# 最新高中假期社会实践报告填写 高中生假期社会实践报告(模板8篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-07-24

*随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。高中假期社会实践报告填写篇一导语：很多高中生会利用假期参加社...*

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**高中假期社会实践报告填写篇一**

导语：很多高中生会利用假期参加社会实践，那么高中生假期社会实践报告怎么写?下面小编为您推荐高中生假期社会实践报告范文，欢迎阅读!

转眼间，寒假要过完了，就要开学了。在刚刚刚刚过去的一个星期里，我第一次完成了寒假社会实践。它彻底消除了我对社会的虚幻认识，让我接触到了我以后将要面对的过阔的社会，并且使对自己将来选择的专业发展方向更加明晰了。

在过去的这一个星期里，我从曾经的襁褓中走出来，走进了从未接触过的社会。在我工作的40 小时左右里，体验了一把真实的白领的滋味。

这次社会实践我是根据自己以后想选择的专业而选择的实践单位和实践内容。因为我觉得这样可以让我提前了解到自己未来想选择的专业大致情形，以后将要从事的工作的性质、程序、范围。由于在今后的几年里我想学的专业是国际贸易，因此这次我去了一个中日合资的贸易单位：沈阳航天三菱汽车发动机配件有限公司。初进这个单位给我的第一印象就是：这个单位好大啊!管理这样大的单位一定需要丰富的知识和卓越的才干。这样规模宏大的单位毕竟我还是第一次见到呢，于是我心里暗下决心，我以后的公司一定要比这里更好的!

在这里的学习实践，我是从最简单的知识入手的。比如说： 什么是国际贸易?国际贸易是怎样产生的?国际贸易的分类等。同时清清楚楚的看到了一个外贸单位是怎样通过谈判等方式决定对双方公司都有利的订货条件以及达成最终的合作协议的。我仔细地观察到了一个单位中做国际贸易的全部过程和思考问题的角度。现在才知道国际贸易并不像自己想象的那么简单，它需要多方面的知识，比如说货币的贬值或升值问题、关税问题、运输货物的方式、货物的到港交割等等，而不是从前我想象中只是很简单的两家公司买卖东西。

一个星期的社会实践很快在收获的喜悦中结束了。通过这次社会实践，我意识到了西方国家之所以让学生尽早踏入社会，开展社会实践，是因为实践远比任何方法都更加明确的使学生体验到社会生产、社会生活的.真正内涵。

这一个星期的实践和学习让我对自己未来的专业和发展方向有了更深入的了解和接触。我觉得只有这样才可以获得更多的直接经验，也只有这样我才可能具备比别人更多的成功因素吧。因为企图不付出任何代价而获得成功，那是美丽虚幻的童话!

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好!

走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

**高中假期社会实践报告填写篇二**

xx市智慧城管中心。

“智慧城管”主要是依托智能化、信息化手段，建设大数据、多应用、多系统接入、强分析决策的城市管理公共服务平台，通过联合城市管理各职能部门，协调处置、高效运作，构建“大城管”理念的全新管理模式。城市规划和管理早已成为我们生活中不可或缺的一部分，作为协调社会各服务部门工作的中枢系统，智慧城管究竟是如何运作的呢？我们便捷的生活又得益于他们的哪些服务呢？今天我们就来到了xx市智慧城管中心来一探究竟。

上午九点，三位队员准时到达中心，已经有人在迎接我们了。刚进入会议室，就被他们的工作场景震惊了。会议室的玻璃可以看见左边的办公室，最前面是一块巨大的屏幕，播放着监控。一个人一个隔间，一排排排开，每个人两台电脑，很认真的在操作着我们看不懂的东西。感觉就像是电影里的战时指挥中心。我们在会议室坐下，工作人员先给我们播放了一个宣传片介绍他们中心的工作内容和技术。不得不说，这么不大的一个中心，管理的事情还真的是很多。他们利用先进的现代信息技术，对我们城市的基础应用、市容环境、市政公用进行管理，其中包括桥梁监管、城市排水、井盖管理、停车规范、路灯管理等等等等。这五年来，我市的智慧城管事业从无到有，从点到面，从数字化到智慧化，取得了长足的进展。总之，短短的一部宣传片带给了我们很大的震撼，也让我们了解我们的生活与他们的工作密切相关。

他们向我们介绍了智慧城管平台的运行流程。每天采集人员会利用他们的设备在道路上发现一些问题，然后形成案卷上传。中心可以通过他们身上的gps督促他们的工作，我们惊讶的发现，从采集人员上班到现在不过两三个小时，他们大多都已经上传了四五百条的案卷。市民们也可以下载一个“城管人人管”的软件在曝光台进行曝光。不论是货物占道、违章建筑、垃圾堆放还是路灯损坏，只要在手机上上传照片，准确填写好位置，填写好曝光情况就可以提交了。系统会生成一条编号方便我们查询处理情况。不用几分钟，中心的网络上就会出现我们提交的案卷了。工作人员会根据案卷的紧急程度、类型进行立案，再一级一级派遣到各个部门进行处理。各部门处置完毕以后会拍照上传方便核查，一级一级核查完毕由中心最后核查结案。如果处理的不合格，还会进行第二次甚至第三次派遣。最终曝光的市民可以在手机上看见处理后的照片。我们在演示体验平台体验了从立案到结案的一系列流程。

之后工作人员向我们详细介绍并演示了其中的几项工作。首先是他们的实时监控平台，也就是我们刚进会议室时所看到的。他们的实时监控平台是由公安机关共享的，可以对各个路段，银行、大厦、学校的门口进行实时监控。通过这个平台，他们可以发现道路上一些公用设施如路灯、井盖的损坏，及时进行修理。如果发现道路上有违章违停，也可以及时处理。工作人员还为我们调出了我们学校门口的监控。除此之外，中心系统地图中运用gis技术，可以看到我市各地区的设施部件。我们第一次发现地理中学到的gis系统在生活中得到了应用。显示井盖图层，地图上各个蓝色的圆圈就表示该路段的井盖。显示路灯图层，地图上的黄色图标就表示该路段的路灯。市民们可以使用“城管人人管”软件查询附近的公共自行车点、停车场、公厕等。更让人赞叹的是，井盖和桥梁上安装了传感器，一旦发生偏移或者缺失，系统就会自动生成案卷等待派遣处理。

介绍完毕之后，我们又进行了操作体验，真真正正体会到了城市管理的辛苦以及先进技术带来的便捷。通过这次实践，我们明白了怎样参与到我们的城市管理中去，怎样引导我们身边的人参与城市管理。而正是因为有了智慧城管工作人员乃至各部门各领域的人不断开创不断发展不断努力，才有了我们现在越来越好的城市生活。作为xx的一份子，我们应该积极参与到城市建设中去，发现生活中的问题，提出建议，改善环境，献出自己微小却依然重要的一份力。我们应该认真学习科学知识，利用更加先进的信息技术提升城市管理水平。我相信，在所有人的期盼和努力下，未来的智慧城管在智慧城市的框架下，通过资源整合与项目创新，必将更加灵动有效，市民参与必将更加便利快捷，城市管理的智能化与社会化程度也必将与时俱进、不断提高。

这是我们的xx，我们会让xx更美好。

**高中假期社会实践报告填写篇三**

不知不觉之中，暑假又到了，回头想想自己高中的生活，又想想自己将如何面对暑假，是回家还是在外面找工作，一时茫然。毕竟身在学校，接触社会的\'机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我向家人宣布趁着暑假有这样一个机会，好好的大干一场。

放假之后的一个星期我都在市中心找工作，可是要不是工资低的养不活自己，就是怕自己累到。到最后三天过去了，我还是一无所获，我终于知道原来自己一直是眼高，觉得只有那种体面的工作才适合自己，眼看我就要放弃了，可是又想到我和家人说过我一定会找到工作，仍而他们却笑我不出一个礼拜就会放弃。我就不放弃，我就要做给他们看，让他们知道，我能行！

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

这次我不再把眼光放的那么高，我想到自己是学市场营销的，所以我就专门去找那种大型超市，看下是否需要导购，终于在一个商场里面找到了一份导购工作。第一天工作就是小组主管交我商场里面的规定。

1、严格遵守商场的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。

2、做事勤快，不能偷懒，不仅要做好本职工作，还要帮助其他人。

3、虚心向别人学习，努力完善自己。

4、对待客人要面带笑容，耐心服务。

5、要与同事和睦相处，争取在大家心中留存一个完美的形象！

就这样我开始了工作，也许是由于自己制定了完善的计划，所以工作还是很顺利的，虽然有些客人很叫真，很难缠，只要耐心解答就会解决问题；同事还是很友好的，也许是由于我的工作时间短，对他们没有竞争吧！万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了这次的工作之后，明白了“很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的”。一个小小的商场的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。

在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己去适应这个社会才行！

**高中假期社会实践报告填写篇四**

（1）提高自己的实践能力、交际能力、思考能力以及为了使自己的假期过得更有意义，假期社会实践报告超市1500字。

（2）通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干。

（3）检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。

（4）想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

2、实践单位的概况及发展情况。

（1）概况。

江苏时代九州超级购物中心由香港肇丰集团聚巨资于20xx年8月在xx市唯一的商业中心投资建立，公司礼聘了一批经验丰富的境外和国内管理人才，组成了一个专业的经营团队，全面运用现代化电脑操作系统及完整的营运作业规范来进行管理，卖场人性化的空间设计、新鲜实惠的商品组合、高品质的服务项目，满足了广大消费层次的购买。

时代超级购物中心采用总公司集中采购，确保商品的“本正源清”，以最低的成本获得高品质的商品，让顾客得到真正实惠。

（2）发展情况。

目前时代超市已有100余家门店，超级购物中心（大卖场）近30家，主要分布江苏，xx，山东，xx、上海等地。时代在发展，“时代”九州超级购物中心也要顺应市场和顾客的需求而发展，做大做强。除经营食品、百货外，还不惜花大量人力物力进行市场调查分析、实施改造，瞄准目标客户群，对以日用消费品为主的综合型超市进行明确定位，引入品牌百货理念，实行差异化竞争。在布局上，时代超级购物中心将主通道扩大到6米，视线更通透，商品分类一目了然。超市经营也从以快速消费品为主向品牌百货延伸，在三楼百货新增加芭比娃娃、阿迪达斯、欧莱雅等国际品牌，旁氏、玉兰油、采诗等时尚品牌也扩大面积。这些原先只能在高档百货商场见到的商品也能在超市买到。在食品方面，进口深海鱼、贝类海鲜、高档洋酒、进口食品专厅等都已引入。同时国内知名品牌集集小镇、肯德鸡也入住时代。满足了消费者“一站购齐”所需商品的综合型消费场所。

近几年来，时代每年均保持至少70%的年成长，市场占有同步增大。

3、实践要求。

（1）服务顾客，满足顾客要求，使顾客满意。

（2）保持卖场的清洁、明亮、清楚、安全。

（3）微笑示人、同事之间互帮互助。

（4）保证商品的齐全与品质。

1、实践安排概况。

（1）时间和地点。

这个暑假，我在xx乐天玛特超市度过。从学校放假回来，还没歇住脚，第二天就马不停蹄的开始了我的暑假打工计划（妈妈早就在超市给我找了一份兼职）。具体时间是7月20号~8月20号，一星期早班，一星期下午班（早班7：30—3：30，下午班是2：30—10：30），如此交替着，风雨无阻。

（2）实践内容。

姚太太品牌食品的销售人员。有时帮助超市卸货，整理仓库。

（3）专业知识与专业技能在实践过程中的应用。

我所学的专业是英语专业。在销售过程中碰到老外的情况下明显比别人有利。

记得有一次看到超市某一货架前有位老外在询问商品情况，那个售货员明显有些招架不过来。我便上前微笑着与老外交谈起来，了解了一下他的需要，然后告知了那个售货员。如此轻松地运用自己的专业知识解决了一个问题，帮助了别人，我也倍感欣慰。

1、发现的问题。

（1）沟通交流问题，工作人员缺乏语言技巧，很难与老外进行沟通。

（2）超市工作人员对超市的整体布局结构缺乏了解，导致不能为顾客正确地指路。

（3）排队情况严重，队伍过长，人们往往会因此放弃购买。

（4）不能保证每层都有卫生间。

（5）服务缺乏人性化。有一例证：在超市买牙膏结账时，某一市民急着付款，收银员却坚持拆包验货，双方为此闹得很不愉快。虽然记者咨询律师得知，收银员此举并不违法，但不是人性化表现。

2、解决问题的建议。

（1）针对问题（1）（2），超市应对员工进行相应的培训，如语言技能培训，以保证超市正常的运行。

（2）针对问题（3）（4），超市应加强基础设施建设。增设收银台与卫生间。

（3）针对问题（5），建议超市采取更加人性化服务，坚定顾客至上的经营理念。

1、总结与体会。

（1）在我正式去超市上班的前一个晚上，妈妈对我说：“以后上班时要尽可能的多做事，少说话，处理好与同事、上级之间的关系。”话虽简单，但真正做起来就不简单了。由于我以前没干过超市的服务员，刚开始时也不能适应那里的很多规定。不过，在经历了几天的磨练之后，我就适应了那里的一切，很快熟悉了自己的工作环境。虽然一天下来，累的腰酸背痛，可心理感觉还蛮高兴的，因为我努力工作了一天，我的付出会有回报。

（2）要严格遵守超市的规章制度。

俗话说：不以规矩，不成方圆。就像一个国家要想治理的好，必须有一整套健全的规章和体制。自然，一个大型超市也不例外。

这里还有一个小插曲：记得有一次，我被隔壁柜台漂亮的首饰吸引，便忘记了自己的工作，跑到那个柜台前欣赏去了。那个柜台小姐看到我也是超市的工作人员，便很热情的跟我打招呼，而我也是个快热的人，不一会儿就跟人家混熟了。之后她就说：“喜欢哪一件啊，我拿出来给你试试。”我便不客气的挑了几件戴在身上，你别说，效果还真不错。可就在这时，一件穿绿色背心工作服的男人朝我们走来，我一看，心想：完了，因为那是我们科长（在这个超市，穿绿色工作服的是超市工作人员；而我们临时工嘛，穿的是红色工作服）。果真不出我所料，他把我和那位姐姐都叫到了办公室，把姐姐的科长也叫了过来，狠狠地训了我们一顿。呵呵，当然这样的事情就发生了这一次。以后就再也没有这样的事发生了，因为我们都接受这个教训了！即使在超市里站着没有什么事做，也不能像在家里似的，随便溜达。在超市里要维护自己的形象，更要维护自己所服务的超市、公司的形象。

（3）具有敬业精神，做事要积极，“没事也要找事做”。

物品落上了灰尘，我们要及时抹掉。货架脏了，要及时擦干净。货架上缺货了，要及时从仓库运过来，摆放到指定的位置上。永远都不要等着领班的告诉我们货物太少了，要补货了，才想着去补货。等到他们告诉我们时就太晚了，我们的努力，我们的细心，我们的准备，我们的心血就都被他们的这么一句话给埋没了。所以，不要想着让别人告诉我们该干什么，我们要自己想着我们该干什么了！

（4）态度要端正，具有认真细致的工作态度，脚踏实地地做好每一件小事，须知道：细节决定成败。

（5）处理好人际关系，与上级、同事和谐相处。

须知道：团结就是力量，人与人的相互适应、相互包容、相互理解促成我们良好的人际关系，使我们处在一个和谐的工作环境之中，工作质量自然就稳步上升。如此，不仅利于自己的工作利于他人的工作，更重要的是也有利于店主和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的面对当今的就业、从业形势。

（6）充分体会理解顾客消费心理，对顾客一视同仁。

记得有一次逛街碰到这样的情景：一位穿的很华贵的妇人和一位穿着普通的妇女一起进入了某家高档服饰专卖店，结果是所有售货员都拥向那位贵妇人，为她介绍东介绍西的。而那位普通妇女则被冷落在一边。所有，作为一个服务人员，最忌讳把顾客划分成三、六、九等。

（7）树立正确的金钱观：对金钱要用之有数，用之有度。

以前花钱时从不觉得累，但挣钱时就不一样了，由于在学校坐习惯了，突然站个8小时真得受不了，不过还好，后来都适应了！哎，其实以前听别人也说赚钱不容易，可是总没有自己去亲身的体会，而这次，自己通过切身的体会，真的是三个字：不容易！所以真要珍惜自己学习的机会，珍惜父母的劳动成果，虽然我平时已经比较节俭了，可是还是有时候会头脑发热，乱花钱，以后真得不能再这样了，要理智消费！另外，虽然，觉得累，但也考验了我的意志力，特别是在实在站不住的情况下，我不停的告诉自己：要坚持一会，这是一个难得的锻炼的机会！有时候，人真得需要发挥主观能动性，每当我这么想的时候，我就会真得坚持下来！真得战胜自己，所以总有一种成就感！

2、自身不足之处及今后学习、锻炼的努力方向。

（1）自身不足之处：

缺乏较好的适应能力。从学生到职员的角色转变需要时间，但由于社会的高节奏，又不能花过多的时间。我花了好几天才真正转变过来。

今后努力方向：尽快改变自己的角色，转换好身份，态度要积极，工作才能出成效。

（2）自身不足之处：

曾一度怀疑过自己的个人能力。总是考虑自己除了专业技能，还拥有什么呢？作为大学生，我们的优势何在？学历，文化修养，专业技能。

今后努力方向：努力提高自己的专业知识与技能，让自己没有借口怀疑，增强自信心。

（3）自身不足之处：

拘泥于自身所谓的“素质”，认为大声喧哗就是缺乏素质的表现。而在现实生活中，我们所谓的素质又能否发挥作用呢？比如说在做促销的时候，有素质的柔声细语是毫无用处的；只有大声叫卖，才能吸引我们的顾客。

今后努力方向：认清时代、工作的要求，根据现实制定自身的“素质”，一边更有效地工作。

**高中假期社会实践报告填写篇五**

今年假期我参加了学校组织的假期社区服务活动，虽然三天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过三天的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

高中生暑假社区服务是对自己的一次考验。在父母羽翼下成长的我们到底有没有能力，在社会上用双手来收获什么。到底我能干什么？心理上总有这样的疑问，暑假社区服务就是证明自己能力的一个平台，迎接未知，考验自己，把想象和实际联系起来。看看自己是不是温室里的花朵。

可能高中生的我们还没有多大的本领，但是即将成为栋梁的我们在真正走入社会钱来一次预演。服务员，送报纸，送牛奶。一份简单的工作，却可以让我们认识自己。

炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在假期参加社区服务的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

社区服务活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社区服务活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社区服务活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社区服务使同学们找到了理论与实践的结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

通过这次的社区服务，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。这一次社区服务给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

**高中假期社会实践报告填写篇六**

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生。xx年的冬天，这是我进入石大的第一个寒假，美丽的石大，承载着我的梦想――去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到新城红十字医院（原八毛职工医院）实习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信犹然而生！

看起来很简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

xx年寒假我第一次参加了大学生社会实践活动。不同于中学时代的社会实践，我们到了大学，学习的知识具有了专业性，所以此次的实践活动也更具实践针对性和专业可行性。

这次，我把实践地点选定在湖北省荆门市石化医院，我秉持着接触临床，增长见识；提供服务，奉献爱心；培养能力，锻炼自我；宣扬医学，服务百姓的宗旨，充分利用了实践的一周时间，走进医院，为病人提供了具有本校专业特色的相关帮助及服务，让病人及家属更好的亲身感受护理人员的魅力，身宣传单来与医了解医护人员的生活和工作特点及病人的生活和想法。

我这次的实践内容一共分为五大部分。

我第一天独自一个人熟悉了整个医院的环境，以便于以后几天实践活动的顺利进行。同时我认真听取了医院里老医生的介绍，熟悉了医院各部门的职责和分部间的工作联系，了解其之间的相关配合及工作流程。在熟悉医院基本情况的基础上，我便按计划开始了我的工作。在熟悉医院的过程中，我发现虽然每个部门的工作性质都有一些差别，但是只有各部门各司其职并且合理配合才能使医院正常运转为患者服务，一旦哪个环节出了差错都会影响工作的效率和质量。所以，以后我到了工作中就必须认真对待本职工作并学会和其他人密切配合。

在现代社会，尽管国家开始逐步重视我们的医学养身，可百姓对此并没有一个很好的熟悉度。所以我们通过发放前期准备好的医学养身宣传单来介绍一些简单的医学知识和有关冬季易患病的注意事项和防治方法。这一宣传活动得到了大家的热烈反响，很多病人及家属都会认真阅读传单并向我们提出各种相关的疑问，在老师的帮助和队员的努力下，他们得到了满意的解答。

我们不仅向身边的医护人员请教专业的医学知识和宝贵的工作经验，还向他们咨询他们的工作生活状况及他们对他们现在工作的看法以及关于医学实习生的不足之处和对我们的期望。我们了解到医学工作的严谨和辛苦，我们的工作关乎生命，所以我们要一丝不苟，也正因为这一特性，我们的工作就格外辛苦和劳累。可即使如此，我们依旧会学好练好，不畏辛苦，为患者服务。

我们每天都和患者进行谈心，感受他们患病后的心理状态和对医疗工作的感想，运用我们掌握的心理疏导的知识及技巧为他们做简单的心理疏导。为医患间筑起了沟通桥梁，院方也表示了对我们工作的肯定和赞赏。通过沟通，我们了解到大部分医患问题根结都在于双方不能互相理解和体谅。患者及家属对医生的工作生活不了解，所以容易产生对医务工作者的各种误会。同时，医务工作者也没能很好的及时与患者沟通，没能去设身处地的为患者考虑，所以使矛盾产生。

运用掌握的知识技能，协助治疗工作。我们在老师的允许下，定期对患者进行测血压量体温等检查，并听取老师对病人病情的分析。不仅增强了我们的知识，更锻炼了我们的实际操作技能，弥补了在校学生只可“纸上谈兵”的不足之处。

1、挣钱的辛苦。

2、人际关系。

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面。大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。因为工作的特性，我们更需学会的是处理好与患者间的关系。只有设身处地的去了解他们的想法和患病后着急无助的心情，理解他们无法及时康复而担心烦躁以致质疑我们的工作能力的烦恼，去主动积极耐心地沟通，我们才能处理好和他们的关系，才能使患者积极配合治疗，使他们早日康复。

3、专业的重要性。

当患者生病时，医生是他们希望的寄托。因为只有医生才能给他们健康生活的希望。所以我们的工作是如此的神圣，我们更应努力地在学校学好专业知识，在实践中锻炼能力，积累经验。同时，在这次实践中我还深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。知识是会被遗忘的，只有反复的记忆巩固才能不断加深牢固记忆。

短短7天的实习转眼就结束了，我最终还是坚持住了，耐心地为大家服务，遇到不懂的虚心诚恳地请教老师，在实践中不断总结，不断学习。我感到很充实，感到很有收获，我们认为这些长进是教室里学不到的，只有通过亲手参与才能感受医学的实践性，医疗工作的细致入微和义务工作者的无私奉献。

4、认识来源于实践。

一切认识都来源于实践。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

5、自强自立。

俗话说：\"在家千日好，出门半\"招\"难！\"意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾、关心和呵护，我们的日子都过得无忧无虑，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决。虽然这些年的住宿生活让我学会了在生活上的独立，可在工作中依然不够自立。在这次的实践中，我懂得了，虽然你可以请教其他人，寻求帮助，可更多的时候我需要的是自强自立，很多问题我们需要冷静地独立判断和处理。

**高中假期社会实践报告填写篇七**

面对越来越严峻的就业形势和用人单位普遍反映的应届毕业生操作能力差的问题，为了响应学校关于暑期社会实践安排，同时使自己能更早更好的深入社会，了解社会，参与社会建设，提高自己的工作能力和应对能力，结合自己所学专业，今年暑假，我在咸阳日报社进行了为期50天的暑期社会实践。现将该次社会实践的有关事项向学校作如下报告。

一、实践单位的基本概况。

我实习所在的咸阳日报社创刊于1962年，于xx年1月改出对开四版周七刊，并取得出版八版的审批。该报现为xx市惟一一张能够代表城市发展形象和具有重要影响的主流政经综合报纸。

作为xx，《咸阳日报》坚持正确舆论导向和团结、稳定、鼓劲的办报方针，以“弘扬主旋律，打好主动位”为口号，提出并强化办“一张既让各级党委政府满意，又使广大干部群众满意的综合性日报”的办报理念，在努力做好党政国策宣传工作的同时，又让群众喜闻乐见。报社现有咸阳日报正报、咸阳日报《都市周刊》、《社会视点》、《教育周刊》和互联网电子版等版面，形成了一张正报三个专刊和一个电子版的格局。栏目丰富，涵盖了政治、经济、文化、生活的方方面面，突出了贴近性、服务性、可读性为一体的办报风格，咸阳日报社管辖办公室、财务部、总编办、要闻部、政经部、社会新闻部、摄影部、科教部、经营部、发行部、广告部、印刷厂11部和1厂。共有干部职工近百人。

二、实践中的主要活动。

我的实习是从今年暑假的7月12日到8月31日，共为期50天。我主要跟随咸阳日报社要闻部著名记者李发伟老师实习。在整个实习过程中共跟随李老师外出采访21次，学写新闻稿件20余篇，联名发表文章28篇。其中3篇是由自己采写的稿件（后附有实践过程中刊登的部分文章）。住宿、吃饭、交通费用共花费1000余元。

每天我都早到办公室，主动做好单位的卫生保洁工作。积极配合老师工作，随同老师采访、写稿、审稿、送稿。同时我还虚心向在报社工作多年的老编辑陈澄海老师学习了稿件的编辑，并通过加晚班，在画板校对部门跟申效斌主任学习了报纸的后期制作知识和方法。通过对一张张报纸的学习，对一篇篇新闻稿件的处理，使我对报纸，特别是党报的有关知识和要求有了清楚的认识。

李老师是市长的专职记者，所以在整个实习过程中，我主要跟随他进行了“市委五届四次（扩大）会议”的专题报道；省市领导一些视察活动的相关报道；市上几次大型活动的报道；同时，由于xx市正在进行创建国家卫生城市和创建国家环保模范城市的“双创”建设，李老师是该项建设的主要记者，因此，我们还主要随同市“双创”办工作人员，就我市这项活动进行了一系列专题采访报道,主要针对涉及“双创”的占道经营，单位卫生检查，市场整治，市政建设，宾馆饭店小餐饮专项整治，网吧专项整治等活动进行了专题报道。通过发挥新闻媒体的舆论监督作用，使得各种不文明现象得到了重视和治理，使市区及周边环境有了明显好转。让我对媒体的力量有了进一步的认识。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**高中假期社会实践报告填写篇八**

实践时间：20xx年1月14日——20xx年2月14日。

单位评价：在工作中勤学苦干，吃苦耐劳。

在经过假期的实践工作之后，我发现自己错了，而且错得那班离谱。太阳是永恒的，但他却总有“冷淡”的一天；花儿是很美，却也有凋零的一天，而人，生命是短暂而脆弱的，我们便不能靠别人而存活，再者，现实亦是残酷的，我们不能一帆风顺，那是自然定律，不是靠我们的臆想而改变的。也就是说，在经过这些天实践的日子，我成长了，我明白了生命的意义，虽然不是全部，至少我懂得一部分，至少我愿意学会成长。

当店里的日子，每天六点多钟起床，快速做好自己的事情，赶到店里。开始一天的工作，清理店内东西、工具，将餐具、餐桌等进行打扫，不是一次而是反复地进行擦拭，直到光鲜亮洁，很累，但看着自己的成果，也会拖着酸疼的身子会心的一笑，那时觉得真的很欣慰，比起自己以前无所事事的日子，长大真的需要历练，我们要一点点的去学习，去累积。

人学着，有时候会遇到很多令人气愤、令人厌恶的事。当我们处于不同时间，不同场合的时候，我们都必须学着用不同的态度去对待，但必须要时刻带这一份真诚，属于自己的诚心。而我们的那份稚气也在工作中得到升华，逐步的蜕变以至成熟，让自己懂事成熟起来，也在不同的人中学会交际，与人相处，学会冷静，掩去自己的踪乱，学会对每个人的宽容，去适应这个社会，在每一次的尝试中充实自己。

因为是假期实践，所以比较短暂，虽然过程是短暂的，但那份意义却是长存的，记住的不是工作中的劳与累，苦与疼，是一份成长的足迹，是一份属于自己去找寻人生真谛的一次旅程，用行动去充实自己的记忆，不会让自己觉得人生会是一场空白的电影，无论怎样我们都该为明天，为未来去奋斗，学会独立，学会坚强。

所以，一次工作带给我的是人生的意义，带给我的是一次历练，她是成功的，让我学会了成长。努力奋斗等于成功。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找