# 伤心失落的文案 伤心失落的句子(模板8篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-07-11

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。伤心失落的文...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**伤心失落的文案篇一**

1、如果你不爱一个人，请放手，让别人有机会去爱她。如果你爱的人放弃了你，请放弃你自己，这样你才有机会去爱别人。

2、潮起潮落，冲走了海滩上记忆的贝壳；云卷云舒，无法阻止她远离背影；人来人往，挡不住最初的幸福。

3、相识，总是那么美好；分手，总是那么优雅。

4、寂寞是一种可以原谅的罪恶，忘记了是哪首歌，华丽的忧伤，从头到尾爱与被爱都是伤。

5、我选择离开，不是为了成全，不是为了放弃，只是想让你我知道再一次。

6、多少东西永远值得拥有，多少东西永远值得拥有。

7、我的选择是爱你还是更爱你，你的选择是爱我还是不爱我！

8、喜欢一个人没有错，错就错在喜欢一个不喜欢自己的人。

9、躲在一定的时间，错过一段时间的手掌；躲在某个地方，想念一个站在路上也站在路上的人，让我牵挂的人。

10、当我最想说些什么的时候，往往是我最沉默的时候。

11、我努力寻找希望，怕运气在身边，却一不小心错过了。

12、找到多少理由，才能治愈那颗受伤的心。

13、伤口是别人给的耻辱，自己坚持的幻觉。像我这样的人，总是以感情问题的形式出现。

14、心如刀割，碎了，心也碎了，心也碎了，心也碎了，心也碎了。

15、以泪未落，用心痛来回忆你，泪水模糊了双眼，才好慢慢忘记！

16、雨后的空气，疲倦的悲伤，我对童话的记忆已经慢慢的融化。

17、你用那微弱的声音离开我内心的悲伤，我的微笑，来来去去的过去，来来去去也茫然，也悲伤。

18、有些缘分是注定要失去的，有些缘分是永远不会有好的结果的，爱一个人不一定要拥有，但拥有一个人一定要好好爱他。

19、我所做的\'一切都是沉默的，苦涩的和甜蜜的，更多的是自己咀嚼心痛。

20、不要以为你能猜出一个人，心是最无底和最深不可测的。

21、男人的自信来自于女人对他的崇拜，女人的骄傲来自于男人对她的崇拜。

22、你还好，我要，我念，什么时候可以放弃。

23、青春，谁造就了谁的生命尽头；谁知道谁路过。

24、世界其实是在它的适当的时间来，但我们没有正确的心情来迎接它。

**伤心失落的文案篇二**

2、在公交车站为你撑伞，结果只是我一厢情愿。

3、伤心又如何，谁叫心里只有你一个。

4、何必背对背流泪。我们都已伤透了心。

5、人们都说，伤心的时候可以听情歌，为什么，我越听越伤心。

6、你的离开必定伤我的筋动我的骨，必定鲜血淋淋，痛彻心扉。

7、是我想了太多？还是有太多我根本没想到。

8、当我说走的时候你竟然没有拉住我去，其实你不知道我心都碎了。

9、我不停得叙述。直到所有人反感。只怕安静下来会心痛的无法掩饰。

10、伤心的时候，只想自己一个人静静的走这。

11、我的`语言过于苍白，心却因为你的每一句话而心疼。

12、假如我爱你只是单纯旳语言表达，那么我们之间还剩下什么。

13、下雨了，我站在窗前看雨，好伤好伤。

14、我告诉自己不准哭泪却忍不住。

15、女人你本应该放声大笑为何泣不成声。

16、害怕看到明亮的黄色，灼伤我噙泪的双眼。

17、数数日子我们分开已经100天，而现在的你却在和别人庆祝恋爱100天。

18、我已经不记得因为你，我流过多少眼泪了。

19、即使再伤心，也要微笑的说一句，你大爷的。

20、你狠狠的捏碎我的幻想，但是你又如此心安理得。

21、闭上眼，抽支烟、因为，抽烟伤肺、不伤心。

22、那个男人，我为他放弃了一切，可他却狠心得让我一厢情愿。

23、原来心碎了，梦就醒了，心碎了，也就不疼了。

24、你是不是永远都不曾懂我的难过。

25、为何泪流成河，因为放弃你是我从未作的选择。

26、我是如此想你，甚至想到无法呼吸。

27、以后决不再想起你。那会痛。

28、感谢老天爷所降下的雨水，为伤心淤积的心灵给刷洗洁净。

29、你那个时候把我狠狠丢下你知不知道我的难过。

30、转身后，我用眼泪诠释了对你的爱。

31、多少句我爱你最后变成我爱过你。

32、有时候，流泪，并不代表脆弱，而是真的被伤到了。

33、你的一句（我愿意），把我欺骗了一生。

34、压抑了太久的情绪一下子涌了出来，此时的我哭的像个孩子。

35、转眼看见你的笑脸陪在她身边，留在眼眶中的泪越来越明显。

**伤心失落的文案篇三**

1、那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

2、我选择离开，不是想成全，不是想放弃，只是想你我重新认识。

3、我们活在世上,不是为了求人原谅。

4、待泪水未落前、伴着心痛回忆你，泪水模糊双眼，才好慢慢忘记！

5、我总是以为自己是会对流失的时间和往事习惯的。不管在哪里，碰到谁。以什么样的方式结束。

6、承诺常常很像蝴蝶,美丽的飞盘旋然后不见。

7、我会回来，带回满身木棉和紫荆的清香，然后告诉你，我已找到天堂。

8、就在那一瞬间，我仿佛听见了全世界崩溃的声音。

9、把支离破碎的句子组成忧伤的画，看到就揪心！听那悲伤的旋律，猜测你的心事！看世界模糊点好，看的太清楚，伤的越痛苦！现实的社会，我们还是虚幻点比较好！要么生活会把我们糟蹋的遍体躏伤！

10、我们一直在寻觅，寻觅，那个我们都有的结局。

11、痴情的一方注定伤的最深，自古痴情终成空。

12、我努力寻找希望，深怕幸运就在身边，却被我粗心错过。

13、我做的一切都是默默的，有苦有甜，更多的是自己咀嚼心痛48、总有太多的无奈围绕在身旁，让我们无尽感伤或许只有学会放弃，才能让人不再彷徨。

14、我心里空洞洞的.我感觉到好象全世界都抛弃了我。孤独、寂寞、失落、无助将我压的喘不过气来……我好想逃，逃到另一个世界去……15、如果没有了眼泪，心是一片干涸的湖。

16、窗外雨在下,一颗挨着一颗,我的泪水也蓬勃了,如窗外那断了线的雨珠。

17、爱情是一个精心设计的谎言。

18、你是我编造的童话故事中的王子，而我只是你生命里一个匆匆的过客。

19、淡然而遇,随意而行.深深浅浅的思念在心.荣辱不惊,闲看门前花开花落,去留无意,漫随天外云卷云舒……14、窗外，街如流萤，人潮依旧。

20、没有我为您掌灯，您在回家的路上，会觉得难过吗？

21、我们独自生活在各自的生活圈里,高兴,难过,失望,沮丧,然后满心喜悦地等待希望中的明天。

22、当我们失去了一些东西时,才能得到另外一些东西。

23、不要妄想你能够猜透一个人，人心是最没有底线也最深不可测。

24、我的世界不允许你的消失,不管结局是否完美。

25、有一种隐忍其实是蕴藏着的一种力量，有一种静默其实是惊天的告白。

26、我总是忘记自己的承诺,一遍一遍的对自己催眠!

27、孤单不是与生俱来，而是由你爱上一个人的那一刻开始。

28、我喜欢冬天，因为白昼短暂而黑夜漫长，这样会有更多的时间来逃避。

29、歌声形成的空间，任凭年华来去自由，所以依然保护着的人的容颜不曾改和一场庞大而没有落幕的恨。

30、躲在某一时间，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。

31、也许生命中会有许多此相遇,却只能选择擦肩而过,就像树叶,生长与坠落的过程原来也只是一个寂寞的轮回。

32、黑夜给了我黑色的眼睛，它却让我爱上黑夜给我的疼痛。

33、没有黑暗中的那盏光芒，我担心您像个小孩子一样怕黑怕迷路。

34、我终生的等候，换不来你刹那的凝眸。

35、假如有一天我们不在一起了，也要像在一起一样。

36、淡然而遇,随意而行.深深浅浅的思念在心.荣辱不惊,闲看门前花开花落,去留无意,漫随天外云卷云舒。

37、手插口袋，谁都不爱……今生今世，我只是个戏子，永远在别人的故事里，流着自己的泪…什么叫快乐？就是掩饰自己的悲伤对每一个人微笑。

38、有一天你能到我的心理去，你会看到那里全是你给的伤悲。

39、爱一个人不是要拥有他，只要在远方默默地注视他，也就心满意足。

40、依然习惯被爱的感觉,也许某天在喧哗的城市中,你我擦肩而过,我会停住脚步,凝望着那个正在远去的背影告诉自己,那个人……我曾经爱过。

41、叶子的离开不是风的召唤，而是树的舍弃。

42、只是，窗外的世界，窗外的繁华，不属于我。孤寂的角落里，我才能积蓄一丝温度，只是静静的守望，苦苦的等待。

43、我不敢奢求太多，只想把瞬间当成永远，把现在都变成回忆，一点一滴。

44、当你真正爱一样东西的时候你就会发现语言多么的脆弱和无力。

45、该给的我都给了，我都舍得，除了让你知道我心如刀割。

46、虽然我并不是你最重要的一个部分,但却不可或缺地一直跟着你.这,就够了。

[

]

**伤心失落的文案篇四**

1、随其自然其实只是无能为力罢了。

2、左眼没有见过右眼一面不懂安慰只懂陪它落泪。

3、明明爱的是你，却无痛关痒的开着你和别人的玩笑。

4、不要以为你在别人的世界里有多重要，说不定也只是泛泛之交。

5、其实，我最想要的只是一只可握的手和一颗理解的心。

6、因为有你，我认真过，我改变过，我努力过，我悲伤过。

7、如果微笑可以挣起一片天，何必用伪装的笑来装饰自己。

8、我要每分每刻都稳定情绪，可是，没你我怎么稳定情绪。

9、即使全世界都背叛你，我也会站在你身边背叛全世界。

10、最尴尬的就是每次都会高估自己在别人心里的位置。

11、请原谅我不能经常顾及别人的感受我自己偶尔也会难受。

12、办不到的承诺就成了枷锁，现实中幸福永远缺货。

13、我想要的爱情不是一辈子不吵架而是吵架了还能一辈子。

14、最怕的就是在我最重要的人的`心里的最重要的那个人不是我。

15、我为了你拒绝了所有的暧昧可你却继续过着你潇洒的生活。

16、给时间一点时间，让过去过去，让开始开始。

17、熬夜，是没有勇气结束这一天；赖床，是没有勇气开始这一天。

18、旧时光是个哑巴唱不出我要的海角天涯。

19、一个人久了，不懂两个人的快乐。

20、我用时间秤自己的重量，然后数落自己的肤浅与狂妄。

21、错过了我，你再也不会遇到像我这样对你好的人。

22、不要以为我是不敢面对我只是在沉默的自我安慰。

23、你就像指缝间的阳光，温暖，美好，却永远无法抓住。

24、你记住，能被你骗到的人，往往都是相信你的人。

25、如果你非要触摸我的底线，我可以清楚告诉你，我并非善良。

**伤心失落的文案篇五**

1.有些事，在历经沧桑后，开始不着痕迹的更改。曾经，不管握得有多紧，最终都会失去。而我们，正在逐渐的老去。爱情，始如耳后的风，轻轻的拂过。最终，我们还是会一无所有。原来，谁也不会是谁的，永远!人生是一场寂寞的旅行，谁也不能陪你走到最后。此刻的自己，无能为力。也许，我一直都无能为力。

2.没有雪的冬季是一种纠结，心事泛滥成飞鸟，眺望远方的风景，没有别离就没有相思，没有人比黄花瘦就没有一地的清瘦，重逢是早晚的事。除了花月，没有什么能诠释柔情，相遇是前世的千年修炼，才会盛开一树花香，枕着你的名字静静醉一场。思念穿越一轮月色，邀你入梦。

4.品过清欢，踏过浮华。这世界找不到那么多的生死相依，也没有那么多的理所应当，一场悲凉黯然神伤的永远只有自己。以前觉得，一切都该当珍惜，总是觉得，缘分都来之不易，任何错过和错误都不值得原谅。即是如此，一路行来，还是与许多缘分擦肩，所拥有的，还是在一点一点失去。

5.我用尽整个青春，却走不出悠长的雨季，一路行吟，一路回望，忆念不息，泪流不止。就将心化成一颗露珠，栖息在梦宽阔的叶子上，沉沉睡去，待下一世的晨曦，将我轻轻唤醒。那么，今生，可否允我尘埃落定，还我素心如月，温婉如玉，清眸流转，恰若初见时的盈盈。

6.曾经以为的地久天长，原来只是一场误会。曾经以为没有你，会失去全世界，可现在你走了，我的世界还在。原来，失去一个人，它无关于世界;原来，我一直再卑微自己;原来，是我给了你伤害的机会。其实，没有谁离不开谁。好了伤疤忘了疼的事，我不会一直去做。如果我不愿意，没有谁，可以伤害我。

7.一曲琴韵瑟瑟，悲欢尘世离合。醮一抹沧桑，盈满袖暗香，将尘俗情思泯于无痕。在指间舞落一世繁华，弹尽一曲浪漫忧伤。掮一轮皓月，携一缕清风，穿越千年尘烟。寂寞纤指滑过灵魂的忧伤，多少深情未了。多少笑泪飞扬，蓦然回首，惘然一梦，倾尽一生温柔与诗意，惘然回顾中，却早已遗失了你。

8.放弃谈何容易，我知道现在我已经给他造成困扰了，我不想的。看他现在工作也心不在焉的，我也很心疼呢。他说过知道我一次次为他哭泣他感到内疚，其实根本不用内疚的，怀着一颗喜欢别人的心是一件很幸福的事情。正如那首歌唱的谢谢你让我爱过你。

9.有时候，在自己脆弱的时，想一个人躲起来，不愿别人看到自己的伤口;有时候，渴望别人的关怀，渴望一份简单的快乐;有时候，听到一首老歌，就突然想起一个人;有时候，夜深人静的时，突然觉得寂寞深入骨髓;有时候，很想放纵自己，希望自己彻彻底底的醉一次。

10.烟花像是一段故事，原来的我们最想得到的却得不到，经过岁月的洗礼，有了成熟的表现。心不可以再无方向，也不可以随心所欲。相信生命的美好，这就是一曲无字的挽歌，漫过冰冷的孤独，被雨淋湿的心是否依旧?细数门前落叶，你就是这个季节最美的音符。

11.看看身边，有很多人，慢慢地就散了，有很多事，渐渐地就淡了。有些路段，只能你一个人寂静地走;有些辛酸，只有我一个人无奈地尝。人生苦短，但愿有人，给我一世纵容。别太为难自己，有些人，不值得你掏心掏肺;有些事，无须一直铭刻于记忆。别等到无能为力，才选择顺其自然。

12.常常在不经意间想起曾经的某个人，不是忘不了，而是放不下。那些不愿再向任何人提起的牵挂，在黑暗的角落里潜滋暗长。逃避不一定躲得过，面对不一定最难受;孤单不一定不快乐，得到不一定能长久;失去不一定不再有，转身不一定最软弱。

13.真相会让我们痛一阵，但谎言会令我们痛一生。错过只在一瞬，思念却是一世。有一种爱明明是深爱却是说不出口，有一种爱明明想放弃却无法放弃。慢慢你才体会到你爱的滋味，好多事情当时一点也不觉得苦，事后都看得那么清楚。好多事情不经历觉得好笑，经历后觉得自己好笑。

14.因为不想受伤，我们戴上面具，穿上武装，设法把自己脆弱的一面藏起来。可是，再坚强的人，心里都一定有那么一些弱点，一触就碎，一碰就痛。我们隠藏的愈多，被发现的时候，暴露的就更多。我们愈不敢面对伤痛，被刺伤的时候，伤口就愈痛。

15.有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的面容，却记得那所有的感觉。时光流转，岁月来回;轮回辗转变幻，照旧起落不变的，也不过这颗追念往事的心。过往风云，起伏难成;屈指流年，时过境迁，物是人非。能留下的，似乎只有曾经那段刻骨铭记，难以忘怀，又无法割舍的故事。

16.心，被昨日的忧，打成千千结，被岁月的手越解越紧。如昨日你离去时忧伤又无法形容的侧影。滚滚红尘，情缘如梦，如花凋零，无奈流水匆匆，把一份勿忘，种在心的一角，爱着痛着恋着望着!携一丝遗憾，带一丝感伤，飘去爱的彼岸，等你偶然一现。

17.一个人会落泪，是因为痛;一个人之所以痛，是因为在乎;一个人之所以在乎，是因为有感觉;一个人之所以有感觉，仅因为你是一个人!所以，你有感觉，在乎，痛过，落泪了，说明你是完整的一个人。难过的时候原谅自己，你只不过是一个人而已，没必要把自己看的这么坚不可摧。

18.默然的我微微闭上了双眼。思绪泉涌，一声浅语唱尽离歌，不去忧伤，静静地等待一丝期盼，轻轻地拂过昨日的繁华，嫣红的山花映红你绯红的面庞，在你飘逸的身影里，早已忘记过往，删却了曾经，一幕幕喧嚣过后的静夜画面充斥着流淌的时光，陌了，也累了。

19.我们的痛苦，不是失去什么，而是在得失之间过多徘徊，在失去之后一味悔恨。放不下得失心，就算得到的再多，你也不会快乐。其实我们每天都在得到，即使自己得不到，也会被别人得到。失去是永恒的，时间的利剑能够割弃任何坚硬的东西。不要用抗拒心忏悔心，去挽留那些走远的时光。

20.人在一生之中，总有些酸楚的往事，让人泪流满面，令你不堪回首;也总有一些甜蜜的回忆，让人沉醉不醒，痴迷而又流连忘返。而一些生死离别的无奈，相聚重逢的喜悦，放弃与执着，忧愁和快乐，心痛过的，感动中的，都宛如一首跌宕起伏的人生交响乐。

21.真的有什么伤心事，就和朋友讲;不要任何事都要叫别人干;真的，长大了，别再任性了，长大了，要明白，总有一天我们会担起所有的责任我怕黑夜，夜让我感觉孤独。我怕流血，血让我觉得心痛。然而我害怕的东西总是昼夜与我相随，逃避不开，只能默默的承受着。

22.心里的失落，使得我眼中的世界和心灵的窗格透不过一丝阳光，雨后灰蒙的天空更让人心生一种压迫感，内心的空间似乎被压缩到了极点，再美的景色纵是惘然。那些曾经的曾经，那些一切的一切，那些记忆的回忆，都注定了你是我一生的伤。那些曾撕心裂肺的伤，那些曾撕心裂肺的痛，直到如今，仍然清晰。

23.我等过你，用了我的青春年华，我爱过你，用最初最真的心。想你，但不打扰，静静的思念就好，把最后一点尊严留给自己。世界上，总是会有那么一个人，让我不眠不夜;总会有那么一个人，拼凑我的无奈;总会有那么一个人，牵痛着我的心;总会有那么一个人，使我无法忘怀。

24.杯子寂寞，倒进开水，滚烫的这是恋爱的感觉。水变温了，杯子很舒服，这是生活的感觉。水变凉了，杯子害怕，也许这是失去的感觉。水彻底的凉，杯子难受，把水倒出。杯子很舒服，杯子也掉在地上摔成一片一片。发现每一片上都有水的痕迹，它知道心里还爱着水，想再爱一次水，却不可能了。

25.有些事，我们总是弄不懂，有些人，我们总是猜不透，有些道，我们总是悟不尽，有些理，我们总是想不通，有些坎，我们总是跨不过，有些伤，我们总是治不好，有些天，我们总是睡不着，有些地，我们总是去不了，有些情，我们总是说不出，有些爱，我们总是得不到。

26.我本来一个人寂寞惯了，一个人吃饭睡觉，一个人看电影听音乐这对我来说都是很稀松平常的事虽然难免会羡慕街上牵手路过的人们，但我也从不觉得自己孤单!自从遇见了你你闯进我的生活，扰乱我的思绪，左右我的心情才发现，原来一个人的孤单不算孤单，想念一个早已离去的人，那才是真的孤单。

27.阳光下的影子，不再是你，秋天里的风，已经感觉不到你的气息，甚至让我有一种错觉，你是否来过，你的样子总是那么干净，在这里，始终找不到一丝你存在过的证据。细雨迷蒙着最初的记忆，奔跑在霏霏洒洒的细雨里，固执地回去找寻，却落得一身狼狈。

28.正是陌上花开时节，任徐徐微风划过浅淡流年，隔空遥望宿世缘牵，一只瘦笔晕染着谁的执念。静看花开花落，品味岁月中的一抹沉香，在斑驳的时光中体会爱的深刻，忘川河畔，隔岸相望，任凭相思零落一地，在熙熙攘攘的红尘中半生寻觅，错过了花期，苍白了流年，时光中黯然了谁的痴情守候。

29.流年易逝，那段刻骨铭心的爱，一去不复返，那些遗憾与无奈，依然游曳在脑海间，尘缘散，情未了，一声再见，或者就此划下句点，多少憾事，化成一滴滴泪水，几度汹涌，几度沉溺，无论那时如何深爱，都变得遥远而清晰，有缘相恋，无缘相守，也许就是最大的无助。

30.很多的日子，喜欢上了一个人的伤感，深夜里一个人寂寥的伤感，伤感的音乐，伤感的文字，寻找心的共鸣。总是太容易依赖一个人，结果经常陷入孤独与寂寞。太在乎一个人，心情常被左右，剩下只有心痛。为什么伤感我不知道，只是突然之间。或许，伤感时听首歌，在安抚心灵，也是在伤害心灵。

**伤心失落的文案篇六**

一、你是我人生至美的风景，从此我拉下了眼帘，沿途再美的风景也近不了我的心坎。从此，我带上了墨镜任由人生的黑白。

二、有喜有悲才是人生，有苦有甜才是生活。也许不是每天都那么美好，但每天都会有一些小美好存在。

三、会有那么一个人，像一道斑斓的光，穿过俗世里的繁华与熙攘，穿透岁月中的风雨与黑暗，与你，明媚相见，从此，照亮你前行的路途。会有那么一个人，最终让你深爱上，并且深爱上这个世界;深爱上每一寸有他的光阴，深爱上每一段与他携手的途径。你会感觉，世间所有都是美好，都是温暖。

四、别致心形水晶，折射出多彩奇幻的光泽，梦想与美丽的融合，成就您的梦幻般爱情。

五、曾经期待，现在不再期待，回忆成为一种奢侈甚至没有尽头。

六、生命就是一场又一场的相遇和别离，那是一次又一次的遗忘和开始，可是总是有些事，一旦发生，就留下痕迹。幸福不是人生的商标，而是生活的品质。人往人多处活，心往安静处想，要想平复烦恼，那么很显然，需要一个很平的心态。

七、以平常之心，接受已发生的事。以宽阔之心，包容对不起你的人。以不变之心，坚持正确的理念。以喜悦之心，帮助须帮助的人。人生无须惊天动地，快乐就好;友谊无须甜言蜜语，想着就好;金钱无须车载斗量，够用就好;朋友无须遍及天下，有你就好。

八、不要去看那个伤口，它有一天会结疤的，疤痕不褪，可它不会再痛。

九、支离破碎的谎言，预示着我们倔强的爱情注定得不到幸福。

十、有些时候，莫名的孤独，就算周围的人很多，却也全都是陌生的，陌生的叫人害怕。偶尔有人给我一个灿烂的微笑，我却显得受宠若惊。

十一、好希望我可以做回原来的自己,好希望现在的我快一点死去!/。

十二、当你凶狠地对待这个世界时，世界却变得温文尔雅了。

十三、在我的心头，无限惆怅莫名的空寂，冬日的晨早，没有阳光，春还远吧，还很远很远的感觉，就如触不破黏稠的离愁别绪，天空灰黯的眼眸，与我忧戚地对视，哽噎，酸涩，突然理不清生命的缘由，坚涩。

十四、过去的人，有他们出现的意义，但不要太念念不忘。过去的人有过去的好，但最好的，都是你身边的那个。

十五、我不知道接下来还会遇见怎样的人，但我能肯定的是，无论对方是怎样的人，他同样也渴望着我优秀，从容，美好。所以我不需要把大把的时间拿来幻想未来应当如何，而应该把所有的等待都用来武装自己。只是为了当有一天遇见你时，能够理直气壮的说，我知道你很好，但是我也不差。

**伤心失落的文案篇七**

1、那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

2、我选择离开，不是想成全，不是想放弃，只是想你我重新认识。

3、我们活在世上,不是为了求人原谅。

4、待泪水未落前、伴着心痛回忆你，泪水模糊双眼，才好慢慢忘记!

5、我总是以为自己是会对流失的时间和往事习惯的。不管在哪里，碰到谁。以什么样的方式结束。

6、承诺常常很像蝴蝶,美丽的飞盘旋然后不见。

7、我会回来，带回满身木棉和紫荆的清香，然后告诉你，我已找到天堂。

8、就在那一瞬间，我仿佛听见了全世界崩溃的声音。

9、把支离破碎的句子组成忧伤的画，看到就揪心!听那悲伤的旋律，猜测你的心事!看世界模糊点好，看的太清楚，伤的越痛苦!现实的社会，我们还是虚幻点比较好!要么生活会把我们糟蹋的遍体躏伤!

10、我们一直在寻觅，寻觅，那个我们都有的结局。

11、痴情的一方注定伤的最深，自古痴情终成空。

12、我努力寻找希望，深怕幸运就在身边，却被我粗心错过。

13、我做的一切都是默默的，有苦有甜，更多的是自己咀嚼心痛48、总有太多的无奈围绕在身旁，让我们无尽感伤或许只有学会放弃，才能让人不再彷徨。

14、我心里空洞洞的.我感觉到好象全世界都抛弃了我。孤独、寂寞、失落、无助将我压的喘不过气来……我好想逃，逃到另一个世界去……15、如果没有了眼泪，心是一片干涸的湖。

16、窗外雨在下,一颗挨着一颗,我的泪水也蓬勃了,如窗外那断了线的雨珠。

17、爱情是一个精心设计的谎言。

18、你是我编造的童话故事中的王子，而我只是你生命里一个匆匆的过客。

20、没有我为您掌灯，您在回家的路上，会觉得难过吗?

21、我们独自生活在各自的生活圈里,高兴,难过,失望,沮丧,然后满心喜悦地等待希望中的明天。

**伤心失落的文案篇八**

1、我们之间就像，上海的南京路，南京的上海路，看似很亲密，实则毫无关系。

2、我没有变，只是心情变了，我还是我，只是面对现实，多了点无奈，多了点沉默。

3、无法拒绝的是开始，无法抗拒的是结束。

4、做好自己就好，别等分开的时候连自己都不认识自己，自己都瞧不起自己，人可以为爱疯狂，但是也得做好自己别丢的太彻底。

5、人生这趟无法回头的列车上，你总要习惯那些突如其来的不告而别，你必须明白。有些人的出现就是为了教会你遗憾和别离。

6、我还没来得及说再见，你就已经消失不见。

7、一切都已烟消云散。原来握在手里的，不一定就是你所真正拥有的。人生很多时候需要自觉的放弃，因为拥有的同时，你也许正在失去，而放弃的时候，你也许又在重新获得。

8、我终于还是学会了对自己喜欢的东西，笑着摇头说算了。

9、喜欢上你这段时间，我已经受够了所有委屈，我的自尊和懦弱只能陪你到这里，喜欢过你，是我给自己最后也是最好的结局。

10、承诺常常很像蝴蝶，美丽的飞盘旋然后不见。

11、既然爱，为什么不说出口，有些东西失去了，就在也回不来了！

12、我想总会有一天，我们一起起床，一起刷牙，一起拉着手走出家门。

13、当我们失去了一些东西时，才能得到另外一些东西。

14、烦恼，是用自己的过失折磨自己;后悔，是用无奈的往事摧残自己;忧虑，是用虚拟的风险惊吓自己。

16、你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。

17、幸福那么缺货，请别肆意挥霍。不要等伤害了那个最重要的人，才知道后悔莫及。不要任性的做出不理智的那些行为，亲手将幸福毁得面目全非。有些人碰都没碰就爱疯了，而有些人爱都没爱就睡够了。

18、一些事，只配当回忆。一些人，只能做过客。既不回头，何必不忘。既然无缘，何必誓言。

19、你熟悉了我爱的方式，在一个腻歪的时刻要分手。

20、我们是具备离开情节的人，任何事情都以离开做为最后的解决方式，随时都在准备离开，接受离开，不去面对，不愿让新受到损耗。

21、最佳的报复不是仇恨，而是打心底发出的冷淡，干嘛花力气去恨一个不相干的人。

22、一想到你，我的心情都会变差，我也不知道为什么。

23、没有对与错，只有值与不值。感情是一种遇见，有的人在错误的时刻里遇见，只能擦肩而过，成为一种遗憾。

24、懦夫在未死以前，就已经死了好多次;勇士一生只死一次，在一切怪事中，人们的贪生怕死就是一件最奇怪的事情。

25、我们曾经共擎一轮骄阳，共沐一夜风雨；我们曾经共饮一杯苦酒，共渡一湾水域……有了这些即使无缘获得你的一生，也足够让我回味每一个漫长的雨季。哑寂的喉咙未必就不会唱歌；离散的残局未必就写着凄凉。

26、最感叹的莫过于一见如故，最悲伤的莫过于再见陌路。不是没有想过与旧友重新来过，只是我发现时间改变了许多。

27、我能感觉到你的心痛，你有你说不出的无奈，但是你做出一副无所谓的样子，你越是这样我就越难受。

28、有些故事，除了回忆，谁也不会留；有些无奈，除了沉默，谁也不会说；有些东西，除了自己，谁也不会懂。

29、离开是逃避是放弃还是无奈。

30、在一生中，我们花了许多力气来让别人喜欢我们。而事实上，如果不自爱，别人亦不会爱你，我们永远不会像自己所想象的那么幸福，也永远不会像自己所想象的那么痛苦。

31、重复的无奈、悲伤不用再编排。

32、人生是一场见证，见证一场又一场春夏秋冬，花开花落。人生是一场又一场离开，熟悉的陌生的，曾走近又走远的。相濡以沫海誓山盟早已物是人非，消失在时光里，鸟无音讯，相忘于江湖，两两相忘，两两不见，两两不念。

33、天灰蒙蒙的，十分得冷，小草低下了头，树枝弯弯曲曲，抬起头，发现乌云密布，没想到雨竟已静悄悄地下了起来。

34、越来越少在朋友圈里发东西了，加的人越来越多，生活中却与自己并没太多交集，而我们一些想法、情绪不想让他们看到，就算说了也没人会懂，没人在意。

35、天空的心情不代表着孤单，因为天空并不孤单，你看那形态多姿的云，那翱翔而过的鸟，还有风雨雷电，日月星辰，他们都有着无穷的魅力，时时刻刻在变换天空的面孔，为那平静的蓝色增添了许多乐趣。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找