# 学生寒假计划安排表格(通用15篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-07-08

*光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。学生寒假计划安排表格篇一根据校历安排，新学年的第一学期将于...*

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

**学生寒假计划安排表格篇一**

根据校历安排，新学年的第一学期将于209月1日(星期二)开学，2025年1月30日(星期六)结束，全学期共22周。

期中考试时间在第11周，大约11月上旬;期末考试时间为第22周，大约1月下旬。

寒假时间为：年1月30日-2月28日。

第二学期将于2025年3月1日(星期一)开学，小学2025年7月3日(星期六)结束，中学2025年7月10日(星期六)结束，全学期共19周。

期中考试将在第9周举行，大约4月下旬;期末考试时间为第18、19周，大约6月下旬。

六月一日儿童节：小学放假，初中一、二年级下午安排活动。

中小学分别将于7月3日、10日起放暑假。

1、早起。

睡懒觉最浪费时间。前一天晚上就为第二天做好计划，包括几点钟起床。假期开始后的几天或个把星期，你很可能起不来。不要紧，给自己放几天假，等身体恢复之后就要督促自己早起。

2、激励自己。

如果你实在太懒，就先给自己设定一个目标，并想好目标完成后如何奖励自己的方法。当发现完成目标后，有大餐或很有意思的活动在等待着自己，再困难的任务也不会成为拦路虎了。

3、不要忘了学习。

做老师布置的假期作业，或复习上学期学过的内容，也可以预习下学期要学的内容。只有这样做了，等新学期开始的时候你才不至于悔恨自己怎么忘了那么多知识。研究标明，学生中普遍存在着“假期知识遗忘”的现象。因此，即便是假期，你也要安排复习已学知识的时间。比如看看笔记、练习题、作业本，多读课本或课外书，研究自己喜欢的话题，或者做做有趣的智力题等等。

1、寒窗十载，题名应该;进入大学，努力依旧在;风雨千百，航遍学海;千磨百炼，博大胸怀;水洗浪淘，成功等待!

2、太阳当空照，大学来报到，愿你爱学习，爱劳动，爱人民，也爱谈恋爱，祝你心情好，学习好，前程好，爱情更美好。

3、开学送祝福，真诚不打折：愿我的朋友新学期装载奥运精神，进步更快，成绩更高，身体更强，顽强拼搏，奋斗一学期!

4、愉快假期，快乐轻松;新的学期，加油奋斗。开学伊始，献上我美好的祝福：祝你学业进步更上一层，生活愉快更进一步!

5、大学是新的起点，大学是新的挑战，大学是新的梦想，愿你在大学里，新朋友对你照顾，新老师对你关照，新校园任你驰骋!

6、省委，省人大，国务院以及\_等各位领导向你发来祝贺。祝贺大学生活愉快，好好学习报效祖国，百尺杆头更进一步。

7、经过十年寒窗苦读，经历了黑色七月，终于金榜题名如愿以偿。踏入大学门，开始新生活。祝学业有成，百尺杆头更进一步。

8、十年寒窗苦读，只为一朝争夕，捷报从天降来，理想从此打开，走进大学校门，梦想前方招手，盼望学业有成，将来报效祖国!

9、经过寒窗苦读，熬过书山题海，通过黑色七月，迎来金榜题名，踏入大学殿堂，追求人生理想，学业尚未完成，大家仍需努力。

10、寒窗苦读12载，如今走进大学的校园，又期待又紧张，新的起点，寻求新的目标，愿你们早日适应新的生活，学业更上一层楼。

11、有追求，会前行，有拼搏，能实现;有梦想，能飞翔，有努力，会结果。大学是新的开始，是梦的开始，努力学习，享受生活。

12、寒窗苦读数载，而今终入大学!寒冬酷暑不畏，拼搏努力今天!大学生活美好，可你莫要贪图!为了将来幸福，更应努力奋斗!

13、进入新的环境，结识新的朋友，开始新的旅程，迈进新的步伐，创造新的奇迹，设立新的目标，迎接新的未来，愿你学业有成。

14、在这金秋的岁月，在这收获的季节，终于如愿以偿踏入大学的殿堂。知识无边，学海无涯，再接再厉，继续努力。祝大学生活快乐。

15、大学的到来，就意味着站在新的起点。在新的起点，向之前的故事告别，不管昨天怎样，为了明天的幸福，努力拼搏，勇敢去闯吧!

16、踏入大学，你可以自由地驰骋翱翔，去追逐你那深藏已久的梦想，在这片广阔的天地里，如果你肯努力奋斗，成功会在不经意间找到你。

17、莫怕太阳寒，莫怕风雨扬，背着书包上学堂;不是为做官，不为面子宽，求学只为人生灿;同学恰少年，青春来相伴，美好时光莫辜负!

18、七月艳阳天，学子报志愿;金榜已提名，再把高校选;九月金色天，进入新校园;高校大又美，云白天更蓝;未来人生路，快乐又平安。

19、假期近尾声，开学日在即，捎来问候语，聊表我心意，愿你在校顺，事事都如意，老师都青睐，学生全喜欢，走那那热闹，干啥啥成功!

20、即将要报到，祝福也送到：同学友爱老师好，作业不多也不少，考试及格铁板靠，美女帅哥到处跑，课余活动真美妙，大学新生活真美好!

**学生寒假计划安排表格篇二**

紧张的期末考已经过去了，如今迎来的`是期盼已久的寒假了。什么？你问我有没有什么寒假计划？当然有啦，我可是懂得享受生活的人。以下，就是我的完美计划30天：

【1】早晨篇：

8:00到8:30完成起床，洗漱，吃早餐。

8:30到9:30阅读书籍{报纸，故事书，作文选}并且摘录好词好句好段。

9:30到10:30进行体育活动{跑步，跳绳，做健美操}。

10:30到11:30写家庭作业。

【2】中午篇：

11:30到11:40帮助妈妈盛饭，摆放中餐的碗筷。

11:40到12:00吃完中午饭。

12:00到12:20帮助妈妈做家务活{洗碗，拖地，扫地}。

12:20到13:00到屋外嗮太阳。

【3】下午篇；

13:00到14:00写寒假作业。

14:00到16:00收看综艺节目。

16:00到16:30喝下午茶。

16:30到17:30上网浏览。

17:30到18:00吃晚餐。

【4】夜晚篇；

18:00到19:00出去散步。

19:00到21:00收看电视。

21:00睡觉。

哈哈，怎样？我的完美计划30天怎么样？是不是很好呢？心动的话，就和我一样为自己设计一个玩家计划吧！

**学生寒假计划安排表格篇三**

阶段目标：

1、制定寒假计划，做到劳逸结合，为高二下半学期的学习生活作好生理心理准备。

2、保质完成寒假作业，提高自身薄弱环节，有针对性地做好预习复习工作。

3、参加各类社会实践活动。

1、语文：作业适量，会有少量文言文、现代文练习卷与若干篇作文，要求作好文言知识整理，作文素材积累。

2、数学：以书面作业为主，要求在保质完成的基础上回顾以往知识进行针对性梳理。

3、外语：作业要求巩固语法、阅读、翻译，加强听力练习，要做好知识梳理，继续背诵高考词汇。

4、物理化学：以书面作业为主，应学会对以往知识进行总结整理，更不可因为选课意向已定而有所偏废。

5、其它学科基本没有作业，但政治、生物、地理将在高二下半学期进行会考，有精力的.话应当适当翻阅教材进行复习。

6、本阶段会有“四地”征文赛，开学还会有时政竞赛等各竞赛活动，有所特长的同学应积极参与及准备。

社会实践：

1、本阶段部分社团将在假期中继续开展精彩的活动，可丰富课余生活，锻炼提高自身能力。

2、本阶段爱心之旅、党建带团建、扬帆之旅等都会继续开展。

3、本阶段学校还会要求各班以班级为单位开展一次志愿者活动，同学应该献计献策要主动参与。

我的任务：

1、对以往知识进行有针对性复习总结，针对自己薄弱环节进行训练，努力利用好这一阶段进行查漏补缺。

2、要对各类知识进行归纳，诸如文言文知识，作文素材，英语语法及错题，理科基本知识与典型例题。这对以后的学习及复习大有帮助。

3、适当作好预习工作，使自己能够较为轻松地踏入高二下半学期。

4、可以适当翻阅副课书籍，不仅为高二下学期的会考，也可为高教自主招生打下基础，学有余力的同学可以借阅图书馆课外书籍进行阅读陶冶情操。

5、积极参与社会实践，培养责任心爱心与能力素养。

6、关心国家大事。

7、不沉溺网络，自觉抵制不良读物，做到自重自律，发展健康情操。

**学生寒假计划安排表格篇四**

书，应该成为人头脑中最精美的填充物。在学生的童年时期，有书作伴，为文化奠基，为思想打底，为精神立骨——这无疑是最为理想的教育。因此，我班结合学校的“书香班级”建设计划，制定切合班级教学实际的读书计划。

二、读书目标：

把我班建设成为书香班级，培养学生的阅读习惯和记录读书笔记的好习惯。

1、每天早上阅读时大声朗读、每天中午到校即是读书时。小声默读老师推荐的书目，或者自己选择的书目。

2、前5分钟古诗文诵读。

3、每天下午图书室开放1小时。

4、坚持每天课外阅读至少1小时。

5、每周两节阅读课，老师指导阅读方法或者课上交流。

三、开展多样活动，激发读书热情。

1.引导学生读书。

为保证学生有足够的书读，开展“我捐一本书”，“读一百本书”活动，周四课外活动进行班级阅读指导活动，并利用学生所捐书册设立班级“图书角”，周四中午进行免费指导阅读活动。我班邢艺萧曲明亮.王森..李思思.孙家嘉嘉五名同学参加了学校开办的双休日免费读书活动.根据学生的需要和兴趣，选择书籍，如名篇精读，优秀童话故事，小学生课外阅读一百篇等，开阔学生的视野。

2.汲取丰富营养，引领学生学会积累。

要想学生在课外阅读中收到实效，就要教会学生阅读方法，让学生以摘抄、背诵优美句段为主，以读后感为主，教会学生从书中吸取营养。

3.运用积累，启发创造。

经过一段时间的读、摘、记，学生定会通过读书而有所思，有所悟。鼓励学生大胆创造，如改编故事，续编故事等，点燃学生心中的创作欲望。

4.开展活动，持之以恒。

在读书期间，开展丰富多彩的活动。如“趣味读书会”“读书心得交流会”“词语积累运用比赛”“读书知识竞赛”等激发情趣。

与书共舞，做一个快乐的读书人!

四、阅读书目：

1、学校推荐的各种必读书目和选读书目和学校要求诵读的古诗文等。

2、以童话、寓言、民间故事、战斗故事、历史故事、儿童小说、科幻小说、历史小说、中外名著及时事新闻为主要内容的课外书。

3、自己喜欢的书目、家长推荐的书目。

五、阅读书源：

1、鼓励每个学生每学期至少买两本书。(生日及其他纪念日等)。

2、班级设立图书角。

3、学校图书室定时开放。

4、同学之间互换图书。

六、阅读指导：

本学期以“走近历史”为核心，选择四本图书指导学生开展主题阅读活动。

**学生寒假计划安排表格篇五**

过一年高中生活的适应与磨合，学生已经较好地融入到了高中的班级。高一一年有收获、有不足，也基本固定了自己在班级、学校所扮演的角色。而新学期刚开始，大多同学更有对新一学年的展望。但是同时，部分高二学生对校园生活的日渐熟悉也造成了第二年的学习生活的倦怠。高二是积累、细水长流的一年，还是应以厚积为主，以备高三的薄发。

阶段目标：

1、调整高一时定的计划，使之更适合自己的高二生活。

2、遵守学校行为规范，更好地在班级中发光发热。

3、积极参加学校各项活动，特别是高一时感兴趣却没能参加的社团、志愿者服务等，在高三之前，完成自己的目标。

4、有针对性地选好选修课，有必要结合自己的选科志愿进行选择。

1、语文：讲解暑期练习卷、布置整一学期的常规任务，完成部分的新课文教学，要求背诵一定的古文、现代文篇目。

1、理科(可一细化为某一门学科)以上新课为主，会有大量的新概念、新知识需要学习，能弄清楚概念的内涵，熟练运用公式解题。

2、外语：英语课以牛津英语书为主，配以新世纪版教材。要求背诵课文，积累词汇，目的是为了以后的写作服务。

3、其他学科：新增有地理、另外艺术、生物、政治等会使这一阶段的学习生活丰富多彩，要认真对待每一门学科。

4、本阶段的十、十一月份会有语文周活动，内容包括名著伴我成长、优秀诗文朗诵、读书报告会、名家讲座等多个方面。

5、本阶段开始时会进行选修课的选科，大约有50—60门各类课程可供选择，范围从艺术到文学，科学到运动，应有尽有。

社会实践：

1、高二上学期有为期九天的学农。学农是高中阶段历时最长的集体实践活动，内容有学习农业生产知识，并亲自接触农田，体会农业劳动的辛勤，校班也会根据实际情况组织学习任务、考察活动、文艺汇演等。使同学们增进友情、班级强化凝聚力的好时机。

2、学期开始后，会有各个社团陆续进行招募。社团主要在周五下午活动，也有利用周末时间的，可选择性的参加一至二个社团，会有相应的学分。有兴趣组建新社团的同学也可向校社团部提出请求，得到批准后，便可招募社员。

3、每周各班都会有志愿者服务、爱心之旅、扬帆之旅等社会实践活动，每位同学分组轮流参加，一般会安排在周五下午或周末进行，有学分考核要求。

4、每月5日、20日(双休日除外)为学雷锋日，各班选派同学打扫校园的指定区域，有学分考核要求。

5、在十月下旬我校将举行一年一度的秋季运动会，要求各班事先进行入场式的设计，时间控制在30秒左右，要能够体现出班级的特色。

“我”的任务：

1、准备、用好各类归纳本、错题本，包括文言实词、虚词归纳本，英语语法知识归纳本，理科习题解题方法归纳本等，这对以后的学习极有帮助。

2、多涉猎各类书籍，天文地理、人文学术等都要广泛阅读，图书馆内藏书丰富，可利用中午时间阅读，为以后诸如高校的学业水平测试打下知识基础。

3、上好各科的每节课，不过分偏科，选科倾向也不要过于明显。高中的所有学科都要进行会考，成绩将计入毕业生档案。

4、积极参与社会实践活动，特别是高一一年还未涉猎的，而自己兴趣所在更是要有所专攻，不仅仅因为学分的要求，个人的能力与素养正是在这其中锻炼、成长起来的。

2.选修课程一般每周选三到四课时，要根据自己的时间和兴趣安排，劳逸结合，尽量不要旷课，因为高二选修课特别是主科科目，老师的教授内容渐渐有高三学习的针对性，许多学习资料十分难得。

二期工程(高二)第二阶段。

高二年级，许多学生在心理和精神上都会产生微妙的变化。对学校和同学逐渐的熟悉使得学生们越来越活跃，消除了初进学校的陌生感同时还未感到高考的压力，使得这一时期的高二学生可能会在潜意识中放松对自己的要求，部分同学可能会影响到自己的学习状态，而事实上高二无论对于学习或是班级班风学风建设都是稳中求进的过程，都是为高三全力拼搏所作的伏笔，所以高二这一阶段的重要性又是不言言而喻的。同时，高二作为学校其它活动的主力军，也要积极参与学校的各类活动。因此，这一阶段的高二学生仍然要注意调节自我，保持一个昂扬的精神状态，对于今后的\'学习将会有很大的作用。

阶段目标：

1、期中考试结束后，根据自己的实际情况分析学习状况，制定下半学期的学习目标，完成自己的《学习规划》。

2、在学习上对自己提出更高的要求，根据自己的长远目标落实这一阶段所要达到的学习目标。

3、积极参加学校的各类活动和社会实践活动。

4、进一步落实巩固各班班风学风建设，防止这一阶段出现的松散现象。

1、语文学科中，除了课堂要求的必要内容外，建议高二的同学可以利用这一较为空闲的阶段拓展自己的阅读面，扩展自己的阅读量，多积累一些文言知识、现代文知识、好句佳篇，一方面是应试要求，另一方面也是提升自身修养的很好途径。

2、理科学习尤其是数学在这一阶段会接触到高中期间相当重要的知识点——解析几何。这个章节的内容需要大量的练习来提高自己对于运算的准确程度，同时对于思维的缜密性也有较高的要求。

3、这一阶段，一些同学关于自己高考所加学科会有所一个大概的方向，但是切记的是，高中阶段教育对于学生的要求都是基础知识，虽然因人而异会有擅长和不擅长的学科，但是千万不能放弃对任何一门学科的学习。

4、英语的学习在这一阶段基本上完成大部分的高考必须要掌握的语法点，同学们可以利用空余时间对于英语学科一些有漏洞的地方进行查漏补缺。每天坚持完成一定量的阅读或听力。

5、地理、政治、体育等学科也不容忽视，这些学科使得我们的思维更加全面，身体更加健康，是成为我们拥有健康学习生活的保障。

社会实践：

1、这一阶段对于高二学生而言，三大社会实践活动：学军、学工、学农都已结束，相对而言这一阶段的社会实践活动内容较为轻松。

2、主要的内容有：各团支部所对居委会党建对团建的活动、爱心之旅、学雷锋活动、邓读会、团日活动、扬帆之旅以及青年业余党校等活动。希望大家可以在这个阶段中积极参加学校活动和社会实践活动，充分发挥自己的潜力，使自己的能力得到体现。

“我”的任务：

1、认真踏实地完成老师布置的每一项作业，认真上好每一堂课，认真过好每一天。掌握好所需的知识，认真对待每一场考试。

2、利用下半学期阅读一本有意义的书籍，并且完成一份读后感。

3、关心时事政治和新闻热点，可以对时事进行简单的评论，有自己的看法。

4、对自己的归纳本等进行整理。

5、根据自己的实际情况一步一步不断地提高学习成绩，每隔一段时间对自己这段时间的学习进行总结，必要时，可以找班主任老师或者相关的任课老师，听取他们对自己学习的意见并采取能够进一步提高的措施。

**学生寒假计划安排表格篇六**

2.每日早晨英语听力或口语30分钟。

3.中午保证一小时休息,下午学习或外出体育活动(运动能使人头脑更清醒)。

4.做数学竞赛书《初中数学竞赛新课标同步辅导(初二)》(这本书真的.很好哦)记住先看例题，最好不要抄答案。

7：00起床。

7：20洗漱完毕。

7：20--7：50：跑步(锻炼哦)。

8：00吃饭。

8：20--9：10做作业(语文阅读一篇和摘抄)。

9：25―11：25数学《初中数学竞赛新课标同步辅导(初二)》。

11：25--11：45看报课外书。

11：45--14：30午饭午休。

14：30--15：30英语。

15：30--15：45休息。

15：45―16：45物理。

16：45--17：00休息。

17：00--18：00其他科目复习。

晚饭。

20;00―21：30电视，电脑，课外书，free。

21：30睡觉。

1、每天进行一小时以上的体育锻炼(最好是室外、能集体运动就更棒了)。

2、要关心时事新闻，关心社会生活(可通过电视或报刊)。

3、每天做一些力所能及的家务，帮助父母、锻炼自己(比如洗碗、取报、整理房间等)。

4、每天和父母做必要的交流(可在餐桌上和一起看电视时)。

5、读一本名著，古今中外皆可。

6、每天保质保量地完成寒假作业。

寒假计划时间表安排可参考如下：

7：00起床。

8：00做寒假作业或复习上学期。

11：00吃饭。

11：30娱乐。

13：00做寒假作业或预习。

15：00看课外书。

16：30休息。

17：00吃饭。

18：00预习新课。

20：30娱乐。

21：30睡觉。

**学生寒假计划安排表格篇七**

1、每天的四个“1小时保障”

每天保障一小时的无负担课外阅读;。

每天保障一小时的英语自学;。

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划。

如无特殊情况，每天必须完成以上计划;。

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排;。

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行;。

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划。

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;。

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书;。

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍;。

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划。

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;。

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划。

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养;。

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限;。

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总;。

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

三、活动安排。

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次;。

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次;。

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全;。

4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等;。

5、一个人尝试独立在家呆1—2天;邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待;。

6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高;。

7、尝试掌管家里经济和家务安排1—2天，当1—2天家长;。

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

一、合理安排时间。

首先应该对这一学期的学习做一个全面的总结，有哪些收获，有哪些不足，哪些需要改进，然后就要拟定一个科学的寒假计划，安排好每天的学习+锻炼+阅读+休闲，当然要科学地安排时间，不然太过紧张或者太过松弛都会影响寒假的学习质量。“凡事预则立，不预则废。”有了一份适合自己的计划，就能更好的安排时间。在寒假结束时，还要简单地总结一下，想一下自己在寒假有什么收获，那时，我们会对自己说：“这个寒假我过得很有规律、很充实。”

二、坚持完成学习任务。

按计划每天给自己布置一点点寒假作业，坚持每天学习，通过温故知新进一步提高学习能力。假期中，每个人都应该多读几本书，通过阅读，积累更多词汇，开阔自己的视野。如果需要，可以就近参加一些辅导课程。

三、参加力所能及的劳动。

假期是进行劳动实践的大好时机，做一些力所能及的劳动，可以培养自理能力，体验劳动带来的愉悦。同学们可以充分利用寒假这段时间，帮助家长做一些简单的家务活：洗衣、做饭、打扫卫生等，适当参与一些社会性的公益劳动。

四、增强自我保护意识。

不论身在何处，安全都是最重要的。走亲访友、外出游玩要时刻提高警惕。过春节千万不要玩烟花爆竹。在家里同样要防火、防电、防煤气中毒等。提高自我保护意识，平平安安每一天，快快乐乐度寒假。

其次，每天抽出半小时来背诵语数英三科中该记忆的古诗词、数学公式、单词等等。

再次，在开学前一周，可以建议学生上预习课，一章内容左右，以此让学生更快的进入到学习状态。

**学生寒假计划安排表格篇八**

1、不参加语文和数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划。

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;。

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书;。

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍;。

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划。

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;。

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划。

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养;。

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每日坚持听剑桥英语的磁带，时间不限;。

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总;。

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

户外活动。

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次;。

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次;。

3、每日保证一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全;。

4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等;。

5、一个人尝试独立在家呆1-2天;邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待;。

6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高;。

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长;。

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**学生寒假计划安排表格篇九**

寒假就要开始，为能过一个有意义、充实寒假，我制定如下学习计划：

第一条：每天早上6：00起床，晚上9：00睡觉。

第二条：起床跑半个小时步，然后每天坚持户外活动两个小时。

第三条：每天背诵一篇作文范文。

第四条：每周x篇命题作文。周记一周一篇，完成时间自选。

第五条：电脑中学习新概念英语第一册半小时/天。

第六条：每周跟爸爸妈妈出去活动一次，活动形式含逛商场，野炊，爬山，游公园等。一周可选择性观看自己喜欢电视节目x小时。

第七条：语文、数学寒假要同步进行。

第七条：每天作一篇小字，如果时间宽松，再练毛笔字每天一张。

另外，对于我压岁钱，我要拿出xx%作“流动资金”，xx%交学费。”xx%捐给希望工程。如果以上我都完成得很好，那以后我就给自己做很多计划，这样我就能成为一个很优秀学生。

**学生寒假计划安排表格篇十**

社区教育要认真贯彻“区教育局关于20xx年寒假学生活动安排的意见”，充分利用寒假这一有利时机，在社区生活中锻炼自己，在活动中培养自己；让学生们在自然中体验轻松和愉悦，引导学生过一个“健康、有益、愉快、安全”的寒假。

首先社区教育要以坚持“育人为本、德育为先”，在放假期间认真开展对学生的勤俭节约和创新教育，培养他们正确的价值观和世界观，提高他们合理有效地支配闲暇时间的能力，使他们形成积极的生活态度和主动的创造精神。同时，要精心组织与安排适合中小学生参加的丰富多彩的假期活动，有效地开展研究性讲座、社区服务和社会实践，使他们接触自然、了解社会，激发潜能、磨砺意志、体验成功。另外，我们还要根据学生们的\'兴趣、特长，布置个性化寒假活动。我们准备聘请本社区离退休干部进行“迎接奥运、保护环境、节能减排”讲座。（时间1月31——2月1日上午9点、地点：居委会）。

其次我们还要继续在学生中开展争当“合格小公民”活动，倡导“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、敬业奉献”的基本道德规范。寒假中鼓励学生们在家庭做孝顺父母、关心他人、勤俭节约、热爱劳动的“小帮手”；在社会做热爱祖国、文明礼貌、诚实守信、遵纪守法的“小标兵”；在学校做团结友爱、互相帮助、尊重他人、善于合作的“小伙伴”；在社区和公共场所做ai护公物、讲究卫生、保护环境、遵守秩序的“小卫士”在独立时做胸怀开阔、心理健康、勤奋自立、勇于创新的“小主人”。小学生利用手抄报形式、初中生利用计算机知识，制作一篇以“迎接奥运”“健康知识”“保护环境”“节能减排”“远离xx”等为主题宣传材料。（a4纸、2月23交）。

最后我们在取得家长的支持和配合下，以弘扬中华民族精神、以学会感恩为主题，要求学生们积极主动承担力所能及的家务，主动与父母沟通，体贴家长，关心父母。在生活中，培养良好的自理能力和生活习惯。自己的事情自己做，学会洗自己的衣服，整理自己的房间；主动做妈妈的小帮手，帮妈妈烧饭、做菜、买东西、倒垃圾；不乱花零钱，合理使用支配压岁钱等。

社区教育对每个学生寒假活动的要求：

1．每个学生放假后立即到社区居委会报名注册、建立联系网册并积极参加社区在寒假中为学生开展的各项活动。（1月28日）。

2．要积极倡导开展唱一首好歌、看一部好片、读一本好书、做一个好手工制作、写一份假期心得体会活动。（2月22日——24日交手工作品及心得体会各月一份）。

3．要保护视力，不长时间看电视。要注意人身安全，参加健康的活动。

4、要勤俭节约，不乱花钱、不向父母提过高要求。要力尽所能地帮父母干些家务，做个勤劳的孩子。

5、假期中遵守交通规则，不做不安全、不健康的游戏，外出游玩注意安全。积极锻炼身体，讲文明、懂礼貌，做新时代的好少年。

**学生寒假计划安排表格篇十一**

这是我小学的第四个寒假，对于这次寒假，我有了一些与往日寒假不同的打算，我计划这个寒假好好的学习，把重点放在学习上，少玩一点，主要是因为自己的成绩需要去提高，不然小学的成绩就只能处在当前这个中等水平了。如此，下面是我本次寒假的学习计划：

我们小学四年级的寒假作业有好几本，语数英各一本，还有一本是综合作业。这个寒假，我打算要认真完成这几本作业。回想起自己以前为了完成任务随便写写或者抄同学的，就有点后悔。寒假作业是让我们去复习一个学期学的东西的好东西，结果都被以完成任务的目的随便做完了，导致新学期开始，我的成绩一点也没有长进。那么这次寒假，我要去认真的写每道题目，每本作业我都去自己完成，不会的就去找书差答案，再不然就去找学习成绩很好的同学请教，一定要去靠自己去完成这些作业，我相信自己只要做好这些寒假作业，在新学期里的我成绩不会比之前还差。

趁着这个寒假，我要去多看一些课外书，积累好的字词句段，让自己从他人的文章中学习如何写作。这个假期，我决定要在这个方面下功夫。我从学校图书馆借阅了几本书，在寒假里决定全部看完，而且在看的过程中，我会把看到的优秀句段给摘抄下来，用作自己以后借鉴的素材，并且没读完一本书，我就去写一篇读书笔记，认真的记录下自己读书的感受，把收获写下来，我相信写的多了，我的写作能力也会变强一些，而且认识的字也会多，因为不会的就要去。

在假期里，我还打算去朗诵课文，去锻炼自己朗诵的能力，也是去培养自己的语感。我在阅读这个方面是比较差的，每次考试只要到阅读题，我就会因为读不懂文章，导致失分很多。因此，本次假期，我要去把语文书上的文章认真的朗诵几遍，逐渐的培养自己的语感，把阅读能力给提高上来。我坚信自己不断的去锻炼这方面的能力，我以后的阅读题会做的轻松些。

假期里，我会加油去学习的，不会再把时间给轻易浪费在玩耍上了。我会把学习计划里安排的事情都做好的，等待新学期开始自己有新的进步。

**学生寒假计划安排表格篇十二**

对于很多学生而言，寒假既是继续学习新知识的调整期，也是补缺补差的“挽救期”和巩固提高的“非常时期”。因此，在适度放松的同时，因此希望同学们必须安排好每天的学习，按时、按质、按量地完成寒假作业;认真查找平时学习中遗留的薄弱环节和知识点，之后进行重点突破，争取为下学期的学习创造更高的起点。

一、合理规划时间，制定学习。

计划。

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位;接下来，梳理自身学习情况，找出需要提高的科目，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

平均每天有效学习时间保持在6个小时左右，可以根据自己的情况合理的规划一下。学习时间固定在：上午8：00-12：00，下午13：30-17：30;晚上19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要!只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的!

不要忘了，一定要预留出锻炼身体、休闲活动和阅读的时间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收获。

二、确定学习目标，攻克薄弱环节，有针对性的进行复习和预习：

2025年的寒假假期较短，七年级学生适宜重点攻克薄弱学科和想提高的科目;八年级学生要以即将会考的地理生物为重点学习科目，再在薄弱科目上花些时间;九年级学生面临中考，学习任务较重，寒假会进行非常重要的一轮复习，所以每天要多投入一些学习时间。

三、拓展阅读：合理安排时间：

学生平时在学校学习每天从早到晚，都围绕着老师和作业考试转，很少有自己自主化学习的时间。寒假了应该全部是自己的时间。学生要在放假后就制定一个寒假学习生活计划。

从时间来说，假期不像在校学习时那么紧张。但也要有条不紊。一天的时间安排从早上起床到中午再到晚上休息，都要有一个详细的规划。什么时间预习复习功课，预习复习哪门功课。什么时间休息，如听听音乐，唱唱歌。什么时间和家长或同学上街玩或做些有益的体育活动。要像在学校里一样有一个“日程表”，制定的计划要充分想到一些自己控制不了的时间，留有弹性余地。如和家长一起拜访亲友或亲友同学上门拜访，和同学一起自由活动等等。一般要7：00起床，中午休息半小时，晚上10：30最晚11：00休息。把复习功课、科目、玩、兴趣发展、逛街、访友的时间穿插开，做到劳逸结合、井井有条。一般上午以理科为主，下午以文科为主，零散时间背背单词、积累。利用网校听名师面授、看知识强化，做在线测试，也可以单独拿出时间听英语外教听力、看作文天地里的写作指导和作品共享或者看在线答疑里的疑难问题，做到巩固强化所学知识。

**学生寒假计划安排表格篇十三**

1、新春佳节，或走亲访友，或家人团圆，或全家出游总之会有很多幸福、快乐的事情发生在你的身边、眼前，请你以“快乐时光”或“幸福时光”为题，用“并列构思法”完成一篇不少于600字的文章。开头要求选用比喻、排比、引用、环境描写四种开头中的任何一种。(写作文)。

2、一年一度的央视春节联欢晚会千万不要错过，在吃年夜饭、要压岁钱之后，不要忘记用你的审美观去评判一下，今年的春节晚会哪些节目精彩，哪些节目不行，然后写一篇观后感，题目自拟，不少于600字。(观后感)。

4、“龙凤呈祥阳春锦绣，鲲鹏展翅华夏腾飞”。十二生肖都与动物有关，请收集与动物有关的成语或春联30则，其中与龙有关的10则，写在写字本上面。

**学生寒假计划安排表格篇十四**

再有几天就是寒假了，这一次的期末考试成绩也已经发布了，总的来说自己还是比较的满意的，但我也知道自己还是有一些地方是需要再花一点时间学习的，虽然不知道自己具体是哪些题目失分，但在考试的时候我确实是有一些题目做起来是比较的困难的。在这个假期很多的同学都报了补习班，我是不太想去的，但我又不想落后于其它的人，所以我决定要制定一个寒假学习计划，在寒假里面通过自己的努力把自己没有学好的知识都补上来。

在语文这一个学科上最大的难点就是作文了，我经常因为自己的作文写的不好被扣比较多的分，成绩也一直都上不去。我知道小学的作文其实是很简单的，老师要求也是没那么严格的，所以自己是需要花一点时间努力的提高自己的写作水平的，不然等到了中学阶段只会更加的困难。正好这一次的假期作业中老师是布置了几篇作文的，这一次我不能再像之前那样的把作文都拖到最后去做了，我的想法是每一个题目都写几篇作文，先写一篇，然后让爸爸妈妈给我点评，根据他们的建议去修改作文，再写一篇，慢慢的去提高文章的水平。

这一个学科对我来说是比较的难的，这是在三年级的时候才接触到的一个新的学科，学起来还是很有难度的，虽然自己一直都有在认真的背单词，但确实成绩不是让我很满意的。我觉得最重要的还是要把音标学好，这可以说是英语学习的基础了。所以在这个假期中我的计划是自学音标，把音标学好了，背单词、听力都会变得简单的。这一个计划是需要在爸妈的帮助之下才能够完成的，他们是非常的支持我的，我也有决心要把音标学好。

这一个学科是我学起来最为轻松的学科了，也是我成绩最好的一个学科。这个假期我想自己是不需要花很多的时间在这一个学科上的，重点是放在奥数的学习上，别人都在上奥数的补习班，所以我也买了一套奥数的习题，想在爸爸妈妈的帮助下完成这一本习题，对我来说还是有一点难度的，所以是需要努力的。

在这个假期中我会按照自己的计划去学习，完成计划中的所有内容。既然制定了计划就一定要完成，我也会让爸爸妈妈监督我的，我相信坚持这样努力的学习是会让自己有一个好的成绩的。

**学生寒假计划安排表格篇十五**

这类同学在假期仍然不放松，坚持学习，他们有的是为计算机二级，英语四级等考试准备；有的是因为这学期没学好而导致挂课，所以要在寒假恶补一翻，为下学期做准备。“我要回去把下个学期的课学了，再也不挂科！”一位同学痛下决心。武汉理工大学文法学院学生小雨报了计算机二级考试，她准备回家“好好啃啃书本”。

寒假里过年自然少不了走亲戚。而半年不见的老同学、老朋友更是要趁假期好好聚聚，叙叙旧。同时一些以前的老师也要在过年的时候拜访一下。所以很多同学都要在假期走亲访友。

在学校的时候，由于怕影响学习，没有时间等原因，很多同学很少参加社会实践。因此他们想趁假期出去打工或实习，锻炼自己，了解一下社会。顺便还可以赚点钞票。

在被问及寒假做什么时，不少学生的第一反映就是：“吃！睡！”“虽然在学校偶尔也睡个懒觉，但是在家里更舒服，并且可以没有顾虑”，管理学院03级学生小陈说：“在学校睡懒觉会有负疚感，在家里就不一样了，毕竟是假期嘛。”谈到吃，一些同学表示，过年好吃的比较多，再加上平时学校食堂的饭不是很符合自己的口味，所以在家一定要“恶补”。

与上面提及的同学相比，这类同学显得有些迷茫，不知道假期该干点什么。有的同学说：“曾经我也想趁假期学些东西，可是一回家就什么也做不了。”

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找