# 2025年周末计划表(通用16篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-07-06

*计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。我们该怎么拟定计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。周末计划表篇一今天，玩什么好呢?玩电脑no!太没意思。看电视no!无聊的难舍难分电视剧。躲...*

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。我们该怎么拟定计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

**周末计划表篇一**

今天，玩什么好呢?玩电脑no!太没意思。看电视no!无聊的难舍难分电视剧。躲猫猫no!你当我还在读学前班吗?外婆说：“春天是长高的时候，要多多运动，那就溜冰去吧!”溜冰?这个好像还不错，yse!就这样定了。

回到家中，全身心的放松，那飘飘然的感觉使我回味无穷。而且我在这寒冷的初春里既运动了也锻炼了身体，技术也有所提高，真是个快乐的星期天，我的收获也不小呀!

**周末计划表篇二**

周末，对于许多人来说，是放松和休息的时间。有些人选择睡懒觉，有些人喜欢出门游玩，而另一些人则喜欢在家里进行各种活动。不管选择什么样的方式度过周末，我相信一个好的计划是重要的。在过去的几个周末里，我不断尝试不同的计划方式，并从中获得了一些心得体会。

首先，一个好的周末计划需要合理的安排时间。由于工作和学习的压力，人们常常在周末想要尽量多地放松和休息，但却往往导致时间规划上的混乱。过去几个周末，我就曾经抱着“尽量多做事”的心态，结果不仅没有得到更多休息，反而陷入了更大的压力中。因此，我意识到合理安排时间非常重要。现在，我会为自己设定一份周末计划表，明确每个活动的时间和持续时长，以确保我有足够的时间来放松和休息，同时也能完成自己的计划。

其次，一个好的周末计划需要考虑到个人的兴趣爱好。每个人都有自己独特的喜好，通过选择符合自己兴趣的活动，可以更好地享受休息时间。我发现，过去几个周末我常常陷入了无聊和无目的的状态中，因为我没有考虑清楚自己真正喜欢做的事情。现在，我会在周末计划中加入一些自己热爱的活动，比如阅读书籍、绘画或者去健身房锻炼。这些活动不仅能够让我放松，还能满足我对知识和健康的追求。

第三，一个好的周末计划需要包含社交活动。人是社交的动物，与朋友和家人的交流和互动对于心理和情感健康非常重要。在过去的几个周末里，我意识到自己花费了太多时间独处，导致心情变得孤僻和抑郁。现在，我会主动与朋友和家人联系，安排聚会或者外出活动。通过与亲人和朋友的交流，我能够释放压力，增加快乐，并与他人建立更紧密的关系。

另外，一个好的周末计划还需要考虑到身体健康。周末是保持身体健康的好时机，可以通过运动和饮食来实现。在过去的几个周末里，我常常忽视了锻炼和健康饮食，导致自己身体状态下降，精神不佳。现在，我会把锻炼的时间列入周末计划，并确保摄入足够的健康食物。通过养成良好的生活习惯，我发现自己在周末更加有活力和精神，也更容易投入到其他活动中。

最后，一个好的周末计划需要有足够的灵活性。虽然计划很重要，但也需要明白有时计划无法完全按照预期进行。在过去几个周末里，我经常因为计划的变化而感到烦躁和焦虑。现在，我明白计划只是一个指导，不能过于固执，需要给自己一些弹性。如果计划中的某个活动无法按时进行，我会尽量寻找其他替代活动，以确保我能够充分利用周末。

总而言之，在过去的几个周末里，我通过不断尝试和总结，逐渐认识到一个好的周末计划需要合理安排时间，考虑个人兴趣爱好，包含社交活动，关注身体健康，并保持一定的灵活性。一个好的周末计划不仅能够帮助我们更好地休息和放松，还能够提升生活质量和幸福感。我相信，通过制定合理的周末计划，我们能够更好地享受周末的宝贵时光。

**周末计划表篇三**

上周末我和31个13岁以下的小朋友，成了海都网、融信集团携手筹建的“海都安心农场”的主人，在爸爸妈妈和工作人员的带领下，我们来到龙台山生态园有机公益农场中，采摘由爱心市民种植的紫背天葵。

首先，工作人员先叫我们在基地外先拍了一张合影。然后，工作人员给我们每个人一个篮子，里面有两把剪刀，之后，我们来到农场剪紫背天葵，刚走进农场，看着绿油油的紫背天葵，，我巴不得立刻开始采摘，不过我们还是先去找农场里的老奶奶，看她怎么采摘，只见她一手把菜叶拉直，一手把菜杆剪断，下面只能剩四到五片叶子，她示范完了，让我也来剪，我依葫芦画瓢，迅速剪下了一断，得到老奶奶的称赞，我高兴极了，然后我就和妈妈一起去采摘了，我按照老奶奶教我的方法剪，不久就装满一篮子，我再把它倒进一个大箩筐里，我和妈妈摘了好多紫背天葵，来来回回跑了好几趟，做农夫好辛苦，没过一会儿，我就汗流浃背了，几十分钟后，终于收工了！

接着，工作人员又带我们去磨豆浆了，我和另外一个和我一样大的女孩子一起磨，妈妈和那个女孩的妈妈在旁边看，起先我们不懂怎么磨，只把豆子放进去，结果磨成了“黄豆糊”，我们只好把“黄豆糊”加水继续磨，成果跟前的差不多，只是稀了一点，磨完后，我们就去采摘雪梨啦！

工作人员带领我们上山摘雪梨，到了那儿，我拉着妈妈兴高采烈地跑了进去，刚刚进去，妈妈就拉着我往树丛里走，说那儿有大的梨子，我一边走一边想：草丛里会不会有蛇呢？树上会不会有马蜂窝呢？毛毛虫会不会爬到我身上呢？”妈妈只要我摘得到的雪梨，就叫我去摘，出来后，我们又往前走，过了一会儿，妈妈又拉着我往树丛里走，摘了很多黄橙橙的梨子。出来的时候，我在前面，妈妈在后面，，我深一脚浅一脚地走了出来，只听妈妈“哎呀”一声，我往后一瞧，啊！妈妈的屁股跌坐在茂密的草丛上，脚掉进了一个树坑里，痛得龇牙咧嘴，妈妈赶紧把脚往上拔，想把脚拔出来，我没那么大力气帮妈妈，只能在一边干着急。过了一会儿，妈妈终于把脚拔出来了，然后我们就下山吃饭，吃完饭就去义卖紫背天葵，接着去养老院看爷爷奶奶，然后就回家了。

今天真高兴！下次我还要参加这种活动。

**周末计划表篇四**

8:30-9:30：英语。

周日。

8:30起床8:30-9:30：语文。

上课认真听讲，认真记笔记，课下认真完成老师布置的`作业和任务，有疑必问，有错必改，总结分析问题所在，想办法解决问题，分析错误产生的原因从根上去改正，总结解题方法答题思路，会组织语言，一定要预习，复习，天天复习，周周复习，月月复习。

做事要有效率，要求60分钟的题要在40分钟内做完。无论做什么都要有时间概念，要静下心来去做事。

求人不如求己。做到用人而不依赖人。

不付出汗水，就不会有收获，没有行下春风，就不会得到秋雨。做习题时要认真，要不等于白做。无论做什么事都要认真。

要把心思放在正事上。对自己没有好处的事不去做。

**周末计划表篇五**

本学期担任xxxx秋电子一班班主任。xxxx秋季班是毕业班马上要走上工作岗位。做好这些班的工作，是关系学校稳定、生存的重要工作，将秉承继承和发展的理念，在学校行政的统一领导和指导下，主动投入，规划在前，注重过程，扎实开展，力求顺利而出色的完成各项工作。

根据历届毕业班学生特点和工作开展，针对本班实际和形势，将“树立学生远大理想，拓展学生的视野，提高学生专业技能修养，促进学生综合素质提高不”列为本学期毕业班工作的重点。努力实现促进学生做合格毕业生、优秀毕业生。人人都能找到一个合适的工作岗位。所有的`工作开展和活动设计，都紧紧围绕为了工作这一重点进行。

毕业班工作是一个过程，每个时间段都有不同的特点，在梳理和分析的基础上，制定各个时间段的活动和工作细节。

1、抓住、抓实开学的教学时机。依据先入为主的教育理念，牢牢把握开学之初的教育时机，成为毕业班工作本学期的启动工作。

2、利用职业道德规划课程的引领。找到一个工作不是一个终点，才是人生生涯的一步，需要更长远的目标引领，帮助学生建立稳定而长远的理想。为以后再社会上发展打好基础。

3、创造学生特长展示的平台。对于各个具有特长的毕业班学生，充分认可和尊重其特长，创造机会在休闲时间段，展示其特长，既可以满足学生的表现欲，增强其自信心和成功感。又可以通过精力发泄来创造稳定的格局。

4、做好家长动员工作。毕业参加工作在这个学期是家长最敏感的时期，班主任需要及时了解和解读好各项就业政策和各个工作岗位的具体情况，对于家长的咨询能合理的予以解释和建议。获得毕业班家长的认可为我们下一步招生工作打好基础。

5、做细、做实各项具体工作。

(1)、做好常规月的各项教育工作;。

(2)、继续执行值日班长制度，提高每个学生的管理能力。

(3)、实行每天早晨的演讲工作提高学生的普通话水平和胆识;。

(4)、做好自己的简历和自我介绍为模拟招聘做好准备。

**周末计划表篇六**

星期六的晚上，妈妈对我说：“明天，我带你去天宫城堡儿童体验馆打工”。我听了，一下子高兴的跳起来。

星期天的早上，我早早地起床，准备好一切就催着妈妈出门，到了天宫城堡门口我和一起同行的小伙伴迫不及待的跑了进去，我们先去了消防队体验了消队员的工作，记得去年在杭州嘟嘟城打工的时候因为要体验消防员工作的人太多所以我没有机会当上消队员，今天我在去的路上就已经想好第一份要打的工就是消防员。接着，我和小伙伴还去了电视台当主持人，建筑工地当工人，公安局当警察。。时间过的很快，半天过去了，我们离开了打工城，妈妈们带着我们在天宫庄园里烧烤，我们边吃边玩，最后吃的饱饱的，开开心心的回家了！

**周末计划表篇七**

我好想每天都是周末。

因为这样，我就可以去学我的拉丁舞（每天）。我喜爱跳我的拉丁舞。因为它可以让我自己变得更加自信，更加漂亮。可是拉丁课每周只有一节。但如果每天都是周末，我就可以天天跳拉丁舞啦！并且跳拉丁还可以帮助我减肥。

不仅可以天天跳拉丁，还可以天天上我的华数课。因为如果每天都上华数课，就可以锻炼一下我的数学思维让我的脑袋变得更加灵活。而且还可以学到课堂上没有的知识。让我走进奇妙的数学王国，去探索数学的奥秘。

最后一个，也是很多同学都希望在周末日程表上看到的。就是――玩！我可以去世纪欢乐园里坐刺激的过山车，把学习华数的紧张气氛全部吓光光。也可以坐那里的摩天轮，体验环保的都市慢生活。不过我最想去的还是在电脑中。我想去当一个可爱的小摩尔，在美丽的庄园里嬉戏玩耍。也想在qq里与同学谈谈自己的周末生活；在农场里偷菜，收菜；在牧场里享受当牧场主的快乐；在餐厅里体验当老板的滋味。

我真的好想每天都是周末！

**周末计划表篇八**

今天是星期天，我和爸爸匆匆忙忙吃过饭，爸爸就带着我去美术小组画画。

到了地点，我跳下车，三步并作两步跑进教室，还好没迟到。张老师给我们每个人发了一张白纸，张老师叫我和小朋友画一张装满鲜花的瓶子。我先用粉颜料画底色，张老师夸我画得好，我心里很高兴。妈妈来接我时，我给妈妈看了作品，她夸我画得好，我心里高兴极了。

这真是一个高兴的星期天！

**周末计划表篇九**

前天老师布置了一项作业――自己当家，我想：哈哈，这下可好了，也终于轮到我说着算了。我分分秒秒计算着时间，滴答滴答，我第一次感觉时间走得太慢了。但周末终于还是来了。

本来我给全家设计了旅游路线――――游大青山，可早晨起来，天公不作美，下起了毛毛细雨，没办法。

妈妈说：“反正今天交给你了，看着办吧！”“那我就先准备早餐吧。”说着我兴致勃勃地走进厨房。我热了三杯牛奶，炒了两个鸡蛋，从冰箱里拿出煎饼。因为这不是我第一次做了，所以不觉得累，心想：别看爸妈老师都说当家不容易，可对我来说，真是小菜一碟。

早饭吃完，就不能靠在沙发上看书了，得收拾饭桌，收拾完饭桌接着扫地，扫完地还得洗碗筷。洗碗筷可是件麻烦事，不但要把碗里面洗干净，还要把碗沿、碗外面洗干净。更可气的是弄上洗洁精的碗很滑，老往外溜，一不小心就有打破的可能，得使劲攥着。刚开始我干得很起劲，可干着干着，胳膊就没有劲了。等收拾完厨房，我往沙发上一躺，浑身就像散了架，再也不想爬不起来了。唉！这才当了半天家，那天天当家该多累啊！

爸爸妈妈天天当家，肯定比我累百倍。爸爸妈妈，您们辛苦了！我以后会好好听话，多帮你们分担家务。

**周末计划表篇十**

又到周末了，我吃完晚饭就急匆匆得地跑到中山公园参加“同学聚会”。虽然我到达的时间才七点半，但我的同学已经到了。我想：我来得这么早，为什么别人比我还早呢?看来大家都想趁周末好好玩玩吧!

陈升说：“我带了球，想和我踢球的赶紧举手呀!”大家都举起了手。余芊瑶的爸爸做裁判，让我们分了组，陈升、朱诗涛一队，我和余芊瑶一边。我们猜拳决定谁先开球。“石头、剪刀、布!”哈哈，我赢了。

“嘘!”哨声响了，我用力一踢，把陈升这个守门员\_了，裁判说;“邹扬发球直接得分!”我欢呼起来。

我连续五个发球都直接入门了，陈升惊呆了，说：“怎么这么厉害，满十分我们就输了!”这次还是我开球，我还是用力一踢，但陈升学乖了，他冲到我面前，将球给拦住了。我赶紧也冲上去，脚一拐，将球又捞了回来，然后猛地一踢，球又入门了!这时，裁判宣布：“中场休息!”我累得满头大汗，正好休息一下。

余芊瑶也很有本事，连续三个发球都直接入门，陈升、朱诗涛目瞪口呆。

轮到我上场了，我肯定不是好对付的了，我一脚就把球踢到门里，十比零，我们赢了，我和余芊瑶一起欢呼，陈升、朱诗涛他们也笑眯眯地离开了球场。

我了一些抢球的经验，觉得踢球既可以锻炼身体，又增进了友谊，真是一举两得!

**周末计划表篇十一**

我期待着星星，月亮，最后是周末。今天，我妈妈会带我去海边玩。想到这，我一大早就起床，不停的催促妈妈，妈妈却好像在反对我。我在一旁催她，我妈故意慢了下来。

我们终于来到海边，准备好了一切。我迫不及待地冲进海里。一瞬间，海中的每一波、每一峰、每一谷都被狂风召唤，助长了邪气，让风一起疯狂，一起迷茫。大海低声咆哮，巨浪互相碰撞，成群结队地向我扑来。我来之前，水打在了我的脸上。我用手摸了摸，说：“啊，太咸了。”我觉得很好玩，就和大家一起拉绳子。浪来了，大家都屏住呼吸，大家都被水冲上去了。每个人都玩得很开心。

我又跑向妈妈，和妈妈一起捡贝壳。我手脚并用，脚不停踢，手翻来覆去，眼神不知所措。但是我还是找不到完整的，但是我妈找了很多，我就没兴趣了。我又带妈妈去了海滩。我们一点一点挖，但一浪高过一浪，坑又被埋了。我和妈妈又建了一座“城墙”，挡住了海浪。挖完坑，我坐了进去，半个身子埋了进去，沙子物理上很舒服。

我很高兴这次来海边。

**周末计划表篇十二**

周末到了，有两个休息日，周六我去跆拳道馆上课，我又新学了五招，打实战的时候，我打败了两人同学，我很高兴。周日，我把所有的作业都做完了，妈妈陪我一起玩拼装玩具，我们拼一艘海盗船，它一共有一百七十三个零件组成，我们先把它的零件按类分开，然后看着图纸，一步一步的拼，拼了好久，终于拼装完成了，我很累，可是我很开心。

同学们，你们看我拼的海盗船怎么样，我们一起去寻宝吧。

**周末计划表篇十三**

在很多人眼中的周末散发着快乐的光芒，洋溢着愉悦的气息。可是在我眼中，周末是如此处于炼狱般的日子。

课程多，作业多，任务更多。这个星期也不例外，一回家便开始做作业，写到九点半，想想明天补习班的作业还没完成，一号战争暂停，又上了二号战场，刚摆好架势，便被敌方的气势之庞大所吓倒，千军万马，足已投鞭断流，敌重我寡，力量悬殊，我孤将一人，单枪匹马如何是好?未几，末将拍马上阵，左手提青龙宝刀，右手执晨光水笔，骑上赤色宝马，前来迎阵。霎时，敌人一齐向我冲来，声如轰雷，我孤军奋战，最终敌方被我杀的片甲不留。

放下屠刀，刚躺在沙发上，妈妈给我又布置了新任务，我此刻已疲惫不堪，不再恋战。可眼前的作业堆积如山，好似敌方大部队前来激我出战，在营外呐喊，“周郎妙安天下，赔了夫人又折兵!”，吾岂能容此大辱?无奈，披甲上阵，擂鼓迎战。

因过度劳累，作业质量大减，妈妈见了大发雷霆，我错了一题，罚做两题。看对方兵源愈加增多，我不堪一击，妈妈一离开我便昏昏欲睡，逾时，我醒了过来，精神焕发，前去追杀，终于大败敌方。

妈妈见我题目全对，欢天喜地，我也终于松懈下来。

我刚想休息片刻，看见本子上记着尚未完成的摘抄、背书、点练、练字……看着看着，敌人又卷土重来，我无可奈何地叹息：“还是古人说得好：正入万山圈子里，一山放过一山拦。”

**周末计划表篇十四**

今天周末，不用上班，跟着家人来地里盖蒜了，起床吃过饭早早带着两个孩子就来地了，平常忙碌的上班无暇顾及其他.

今天静下心仔细看看清晨的田野格外的美丽，美好的日出，放眼望去满地都是绿油油的，有蒜苗，有麦苗，满地都很漂亮，勤劳的人们都是早早的都下地干活了，农田里一片热闹，之前每天忙着上下班，偶尔的干两天农活也是另外一种体验，我妈妈在前边盖蒜，我领着孩子挑蒜，老大跟老二刚开始不想干，一直囔囔着妈妈回家吧，回家吧，不想在地里，回家玩吧，我不想在地，一直在那吵吵，后来我给俩人讲讲规矩。

让他俩比赛，看谁第一名，小孩子就是天真单纯，这下俩人比着干起来了，一人两趟一个比一个干的快，真是让人又欣慰又可笑，俩人一个个干劲十足，也没有再喊着让回家了，还边干俩人边说快点快点，超过你了哦，到下午地里的活结束了，带着孩子回家洗洗澡，换换干净衣服，就这样一天的周末生活结束了，俩个小家伙也很开心，还说妈妈我们棒不棒，可以帮你干活了，虽然干一天很累可是看着孩子们的笑脸和话语却很开心，突然觉得这一天虽然累却充实快乐着。

**周末计划表篇十五**

今天是星期日，阳光明媚，我写完作业后，我和小明。乐乐去公园里踢足球，我在家里拿了一个白色的足球，上面还有几个小黑点，拿着这个足球我们就去公园了。在去公园的路上，我们高兴地跑着，你追我赶，不一会，就到了公园，我们高兴的踢着足球，不一会，就到了中午，该回家吃饭了，我们又不舍得分开了，回家吃饭，这就是我的周末，那个周末，我很开心！

**周末计划表篇十六**

广大城乡居民朋友：

环境卫生是社会和谐与文明进步的重要标志，建设清洁、整齐、优美、舒适的美好家园，是我们共同的愿望和追求，也是我们共同的义务和责任。县委、县政府决定从今年开始在全县开展环境卫生整治活动，力争使全县城乡卫生面貌有根本改观。整治环境、美化家园，需要我们广大干部群众的积极支持和配合。为此，我社区环境卫生整治活动领导小组向广大城乡居民发出倡议。

大家迅速行动起来，作改善环境的先行者。要积极响应县委、县政府的号召，增强环境卫生整治的责任感和自学性，从我做起，从身边小事做起，率先垂范、持之以恒地参与到环境卫生整治活动中来。要结合“爱国卫生活动月”活动，开展义务劳动，清洁道路、清洁庭院、清洁村庄、清洁社区、努力营造净化美化绿化亮化的居住环境。

大家迅速行动起来，作改变陋习，把保持清洁卫生融入到日常生活中，做到不乱扔垃圾、不随地吐痰、不乱设乱卖、不乱堆乱放、不乱搭乱建、不乱贴乱画，养成文明健康爱惜环境的良好生活习惯，做文明人、做有品味的人、做有益于社会的人。

大家迅速行动起来，作良好风尚的引领者。生活和工作在绥中的每一个人，既是建设者，也是管理者，更是优美环境的受益者和享受者。我们要自学遵守法律法规和公民首先规范，自学增强卫生意识，自觉动手清洁家园，自学维护卫生环境，形成人人讲文明、讲卫生、讲科学、讲环保的良好风尚。

清洁绥中、美化家园、人人有责、家家受益。让我们迅速行动起来，用我们的热情和真诚，用我们的辛勤和汗水，共同把我们的家园打扮得更加整洁、更加亮丽，为打造优美的人居环境，建设富庶、文明幸福的新社区贡献力量!

xx社区居民委员会。

20xx年8月11日。

广大的居民朋友：

用双手美化家园，用行动创造洁净，是每个市民义不容辞的责任和义务。干净整洁的生活环境是文明社区的首要条件，也是全体居民的切身需求。我们生活在六营门社区，六营门社区就是我们的家。为了让我们的社区更加干净整洁，就要全民动手，人人参与，清洁社区，消除卫生死角，齐心协力创造一个整洁、舒适、和谐的人居环境。在此，六营门社区向居民朋友们发出如下倡议：

一、清洁六营门社区，从我做起。建设优美、整洁、靓丽的社区环境，是每个居民共同的期望和责任。广大居民应以主人翁姿态积极参与到全民卫生大清扫活动中去，响应“春风行动”的号召，主动规范楼道内堆放的杂物，清理居民住宅区、绿地、小公园等处的积存垃圾、随手清理小区内的“牛皮癣”小广告。广大市民要切实发挥自身积极性和热情，动员家庭成员自觉参与到各类清洁环境活动中来，逐步掀起“人人动手、清洁六营门”的社会服务热潮。以自身的行动影响、带动更多的居民投身“清洁六营门”的活动中去，为共同建设美好洁净的家园添砖加瓦。

二、遵守公德，摒弃乱吐乱扔陋习。

1、响应垃圾分类的号召，对垃圾实行分类投放。

2、让我们时刻以文明市民的标准来要求自己，规范自己。遵守公德，爱护环境卫生，不随地吐痰、不随车乱扔纸屑、不乱扔杂物、不乱倒垃圾……只有从身边的每一件小事做起，从每个家庭做起，爱护环卫工人劳动成果，携手共建清洁美丽的家园，才能从源头上杜绝城市脏乱差现象。

三、积极行动，全民参与。广大居民要积极投身到“清洁六营门”活动中来，自觉树立“清洁六营门，人人有责”意识。社区居民积极参加全民卫生大清扫活动，用我们的实际行动创造清洁、靓丽的城市环境。

用我们的实际行动去践行“清洁六营门r26;从我做起”，用我们的双手去清洁家园、美化家园，用我们的辛勤和汗水让沈阳的地更净、家更美，为打造更加清洁、更加靓丽的社安全环境贡献出自己的一份光和热!

广大市民群众：

全民参与爱国卫生运动，共建美丽幸福沈阳。干净整洁的生活环境，需要你我共同创造;健康美丽的城市形象，需要你我共同维护。按照国家和省关于防控寨卡病毒病等蚊媒传染病的传播需要，4月9日9：00-11：00，沈阳将统一开展“百万市民进社区”全民卫生大清扫活动，届时全市各机关、企事业单位干部职工，部队官兵，各街道办事处(社区)干部将深入社区对房前屋后的环境进行清理，特别是对楼道、窗下堆放的越冬积菜、腌菜缸等蚊虫易滋生点位进行重点清理，规范楼道内和院内堆放的杂物，清理小区内道路、绿地、健身广场等处的积存垃圾，清理小区内乱贴乱画的“牛皮癣”小广告。我们也请广大市民朋友们积极行动起来，响应全市的号召，积极参与到大清扫活动中来，用自己勤劳的双手创造洁净优美的生活环境。

同时，我们倡议广大市民朋友们树立“人民城市人民管，人民城市人民爱”的思想意识，积极践行良好行为习惯，自觉维护沈城卫生环境。让我们共同树立良好的道德风尚，以极大的热情，从现在做起，从小事做起，从自身做起，身体力行，自觉做到：爱护公共设施，保持环境整洁，不乱扔乱倒，不乱堆乱放，不乱贴乱画，不乱搭乱建，不乱种乱养，不乱设摊点，不乱闯红灯，不随地吐痰，不随处便溺，不践踏花木草坪，不破坏公共设施，自觉养成文明健康的行为习惯。

请广大市民朋友们积极履行市民责任，做公共环境卫生的监督员和宣传员。公共环境卫生涉及千家万户、每一个社会成员的生活和工作，不仅需要大家的积极参与，更需要社会各方面的监督。请广大市民朋友认真履行维护城市环境卫生的监督义务，对乱倒垃圾、乱泼污水、乱张贴、乱涂画、乱停放等不良行为进行劝阻、劝说。我们将畅通群众参与城市管理渠道，针对小区脏乱差、建筑工地、城乡结合部、农贸市场、黑臭水体等部位存在的环境卫生死角开展群众意见征集活动。我们热烈欢迎广大市民朋友们积极参与到群众意见征集活动中来，把你们身边对城乡市容环境卫生中最不满意的问题，最希望消失的卫生死角，最需要清理的路边垃圾堆等通过公布的投诉热线反馈给相关单位。让我们携起手来，同心协力，共同创建一个卫生整洁、环境优美、健康文明、宜居宜业的美丽沈阳。

涉及您身边环境卫生脏乱差问题，欢迎拨打举报电话。

沈阳市爱卫办82702963。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找