# 最新认识自己的演讲稿高中(实用8篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2025-07-12

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。认识自己的演讲稿高中...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**认识自己的演讲稿高中篇一**

我始终认为，一个人应该展望未来，真正认识自己拥有的一切。这才是人生大路上最重要的举措。

于是，他开始为筹建大学募捐。当时建一所大学大概要花150万美元。康惠尔四处奔走，在各地演讲了5年，恳求大学为出身贫穷，但有志于学的年轻人捐钱。出乎他意料的是，5年的辛苦筹募到的钱还不足1000美元。

园丁抬起头来望着牧师回答说：噢，我猜想你眼中觉得这地方的草长得不好，主要是因为你把这些草和别的草相比较的缘故。看来，我们常常是看到别人美丽的草地，希望别人的草地就是我们自己的，却很少去整治自家的草地。”

这位园丁的一席话使康惠尔恍然大悟。他跑进教堂开始撰写演讲稿。他在演讲稿里指出：我们大家往往是让时间在等待观望中白白流逝，却没有努力地去工作使事情朝着我们希望的方向发展。他在演讲中讲了一个农夫的故事，他说：有个农夫拥有一块土地，生活过得很不错。但是，当他听说要是有块土地的底下埋着钻石的话，他只要有一块钻石就可以富得难以想象。于是，农夫把自己的地卖了，离家出走，四处寻找可以发现钻石的地方。农夫走向遥远的异国他乡，然而却从未能发现钻石，最后，他囊空如洗。一天晚上，他在一个海滩畔自杀身亡。

而真是无巧不成书！谁会料到那个买下这个农夫的土地的人在散步的时候，无意中发现了一块异样的石头，他拾起来一看，它晶光闪闪，反射出光芒。他仔细察看，发现这是一块钻石。这样，就在农夫卖掉的这块土地上，新主人发现了从未被人发现过的的最大的钻石宝藏。这以后会发生的事情，我就不打算去细说了。

但是这个故事是发人深省的，康惠尔写道：财富不是仅凭奔走四方去发现的，它属于自己去挖掘的人，只属于依靠自己的土地的人，只属于相信自己能力的人。那么其实我就是属于这种类型的人，两年多以来，我不停地写作。写博客日志，也写诗歌，还写长篇、中篇、甚至短篇小说，毕竟我的笔龄两年还不到。文笔也略显稚嫩。也有一些好事的人说这说那的。而我却满不在乎，我一直认为坚持就一定会得胜的，至于何时，那就不是我们能够预料到的。相信自己的努力迟早会成功就ok了。

**认识自己的演讲稿高中篇二**

古希腊神庙上刻着一句箴言：认识你自己。

我是谁?从哪里来?到哪里去?这是人类的永恒话题。

屈原在《天问》中对人的本源发出了追问：“遂古之初，谁传道之?”

千年之后，达尔文用进化论做出了科学有力的回应。

但是，认识你自己，不仅是一个科学问题，更是一个哲学问题。每一个人，在不同的人生阶段，都有可能迷茫困惑，可能利令智昏，可能眼红耳热，忘记了自己的使命，丧失了自己的初心。

作为全希腊最有智慧的人，苏格拉底说过一句话：“我知道自己一无所知。”近代自然科学的奠基人牛顿在临终前说：“我好像是一个在海边玩耍的孩子,不时为拾到比通常更光滑的石子或更美丽的贝壳而欢欣鼓舞,而展现在我面前的是完全未探明的真理之海。”人生是有限的，而智慧是无穷无尽的。拥有谦虚的灵魂，在自然面前保持敬畏，对生命常怀感恩，这是一个能够认清自我的人应该做的事情。

如果前秦主帅苻坚多一分谦虚谨慎，少一分妄言要投鞭断流，而是清醒地看到淝水之战前双方的真实实力以及北方各族的暗流涌动，兴许不会一战而败、草木皆兵，南北朝的历史也就因此改写。如果能够大清帝国不再妄自尊大，看清楚自己早已不是世界的中心，停止闭关锁国，早日开启民智，兴许就不会被坚船利炮一次又一次地留下屈辱印记。

但是，历史没有那么多早知道。在纷乱的时局中保持清醒的头脑，并不是一件容易的事情。

《坛经》中记录了一个小故事：时有风吹幡动，一僧曰风动，一僧曰幡动，议论不已。惠能进曰：“不是风动，不是幡动，仁者心动。”无论是幡在动，还是风在动，都来自于是内心对于外物的认知。要保持清醒的自我意识，还得时常听听自己的心跳，叩问自己内心最真实的声音。

认识你自己，从来就不是一件容易的事情，而是一种人生修为，一种人生境界。多一分清醒，少一分盲目;多一分克制，少一分冲动;多一分谨慎，少一分狂妄，兴许可以慢慢打开认清自己这道大门。

**认识自己的演讲稿高中篇三**

演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达 主张、见解;也可以用来介绍自己的学习、工作情况和经验等等。以下是关于认识自己的演讲稿，欢迎阅读!

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家早上好!今天我演讲的题目是《认识自己》

来到这里三年，我觉得自己还从未好好的对自己进行一番认识，直到这次有机会写这篇稿子，我和自己进行了一次深入的交流，原来，我是这样的。

刚进学校，也可以说自己是带着理想，带着抱负来的，想像着自己三年后能金榜题名，考进一所理想的大学，让父母为我骄傲。

但所有的一切，似乎都只能归结为想象。

前二年时间里，我曾用功过，也曾取得过好成绩，也受到过老师的表扬，成绩排行榜上也曾进入过学校前十名。

但后来，由于种种原因，我变得不专用功，开始学会上课开小差，作业不及时做，只想着玩，对学习，特别是自己基础差的课程，慢慢的失去了兴趣。

但时间，不管我用不用心，专不专注，喜欢不喜欢，照样一分一秒的走动着，走动着，直到分班之后。

接下来这一年，我又应该怎么办?我必须清楚的认识自己，我一直在思考这个问题。

在古希腊的圣城德尔斐神殿上刻着一句千古流传的箴言：认识你自己。

它传达了神对人的要求，就是人应该知道自己的限度。

有人问泰勒斯：什么是最困难之事，回答是：“认识你自己。”

接着又问：什么是最容易之事?回答是：“给别人提建议。”

这位最早的哲人显然是在讽刺世人，世上有自知之明者寥寥无几，好为人师者比比皆是。

看来还是大哲学家苏格拉底领会了箴言的真谛：“我比别人知道得多的，不过是知道自己的无知。”

正是这种谦虚态度，才成就了苏格拉底的深厚哲学思想。

能够正确地认识自己的不足，善于向每个可能弥补自己不足的平凡人学习，才能取得这样的成功。

我们通过认识自己来认识世界，成功虽然存在着偶然性，但经常地自我审视、自我探寻，才能成就更完整的自己。

我们在平常的学习中，也要有这样的自知之明，只有先认识到自己的无知，才能形成自己虚心向人学习的动力，才能发掘潜能、不断取得进步，达到预定的目标，迈向成功。

不自以为是、抱着开放的求知意识和谦虚好学的求知态度，我们才能多学知识，获得成功!

最后我想用一句话来结束今天的演讲：意识到无知，便是有知的开始。

认识自己，从今天开始!

谢谢大家!

各位老师，同学们，大家好!

如何去认识自己、欣赏自己呢?

曾经有过这样一个经历：上学期学校组织了一次演讲比赛，几个好友极力向班主任推荐我。

我觉得这是一次难得的好机会，正好也趁这次机会向同学们展示我的才华，便十分高兴地参加了。

我每天刻苦地练习演讲词，一遍又一遍的背着，力求完美。

终于盼到了演讲比赛的那一天，我怀着紧张而又兴奋的心情，在老师同学的鼓励下，我信心十足、精神百倍地走上台开始演讲了。

“尊敬的各位老师、同学，大家好。

我的脑海中突然一片空白，我的身体颤抖起来，思绪也跟着乱了起来，我的口齿在刹那间也含糊不清了。

在评委老师的叹息声中，我低着头，难过地走下台。

我辛辛苦苦的练习，竟然没有得到回报!而当初对自己的那份信心，早已烟消云散。

我愤怒地撕掉了自己煞费苦心写出来的演讲稿，大声痛哭。

这时，一双有力的大手扶在我的背上，我满脸泪痕地转过头，看见语文老师正站在我身旁微笑，我看到她那关切的目光，对我充满希望的目光。

“老师，我是不是很没用?”我伤心地发问。

“不，孩子，这只是一次偶然的失误。

你没有错!错就错在你不会用另一种方式来欣赏自己。

你已经努力地付出了，虽然没有获奖。

但这努力的过程中你有了许多收获，这才是最重要的。

其实你是优秀的，只要你以全新的面貌去重新认识自己，发现自己的.优点。”

老师很有道理地说着，走到我身边，抚摸着我的头，亲切地说：“来，让我也欣赏一下你的演讲。”

我拭干眼泪，突然间我又一次看到了老师那双对我充满期待充满信心的眼睛，于是，开始演讲起来，不知为何，此刻的演讲是那样的轻松。

演讲完了，传来一阵响亮的掌声——老师的掌声。

我再一次看到了教师那鼓励的目光。

我笑了，眼泪却早已不由自主地流了下来。

在以后的日子时里，无论遇到多少次失败，我都会想起老师那对我充满无限期望的眼神，于是我便会用另外一种方式去欣赏自己，认识自己，发现自己的长处。

她说得多好，只要付出了，就算没有回报，也是成功的。

那一次，泪水洗涮了我心中的委屈，使我真正领悟到生活的内涵——怎样在生活的种种困境中去认识自己。

认识自己，让我对青春生活充满了向往，更坚定了我前进的目标……

谢谢大家!

尊敬的各位评委、亲爱的同学们，大家好!今天我演讲的题目是《认识自己》

首先我要和大家分享一个故事，故事很简单就是在座的大多数人已经经历的或即将经历的事，暑假找工作。

故事发生在去年的暑假，面临即将到来的暑假室友们都不甘心回家宅着，几个人在一起琢磨决定找“暑假工”。

当时那叫一个兴趣高涨，不求同年同月来，但求同年同月走，大家有福同享有难同当，真是豪情万丈。

但却面临着一个非常现实的问题，校园搬迁，也就是那么几天后可能学校连饭都吃不上接着连住也是个问题。

终于在搬迁大军浩浩荡荡的横扫了一圈之后，学校的模样彻底变了，除了每天会和你见面的楼管阿姨，想见个人都很难。

就这样大家开始买车票了，一个，两个，一天两天三天，最后就剩下一个女生。

在空荡荡的宿舍，空荡荡的三栋，空荡荡的校园里坚持了七天，终于等来了第三个中介公司安排的面试，工作找到了，在工厂里做包装工。

为什么一定要找工作，难道不可以借此时间多学点其他的东西吗，或许你看到了他考虑问题的片面，根本不把自己的安危当回事，情感冲动，不理智。

猜想下想那个女孩看到了吗，她也看到了，因为她就是我，那些都只是我自己这本书中的一个片段，都只是我认识自己的一个过程。

你可能读过李开复的《世界因你而不同》，看到他不循规蹈矩，听从内心的召唤，去做自己最想做的事。

认真思考过那些事给你带来的变化，能给你的某些感悟吗，静下心来思考过你自己这本书即将书写的内容和上演的故事吗。

认识自己，了解自己，认识自己，全方位剖析自己，留出那么点滴时间来用心去读认识自己这本书，也许你会有不一样的收获。

谢谢大家!

**认识自己的演讲稿高中篇四**

同学们，我今天这个话题，实际上是从贝宁他刚才讲到的，关于高考开始的。我是比较早的，当时是七七级、七八级，因为这两级的时间特别近，大概一次是1977年，其实到年底了，一次是1978年夏季。那么对我来说，我当时实际上是下乡九年。1968年的7月1日，我就到了一个很远的地方，大概坐了三天三夜，昏天暗日的，就坐的火车啊汽车啊，拉到一个地方。现在想起来，那个地方连地名也没有，就是在黑龙江的边境。所以我实际上是很长一段时间，是在农村度过的。

然后1977年回来，当时还很茫然。因为我们这么大年龄，能不能让考试，其实不是很清楚。我印象1978年，大概春节前后的时候，那时候有一个亲戚，他在一个汽车公司工作，他说这样吧，你到我北京市人民汽车一厂来吧，将来能开汽车。因为我们那个年代，什么叫好工作呢？有两个事情肯定是好的，一个叫手拿方向盘，一个叫手拿听诊器，这很厉害对不对。我说那好啊，于是我就在好像春节前后，就到他那一块儿去工作了。但是到工作才知道，说你要想开汽车呀，得先当售票员，那怎么办？那就当吧。

后来当了一两个月售票员，突然意识到可以报名高考了，然后就得找材料。那时候不像现在，说你还能到街上买一本复习考题，那时候哪有这些东西呀。所以我印象就是说找几个好朋友，然后大家你有一道题，抄下来，有一个笔记本专门抄题的，每门课都有一个笔记本。因为你不知道别人怎么考你啊，于是你就找各种考题温习，参加高考的。那个时候，选拔人才的机制都没有了，谁也不知道谁有什么本事，没有办法，所以我认为，高考确实是一个很好的人才筛选的办法。如果没有这个机制的话，那么实际上我们真的没有办法来识别人才。有了高考以后，七七级，七八级，其实因为这两级当时就隔半年，所以这两级基本上学的时候，也很密切，在一块了。我所在的人民大学是1978年复校，所以我算是很幸运，成为中国人民大学复校后的第一届学生。

那么我那个年代，真的是对知识非常渴求，其实大家想想，我下乡九年是十八岁去，二十七岁回对吧，这是人生多灿烂一段时间啊，所以你能理解我们到了以后对知识的渴求度。当时最大的问题是没有书啊，那个时候看书杂乱无章，今天是《安娜·卡列尼娜》，明天突然拿一本叫《电工原理》，后天是《卓别林——不朽的流浪汉》，完全没有关系。那时候渴望知识嘛，而且那个时候书很少，所以我印象就是一本书，翻到最后的时候都得小心翼翼，再翻那本书就翻烂了。而且这本书到你手里以后，你必须一夜把它看完，因为第二个人，早上就在你那里盯着呢。所以你尽管干了一天的劳动，那简直疲乏得要命，晚上熬着夜也得把它看完。

夜里怎么看书呢？就是拖拉机上有那个煤油，把那个煤油拿来，弄一个棉花的小灯捻，然后就在那个豆大的灯捻下，看一夜书。第二天早上你看吧，两个鼻孔都是黑黑的，所以可见就是说，我们那个年代真的是对知识非常渴求。谁要是能回一趟北京，头一件事就是把书带回来。有一次，我碰到作家梁晓声，他好像跟我经历差不多。他说当年回北京头一件事，就是找书，把书带回来。他说他有一次好容易带了一提包书回来，结果没想到，刚进村，你想大家都渴望书啊，结果书就被别人抢走了。有一本书，不知道被谁抢掉了，后来始终没还他。他跟我说的时候还耿耿于怀。所以我感到，我那个年代上大学，享受在知识的海洋里，真的是享受，真的觉得太好了。这样一个时代，终于可以有一个文明的，有系统的梳理了。我们读过无数的书，但那个书杂乱无章，你没有被真的高手梳理过，这个知识的体系和知识的进程，这个事我觉得是挺重要的`。

但是图书馆的书显然不够，因为刚刚复校嘛，书不够，于是就去北大图书馆去找，因为都是邻居。最后终于找到一个地方，发现书最多了，叫作北京图书馆，这个地方现在已经更名，叫作国家图书馆了。每次真的我自行车后面，高高的一摞书啊。我都不知道有多少次，我骑着自行车，也可能是刮风下雨的时候，骑着这个车就往返于人大和北图。所以可见我们那个时候，真的跟大家今天不一样了。今天我估计不是没有书的问题，是浩如烟海的书，到底怎么来看的问题。而且我觉得今天可能大家，对纸质书都没有太深的感情了。因为天天大家拿一手机，天天扫那个微信，好像纸质书不是那么重要了。但是我上大学的时候，我觉得那个书对我们来说，还是非常神圣的一件事情。

大家如果读过作家高尔基的“三部曲”，他曾经写《大学》。高尔基没上过大学，但高尔基的大学是什么呢？其实就是他的社会生活和社会经历。所以我认为我有两个大学，你想我是1968年下乡，1977年回来。我今天思考起来的话，如果我后来学的不是社会学，假设我学的是物理学，是化学，是数学，是其它学科，那九年顶多也就是一个生活阅历，也就是一种品格，意志的培养等等，它跟学问没有什么关系。但是后来我做的这门学科恰恰叫社会学，所以想起来的话，跟我关系还真是深刻。因为我们社会学有一个看家本事，就是说像一个研究生，你想写一篇社会学的硕士论文，头一件事你先去“田野工作”，你在一个村庄你都没待过一年，你在一个地方都没做过深入研究调查，你怎么敢写文章？这个东西有个英文词叫，participatory observation，叫参与式观察。实际上后来我仔细想想我那九年几乎是做了九年的参与式观察。

实际上我上人大的时候，还没有社会学，我最初学国际政治。大家说那你学国际政治转社会学，这挺大的转变。一个是研究国外，一个是研究国内，这不一样啊。毕业的时候，我就仔细在思考这个问题，就是说我的优势在哪里？那么我仔细一想呢，其实我在国际上没有什么优势，我连美国都没去过，我还研究美国，欧洲也没有去过。所以我很质疑，我对于所谓国际问题的研究。而我仔细想我可能最了解的还是中国吧，所以这也是促使我很大程度上，后来做社会学研究的。我怎么知道社会学的呢？其实是上大学的时候，1979年，当时有一个国际图书展。那个时候改革开放了，大量的图书开始被引进到国内了。那么我去外文图书展，我发现有一面架子都是这个社会学，sociology。觉得这很有意思，一看艾瑞克森的，“人格发展八阶段”，那一想我是哪阶段啊。因为那之前没有这种学问啊，所以我逐渐意识到了，还有这样一门学科，它告诉你怎样认识你自己，怎样认识社会，我觉得很精彩。

所以我后来很自然地就觉得，人大正好有社会学，我就在社会学系当老师。社会学让一个人认识自己，这挺重要的，就你先想好了，我究竟是什么样的，这个判断很重要，自己为什么要学。

我自己从1999年到清华，后来我做社会科学学院的院长，每年就要给学生讲话，所以今天我也给大家分享一个清华故事。

这故事发生在1937年，大家知道1937年，“七七事变”以后，日军就攻进宛平城，清华校园被占了。这时候清华的一个教授，叫赵忠尧，物理系教授。他突然意识到有一个东西落在实验室里面了。什么东西呢？就是放射性的镭，这是他当年在剑桥大学的时候，他的导师是出于对中国人民很友好，把大概五十毫克的放射性镭放在一个铅管里，在那个实验室里面。

七月中旬的一天晚上，赵忠尧教授就匆匆忙忙来到梁思成家。因为梁思成条件比较好，他有辆小汽车，因为大家知道城里离清华也很远。赵忠尧说，恐怕咱们必须得把这个取出来，两人商量好了，夜闯清华园。然后就把一个小铅筒取出来，他就拿一个咸菜罐子，把这个藏在那个咸菜罐子里。后来一路其它东西都丢掉了，终于跑到长沙，找到清华的梅贻琦校长，讲他一路的艰辛。赵教授热泪盈眶而出，然后梅校长也热泪盈眶而出。所以我们能理解，清华是一个有理念的学校。那么我们作为老师，总是给学生提出一些希望，学生其实无论能力大小，知道自己的奋斗目标，就是一个有理念的孩子。

今天的演讲是从我们高考开始的，所以我们再回到高考上来。我当年高考的时候，1978年，我查了一下数据，我们叫高校毛入学率，它的概念就是说同龄人口中，究竟有多少人在大学里上学。我查了一下1978年，高校毛入学率只有1%，我们国家发展非常快，10%，20%，30%，高校扩招，那么大家知道本来我们国家原来预定20xx年才能达到高校毛入学率40%，结果我们提前达到了，20xx年我们高校毛入学率40%。所以我觉得在座的同学们是很幸运的一代，也就是说想上大学的，差不多都可以实现自己的愿望。你们有了更多的机会，但是社会对你们提出的挑战其实也是更多了。比如说知识结构加快了，大家意识到了吗？越是专一的技术，被淘汰的速度越快。

今天结尾我也讲两句，为学和为人，为学要严，严谨求实，严肃认真，严师出高徒。为人要正，正大光明，清政廉明，正人先正己。

**认识自己的演讲稿高中篇五**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

西风萧瑟，残叶如蝶，悠悠飘落，那低垂的花，早已无力承受那一个个美丽的神话，昔日的幻想与浮华，一点点地在这一片荒凉中消失殆尽。拥有的，只是在炽红的朝阳当空升起，霞光灿烂辉煌时对自己的认识。

一只鹰隼，几次振翅，跌落谷中，反反复复，这——不是绝望，是想一飞冲天的一心执著;这——是鹰隼对自己能够征服天空的信心与对自己能力的认识。

一枚枫叶，秋风过后，悄然翩飞，落在地上，这——不是寂寞，是枫叶将自己献给秋天的一汪情意，这——是枫叶对自己能“化作春泥更护花”的.认识。

一炷香，点燃之后，化为灰烬，散落风中，这——不是凄凉，是香销以后，香气弥漫的一片深意，这——是香在生命尽头还能放出一缕的神韵，是它对自身价值的认识。

认识自己，实现人生的价值，为整个社会贡献出自己的一份绵力，那么，你的人生将会无比精彩。

著名数学大师陈省身在回答为什么选择数学时，竟毫不掩饰地说“别的什么都不会，只好做数学”，无独有偶，著名画家黄永玉也以同样的话回答这个问题，他们的话令我无比的震撼，能作出这样的回答，那是因为他们完完全全的认识了自己，在生命的长河中，选择了离自己最近的那枚卵石，找到了一盏最适合自己的航标灯。

当黑夜笼罩着你的人生，走出黑夜最好的方法那就是认识自己，点燃自己心中的那盏灯，这条路无论有多坎坷，跟着那盏灯，你会轻松而又愉快地达到成功的顶峰，实现人生的价值。

月亮的第一缕幽光已经划破黑夜，浮动着托着我们无比焦躁的心驶向远方……，找到那轮属于你的月亮，找到那盏属于你的航标灯，找到夜晚那颗明亮的北极星……，它需要的是认识自我，只有认识自我，定位人生，才会使成功的光环降临到我们身上。

成功，需要的是认识自我!

**认识自己的演讲稿高中篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

学者，补短者苦也，而取长者甚乐也。

人生姿态万千。林育群身材矮胖，却用自己的天籁之音震撼人心；李伟因意外失去双臂，却身残志坚，用脚趾谱曲人生赞歌；霍金先天残疾，却用过人的意志成就天文奇说。认识自我，超越自我，天生我材必有用，抓住人生的墨笔，用热情让生活挥毫泼墨，活出自我风采。

人生一世，草木一秋。在短暂的人生旅途中，我们只有学会如何面对残缺，面对自我，才能真正的实现超越自我。与其人生惨淡，不如去追逐那炙热的太阳，让生活盛放出流光溢彩。丑陋的卡西莫多，深知他身体的畸形，但最终通过自我的超越，用自己那颗完美的心灵，感化所有人。上帝是公平的，当一道门关闭，他必定为你开启另一扇窗。

中国达人秀中，有一对舞者，用自己对舞蹈的感知，为“你是我的左臂右腿”做出了最动人的诠释。周孝伟，马丽，舞台上的他们，以那颗为梦想而执著追求的心，创造出了生命的奇迹。俩人因梦想结缘，为了梦他们一次次的挑战极限，对命运的不屈又让他们一次次完成了常人都难以达到的高难度动作。他们诠释了超越自我，用坚定的信念向我们证明了一切。

想要活出自我，首先要认清自我。生命如此壮美，出生时的你也许只如一蛹，而若想破茧成蝶，需要拥有过人的胆识与对生命的热爱。每个人都有自己的一片天地，活出自我风采，用百分百的信心去对待生活。悲观者往往被自己击败；乐观者往往先击败自己，再打倒命运。老一辈常说：是驴子是马，要拉出来遛遛。其中道出了千言万理。不尝试怎知成功与否？美国总统林肯一生经历三次竞选，最终当选国会议员；爱迪生经过8000多次的实验，通过不断的尝试与经验的总结，最终为世界带来光明；雷电规律的罗蒙诺索夫，第一个架飞机飞上天空的莱特兄弟……他们所取得的一个个惊人的成就，又有哪一个不是尝试之花结出的硕果？胡适先生说：大胆假设，小心求证。自古成功在尝试，勇于尝试，方能认知自我。

**认识自己的演讲稿高中篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《认识自己》。

在古希腊的圣城德尔斐神殿上刻着一句千古流传的箴言：认识你自己。它传达了神对人的要求，就是人应该知道自己的限度。有人问泰勒斯：什么是最困难之事，回答是：“认识你自己。”接着又问：什么是最容易之事？回答是：“给别人提建议。”这位最早的哲人显然是在讽刺世人，世上有自知之明者寥寥无几，好为人师者比比皆是。看来还是大哲学家苏格拉底领会了箴言的真谛：“我比别人知道得多的，不过是知道自己的无知。”正是这种谦虚态度，才成就了苏格拉底的深厚哲学思想。

美国贝尔电话电报公司实验室著名科学家、“卫星通讯之父”约翰?皮尔斯也曾提出过同样的观点：意识到无知才让我们充满活力。

在美国人心目中，林肯是极有威望的总统。美国人都认为，从来没有比林肯讲话所用的字句更优美的了。可林肯的父亲是一个目不识丁的木匠，他的母亲也是普普通通的家庭主妇。那么林肯怎么会有运用文字的特别才能呢？人们通常会认为是受过良好教育的缘故，其实不然。不少美国人都知道，林肯所受的教育是“极不完全的”，他一生中只进过不满一年的学校。那么谁是林肯的老师呢？他们是数位外出巡游的村儒学究等人，他曾每天和许多农夫、商人、律师商讨国家大事、世界风云，从他们身上学习到许多的知识和道理。林肯成功的秘诀就是：“每个人都可能成为他的教师。”

由此可见，正是林肯能够正确地认识自己的不足，善于向每个可能弥补自己不足的平凡人学习，才能取得这样的成功。在大多数人的眼里，他的成功似乎是传奇的，可仔细想想，却又是在情理之中的。的确，他并没有受过高等教育，但是他却通过认识自己来认识世界，所以与其说他的成功存在着偶然性，不如说正是他经常地自我审视、自我探寻，才成就了这样充满着传奇色彩的一代总统。

我们在平常的学习中，也要有这样的自知之明，只有先认识到自己的无知，才能形成自己虚心向人学习的动力，才能发掘潜能、不断取得进步，达到预定的目标，迈向成功。不自以为是、抱着开放的求知意识和谦虚好学的求知态度，我们才能多学知识，获得成功！

最后我想用一句话来结束今天的演讲：意识到无知，便是有知的开始。认识自己，从今天开始！

**认识自己的演讲稿高中篇八**

人的一生在世间浮沉，难免会迷失方向、迷失自己。因而，能够时刻正确认识自己，就显得尤为重要。苏格拉底曾说：“美德即知识，认识你自己。”这恰恰说明了，能够正确认识自己，也是一种至高无上的美德。

有的时候，人们迷失了自己，只是无法找寻到自己真实的存在，不知道自己存在的意义和价值，因而对人生感到迷茫。这个时候，只需要继续寻找，总能够找到前进的方向。然而有的时候，人们迷失了自己之后，不去寻找真实的自己，反而把自己臆想成另一种存在，然后就以那种存在的姿态去继续自己的人生。那种时候，人们就很难再找回自己，甚至会走上一条极端的不归路。

就如同古代帝王，相信每一任帝王在登基之初都是想做一任明君造福百姓的。但是有的帝王会因为权欲熏心，真的把自己当成神，可以主宰终生，最终背离了自己的初衷。纣王要剖比干之心，厉王要“止谤”，连一代圣君唐太宗也差点杀掉勇于劝谏的魏征。由此可见，不能正确认识自己的后果是多么可怕。这也说明了，正确认识自己，有的时候帮助的甚至不仅仅是自己。

但是，在人生迷茫之后，还能正确认识自己，真的那么困难吗?

其实，正确认识自己，只需要自己足够虚心，能够听取别人的意见和建议，有去正视自己和改过自新的勇气便可。

齐王在听了邹忌的劝谏之后，立刻认识到自己的不足，下令改革。法国作家卢梭，他的《忏悔录》是一部空前绝后的“灵魂自白书”，他在书中真实地记录了他的一生，包括他曾做过小偷、抛弃挚友、嫁祸他人的种.种丑行。读此《忏悔录》时常令人感到触目惊心，因为当他把自己剖析得体无完肤的时候，就是他真正认识自己、超越了自己的时候。

所以说，有的时候，正确认识自己，只需要自己思维的一个转变，但就是这样一个小小的转变，带来的影响却可以是不可估量的。对于个人而言，正确认识自己可以帮助自己更好地发展，有时也可以造福身边的人。而对于统治阶级而言，正确认识自己，就可以造福整个国家，给整个社会带去宁静安乐。

人生来不就是为了找到自己真实的存在吗?所以，正确认识自己吧。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找