# 2025年暑假安全教育演讲稿小学 暑假安全教育演讲稿(优质20篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2025-07-29

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**暑假安全教育演讲稿小学篇一**

老师们、同学们：

上午好!

在炎炎盛夏将来临之际，我们结束了一个学期的在校学习生活，大家期盼已久的暑假就要开头了。在此，我真诚感谢全体老师和同学们对我校安全工作的关注与支持!今年暑假从7月17日开头至9月2日结束，9月3日正式开学(其中同学有两次返校8月10、9月2日)。为了让同学们度过一个“健康、安全、文明、欢乐”的假期，我们在这里召开一次暑假安全教育会。我对同学们提出如下要求：

1.不盲目参与社会上的各种补课辅导班，要在全面提高孩子的素养上下功夫。假期中，学校和老师不组织任何形式的同学培训活动。同学们应制订好暑假方案及每天作息时间表，根据正常作息时间休息、学习，避开长期通宵、熬夜等不良行为。仔细完成学校布置的假期作业，每天有质量地完成肯定量的暑假作业，做到不拖拉、不抄袭。

2.家有电脑的同学要文明上网，自觉抵制网上的不良信息，合理支配上网时间，不沉溺于网络。建议同学们每天能通过网络、电视、报刊、广播等渠道了解国内外大事，养成每天收听、收看时事新闻的好习惯。

3.适当参与家务劳动，如打扫房间、买菜做饭、洗衣、洗碗，并能持之以恒，从小培育自己的动手力量和喜爱劳动的品德。自觉参与一些有安全保障、益智益体的训练或社会实践活动，多参与各种社区活动、社会调查、社会实践等活动，增长见识，开阔眼界。丰富自己的假期生活，并将活动图片或心得上传班级博客共享。

4.每天坚持看有益的课外书籍，培育良好的阅读习惯。

5.支配好暑期活动。同学们的身体和心理都未成熟，缺乏是非观念和辨别力量，难免受到不良因素诱惑，简单误入歧途。因此，活动前要征求家长的看法，确保万无一失。

1.不到无安全设施、无抢救人员、无安全保障的水域游泳;禁止私自或擅自结伴外出游泳或到水边游玩;如发觉其他同伴私自外出游泳或到水边游玩，要准时制止，并向家长或老师报告;同时在发觉同伴或有人溺水时应马上呼救，不宜盲目下水营救，避开发生伤亡大事。

2.做到交通安全：自觉遵守交通规章，留意交通安全，避开交通事故发生。不要在公路上游玩玩耍、横穿公路;过公路要留意过往车辆;未满12岁不能骑自行车上路;禁止乘坐无证照、违章超载车辆。

3.留意防火、防雷电：严禁玩火、玩电;遇到雷雨天气，拔掉电源插头，关上电源，不到高楼旁和大树下躲雨，避开雷击;遇到火灾等紧急状况，不要慌乱，学会使用正确的逃命或自救方法。

4.留意饮食卫生：严禁“暴食、暴饮”，严禁食用“三无”食品;从小养成勤俭节省的良好习惯，不任凭买零食，不吃路边摊点零食，严防食物中毒。

5、加强自身的\'修养。要勇于面对困难和挫折，从小培育战胜困难、挫折的力量，学会准时减轻心理压力，确保良好的心理素养。要留意和流行性传染疾病的防治。加强自我爱护意识，讲究饮食、个人卫生。

6.留意旅游安全文明。有家长伴随才能外出旅游，旅游时，要听从家长和导游的提示，遵守社会公德，爱护景区设施和环境，留意出行文明和安全。

遵守社会公德，遵纪守法，崇尚科学，不做违法乱纪的事，不参与任何封建迷信活动，不参加任何非法集会活动。自觉抵制不良信息的危害，不看不健康的书刊或影像，禁止进入网吧、嬉戏厅等不相宜的消遣性场所，不抽烟、不喝酒、不赌博。不与不良人员、生疏人来往。增加自我法制意识和防盗、防骗意识，提高自我爱护力量。

同学们，安全无小事，健康最值钱。愿同学们在假期里好好休息，好好学习，加强熬炼，既长身体又长学问，培育自己独立的生活力量，养成文明的行为习惯，能够科学支配自己的作息时间，做更多有意义的事情，快乐多多，收获多多，度过一个欢乐而又充实的暑假。

最终，真诚地盼望同学们度过一个轻松、开心而充实的假期，祝您各位老师身体健康，工作顺当，阖家幸福!感谢!

**暑假安全教育演讲稿小学篇二**

尊敬的家长亲爱的同学们：

大家早上好！

当人们忙于复杂的生活时，七月以一种咄咄逼人的方式穿着她火红的裙子。烈日灼地，人迎着干热的风走来。校长终于憋不住了，然后暑假来了。

第一首歌：温柔优雅。

期末考试结束，我们都从忙碌中解脱出来，渐渐放松下来。酣睡之后，我们的手指开始在键盘上飞舞。中午，我们品尝了妈妈做的饭。然后悠闲地喝下午茶，看我们最喜欢的偶像剧，真的很迷人。

第二首：轻快活泼。

无事可做，我和父母去了内蒙古。那里的叔叔阿姨们都很热情，邀请我们和koumiss，唱着欢快的歌，翩翩起舞，让我和爸爸骑马驰骋在草原上，真的是一种说不出的快感。

第三首：激情澎湃。

转眼间，又到了八月，玩笑和戏耍也告一段落。当我打开沉重的`书包时，我发现已经积了一个月灰的作业没有动。嘿，‘我的父亲，我的母亲，我的灵魂即将失控’，没有什么比这句话更能反映我现在的心情了。两个字：胡乱化妆，正式向作战兵团开火，我的神经又紧张了。

第四首歌：放松与和谐。

经过多日的努力，终于不负众望，打败了作战兵团，让自己的生活重回正轨，可以重新放松了。

就这样，我结束了夏天的生活，有起有落，有跌跌撞撞，有低谷有高潮，就像音乐一样。是你的一举一动谱写了音乐，赋予了音乐生命。

**暑假安全教育演讲稿小学篇三**

各位老师，

同学

们，大家好！

紧张、辛苦的一个学期马上结束了，又将迎来期盼已久的

暑假

。对于这个暑假，有太多的设想与计划，有太多的欣喜与希望，也许在心中已构思好假日活动了，可是，这一切都是建立在

安全

的基础上的。每年，中

小学

生因安全事故、食物中毒、火灾、溺水、自杀等死亡的事件都有发生，生命的消逝令人痛惜！专家指出：通过安全教育，提高我们的安全意识和自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。为了同学们度过一个安全、快乐、有意义的暑假，今天，我们开展安全教育讲话，提醒同学们在暑假期间要提高安全意识，学会自我保护，自觉接受并遵守以下三个方面的要求：

第一方面：安全第一，防范意外。

1、防溺水事故。

防溺水事故是我们夏季在安全方面存在的最大隐患，惨痛的事故和教训往往是以生命的失去作为代价的；对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个

幸福

家庭的破裂甚至毁灭。教育部强调，防溺水必须做到“六不”： 不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。同学们要严格遵守，远离危险的水域，珍

爱

自己的健康和生命。

2、要注意交通安全。

提倡同学们做到以下几点：

1）遵守交通规则：“绿灯行，红灯停”；行走时要走人行道；靠右行；主动避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

2）穿越马路，要走人行横道线；要直线通过，不可迂回穿行；在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路；不要突然横穿马路。

3）不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩，更不能在马路上嬉戏。

4）乘坐公共汽车，要排队候车，不要拥挤；上下车应等车停稳以后，先下后上，不要争抢；乘车时要坐稳扶好，不要把头、手、胳膊伸出手窗外，以免被对面的车或路边树木等刮伤；也不要向车窗外乱扔杂物，以免伤及他人。

5）不乘坐超载车、“三无”车辆、非营运车辆、车况破旧车和人货混装车。

3、要注意饮食卫生安全。

夏季是各种传染病易发的季节，要养成良好的饮食卫生习惯，严防“病从口入”和食物中毒。注意以下几点：

1）养成吃东西以前洗手的习惯。2)生吃瓜果要洗净。3)不随便吃野菜、野果。4)不吃腐烂变质的食物。5) 不吃三无食品，不吃山寨食品，不吃地摊食品。6)不喝生水。7）食品应煮熟后才能食用。

4、禁止玩火，注意用电安全。

不要乱摆弄电器，不携带不玩耍易燃、易爆、易腐蚀的各种物，禁止携带火种玩火。远离高压电线和配电设施。

5、防自然灾害。

雷

雨

天气，千万不要站在野外、高地、大树底下避雨，以免遭到雷击；在家里应关好门窗。地震来临时，要冷静对待，迅速逃离建筑物，无法逃离的应迅速躲在桌椅下或卫生间、楼梯道等狭小房间，等待救援。

6、其它安全注意事项。

不要到施工场地或危险房屋、桥梁、公路上游玩、逗留，捉迷藏，玩游戏。不携带玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。独自在家时，不要给陌生人开门。外出或回家时向父母打招呼。路上不要理睬陌生人的搭讪。最好不单独外出或在夜间单独行动。未经父母同意不得在外留宿。

第二方面：遵纪守法，行为文明。

自觉遵守国家法律、社会公德和中小学生行为规范。言行文明，礼貌待人。尊老爱幼，孝敬父母，听从教导。不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱，不参与迷信活动。不参与不健康的娱乐活动。不接触不三不四的人；不结伙四处游逛、惹是生非；不打架斗殴。不偷盗、故意损毁公私财物。 第三方面：劳逸结合，不忘

学习

。

在假期里要科学合理安排好学习、休息、锻炼、游玩时间。认真完成好各科假期作业，积极参加各种教育和社会公益活动、实践活动，培养自己独立的

生活

能力，养成文明的行为习惯。

同学们：生命至上，安全第一；一人安全，全家幸福。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。同学们要把安全教育牢记心中，用实际行动地去坚守住自已的“安全”。 最后祝大家身体健康，合家幸福，高高兴兴度假，平平安安返校！

尊敬的各位家长：

大家好！非常感谢各位家长能在百忙之中抽出时间来参加本次家长会，首先，我们对各位家长的到来表示最诚挚的欢迎!对大家多年来对我校的发展倾注的关心和支持表示衷心的感谢!今天，借这个难得的机会，我和各位家长朋友谈一谈以下几方面的内容。

一、家校共同做好学生的防溺水工作

《暑假安全教育演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

**暑假安全教育演讲稿小学篇四**

尊敬的家长，亲爱的同学们：

大家早上好!

人人事事保安全，关键要从我做起，从现在做起。作为一名安全员，就更应该用——颗赤诚的心，去维护劳动者的`安全和健康;用安全的规章制度和周到的服务为人们营造一个良好的生产环境;以辛勤的工作，为企业的大船护航。应该做到：

有“责任重于泰山”的责任意识，从严要求，敢抓敢管，大胆揭露矛盾，果断解决问题;在严格执法的同时热情服务，公正清廉，在安全管理以及检查过程中始终要体现公平、公正、赏罚分明;要不断创新，注重与时俱进，完善自我，增加安全管理的超前性。

这样才能预知危险、分析和控制危险，同时，还必须掌握和熟悉国家、地方、行业有关安全生产的一系列法律、法规和操作规程，以便在安全管理和监督工作中做到依法监督、按章指挥。

提高安全管理业务水平，促进安全管理科学的发展。

即工作上的“专心、细心、耐心”，思想上的“忧患意识、责任意识”，时刻紧绷安全之弦，发现隐患及时组织整改，把事故扼杀在萌芽状态。

人人事事保安全，还在于领导的重视和安全责任制的落实。为官一任，保一方平安。领导要把安全生产工作摆上议事日程，从人力、物力、财力等方面保证安全生产各项制度、措施的贯彻落实，支持安全监督，维护安全员的权威，控制和杜绝事故生。

人人事事保安全，重视安全宣传、教育和培训。只有把职工的安全意识提高了，安全技术能力提高了，才能在生产劳动过程中自觉遵守劳动纪律和安全操作规程。从“要我安全”转向“我要安全”、“我应安全”、“我能安全”、“我懂安全”，这是安全意识的飞跃，这种飞跃只有通过经常的反复的安全再教育。

人人事事保安全，采用科学管理手段，通过危险源的辨识，根据后果的严重程度和发生事故的可能性来进行风险评价，确定重大危险源，再进行重大危险源的有效控制和管理。为了贯彻我国《安全生产法》和执行《建设工程安全生产管理条例》的有关规定，必须制定本单位安全生产事故应急预案，建立应急救援组织或者配备应急救援人员，配备必要的应急器材、设备、并定期组织演练。

安全生产是一项复杂的系统工程，需要全员动手，综合治理，常抓不懈，只要安全在我们心中，没有克服不了的困难。让我们共同努力，心存安全，在建起一幢幢高楼的同时，也建起一座座平安的丰碑。安全，连着我和你，它在我心中，在你心中，在大家的心中。

**暑假安全教育演讲稿小学篇五**

尊敬的老师和亲爱的同学们：

大家早上好，暑假又来了，为了让我们的暑假生活舒适、安全、有意义，学校对安全提出了一些要求，希望大家都能遵守。

一、交通安全

严格遵守交通规则，要过马路的时候记得走斑马线。同时，我们应该做到红灯停、绿灯行，不要在路上互相追逐和大脑，12周岁以下的学生不允许骑自行车。乘公共汽的时候，在车停稳后，才上车和下车。不要抢上抢下，以免出意外。

二、饮食安全

1、养成饭前洗手的习惯;2、生吃瓜果之前要进行清洗;3、不要随便吃野菜、野果;4、不要吃腐烂变质的食物;5、不要随意购买或食用街头摊贩出售的劣质食品和饮料;6、购买食品时，应注意\"生产日期\"，不要购买过期食品，更不要购买\"三无\"食品。

在夏季，也要吃得合理，不能暴饮暴食，要做到适度。

三、增强自我防范意识

暑假期间，特别要做好防止溺水的安全工作。现在是夏天，天气很热，有些学生会去游泳。在这里，严格禁止在没有父母陪伴的情况下游泳和玩水，未经允许不得与同学一起去河流和水库。

不要随便相信陌生人，不要被人进行利用。要时刻提醒自己，要有自我保护意识，以免上当受骗。

四、注意游戏安全

当你去娱乐场所玩的时候，要注意游乐设施的安全性能。当你乘坐大型游乐设施时，首先要了解需要注意的相关事项，确定是否可以乘坐相关游乐设施，并在乘坐时遵循工作人员的指示，同时注意自己的身体情况。

为了安全起见，希望大家少参与一些过于刺激的娱乐活动，不要参加高度危险的活动，以及在娱乐设施和设备中存在安全风险的活动。

五、出了事故怎么办

在家或商场、电影院及其他人多的地方，万一发生意外怎么办?着火时：立即拨打110，向消防队求助。跑到一个安全的地方，一旦你不能出去，用湿毛巾盖住你的嘴和鼻子，把湿被子盖在你的身体上，然后趴在低处呼吸。

如果遇紧急情况和突发情况，应立即致电报警热线110。如果有紧急情况，需要查询热线，请致电查询热线114。如果你发现某人突发疾病，请拨打紧急热线：120。如果你遇到交通事故，请立即拨打122。

严禁进入商业娱乐场所、网吧等一些成人活动场所，不得参与赌博、迷信、邪教等违法活动，远离毒品和坏人。

安全关系到我们的生活、健康和家庭幸福，我希望同学们永远记住\"安全第一\"这一句话。

最后，祝大家暑假平安快乐!

**暑假安全教育演讲稿小学篇六**

亲爱的同学们：

大家好！一年一度的暑假马上就要开始了，我们高兴之余不忘安全。每年暑假前后是中小学生安全事故的多发期。其中，溺水死亡主要由于孩子私自下河游泳、到河边玩水、钓鱼或捉龙虾等引起，交通死亡主要由于学生违章骑车、闯红灯、不走斑马线和不及时躲避危险等引起。为了让学生过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我们在这里围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的\'安全问题。

1、要注意防汛、防雷电的安全。现阶段我们正处于梅雨季节，梅雨期表现为多雨天气，并伴有雷电，并可能出现雷雨大风，雷电发生时尽量不要呆在户外；不要把铁器扛在肩上高于身体；要远离铁栏铁桥等金属物体及电线杆；不要呆在山顶、楼顶等制高点上；躲避雷雨不要选择大树下及高楼旁，一般可适当选择一处建筑物或者就近到洞穴、沟渠等处暂时栖身。

2、要注意防溺水安全。禁止到江湖、河塘、窑塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。

3、要注意交通安全。出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：不在公路上玩耍或追逐打闹，不乘坐无牌、无证等不合格车辆，发现危险来临必须及时躲避；满12周岁的学生要文明骑车，不能骑电动车、摩托车等机动车辆，骑车行路切不可擅闯红灯或不走斑马线，不逆向行车；未满12周岁的学生不能骑车上路，以防止交通事故的发生。

4、要强化自我管理。不看不健康的电影、录像、书刊；不进游戏室、网吧等限制未成年人进入的场所；在家上网时，也要注意网络安全，在网上，不要轻意给出能确定身份的信息，如：家庭地址、学校名称、家庭电话号码、密码、父母身份、家庭经济状况等信息。

5、要遵纪守法。不打架斗殴，不偷窃，不赌博，不参加迷信邪教活动等。要爱护公物，小区里游乐场所的健身设备、小区的绿化等公共设施要爱护，共同维护社会、家庭的安定和良好秩序，做遵纪守法的小公民。

6、要增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当，防止盗窃偷抢，防止出现拐骗事件。同学们外出时要征得家长或监护人的同意，并向家长或监护人告知去向，注意交通、人身、财产等方面的安全，外出活动时，不要到危险的地方去，要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；未经父母同意不得到别人家里过夜，不要与社会闲杂人员以及陌生人交往和随行，不要与信不过的异性单独相处，以防绑架、敲诈等案件的发生。自己在家时，如有陌生人来访，不要私自开门，并及时与家长取得联系。在家中玩耍时，不要攀缘登高，更不能在阳台、窗边及楼梯口嬉戏，避免发生坠楼和滚下楼梯的事故。

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生！最后祝愿我们每个同学都拥有一个平安、文明、健康美好的假期！

谢谢大家！

**暑假安全教育演讲稿小学篇七**

同学们：

大家好!

暑假就快要到了，在这个长长的假期里，相信同学们一定有许多开心的事要做，想去许多的地方玩，但同学们一定要爱护自已，保护自己。你们的生命安全和健康成长，是一件很重要的事，关系到家每个人的平安与幸福，要求同学们们做到以下几点：

1、注意交通安全。

同学们要遵守交通规则，因为公路上来来往往的汽车很多，请不在马路上玩耍或奔跑，这样容易发生车祸;同学们还没有长大，不能模仿大人在公路上骑车;走路时要靠右，横穿公路、出门坐车等要有大人陪同。

2、远离危险。

同学们要懂得识别危险的地带，例如小溪、池塘、水库等地方不能靠近，还要记住有大人的陪同才可以到游泳池去游泳。并且做到不爬树，不攀越楼梯扶手、走廊栏杆、围墙，确保自已的人身安全。不玩水、火、电，比如打火机，插座和电器等，因为这些东西并不是同学们的.玩具，它们是非常危险的东西，会伤害到同学们的，如果发生了事情要先通知大人。

3、遵守社会公德。

要爱护公物，爱护花草树木，不乱扔垃圾，不乱打电话(例如：110、120、119等电话更不能乱打，这样做会扰乱警察叔叔的工作)。并且要与同伴友好相处，不打架，不说粗话，做个懂文明、讲礼貌的好孩子。

4、学会保护自已。

在许多的地方，同学们经常会遇到陌生人，虽然不是每个陌生人都是坏人，但由于同学们年龄比较小，容易成为坏人的目标，所以同学们不要和陌生人主动搭话，不给陌生人开门，陌生人给的东西不能要，更不能和陌生人走。在超市等人多的地方要跟紧大人，防走失。在没有大人的陪同下，不能去离家太远的地方玩，同学们要和同伴出去玩耍的时候，要先告诉家里人，还记得要准时回家。

5、爱学习，暑假的时间很长，同学们要多学习(例如：唱歌、绘画、看书等)，并做到学习与休息相结合，看电视的时间不能太长，不然的话很容易得近视眼。多帮大人做些力所能及的事，多参加有益的活动，不找大人乱要零花钱，这样容易养成乱花钱的坏习惯，不去网吧或观看赌博游戏。

6、注意防暑，安全渡夏。

夏天的天气很热，也常有雷阵雨，所以同学们要常看天气预报，出门时要记得带把伞，因为雨伞既可以遮雨，又可以遮太阳。请不在阳光下曝晒，那样很容易中暑，还要记得多喝水，少吃冰冻食品，养成良好的饮食习惯。

7、讲卫生。

夏天里容易流汗，记得要多洗头，勤洗澡，养成良好的卫生习惯，主动做个讲卫生的好宝宝。

希望每一位同学们都要记住老师的话，努力的过个快乐、平安的暑假，老师希望看到所有的同学们们都能在安全环境下快乐、健康地成长。

**暑假安全教育演讲稿小学篇八**

同学们：

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

1、未经家长老师同意不去。

2、没有会游泳的成年人陪同不去。

3、深水的地方不去。

4、不熟悉的江溪池塘不去。(当然，也不能到河塘捞鱼摸虾)。

1、不会游泳。

2、游泳时间过长，疲劳过度。

3、在水中突发病尤其是心脏病。

4、盲目游入深水漩涡。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的`人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅;应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道;将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动\"倒水\"动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

谢谢大家!

**暑假安全教育演讲稿小学篇九**

同学们：

大家好!

暑假就快要到了，在这个长长的假期里，相信同学们一定有许多开心的事要做，想去许多的地方玩，但同学们一定要爱护自已，保护自己。你们的生命安全和健康成长，是一件很重要的事，关系到家每个人的平安与幸福，要求同学们们做到以下几点：

1、注意交通安全。

同学们要遵守交通规则，因为公路上来来往往的汽车很多，请不在马路上玩耍或奔跑，这样容易发生车祸;同学们还没有长大，不能模仿大人在公路上骑车;走路时要靠右，横穿公路、出门坐车等要有大人陪同。

2、远离危险。

同学们要懂得识别危险的地带，例如小溪、池塘、水库等地方不能靠近，还要记住有大人的陪同才可以到游泳池去游泳。并且做到不爬树，不攀越楼梯扶手、走廊栏杆、围墙，确保自已的人身安全。不玩水、火、电，比如打火机，插座和电器等，因为这些东西并不是同学们的玩具，它们是非常危险的东西，会伤害到同学们的，如果发生了事情要先通知大人。

3、遵守社会公德。

4、学会保护自已。

在许多的地方，同学们经常会遇到陌生人，虽然不是每个陌生人都是坏人，但由于同学们年龄比较小，容易成为坏人的目标，所以同学们不要和陌生人主动搭话，不给陌生人开门，陌生人给的东西不能要，更不能和陌生人走。在超市等人多的地方要跟紧大人，防走失。在没有大人的陪同下，不能去离家太远的地方玩，同学们要和同伴出去玩耍的时候，要先告诉家里人，还记得要准时回家。

5、爱学习。

暑假的时间很长，同学们要多学习(例如：唱歌、绘画、看书等)，并做到学习与休息相结合，看电视的时间不能太长，不然的话很容易得近视眼。多帮大人做些力所能及的`事，多参加有益的活动，不找大人乱要零花钱，这样容易养成乱花钱的坏习惯，不去网吧或观看游戏。

6、注意防暑，安全渡夏。

夏天的天气很热，也常有雷阵雨，所以同学们要常看天气预报，出门时要记得带把伞，因为雨伞既可以遮雨，又可以遮太阳。请不在阳光下曝晒，那样很容易中暑，还要记得多喝水，少吃冰冻食品，养成良好的饮食习惯。

7、讲卫生。

夏天里容易流汗，记得要多洗头，勤洗澡，养成良好的卫生习惯，主动做个讲卫生的好宝宝。

**暑假安全教育演讲稿小学篇十**

老师，同学们：

大家早上好!紧急、辛苦的一个学期即将结束，在同学们庆祝收获季节的时候，又迎来自己希望已久的暑假。怎样过好这个长假呢?我们有太多的设想与方案，我们有太多的欣喜与盼望。可是，这一切，都是建立在安全的基础上的。生活中的担心全隐患的触角几乎伸到了每一个角落。因此在假期中，我们每一个同学都必需提高安全意识，学会自我爱护。所以，今日，老师在这里肯定要一再重申和提示大家：安全是生命之水，文明是幸福之源!我盼望同学们能够好好利用这个假期，去做自己想做的事情，开快乐心地过个好假期;同时在快乐欢乐的时候，我也要提示同学们假期肯定留意安全，盼望大家不仅要记在脑子里，更要落实到行动上。更盼望同学们从以下三个方面做起：

提高自我爱护意识，增加自我爱护力量，远离各种安全隐患。不要由于自己的麻痹大意消失不该发生的事情。

1、防溺水事故。

防溺水事故是我们夏季在安全方面存在的最大隐患，由于每年在这个季节里我们的四周都会发生许很多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的;而对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的裂开甚至毁灭。在防溺水教育方面，我们学校是反复强调，一再重申，通过各种教育形式明确要求我们的同学要远离危急的水域，珍爱自己的健康和生命。我信任我们的同学会听从学校、老师和家长的\'教育教育，真正做到珍爱生命、远离危急。禁止到危急水域玩水。由于天气酷热，这个问题最简单消失。请同学们务必留意。不在水库或深水区玩耍;不准与同学结伴到无安全设施、不熟识，无抢救人员的水域游泳。学校把这一条作为假期里的一项行为规范和纪律要求。

2、要留意交通安全：

大家肯定要留意，不仅你留意自己的行为，更要留心那些危急的车辆。要遵守交通规章，严守交通法规。过公路要当心。不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在大路上玩耍。禁止未满周岁的同学骑车上路。

3、要留意饮食卫生安全：夏季是各种传染病易发的季节，盼望同学们做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防病从口入。留意饮食卫生，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。虽然在假期里需要合理补充养分，但也要防止暴饮暴食，少吃零食，少吃冷饮。利用这个假期，好好地调理自己的饮食，培育自己健康良好的饮食习惯。

4、其它安全留意事项：不要到施工场地或危急房屋、桥梁、大路上游玩、逗留，捉迷藏，玩嬉戏。禁止携带火种玩火。不携带不玩耍易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带玩弄刀、枪、棍棒等危急物品。不乱摆布电器。远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、防台风、防电等防灾学问，增加防灾的意识和力量。独拘束家时，不要给生疏人开门;路上不要理睬生疏人的搭讪。外出或回家时向父母打招呼。最好不单独外出或在夜间单独行动。未经父母同意不得在外留宿。

自觉遵守国家法律、社会公德和村规民约。言行文明，以礼待人。尊老爱幼，孝敬父母，听从教育，不任性。正常交往。不接触不三不四的人;不结伙四处游逛、惹是生非;不打架斗殴。不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱，不参加迷信活动。遵守网络道德和安全规定，不进入歌厅、舞厅、迪厅、网吧等，远离毒品，珍爱生命。不参加不健康的消遣活动。遵守群众纪律，不偷盗、损害他人财物。不任凭进入校内或在校内四周闲逛、逗留。

仔细完成好各科假期作业，乐观参与各种社会公益活动。乐观参与艺、体等特长教育活动。盼望同学们从自己的安全角度动身，仔细乐观地做好以上几个方面，最终祝全校师生身体健康，合家幸福，高兴奋兴度假，平平安安返校!

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生!最终祝福我们每同学都拥有一个平安文明、健康美妙的假期!

**暑假安全教育演讲稿小学篇十一**

老师们、同学们：

上午好！

在炎炎盛夏中，我们结束了一个学期的在校学习生活，大家期盼已久的暑假就要开始了。同学们听到这个消息，一定非常高兴，也许在心中已构思好假日活动了，但是在高兴的时候，我们时刻要牢记“安全”这两个字，绷紧“安全”这根弦，时刻不忘安全先行。为了确保同学们能过一个安全、健康、有益、愉快的\'假期，现将假期有关安全的要求作如下强调，希望同学们能接受并自觉遵守。

1、注意交通安全，遵守交通规则，横过马路要左右看并走斑马线，走十字路口要一停、二看、三通过。右侧通行，不要在马路上奔跑和玩耍，不横跨护栏。

2、小学生不得在马路上骑自行车。

3、遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不得拥挤。

4、文明乘车，乘车主动让座。

**暑假安全教育演讲稿小学篇十二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

说到“安全”，大家可能都知道，没有安全，就等于没有了生命的保障，安全就是生命的“防护罩”，失去了它，就等于失去了生命。认得生命只有一次，失去了这一次，就是无论如何也挽回不了的结局，所以，我们必须牢记“安全”，必须珍惜自己的生命。

我平时喜欢看河南法制频道的《非常眼》栏目，他就是一个个车祸现场的视频：一个年轻人不看信号灯骑着车被一辆飞驰而来的汽车撞飞十几米，生命转瞬即逝；一名妇女骑车带着孩子过路口，被一辆卡车压在了车轮下，不是母亲失去孩子就是孩子失去母亲；一个学生模样的人骑电动车走在机动车道，瞬间被汽车撞飞……一幕幕触目惊心的画面，让我感慨万千，“黑色幽灵”们早已在他们不遵守交通规则的时候盯上了他们，空气中弥漫的都是恐怖的气氛！类似这样的安全事故在我们身边不知道发生了多少次，生命只有一次，但是许多人连一次都不善于度过。

我爸爸喜欢喝酒，妈妈骑车速度飞快，我主动当起了爸爸妈妈的小小安全员。每当爸爸出去应酬，我会千叮咛万嘱咐：“老爸，咱喝酒就不要开车，开车一定不能喝酒！”爸爸心领神会地点点头。老妈送我上学晚了，骑车飞快，我感觉就是飞驰电掣，这是我会扯大嗓门告诉老妈：“安全第一！”

同样的城市，同样的下场，同样的悲剧与痛苦，不同的只是流血的人，安全不是儿戏，细节决定成败，只有从小事做起，从自身做起，从现在做起，遵守交通规则，关爱生命，将安全牢牢记在心中，开车上路“让”者胜，让你我一起努力，把“安全”这个防护罩牢牢保护好吧！

高中生暑假安全教育演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

对于每个人来说，生命都仅有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自我的疏忽而造成了不可挽回的后果，去年就有连寨的两名儿童因下河游泳溺水身亡、前几天清水镇又有三名同学因下河捉鱼溺水身亡。鉴于此，我在那里向全校同学做出如下要求：

1、严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2、严禁学生私自下水游泳，异常是中小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、在没有大人陪同或配带救生圈的情景下，严禁私自结伙去划船。

5、到公园划船，或乘坐船时必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6、在坐船时，一旦遇到特殊情景，必须要坚持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要在船上玩。

8、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应立刻呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边立刻脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应当身体放松、让救助的人托住腰部。

10、当自我异常心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

综上所述，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是能够防止的。

**暑假安全教育演讲稿小学篇十三**

老师，同学们：

愉快的暑假即将来临，同学们肯定都做好准备，计划出行了吧！就等着假期正式开始，痛痛快快地玩上一个夏天。但家长们的心里却因为假期的来临，又多了好几样操心事儿白天上班或者下地干活，孩子独自在家，跑出去玩儿遇到交通事故怎么办？跌伤、磕伤怎么办？即便孩子呆在家里，又担心孩子会不会玩火？会不会触电？遇到陌生人敲门孩子会不会应付。总之，到了假期，孩子们的安全就成了家长最挂心的事儿。

根据这些家长和学校关心的问题，今天特此对同学们做以下要求：

假期里，同学们外出的机会大大增加，在车水马龙的.街道上，他们的交通安全格外让人担心。孩子们在骑车时被车辆撞伤的事情时而发生。每年假期，都会发生一些学生被撞伤、刮伤的交通事故，虽然一些事故属于意外，并不是孩子的过错，但如果家长们能在平时注重一下对孩子的交通安全教育，这些意外和悲剧完全有可能避免。

1、禁止在马路上骑车带人，快速超车。

2、高速路上禁上骑自行车和横穿公路。

3、骑自行车是禁止做危险动作。

4、自行车注意平时维护，以防零部件松动。

5、步行时一定要遵守交通规则，禁止追逐打闹。穿行马路时一定要走人行，没有人行横道要做到一停二看三通过。

6、乘车时要注意安全，禁止将身体置于车窗外，车停稳后方能下车，车启动时要站稳。

7、出行时一定了解路线，不要图快速省事就跳越栏杆等屏障。

8、不要携代禁止的易燃品上车。

9、当发生意外时及时拨打110、120等急救电话。

暑期一些好动的男同学在闲暇时由于好奇说不定要到铁路周边去玩耍，学校希望大家不要去这些危险地带去，并要求同学们做到以下几点：

1、莫伸手，伸手必被抓。

2、不要用石子击打列车。

3、严禁拆盗扣件。

4、严禁拆盗铁路设施。

5、严禁提拉车钩玩耍。

6、不得在铁路线路上放置、遗弃障碍物。

7、不得擅自开启列车车门。

8、不得在铁路线路上行走、坐卧或者在未设平交道口、人行过道的铁路线路上通过。

9、不得翻越、损毁、移动铁路线路两侧防护围墙、栅栏或者其他防护设施和标桩。

10、不得钻车、扒车、跳车。

夏季天气热，湿度大，而同学们的抵抗力又相对较低，如果饮食不当很容易引起腹泻、食物中毒或其他消化道疾病。经了解，现阶段，已经进入了肠道疾病高发期，肠道门诊内的小患者时有出现，因此同学们应尤其注意暑期的饮食卫生。

1、不食用没有安全标志的食物，不食用已经腐败的食物，对于来源不明的物也不能食用。不能食用存在明显问题的产品，不食野外采摘不明药理毒性的野菜等山珍产品。

2、喝热水，讲究饮食卫生。

3、对于口感有明显异常的食品要提高警惕。

4、当发生食物中毒后马上拨打120急救电话，不要等看情况再说。

此外，暑假期间，各种各样的美味也诱惑着我们，很容易造成暴饮暴食，损害身体健康。因此，暑假期间应加强注意，避免暴饮暴食。

除此之外，还要做到生活规律，放松心态，做好预防工作，增强抵抗力，少熬夜，多吃清淡健康食品。对美味佳肴应以品尝为主，一次不宜吃得过多、过饱。多吃富含纤维素、维生素的新鲜蔬菜、水果，以促进胃肠蠕动。同时，更要注意不要随便吃街边小吃摊上的食物，防止，消化道和场胃的疾病发生。

很多家庭都备有一定量的各类药品，同学们由于好奇心强，趁家长不在家想方设法取出来玩弄品尝，吃错药引起严重后果的事情也时有所闻。所以药不能乱吃，吃错药物会中毒。

暑假期间，由于天气炎热干燥，容易引起火灾。假期开始后，有一些同学独自一人在家时，千万不要玩火。不能划火柴，更不能摆弄打火机玩。一旦发生火灾，同学们自己没有能力扑救，千万不要惊慌，要拨打119报警，然后想办法逃离出去。不要自己逞强救火。如果烟雾呛人，要用湿毛巾捂住嘴，逃离现场。如果打不开门了，平房的可以从窗户逃生，高层楼房要在窗口挥动白色毛巾或衣物大声呼叫，等待消防人员营救。

通过对同学们的一些了解，有的同学贪图方便，直接到河沟、鱼池里去洗澡，还有一些同学把河沟、鱼池等当成天然的游泳池。因为身边没有大人照看，再加上泳技不佳、安全意识差，在意外发生后，又不懂得如何自救，结果酿成悲剧。所以，同学们无论在游泳池或者其他地方游泳，一定要有家长陪同。不会游泳的同学不要独自下水，会游泳的同学也不能因为逞能而去深水区或水位很深的地方，以免危险。到公园或野外玩的同学，也要注意，不能去河沟、水库等地方游泳。这些地方不是正规的游泳池，没有完善的保护设备，也没有救生员。而且，水底情况也清楚，在这样的地方游泳非常危险。暑假期间游泳一定要到正规的游泳池并有家长陪同，无论水性好坏都要慎防溺水。

近来由于天气变化较快，大风、大雨、雷电、冰雹等情况频繁出现，所以一定要注意出行安全。当遇恶劣天气时不能在树下、危险建筑物、广告标志牌等附近躲避。雷雨天气，在家关好门窗，拔掉电源，不得靠近门窗边上，以防雷击。

近年来种种迹象表明，青少年受侵害现象在突增，所以在假期当中如有发现身边或陌生人对自身身体有过分举动和不良语言进行侵害时应该及时向家长反映，避免更大的侵害发生，不要羞于启口，应该大胆举报，不要怕别人的恐吓，积极寻求保护、支持。一旦发生劫持危害的事件，一定要沉着应对，确保人身的安全，寻求机会报警求助或者脱逃。

最后祝大家过一个快乐安全的暑假。

**暑假安全教育演讲稿小学篇十四**

大家好！

同学们，生命只有一次、健康不能重来。生命安全就掌握在我们自身手中。这安全不但关系我们个人、更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会、和整个国家。珍爱生命，加强安全意识，让快乐与幸福伴随着我们。

1、同学们养成不错的日常行为习惯，上下楼梯靠右轻走，严禁在楼道走廊里奔跑追逐、跳皮筋，严禁翻爬扶栏、窗户等。

2、不摸、不动灭火器材、电线、各种开关；为防止火灾和意外事故，除实验外，所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火。

3、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。

4、加强安全意识，时时处处树立“安全第一”思想，加强安全教育。

5、要注意食品卫生安全。现在春季到来了，食物容易变质。不要购买“三无”食品食用。

6、不准吃零食，谨防“病从口入，毒从口入”。

7、要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自身也要以平和的心态来处理自身面对的困难。

8、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

9、要注意教室的安全。学生上课离开本班教室一定要关好门窗，不能给小偷有可乘之机；还有个别学生把球带到教室，在走廓上踢球，这种行为既违反了校规，又存在着较大的安全隐患，试想一想，若把玻璃窗踢碎，玻璃片飞入哪一位同学的眼中，后果是不堪设想的。希望有这种违纪行为的同学要立即改正。

现在的交通发展比较快，公路上车辆来来往往非常多，在此有必要提醒我们的同学在上放学途要中注意交通安全，也要做好宣传工作，提醒爸爸妈妈注意交通安全。老师提倡同学们做到以下几点：注意上学和放学安全，在上学和放学时要抓紧时间，不要在路上玩耍；更不要在公路上乱穿，不在马路中间行走，要走马路两旁人行道；过马路不得翻越栏杆和隔离墩，要走人行横道线，还要注意来往车辆；不在马路上踢球；不满12周岁的不骑车；年满12周岁，父母已经同意你骑车的.同学要注意，骑车不带人，不在公路上骑飞快车；乘车时不向窗外招手探头，乘车须抓紧扶手，车停稳后再下车，不乘坐无牌、无证的车辆。

在家活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；不到坑、池、塘、沟、河流、水坝、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆仗，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚回家，以免父母担心。双休日，不要到学校玩耍。

同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识导致的。我们只要不断加强自我保护意识、提升自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。假期我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自身的真实身份、家庭住址和电话号码。

同学们在家不要自身随意使用一些家用电器、煤气灶、卫生浴具等。要在家长指导下正确使用，不能麻痹大意。家里的电器及设备发生故障时不要擅自去动。还要注意防盗。总之，我希望同学们时时处处注意安全，同时合理安排时间，认真学习，按时完成作业，做到学习和休息两不误。

希望同学们从现在做起，“安全”二字，永记心中，管好自身的口、管好自身的手、管好自身的腿，努力养成倡导科学、健康生活、文明守纪的不错生活习惯。

最后，祝各位同学在新的学期里健康、安全、快乐成长，学习进步！

**暑假安全教育演讲稿小学篇十五**

紧张、辛苦的一个学期已经结束了,在同学们欢庆收获季节的时候,又迎来自己盼望已久的暑假。下面是小编为大家收集关于暑假安全教育。

演讲稿。

欢迎借鉴参考。

老师们、同学们：

上午好!

在炎炎盛夏中，我们结束了一个学期的在校学习生活，大家期盼已久的暑假就要开始了。同学们听到这个消息，一定非常高兴，也许在心中已构思好假日活动了，但是在高兴的时候，我们时刻要牢记“安全”这两个字，绷紧“安全”这根弦，时刻不忘安全先行。为了确保同学们能过一个安全、健康、有益、愉快的假期，现将假期有关安全的要求作如下强调，希望同学们能接受并自觉遵守。

一、交通安全。

1、注意交通安全，遵守交通规则，横过马路要左右看并走斑马线，走十字路口要一停、二看、三通过。右侧通行，不要在马路上奔跑和玩耍，不横跨护栏。

2、小学生不得在马路上骑自行车。

3、遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不得拥挤。

4、文明乘车，乘车主动让座，不得在车厢内大声喧哗。

二、水的安全。

1、不得到水库、池塘、水井等危险的地方玩耍、洗澡。

2、到游泳馆游泳必须要有家长陪同，不得单独游泳。

三、电的安全。

1、要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。

2、不要乱动电线、灯头、插座等。

3、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

四、火的安全。

1、不准玩火，不得携带火种。

2、小心、安全使用煤气、液化气灶具等。

3、不要玩火，以免发生火灾。发现火灾及时拨打119，不得逞能上前扑火。

五、饮食安全。

1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

2、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

3、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。

六、防汛防暑安全。

1、夏季多雨，任何同学不得在大树及高大建筑物下避雨。

2、大雨天气，任何学生不得外出，如遇洪峰要顺楼梯到高楼层或地势较高的地方防汛。

3、高温天气，要采取降温措施，防止中暑。

七、其他方面的安全。

1、不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开防盗门。

2、外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求警察叔叔的帮助。

3、观看比赛、演出或电影时，排队入场，对号入座，做文明观众。比赛或演出结束时，等大多数人走后再随队而出，不可在退场高峰时向外拥挤。

4、睡觉前要检查煤气阀门是否关好，防止煤气中毒。

5、不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。

6、不偷不抢，不拉帮结伙，打架斗殴。

最后，愿同学们在假期里好好休息，好好学习，加强锻炼，既长身体又长知识，培养自己独立的生活能力，养成文明的行为习惯，能够科学安排自己的作息时间，做更多有意义的事情，开心多多，收获多多，度过一个快乐而又充实的暑假。

谢谢!

同学们：

大家好!一年一度的暑假马上就要开始了，我们高兴之余不忘安全。每年暑假前后是中小学生安全事故，尤其是溺水事故和交通安全事故的多发期。溺水死亡主要由于孩子私自下河游泳、到河边玩水、钓鱼或捉龙虾等引起，交通死亡主要由于学生违章骑车、闯红灯、不走斑马线和不及时躲避危险等引起。这些事件严重影响家庭、学校正常生活和学习。为了防止类似事件的再次发生，让学生过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我们利用这段时间围绕安全这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题。

1、要注意防汛、防雷电的安全。暑假我们将处于多雨天气，伴有雷电，并可能出现雷雨大风。雷电发生时尽量不要呆在户外;不要把铁器扛在肩上高于身体;要远离铁栏铁桥等金属物体及电线杆;躲避雷雨不要选择大树下及高楼旁等。

2、要注意防溺水安全。禁止到江湖、河塘、窑塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。

3、要注意交通安全。出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：满12周岁的学生要文明骑车，未满12周岁的学生不能骑车上路，以防止交通事故的发生。

4、要遵纪守法。不打架斗殴，不偷窃，不赌博，不参加迷信邪教活动等。

5、要增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当，防止盗窃偷抢，防止出现拐骗事件。

6、要注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。

7、要注意饮食卫生安全。

同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买三无食品;要做到勤洗手、吃熟食、多通风、多运动，减少外事活动，少去公共场所，不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

在假期间，希望同学们合理安排好暑假生活，在娱乐休息的同时，也要安排时间完成教师布置的作业，做到劳逸结合。同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生!最后祝愿我们每个同学都拥有一个平安文明、健康美好的假期!

各位家长朋友们，老师们，同学们，大家好!

首先，我代表林南仓镇中全体师生真诚的感谢各位家长能够在百忙之中抽出宝贵的时间来参加家长会，你们对自己的子女的学业的关注和重视，将是我们努力干好工作的强大的动力。

今天召开这次家长会的主要目的是为了孩子们的暑期安全。紧张、辛苦的一个学期已经结束了，迎来了盼望已久的暑假。怎样过好这个长假呢?孩子们有太多的设想与计划，有太多的欣喜与希望。可是，这一切，都是建立在安全的基础上的。生活中的不安全隐患的触角几乎伸到了每一个角落。因此在假期中，家长作为孩子的监护人，要全程监护孩子的安全，加强对孩子的安全教育，提高对孩子们的监管力度，确保孩子们在9月2号开学那天，都平平安安回到学校。今天，我在这里提醒大家：安全是生命之水，文明是幸福之源!希望孩子们能够好好利用这个假期，去做自己想做的事情，开开心心地过个好假期;同时在开心快乐的时候，也一定注意安全，希望大家将安全不仅要记在脑子里，更要落实到行动上。请家长朋友们做好以下三方面的监督工作：

一。安全第一防范意外。

1、防溺水事故：

防溺水事故是我们在夏季存在的最大安全隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的。对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。在防溺水教育方面，我们学校是反复强调，一再重申，通过各种教育形式明确要求我们的同学要远离危险的水域，禁止到危险水域玩水。由于天气炎热，这个问题最容易出现。请一定告诉孩子们不在水库、水坑或游泳池深水区玩耍;不准与同学结伴到无安全设施、不熟悉，无救护人员的水域游泳。如果遇到别人溺水的情况，自己不会游泳，不能盲目下水救人，应立刻去求救。我相信我们的同学会听从学校、老师和家长的教育教导，真正做到珍爱生命、远离危险。

2、注意交通安全：

暑假期间，严禁学生乘坐三无车辆。要遵守交通规则，严守交通法规。过马路要小心。不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在公路上嬉戏。不准在铁路边上玩耍，不坐超载车辆，禁止中学生骑电动车上路。

3、注意饮食卫生安全：

夏季是各种传染病易发的季节，希望做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防病从口入。注意饮食卫生，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。进入夏季，同学们都喜欢吃冷饮，提醒大家，购买袋装食品要看清生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买三无食品;不在流动摊点购买零食，防止误食不卫生和过期变质食品，以免造成食物中毒。利用这个假期，好好地调理自己的饮食，培养自己健康良好的饮食习惯。

4、网络安全。

网络游戏，被很多青少年教育专家和家长称为电子毒品、电子海洛因，一旦您的孩子迷恋上网络游戏、网络交友，那么您的孩子将面临巨大的安全隐患，这并非危言耸听。上网吧玩游戏，或者在家长时间的上网玩游戏，一旦上网成瘾，孩子的一切就毁了，有的沉迷于游戏，无心学习，不听父母师长的教导，神思恍惚，荒废了学业，有的沉迷于游戏，不吃不喝，直到猝死在网吧外，有的因为无钱上网，偷窃、抢劫，有的受了暴力游戏的影响，造成心理畸形，而对他人或亲人实施暴力行为，还有因上网交友，与网友见面，被拐骗，被绑架，甚至是失去生命的。总而言之，放假期间，孩子的自主时间很长，一旦家长疏于对孩子的上网管理，很可能导致孩子上网成瘾，给孩子、给家庭造成难以挽回的终身遗憾。现在就有个别学生如果不拿手机上网，就万分难受，有的孩子不惜以有病为理由，不断的请假，其目的就是能够到家中玩会电脑，上会网，希望家长要及时关注引导您的孩子，引导您的孩子走上健康的生活道路。

5、其它安全注意事项：

教育孩子不要到施工场地或危险房屋、桥梁、公路上游玩、逗留，捉迷藏，玩游戏。禁止携带火种玩火。不携带不玩耍易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不乱摆弄电器。远离高压电线和配电室。学习防汛、防雷雨、防震、防电等防灾知识，增强防灾的意识和能力。独自在家时，不要给陌生人开门;路上不要理睬陌生人的搭讪。外出或回家时向父母打招呼。最好不单独外出或在夜间单独行动。未经父母同意不得在外留宿。

另外致家长的一封信及假期安全责任状上的有关安全的内容家长要反复阅读，加强对孩子的教育。

二。遵纪守法行为文明。

请家长们教育孩子们做到以下几点：

1.自觉遵守国家法律、社会公德。言行文明，以礼待人。

2.尊老爱幼，孝敬父母，听从教导，不任性胡闹。

3.正常交往。不接触不三不四的人;不结伙四处游逛、惹是生非;不参与打架斗殴。

4.不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱，不参与迷信活动。

5.不偷盗、损害他人财物，参与敲诈活动。

6.不进入营业性网吧和台球室、游戏厅，ktv等不适宜未成年人进入的场所。不参与不健康的娱乐活动。

7.不购买、不借阅内容不健康的书刊、报纸、光碟、录像带;不看低级趣味的电影、电视。

希望家长们帮助孩子们选择健康书刊，多看乐观节目，培养文明行为，抵制消极现象，促进扶正祛邪、扬善惩恶社会风气的形成、巩固和发展。

三。劳逸结合不忘学习。

1、暑假开始了，请家长朋友根据孩子特点督促他们制定一份假期。

学习计划。

然后按照计划完成各项任务。特别是有些同学在某些学科上偏弱要利用暑假这个大好时机把欠的帐好好还上找回自信心让暑假过得有意义。

2、认真完成好各科假期作业，同时完成好对新知识的预习任务。希望大家认真对待此事，在新学期的第一天，在新的老师面前，所有人都站在同一起点上，不能在刚刚起跑的时候就落后，要抓住暑假这个赶超的时机，真正的超越自己。(具体的预习内容和要求班主任会告诉大家。)。

3、敦促您的孩子读有益的课外书籍，有时间的话，最好您和孩子一起读。要求同学们读一本好书，并做一张。

手抄报。

向同学们推荐这本书开学后学校将举办手抄报的评比和展示。读书是我们这一学年来大力倡导的内容教育的目的是什么?从根本上来说就是教会学生如何读书培养他们学习吸纳创新的能力造就终生学习、不断进取的人。人生不可无书。读一本好书像交了一个益友。面对广漠的大千世界置身变幻的社会环境谁都会遇到无穷的未知数欲求答案只有求教只有读书只有探索。

4、在假期中让孩子们做力所能及的家务，体验一下做父母的辛苦，锻炼他们的实践能力，在劳动中培养生活的能力，体味关爱他人的幸福，懂得分享的快乐。

以上的几点要求希望每一位同学都要牢牢记住，快快乐乐过暑假，平平安安回学校。希望家长朋友们真正把您的精力关注到孩子们的身上多一点，再多一点，让我们共同携手，实现家校共育，成就您的孩子!

**暑假安全教育演讲稿小学篇十六**

尊敬的家长亲爱的同学们：

大家早上好！

本周三同学们将迎来期末考试，在这里预祝大家能取得好成绩，在期末考试后一年一度的暑假马上就要开始了，我们高兴之余不忘安全。为了大家过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我们在这里围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的\'安全问题。

1、要注意防溺水安全。禁止到江湖、河塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。

2、要注意交通安全。出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：不在公路上玩耍或追逐打闹。

3、要强化自我管理。不看不健康的电影、书刊；不进网吧等场所；在家上网时，也要注意网络安全，在网上，不要轻意给出能确定身份的信息。

4、要增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当，同学们外出时要征得家长或监护人的同意，并向家长或监护人告知去向，注意交通、人身、财产等方面的安全，外出活动时，不要到危险的地方去，未经父母同意不得到别人家里过夜，自己在家时，如有陌生人来访，不要私自开门，并及时与家长取得联系。

5、要注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器，并养成“人走电断”等好习惯。

6、要注意饮食卫生安全。同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生！最后祝愿我们每个同学都拥有一个平安、文明、健康美好的假期！谢谢大家！

**暑假安全教育演讲稿小学篇十七**

亲爱的同学们：

大家上午好！

快乐的暑假生活从明天起就要开始了，暑假既是过去学期的结束，同时又是新的开始，所以让我们把暑假当作新的起点。怎样过一个有意义的假期呢？在此，我想向同学们提出几点建议和要求：

1、在没有家长的陪同下，不能独自外出。

2、春节期间，严禁燃放烟花爆竹，以免发生危险情况。

3、注意防火、防盗、防触电，遇到紧急情况要沉着冷静，多动脑筋；独自在家，不给陌生人开门；不随便跟陌生人说话，带路，吃他人的东西。

4、不去。

网

吧，游戏厅，有电脑的家庭也要控制自己上。

网

的时间，以免产生负面影响。一定要牢记以下电话号码：报警110、火警119、急救电话120。

5、注意交通安全。不座超载的汽车，特别是男同学注意，不随便骑摩托车，更不能飚车。

每天早睡早起，按时认真完成假期作业，有不会的问题及时向家长和老师请教；每天收看收听新闻，了解国家大事，关注家乡变化。

同学们，在学校里，你们都是好学生，放假在家，我相信你们也能做一个好孩子。平时上学，都是父母长辈照顾你们，现在放假了，你们除了休息、活动、学习外，还应该帮助父母做一些力所能及的家务事：如打扫、洗碗、收拾房间、端茶倒水等，以实际行动来孝敬父母长辈。在社会上遵守道德规范，做文明人、说文明话，行文明事。

**暑假安全教育演讲稿小学篇十八**

大家：

早上好！

为保证学生安全、顺利地度过暑假，过一个充实而有意义的假期，学校特制定本学生公约。学校要求各班主任老师要组织学生认真学习和落实；请家长同志根据本公约的要求负责学生在假期中的监护与管理；各村安全联防小组成员应根据本公约的规定负责在假期中对本村的初中学生进行安全监督与管理，对学生的违纪和不规范行为进行规劝和制止。

禁止到危险水域玩水。学校明确要求学生不准在水库、池塘等旁边玩耍；不准私自或擅自与同学结伴下水游泳、捉鱼；不在无家长或老师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳。

（防溺水事故是我们夏季在安全方面存在的最大隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的；而对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。在防溺水教育方面，我们学校是反复强调，一再重申，通过各种教育形式明确要求我们的同学要远离危险的水域，珍爱自己的健康和生命。在这一方面，我们的绝大多数同学的表现是令人满意和放心的，这些同学听从学校、老师和家长的教育教导，真正做到了珍爱生命、远离危险。但不可否认的.是，我们的同学当中，确实有少部分人无视学校在安全纪律教育方面的三令五申，把学校的安全纪律教育当作耳旁风，拿自己的生命健康安全当儿戏，明知有些地方存在着危险的安全事故隐患，可就是敢于迎风而上、明知故犯地违反学校有关的安全纪律规定。在7月12日，也就是前天下午学校德育处对全乡重点水库、方塘的安全巡视检查中，就发现我们当中有三位同学违反了学校的上述安全纪律规定，擅自到神头村东南角危险的大方塘周围玩耍，学校要求全体同学以他们三人为戒，自觉规范和约束自己的日常行为，为自己的生命健康负责，远离各种危险、隐患。暑假当中，学校德育处将组成安全巡视检查小组，定期和不定期地对全镇的主要水库、方塘等危险水域进行巡视和检查，发现安全问题将及时严肃地予以解决处理）下面我们继续学习《安全公约》的其他内容。

3、遵守交通规则，严守交通法规。严禁骑摩托车，不开各种机动车辆，禁止倚扶机动车辆行走。服从交通红绿灯的指挥，过马路走斑马线。旅游时遵守社会公德，爱护公共设施。不到铁路周围玩耍、逗留，不得损坏铁路上的各种部件设施。

4、学生在任何时候都禁止携带火种、玩火。不携带、玩耍易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带、玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不乱摆弄电器。远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、防台风、防电等防灾知识，增强防灾意识和能力。

5、做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯。注意饮食卫生，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。

6、外出或回家时向父母打招呼。一般不单独外出或在夜间单独行动。未经父母同意不得在外留宿。

1、自觉遵守国家法律、社会公德和村规民约。言行文明，以礼待人。

2、尊老爱幼，孝敬父母，听从教导，不任性。

3、正常交往。不接触不三不四的人；不结伙四处游逛、惹是生非；不打架斗殴。

4、不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱，不参与迷信活动。

5、遵守网络道德和安全规定，不进入四厅一室一吧。不参与不健康的娱乐活动。

6、遵守群众纪律，不偷盗、损害他人财物。不随便进入校园或在校园附近闲逛、逗留。禁止进入镇村的空闲房屋内玩耍。

1、认真完成好各科假期作业，积极参加各种社会公益活动。

2、看好影视片，读好书，唱好歌曲，写好文章。

3、积极参加艺、体等特长教育活动，要按时到校，认真学艺，讲究卫生，遵守纪律。

4、参加值班的同学要求于当天7：30按时到校协助班主任老师认真完成值班任务。

5、返校时，各村安全联防小组成员应于早7：30以前到德育处汇报本村学生在假期中的安全纪律遵守情况和本人职责履行情况。

以上是本次暑假前学校法制和安全纪律教育大会的主要内容。最后，祝全校师生身体健康，合家幸福，高高兴兴度假，平平安安返校！教育大会到此结束。各班级抓紧时间做好学校安排的暑假前的各项其它工作，下午5点左右全校统一打铃放学、放假。

**暑假安全教育演讲稿小学篇十九**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

愉快的暑假即将来临，同学们肯定都做好准备，计划出行了吧!就等着假期正式开始，痛痛快快地玩上一个夏天。但家长们的心里却因为假期的来临，又多了好几样操心事儿，白天上班或者下地干活，孩子独自在家，跑出去玩儿遇到交通事故怎么办?跌伤、磕伤怎么办?即便孩子呆在家里，又担心孩子会不会玩火?会不会触电?遇到陌生人敲门孩子会不会应付。总之，到了假期，孩子们的安全就成了家长最挂心的事儿。

根据这些家长和学校关心的问题，今天特此对同学们做以下要求：

假期里，同学们外出的机会大大增加，在车水马龙的街道上，他们的交通安全格外让人担心。孩子们在骑车时被车辆撞伤的事情时而发生。每年假期，都会发生一些学生被撞伤、刮伤的交通事故，虽然一些事故属于意外，并不是孩子的过错，但如果家长们能在平时注重一下对孩子的交通安全教育，这些意外和悲剧完全有可能避免。

1、禁止在马路上骑车带人，快速超车。

2、高速路上禁骑自行车和横穿公路。

3、骑自行车禁止做危险动作。

4、自行车注意平时维护，以防零部件松动。

5、步行时一定要遵守交通规则，禁止追逐打闹。穿行马路时一定要走人行横道，没有人行横道要做到一停二看三通过。

夏季天气热，湿度大，而同学们的抵抗力又相对较低，如果饮食不当很容易引起腹泻、食物中毒或其他消化道疾病。经了解，现阶段，已经进入了肠道疾病高发期，肠道门诊内的小患者时有出现，因此同学们应尤其注意暑期的饮食卫生。

1、不食用没有安全标志的食物，不食用已经腐败的食物，对于来源不明的物也不能食用。不能食用存在明显问题的产品，不食野外采摘不明药理毒性的野菜等山珍产品。

2、喝热水，讲究饮食卫生。

3、对于口感有明显异常的食品要提高警惕。

4、当发生食物中毒后马上拨打120急救电话，不要等看情况再说。

此外，暑假期间，各种各样的美味也诱惑着我们，很容易造成暴饮暴食，损害身体健康。因此，暑假期间应加强注意，避免暴饮暴食。

除此之外，还要做到生活规律，放松心态，做好预防工作，增强抵抗力，少熬夜，多吃清淡健康食品。对美味佳肴应以品尝为主，一次不宜吃得过多、过饱。多吃富含纤维素、维生素的新鲜蔬菜、水果，以促进胃肠蠕动。同时，更要注意不要随便吃街边小吃摊上的食物，防止，消化道和肠胃疾病发生。

很多家庭都备有一定量的各类药品，同学们由于好奇心强，趁家长不在家想方设法取出来玩弄品尝，吃错药引起严重后果的事情也时有所闻。所以药不能乱吃，吃错药物会中毒。

暑假期间，由于天气炎热干燥，容易引起火灾。假期开始后，有一些同学独自一人在家时，千万不要玩火。不能划火柴，更不能摆弄打火机玩。一旦发生火灾，同学们自己没有能力扑救，千万不要惊慌，要拨打119报警，然后想办法逃离出去。不要自己逞强救火。如果烟雾呛人，要用湿毛巾捂住嘴，逃离现场。如果打不开门了，平房的可以从窗户逃生，高层楼房要在窗口挥动白色毛巾或衣物大声呼叫，等待消防人员营救。

最后祝大家过一个快乐安全的暑假。

谢谢大家!

**暑假安全教育演讲稿小学篇二十**

尊敬的各位老师同学：

大家好!

能够站在这个讲台上为大家演讲，我感到非常的高兴，非常感谢各位的支持和鼓励!今天我要给大家演讲的题目是：“暑假安全教育”

我们马上就要迎来暑假了，这个漫长的假期是我们不少同学都期待已久的。当然，我也是非常的期待和盼望。但是在假期中不比学校有着各种规矩和老师保护着我们，在外玩耍的时候如果不能好好的注意各种细节，就有可能引发大家都不愿意看到的情况。

所以，每当假期我们学校老师都会反复的强调一件事，那就是：安全!

人的生命不像故事和游戏，没有重新再来的机会，因此我们的生命是宝贵的。在日常生活中有很多地方我们如果没有注意到的话，都会对我们的生命安全造成威胁。就比如我们最经常接触的东西——电器，长时间的使用没有造成意外，总会在不经意间让我们放松，对于一些可能造成安全事故的情况视而不见，并且因为没有经验，在面对危险时没有足够的应变能力，最终造成悲剧的诞生，让我们亲爱的\'家人朋友们悲痛伤心不已。

而且现在是夏天，游泳这一运动最盛行的季节，每年电视里新闻上都会报道游泳者溺水的消息。还有高处跌落，交通事故，种种事件大多都是在离开学校的假期发生。多少年积累下来的触目惊心，就是为了让我们这些不知天高地厚，不晓世间险恶的中学生们多长一个心眼，在面对那些可能会造成危险的行为和举动时，多多注意自己的安全，甚至是从一开始就不去做那些可能会导致危险的事。

如果所有人都能牢记安全教育，将安全放在自己心中的第一位，使用电器时多多查看是否有破漏，不去高处玩耍，过马路的时候多看看周围来往的车辆，发现危险及时避让。如果大家都能够牢记安全，不去没有安全措施的游泳池、河流、池塘这样的地方游泳，那么每年夏天溺亡的事件该减少多少啊!

同学们，让我们一起宣誓，将安全存乎于心中，为自己为家人为所有关爱自己的人负责，绝不将自己置于险地，在幸福快乐中度过我们这个期待已久的假期吧!让我们能够在未来茁壮的成长为祖国需要的人才，而不会因为意外而半路夭折。在未来的新世界里找到我们向往的方向，顺着努力和梦想的指引前进!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找