# 2025年上课吃零食的检讨书(精选13篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2025-07-27

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。上课吃零食的检讨书篇一尊敬的老师：您好...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**上课吃零食的检讨书篇一**

尊敬的老师：

您好！

我很抱歉我在您的课堂上偷偷的吃东西，而且不仅自己偷吃零食，还把东西给了同桌，两个人在上课的时候做出了这样的事情，实数不应该。虽然您在上课的时候看到了我们两个的行为，但是并没有当场发怒，而是趁着我们朗读文章的时候，拿着书走到我的桌子边上敲了敲就走了。我就知道，其实您发现了我自以为隐蔽的动作，并且警告我不要再犯。

对不起老师，我在课堂上吃东西这样的事情，我不会再犯了。今天之所以这样，是因为我早上的时候起床晚了，来到学校的时候就已经迟到了，没来得及买早餐，所以早上一直饿着肚子，难受的不得了。下早自习的时候，我就去了学校的小卖部里买些面包之类的，还买了一些零食。但是因为我们班级楼层较高，是六楼，而小卖部在一楼，加上下课人又多，我排了一会队才买到东西，然而这个时候已经开始打上课零食了。我只好拿着东西回到座位上，等着您来上课。上课的时候，我是看着抽屉里的吃的，只能看不能吃，实在是一种煎熬，肚子也饿的咕咕直叫。最后我决定铤而走险，躲在课桌下偷偷吃东西。我打开零食的袋子，悄悄的塞了一点进嘴巴，然后低着头，用书本挡住脸。一开始，我心惊胆战的，就怕被您发现，但是我看见您在很认真的上课，并没有注意到我，于是大着胆子又吃了一口，您还是没有发现。我就放下心来，觉得自己的动作很隐秘，不会被看到。这时候我同桌看见我吃东西，变找我讨要，我看我买的东西够多，就给他了，我们两个就这么偷偷吃起东西来。

我以为这节课就这么过去了，谁知道最后您还是发现了我们两个，虽然您没有大发雷霆的把我们两个骂一顿，或是叫我们把东西直接丢进垃圾桶。但是也正是您这样的行为感动了我，让我觉得很对不起您，您这么认真负责的教导我们，还这么善解人意，不想让我们尴尬，可我却做出了这样的事情，辜负了您的期望。

下课的时候，您也没有让我们去办公室，而是走到我们的座位上，小声的询问我们为什么上课吃东西，我把事情的缘由告诉了您，您也只是拍了拍我的肩膀，告诉我下次不许了，老师，您深深的折服了我，我向您保证，我以后绝不在课堂上吃东西了。再饿也要忍着，忍到下课的时候。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**上课吃零食的检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好!

我在课堂上吃零食，没有认真的听课，而且还影响了其他的同学，我这样做是不对的，我不应该不控制自己，还抱着侥幸的心理，觉得偷偷的吃，老师看不到，我要好好的来反省检讨自己。

其实一开始我也是知道上课不应该吃零食，不能这样做，但是我上课有些听不进去，可能也是我的成绩不是那么的好，所以老师讲着讲着，我就分心了，然后肚子也是有些饿，就开始馋零食了，想吃一些东西，没有再去想什么课堂的一个纪律问题，我想我坐在后面，而且老师也是在专心的讲课，只要我偷偷小心一点，老师是看不到的，但是我刚吃了没有多久，也是被老师发现了，而且零食的味道也是影响了周围的同学，让他们的心思没有放在听课上面，毕竟零食的味道还是很香的。

老师之前也是跟我们说过挺多次了，上课的时候，不要做其他的事情，像吃零食，讲小话更是不应该的，可是我却并没有重视起来，反而觉得老师讲的真的有些啰嗦，而且觉得我自己的事情，自己管着就好了，又不会影响别人，但是这次我是知道了，的确会影响到其他人，而且老师停下来讲课，班级的同学也是分心了，就因为我吃零食的一个事情，我也是感觉有些对不起同学，虽然平时我成绩不好，但是我也是很团结的，这种破坏班级学习氛围的行为我真的不应该来做。

而且我自己的学习其实也是应该重视的，我们现在是最为基础的.一个时间，只有这时候打好了基础，那么以后的学习也是可以更加的好去学了，而不是说自己现在不好好学，以后想要补也不容易，而且上课的一个时间，本来就是要认真的，我成绩不好，其实更应该在心底给自己加要求，要比别的同学更加的认真才行，努力过，才能知道自己的成绩是怎么样，如果一直都是这样子，不去努力，那么成绩肯定是差的，不会进步的。

老师，我现在是知道错误了，不应该在上课的一个时间去吃零食，影响了老师的讲课，同学们来听课，我自己也是浪费了时间，一堂课的时间并不是很长，我稍微坚持下，还是可以认真听完的，而且即使肚子饿了，稍微忍一忍也是可以等到下课的时间的。以后我一定不能再吃零食，要好好上课。

此致

敬礼!

检讨人：\_\_。

20\_\_年\_月\_日。

**上课吃零食的检讨书篇三**

您好！

在课堂上偷吃，这是还是小学的常见的事情。但是，自从的成为了一名中学生之后，居然在这个时候，还在犯下这样的！我很惭愧。

但是，也许正是我在学习上的一些问题，导致自己在平常，就总是管不住自己的一张嘴。一下课就喜欢去小卖部买零食。违反规定，将零食带进了教室！最终，甚至在您的课上！我居然还在吃零食！这真的是十分的过分！

回忆这次的错误！当时老师您正在讲解非常重要的知识点，但是因为自己的贪吃，导致自己最终忍不住将手伸向了零食。甚至在还在您发现我的错误的时候试图隐瞒！这真的非常的对不起！但是，最终自己的错误还是没能逃过您的法眼。

我很惭愧，自己在犯下这个错误的时候，满脑子都是想吃零食，甚至在吃的时候，还应为害怕被您发现，所以没能仔细的听您讲课！这一来一回，自己什么知识点都没有听到。即使您当时没有发现我的错误，我也因为自己的错误在课堂中损失了非常重要的一段时间！

最糟糕的是，在上课的时候犯下这样的错误，我还对周围的同学们造成了非常严重的影响！自己吃东西的时候，造成的响动已经打扰了不少的同学，而为了纠正错误，更是导致授课被打断！真的很对不起老师和同学们！

现在，经过反省，我深刻的知道自己的错误是多么的严重。我也明白，自己最大的问题，其实不仅仅是贪吃！更是没能在上课的时候遵守学校和班级的纪律！这样不仅仅对自己造成很大的影响！甚至给同学们都带来麻烦。

经过自己仔细的反思，我决定在根本上去改变自己！在今后的学习中，我一定会调整自己的状态，控制自己的行为，再不会课堂上，在学校里犯下这样的错误！我也会好好的总结自己，改掉自己的贪吃的毛病！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**上课吃零食的检讨书篇四**

我怀着后悔的心情写下了这篇检讨书。我对于这次我在时吃这件事感到非常的抱歉，我不该扰乱上课的秩序。我在这里想跟你说一声：“，对不起。”

我知道这件事是我做的不对，但是我还是要解释一下。上完早自习后，我突然想起还有一道数学练习题解完，于是我把吃早餐的时间都用来解题了。解完数学题，看了看手表，我看到只剩五分钟就要上课了。情急之下，我跑到商店买了几袋零食就立马回教室了。打完上课铃后，老师您进来上课了。上课的前十几分钟我还没怎么感觉到饿，但是后那种饥饿感立马就上来了。我忍了十几分钟，后来实在是忍不了了。我想我的座位还算是较靠后的，吃点零食应该发现不了吧。于是我打开零食袋子，偷偷的吃了起来。正当我以为没人发现我吃东西时，老师您朝我这扔了一根粉笔。怒吼道：“这位你怎么回事，上课怎么能吃零食呢？”老师你很生气的瞥了我一眼，又对我说：“跟我到办公室来。”于是这件错误就这样发生了。

我知道上课吃零食是扰乱课堂秩序的行为，我这样做不仅打扰到老师您上课，而且还影响了其他同学上课专心听讲的精神。上课认真听课本应该是我们学生应当做的事情，我不仅没有把这件事情做好，还搞乱了课堂的秩序。虽然我吃东西的声音很小，味道也很小，但是也还是会打扰到其他同学。

我在吃零食时没有注意到场，虽然我很饿，但是在应当吃早餐的时间，我没有去吃早餐，而是做了其他的事情。很多同学正在课堂上好好认真的听老师讲课，我在底下吃东西，我没有考虑到他们的感受，我觉得我很自私。我也没有做到尊重老师，老师您在上面辛辛苦苦的讲课，而我却在底下偷偷的吃零食。我感到很惭愧，只想到自己饿了，却没有顾及到大家的感受。我知道您在课堂上那么严厉的批评我是不想很多同学也像我这样做，我感到非常抱歉。

这次的事情我真的认识到自己的错误了，希望老师您能够原谅我，我也保证这类事情不会再发生。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**上课吃零食的检讨书篇五**

导语：上课吃零食的检讨书怎么写?欢迎阅读下面范文!

尊敬的老师：

今天，我怀着十分愧疚和懊悔的心情给您写下这份检讨书，以向您表示我对在校吃零食这种不好行为坚决改正的决心。早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，在校期间不得吃零食。老师的反复教导和严肃认真的表情犹在眼前，我深深地感到震撼，不能辜负老师对我的一片苦心。

通过反思，我认识到自己的行为所造成的严重后果如下：

1、让老师担心我的健康。零食是很不卫生的，不利用身体健康成长，这怎能不让平时十分关心爱护我的老师担心呢。

2、在同学们中间造成了不良的影响。由于我吃零食，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律。

3、影响个人综合素质的提高，没能做一名听老师话的好孩子。

为了不辜负您对我的辛勤培育和期望，我保证今后不再犯同样的错误，请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步!

此致

敬礼!

检讨人：

xx年xx月xx日

尊敬的老师：

今天，我因为忍不住食物的诱惑，所以偷偷在上课其间吃了零食，这次我错了，如果世上有后悔药可买，我一定会毫不犹豫的把世界上所有的后悔药全部买回来，过上一个无悔的人生，今天，就是今天，我就在教师这个神圣而不可侵犯的地方吃零食了，摸着塑料袋，发出的兹兹声响很大，老师也多次看过我，但我还是一错再错，以为老师没有发现我，直到现在，我才知道，原来我是那么的肤浅，那么的无药可救。

我相信，老师已经给了我很多次机会我，但我却没有好好去珍惜，所以，这一次，我想认真去改，绝无再犯，对于数学，我荒废了很久，对老师的态度或许老师也不大满意，所以以后我上课绝对会认真听讲，不会再从我抽屉里散发出食物的气味与兹兹的噪音，其他老师和我家长都对我付出了很多努力，但是我可能有些辜负了他们的期望。

对于这次的事情，我需要去深思检讨一下，毕竟初三了，已经长大了，不能再像小学那么调皮，我们已经是初中生，初中生就应该有初中生的模范，特别现在是初三，是学习的紧张阶段，是人生的第一次冲刺点，如果就连现在的我都是那样经常进出办公室而不能给后辈留下好印象，那么作为前辈的我，自然是需要反省的，看着初一级那边朗朗的读书声，那么认真的学习态度，我，真的很羞愧。如果说，这次是初犯，那么还可以值得原谅，但是，有句话叫：“事不过三。”而明显，我却是一而再，再而三去触犯了，到了这次，已经是第三次了，自然需要去写篇长点的检讨文来检讨一下自己，反思一下自己错做的行为，错的就是错的，我不否认，所以，我以后，绝对不能犯这种低级错误了。

我自以为老师会看不见，但是却忘了“若要人不知，除非己莫为。”我相信老师对我是曾经有过信心的，但这份信心在我的放纵之下却是毫无留情的熄灭了，就在这么一瞬间，我的未来，也是被毫无留情的熄灭了，但，我相信，路是人走出来的，如果以后，我能继续去努力，“未来”这条路，终究会被我走出来的。

而就是今天，我在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理会老师的感受。我怀着深切的愧疚与懊悔给你写下了这份检讨书，人总是会犯错的，当然，我也不能把这句话拿来当作借口，但是我还是希望老师能给我最后一次机会，让我重新去改正自己，我以后绝对会去避免这种错误的发生，希望老师能相信我的悔改之心，再次想起，我那和蔼可亲的父母，他们对我的期望，估计也会受到了很大的打击，我的父母们含辛茹苦的去赚钱糊口养家，为了，只不过是能让我的生活过得好一点，以后出来了，能让我去孝敬一下他们罢了，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这次的错误，简直就是对家长们辛苦做出的背叛，此时此刻，我的心情已无法用任何语言来表达，家长们的辛苦是我们所不知道的世界，他们所背负的压力，是我们无法预知的领域，以后，我不会再去犯这样的错误，我不想去伤害我的父母们，也不想荒废自己的未来，最后的最后，我还是希望，自己能努力奋斗，以及，老师能给我改正的机会。

其次，我的思想觉悟还不够高，对于这次的错误认识还是远远不够，初三了，我应该想到未来的重要性，如果我能克制住自己的欲望，错误，就不可能再发生，所有的问题，都归咎于我身为新荻中学的一名初三学生却还是没有觉悟去认识这份重要性，对于老师的辛苦劳作我没有好好去尊重，至此，我越来越清晰的感受到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后这一年当中严格要求自己，认真去完成作业，努力的学习，全心全意听课，使自己成为一个优秀的中学生。

其实检讨只是一个完美自身的一个循环过程，我想这次，我已经深刻的认识到自己所犯下的错误，对于以后老师的课，我一定会好好去珍惜，不作出对老师不敬的.事情，例如这次，上课吃东西，是犯了《中小学生日常行为规范》的第二十三页里面的“课堂纪律”里的第一条：上课其间不得做与学习无关的事情，我非常感谢老师这次能指正我的缺点已及给予我即使的指正，从今天开始，我保证以后绝对不会再犯下类似的错误，并随时欢迎老师来指正我的错误，假设我有做得不对的，老师对我的指导我一定万分听从，我知道老师是一个外硬里软的人，虽然平时都是装作毫无在意的样子，但实际上却是为了我们同学在偷偷的努力下去，希望老师能在以后的工作当中，能多多帮助我改正，克服缺点，为了把我身错误的根源消灭，我在此也进行了十分深刻的反思与检讨。

以上，是我对于此事的深心仟悔，我和老师教导的七班的甄俊雄和冯树洪同学是好朋友，也是小学同一个班的，但是跟他们的学习态度相比，我却是自愧不如，我的成绩虽然不是说是最差那个，但其实，也好不到哪里去，我知道，其实我不是苯，只不过是懒，没有用心去学罢了。我经常对自己犯下的错误被老师指出的时候说“不会有下次。”“老师我这次错了。”只类的一些好话，渐渐的，这些语言便成为了习惯性的口语，在答应过后，或许在一两天内还会记得，但是再过一段时间，心里就会有一个声音对自己说：“反正没有再被发现，不管算了。”就这样，一错再错，开始的时候还可以原谅，但直到后来却是越来越严重了，这简直就是无视老师在课堂上讲课，身为一个初中生，为着国家而效力，我却没有好好的去做好自己的本份，反而在这里悠然自得的吃零食，试想，山区千千万万的贫困留守儿童连饭都吃不饱，更不用说读书了，明明自己在这么优越的环境下，却是没有认真去学习，这真的很对不起家长老师，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，如果是山区的孩子们，我相信如果他们能够拥有一本书，那他们将是多么的幸福无比，当他们自己拥有一本书的时候，当他们阅览了无数遍的时候，试问自己，书，究竟有预习过么?自己，究竟有做到最好了么? 我常常哀怨老师布置的作业很多，但跟山区孩纸们相比，我却是身在福中不知福啊!

我这次已经醒悟了，大概，这种侥幸的心理在这一次已经是被毫无留情的消灭了，这次，我真诚的去找出自己的错误根源，为了使自己能更好的面对自己我已经做出了反省，不再是原来那个我了，这次，我在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候吃东西，有可能影响班级纪律性，让其他同学也放下了警惕心，都有了侥幸的心理，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。我辜负了您的一番心血，事无巨细。见微知著，由小及大，我作为一名初三学生还像小孩子一样在上课讲话，给全班作了坏榜样造，成了极恶劣的影响，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，相信老师可以在我这次的检讨当中看见了我深刻的悔改态度与真诚的悔改之心，我的行为不是向老师的纪律反抗，而只是我单单的肤浅，是自己的错误，希望老师可以原谅我最后一次，我保证，类似的事情绝对不会有下次，如果再有过下次，那么就请老师随便惩罚，毫无怨言，恳请老师能不计前嫌，能给我一次改过自新的机会，我在此已经强烈的把自己所有反思的结果想了出来了，实际上我并不是坏，我只不过是顽皮了一点，贪吃了一点，老师，这次我真的错了，我相信老师您是一名优秀的教师，会用一颗真诚的心包容我这最后一次的犯错，容忍我最后一次的罪过。

此致

敬礼!

检讨人：

xx年xx月xx日

**上课吃零食的检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好!

今天，阳光明媚，天气晴朗，风和日丽。充满朝气的高三18班正在知识的海洋里遨游。而我居然在课堂上吃鱿鱼丝，因而沾污了高三x班的这一股清泉，影响了同班学生的认真学习，也间接摧残了这些祖国的花朵们的花瓣，我真的很对不起先祖，很对不起老师，也对不起党，对不起人民，对不起父母，对不起伟大的共和国。

也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考，这可能延后了他们成为未来科学家的脚步，影响了社会主义国家的未来建设。而且我毛病特多：好吃懒做，打瞌睡巨响，粗言秽语，通宵上网，上课吃零食的次数更像天上的繁星，数不胜数。

最后，还是怀着万分感激的心情，感谢老师给我一次改过自新的机会，让我这样一根枯草可以再次变成祖国的花朵。我祝愿学生们身体健康，教师的工资一涨再涨。

此致

敬礼!

检讨人：xxx。

20xx年x月x日。

**上课吃零食的检讨书篇七**

尊敬的老师：

今天，阳光明媚，天气晴朗，风和日丽。充满朝气的.高三18班正在知识的海洋里遨游。而我居然在课堂上吃鱿鱼丝，因而沾污了高三18班的这一股清泉，影响了同班学生的认真学习，也间接摧残了这些祖国的花朵们的花瓣，我真的很对不起先祖，很对不起老师，也对不起党，对不起人民，对不起父母，对不起伟大的共和国。

也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考，这可能延后了他们成为未来科学家的脚步，影响了社会主义国家的未来建设。而且我毛病特多：好吃懒做，打瞌睡巨响，粗言秽语，通宵上网，上课吃零食的次数更像天上的繁星，数不胜数。

最后，还是怀着万分感激的心情，感谢老师给我一次改过自新的机会，让我这样一根枯草可以再次变成祖国的花朵。我祝愿学生们身体健康，教师的工资一涨再涨。

此致

敬礼!

检讨人：

**上课吃零食的检讨书篇八**

尊敬的老师：

您好!

对不起，您一直都是我非常喜欢且尊敬的老师，但是我今天却是在您的课上，做了一件非常不尊重您的事情，我在您的课堂上肆无忌惮的吃着零食，对于您的劝阻警告，我还不听，这点让您十分的生气，我对于我今天的行为向您道歉，我知道错了，希望您能给我一个机会吧，你不妨先看看我以后上您的课表现如何，再决定要不要扣除我的平时分。

首先我这个人一种都特别喜欢吃零食，并且总有把零食携带在身上的习惯，自然我的书包里面肯定是少不了的，最关键的是，今天去上您的课的时候，已经是上午的第四节课了，然后我就开始饿了，饿得我肚子咕咕的叫。然后我想着自己书包里还有零食，我就开始有偷偷吃零食的想法了，我还特意坐在教室比较靠后的位置上，就是希望不那么容易被您发现，然后我就跟同桌两个人开始吃了起来，可能是因为我们吃得是薯片，牛奶，发生的声音有点大，在我们吃的正起劲的时候，您就点我名字要我起来回答问题了，那时候我的嘴巴里可全是零食，我一说话不就全暴露了，其实您就是看到我在吃零食才叫我站起来回答问题的，然后你就放过我了，但是我完全没意识到您这是才提醒我您已经发现我了，然后我坐下来又继续吃，后来您就径直走到我旁边，叫我拿着东西出去吃了，说实在话我从来都没想过吃零食会导致您发这么大火，并且直接告诉我，我这个学期的平时分没了，顿时我就意识到事情的严重性了。

老师平时分没了，那我就只能靠考试的分数来及格了啊，我知错了，还望您收回成命，只要您不扣我的分，您让我做什么都可以，并且我还可以跟您保证以下三点：

1、您的每一节课我都不会缺席，并且在课堂上认真听课，不会有一丝懈怠，像睡觉、吃零食、玩手机的现象绝对不会再发生在我身上。

2、在您的课上，我会积极回答问题，您布置的作业我也绝不拖欠，及时的完成，不会让您的工作不好做的。

3、我非常乐意当老师您的助手，帮您点名什么的，我还是可以做的，帮老师您分忧解难。

我清楚上课吃零食是不对的行为，但是我当时真的就是被欲望驱使了，那种想吃东西的欲望，说白了就是饿了加嘴馋了，也怪我脑子不灵光，您难得点后排的人答问题，今天却偏偏在我吃东西的点到我了，我还没意识到您在提醒我，的确是不应该啊。我保证以后再也不带零食去上您的课了，这样就不可能在有偷吃零食的事情发生了。

此致

敬礼!

检讨人：xx。

xxxx年x月x日。

**上课吃零食的检讨书篇九**

尊敬的老师：

今天，我因为忍不住食物的诱惑，所以偷偷在上课其间吃了零食，这次我错了，如果世上有后悔药可买，我一定会毫不犹豫的把世界上所有的后悔药全部买回来，过上一个无悔的人生，今天，就是今天，我就在教师这个神圣而不可侵犯的地方吃零食了，摸着塑料袋，发出的兹兹声响很大，老师也多次看过我，但我还是一错再错，以为老师没有发现我，直到现在，我才知道，原来我是那么的肤浅，那么的无药可救。

我相信，老师已经给了我很多次机会我，但我却没有好好去珍惜，所以，这一次，我想认真去改，绝无再犯，对于数学，我荒废了很久，对老师的态度或许老师也不大满意，所以以后我上课绝对会认真听讲，不会再从我抽屉里散发出食物的气味与兹兹的噪音，其他老师和我家长都对我付出了很多努力，但是我可能有些辜负了他们的期望。

对于这次的事情，我需要去深思检讨一下，毕竟初三了，已经长大了，不能再像小学那么调皮，我们已经是初中生，初中生就应该有初中生的模范，特别现在是初三，是学习的紧张阶段，是人生的第一次冲刺点，如果就连现在的我都是那样经常进出办公室而不能给后辈留下好印象，那么作为前辈的我，自然是需要反省的，看着初一级那边朗朗的读书声，那么认真的学习态度，我，真的很羞愧。如果说，这次是初犯，那么还可以值得原谅，但是，有句话叫：“事不过三。”而明显，我却是一而再，再而三去触犯了，到了这次，已经是第三次了，自然需要去写篇长点的检讨文来检讨一下自己，反思一下自己错做的行为，错的就是错的，我不否认，所以，我以后，绝对不能犯这种低级错误了。

xxx

年月日

**上课吃零食的检讨书篇十**

尊敬的老师：

今天，我因为忍不住食物的诱惑，所以偷偷在上课其间吃了零食，这次我错了，如果世上有后悔药可买，我一定会毫不犹豫的把世界上所有的后悔药全部买回来，过上一个无悔的人生，今天，就是今天，我就在教师这个神圣而不可侵犯的地方吃零食了，摸着塑料袋，发出的兹兹声响很大，老师也多次看过我，但我还是一错再错，以为老师没有发现我，直到现在，我才知道，原来我是那么的肤浅，那么的无药可救。

我相信，老师已经给了我很多次机会我，但我却没有好好去珍惜，所以，这一次，我想认真去改，绝无再犯，对于数学，我荒废了很久，对老师的态度或许老师也不大满意，所以以后我上课绝对会认真听讲，不会再从我抽屉里散发出食物的气味与兹兹的噪音，其他老师和我家长都对我付出了很多努力，但是我可能有些辜负了他们的期望。

对于这次的事情，我需要去深思检讨一下，毕竟初三了，已经长大了，不能再像小学那么调皮，我们已经是初中生，初中生就应该有初中生的模范，特别现在是初三，是学习的紧张阶段，是人生的第一次冲刺点，如果就连现在的我都是那样经常进出办公室而不能给后辈留下好印象，那么作为前辈的我，自然是需要反省的，看着初一级那边朗朗的读书声，那么认真的学习态度，我，真的很羞愧。最新上课吃零食检讨书最新上课吃零食检讨书。如果说，这次是初犯，那么还可以值得原谅，但是，有句话叫：“事不过三。”而明显，我却是一而再，再而三去触犯了，到了这次，已经是第三次了，自然需要去写篇长点的检讨文来检讨一下自己，反思一下自己错做的行为，错的就是错的，我不否认，所以，我以后，绝对不能犯这种低级错误了。

我自以为老师会看不见，但是却忘了“若要人不知，除非己莫为。”我相信老师对我是曾经有过信心的，但这份信心在我的放纵之下却是毫无留情的熄灭了，就在这么一瞬间，我的未来，也是被毫无留情的熄灭了，但，我相信，路是人走出来的，如果以后，我能继续去努力，“未来”这条路，终究会被我走出来的。

而就是今天，我在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理会老师的感受。我怀着深切的愧疚与懊悔给你写下了这份检讨书，人总是会犯错的，当然，我也不能把这句话拿来当作借口，但是我还是希望老师能给我最后一次机会，让我重新去改正自己，我以后绝对会去避免这种错误的发生，希望老师能相信我的悔改之心，再次想起，我那和蔼可亲的父母，他们对我的期望，估计也会受到了很大的打击，我的父母们含辛茹苦的去赚钱糊口养家，为了，只不过是能让我的生活过得好一点，以后出来了，能让我去孝敬一下他们罢了，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这次的错误，简直就是对家长们辛苦做出的背叛，此时此刻，我的心情已无法用任何语言来表达，家长们的辛苦是我们所不知道的世界，他们所背负的压力，是我们无法预知的领域，以后，我不会再去犯这样的错误，我不想去伤害我的父母们，也不想荒废自己的未来，最后的最后，我还是希望，自己能努力奋斗，以及，老师能给我改正的机会。

其次，我的思想觉悟还不够高，对于这次的错误认识还是远远不够，初三了，我应该想到未来的重要性，如果我能克制住自己的欲望，错误，就不可能再发生，所有的问题，都归咎于我身为新荻中学的一名初三学生却还是没有觉悟去认识这份重要性，对于老师的辛苦劳作我没有好好去尊重，至此，我越来越清晰的感受到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后这一年当中严格要求自己，认真去完成作业，努力的学习，全心全意听课，使自己成为一个优秀的中学生。

其实检讨只是一个完美自身的一个循环过程，我想这次，我已经深刻的认识到自己所犯下的错误，对于以后老师的课，我一定会好好去珍惜，不作出对老师不敬的事情，例如这次，上课吃东西，是犯了《中小学生日常行为规范》的第二十三页里面的“课堂纪律”里的第一条：上课其间不得做与学习无关的事情，我非常感谢老师这次能指正我的缺点已及给予我即使的指正，从今天开始，我保证以后绝对不会再犯下类似的错误，并随时欢迎老师来指正我的错误，假设我有做得不对的，老师对我的指导我一定万分听从，我知道老师是一个外硬里软的人，虽然平时都是装作毫无在意的样子，但实际上却是为了我们同学在偷偷的努力下去，希望老师能在以后的工作当中，能多多帮助我改正，克服缺点，为了把我身错误的根源消灭，我在此也进行了十分深刻的反思与检讨。

我这次已经醒悟了，大概，这种侥幸的心理在这一次已经是被毫无留情的消灭了，这次，我真诚的去找出自己的错误根源，为了使自己能更好的面对自己我已经做出了反省，不再是原来那个我了，这次，我在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候吃东西，有可能影响班级纪律性，让其他同学也放下了警惕心，都有了侥幸的心理，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。我辜负了您的一番心血，事无巨细。见微知著，由小及大，我作为一名初三学生还像小孩子一样在上课讲话，给全班作了坏榜样造，成了极恶劣的影响，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，相信老师可以在我这次的检讨当中看见了我深刻的悔改态度与真诚的悔改之心，我的行为不是向老师的纪律反抗，而只是我单单的肤浅，是自己的错误，希望老师可以原谅我最后一次，我保证，类似的事情绝对不会有下次，如果再有过下次，那么就请老师随便惩罚，毫无怨言，恳请老师能不计前嫌，能给我一次改过自新的机会，我在此已经强烈的把自己所有反思的结果想了出来了，实际上我并不是坏，我只不过是顽皮了一点，贪吃了一点，老师，这次我真的错了，我相信老师您是一名优秀的教师，会用一颗真诚的心包容我这最后一次的犯错，容忍我最后一次的罪过。

检讨人：xxx。

时间：xxxx年xx月xx日。

**上课吃零食的检讨书篇十一**

尊敬的老师：

今天，我因为忍不住食物的诱惑，所以偷偷在上课其间吃了零食，这次我错了，如果世上有后悔药可买，我一定会毫不犹豫的把世界上所有的后悔药全部买回来，过上一个无悔的人生，今天，就是今天，我就在教师这个神圣而不可侵犯的地方吃零食了，摸着塑料袋，发出的兹兹声响很大，老师也多次看过我，但我还是一错再错，以为老师没有发现我，直到现在，我才知道，原来我是那么的肤浅，那么的无药可救。

我相信，老师已经给了我很多次机会我，但我却没有好好去珍惜，所以，这一次，我想认真去改，绝无再犯，对于数学，我荒废了很久，对老师的态度或许老师也不大满意，所以以后我上课绝对会认真听讲，不会再从我抽屉里散发出食物的气味与兹兹的噪音，其他老师和我家长都对我付出了很多努力，但是我可能有些辜负了他们的期望。

对于这次的事情，我需要去深思检讨一下，毕竟初三了，已经长大了，不能再像小学那么调皮，我们已经是初中生，初中生就应该有初中生的模范，特别现在是初三，是学习的紧张阶段，是人生的第一次冲刺点，如果就连现在的我都是那样经常进出办公室而不能给后辈留下好印象，那么作为前辈的我，自然是需要反省的，看着初一级那边朗朗的读书声，那么认真的学习态度，我，真的很羞愧。如果说，这次是初犯，那么还可以值得原谅，但是，有句话叫：“事不过三。”而明显，我却是一而再，再而三去触犯了，到了这次，已经是第三次了，自然需要去写篇长点的检讨文来检讨一下自己，反思一下自己错做的行为，错的就是错的，我不否认，所以，我以后，绝对不能犯这种低级错误了。

xxx

年月日

尊敬的xx：

今天，阳光明媚，天气晴朗，风和日丽。充满朝气的高三18班正在知识的海洋里遨游。而我居然在课堂上吃鱿鱼丝，因而沾污了高三18班的这一股清泉，影响了同班学生的认真学习，也间接摧残了这些祖国的花朵们的花瓣，我真的很对不起先祖，很对不起老师，也对不起党，对不起人民，对不起父母，对不起伟大的共和国。

也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考，这可能延后了他们成为未来科学家的脚步，影响了社会主义国家的未来建设。而且我毛病特多：好吃懒做，打瞌睡巨响，粗言秽语，通宵上网，上课吃零食的次数更像天上的繁星，数不胜数。

如果打瞌睡是罪，那我已经犯下滔天罪行，如果迟到是一个错误，我一直在重复着错误，但谢谢你，我亲爱的顾小姐，miss顾，你的.宽容大陆令我羞愧万分，你的细心教导让我得到重生，我感谢的泪水可以填满塔里木盆地，我跳动的心可以再次造成汶川大地震，我的浪子回头的决心，超越女娲补天的执著。感谢顾老师给了我一次重生的机会，只是把警告通知张贴在公告栏，让学生可以监视我，我会努力学习，回报社会，回报学校的，回报共产党，回报中国特色的社会主义的新中国，回报...

最后，还是怀着万分感激的心情，感谢老师给我一次改过自新的机会，让我这样一根枯草可以再次变成祖国的花朵。我祝愿学生们身体健康，教师的工资一涨再涨。

检讨人：xxx

年月日

尊敬的老师：

您好！当你看到这份书面承诺的时候，我已经不是以前那个爱吃零嘴的孩子了，我一定不负您的期望，我改掉了上课吃零食的恶习了，在此献上检讨书一份。希望老师可以给我这个改过自新的机会。此致敬礼！

学生：某\*\*

日期：---年---月---日

**上课吃零食的检讨书篇十二**

尊敬的班主任老师：

我上课时候吃零食是犯了严重的纪律错误，身为一名学生，我上课就应该遵守课堂纪律。

这个课程是老师经过精心备课才为我们准备的。而我上课吃零食，一来破坏了教室课堂纪律，影响其他同学正常听课;二来也是触犯了班级班规，给班级课堂秩序造成一定程度的损坏;三来我不认真学习也对不起父母，对不起老师，对不起我自己。

现在我犯了错误了，您严肃地批评我，您批评得对。我这一段时间是有点得意忘形了，以为我在体育比赛当中获得了一点名次就沾沾自喜起来。其实我还是一名文化课学生，文化课依旧是自己的主课。从今往后，我一定要深刻地吸取此次错误的，经验教训，再也不犯这类错误了。

我知道上课吃零食影响了其他同学，我在向您检讨之余，也要向其他同学道歉。

在此我向您郑重地保证：从今往后，我要做一名有现代法律意识，有公德心，有纪律感的合法良民。长大以后，为社会做出贡献，为祖国发展尽自己的一份力。

检讨人：

20xx年xx月xx日。

**上课吃零食的检讨书篇十三**

尊敬的老师：

您好！

我是xxx，我很抱歉，我没能听您的话，导致在这次的课堂上，我居然犯下了偷吃零食的错误！这实在是非常的对不起！但是，我却依旧没能在您的课堂上管理好自己，没能管住自己的嘴，不仅仅在上课吃零食，甚至还分零食给其他的同学，干扰了更多人的学习。对此，我真的感到无比的惭愧。

当然，在您及时的批评下，我已经充分的认识到了自己的错误，并在之后对自己的问题进行了反思。并对自己在学习和个人习惯上的各种问题进行了反省并总结，希望您能批阅：

其次，这是我对自我管理的问题。作为学生，学习是天经地义的`职责！因为这是我们唯一能做，也是最重要的事情！如果一个人，来到学校却不学习，拿不仅仅只是在浪费时间，浪费生命罢了吗？再者如果在这其中，还打扰了别人，这不就更是糟糕！这次的反思中我才真正的意识到，在本该学习的课堂上，私自的偷吃的我才是最大的“异类”！学校是学习的地方，课堂是学习的时间，但是我却在正确的时间和地点做着不合时宜的事情！现在想起来，真的是连我自己都感到非常的糟糕。

最后，是我对集体的看法。过去的日子，我对于集体的感念并不怎么清楚，尽管老师总是提起，但是我却不知改正。不知道对集体负责！明明我也该是xxx班这个集体的一员！但是我却从没有意识到集体的利益！这次的错误中，我不仅自己犯错，还将零食分给其他同学，这是对集体纪律的极大破坏！是让自己错误进行“传染”的严重行为！对于我这种不经思考的行为，我真的感到非常抱歉。

现在，经过了我的反思，我已经充分的认识到了自己的错误，还望您能给我一次改过的就会，我会严格的管理自己，并加强自己对纪律和集体的意识。此次犯下这样的错误，我真的很抱歉，望您能原谅。

此致

敬礼！

xxx。

20xx年xx月xx日。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找