# 难忘的军训日记(优秀15篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-07-17

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。难忘的军训日记...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**难忘的军训日记篇一**

有许多事情的发生都是在我的期盼与紧张中来到。军训亦如此。但它却还给我带来了几分厌倦，也许这是小学与中学给我留下的后遗症吧！因为那时的军训除了立正，稍息之类的形式主义就没什么是令我留恋的了。

曾经幻想军训能树立以及巩固同学之间的感情；曾经幻想我们能与教官打成一片；曾经幻想这令人欢喜令人忧的军训能让我们的历史牢记这一天；曾经幻想……也许是幻想的数量太多，让老天认为我是在得寸进尺，所以他收回了他曾想让我美梦成真的念头。

有人云：期盼太多就成了奢望，而奢望往往都是可望而不可及的。这即是幻想。所以，因期盼太多最终得了个失落的我其实是自找的。太阳依然烧灼着我们这些汗流浃背的人们。“稍息、立正、站好”的声音依然一声比一声洪亮。教官严厉的眼神依然监视着，希望在不惊动老师的情况下能稍稍放松的我们。

在这严厉的训练中，并不是每一个人都能坚持到最后的，看着那些体弱的同学因为身体的不适应而逐个退出训练，我想，这就是我们因为肯定与赞同“身体是革命的本钱”这句话的时候了，开始更加认真的对待教官为我们付出的一分一秒。叫苦叫累的同学更是不计其数，也许是因为两个月的假期让我们过的太懒散了，而对这些在行动上限制了自由的训练有些不习惯，但绝大多数都是因为体力不支而终止了训练的。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”的确，现在的我们都是父母的心头肉，他们哪里舍得让我们吃苦啊，我们这些小皇帝在家没受过什么苦，所以现在的锻炼是必要的。

**难忘的军训日记篇二**

今天是高中军训的第二天，早饭过后，外面已经响起了一阵阵响亮的军训集合号，我们集合的时间到了。大家快马加鞭的奔向了操场，只见数千个身穿迷彩服的我们用最快的速度完成了队列。

按照惯例，首先是首长的动员讲话，不断的告诉我们军训的意义，刺耳严厉的声音开始在空气中盘旋。大家精神紧绷，不可以有一点懈怠，生怕被首长发现。一段常规性的训导之后，小迷彩服们开始了上午的军训课程，整齐划一的口号开始响彻天空。

服从命令是军人的天职，这种规则同样适用于在学校接受军训课程的我们。给我们上课的教官都是从军队里选拔出的优秀士兵，对我们平时的训练要求那是相当的严格。站在队列里，你要时刻保持警觉，不能随便乱动，比如擦擦汗、扶扶眼镜这些看似细小的动作，那都是不行的。让你立正你就立正，让你正步你就正步，这就是军人铁的纪律，教官如是说。

军训的过程是辛苦的。站在队列里的我们是不能随便乱动的，哪怕只是轻轻的动那么一下。摸摸鼻子挠挠头这些细小的动作一旦出现，就会引来教官的训斥。在这里，真正的认识到了军队的严苛纪律。至于晒黑了怎么办诸如此类问题，你想都不要想。训练中最难忘的是走正步，一只脚立那要不停的保持身体的平衡，另一只脚还要在空中蹦的溜直。

短暂的五分钟，却好像500年那样漫那样长。一只腿变的酸痛酸痛却不敢放下。直到教官下达了休息的命令，大家这才迅速的将腿放下。

**难忘的军训日记篇三**

俗语说：”宝剑锋从磨砺出“，这话一点都不假。我带着对初中生活的新奇与向往，迈进了中学的第一道门槛——军训，从而我体会到了这句话的真谛。

每天早上六点钟起床，连揉眼睛的时间都没有，就要去晨练。烈日下，面对教官使我一阵发晕，无数遍的稍息、立正，汗水早就湿透了衣服，原以为是简单的重复训练，没想到却是因为看到某些同学的动作不到位而进行的团结协作锻炼，更没想到的是，经过这样的一锻炼，大家还真就步调一致了！

然而，不仅是训练艰苦，就连整理内务也是障碍重重。怎么铺床单，怎么套被套，这些平常在我们眼里的小事儿，现在却把我们搞得团团转。可我们也没有因为这些小困难而停止不前，大家都学着自己套被子，实在不行的也找人帮忙……就这样，在忙乱中整理好了内务。我知道，这是锻炼我们的自理能力，要我们不再像小孩子一样依靠父母了。

累和热，是我们这几天的军训生活中提到的最多的词。的确，恶劣的天气，艰苦的训练使我们”不堪重负“。但每当退缩的欲望袭上心头时，我又强忍了下去。因为，我不希望自己是一个逃兵，我要当一名坚强的战士！不过，功夫不负有心人，在我们全班同学的集体努力下，我们在最后的汇演中终于取得了优异的成绩，此时此刻，我才知道什么叫”不经历风雨，怎能见彩虹“。

我们在这几天的军训生活中，学会了自理，自立，自信。我要在以后的生活中也拿出吃苦耐劳、顽强拼搏、自强不息的精神，勇敢地去攻克学习和生活上的一个个堡垒！

**难忘的军训日记篇四**

虽然今天的天气不如前几天晴朗，而且偶尔还有几丝冷风吹过，但丝毫没有影响到我们的心情。因为今天是一个特别而又令人兴奋的日子――军训！

这几天来，我们这群人都在谈论军训，期中考前的紧张气氛消失得无影无踪。我们盼星星盼月亮总算把今天给盼来了。我们在前往军训基地的车子里，又是欢呼又是歌唱，那兴奋劲更是溢于言表。

到了军训基地，我看到偌大的训练场上，很多穿着军装的教官，领着一群又一群穿着迷彩服的学生走过。实在太新鲜了！一想到这几天将要在这里度过，我和同学不禁相视而笑。

啊我夸张地打了个哈欠。昨晚兴奋了一夜，不仅没睡好，还和同学谈笑了好久，结果被女教官抓起来罚站。早上五点多就得起来跑步，真是困死了。不过听说昨夜我们班的男生也被罚了，而今早却个个情绪高涨、其实昂扬，有将要大干一翻之势。我抖擞抖擞精神，我不能输给他们。

第一天训练的内容很多：学唱军歌、学齐步走、学叠被子、学坐和蹲的姿势。最令我受不了的就是跑步。教官一直在旁边催，动作要快，得跟上他的脚步。一开始是没什么不良反应，可到后来我就不行了，腹部两侧痛得厉害。再加上天又下着细雨，我的斗志已经所剩无几了。

累了一天，当我回到宿舍时已经是一副半死不活的样子了。

这几天以来，令我受不了的原因还有一个――洗澡！没错！每次洗澡都要排队打热水，等排完长长的队打了热水，洗澡间已经人满为患了。我的宿舍在三楼，女教官挡在楼梯口不允许我们提热水进宿舍，所以每次我只能回三楼的厕所冲我的凉水澡去了。

今天，我发誓我一定要痛痛快快地洗个热水澡，前两次洗澡我差点被冻死，这次我无论如何都要挤进洗澡间！吃完晚饭，我用最快的速度跑回宿舍，拿好衣服便提着水桶去打热水，然后一口气冲向洗澡间。由于我今天速度非凡，所以找到了一个空的洗澡间，心满意足地洗了个舒服的热水澡。

回到宿舍之后，我突然哀号：我的手表忘在洗澡间了！

每年这个时候，我都很容易唤感冒。这不，感冒之神又来履行他每年必要的任务――降临到我身上。

由于感冒发烧，我今天表现得非常差劲，致使教官当众狠狠地骂了我一顿。我的心情一落千丈。晚饭后，我借感冒之名请了假。

在漆黑的、没有其他人的宿舍里，我蜷缩在床上，看着透过窗子的月光，静静地哭了。我是个爱面子的人，可我却在大伙面前被骂得那么惨，不知道他们现在是不是还在讥笑我。我真恨自己这么差劲。

今天就是告别军训基地的日子了。在这里，我每天都要自己叠被子、洗衣服、打洗澡水，这期间，我恼怒过、咒骂过、和同学吵架过、哭过，然而却过得很充实，有种忙碌辛苦的快乐。我的感谢这次军训。

军训的日子，我难忘的回忆。

**难忘的军训日记篇五**

上午6：40分，我们从学校坐车来到南京，我们去了动物园，参观过后，我们又到了一个叫“十月军校”的学校里，教对叫我们怎样坐，怎样鼓掌等。半天的训练下来，让我们叫苦不迭。

晚上，上午走半天路，下午训练了半天的同学们洗完澡，一进宿舍就“倒床而睡”。睡了一会儿就醒了。差不多大家是同一时间醒的。大家想着在家里是多么舒服。睡在柔软的铺着麻将席的席梦思床上，吹着空调，看看电视是多么的悠闲自在呀！有的小同学想想都哭了，我真想回家。

经过昨天的训练，今天的训练基础有了一定的提升，我们今天大部分时间是在休息。因为我们训练的好了，教官高兴了，就让我们休息了。晚上洗澡休息之前，我、“肚脐眼儿”、杨梦的钱又不见了。

晚上洗澡后，我们看了一场“露天电影”又看了烟花，就休息了。

今天上午，我们起床吃饭后。我们训练了昨天学的东西，就去了“国防教育馆”。教育馆里有好多武器。有些是按照从前的东西仿做出来的：有导弹、有飞机、有坦克等。有的不是仿做的是真的：有枪、子弹、有防毒衣、防毒罩等。下午，我们又到“国防教育馆”去了。我们去最里面的一间房子里，那里是打枪的。哎！真倒霉，我打三次，都吃了“鸭蛋”。不过最后还是我们赢了。之后，我们还去了“超越园”，玩了“神洞”。就是一个用网编的洞，同学们一个个爬过去，再从对面的木头桥上面走回来。

**难忘的军训日记篇六**

升入初中的第一件事，一猜大家想必也应该知道，那就是“军训”。

在9月1日的早晨，我怀着好奇而又激动的心情来到学校，想知道军训到底是什么样的。我高兴的把军训服装换好来到了操场上，兴奋的等待着教官，就当我想教官长什么样，军人是不是都像电视剧里面那样;严肃，潇洒呢?后面便传来了一声：\"全体立正，每人前后1米远。”我‘狡猾’的往后看了一眼，哇!教官来了，一共有6个教官。这是教官说：“你们知道为什么不上课，还要整什么军训吗?”我们的小脑袋像’波浪鼓‘一样晃了起来。：“就是你们很难要求自己，散满，所以你们就要在这次军训中获得锻炼，让你们知道军训的苦。”教官很严肃的说，说完我们便鼓起了掌。军训中我们有哭有笑，在军训最后一天的下午，教官走了，我很后悔没把教官的手机号要来，我很后悔没给教官写一篇感激的话，我的后悔还有很多。

那天我痛哭了一场，如果还有下次，我一定会后好好珍惜和教官在一起训练时间。

**难忘的军训日记篇七**

三天的军训时间一溜烟就过去了。在这三天中，我学到了很多。

比如我们要刻苦训练、团结友爱、吃苦耐劳、遇到困难努力克服我们有一个响亮的口号：刻苦训练，增强体质，团结友爱，勇争第一！我们军训的目的是：吃苦耐劳，遇到困难克服再克服。我们还特地练了一首歌《1、2、3、4歌》。我们还得站军姿，站军姿是中指贴紧裤缝线，五指并拢，双脚脚跟并拢，脚尖分开六十度左右经过刻苦的训练，我们要检验成绩了。我们迈着稳健的步伐，踏上“战场”。立正、跨立之后，我们唱了一首歌《1、2、3、4歌》。接着，我们做了几个动作立正、稍息、立正、跨立、停止间转法、齐步与立定....

最后，我们班得了第一名。

**难忘的军训日记篇八**

晚上，教官带我们去大教室上了一节感恩课。我学会了感恩父母、感恩老师、感恩同学……等许多许多的感恩。上了课才发现，自己原来这么幸福，以前不太会感恩，但自从学了这堂课，就会了感恩父母，父母给了我生命，教会我一切生活的常识，也会了感恩老师，老师教会了我课本上的.知识，教会了我做人的道理，还会了感恩同学，同学给了我帮助，给了我这世间的友情……总之，学了这堂课，我懂得了，人只要还活着，就一定要学会感恩！

今天真的好累，但我也会一天天坚持下去的，加油！

**难忘的军训日记篇九**

军训是一种历练，历练在开学的第一天就开始了，这就是我的学校与众不同的开学第一课。

今天已经是军训的的三天了。不过，在这三天里，教官陪我们在寒冷的天气下训练，他们一边喊口令，一边为我们纠正一个个做错的动作，他为了能让所有的同学都做好这个动作，就一个动作一个动作的给我们做示范，一遍不行就做好几遍。但是还有一些调皮的同学老是在队伍里捣乱，让教官不省心。教官教了我们许多的知识，还因为我们，把自己休息的时间也用在了我们的身上，我觉得教官这样就是想让我们在会操比赛上取的好成绩。

后天，就是会操比赛了，这就意味着军训结束了。一想到我们马上就要离开敬爱的教官了，我们多么不想离开教官呀！但是，这是不可能的事！教官，我想对您说：“您辛苦了！”

其实，有时一分钟很长，又是一分钟很短。子曰：逝者如斯夫，不舍昼夜。转眼间军训就快结束了。

成功在于细节，军训使我改正了许多行为习惯细节上的错误，同时我在各方面的素质都得到了升华。今天的军训，让我极大地改变了对军训的看法，因为我懂得了什么才是真正的军人，与真正的军队训练相比，我们的苦与累就太微不足道了。成功在于细节，军训使我改正了许多行为习惯细节上的错误，同时我在各方面的素质都得到了升华。

**难忘的军训日记篇十**

当我听说星期二和星期三要军训的时候，我对那次难忘的军训感到很可怕。上次军训被教官黄搞得半死不活。难忘的军训现在已经死了！难忘的军训难忘的军训带着恐惧的感觉，我们去找教官。教导员姓王，人很壮，但是眼睛又大又小，很奇怪。刚认识教导员王的时候，同学们小声说：“好像不是很严格！”“切！也许还在后面！”大家还是有去年军训的阴影。

“站十分钟。”站十分钟？哦！太容易了，难忘军训。我以前站着都是举手的！做完早操，可以休息喝水了！以前差不多早上休息一次！张教官能休息这么多次！教官张太客气了！

不知不觉军训过去了，教官们都轻松了，成绩更好了！这种轻松的军训真的很难忘！

**难忘的军训日记篇十一**

那天军训结束了，教官也走了，每个人心里都很不是滋味，泪啊止不住的流，不知道什么时候在相见，真的很不舍，就如疯了般，不知该如何控制自己，教官、有空一定要回来看我们，我们等着你，五天，怎么那么快，我想教官骂街、教官无奈、教官从来没有的生气。

原谅我放肆的眼泪，直到现在我还无法明白那句话，“天下没有不散的宴席”，最后的挥手，却留下了痛心的不舍，远远望着那辆车、模糊在了我的双眼，教官，你永远是我们的教官，你对我们太好了，好到让我们无法承受，最后只剩下眼泪的倾诉，心里不停的不舍不舍。

**难忘的军训日记篇十二**

在风和日丽的一天，我们列五书池学校和双林小学四年级全体同学，一起去龙潭教育基地进行为期五天的军训。

第二天，第三天，行程依然继续着……

也许是我们稍稍适应了军训生活吧，也可能是其它什么原因，感觉军训也不是魔鬼训练了，我们在完成基础训练后还看了电影，学习了叠被子、唱军歌。

**难忘的军训日记篇十三**

今天，我们结束了艰苦的军训。虽说这七天下来苦多于乐，但是也有一些难忘的经历让我回味无穷。

第一天早上，和寝室里的同伴们都醒的很早，因为大家难免有些不适应，再加上第一次离开家，都有点想家。于是我们开始聊起天来让我们互相更加熟悉。

“嘟~嘟~~~”忽然这时集结令响了，我们大家迅速穿戴整齐，在操场上集合。然后一起到食堂吃早餐。这样早餐后开始了我们七天的军训。

在开幕仪式上，我们听了解放军叔叔的讲话，参看了他们的表演，简直帅呆了。接着我们又到军营门口端着枪，像一名解放军一样，留了一张纪念照。

七天的烈日炎炎，把我们的皮肤晒得黝黑，但汗水换来的是我们整齐的步伐与精神的面貌，在汇报表演上，妈妈满意的微笑便是我最开心的。

难忘的军训让我收获了这个夏天。

**难忘的军训日记篇十四**

五天前，我们站在队里还说话；现在，我们站如松，坐如钟，行如风。这都是军训的功劳。这五天，让我们脱胎换骨。啊！我要感谢我的教官！

第一天我们怀着砰砰跳着的一颗心来到体验营，我们吃了早饭，来到宿舍，我的床在门边——发生危险可以第一个逃出去。教官姓文。表情严肃，不像教官像军官。

几天来，我们每天都早早起床，整理内物，下楼吃早饭，然后到操场上去训练，吃午饭。睡午觉下午训练，晚上教官叫我们唱歌，睡觉。

最后一天，早上，我们起了床，教官叫我们收拾好第一天发的东西，把被子收拾到原来的样子。然后，我们一起去开了个闭幕仪式。我们把自己在这里学的看家本领都拿了出来，交通手势，歌，队列，一丝不苟地表演着，最后一个唱歌，我们汹涌澎拜，歌声久久回荡：

你问我什么是战士的生活？

我送你一枚小蛋壳

他曾经历过风雨的洗礼

也曾吹响过一直短歌

战士的生活就是这样

有苦有乐有声有色

战士的生活就是这样

有苦有乐有声有色

中午，我们收拾了行李，准备走了，这几天里，教官像老师一样教导我们，他是我们的良师益友，来到了学校，嘴里还恍惚念叨着歌曲。下了车，我才如梦初醒。文教官，你教会了我军人的严明纪律，你令我终身难忘！

**难忘的军训日记篇十五**

终于到了这一天，我们排着整齐的队伍来到大操场，第一眼我们就看到了这些军人，哇塞！个个神采奕奕，是那样有精神。我们放好水杯后，站四排。教官来了，同学们互相提醒着，他说这几天我们要学的就是站军姿和齐步走（包括向左转、向右转），教官说：站军姿是脚成‘v’字形，双手紧贴于裤缝，身体向微微前倾，下面我们先站两分钟。切！太小瞧我们了吧！就站两分钟。可是出乎意料的是，都站了6、7分钟了，教官说居然还剩一分钟，哎，就觉着不会这么简单。终于站完了，我们休息没两分钟，集合的哨声就吹响了。

短短的三天军训结束了，但三天中的点点滴滴永远留在我的心里，同学们体会到了军人的不容易，他们守卫边疆，保卫国家的精神，值得我们学习！这将成为我一生难忘的记忆！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找