# 最新踏青心得体会(优质13篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-07-18

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。踏青心得体会篇一踏青，顾名思义就是踩踏大地，感受大自然的美好...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**踏青心得体会篇一**

踏青，顾名思义就是踩踏大地，感受大自然的美好。春天这个时刻，正是大地苏醒，万物复苏的季节，出游踏青，是让心灵得到放松的绝佳时机。在现代社会节奏加快、压力倍增的情况下，踏青让人们远离繁忙的都市生活，走进大自然，给自己一个舒缓的机会，让身为现代人的我们重新体味生活的美妙。

第二段：感受大自然的生机勃勃。

踏青走进大自然，才能真正感受到大自然的生机勃勃。春天是大自然的复苏之时，树木萌发新芽，鲜花绽放，昆虫活动频繁。顶着微风，漫步在郊野的小道上，沐浴着阳光，听着鸟儿的鸣叫声，鼻子里闻着湖泊的气息，不禁感叹大自然的神奇和美丽，心情仿佛也得到了境界的净化。

第三段：开阔视野，拓宽思维。

走出封闭的空间，踏入自然的怀抱，不仅能够让我们身体得到放松，更能开阔我们的视野，拓宽我们的思维。在封闭的城市生活中，人们的生活氛围趋向一致，思维逐渐狭窄。而踏青可以带我们走进大自然，一路上观察植物的成长，感受大自然的变迁，领略生命的真谛。这样的经历能够让我们从一个全新的角度去审视生活，从而带来认知的更新与升华。

第四段：提升身体素质，增强体魄。

踏青虽然是一种放松心灵的方式，但也是一种锻炼身体的好方法。在踏青过程中，由于需要大量行走，其本身就是一种很好的有氧运动，能够让血液循环加快，氧气供应增加，提高身体的耐力和免疫力。同时，踏青也是一种注重体验的活动，比如攀爬山峰、涉水过河等，这样的活动可以锻炼不同的身体部位，不仅提升身体素质，还增强了体魄。

通过踏青这种活动，我收获了很多。我发现自己在自然环境中，身心能够得到完全的放松。同时，我也更加珍惜大自然的美好，它给我带来了无穷无尽的灵感和力量。而在日常生活中，我们总是忽略了这些美好，被事物的琐碎所弄得困扰不堪。因此，踏青对我而言就像是一个救赎，带给我深深的感慨和满足。

总结：踏青不仅让我们远离喧嚣的城市生活，还能让我们重拾对大自然的敬畏和感慨。通过踏青，我们的心灵得到放松，视野得到开阔，身体得到锻炼。踏青，不仅是一种活动，更是一种心灵的滋养。让我们抽空踏青，感受大自然的美丽和力量吧！

**踏青心得体会篇二**

清明节小长假期间，爸爸妈妈带着我一起去郊游，感受春天的气息。

带着对踏青的渴望，兴奋的一家人，收拾好必备品，一早出发。

踏着轻快脚步，哼着熟悉的曲调，翘望着向郊外走去。在路上首先和我打招呼的是“春风姑姑”，她用略带湿润的气息，轻轻的吹拂着我的脸，顿时感到无比的舒服；她手抚摸着我的头，微笑的告诉我欢迎来到春的世界。

太阳公公今日显现出他久违的慈祥与光辉，片片金光洒向人间，撒进了每个人的\'心里，让春的暖意融入世界每个角落。正在我感受阳光沐浴的时候，银铃般鸟儿的叫声叫醒了沉醉的我，好像在和我说“快啊！跟我来，前面的景色更完美！”

跟随着鸟儿的歌声，不一会就来到了目的地。果然和城市里的喧嚣相比，那里的自然景色显得异常的清晰，祥静。原本澎湃的心境，瞬间平静了下来。沿着路边走，一棵棵的小草随着我们的步伐偷偷的从地里钻了出来，仿佛迫不及待的要和我们一起分享这美丽的景色。放眼望去前面是一片青绿的草地，风一吹，沙沙响，“春天好，春天好”。草地两旁的柳树，蒙蒙绿了，柳枝随风摆动，摆摆手，向春天致敬。柳树下翠绿的小草丛中，小野花露出笑脸，红色的，白色的，黄色的，五颜六色点缀在绿色之中，格外好看。

抬头往上看去，天边飘过几朵白云，在向我们招手，在向我们微笑。蓝天、白云、金色阳光，映照着绿地和我们幸福的笑脸，时间美景可是如此啊！

我想世上还有什么能比大自然更美呢？能比我们此刻更幸福呢？珍惜此刻，我会好好学习，天天向上！

**踏青心得体会篇三**

春天是大自然的复苏季节，也是大学踏青的好时光。每年春季，大学生们纷纷走出校园，感受大自然的美妙，收获亲近大自然的愉悦。在这次的大学踏青中，我也有了一些深刻的体会和领悟。

第二段：与自然的亲密接触。

大学踏青是一个与自然亲密接触的机会，可以远离喧嚣繁忙的都市生活，欣赏到大自然的恩赐。走进苍翠的树林，聆听鸟儿的歌唱，感受着微风的拂袖，我仿佛置身于一个完全不同的世界。大自然的美丽和神奇，让我感受到生命的不可思议和自然的力量。踏青使我更加珍惜大自然的一草一木，也更加明白人与自然的紧密联系。

第三段：与同学的友谊加深。

大学踏青不仅是与自然亲密接触的机会，也是与同学加深友谊的良机。踏青途中，我们一起欢笑、一起分享、一起经历。在大自然中，同学们彼此的关系更加融洽。我们一起戏水，尽情畅游在湖水中，尽情载歌载舞，尽情享受着春天的美好。相互之间的了解和信任进一步加深，我们成为了更要好的朋友，这是大学踏青带给我们最珍贵的回忆。

第四段：锤炼意志与团队合作精神。

踏青是一个既考验个人毅力又需要团队合作的过程。在长时间行走、爬山的过程中，我体验了踏青带来的辛苦和劳累。但在这个过程中我也锻炼了自己的意志和毅力。同时，为了达到既定目标，团队合作也显得尤为重要。我们要相互支持、携手奋进，只有这样，我们才能顺利完成踏青的目标。这一次踏青让我明白了坚持和团队协作的重要性，为将来的工作和生活积累了宝贵的经验。

第五段：对大自然的敬畏与保护。

大学踏青不仅使我与自然亲密接触，也深深地感受到了大自然的伟大和神奇。面对大自然的瑰丽和壮观景色，我更加懂得了对大自然的敬畏之心。我们要保护大自然资源，保护环境，这是每一个人的责任和义务。大自然给予我们生命和美好的一切，我们应该保持谦卑的心态对待大自然，并为保护自然而努力。

总结：

这次大学踏青使我更加认识到大自然的美妙和神奇。通过与自然的亲密接触，我体验到了大自然的力量和生命的真谛。与同学的友谊也得到了深化，我们相互支持、欢笑，在踏青中留下了美好的回忆。同时，大学踏青也让我锻炼了自己的意志和团队合作精神，为将来的工作和生活奠定了基础。更重要的是，在大自然的怀抱中，我感受到了对大自然的敬畏和保护之心。希望每个人都能珍惜并保护大自然，使我们的地球更加美丽和宜居。

**踏青心得体会篇四**

清晨，我睁开朦胧的睡眼，换好衣服，迎着朝霞，踏青去了。

拐了几个弯，便来到了十八盘。山路崎岖，但花红柳绿的十八盘令我神往。尽管爬十八盘是很累的，但我毫不在意。在大自然中邀游本身就是快乐的。

松树、柏树、甚至有杉树。野花遍地是：杂样儿，有名字的，没名字的，盛开在草丛里，像眼睛，像星星，还眨呀眨的。

在树从中，我又发现了一条岔路，岔路之中更是别有一番景象：绿发亮的树下，点缀着新生的小草，真是别有洞天啊……在那玩耍了一阵，我又回到了大路上，因为我发现那条岔路是条死路。

太阳已升到头顶了，中午我恋恋不舍地离开了滨海路，要回家吃饭了，我借着午后温暖的的阳光，把这美好的一天记了下来。

**踏青心得体会篇五**

春游，我们大家都期盼了多久，我们什么时候春游呀?我们好想去呀!终于，通知书接二连三的发到我们的手上，我们迫不及待地接到春游的通知书，我们这次的旅游地点是深圳的东部华侨城。因为种种原因，老师好不容易定下了春游的日子。时间飞逝，春游的那一天转眼间就到了。这一天我们顶着烈日炎炎的太阳，朝气蓬勃地度过了美好的春游。那是我们珍贵的回忆。那天，有太多的感慨，有太多的美好，我们永远忘不了。

随着我们到班级上，见到我们幽默可爱的导游。我们美好的一天开始了。导游，是一个搞怪大度的“小男人”。因为我们的导游并不高，但是像我们老师说的“浓缩的是精华”。我们在车上，在观光的路上，与他畅所欲言，我们之间并没有代沟，跟他在一起我们非常自由自在。因此，他在这次春游中变成我们的好朋友。

东部华侨城，坐落于中国深圳大梅沙，那是一个五彩缤纷的地方。那里拥有仙境般的景色，那里拥有让人惊恐万分的游乐项目，那里拥有和蔼亲切的游客……太多的美好，应接不暇的向我们迎来。我们开怀的接受了这美妙的一切。我们首先到达的地点是——大侠谷生态公园。

大侠谷生态公园，那里是一个非常美丽的地方，它仅仅只是东部华侨城的一部分，就已经有许许多多令人陶醉的景点，并且有很多刺激的游戏。微风吹过，让人感受到华侨城的生气勃勃的气息，每个人在这里只会绽放笑容，绽放光彩。伴随着悠悠的清风，我们与导游到处观赏山水。遥望远处的山峰，高昂地树立在树木中。树木葱葱郁郁，湖光山色的融为一体，让人惊叹不已。天空明净湛蓝，新鲜的空气犹如在洗涤我们纯净的心灵。车在蜿蜒地在公路上驰骋，风吹过我的脸庞，呼吸着带有清香味的空气，令人心旷神怡。我们乘上了缆车，在几十米的高空上，俯望着那连绵不断的群山，迷迷漫漫中给人一种雄奇壮观的感觉，同时也给人一种惊悚的感觉。

看完这些人间仙境之后，我的感触更深，更有感慨。这一切都让我百感交集。

虽然东部华侨城山清水秀，景色也十分优美，但我却陷入沉思。我不断地反问自己，以后，世上还会有多少如此美丽的地方。

人们创造了辉煌的工业文明，却让我们的地球母亲一步步走向衰弱。砍伐树木，滥用资源等使地球一日不如一日，但是东部华侨城却十分重视环保和节约资源，进行了低碳生活的活动。

蓦然回首，是大自然让我们有更多的精彩的生活，是大自然，才能让我们享受轻松自在的生活……所以从现在开始，我们要保护环境。保护自然，是我们每个地球人义不容辞的义务，让我们一起共同节约资源，爱护环境。让大自然再次美丽，让我们生存的环境更加纯洁美丽吧!

快到清明节了，爸爸带我回老家看望亲戚朋友。

农村和城市就是不一样。农村有着绿色的、大片大片的田野，城里只有公园里拥有一点点可怜的绿色。农村天天空气清新，让人心旷神怡，城里的道路上空气污浊，乌烟瘴气，令人恶心。农村的天空碧空如洗的，一望无际，而城市，化工厂排出的烟雾把城市的天空弄得遮天蔽日。

刚下高速，一股清新的空气扑鼻而来，我美美地深吸了一口气，太舒服了。光是空气，农村就胜城市一筹了。车开进乡间小道，一片片新鲜的绿色映入眼帘。那一棵棵小草，在微风中轻轻摇摆，清脆的让我没法用言语去表达。春天的农村，溪水淳淳。农家前的一片河滩，清清的溪水，从光滑的鹅卵石旁流过，擦着带点腥味的泥土，缓缓地顺着小河沟流去。春天的田野，一马平川，一眼望去，全是绿色，像一条绿色的大地毯。绿色的田野上，偶尔会凸起几座小山包，一直延伸到山那边……清清的水，绿绿的地，葱葱的草，我完全被春天迷醉了。

春天的农村真美丽。

**踏青心得体会篇六**

踏青，作为中国传统文化的一部分，一直以来都受到人们的喜爱。随着现代社会的发展，学生们也开始逐渐关注踏青这一活动。近期，我校组织了一次学生踏青活动，我有幸参加了其中。这次踏青过程中，我获得了很多体会和心得，接下来我将从“锻炼体魄”、“增进友谊”、“领略自然风光”、“提高团队合作能力”和“陶冶情操”这五个方面来分析对这次活动的心得体会。

首先，踏青活动能够锻炼学生的体魄。在现代科技高度发达的社会里，我们的身体锻炼机会越来越少。而踏青活动则成为了增强体质的绝佳机会。在踏青的过程中，我们行走在大自然的怀抱中，山水的变化和风的吹拂让我的心情愉悦，同时也锻炼了我的耐力和体力。这对于我们缓解学习压力，培养坚毅的品质，养成健康的生活习惯，都有着积极的意义。

其次，踏青活动能够增进学生之间的友谊。在繁忙的学习生活中，我们常常陷入自我封闭的状态，缺乏与同学们的交流与沟通。但是，踏青活动为我们提供了一个与同学们相处的机会。在这次踏青中，我们一起走过陌生的山林，分享着美景和欢笑。我们互相搀扶，倾听着彼此的心声，这使得同学们之间的关系更加密切，增进了我们之间的友谊。

进而，踏青活动让我领略到了自然的风光。如今，由于城市化进程的加快，我们的视野往往只限于灰色的水泥墙和摩天大楼。而踏青则让我们有机会走出繁忙的都市，来到绿草如茵的大自然中。在山林之中，我看到了奇花异草，闻到了花香草香的气息，听到了鸟儿欢快的歌声。这让我感受到了自然的伟大和美丽，并激发了我保护环境的意识。

此外，踏青活动也提高了我们的团队合作能力。在这次活动中，我们需要相互配合，共同解决困难。当有同学遇到了困难时，其他同学都会及时给予援手。面对陡峭的山路，我们要共同协作，互相鼓励，才能顺利渡过。通过这个过程，我们体验到了团结合作的力量，也提高了我们的团队合作能力。

最后，踏青活动使我陶冶了情操。大自然教会我敬畏生命，敬畏自然的态度。树林中潺潺的溪流、蓝天白云下奔跑的小动物都让我感受到了大自然的美好。同时，我也看到了山上旧时的庙宇和古老的石碑，这些历史文化遗迹让我沉浸其中，领略到了中华民族博大精深的文化底蕴。

总之，通过这次学生踏青活动，我不仅锻炼了体魄，增进了友谊，领略了自然之美，提高了团队合作能力，还陶冶了情操。这次踏青活动丰富了我的生活，让我更加热爱大自然，更加珍惜与同学们相处的时光。我相信，在以后的日子里，我们会一起继续踏青，继续分享美好时光。

**踏青心得体会篇七**

4月2日的下午，在浙江革命烈士纪念馆，杭州采荷第三小学的师生们正肃立在纪念碑前。同学们都很严肃，表情都十分凝重。原来，在清明节的前夕，我们学校举行了一次祭英烈的活动。这次的活动，我们为了能够圆满完成，准备工作可是很充分的!

下午大概一点钟左右，我我们到达了目的地——浙江革命烈士纪念馆。走完最后一节楼梯的时候，我我看见了裘古怀烈士的遗言——“同志们，胜利的时候，请你们不要忘记我们!”看了这一短短的话语，此刻，我的心中充满了对这些革命烈士们的敬佩之情!是呀，这些革命烈士们，用宝贵的生命，换来了我们今天的美好生活。我们怎能不缅怀这些革命烈士们呢?过了一会儿，当全校师生都肃立在纪念碑前时，全场一片肃静，没有一个人说话。活动，正式开始了!

活动的第一步，是为这些革命烈士们默哀三分钟。在默哀时，我的脑海中浮现出了一则则感人的故事：有黄继光烈士用身躯堵住敌人枪眼，为冲锋部队的胜利开辟了通路的故事;有赵一曼烈士宁死不愿向日军屈服的故事;有……许许多多的感人的革命烈士的故事此刻都一一呈现在我的脑海中。我敬仰这些革命烈士!

然后，我们进行了诗《纪念英雄》的朗诵。在朗诵的时候，我又觉得，我们应该好好珍惜现在的美好生活，这样，才算没有辜负革命烈士寄托在我们身上的希望!

接下来，党员老师、共青团团员(老师)和我们这些少先队员们，又重温了一遍我们的入队誓词。在说入队誓词时，我看见了自己脖子上那鲜艳的红领巾，这才想到，这红领巾，是背负在我们身上多么大的责任啊!

回家后，我回想起今天所进行这个“缅怀先烈”的祭英烈活动，我的心中不免燃起一股敬佩的火焰!让我们一起缅怀革命烈士，做共产主义的接班人!

**踏青心得体会篇八**

踏青是一种与自然亲近的方式。我们学校每年都会组织一次踏青活动，为同学们提供一个亲近大自然的机会。上周，我们去了一座美丽的山区。当我踏入山林，我立刻被周围的美景所震撼。眼前是翠绿的青山，耳边是悦耳的鸟鸣声。山顶上白云朵朵，远处的小河在阳光的照耀下闪着银光。我不禁感叹自然的伟大和美丽。

段落二：丰富的自然知识。

在踏青的过程中，我不仅享受了大自然的美丽，还学到了许多有关自然的知识。我们的老师热情地向我们解释植物的种类和特点，动物的习性和生活习惯。他们告诉我们如何保护环境，让我们明白我们每个人都应该为保护自然资源贡献自己的力量。在踏青中，我学会了尊重自然，珍惜自然。

段落三：锻炼体魄的机会。

踏青不仅是感受自然的美丽，还是一种锻炼身体的机会。在山区的徒步旅行中，我感受到了身体的疲劳和汗水的滋润，但同时也充满了快乐和满足感。攀登山峰时，我感到的艰难和不易让我更加珍惜这次机会。在山间奔跑、欢笑和呼吸新鲜空气中，我重新感受到了自己身体的力量和耐力。

段落四：提高团队合作。

踏青是一个团队活动，这让我更加认识到团队合作的重要性。在整个踏青过程中，我们必须相互帮助、互相配合，才能完成所有任务。当有队友遭遇困难时，我们立即伸出援手，共同解决问题。通过这次活动，我明白了团队合作的力量，体会到了相互信任和支持的重要性。

段落五：友情的深化。

踏青活动也为我们同学之间的友谊提供了一个深化的机会。我们在踏青的路上互相交流，分享着彼此的喜怒哀乐，增进了我们之间的了解和感情。在山林中，我们相互依靠，共同克服了许多困难。这让我们之间的友谊更加牢固，也感受到了朋友的珍贵。踏青的经历不仅让我们对大自然更加热爱，也让我们对友情更加珍惜。

结尾：踏青活动不仅让我们走出了学校的大门，感受到了大自然的美丽，还让我们学到了许多有关自然的知识。我们在踏青中锻炼了身体，提高了团队合作能力，深化了友谊。通过这次踏青活动，我能更好地理解了自然的力量和人与自然的关系，也更好地意识到了我们每个人都应该为保护自然资源贡献自己的力量。我相信，在未来的日子里，我会更加珍惜和保护我们周围的环境，用行动守护我们的家园。

**踏青心得体会篇九**

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”。清明时节，我们迎来了一年一度的春游活动。因为这次春游的目的地是云居山革命烈士纪念馆，所以大家的心情是既高兴又沉重。

大巴车在路上飞快地行驶，窗户就像一台大电视机，樱花、玉兰花、海棠花在屏幕上争奇斗艳。

不知过了多久，我们来到了革命烈士纪念馆，这里是杭州市十大爱国主义教育基地。走在蜿蜒的台阶上，两旁是郁郁葱葱的树木。首先映入眼帘的是大大的纪念广场上矗立的高高的革命烈士纪念碑。有多高呢?站在碑旁边，必须要90度仰头才能看到碑的顶端，碑上写着“革命烈士永垂不朽”八个大字。

纪念活动开始了，主持人向革命烈士纪念碑行鞠躬礼。接着，广场上响起了庄严的《义勇军进行曲》，我们全体肃立，广场上安静得连一根针掉在地上都听得见。伴着国歌，我仿佛看到了在敌人面前高喊“我不知道”的刘胡兰，智救交通员的小英雄雨来……不知不觉中，广场上歌曲变成了《鲜花曲》，3名少先队员代表向革命烈士送上花篮，我们全体少先队员行队礼，在老师的指挥下排着队伍绕革命烈士纪念碑一圈。纪念碑后面是刻着战斗场面的大型铜雕壁，我们怀着沉重的心情把自己亲手做的小白花轻轻地放在墙边。

革命烈士纪念碑广场的旁边是革命烈士纪念馆，革命烈士纪念馆有7个陈列厅，图片、文字、雕像介绍了不同时期的革命烈士。我们怀着沉痛的心情参观了所有展厅，了解了无数革命烈士为国捐躯的感人故事。

这真是一次有意义的春游，“生的伟大，死的光荣”，让我们明白了现在的幸福生活都是革命先烈用鲜血和生命换来的，我们一定要珍惜现在美好的生活，成为一个对社会有用的人。

**踏青心得体会篇十**

近年来，小班踏青成为了学校教育的重要组成部分，它不仅可以增加孩子们的文化知识和社会经验，还能培养他们的团队合作能力和生活技能。最近我有幸参加了一次小班踏青活动，给我留下了深刻的印象，收获了许多宝贵的体验和教训。

第二段：井然有序的准备工作。

在这次小班踏青之前，班内的老师们组织了一系列的准备工作。他们与家长们就行程安排和注意事项进行了沟通，并给予了充分的指导和建议。我们也进行了一些团队建设活动，以便更好地磨合和协作。在这个过程中，我学会了如何与他人合作，怎样在面对困难时寻求帮助和解决问题。正因为这些准备工作的有条不紊，我们小班的踏青活动才能顺利进行，并取得了令人满意的成果。

第三段：与自然亲近的体验。

这次踏青活动的一个重要目标是让孩子们与自然亲近，感受大自然的美妙。我们去了一片郁郁葱葱的森林，感受到了大自然的宁静与神奇。我们沿着小道走，探索各种生物的奥秘，观察树木、花草和小动物。我们还举行了一次野餐活动，大家一起品尝美味的食物，共同享受自然的恩赐。通过这次踏青活动，我对自然有了更深的认识和敬畏，也培养了一种保护环境的意识。

第四段：宝贵的亲情与友情。

踏青活动不仅仅是与自然亲近，更重要的是促进了人与人之间的情感交流。在这次活动中，我与同学们之间建立了更加深厚的友情。我们一起分享了快乐与困难，互相扶持和鼓励。我还结识了一些同班的家长，与他们进行了交流和沟通。我意识到，珍惜亲情和友情是人生最重要的财富，也是我们成长的动力之一。这次踏青活动让我更加珍惜和关心身边的人，希望我们能继续保持这种真诚的友谊。

第五段：总结与展望。

通过这次小班踏青活动，我收获了很多宝贵的体验和教训。我们的准备工作是有条不紊的，我们与自然亲近，培养了环保意识，并且建立起了珍贵的亲情和友情。但同时也发现了一些问题和不足之处。例如，我们在路上容易迷路，有些同学对野外活动不太适应等。面对这些问题，我们应该不断总结经验，改进不足，使踏青活动越来越完善。我相信，经过这次踏青的锻炼，我们小班以后的活动也会越来越出色。

总之，这次小班踏青活动给我带来了许多收获和启示。我学会了与人合作，感受到了大自然的美妙，建立了深厚的亲情和友情。我相信这些宝贵的经历将对我未来的成长产生积极的影响。伴着这些美好的回忆，我期待着下一次小班踏青的机会，再次与同学们一起享受这个美妙的旅程。

**踏青心得体会篇十一**

又一个清明节到了，我怀着崇敬的心情，拿着雪白的花朵，瞻仰了王忠殿烈士纪念馆。他的战友杨志成爷爷给我们讲述了王忠殿烈士牺牲的情景：为了战士们不再牺牲，王忠殿毅然用自己的胸膛顶住爆破筒，献出了自己宝贵的生命。听到这里，我的心情无比沉痛。缅怀为了祖国的解放和人民的安宁而英勇牺牲的战士，瞻仰他们的丰功伟绩。烈士陵园是那么庄严、肃穆，迎门两侧的松柏是那么挺拔、青翠。

到了烈士陵园，我们先排好了整齐的队伍，然后按要求站好队。缓缓进入陵园的大门，首先看到的是一株株昂首挺立的松柏，象征着烈士们永垂不朽的革命精神。接着我们举行了许多活动，使我最感动的是为烈士默哀，在那三分钟里，我想了许多许多：我们今天的幸福美好生活都是由革命先烈为我们创造出来的，也是血红的鲜血换来的。于是，我的心中起了一个念头：要继承先烈遗志，发奋学习，努力成为建设国家的栋梁。

随后，我们穿过松柏林，到了烈士墓前，我行了个队礼，双手把白花献给了烈士，就在这一刻，我心里默默在说：“安息吧，先烈们。祖国和人民永远怀念你。”我们来到纪念馆，啊，真雄伟的石像!走进纪念馆，那里存放着许多烈士的遗物，有模型、字迹、图片等。

通过这次扫墓，让我知道了许多烈士的故事，同时，我还懂得了要珍惜这来之不易的金色童年。

**踏青心得体会篇十二**

踏青是我最喜欢的活动之一，每逢春天来临，我都迫不及待地想要去大自然中探索。最近，我们幼儿园组织了一次踏青活动，让我充分感受到了大自然的美妙和生命的奇迹。在这次踏青中，我学到了很多东西，同时也体会到了人与自然的和谐共生。以下是我关于幼儿踏青的心得体会。

首先，在这次踏青中，我深刻感受到了自然界的美妙和神奇。我们走进了一片茂密的森林，森林中的大树犹如一把把巨伞，遮挡住了太阳的光芒，使得整个森林显得阴暗而神秘。树林中传来了大自然的呼吸声，鸟儿在树上欢快地歌唱，小动物们在草丛中嬉戏打闹，给人一种宁静而舒适的感觉。在这片生机勃勃的世界中，我感受到了大自然的力量和美丽。我细细观察了大树上的藤蔓，它们如同一条条巨龙，在树干上攀爬，并以树枝作为它们的栖息之所。这让我明白，大自然中的每一种生物都有它们自己的生活方式和生存之道，让我对自然界的多样性有了更进一步的认识。

其次，在这次踏青中，我也体会到了人与自然的和谐共生。我们在踏青的过程中走过了小溪，小溪中的水清澈见底，我们看到了许多漂亮的石头和小鱼。我们小组的同学拿起塑料袋，为小溪捡拾垃圾，不再让垃圾污染了清澈的水源。这让我明白，我们是自然界的一部分，应该尊重自然、保护自然。只有我们与自然和谐相处，才能让大自然更加美丽，让生物们有一个良好的生存环境。

此外，在这次踏青中，我学会了发现和探索。在小溪边，我发现了一个特别鲜亮的菌子，它有五颜六色的帽子，真是太漂亮了！老师告诉我们，这是一种罕见的珍稀蘑菇，叫做“彩虹蘑菇”。我迫不及待地拍了照片，打算回家跟爸爸妈妈分享这个发现。这次经历让我明白，只有保持好奇心和热爱探索的心态，我们才能发现更多神奇的事物，开阔我们的视野。

最后，在这次踏青中，我学会了珍惜和感恩。在森林中，我们看到了很多美丽的花朵和果实。花儿绽放着五彩斑斓的颜色，果实则丰满饱满，有的已经成熟，有的还在慢慢长大。我们小组的同学都很兴奋地触摸和闻闻这些花朵和果实。老师告诉我们，这是大自然赋予我们的馈赠，我们要学会珍惜它们，感恩它们。这让我明白，我们要珍惜大自然的赐予，不要浪费，同时要保护它们，让它们继续美丽下去。

通过这次踏青活动，我得到了许多宝贵的经验和体会。我不仅感受到了大自然的美妙和神奇，还学会了与自然和谐共生，发现和探索，珍惜和感恩。我相信，在未来的日子里，我会继续保持对大自然的热爱和尊重，并将这些体会延续到日常生活中。

**踏青心得体会篇十三**

滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄。英雄是一个光辉的名字，是他们将生命化作一叶扁舟，承载千年历史，是他们用自己坚强的意志、顽强的精神带领我们实现伟大复兴的中国梦。

拉开历史的帷幕，穿越千年的长河，我的思绪站在历史和现实的通道中穿梭，无数的英雄形象浮现在眼前：投江明志的屈原，出使匈奴的张骞，精忠报国的岳飞，收复台湾的郑成功，英勇就义的刘胡兰……无数仁人志士把祖国的复兴看得比生命还重要，他们用一腔热血诠释了赤子对母亲最真挚、最热切、最深沉的爱。

历史的车轮滚滚前进，我们迈入了崭新的和平年代。一个时代有一个时代的特征，人们对“英雄”的理解也在发生着改变。但是这些“新时代的英雄”却无时无刻不在我们身边。最美教师张丽莉，信守承诺的陈健，马班邮递员王顺友，盲人舞蹈家邰丽华……他们虽然没有为国家抛头颅，洒热血，但他们用自己的青春和行动在平凡的工作岗位上做着不平凡的事，告诉人们什么叫执着。

习近平总书记说：“一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。”英雄精神是一个民族的灵魂，是需要推崇和倡导的。

四川凉山发生的森林火灾牵动着亿万人的心。在这次森林火灾中有30名扑火队员不幸殉职。在这些烈士当中有的年仅十九岁，有的刚刚结婚，但是当他们接到任务后，面对大火，他们没有退缩，没有逃避，他们用自己的生命谱写了一曲英雄赞歌。他们是我们时代的先锋，是和平时代的英雄。

今天，我们缅怀先烈，寻找英雄的足迹，秉承英雄的遗志。我虽然是一名中学生，但我要追随英雄的脚步，学习英雄的精神，从现在开始，努力学习，奋发向上，用行动践行自己的诺言，力争做时代的先锋。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找