并不贫乏。祝自己生日快乐!

14.从此自己给自己鼓起风帆，在波涛汹涌的浪潮里，于搏击和拼打中让自己百练成金!一个人的生日，不再疼痛，反而多了些许的期待和盼望。

15.又长了一岁了，希望能让自己变得成熟点，变得更幸福点，如果能减肥点，再加变得漂亮点就更好了!呵呵!其实生活是自己的，快乐和幸福都取决去自己吧!

16.四十九年的风雨兼程喜忧相携，一路遗失曾经拥有的，一路捡拾曾经未曾体验的。心中的天平，就这样在得与失之间上下起伏，站在起伏的两端，努力找寻那个能相互平衡的中心点。当感受慢慢地细腻起来，于平淡中品出生活的充盈。蓦然，醒悟，透彻，青春已弃我而去，人生的另一层帷幕正在甜蜜的节奏中更清晰地开启，遗失的美好只是为了让我懂得更加珍惜眼前的幸福。

17.所谓快乐，就是做了有意义的事情而从内心倍感满足!而不是嘲笑哪个人而感到开心，那只是让人觉得愚昧的笑。祝自己生日快乐!

18.如果要在生日许愿的话：我希望开心快乐度过每一天!

19.在人生道路上，走上坡路要昂首阔步，走下坡路要谨小慎微，走阳关道要目视前方，走羊肠路要俯视脚下。祝自己生日快乐!

20.人生苦短，别对自己吝啬一句祝福，对着天空大喊：祝我生日快乐!

**自己吓自己短信发篇十二**

亲爱的自己无论生活怎么对待你，你都要好好的对待自己，在自己生日时候给自己发送。

下面是本站小编为你整理的对自己的。

供大家阅览!

1.人的一生并不都是一帆风顺，有欢笑也有眼泪，有失落也有收获，会遇到挫折，也会经历失败，关键是不能被失败打倒，勇敢的继续往前走，总会有光明的前途。人生，不管是谁，都不可能一帆风顺，很多看上去让你不顺的逆境都将在你不知道的将来成为引以为傲的财富。

2.记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。祝自己生日快乐!

3.生活中要学会享受：享受工作的欢快，享受朋友的笑声，享受家人的温馨，享受创造的快慰，享受果实的甜美。祝自己生日快乐!

4.总有一份思念萦绕心头，总有一个回忆心间绽放，总有一个梦想展翅飞翔，总有一股愿望正在期待，总有一个日子真的等待。今天，烛光为你而燃放美丽，祝你生日快乐!

5.时光依旧美好，遥看鲜花绿草，清歌一曲逍遥，生活如意美妙。岁月点点滴滴，不忘你我情谊。记得让自己开心，我的朋友。早上好。

6.给自己一个目标，给自己一个希望，给自己一份爱、一份温暖，只为今天快乐，不为昨天烦恼，自己照顾好自己，我的朋友。早安!

7.你的生日到了，我将毕生所有的快乐和幸福都打包给你，融进在这条短信里，你可不要辜负了我的祝福哦，又长大了一岁，要更幸福哦!

8.春的树越长越葱茏，生命的花越开越艳丽，在你生日的这一天，请接受我对我自己的深深祝福。

9.我喜欢攀登高山，因为可以使得眼界辽阔，我喜欢观看大海，因为可以博览世间百态，老爸，你是我的高山，你是我的大海，谢谢你教会我成长，谢谢你包容我的小任性，今天是你生日，祝你生日快乐。

10.你的微笑，比烛光更迷人;你的许愿，已化作漫天星斗;你的人生，又添上一圈美丽的年轮;你的生日，总有一个惦记你的人，那就是我。祝你生日快乐!

1.无论你今天要面对什么，既然走到了这一步，就。

坚持。

下去，给自己一些肯定，你比自己想象中要坚强。早安!

2.如果你因失去了太阳而流泪，那么你也将失去群星了。祝自己生日快乐!

3.尽可多创造快乐去填满时间，哪可活活缚着时间来陪着快乐。祝自己生日快乐!

4.不说人短，不思人过;不念人恶，不扬人错。能过就是生活，能走就是道路。莫嫌路颠簸，世界本曲折。你好，早安!

5.所以，未来的日子里，我要快乐，要让生活充满阳光，要实现我所有的梦想，要尽全力让所有爱我的和我爱的人快乐。我要成长，要学会体谅和承担，要懂得如何善解人意而不再任意妄为，要让生活简单纯净。我要忘记悲伤不再寂寞，要学着在难过和寂寞的时候找到快乐和欣然。我要坚持我自己的信念，肯定自己的力量和能力，坚信我的梦想经过努力后一定会成为现实，不畏惧所有怀疑和阻碍，我要努力让我的未来更加明朗、更加美好。

6.你的出生给这个世界带来了欢笑，你的出生给这个世界带来了祥和，你的出生给这个世界带来了幸福，为了这个世界的美好，你的生日一定要快快乐乐的哟。

7.我加了一岁，加了一份魅力，加了一份成熟，加了一份智慧。

8.一生一世，时间和生命的精彩在轮回中相逢。这一刻，我虔诚的在佛前为你祈祷祝福：愿你的人生都像今天这般七彩斑斓，你的耳边永远充满甜蜜的喝彩，心里流淌着幸福的旖旎。

9.拥有一个健康的体魄将使你的生活更具活力;拥有一个清醒的头脑将使你的人生更具理智;拥有一群朋友将使你的生活更具快乐;拥有一颗爱心将使你的生活更具和谐。祝自己生日快乐!

10.胸怀更宽广些，懂得进取与淡薄，生活的态度与责任，面对世事变迁生命无常的淡定从容，要做一个坚强、善良、正直、健康、活力的女孩子。这样的秉性会让你过得豁达开心，能走更远的路。要增强自己的抗挫能力，没有时间的打凿，生命无法像大海一样深广。

11.温馨的烛光为你点亮，脑海浮现昔日的时光;把双手紧紧握在胸膛;默默为自己许下愿望;愿祝福的短信都成真;愿生日的快乐永在心。

12.又是一个美好的开始，愿我虔诚的祝福，带给我。

成功。

的一年，祝我生日快乐!

13.如果今天的你还没有任何目标，那么明天的清晨，你用什么理由把自己叫醒呢?对新的一天道声：早安好!

14.傻就傻呗，我知道你常爱骂自己傻，不太懂得世俗间的人情世故，也不会听音儿说话，活得个再简单不过了，但说不定这也是你的福祉所在哦。现在的聪明人太多，你且反其道行之吧，就做个糊里糊涂的傻子，过简单而快乐的日子，也是不错。

15.在时光变化莫测中，感情的沙滩上涌动的是温热的潮汐。都说往事如风，轻薄的风儿岂能知晓往事的厚重。都说往事如烟，轻浮的烟云散尽，却散不尽往事的隽永悠长。正是如此我才明白，今天是多么的重要，不仅仅是因为今天是我生日，而是每一个今天都很重要，过去的无法改变，将来的无法预测，我能做什么呢?我能做的就是做好今天的事。

16.回首以往，我们渐渐认识到，是这些众多的生日使我们宽厚仁爱，更增智慧，年龄的增长使心境愈趋宁静。祝我生日快乐!

17.我总是向往很多事情，祝自己生日快乐!

18.每年的这个时刻你都会许个愿，虽然去年的愿望今年看来并没有实现，你依然是一个人在孤独中飘泊地走啊走啊，为自己的心找一个家，却不知家在何处，何处是家?知道你有点难过，但是亲爱的，别哭。生命中的那个人，总会遇见的，既使遇不到，你的人生难道就不能在缺憾中活着一份精彩了吗?所以咱不必悲伤，俗话说：苦生苦，乐生乐，咱要修来个好心态，这样再不好的日子都可以从从容容地过。多好。

19.走自己的路，按自己的原则好好生活。即使有人亏待了你，时间也不会亏待你，人生更加不会亏待你!早安!

20.只有心境简单了，才能有心思经营生活;只有生活简单了，才能有时间享受人生!早安，亲爱的。、祝我生日快乐，以后好好。

珍惜时间。

为人类创造价值还要心疼自己不可以太劳累还有要关心孝顺爸爸妈妈。

1.根是地下的枝，枝是天空中的根。祝自己生日快乐。

2.在我的生日到来之际，诚挚地献上我的三个祝愿：一愿你身体健康;二愿你幸福快乐;三愿你万事如意。

3.当我把神灯擦三下后，灯神问我想许什么愿?我说：我想你帮我保佑一个正在看短信的人，希望那人生日快乐，永远幸福。

4.快乐存在于期望中;快乐存在于氛围中;快乐属于心态，而不属于享受;快乐属于选择，而不属于获得。祝自己生日快乐。

5.随着现实观念的增强，这个社会物欲横生，尔虞我诈，其实大可不必大富大贵，披金戴银，但是对于那份“静谧”，那份“舒心”，那份“惬意”的追求，应当是永无休止。

6.花的种子，已经含苞，生日该是绽开的一瞬，祝我的生命走向又一个花季!

7.在我生日这一天，将快乐的音符，作为礼物送给我，愿我拥有个美丽的日子!

8.人生四大乐：青春活力，创业有成，家庭和顺，邻里和谐。人生四大悲：病魔缠身，患得患失，重蹈覆辙，一事无成。祝自己生日快乐。

9.一年又过去了，自己又长大了一岁，慢慢的走向成熟，慢慢的成长，我要学会生活，好好的照顾自己，不管未来会是怎样的，我都要坚强的面对，加油，相信自己，一定可以的!

10.又长了一岁了，希望能让自己变得成熟点，变得更幸福点，如果能减肥点，再加变得漂亮点就更好了!呵呵!其实生活是自己的，快乐和幸福都取决去自己吧!

11.五彩缤纷的世界，只有友情最珍贵，在这属于你的日子里，祝我快乐!

12.愿我的生日伴随着幸福与喜悦，从日出到日落?

13.失去某人，最糟糕的莫过于，他近在身旁，却犹如远在天边。祝自己生日快乐。

14.愿美妙的香味时刻围绕着我，使我的人生充满幸福喜悦，永浴于无止境的欢乐年华!祝我生日快乐!

15.今天有了你世界更精彩，今天有了你星空更灿烂，今天因为你人间更温暖，今天因为你我觉更幸福!祝自己生日快乐!

16.倚着人生的舷，向往远方---，这?就是生日，珍惜寻常岁月里的，这一天晴空!

17.我今天的早餐是昨天的隔夜餐，中餐是自己一个人做一个吃的，晚餐是猪肠粉。不要为我难过，因为至少临睡前我陆续从短信、电话、微博里得到部分真心人的祝福了，尽管跟你的守护者的人数比起来是亿万分之一，我还是觉得比去年今天幸福多了。

18.在遇到梦中人之前，上天也许会安排我们先遇到别的人;在我们终于遇见心仪的人时，便应当心存感激。祝自己生日快乐。

19.快乐是什么?有人说快乐是有取之不尽用之不竭的财富;有人说快乐是功成名就，举世闻名;有人说快乐是干一番惊天动地的大事，让自己青史留名，永垂不朽。我觉得，快乐十分的简单，不必有取之不尽用之不竭的财富，不必功成名就，举世闻名，不必青史留名，永垂不朽。那些都太不现实，我取的一点成就便会心满意足，十分快乐。祝自己生日快乐。

20.可是，我衷心的期望老天，祈祷老天，哀求老天，“让我的父亲母亲还有我，一辈子平平安安，健健康康，长命百岁”。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找