# 2025年文明礼仪心得体会(精选9篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-07-06

*心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。文明礼仪心得体会篇一现今社会，礼仪文明已成为人们所追求的生活...*

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**文明礼仪心得体会篇一**

现今社会，礼仪文明已成为人们所追求的生活品质。礼仪文明是指形成于人类社会发展过程中的某种行为规范及其具体实践，它是人们以一定的容貌和姿态出现在公共场合所表现出来的社交文化。在不同场合中，遵守礼仪文化可以使人们之间的交往更加融洽、和谐，让人们能够彼此更好地理解和接纳，从而营造出更加热情的生活氛围。

礼仪文明对于现代生活的重要性不容忽视。在生活的方方面面中，礼仪文化都扮演着非常关键的角色。无论是在工作中的交际、在娱乐活动之中，还是在家庭生活中，遵循礼仪之道都能够带来无穷的好处。在工作中，礼仪文明能够维护职场氛围，增进同事之间的合作关系，提升个人的信誉度。在个人娱乐活动之中，尊重他人、遵守相关行为规范，不仅能够提升自己的形象和身份，也能够使别人更加享受互动体验。而在家庭生活中，更是需要遵循礼仪文化。彰显家人之间的关爱、尊重和和谐，营造出温馨和美好的家庭氛围，让人们享受家庭带来的幸福感。

第三段：礼仪文明需要我们共同努力。

然而，礼仪文明的缺失在现实生活中时常存在。无论是在公共场合中的大声喧哗、随地吐痰、乱扔垃圾等，还是在私人场合中的无礼行为、不文明的言语与举动等，这些都违背了礼仪文明的要求。因此，每个人都应该积极行动，努力提高个人的礼仪文明意识。学习礼仪文化、培养好习惯、尊重他人、自我约束，才能够在自己的一个个细节中彰显出我们的敬重之心，传递出礼仪文明的正能量。

第四段：培养礼仪文明的重要措施。

为了更好地培养礼仪文明，我们可以适时且合理地开展相关的活动，强化礼仪文化的意识。例如，可以开展礼仪文明知识的宣传活动，如举办讲座、组织讲习阅读会等；可以开展义务劳动和公益活动，提高自觉遵守社会公德、个人操守的意识；可以大力推进“文明办公、文明出行、文明旅游”等活动，将礼仪文明融入到生活中的每一个方面。

第五段：总结。

在当今社会，礼仪文明已成为社交文化中的一种重要标志，也成为了衡量一种文明社会的重要指标。我们每一个人都应当通过自身的积极实践，切实提高对礼仪文明的认识和意识。只有这样，我们才能在康健、和睦、和谐的生活氛围之中日新月异的成长，享受到礼仪文明带来的幸福感，并将良好的礼仪文明亲手传递给下一代。礼仪文明，是人类文明进步的重要标志，更是我们生活品质的重要保证。

**文明礼仪心得体会篇二**

作为一个国家的形象代表，文明服务是十分重要的。在日常生活和工作中，我们都需要遵守一定的礼仪规范，给人以良好的印象。我有幸参加了一次为期一个月的文明服务培训，通过这次培训，我深刻体会到了文明服务的重要性，并从中获得了许多心得体会。

第二段：礼貌待人。

在文明服务中，最基本的要求就是礼貌待人。无论是与顾客、同事还是上司的交流，我们都要始终保持礼貌和尊重。与顾客的交流中，我们要用温和的语气、微笑的表情与他们沟通，以此表达我们的关心和尊重。与同事相处时，要学会倾听他们的意见，尊重他们的不同观点，建立良好的合作关系。在与上司交流时，要做到言行一致，严守职业道德，尊重上司的权威和决策，用积极的态度和沟通方式与其合作。只有以礼貌的态度对待他人，我们才能树立良好的形象，得到他人的认可和尊重。

第三段：细微之处体现人品。

一个人的人品往往可以从细微之处体现出来。在文明服务中，我们要注意一些小细节的处理，诸如说话咬字清晰，发音准确；保持干净整洁的仪表，以显得干净整洁；在进出办公室或客户办公场所时要礼貌得体；待人宽容并始终保持微笑；为人热情的同时不要过分接近顾客，保持适度的距离等等。这些小细节看似微不足道，但却能给人带来良好的印象，并展现出我们的高尚品质和专业素养。

第四段：问题处理的艺术。

在文明服务过程中，难免会遇到一些问题和纠纷。如何妥善处理问题，展示出专业和高效的处理能力也是文明服务的一部分。首先，我们要耐心倾听对方的问题，理解对方的诉求，然后在合理的范围内给予合理的回应。在处理与顾客的问题时，我们应该用尊重的态度解决问题，避免争吵和冲突。另外，在处理问题过程中，我们还要注意语言的选择，避免使用带有攻击性的语言，保持语气平和。只有通过良好的问题处理能力，我们才能更好地维护公司和个人的形象。

文明服务不仅仅是工作中的一种礼貌，更是涉及整个社会文明进步的关键。通过文明服务的实践，我们可以培养良好的工作习惯和积极的工作态度。在面对各种挑战和困难时，我们能够保持冷静和耐心，迅速解决问题。同时，在与他人的交流中，我们也能够获得更多的合作机会和事业发展的机会。文明服务不仅能提升个人的形象和能力，也能影响和改善整个社会的文明素养。

结束语：

通过这次对文明服务的学习和实践，我深刻认识到了文明服务的重要性。只有通过礼貌待人、注重细节、善于问题处理等方面的实践，我们才能更好地提升个人形象，为社会文明进步做出积极贡献。我将以此次体会为契机，不断提升自己的文明素养，为社会做出更多的贡献。

**文明礼仪心得体会篇三**

作为一名职场新人，我深刻体会到文明礼仪对于入职的重要性。当我进入新的工作环境时，我发现良好的文明礼仪可以帮助我更好地适应并融入新的团队。首先，文明礼仪能够展现一个人的修养和素质，给他人留下良好的第一印象；其次，合理的职场礼仪行为可以建立良好的人际关系，促进团队协作；最后，恰当的文明礼仪有助于提升个人形象和工作能力，为自己的职业发展打下坚实基础。

第二段：注重仪容仪表，给人信心与可信度。

在职场中，良好的仪容仪表尤为重要。首先，一个整洁、得体的仪容能够给人以干练、自信的形象，增加他人对自己的信任和相信；其次，注重仪表可以帮助我保持良好的工作状态，提高工作效率；最后，良好的仪容仪表还能给我带来更多的自信和自尊，进而激发出对工作更大的热情和动力。

第三段：言行举止体现职场素养。

除了外在的仪容外，在职场中我也发现言行举止对于展现职场素养至关重要。首先，我学会了与同事之间互相关心、互相尊重的沟通方式，并且懂得注意自己的语言和声音的使用。一个文明、谦和的沟通方式可以建立和谐的职场关系，减少冲突和误解；其次，我也明白了如何正确利用职场时间和资源，遵守规定和计划，提高工作效率；最后，我学会了恰当地处理职场冲突和挑战，并通过沟通和合作解决问题，展现出职场稳定处理问题的能力。

第四段：团队合作需要的是清晰的沟通和良好的协调能力。

在团队合作中，我意识到了良好的文明礼仪对于沟通和合作的重要性。首先，我学会了主动倾听和表达自己的意见和困惑，保持沟通的畅通。一个有良好沟通技巧和习惯的人，能够更好地理解团队成员的需求，减少误解和矛盾；其次，良好的协调能力能够帮助我更好地与他人协作，将个人能力与整个团队的目标协调一致，推动工作的顺利进行。

第五段：文明礼仪铸就成功之路。

通过这段时间的学习和实践，我深刻认识到在职场中，文明礼仪是成功的关键之一。在今后的工作中，我会继续注重自己的仪容仪表，努力保持良好的言行举止。同时，我也会加强与团队成员的沟通和协作，增强自己的职场素养，与他人和谐相处。相信只有在文明礼仪的引领下，我才能更好地适应职场，实现个人和团队的成功。

**文明礼仪心得体会篇四**

文明礼仪是中华民族的传统美德之一，也是几千年来最受重视的一条道德规范。幼儿期正是习惯养成的敏感时期，抓住这一时期培养，对幼儿进行文明礼仪教育，使幼儿从小学礼、知礼、懂礼、用礼，将关系到幼儿一生的发展，为培养健全人格，塑造完整儿童将起到重要作用。

女儿今年4岁了，小名叫灵儿，在对女儿进行文明礼仪教育过程中，我还处于实践阶段，还在慢慢的摸索之中，不成熟的意见与大家分享，互相学习。

一、注重小孩礼貌用语的养成。

常用的礼貌用语主要是“请”、“谢谢”、“对不起”、“没关系”、“再见”、“您好”等。这方面我认为大人要做好榜样。孩子的礼貌行为来自对父母与成人的学习和模仿，所以培养孩子讲礼貌必须由家长做起。比如说：每次有认识的人给她好吃的，我都会让她说“谢谢！”久而久之，遇到人家给她东西时，她会主动的说“谢谢！”一次，我带灵儿去超市，出了超市的门，有一个年轻的小伙子在门口发布袋子，他给了我一个，我拿过来看看，这时，灵儿在我旁边对我说：“妈妈，你还没说谢谢呢！”每次我带灵儿走亲戚或者在其他地方遇到打招呼的人，我都会教她主动跟别人打招呼，并告诉她：“人家喜欢有礼貌的孩子，没有礼貌的孩子大家都不喜欢”她也很乖巧，现在有时不需要我的提醒就能够主动和别人打招呼了。

二、以身作则，不做过份的说教。

大家都知道良好的行为习惯会使孩子终生受益，在家庭教育中，家长就是孩子的榜样。家长的行为稍有放松，马上会在孩子身上体现出来。有一阵子，灵儿经常叫老爷爷为“老头儿”，这让老人很不高兴，我也很不安，后来发现是因为我们大人之间聊天经常会说老头儿怎么怎么样，小孩子不明白老头儿与老爷爷有何区别，认为大人是这样说的她也可以这样说，所以我没有刻意去告诉她一定要叫老爷爷，而是在日常生活中只要碰见老人就称为奶奶、爷爷，过了一阵子，孩子自己就不会再说老头儿了。简单的例子说明家长在日常生活中，只要处处注意自己的行为，孩子就会具备良好的习惯。

三、强调正确的行为，淡化不好的行为。

在日常生活中，孩子会因为各种原因形成一些不好的行为习惯。比如乱扔垃圾，家长一定不会说不能乱扔垃圾，而是很有耐心地告诉孩子：“垃圾很脏一定要扔到垃圾筒里去。”这样告诉她正确的做法，强化多次后成为自觉的行为。同样，孩子有时候表现也可能会很好，家长就应该夸奖孩子，不要吝啬自己的赞美，稍微夸张点也可以。这样可以使孩子记住、保持自己的良好行为。

四、结合幼儿教育片，生活中进行渗透。

《巧虎乐智小天地》这是一部不错的幼儿教育片,每一期都会教小朋友文明礼仪。我们经常陪着她看看，看完一期后马上对孩子进行教育，比如：分享玩具，结合生活中的事情和她一起分析。“昨天你一个人一直玩遥控汽车，没有给金金弟弟玩，对不对？”孩子说：“不对，以后我会和弟弟轮着玩的。”“恩，你真懂事，我最喜欢你”。其次,看过的东西在现实生活当中要灵活运用。比如：家里来了其他小朋友时，我就会叫孩子把零食分给小朋友吃，当她表示不愿的时候，我会马上问她：“巧虎怎么说的？”“东西要分享。你一半，我一半，一走吃，乐哈哈。”这时孩子会很高兴的和小朋友一起吃零食。

文明礼仪是孩子健康成长的基础之一，文明礼貌的孩子在社会中比较受人喜爱。文明礼仪教育过程也是个艰巨的过程，需要家长不断的持之以恒、潜移默化。希望每一个孩子都能成为一个文明礼貌的好孩子。

**文明礼仪心得体会篇五**

文明礼仪要从小事做起。一个晨练的.青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子拿下了不小心扔到了树上的篮球，还把路边的垃圾扔到了垃圾箱，还还帮助一位费力上坡的三轮车老人推车，早晨跑了一路，好事做了一路，快乐了别人也满意了自己。

当选者中有一个很特别的女孩。说她“特别”是因为她是当选者中年龄最小的一位，今年只有15岁;说她“特别”是因为她是一个只有两个手指的女孩;说她特别是因为她用仅有的两个小手指，从10岁到15岁的5年时间里，利用业余时间捡了6000多枚废旧电池。她就是潘娜威，营口的一个中学生，是她以自己真诚的环保行为为辽宁争得了惟一的“十杰”称号。

所以，同学们清除陋习需要我们要从小事做起，从身边做起。讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话、脏话;遵守校规校纪，不旷课、不迟到早退、不打架斗殴、不随地吐痰、不随地吐口香糖、不乱扔垃圾;仪表整洁大方，在校期间不化浓妆、不配戴首饰、不穿奇装异服;尊敬师长，见了老师主动问好;团结同学，互帮互助;爱护花草树木、公共设施，不在桌椅上乱涂乱画;不进网吧，;生活俭朴，不比吃穿，不浪费粮食。在家尊敬长辈，孝敬父母，体谅父母工作辛苦，生活节俭。

社会的全面进步不仅体现在物质的充足、技术的先进上，更需要陶冶完美的精神、高尚的人格。促进全社会成员健康人格的构建，需要重建礼仪，让人们心灵相通，友好相处，在和谐的社会生活中获得精神上的愉悦、心灵上的满足。这就需要我们在弘扬中华民族优秀的传统礼仪基础上，重建新的、体现时代要求的文明礼仪，让中国在成为经济强国的同时，也成为新世纪的“礼仪之邦”!

同学们，让我们全校上下，携起手来，让文明礼仪之花开满校园的每个角落，为把我校建设成为一流的现代化名校而不懈努力吧!

为了加强我们教师的师德风范，学校对我们全体教师进行了教师礼仪教育，通过学习让我受益匪浅。

教师是人类灵魂的工程师，承担着教书育人、为人师表的光荣职责。教师仪表是教师整体风范之一，我们的音容笑貌、举止文明，衣着发式无形中都成为孩子学习的楷模。我们教师，面对的是一群天真活泼的孩子们，我们的一言一行、一举一动都可能成为他们模仿的对象，所以在注重外在美的同时，更要注重内在的美，做到自然适度，外在仪表与内在素质相一致。我们要正确领会礼仪、礼貌、礼节、仪式和教师礼仪的概念，领会礼仪的地位和作用，掌握教师礼仪的原则、方法。

我们的国家素有“礼仪之邦”的称谓，可见我们国家自古以来就非常重视礼仪教育，作为现代的一名教师，我们更应该把我们国家的这项传统美德传扬下去，要知道教师形象重于生命,教师形象的好坏直接影响到学生,教师的形象就是学校的形象。教师是学校工作的主体，不仅是科学文化知识的传播者，而且是学生思想道德的教育者。老师在传播知识的同时，以自己的言行举止、礼仪礼貌对学生进行着潜移默化的影响，从而对学生的言行举止发生作用。因此，老师要十分注意自己给学生留下的印象，要使自己从各方面成为一个优秀的、学生能够仿效的榜样。

通过假期学习使我受益多多。相信随着教师礼仪教育的深入开展，教师的综合素养、内外形象一定会得到不断的提升与完美。

当我们想让社会、家长和孩子们知道我们的学校是一所好学校，我们的老师是一群好老师的时候，我们应该首先向他们展示我们良好的教师形象。因为教师是教育工作的主体，他不仅是科学文化知识的传播者，而且是思想道德的教育者。老师在传播知识的同时，以自己的言行举止、礼仪礼貌对学生进行着潜移默化的影响，因此，老师要十分注意自己给孩子留下的印象，要使自己从各方面都成为一个优秀的、能够仿效的好榜样。

总之，通过学习让我懂得了学习礼仪是一门必修课，也是对民族和后代负责的表现，作为教师，我们要时时处处理解他人，尊重他人，设身处地为他人着想。我们用礼仪准则规范言行，加强礼仪上的学习，只有不断进取，才能使自己在这方面有所进步和提高。只有不断地学习，不断追求，才能名副其实地对得起教师的称号，为有一个健全的灵魂而勤奋踏实地去工作，坚信一份耕耘，会有一份收获。

愿人们都能在“敬人、自律、适度、真诚”的原则上进行人际交往，早日告别不文明的言行，使文明之花永远绽放。

**文明礼仪心得体会篇六**

我国古代教育家、思想家、文学家、政治家孔子说过：”礼，敬也！” 同为儒家学派代表人荀子说过：”人无礼则不立，事无礼则不成，国无礼则不宁。”

从网上查到的资料，才得知：礼即尊重。尊重自己、尊重别人。仪即表现。形于外、成于式。 “教师礼仪”即教师尊重自己，尊重学生的规范的表现形式。

我认为中国自古以来就是文明古国，被称作礼仪之邦。这种文明礼仪之所以能世代被传承下来，社会的约定俗成，教师的言传身教，国人的自我约束起了很大的作用。在这里，我只谈教师礼仪的重要性以及注意的各个方面。

教师是人类灵魂的工程师，教师是为人师表的典范，承担着教书育人的重要职责。因此教师的个人修养如何，不仅直接影响学生的学习效果，而且会直接影响整个社会中传播文明礼仪的进程。

学校为了倡导教师在文明礼仪方面向更高层次进展，开展了轰轰烈烈且意义深远的“博雅教师”的评选。旨在规范教师的音容笑貌、举止文明，倡导教师作风正派，引导教师做一个博爱、博学，风度儒雅的师表形象，我相信只有教师“身正”，学生自然而然会“不令而行”，教师也能在真正意义上成为“学高为师、身正为范”的表率。

师自身的角度出发，引经据典，对新时代教师礼仪、素养及形象等作了生动形象的讲解，平实生动故事中蕴涵哲理，深深吸引了我。

金教授的讲座让我启发最大的地方是“办公”室是“办公”的地方。使我不免想到自己有很多方面做得不够好。有时在办公室活动活动；有时批改作业时，会不由自主地询问其他老师学生的表现中；有时工作没做完，放学后接着做，还把孩子领到办公室；这样会影响其他教师办公。

听了讲座之后，我认为老师在课堂上一定要使用礼貌语言，说话注意身份，把握好分寸感。教育学生时，应坚持正面教育，以理服人，尊重学生人格。语气可以严厉，但语言不应粗俗，正所谓：“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”教师的大部分时间是与学生在课堂上共同度过的，因此“言传身教”在课堂上就显得尤为重要。教师尊重学生得到的是学生的尊重。如果老师出言不逊，不仅影响孩子的学生积极性，还会影响老师的形象，最重要的是破坏了师生间融洽的关系。相反，如果老师使用了文明语言，不仅有助于学生产生活跃的思维，能更完善地表达情绪，还能使学生产生美感，亲切感，从而增进了师生之间的感情。

除此之外，教师还不能对学生进行任何形式的体罚和变相体罚。不要占用教学时间过久地批评学生。不能占用学生下课的时间。

。

教师经常与家长进行沟通，这就更加需要礼仪规范。此时的礼仪，不仅反映教师个人的修养，也代表学校的形象，因此，教师要严格遵守礼仪规范与家长沟通。

示谢意，欢迎家长以后继续支持学校的工作，自己愿意竭诚与家长密切合作，共同促进学生的发展。

总之从事了教师的职业，就意味着我们的整个人生航程将面临着一种人格上的`挑战。我们应该时时刻刻不忘加强自身的修养，不断学习，提高自己的思想认识和道德觉悟，只有在平时严格要求自己，才能时时处处以良好的师德形象为学生树立一个表率，以自己的人格力量为学生良好思想道德的形成贡献一份力量。

**文明礼仪心得体会篇七**

文明礼仪是社会生活的一种基本规范，尤其在职场中更是重要。作为一名即将步入职场的新人，我深刻意识到文明礼仪的重要性。在我入职的这段时间里，我积极学习、不断反思和总结，从中汲取了许多宝贵的经验。以下是我个人的一些心得体会。

第二段：尊重他人。

入职的第一步，便是要学会尊重他人。在与同事的相处中，我始终坚持尊重他人的观点和决策。我会认真倾听他人的意见，不轻易中断或质疑。与他人沟通时，我尽量使用和善的态度和亲切的语言，避免伤害他人的情感。这种尊重他人的行为不仅能建立良好的人际关系，还能提高工作效率。

第三段：谦虚协作。

在团队合作中，我始终保持一颗谦虚的心态。我虚心向同事请教，尽量少犯错误。如果犯了错误，我会主动承担责任，积极改正，并向同事和团队道歉。此外，我也注重与他人积极合作，共同完成工作任务。我相信只有团队成员相互协作、相互信任，才能取得更好的业绩。

第四段：克服挫折。

在工作中，难免会遇到各种各样的困难和挫折。我深切地体会到，唯有克服挫折，才能不断成长。当我遇到困难时，我首先保持冷静的心态，不轻易向别人抱怨或抱怨。我会积极思考解决问题的办法，并不断努力实践。在这个过程中，我也学会了与他人合作，共同对抗挑战。挫折是一把锋利的刀，经过磨砺，才能变得更加坚硬。

第五段：个人修养和发展。

与文明礼仪密切相关的还有个人修养和发展。在工作中，我注重提升自己的素质和能力。我会定期参加一些与工作相关的培训和学习，不断开拓自己的视野和知识面。我也会努力提升自己的沟通能力和表达能力，以便更好地与同事和上司交流。同时，我还会注重个人形象的塑造，保持良好的仪容仪表，传递出一种文明、专业的形象。

结尾段：总结。

通过入职以来的经历和反思，我深刻体会到文明礼仪在职场中的重要性。尊重他人、谦虚协作、克服挫折以及个人修养和发展，这些都是促使我逐渐成长的关键要素。我相信，只有通过不断地学习和实践，不断提升自己的文明素养，我才能在职场中更好地展现自己的价值，取得更好的成就。我将继续努力，做到更加文明、礼貌，成为一个优秀的职场人。

**文明礼仪心得体会篇八**

文明礼仪礼仪是社交行为的基础，而作为一名教育者，身为一个表率，文明礼仪要求更高。然而，教师这个职业不仅需要具有扎实的学识和丰富的教育经验，也需要有一颗文明礼仪的心，学会尊重，学会关爱，学会感恩，这样才能教育出社会需要的合格人才。

第二段：体会。

身为一名教师，我们说话亲切、态度和蔼、言行一致，这些都是基本的礼仪，但在实践中难免会有疏漏。在工作中，我关注着大家的语言表达和身体语言，以及与人沟通时的细节。了解同事的观点和态度很重要。在年会、聚餐、活动中，注意表情、言行，防止冷场和尴尬场面，并学会给予掌声和表扬。

第三段：总结。

我们作为一名教师，应该时刻保持良好的形象，虽然我们教育的是孩子，但在别人眼中，我们也就是社会的一份子，是社会身份的代表。我们必须以身作则，注重文明礼仪的修养，让我们的言行成为孩子们学习的榜样，为孩子们善于言谈举止上描绘出更加精彩的校园生活。

第四段：分享。

而今天，我要和大家分享的就是我的文明礼仪心得。学校中，经常会有一些新的面孔加入我们的团队，此时，我们尽可能的主动热情地与他们攀谈，让他们感受到我们的亲切，了解到我们的态度和价值观，以便更好的相互合作。在与家长沟通时要诚实守信，倾听他们的意见，多方面了解情况。工作中要注重形象，看起来精神可爱，得体舒适，在接待人员时要礼貌热情，面带微笑。

第五段：结论。

最后，我们在思考我们的教育时，我们还经常提到感恩的思想，文明礼仪心也是如此。感谢你们的帮助，敬重你们的意见，这些都是基于文明礼仪之上的，因为这一切使我们有机会获得成长和成功机会。只有这样，我们才能取得老师和学生之间的理解和信任，创造更美好的教育场景，一起走向更加光明的未来。

**文明礼仪心得体会篇九**

中国传统文化是中华文明演化而汇集成的一种反映民族特质和风貌的民族文化，是民族历史上各种思想文化、观念形态的总体表征，是指居住在中国地域内的中华民族及其祖先所创造的、为中华民族世世代代所继承发展的、具有鲜明民族特色的、历史悠久、内涵博大精深、传统优良的文化。它是中华民族几千年文明的结晶，除了儒家文化这个核心内容外，还包含有其他文化形态，如道家文化、佛教文化等等。

提起传统文化，成长于文化断层期的现代人多数没有什么清晰的概念。有所涉猎的人可能感叹地说：中国传统文化博大精深、源远流长;兼容并蓄，和而不同。从洪秀全的金田起义、曾李的洋务运动、康梁的维新变法、何子渊的教育革新、再到孙中山的民主革命，从动刀动枪、师夷制夷、公车上书、毁除科举，再到武装起义，直至满清王朝的覆灭，其间既有暴风骤雨式的革命，亦有和风细雨般的变革，但最后都殊途同归——目的只有一个：维系中华民族这个大家庭并推动我们社会不断向前发展，这不能不归功于中国传统文化的影响，这也是中华五千年文明的魅力所在。

也有人可能会说：在现今时代，传统文化已经过时。人类历史上的四大文明古国，只有中国文化作为文化主体保留至今。以传统文化为立国之基的中国在世界上存在了长达五千年，对比在历史上强盛一千多年的罗马帝国，早已不复存在。然而，近百年来，中国传统文化遭到了史无前例的压制和废弃。在传统文化深入人心的时代，人民身心安稳，过着夜不闭户，路不拾遗的生活;而当今的人们却将自己锁在一道道铁栏内，社会活动中还会受到频发恶性事件的威胁。北京大学一位著名教授曾感叹到，现在人的行为连道德底线都没有了。我想这都是我们不愿看到的。

当我看到世纪大讲堂里面有一个钟情于中国传统文化的美国人说韩国人比中国人更像中国人的时候，我前几年的愤怒已经被现在的无奈代替了。不知道从什么时候开始中国的年轻人，尤其是网民对韩国人非常反感，其反感程度大大超过了日本，说实话我觉得挺奇怪的。后来开始传出韩国人掠夺中国文化遗产的事情，从四大发明到文人墨客，都成为韩国人争相论证有韩国血统的对象。一个国家的文化是一个成熟国民对自己国家自豪感的重大来源。偏偏韩国人最喜欢抢中国文化。但这是真的么，这些基本都不是真的，除了端午节和韩国的端午祭有名字上的冲突以外，其他的所有有关韩国掠夺我们文化遗产的事件都是我们自己捏造或者夸大的，这事情说出来其实挺难接受的，但事实就是如此。当一个国家用着我们的传统文化来教育我们的时候，我们不是应该深刻的反省的吗?说实话，我并不喜欢韩国，看过几部韩国电影，有两三部很不错，其他也都一般，那些不错的电影也普遍压抑，我绝对不会看韩剧，我绝对不会听韩国歌星唱歌——但我绝不讨厌韩国，我甚至尊重韩国。如果你了解一些韩国的民主进程，你应当敬佩韩国人民。韩国虽然国土面积不大，但是他们居然向世界的部分，全亚洲，尤其是中国输出了他们当代的文化。你不管这个文化深刻还是肤浅，韩国做到了，韩国还输出了他的自主商品品牌，而且还都不低端。文化还是一样的文化，我们中国是五千年文明，自古就有礼仪之邦的称号，韩国、日本这些礼都是从我们中国传过去的。现在传过去以后，被他们整个吸收了，而且融化在他们生活里面，也融化在他们历史里面。

的确是这样，在很多人的心目当中中国是一个礼仪之邦，而且中国人是一个崇尚“礼”的民族，但是在物质文明急速发展的今天，在现代化的过程当中，这个“礼”字不知道是有意还是无意被我们中国人渐渐地淡忘了，这个“礼”字到底传承了一种什么样的儒家文化?我想我们现在的大多数人都说不出个所以然。

中国是一个礼仪之邦，这个要追溯到西周开国之初。周公他对我们中华文明最大的一个贡献，就是叫做“制礼作乐”。众所周知商朝的物质文明非常发达，我们现在博物馆里看到许许多多最精美的、最雄伟的青铜器几乎都是商朝的，像司母戊大方鼎，但是它在精神上，它是一个侏儒，现在我们所出土的十几万片甲骨文都是商王占卜的记录，他事无大小都要占卜，真是叫“不问苍生问鬼神”，他这个商王非常迷信鬼神，迷信天命。认为他这个国家是天给他的，谁都奈何他不得。周公就吸取教训吧政策转移到了民众上面。周公改革政治，他的目的是要建立一个“道德的团体”，要用道德把贵族、平民和一般的人，用道德把它维系起来。

儒家认为人性不能放任，人是动物的灵长，人应该对自己的性情有所把握，所以有人经常讲“性情中人”，但是这也是需要一个度的，我们要时刻把握好这个度。

国学大师钱穆说过这个民族五千年它要形成一套文化的，中国这文化的核心是“礼”，你不能把这些东西都丢光了，现在我们连自己国家的传统节日都记不全，却还是过圣诞节什么节日的，根本不是基督徒偏要跟风。我们都是中国人，我们血管里流的血是中华民族的血，我们要珍爱自己的文化、珍爱自己的传统。近代以来，我们由于受到外来侵略，在这种很特殊的情况下，我们不是想全盘西化，就是想全盘苏化。自己的民族文化挺立不起来，没有文化自信，没有文化自觉。而现在的中国文化是加速度的在流失。四大文明古国，有三个都已经是失落了，我们是唯一一个没有被中断的，要看我们大家有没有文化自信，有没有文化自尊。

有没有能力保得住中国文化。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找