# 最新新生心得体会高中(大全14篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-07-06

*当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。新生心得体会高中篇一高中生活是每一个...*

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**新生心得体会高中篇一**

高中生活是每一个青少年成长的重要阶段，对于我来说也不例外。刚从初中毕业进入高中，我兴奋又紧张，不知道未来的学习生活会是怎样的。然而，逐渐适应高中的学习节奏和生活环境后，我开始有了一些心得体会。

第二段：重视自主学习。

在高中，我深刻意识到自主学习的重要性。与初中相比，高中课程更加深入和繁杂，老师不再像初中时代那样多次强调每一个知识点。因此，我发现自己需要更多地主动去寻找资料、拓展知识，才能更好地理解课程内容。在课堂之外，我积极参加各种学术讲座和活动，通过与同学们的讨论和交流，不断提升自己的学习能力。

第三段：规划时间合理安排。

在高中，时间管理是一项非常重要的能力。高中的学习任务比以往更多，如果不合理安排时间，很容易导致学业压力和课业堆积。因此，我开始养成了每天制定学习计划的好习惯。我会根据每天的课程和需要完成的任务，合理安排学习的时间段和休息的时间，这样可以更高效地完成任务，并能够在学业紧张之余放松自己。

第四段：与同学友好合作。

高中不仅是学习的地方，也是一个充满交流和合作的环境。与初中相比，高中的同学更加多样化，他们来自不同的文化背景。我发现与他们友好合作，互相帮助，不仅能够学到更多的知识和经验，还可以开阔我的眼界，拓展我的思维。在小组作业中，我主动承担责任，并与同学们积极讨论，取得了很好的成果。这使我意识到，团队合作的力量是无穷的。

第五段：寻找兴趣广泛发展。

高中生活中，除了学习，我也开始尝试其他各种兴趣爱好的发展。我加入了学校的艺术社团和体育俱乐部，并且还主动报名参加了一些志愿者活动。通过这些活动，我遇到了更多的朋友，了解了各种不同的兴趣爱好，也磨练了自己的协调能力和组织能力。这些兴趣爱好的培养除了为我提供了放松和娱乐的机会外，还为我未来的职业发展带来了新的可能性。

总结：高中生活是一段充实而有挑战的旅程，通过这一段时间的体验，我学会了自主学习、合理安排时间、与同学合作、发展兴趣爱好等重要的技能和心态。在未来，我会更加努力地坚持并深化这些经验，为自己的未来铺路。

**新生心得体会高中篇二**

新生入学高中是每个人成长道路上的重要里程碑。我依稀记得当初踏进高中校园的那一刻，有些兴奋，也有些紧张，然而这段时间的经历让我受益匪浅。通过与同学的交流和老师的教导，我逐渐明白了学习的重要性，也认识了自己的潜力和不足。下面将从迎接新生、适应新环境、学会自律、加强社交、发展兴趣等方面谈谈我对新生入学高中的心得体会。

首先，高中的老师和同学给予了我热烈的欢迎和支持。当我第一次踏进高中校门时，我的班主任和同学们便迎接和帮助我。同学们向我介绍了班级的规矩和学习生活的方式，班主任也带领我们参观校园，带我们熟悉各个场所。他们的热情和友善让我感到温暖和踏实，使我尽快融入新的环境。

其次，在新的环境中适应是一个必要的过程。高中的学习方式与初中不同，在初中，老师们会布置很多题目让我们做，而高中则需要我们自主学习。刚开始的时候我遇到了很多困难，有时候不知道该学些什么或者如何复习。但是在这个过程中，我学会了提高学习的自主性，找到适合自己的学习方法和习惯，逐渐适应了高中的节奏。

同时，自律也是新生入学高中时需要掌握的一项技能。在高中，我发现老师们很少催生学习，没有了每天的作业检查，我们必须自己设定目标并努力去实现。我逐渐意识到，自律是一个人成功的重要因素，只有在有规律的生活和学习中，才能提高自己的效率和质量。因此，我开始制定每天的学习计划、遵守规定的作息时间，学会了自己管理自己。

此外，加强社交是新生入学高中时必须要做的一件事。高中是个新的环境，遇到了很多不认识的人。为了更好地适应高中生活，我积极参加班级和学校的活动，主动与同学建立联系。我发现通过与他人交流，不仅可以获取更多的学习资料和信息，还可以得到更多的帮助和鼓励。相互间的合作与交流能够增进友谊，帮助我更好地成长。

最后，我要说的是发展兴趣。与初中相比，高中的学习任务更重，学习时间更长，压力也更大。然而，我发现，只有通过发展自己的兴趣爱好，才能让生活变得更加有意义和丰富。因此，我鼓励自己在学习之余，多参加一些课外活动，发展自己的兴趣爱好。在参加社团或学习一门乐器的过程中，我发现自己对于音乐有着浓厚的兴趣，这使我更加热爱学习。

总而言之，新生入学高中是一个重要的时刻，它给了我很多启示和体验。通过迎接新生、适应新环境、学会自律、加强社交、发展兴趣等方面的努力，我逐渐成长并找到了我自己的定位。我相信，这段经历将是我未来成长道路上的基石，也必将推动我迈向成功的大门。

**新生心得体会高中篇三**

心中有不少心得体会时，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，这么做能够提升我们的书面表达能力。那么问题来了，以下小编在这给大家整理了一些高中新生军训心得体会，希望对大家有帮助！

不知不觉第七天了，我们二连脱颖而出，以嘹亮的“一、二、三、四”跑入场地，在阅兵时，原先不整齐的脚步声现在响亮而整齐，蹲下起立犹如一快平面镜，跑步立定整齐划一。

可是在阅兵的汇演中，我们二连的蹲下起立总不协调，不是这儿多一快，就是哪儿少一快，这下齐教官便惩罚我们一直练习起立蹲下，这一蹲就是十几分钟。一个个脚都麻木的东倒西歪站都站不稳，虽感到脚酸痛但酸中有甜。

军训的纪律，无论是操练还是用餐。

早晨听到起床哨就必须起床进行早练。想睡懒觉的在这种氛围中还真的睡不着。

中午吃饭前一支歌可真不能忘掉教官：“团结就是力量……”大家便放开高声团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……可是一遍下来教官不满意，只好又唱一编，无论如何都得唱响了，教官发话唱不响就别想吃饭。于是，大家便只有扯着嗓门高唱，歌声嘹亮响彻云霄。

吃饭时就更严了，站在饭桌前纹丝不动，强掩面部肌肉几乎要做到面部无情，可是经过一上午的艰苦训练腹中早已空空，看着香喷喷的饭菜，做到面部无情还真难。

记得有一天的晚上因为晚熄灯而被教官叫出去做了好几个拳卧撑，由于握拳比手掌撑地的受力面积小所以压强大，营员们几个掌握撑下来就支持不住了一个劲的喊疼，“真是叫天天不应，叫地地不灵”。可是没有办法，军队的纪律是铁的纪律，必须无条件的服从。

“一二一!一二一……”“啪、啪……”连续几个声音一种恐惧感袭上心头，“这声音整齐吗?响吗?”教官吼道。“不整齐也不响亮”，大家齐声作答。“刚才我怎吗说的，一定要把脚靠响!知道怎吗不做好?我们要团结，团结就是力量懂吗?”鸦雀无声。“再来一次，如果这一次做好了我们就休息好不好?”。“好!”,“起步走……立定!啪!”整齐坚定有力，嗯，这一次做的不错，原来你们还要哄啊!教官惊叹道。我们都哈哈大笑。

休息短暂的十分钟后，艰苦的军训又开始了。整理着装，跨立，蹲下起立。这些听起来容易做起来就难了，只有用一次一次一编一编的不计其数地练习来巩固。虽苦虽累也不由得把苦水往肚子里咽了。

有些留恋有些不舍，有些难过但却没有后悔。军训生活是你给了我机会，是你为我的人生增添光彩的一页。

今天集合时间比往常要早，五点钟刚过，宿舍楼里就响起了同学们急促的脚步声。走到操场上，看着洒满晨光的校园，我不禁感到庆幸：漫漫人生路上与北京理工大学相遇，竟是在她最美的年纪。

早餐过后，我们立刻投入到了整理内务的紧张工作中。匆忙间，我忘记要将书架上几根用来固定军装衬衫的针处理掉。前来检查工作的陈导及时提醒了我，我正要把针丢进废纸篓，陈导又突然把我叫住，让我在丢掉之前用纸把针包一下，免得扎伤处理垃圾的工人。

我当时觉得十分惭愧，自己之前读到过有关的文章，讲垃圾袋中的尖锐物可能对环卫工人造成的伤害，可真正遇到这种情况时却缺乏关怀意识。

下午魏导找我谈话，说起对党组织和党员的认识，我又想起了这件事。何谓党员？党组织的先进性又体现在哪里？“先锋队”“主力军”这样的词汇有些过分抽象，而在我看来，在生活中的细微处体现出的善良和关怀恰恰就是党员精神的绝佳体现。我想，一个人只有习惯了与人为善，才能将对他人的关爱渗透在生活的每一个角落。极高的个人素养和社会意识自然是这一切的思想基础。

我希望自己也能成为这样的人，今后的日子里当不懈努力。

新的一天又开始了，踏进\_\_校园时我还有些紧张。眼前浮现昨天军训时的种种痛苦和疲惫，我有些担忧。

还是那位教官，还是一样的场地，一样的炙热的太阳。而今天的我们，似乎不一样了。当教官喊出一样的口号，昨天的我们还常常反应不过来，而今天的我们把每一个动作都做得干脆利落，转体，跨脚，一种无声的韵律在我们之间转递，我们终于领会到了教官所言：“全班把动作都做到一起去”。还是有汗水划过我们的脸颊，昨日的我们不由自主地提手抹汗，忘记自己正处于一个集体之中，因此队伍总不能整齐划一，而今天当汗水刺痛眼睛时，一种强烈的集体意识促使我们响亮地喊出“报告!”

再快速抹去汗水，因为我们懂得了身处集体，不能因为自己而影响到班级。昨天的我们看见老师、教官走过，还不知如何是好，而今天，我们一声声热情的招呼声换来一张张笑脸。夏天的太阳暴晒着我们，阳光透过树叶在地上形成一个个圆斑，久经高温的知了躲进绿阴，还是耐不住地嘶喊着抱怨这天气。还记得昨天，同学们一个接一个抗不住恶劣环境的考验，只得稍作休息。

而今天，从头至尾，竟从未有一人提出身体难受。还是难免累，还是难免热，还是难免有一霎那觉得站不住脚，但一种军人般坚强的意志在我们流汗的身躯里激荡着，“流血流汗不流泪”这句起初被我认作疯狂的话，却在无数个瞬间里支撑着我，军训让我们懂得的，正是这种顽强拼搏的意志力。结束以后，班里有同学提出难受，到了卫生室才知道原来发烧着，她依然坚强挺立，令我们惊讶而钦佩。

当严肃的教官对我们说“进步很大”，班主任老师面露欣慰的笑容，我突然享受这流汗的一刻。昨天的我们还不能习惯这样严峻的考验，而今天的我们已经懂得了坚持，懂得了我们是一个集体，齐步走时我们的队伍越来越齐，无形中我们彼此关照，融成一体。于集体中我只是小小的，不起眼的\_\_分之一，而我同样我自己，为我所处的班级感到自豪。没有每一分\_\_分之一的努力，就不能构成我们今天的进步。

后来我不经意想到今天全年级集队时老师对我们说的话，“今天是我们飞速成长的一天。”对我们高一x班同学来说，这句话说得再确切不过。

一起跟着教官练军歌是我们快乐的回忆。一贯不苟言笑的教官也有忘词的时候，也会有笑场的时候，整个大团体一起大笑起来。我们微微走调的歌声并不一定悦耳动人，而在我们听来却确实好听，我们用最赤诚的声音，大喊着我们的活力。

正如歌词所说“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”高一x班在短短两天里依然成为一个有集体意识的大家庭，期待我们在接下来的日子里能以团结为本，继续一路前行，并肩作战。

上帝还是挺有帮助的。这两天凉快多了，学生们也渐渐习惯了军训。你看，打前锋多好！这离不开边防站9个教官的辛苦指导，也离不开7个临时班主任的全天候护送。

有时候，时间真的过得很慢，至少，今天我真的有了深刻的理解。

军训的艰辛也是享受。站在操场上，感觉棒极了。我从来没有想过我可以改变我以前懒惰的形象。站着不动，我也觉得。

我猜，操场上的制服，他不骄傲吗？在阳光的温暖支持下，我对自己身上的每一滴汗水都有了深刻的体会。对于军训来说，出汗只是小事。我对此有所准备，但我的背痛让我感到痛苦。

和新生同舟共济是上天的安排。正是因为我们分担了“困难”，才加深了友谊，这也是我的收获！

环顾四周，青春的颜色掩盖了留下的稚气。过完花季，我想军训的日子将是我一生难忘的回忆！

我一直喜欢阳光普照全身的感觉，但是今天，我希望“有突发事件”。如果阵雨排斥所有不再温柔的阳光，那么上帝对每个人都是公平的。

耀眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，而已。

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名军人，是我就有的梦想。

来到了高中，我们开始了5天的军训。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。

教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心地练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不饶的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的\'记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富！

**新生心得体会高中篇四**

高中接待新生是学校教育体系中至关重要的一环。新生进入高中阶段，不仅需要适应新的学习环境和学术压力，还要建立起新的人际关系。因此，接待新生的工作显得尤为重要。作为学校的学生领导者，我们肩负着接待新生、引导新生的责任。在接待新生的过程中，我深刻体会到了自身的成长和承担责任的重要性。

第二段：准备工作的重要性。

在接待新生前，我们需要做好充足的准备工作。首先，我们要对学校的各项规章制度熟悉于心，以便能够向新生传达清晰的信息。其次，我们需要每个接待者了解自己的身份和角色，并清楚自己的任务。在整个接待过程中，团委老师的指导起到了重要的作用。作为学生领导者，我们需要在新生到来之前，先进行角色的转化，从学生到接待者的转变，这就要求我们对自身的要求更高。

第三段：与新生沟通的重要性。

在接待新生的过程中，与新生的有效沟通是至关重要的。新生来到新的环境中，对学校的了解有限，需要我们为他们提供帮助和指导。我们需要展示出热情友好的态度，表达我们对新生的关心和关爱。同时，我们要主动了解新生的需求和困惑，倾听他们的心声，在与他们的交流中建立起信任和友谊。只有通过良好的沟通，我们才能更好地引导新生适应新环境，克服学习和生活中的困难。

第四段：引导新生的重要性。

除了与新生进行有效的沟通外，我们还要起到引导新生的作用。首先，我们需要帮助新生熟悉学校的各项设施和学习生活的流程。我们可以利用导览等方式，引导新生探索和了解学校。其次，我们还要为新生提供学习方法和心理调适的指导。作为经历过高中生活的学长学姐，我们有责任和义务传授自己的学习经验和应对压力的方法。通过提供帮助和引导，我们希望新生能够顺利适应新环境，尽快进入学习状态。

第五段：总结和体会。

通过这次接待新生的经历，我深刻认识到了自身的成长和承担责任的重要性。在接待新生的过程中，我不仅加深了对学校的了解，还提高了自身的沟通和引导能力。与新生的交流和互动，让我感受到了作为学长学姐的责任和使命感。与此同时，通过接待新生，我也收获了很多友谊和感动。看到新生逐渐适应了学校，建立了新的友情，我深感这一切的付出是值得的。

总之，高中接待新生是一项需要认真对待的工作，它不仅涉及到新生的顺利适应和成长，也关系到整个学校的和谐发展。在这个过程中，我们需要做好准备工作，与新生进行有效沟通，起到引导和帮助的作用。通过这次接待新生的经历，我深刻体会到了自身的成长和承担责任的重要性。我相信，在接待新生的工作中，我们会继续秉持着初心，为新生的成长和学校的发展作出更大的贡献。

**新生心得体会高中篇五**

对于军训我一直抱着一种亢奋的态度期待着它。

当我穿着一身迷彩站在队伍里，我所 想到的是：“这一天终于到来了，希望有一天我可以成为一名中华人民共和国的预备役军人，真正的军人。

“军训有苦有累。

重庆的天气很热，站在训练场上我清晰的感觉到汗水顺着我的额头滑到了脸颊;但我依然 觉得不算什么，青春的热情足够承受这些甚至更多。

第一天，我代表班上的女生去宿舍和厕所打扫。

由于上一批军训的学生走时没有打扫，所以内务十分脏乱。

弄了一个多小时这样，我已经是满头大汗，气喘吁吁的。

竟有些抱怨起来，心里有些想家了，有些惦记妈妈的好。

花了近四个小时，终于把卫生弄好了。

有些觉得郁闷，因为认为这不是军训，是做苦力。

后来教官问我：“军训为了什么。

我答：“磨练自己”教官说：“那你现在心里有什么感想”我热血沸腾的答：“上一批学生太不自觉了，乱丢垃圾把厕所都堵了，素质有待加强，还有做这些卫生真的很累。

有些想妈妈了，觉得她辛苦”教官说：“很好，回去深化一下这些感想，你会长大一些的”。

晚上躺在床上，我想了很多。

我觉得我们不应该随地丢垃圾，要为别人着想。

自身做好了才不会遭到别人的斥骂。

素质高低不是靠别人的评论，是靠自己的做法。

在家有空多帮妈妈做家务，毕竟两个人会比一个人轻松。

妈妈很辛苦，在劳累之下更需要关怀。

想着想着，就觉得有些愧疚起来了。

但在以后的日子，我相信我可以!

第二天，我随着同学们一起学站军姿和立定、稍息、转体。

太阳很大，阳光照射的很猛烈，汗水滴到了眼睛里，一阵刺痛。

衣服已被汗水浸透，肩部已经剧烈的酸痛起来，感到了万分不适。

可是谁也不敢松懈下来。

我在大家的身上看到了一种毅力，一种不愿低头的气息。

教官说：“哪位同学站的好会受到表扬”瞬时，同学们的腰更挺了。

这象征着一种荣誉感。

不免有些骄傲起来，我为我及我的同学们暗自在心里鼓掌。

那一声：“抬头、挺胸、手心贴紧、不要笑”的口号在掌声中声声回荡，多有气势!

军训进行时，第三天。

重庆的天气岂一个热字了得!站在训练场上，我们整齐地排列，10人一列，12人一排，我觉得我们就像是上了笼屉加热着的肉包子，默默的等待着被蒸熟的那一刻。

伟大的鲁迅先生说过：“不在沉默中爆发，就在沉默中死亡。

而我绝对是爆发的那一个。

每当标兵喊完“正步走”，我都会紧接着大声地喊出“1、2”来以此来释放我心中的“热情”。

军训的到来让我兴奋，但重庆闷热的天气让我深刻地认识到：军训中我们所得的弥足珍贵，但过程中溢着满满的咸与酸。

军训期间有比赛，一个是大合唱一个是会操。

老师及教官都很尽心训练我们。

同学们都希望能获得优异的成绩，所以都很认真训练。

教官和老师陪着我们在酷热的阳光下训练，教官喊着一遍遍地口号、纠正我们一次次错误的姿势。

老师记录我们一遍遍存在的问题、总结我们一次次的训练。

我们就这样，白天一起训练会操内容，晚上一起练歌。

我们一起流汗、一起闹，我们一起训练、一起笑，我们一起紧张、一起执着的坚持。

我们就像连身的一体，不分开。

就像兄弟姐妹一样一起扛、一起享!

军训期间，我身体不适。

班主任老师冒着滚滚的太阳辐射帮我到处去找校医还让同学去给我打温水喝，晚上还帮我四处联系老师带我去洗热水澡。

教官和同学们也声声问候、安抚我。

那些温暖瞬时流入我的心坎里，一直翻滚着，未曾停止。

我又再次感受到了家的温暖。

我深深感受到了我们这个大家庭的集体力量。

我又再次被深深地感动了，这些都是抹不去的记忆!

有一个晚上，教官教我们唱军中绿花。

它说我们唱不出感情，说我们不懂不理解。

在他一遍又一遍重唱时，我看到了它眼眶中的不明液体。

他走开了，同学们一起唱，一个个同学的脸都拉扯了下来，许多同学的眼眶都闪烁了。

是的，我们想家了。

想起温暖的家，可亲的家人。

那一个晚上，也是感触很多的晚上，教官和老师教会了我们许多。

我们都受益匪浅。

教官说他是从农村来的，但他懂的并不比城里的孩子少。

他让我们好好学习，以后就体会了。

他还告诉我们授人与鱼不如授人与渔。

也谈到了低调做人，高调做事等等许多受用一生的道理。

教官真的教会我们许多，他高大的身影树立在我们眼里脑里心里。

临走时，教官说：“当兵的什么都没有，只有情，只有义。

你们是我的第一支兵，我舍不得。

他的眼眶又红了，而这一次不明液体却滚落了下来，他别过身去。

大家都哭了，男生也不例外。

我们带着哭腔大声喊：“教官您辛苦了，我们永远都是您的兵”教官沉默了一会儿，声音有些颤抖的说：“不许哭，三二一 给我笑”那场景现在让我想起都觉得空气中流淌着一股酸气。

我们不仅学会站军姿、立定、转体等。

我们还学会了如何做人、如何处事，我们更懂得了情和义。

7天，我们满载而归。

7天，我们一起哭过、一起笑过、一起闹过、一起急过、一起怕过、一起勇敢过、也一起振作过。

我们学会了团结，学会了忍和让，学会了什么叫做责任，学会了什么是坚强，懂得了什么是情义。

在我们被晒得黑黝黝的皮肤上仍绽放出光彩，无以伦比的光彩!

这些日子里，我很快乐。

特别是拉歌的时候，我在融着团结的气息里不愿走出来。

那一些些场景始终在我脑海里回荡。

军营生活并不是枯燥的，它有着我们没有也体会不到的乐趣。

当兵的人，他们值得我们敬佩。

因为他们拥有的多于我们。

我记得教官一句话：“你对我们当兵的好一点，我们都会为你们付出一切!”这句话我在军营里深刻体会的到。

是的，他们就是这样的人!当兵的人，不仅精神值得我们敬仰，为人处事也值得我们学习。

在此，我要向我的教官以及所有当兵的人敬礼!用我最真诚最崇敬的一颗心，敬礼!

我认为再多的言语也总结不完我的心情。

要是让我再选择一次，我不会是军训前的想法，我回毫不犹豫的决定，我要去军训!我要去拾果!

xx届的学生军训是在部队里。

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。

也算是最大的体会吧。

在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。

不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。

的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。

原本无味的`生活也不是这样。

教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大。

在这短短的七天里，我们晒的很黑,尝到了酸甜苦辣,最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。

表面都有一层白色的盐粉。

我们的鞋也穿了洞。

但非常有意义。

我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。

与别班的拉歌喊到噪子都哑了那时刚从高中生知走出来,带了很多的梦想。

然而到了部队,认识的同学又是多么的单纯。

没有利益的冲突。

大家讲的更多的是来自哪里?分享自己的趣事。

加上离家远,在这里大家都非常重感情。

如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。

接着就是融入的部队的生活。

可以说是我读书以来最有规律的生活作息。

同时却又那么的充实。

每天都有任务要完成。

离开部队的那天我们几个都哭了时间的流逝,大家虽然慢慢的失去了联系。

但那份感动一直留在心底~~~

各位师弟师妹,只要你们用心的投入去做一件事情,总会有很多的故事,点点滴滴……在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。

一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。

一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。

虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。

但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人;在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。

我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。

同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。

不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。

人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。

军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

训练中，在烈日下，教官们的皮肤黝黑，两腮通红。

很难想象他们曾经经历了多少严酷的训练。

当了解到教官的年龄时——21岁，人生中最美好的青春时光。

让人突然间感觉很不是滋味。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。

宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。

如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的时候，我们博 大精深的中国文化还需要国人来继承。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。

不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。

军训有苦。

每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。

汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。

一二一，向右看，踢正步，脚肿了。

很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。

休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。

有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。

在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。

看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。

同志们，继续努力吧!

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。

七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。

确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。

但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。

那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。

上午到12 点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。

而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。

反正军训时你就别想穿干衣服。

从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。

虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢!我一直认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的动作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了。

看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他若得无语，可以想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪。

而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者.曾经，我们一起欢笑过，流泪过. 今天，我们一起经历风雨，承受磨练.明天，我们一起迎接绚丽的彩虹. 苦，让我们一起珍惜现在的甜.累，让我们体验到超出体力极限的快感严。

让我们更加严格要求自己.天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华.我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你。

**新生心得体会高中篇六**

随着时间的不断推移，每年都会有一批即将步入高中校门的新生。作为高中学长学姐，我们担任着迎接新生的重要角色，举办各种接待活动，为新生提供热情周到的帮助。通过这一系列的接待活动，我深刻体会到了其中的收获和启示。

首先，接待新生首先需要的是一颗热情的心。我们作为学长学姐，是新生们眼中的前辈和楷模，他们期待着我们的真诚帮助。因此，对待每一位新生都需要持有一颗热情的心。没有热情，就不会有耐心和真诚，也就无法与新生们建立起真正的信任和友谊。我记得有一次，一个刚入学的新生找我询问学校的各种信息，我看到他眼中的焦急和迷茫，毅然放下手头的事情，花费了很多时间和他耐心地交流，解答他的问题。最后，那个新生感叹地说：“学长，谢谢你，你真的太热心了！”这让我深刻体会到了热情的重要性。

其次，了解新生的需求是接待工作的核心。每一位新生都有着不同的需求和困惑，我们需要尽力去了解他们，并给予合适的帮助。通过接触新生，我发现有些新生非常害羞，需要我们主动地与他们交流，给予他们更多的关心和鼓励；而有些新生则比较活跃，需要我们给予他们更多的引导，帮助他们更好地融入学校。因此，我们需要灵活地运用各种沟通技巧和方法，倾听每一位新生的心声，了解他们的需求，然后有针对性地提供帮助。只有真正满足了新生的需求，他们才会更加愿意接受我们的帮助和关心。

再次，积极参与接待活动可以培养团队合作意识和责任感。接待新生是一个团队工作，每一个成员都需要积极参与，共同努力。在接触新生的过程中，我们需要相互配合，做好分工和协作，确保接待工作的顺利进行。一次，我们接待新生的活动安排不够合理，导致新生们出现了混乱的现象。在接到反馈后，我们迅速调整策略，重新分工，最终成功解决了问题。通过这次经历，我明白了作为团队成员应有的责任感和紧密合作的重要性。团队合作不仅可以提高工作效率，还可以培养团队精神和培养我们的领导能力。

另外，接待新生活动是一个互动和交流的过程，我们不应只是单方面地给予，更应耐心倾听他们的声音。在与新生交流的过程中，我发现有些新生话不多，难以与我们建立起有效的沟通。于是，我改变了方法，不再仅仅是问问题，而是打开话匣子，询问他们的兴趣爱好、困惑和期待，让他们感受到我们学长学姐的关心和温暖。通过互动和交流，我们不仅能更好地了解新生，还可以从他们身上汲取到更多的智慧和能量。有一次，我遇到一位非常沉默的新生，经过多次交流后他逐渐打开了话匣子，说出了他的困惑和不安。最后，在我的帮助下，他成功适应了新环境，并且取得了优异的成绩。通过与新生的深入交流，我们不仅能够帮助他们成长，更能够提升自己的领导和沟通能力。

最后，通过参与接待新生活动，我深深感受到了成长的快乐。一次次的交流和接触，让我逐渐蜕变为一个乐于助人、善于沟通的人。在帮助新生的过程中，我不仅提升了自己的专业知识和组织能力，更重要的是懂得了如何关心和理解他人。当看到那些犹豫不决的新生最终在我们的帮助下找到自己的方向，我感到无比的满足和快乐。这种成就感让我坚定了成为一名教育工作者的志向。

总之，高中接待新生的经历使我收获颇丰。通过热情接待、了解需求、团队合作和积极互动，我不仅提升了自己的能力和素养，更发现了自己成长的快乐。作为高中学长学姐，我们肩负着迎接新生、帮助他们成长的重任，我希望通过我的努力和付出，给新生们带去更多的希望和温暖。

**新生心得体会高中篇七**

山因悬崖峭壁而险峻;海因惊涛骇浪而壮阔;河因跌宕起伏而秀美;人生因磨难挫折而坚强。

进入高中，就意味着必须理解军训考验。对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战――一种自我挑战。

军训是苦的。在教官严厉的训斥下，我们顶着烈日一遍遍地重复着相同的口令---“稍息、立正、向右转、向右看齐”，汗水顺着脸颊划过，浸湿了我们的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸痛……但我们不叫苦不叫累，严格的训练渐渐磨平了我们的棱角，让我学会了忍耐，学会了坚强。

军训又是甜的。因为我从中尝到了苦尽甘来的滋味。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐;从铿锵的军歌中，我体会到了奋进的欢乐，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，在汇报演出的舞台上听到观众的掌声时，我体会到了成功的喜悦。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。经过六天的训练，我认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自我的心去真真切切地体会军人的英伟。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了团体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，是不可能成就这样一个完整的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

回想起这段日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的职责，它告诉了我们应对困难应有的态度。经过军训，我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我们明白应对高峰，我们须自我去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自我去连结绳索。命运在自我的手中，只是看是否去把握!

**新生心得体会高中篇八**

作为一名高中的新生，我很幸运地加入了团队，并成为一名团员。在这个团队中，我感受到了活力与奋斗的力量，也收获了很多珍贵的经验。在此，我想分享一下我对于团队生活的心得体会。

第一段：加入团队初体验。

我在高中刚开学的时候，对于团队生活并没有太多的期待。初入团队的我有些紧张，和陌生人交流也有些不自在。但是当我经过一次次的集体活动、团队讨论和任务分配后，我发现团队生活可以让我更加自信，还能够让我自然而然地和队友们融为一体。

第二段：团队活动中的收获。

在一次次的团队活动中，我注意到一个很重要的问题，那就是在团队中，大家都有着不同的优点和缺点。但是，当我们彼此尊重、鼓励和帮助对方时，我们可以把这些优点和缺点结合起来，并更好地完成团队任务。我在这个过程中学到了如何在团队中合理分配任务、给队友提供建设性反馈，这不仅让我更好地完成了任务，还帮助我提升了与人合作的能力。

第三段：团队中的磨合过程。

当然，作为一名新生，我也经历了一些磨合时期。在接触了一段时间后，我开始感觉到和某些队友之间存在着一些难以逾越的鸿沟。经过沟通，我发现是我没有了解到其他队友的处境，没有能够理解他们的困难，所以才会对他们有一些误解。在团队中，了解并接纳其他队友的差异是非常重要的。只有这样，才能让团队更加和谐，也能够帮助我们更好地共同前进。

第四段：团队生活对未来的影响。

团队生活对我产生的影响并不仅限于团队活动中所体现出来的那些能力。它也帮助我构建起了一种与人合作的信念和行动方式，在自己未来的学习和事业中，也会对我产生深远的影响。在我走向未来的道路中，团队合作、鼓励和支持一定会伴随着我，帮助我更好地实现自己的梦想。

第五段：总结与感悟。

通过团队生活，我不仅获得了优秀的合作技能、工作心得，还找到了自己的人生方向，在未来的路上也更加的自信和坚定。团队生活是一个全方位的提升之旅，在这里我也向所有在团队中所做出贡献的队友们表达由衷的感谢。希望未来能够继续在这个团队里一同前行，共同迎接美好的明天。

**新生心得体会高中篇九**

随着一轮明月渐渐落下，太阳缓缓的升起，鸟儿叽叽喳喳叫了起来，人们也都苏醒了。在山东大学南校的操场上，来了一群初中生和几位体育老师，这是初一新生在军训，这群初中生穿着整齐的校服，白色上衣，蓝黑色裤子，上衣上面绣着几个红字：山东大学第二附属中学。我就在这群初一新生当中，我们好奇的看着四周的场景，来到了一片宽敞的操场，开始了五天的军训。

来这之前我听几名大哥哥说：这里教练非常严，军训起来非常苦。我听到这些话以后，心里就打起了鼓。这次军训累不累，老师严不严等等问题在我的脑子里打转，今天是我第一天军训，我带着重多的疑问和忐忑不安的心情开始了军训。

一二一，一二一，稍息、立正、向前看齐，手放下，站军姿2分钟，有一位同学动就加时一分钟!老师严历的对我们说。

不就是两分钟吗?站一会儿就可以了，真简单!我想到。可是说起来简单，做起来难;那些小飞虫好象想捣乱，在我们的头上乱飞，有几个同学忍不住动了几下，被老师发现，加时一分钟，我们不敢再乱动，3分钟漫长的过去了，我们都出了一口气：终于完了!我们练原地转圈，有些同学都分不清左右，不时地转错方向，但最终全体同学没有一个人转错。

后来，我们开始学武术操，从这个名字就可以知道，这个操比较适合男生，这下子，我们可以不做那种到处显着女生味的女生操了。因此，我们学操只用了一个上午就完全学会了。在接下来的几天里，身体不是酸，就是苦，也有辣，但在体质、精神上尝到了甜头。不过有一个同学因说话被罚做蹲起跳200个都快站不起来了，从此没有一个同学乱说话了。

就这样，五天的军训时光就这样过去了，我们在这短短的五天里学了很多，坚持不懈，不到目的不罢休苦中带甜，最后我们都享受到了胜利的喜悦。

一轮红色的太阳渐渐落下了，淡黄色的圆月缓缓升起，天空中，无数的星星眨着眼睛，夜晚蛐蛐知知的欢快地叫着，安静极了，我们也进入了甜蜜的梦乡。

**新生心得体会高中篇十**

伴随着一声嘹亮的哨响，为期xx天的级新生军训落下了帷幕，当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律，集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的`日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的xx天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的xx天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的xx天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

我会用军训精神来度过用梦想创造可能用理想浇灌希望；用知识报效祖国为国家现代化建设贡献力量。

**新生心得体会高中篇十一**

萌芽般的初中生活已经结束了，面对战斗般的高中生活对我们来说无疑是一种挑战，一种超越自我的挑战。为了更好的适应高中生活，我们迎来了战斗前的演习军训。

在父母的万般叮嘱中我们踏上了军训的旅程。我们的目的地是丰南军事训练基地。一进门，第一种感觉是严肃，谁也不知道迎接我们的会是怎样的训练?我心里也在不停地问自己是否做了充分的准备，尤其是吃苦的准备。什么是吃苦?军训中的苦又要怎么吃?然而，当我看见教官的时候，我放松了很多。那是个很和蔼的教官，很爱笑但又不缺少军人气质的教官!安排完一切，已经很晚了，怀着一种好奇的心情迎来了充实的军训生活!

第一天，大家起来地都很早，我迫不及待地穿上了我一直渴望的军服，走在军营里，一种自信、自豪的感觉围绕在我周围。第一项集合站队做早操。吃完早饭后，开始了一天的军训。首先学战军姿、转体等一些基本的东西。训练很枯燥但是我们的训练并不像我想象的那么苦。教官很善解人意，我们也很配合，提高做事效率的结果便是换取了更多休息的时间，总的来说训练并不是很苦。然而就在这个过程中一股很强烈的凝聚力逐渐地来到了我们这个新的集体。

一天下午，我们举行了第一次军训汇报演出，我们一上场便赢得了教官、老师们的掌声。我们的口号喊得出奇的洪亮，当时我心里很激动，每一个动作、每一个眼神、每一个口号都尽量做到最好。当宣布结果：高一特1班第二名的时候，除了教官高兴地喊了一句好，其他人没有一个人出声。我第一感觉觉得挺好笑也挺为教官感觉尴尬的，但猛然间意识到我们这个集体中的目标是多么的一致，我们的目标都是拿第一，因此没有一个人欢呼，没有一个人为现在的成绩而感到高兴!就这样，我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段我们连齐步、正步、变步走。

这个阶段更要求人心齐，只有心齐才能步伐齐!休息的时候教官教我们拉歌，喊出我们的气势，唱出我们的自信!就这样七天的军训生活很快就结束了。

**新生心得体会高中篇十二**

高中生活是每个初中生都期待而又充满挑战的阶段。当我踏进高中校门的那一刻，我感受到了一种全新的氛围和压力。新环境的不熟悉让我有些迷茫，但通过多方面的适应，我逐渐融入了这个全新的集体。我学到了如何与同学相处，如何合理分配时间，如何调整自己的学习方法等。这些对于我来说都是全新的挑战，但我很快就适应了这样的生活节奏，并且取得了不错的成绩。

第二段：制定学习计划。

高中课业繁重，考试压力大，因此制定一个合理的学习计划对于我来说至关重要。通过长时间的摸索和实践，我逐渐找到适合自己的学习方法和节奏。我的学习计划经常包括每日的学习时间表、每周的复习计划和每月的考试计划。通过这样的规划，我能够合理安排学习时间，保证各科目的学习进度，避免拖延症的出现。同时，每周的复习计划也使我能够及时巩固所学知识，为下一阶段的学习打下坚实的基础。

第三段：培养良好的学习习惯。

良好的学习习惯是高中生必备的技能之一。我一直坚持早睡早起的作息时间，每天保证充足的睡眠，以保持思维的清晰和精力的充沛。此外，我还养成了每天预习和复习的好习惯。每天预习能使我对当天的课程有所了解，更好地理解老师讲解的内容。每天的复习则可以帮助我及时巩固所学知识，避免知识遗忘。通过这样的学习习惯的养成，我的学习效率大大提高，取得了不错的成绩。

第四段：参与校园活动。

高中不仅是学习的地方，也是与同学们交流、锻炼和成长的地方。我积极参与了各种校园活动，如班级活动、社团活动和义工活动等。通过参与这些活动，我结识了许多志同道合的朋友，增强了自信心和团队合作意识。在这些活动中，我学会了与人相处的技巧，提升了自己的沟通能力和组织能力。同时，还通过参与一些社会实践活动，拓宽了自己的眼界，增强了社会责任感。

第五段：总结与展望。

回顾过去两年的高中生活，我深感自己取得了很大的成长和进步。我逐渐适应了高中的学习生活，通过制定学习计划和培养良好的学习习惯，取得了不错的学习成绩。同时，我还通过参与校园活动拓宽了自己的视野，培养了团队意识和合作能力。展望未来，在高中的剩余时间里，我将继续努力学习，争取更出色的成绩。同时，我还会继续积极参与校园活动，锻炼自己的社交能力和团队合作精神，为自己的成长打下更坚实的基础。相信通过这些努力，我一定能度过充实而有意义的高中岁月，为未来的发展奠定坚实的基础。

以上是关于“高中入学心得体会新生”主题的连贯的五段式文章。在文章中，我通过适应新环境、制定学习计划、培养良好的学习习惯、参与校园活动以及总结与展望等五个方面，详细描述了自己从高中新生到逐渐适应高中生活并取得进步的过程。

**新生心得体会高中篇十三**

高中新生团员心得体会是每个新入学的高中生所面临的问题。加入一个组织，了解组织文化，融入组织，是每个人都必须面对的一个过程。作为一名新生，我加入了学校的团队，深刻感受到了团队能给人带来的改变，下面我将分享我的体验与感悟。

第二段：加入团队的初印象。

当我第一次接触到学校团队时，我感到非常兴奋和激动。新学期，新的开始，我渴望能为学校尽自己的一份力。我参加了团队的新生报名活动，感受到了团队的欢迎和热情，这让我对团队充满了期待。我热爱学习和探索，希望这个机会能让我变得更加自信。

第三段：团队带给我的改变。

加入团队以后，我收获了很多：我学会了如何与人相处，如何有效地表达自己的观点。团队的每一个环节都让我有很多机会可以证明自己，真正了解自己。我学会了如何做出正确的决定，如何在短时间内发挥出自己的最佳水平。团队中的每一个团员都非常有思想，结构性强，能够让我在与人交流的过程中去学习、发现和成长。我认为，团队是一个高度协作、高度集中、高度负责的过程，既考验个人素质，也要求大局意识。团队的每一个阶段都需要我们不断学习、提升自己，这也是我非常珍视这份经历的原因之一。

第四段：未来的期望。

我希望自己在团队中能够做到更好——发挥自己的特长，为学校和团队尽一份力。我希望能够在团队中学到更多、成长更多、成为更好的自己。未来，我希望能够将这些经验分享给更多的人，让大家能够意识到加入团队的重要性。中国文化课经典中有一句话：“君子之交淡于水，小人之交甘若醴。”我会继续保持这样的心态，与各位团队成员共进退，同进同退，坚持做自己喜欢的事情。

第五段：结语。

加入团队是我来到新环境中最棒的选择之一，我从中学到了非常多的东西，也收获了很多。团队给我带来的不仅仅是技巧的提升，更多的是一种内在的变化——让我转变成为了一个更加自信、更有担当的人。当初我加入团队的初衷是希望自己能够变得更好，而当时的我未曾想到，加入团队让我变得如此好。我相信，如果你也能够加入团队并从中汲取营养，那么你就会发现，团队会给你带来无限的可能性！

**新生心得体会高中篇十四**

第一段：迎接高中新生活的开始（200字）。

高中入学，是每个学生人生道路中的一个新的里程碑。我依稀记得那个激动的开学日，满怀期待踏进新的校门。面对未知的挑战和广阔的舞台，我心情复杂地融合着紧张和兴奋。高中的学业压力和学院的自治管理使我感到有些担心，但同时也期待着探索新的知识和提升自己的能力。

第二段：逐步适应新环境（250字）。

高中的新环境需要我逐渐适应。首先是课业上的巨大压力，每天繁重的作业和丰富的学科知识给我带来了一定压力。然而，逐渐地我学会了合理分配时间，不再拖延学习任务，提高学习效率。在老师的指导和同学的互助下，我明白了合理利用资源和高效学习的重要性。

第三段：团队合作和社交能力的培养（300字）。

高中在课堂上注重的不只是学术知识，还包括团队合作和社交能力的培养。在课堂上，老师鼓励我们结对学习，互相帮助。通过与同学合作，我深深地体会到了团队合作的重要性。而社交能力则需要我们主动走出自己的舒适区，并与新同学进行交流。经过一段时间的努力，我逐渐建立了良好的人际关系，学会了与不同性格的人相处。我认识到，沟通和合作的能力对未来的发展至关重要。

第四段：参与社团活动的收获（200字）。

高中的社团活动是培养兴趣爱好和综合素质的重要途径。我主动参加了学校的文学社团，通过和同学们一起创作和交流，我不仅锻炼了写作能力，还培养了团队协作精神。此外，社团活动也丰富了我的校园生活，让我结识了更多志同道合的朋友。这些社团活动让我在高中生活中感受到了更多的快乐与成长。

第五段：对未来的展望（250字）。

高中生活让我学到了很多，也让我逐渐形成了自己的追求目标。通过不断努力，我渐渐找到了自己的兴趣方向和擅长的领域。我计划在高中期间参加各类学术竞赛和选拔培训，提升自己的学术能力。同时，我也希望在社会实践活动中积累更多的社会经验和人际关系，为将来的发展打下坚实的基础。对于高中生活，我充满了期待和信心。

结束语：

回顾高中入学的心得体会，我深刻认识到高中不仅是学习的阶段，也是自我成长和综合能力培养的重要时期。通过逐步适应新环境、培养团队合作和社交能力以及参与各种社团活动，我越来越有信心面对高中生活的挑战。展望未来，我已经制定了明确的学习目标，并为将来的发展做好了充分准备。高中入学对我来说是一个新的起点，也是一个契机，我愿意用我的努力去迎接未来的挑战。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找