# 最新新进教师培训心得体会总结 学习巩固总结心得体会(通用10篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-07-05

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。新进教师培训心得体会总结篇一学习是一...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**新进教师培训心得体会总结篇一**

学习是一个永恒的话题，无论是在校学习还是在职学习，不断地巩固和总结学习的心得体会都是至关重要的。巩固总结学习的经验可以帮助人们更好地理解和应用所学知识，提高学习效果。在此我将分享个人的心得体会，探讨如何通过巩固总结学习来拓宽自己的知识面和提高自己的能力。

首先，巩固学习能够提高对知识的理解和应用。学习的目的不仅仅是为了获取知识，更重要的是能够将所学的知识应用到实际生活和工作中。在学习过程中，我们可以通过巩固总结来加深对知识的理解。在学习的过程中，我们可以将所学的知识与实际问题结合起来，进行思考和总结。通过总结，我们可以发现和理解知识之间的联系和规律，同时也可以应用到实际问题中，提高解决问题的能力。

其次，巩固学习可以帮助我们发现学习中的问题和不足。在学习的过程中，我们难免会遇到各种问题和困难。在巩固学习的过程中，我们可以回顾学习的过程和结果，分析其中的问题和不足。通过总结，我们可以找到自己学习的薄弱环节，进一步优化学习方法和策略。同时，巩固学习还可以帮助我们发现学习中的思维偏差和误区，提高自己的思考和分析能力。

再次，巩固学习可以加深对知识的记忆和掌握。学习是一个积累的过程，只有不断地巩固学习，才能真正将所学的知识内化为自己的能力和素养。通过总结学习，我们可以回顾和复习所学的知识，帮助自己加深对知识的记忆和理解。同时，巩固学习还可以帮助我们巩固和加强对知识的掌握，提高运用知识的能力。正如古人所说：“温故而知新”，只有将所学的知识经过不断地巩固学习，才能真正将其掌握。

最后，巩固学习可以培养自律和持续学习的习惯。学习是一个长期的过程，只有坚持不懈，才能达到长久的效果。通过巩固学习，我们可以培养自己的自律和坚持能力，坚持每天花时间进行复习和总结。同时，巩固学习也可以培养我们持续学习的习惯，不断地更新和拓展自己的知识面。持续学习是提高自己的关键，通过巩固学习，我们可以发现自己的不足和不足之处，从而不断提高自己的能力和素质。

综上所述，巩固总结学习的心得体会对于提高学习效果和拓宽知识面至关重要。通过巩固学习，我们可以提高对知识的理解和应用，发现学习中的问题和不足，加深对知识的记忆和掌握，培养自律和持续学习的习惯。在今后的学习和工作中，我将继续坚持巩固总结学习的原则，不断提高自己的学习能力和素质。

**新进教师培训心得体会总结篇二**

在世界各大宗教中，只有犹太教、基督教及伊斯兰教是“经典宗教”，因为这三种宗教都有一部被称为“神圣经典”的圣经。

《圣经》被称为“惟一的书”，又通常被描述为“最伟大的书”。它对历代人们的无尽的价值与影响，历史上没有一本书像《圣经》一样对人文有如此影响力。到目前为止，《圣经》已被译成20xx种语言，《圣经》每一年的销售量比任何一本书的年销售量都要多。

其实关于《圣经》这本书，从小就开始接触了，但也只是听大人说说而已，说得最多的是关于人们信奉耶稣的事情，在信徒的心中耶稣是神圣又慈爱的，他就救苦难的人们于各种灾难之中。总是觉得他是一种跟宗教信仰有关的很神秘的东西，觉得和自己没多大的关系，也只是喜欢听一些故事而已。随着在高中历史课上对历史的深入了解，慢慢的对西方历史文化有了更深刻的了解，并且历史课上老师多次解读《圣经》，他特别喜欢《圣经》，受老师的影响，因此对它充满了好奇，于是现在就找了机会看了。

我知道《圣经》是一本很厚的书，字密密麻麻的很小，如果不喜欢的话是很难坚持读完的。所以我先看了关于圣经的一些故事，然后才读的《圣经》。一些故事是我小时候就知道的，例如最常听到的就是“亚当与夏娃”，还有“诺亚方舟”的故事，那时听起来感觉是十分之有趣的。其实大部分是关于斗争的故事，虽然不是很感兴趣，但还是坚持读了。《圣经》故事的篇章真的多到令人不可思异，在这之中我也慢慢的去了解到，西方的文化，以及他们的经典书目《圣经》，去了解到西方的重要文化资产的书目。

通过读《圣经》的过程，让我深刻的体会到了读书要掌握一定的技巧，否则会受益很浅，学不到多少东西。还有就是要有兴趣，尤其像《圣经》这样深奥复杂的经典读本必须静下心来读。一开始读时还必须弄清它的基本框架。这样读起来会轻松一些。

《圣经》一般包括《旧约全书》、《新约全书》和《圣经后典》。《旧约》又包括律法书、历史书、智慧书和先知书四个部分;《新约》分为福音书、使徒行传、使徒书信、启示录四大部分;而《后典》则反映了《旧约》与《新约》过渡时期巴勒斯坦的情况。

通过读《圣经》，也让我对圣经对基督教有更进一步的认识。《旧约》的主线是耶和华拯救其子民以色列人的历史。我们可以先从圣经的故事目录中，了解到架构是从一开始的创世、犹太人遇到一些问题以致必须不断迁移，最后述说耶稣的诞生、早年生活以及最后如何的死亡，也因为有这一连串的事件发生。后来经由后人的统整之后，才会出现《圣经的故事》这本书。由七天创造世界来作为一开始的开端，这为之神话般的创世就此因而展开，接着开始出现了我们熟之的亚当与夏娃，偷尝禁果之后，进而开始衍伸了后代，也因为人们的生成，开始出现了，我们是如何来的，为什么是这样来的，后来慢慢的，衍生成了，上帝创造了世界，这种说法，有点带着神秘的色彩，而一开始就对于“神”之存在的，正是犹太人。而故事也因此开始慢慢的开始架构出来的。这就是《圣经》的大体框架，弄清了读起来也就容易了。

《圣经》中耶和华是世间惟一的真神，他的本质和特性就是独一无二的。在《圣经》中，有着多许许多多的小篇故事，几乎每一个故事都讲着上帝耶和华和以色列人的事。以色列人对他崇拜和信奉，他就使以色列人发展壮大，并在当中寻找着一个又一个的先知引导人们。然而也经常有以色列人背叛耶和华而受到耶和华的惩罚，被其他的民族奴役，遭受灾害等。这当中有民族之间的争夺领土之战，有兄弟之间为了权利而互相残杀，给我印象最深的是约瑟与他的兄弟的故事，约瑟的兄弟们对约瑟的嫉妒与残害，让我感受到了嫉妒的可怕和人性当中凶残的一面，亲兄弟之间的感情在他们那里还是没有经受住考验。还有其他的一些斗争是因为信奉而产生的，有些争斗在现在看来是很不明智的举动。其实就是因为也是信奉的缘故。亚博拉罕的故事就是很好的例子，亚伯拉罕差点因为耶和华的考验，去杀害自己最疼爱的孩子。虽然从信奉耶和华的角度看来，他是个对耶和华所说的话虔诚不已的人，依照着他的指示行事，认为耶和华讲的话是对的。我认为站在他信奉这个基准点上是没错的，因为一个信奉者本来就该对自己的神虔诚，若对自己的认定的神不虔诚，那可能是一种的背叛。但是从亲情、道德和人性的角度看来，这样未免太愚蠢了，怎么会因为自己的信奉杀死自己的小孩子呢?小孩并没犯什么错，这样的做法只是让小孩成为无辜的牺牲者。总之不管从哪个角度看来都有它的好与坏，所以我们无论做什么事情都不应该过度偏激，不应该太盲目了，无论是信奉什么宗教还是不信奉，都要有自己独立的思想，不能失去自我，失去人生中的原则。盲目的信奉并不能解决问题，这样只会让矛盾更加尖锐，最后导致问题的爆发，引起一系列的争端，斗争也就在所难免了，这样人们又会陷入灾难之中。所以不要过度的盲从去做一件事，应该要去选择一个比较折衷的看法，也要去听一些自己内心最深层的心，不要过度的去信奉而造成不好的盲从。

在那么多的故事中，我认为最具有神秘色彩的应该是关于摩西的神奇故事了，摩西在耶和华的指引下带领以色列人逃离埃及，逃出被奴役的命运的过程中，当他们来到红海前时，摩西的一声令下，红海就自己分开了，摩西带领着大家顺利的度过红海，在现实中这是根本不可能的事情。在我们的生活中这也只能在那些“神仙鬼怪”的故事中实现而已。也正是这样的神奇增添了几分神秘的色彩。而摩西最后的死亡，在圣经中也带着神秘之感，通过摩西的例子，我们可以看得出，在圣经故事中，充满了神秘的色彩。也正是这些个神秘色彩是人们对“神”的信奉更加虔诚。上帝在他们生活中，所扮演着举足轻重的角色，影响着他们的决策，更影响着他们的生活。

他们所信奉的上帝耶和华无所不知，智慧如同其能量一般无可限量。上帝可以决定他们的生活模式，甚至于决定他们的任何事情。如果今天上帝的思想跟他们有所冲突的话，他们一定是听从上帝的命令。他们会让他们的先知智者去和上帝交流，上帝也会主动找先知告诉他的想法，以让人们跟随他。信徒们以上帝的要求为优先，他们不会用自己的思想去思考判断一件事情，就算上帝的命令是错的，他们也会无条件的去服从。他们是完完全全的忠于上帝，对上帝不会有丝毫的怀疑。所以我觉得他们完全是替耶和华生活，完全的服从一个他们心中的“神”。他们过度的信奉以致于会因为一点点小事情而引起杀机，亲人之间的互相残害是最好的例子。该隐跟埃布尔间的兄弟相残，而起因则是，人们之间的忌妒所引起的。其主要的忌妒之心，跟耶和华有关，因为耶和华的观点上，较为赞许埃布尔的关系，所以引起的杀机，但是这边我想要说的不是兄弟之间的相残，而是耶和华在他们生活中所扮演的角色，影响着他们的日常生活，连这种小事都可以引起他们之间的相残。我们可以认真的思考一下如果今天有着更为重大的事件的话，他们是不是连迫害全人类的事情都可以做的出来呢?所以我们可以从这件事情上认识到这样毫无自己的见解跟观点，只是活在别人的赞许认同之下的人，可说是十分的愚蠢和可悲的。从中我们要吸取教训，想一下我们的生活有没有这样类似的事情，以此警戒自己。尤其是我们现在的大学生要学会思考衡量一下我们的生活和价值所在，在别人的赞许中更加发奋向上，要多和其他人交流，了解更多的不同的观点，从中吸取有益的内容。

就《圣经》中人们的信奉这一方面讲，我觉得圣经中人们对上帝耶和华的信奉和服从太过盲目了，从上面的几个例子中可以表现出来。他们对耶和华是完全的服从，在他们的心中上帝是完美的，他们不会对上帝产生置疑，也不容许其他人批判上帝。如果有人违背上帝，他们会尽一切力量去排除或铲除，是决不会让他阻碍主的命令的。其实这和我们中国的封建王朝一样，上至官员下至普通百姓都是服从天子的命令，不能有所违抗。只是《圣经》对于这些主，增添了几分神秘的色彩。当然，不是说“主”的存在不好，而是有些人却是假借主的名义，去散拨一些不实的言语，或者去达成自己的私欲，这样反而使得纷争越来越多。在圣经的故事中，有些斗争，完全就是本身的利益之争，根本违背了原本的意思。

在《圣经旧约》的故事中，都是在讲述着各种各样的纷争，却没有教人为善，只是告诉人们如果没有照着耶和华的指示去做，就会有麻烦，等到耶稣的出现，才有提及以“爱”为出发点的去对待人。大体说来，《旧约》中的耶和华是以色列人的民族神。他常被描绘成威严可怖、圣洁忌邪的军事统帅，准确的说是以色列的军事统帅，不时的大发烈怒，对以色列的子民以无情地惩罚。而耶稣的出现，从两个重要方面根本改变了上帝的形象：第一，使其身份从一个民族神转变成全人类的共同天父;第二，使其性情从令人敬畏变得仁慈可亲。虽说，这样可以让人去了解到人的黑暗一面。西方幸好有耶稣的出现，斗争才开始有了转变，要不现今的西方世界，应该更加的混乱吧!而耶稣在他那个时代，却被认定为是邪教，所以耶稣才会被钉在十字架上。因为圣经长时间的传播中，很多的观念跟行为都已经有背离了它的原意。人们都会自己去解读着主的意思，感觉上，自己本身就是主一般。所以很多的君主，为了自己想要得到的东西，而去找借口去谋害一个人，他们把自己认定有主那样的权力，可以杀害不服从的人。所以有时信仰会影响到人们的判断能力和观点，更何况在有心之人的利用之下，这样的宗教信仰，会变成一种强烈的社会型态，让人们在型态之下，失去了判断或者不敢去反抗《圣经》。所以我们对于信仰宗教一定要有清醒的认识和正确的观点，一时的偏差可能会导致重大的错误，使自己终生悔恨。我们大学生正处在人生抉择的关键时期，一定要树立正确的世界观人生观和价值观，选择正确的人生道路。

我认为《圣经》中最富智慧的人莫过于所罗门。他在向耶和华祈求的时候,就显出智慧来;不求金银、不求长寿、单求智慧。耶和华应允了他的祈求，赐给他无比的智慧，是超前绝后的智慧。以至他的声名远播。普天下的王都求见所罗门，要听神赐给他的智慧话。示巴女王怀着仰慕和疑惑的心来到了耶路撒冷。见到所罗门，她用许多的难题试探所罗门，所罗门用他超绝的智慧给她一一解答。以至示巴女王诧异的神不守舍。对所罗门说：\"以前听到你的风声，我还有怀疑，今日一见，才知所传的还不及真实的一半。\"列国向他臣服，给他献上各种贡物。因此所罗门的国度富有，金银堆积如山。所罗门的开销也是惊人的：他一日的饮食，肥牛几十只，羊一百只，还有各样的珍禽异兽。他所享受的，也是以色列国绝无仅有的。他以他的智慧，谛造了以色列国空前的辉煌，他在大卫的基础上，建造了圣殿，奠定了以色列民敬拜的中心。他为自己建造了宏伟的王宫。他以他的智慧讲论昆虫走兽以及花草树木，更以其智慧写出了在圣经中赫赫有名的箴言、雅歌、传道书。一位超绝智慧的拥有者，一个国家的最高统治者，一位聆听神话语的人，一个神的代言人。当我们看到雅歌书中那纯美的爱情，看到箴言那充满哲理的词句和传道书中那透彻人生的感悟。我们不得不佩服所罗门那超绝的智慧，对人生所作的剖析。即使是现在的人也很难轻易的对人生作出如此正确的判断，这是我们应该学习的地方。

就所罗门的故事，我们可以发现从社会属性而言，上帝是公正严明的审判者，绝不会偏心，绝不遗忘，绝不势利，决不受贿，即使扫罗、大卫、所罗门那样优秀的君王，只要办了错事，也会遭到严厉的处罚。上帝耶和华创造了人类的道德法则、伦理规范和社会秩序。这些法则、规范和秩序的核心是公平和正义;它们不仅适用于以色列人，也适用于万国万族。在以色列人心中，上帝是神圣、纯全、完美的主。我们可以看到如果你做了好事上帝会奖励于你。可是，你要是做了坏事，上帝会降罪于你的。中国有句俗语“善有善报，恶有恶报，不是不报，时候未到”。所谓善恶到头中有报，在现在文明的时代，我们时刻告诫自己，从点的小事中规范自己，不要“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。

在《圣经新约》中有许多值得我们思考的问题。耶稣乃是基督教解经法的创始人。我们可以发现耶稣一方面按字面意义接纳《旧约》，坚持《旧约》的恒常权威;另一方面又大胆地批评《旧约》，重新解释它地含义。他反对教条式地遵守法律而不具善心，比如他询问一个想承受永生的青年财主是否遵循了以下诫命，即“不可杀人，不可奸淫，不可偷盗，不可作假见证，不可亏负人，当孝敬父母”，那年轻人回答：“夫子，这一切我从小都遵守了。”但当耶稣对他说，要把财产分给穷人，舍弃身外之物跟从主，惟此才能得永生时，青年人就沮丧而忧愁的走了。由此可见，遵从法律只是强行移植的信仰，人要称义，就必须发自内心地信奉上帝，模仿他地善德。当然，《新约》中诠释《旧约》的例子还很多，在此不在举证。一般而论，在,《新约》中《旧约》被当作一本希望之书;基督教徒们效法耶稣，以她为榜样，逐渐扬弃了法律，根据实际情况和时代的需要，采取全新的态度对待律法。他们相信《旧约》是在上帝灵感的召唤下写成的，必然有更深的意义。因此，在现在我们么时刻记住对传统文化要做到扬弃，不断创新，剔除不符合时代要求的落后的文化。以此不断促进社会的进步和人类文明的发展。

我们要从《圣经》中得到一些反思，吸取其中的一些教训，让其中有易于现代发展的东西为我们所用，而不是让其中的一些不正确的思想行为被人所利用来危害社会。我相信在这个文明的时代在每个人的努力下世界会更加的美好的。

还有一点我们必须认识到，就是《圣经》文化意蕴深奥，是世界文化宝库中的珍品，圣经文化影响深远。随着人类发展的全球化，各种文化相互激荡、相互渗透，相互融合。而我们中华文化有着包容性和开放性，因此我们认识了解基督教文化，了解其独特的文化体系，以更好的借鉴优秀文化，弘扬中华文化!

共

2

页，当前第。

2

页

1

2

**新进教师培训心得体会总结篇三**

摄影是一门艺术，通过镜头记录下生活中的美好瞬间。自从我接触到摄影以来，我深深被它所吸引。通过不断的学习和实践，我逐渐掌握了摄影的技巧和艺术性，并从中获得了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将总结一下我学习摄影的心得和体会。

第二段：技术的重要性与提升。

摄影技术的提升是学习摄影过程中的重要目标，也是最基础的部分。在取景、曝光和构图等方面，摄影师需要有独特的创意和技巧。通过学习摄影书籍和观摩大师的作品，我掌握了一些基本的技术知识，并开始运用于实践中。通过实践，我发现只有不断拍摄，积累经验，才能真正提升自己的技术水平。同时，我发现了自己的特长，比如对风光和人像摄影有一定的天赋，在这些领域内的不断实践，我也逐渐取得了一定的成果。

第三段：表达个人情感与思考。

摄影不仅仅是记录画面，更是表达摄影师的情感和思考。每一张照片都有它特定的含义和解读，这取决于摄影师的拍摄意图和风格。学习摄影使我深刻领悟到了这一点。通过选择合适的主题、角度和光线，我成功地表达了许多个人的情感和思考。例如，在一次旅行中，我拍摄了一张日落照片，通过明暗的对比以及天空的紫罗兰色，成功地表达了我当时的喜悦和对生活的憧憬。这种表达个人情感的能力让我感到非常满足和自豪。

第四段：观察力的培养与感知力的提升。

学习摄影不仅仅是为了掌握技巧，更重要的是培养观察力和感知力。摄影引导我更加仔细地观察周围的环境和人物，学会欣赏微小的美好。在拍摄中，我学会了放慢脚步，注视细节，并找到真正独特的角度。这种观察力的培养不仅在摄影中有用，也在日常生活中让我更加敏锐地感受到美丽和价值。通过观察和感知，我开始真正品味生活的点滴，这带给我无尽的快乐和启示。

第五段：与他人的分享与交流。

摄影让我有机会与他人分享我的作品，并听取他们对我的作品的评价和建议。这种分享和交流让我对摄影有了更深入的认识，而且激发了我对摄影的热情。与他人的交流中，我发现了很多不同的观点和技巧，这让我受益匪浅。在与摄影爱好者的交流中，我也结交了许多志同道合的朋友，并且从他们的身上获得了灵感和动力。与他人分享摄影作品不仅是一种交流方式，更是一种成长和进步的机会。

结语：

学习摄影是一个不断探索和进步的过程，通过学习摄影，我深化了对生活的理解，同时也提升了自己的思维能力和视觉艺术鉴赏能力。摄影让我更加敏锐地观察和感知，同时也培养了我的创造力和表达能力。通过与他人的分享和交流，我不断吸取他人的智慧和经验，以便我的摄影作品更上一层楼。我坚信，通过不懈的努力和积累，我将在摄影领域取得更大的突破和进步。

**新进教师培训心得体会总结篇四**

我们生活在一个法制的社会里，只有学好法律法规，增强法制观念，提高法律意识，才能更好地保护自己，也为单位为社会贡献自己的绵薄之力，在此分享法律学习。

法律永远是公正严肃的。它捍卫着公民的权利，维护着公民的合法利益。任何人不能跨出它所规定的方圆。就本人对学习法律知识看法：

一、必须培养强烈的法制观念。

法制观念由来已久，作为我们处在现代社会的人，在法制建设不断健全、社会文明中不断发展的新形势下，个人的社会活动都必须依据法律而进行，因此，更应该学法、懂法，用法、遵循法律。

常常会在电视、报纸的报道中看到一些人没有法制观念，不懂得用法律的武器来维护自己的尊严和权利，他们甚至在受到不法侵犯的时候还不知道用法律途径解决问题，有的选择暴力、有的选择忍受。这是一种悲哀，我们要吸取教训，培养自身的法制观念，同时也员工进行普法宣传，只有大家都有法制观念了，法律才能更好的发挥它的作用。

二、坚持理论联系实际、学以致用的务实的态度去学习普法知识提高自己的法律素质。

学法的目的就是学以致用，明白什么是法律所允许的，什么是法律所禁止的，要在法律所限定的框架内做事。学习过程中认识到培养和树立诚信守法、依法执教、全面落实科学发展观，推进社会主义法治建设，构建和谐社会、全面建设小康社会的必然要求。

三、要将普法学习落到实处。

普法的学习必须要有针对性，要有所的有所获，对于个人来讲，在普法学习中受益匪浅，通过学习不仅认识和纠正了自身所存在的一些法律盲区，同时通过学法可以很好的指导相关业务的顺利开展，对日常工作所产生的积极影响是明显的。

因此，普法知识的学习是一举两得的好事，学好、用好法律是一件重要的事情，我不仅更新了自己对法律的认识，更是清楚的了解到自己的法律地位，每个人都享有一定的权利，“平等”的。

口号。

不应是嘴上说说而已，落实到实处才拥有意义，否则有法也等于无法了。在提高了法制观念和依法办事的同时也提高了的自身业务素质，普法学习不能是三分钟的热度，今后一定要将普法学习坚持下去，树立终生学法的观念。

近日，学校开展了相关法制宣传活动，在学习了相关法律法规知识后，对于社会主义的法制体系有了更深刻更全面的认识。俗话说“没有规矩不成方圆”，诚然，“规矩”在此可以理解为约束我们的法律法规。法之所以能成为人们行为的规范准则，主要是通过指引、评价、教育、预测和强制五种方式来对社会起到规范作用，这是任何社会的法都具有的。

在社会主义经济飞速发展的今天，经济发展，社会进步，而我们的生活也紧跟着时代的步伐，学习相关的法律法规是非常有必要的。通过单位组织开展的法制讲座和法制知识竞赛，我有以下几点认识和体会：

1、要积极主动学法、懂法。认真学习国家的相关法律法规不仅可以提高我们的法律意识、规范我们自身的行为，而且有利于维护我们自身权利。如道路交通安全法就与我们的生活息息相关，学习了该项法规后在以后的日常出行中，就会主动参照该法律规范约束我们的行为，减少出行中出现的意外和伤害。

2、要做到自觉用法。学会利用法律的武器来维护自己的合法权利，实现法律公正，人人平等。在学习一系列法律法规后不仅要“学法知法”，更重要的是学会“用法”。比如面对突发事件时，首先要保持冷静，再者可参照《突发事件应对法》来处理所遇到的问题。而当前建设生态文明也可学习和运用环境保护法和贵阳市生态文明城市条例来建设和维护我们的家园。

3、要规范自觉守法，做一个合格的公民。学法懂法是前提，怎样用法是关键，而能够自觉守法才是真正完善地落实了这一活动。“勿以善小而不为”，在日常生活中，我们要时刻规范自己的行为活动，遵纪守法，严于律己，为自己为单位为社会树立行为规范，从现在做起，从我做起，从每一次身边小事做起。自觉形成良好遵守法律法规的观念，只要这样才能真正地知法，用法，才能把守法落到实处。

我们生活在一个法制的社会里，只有学好法律法规，增强法制观念，提高法律意识，有效地运用法律武器维护自身权益，才能更好地保护自己，也为单位为社会贡献自己的绵薄之力。

党的将中国特色社会主义总布局从经济、政治、文化、社会建设“四位一体”升华为包括生态文明建设的“五位一体”，标志着中华文明格局开启了向物质文明、政治文明、精神文明、社会文明和生态文明全面发展的更高阶段演进的新里程。坚定不移地推进“中国梦”的实现，中华文明必将放射出更加灿烂的光芒。“中国梦”不是宏大口号，而是蛰伏在每个中国人心头的期许、希冀。

“中国梦”的第一要义，就是实现综合国力进一步跃升。如今，我国经济总量已跃居世界第二位，但人口多、底子薄、发展很不平衡的状况并未根本改变。党的描绘了到20xx年的宏伟目标：经济持续健康发展，国内生产总值和城乡居民人均收入比xx年翻一番，科技进步对经济增长的贡献率大幅上升，进入创新型国家行列，人民民主不断扩大，文化软实力显著增强。这一指标体系，构成了现阶段“中国梦”的基本图景。

党领导全国各族人民共圆“中国梦”的根本目的，就是要实现好、维护好、发展好最广大人民的根本利益，进而提升全社会的幸福指数。提升幸福指数是个复杂的系统工程，既要考虑物质因素，又要考虑非物质因素，从根本上讲，就是要进一步提升社会和谐的水平。党的着眼于提升人民的幸福指数，将“坚持维护社会公平正义”、“坚持走共同富裕道路”、“坚持促进社会和谐”纳入夺取中国特色社会主义新胜利的基本要求，将“保障和改善民生”作为社会建设的重点，等等。这些和谐因素的充实，对“中国梦”的阶段性特征作了更为清晰的描绘，也为“中国梦”增添了更加美丽的幸福光环。

党中央立足世情、国情和党情的新变化，在中国共产党第十八次全国代表大会上提出了党章修正案，这次修改不仅吸收了近年来党的理论创新和实践发展成果，而且与党的报告的重大理论概括和重要提法紧密衔接，思想性、针对性和指导性都很强。对党章作出重要修改，进一步增强了党章的权威性和时代性，对于夺取全面建成小康社会新胜利具有重大而深远的意义。

党章是我们立党、治党、管党的根本大法，是党的最高行为规范，是把握党的正确政治方向的根本准则，是坚持从严治党的根本依据，是党员加强党性修养的根本标准，党章的内容十分广泛，对党的性质和宗旨、党的路线和纲领、党的指导思想和奋斗目标都作了明确规定，对党内政治生活、组织生活的所有重大原则问题都提出了明确要求，集中概括了我们党作为一个马克思主义政党先进性的全部要求，对党员的作为也都有明确的规定，只有把党章学习、遵守、贯彻、维护好，使党章的各方面内容在广大党员中切实入脑入心，并化为响应党的号召的自觉行动，才能确保我们党始终沿着正确的方向前进，始终成为中国特色社会主义事业的领导核心，始终凝聚起全党同志的意志和力量，为实现党的理想和目标而共同奋斗。

“中国梦”吹拂亿万国人的心，一如“春天的故事”在人心间生根发芽。“中国梦”不是宏大口号，而是蛰伏在每个中国人心头的期许、希冀。它是每一个中国人生活在美丽中国，实现安居乐业，追求事业成功;它是每一个中国人都心情舒畅，工作和生活在自由民主、公平正义、平等有序的和谐社会中;它是通过各族人民同舟共济、艰苦奋斗，凭着根植于“中国梦”的中国精神，在不远的未来把中国建设成一个人民富裕、国家强盛、社会安定、生态环境优美的社会主义现代化强国，实现中华民族的伟大复兴。换言之，“中国梦”既是对百年来中华民族为之奋斗追寻的概括，也是当下中国人对自己未来的渴望;既是对中国人共同命运的深情凝炼，也是对普通个体人生价值的表达和升华。

空谈误国，实干兴邦。现在，我们比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标，比历史上任何时期都更有信心、有能力实现这个“中国梦”。今天，中国正处于可以大有作为的重要战略机遇期，中国的发展仍有无限空间，中国人还需要鼓足干劲、共创未来。在新的征程上，我们的责任更大、担子更重，必须以更加坚定的信念、更加顽强的努力，继续实现推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平与促进共同发展这三大历史任务。潮平两岸阔，风正一帆悬。党的集中全党智慧，体现人民意愿，适应时代要求，提出了宏伟奋斗目标，描绘了壮丽发展蓝图，进一步坚定了我们“敢做梦”、“能圆梦”、“拥抱梦”的决心和信心。一个新的时代正向我们走来，一个承载着民族复兴的伟大梦想已然腾飞。每一党员要切实学习党章、遵守党章、贯彻党章、维护党章。按照党章的要求，坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想、科学发展观为知道，为夺取全面建成小康社会新胜利、实现“中国梦”而做出自己应有的贡献。

**新进教师培训心得体会总结篇五**

摄影是一门既充满艺术性又具有实践性的学科，对于喜欢记录生活、表达情感的人来说，学习摄影是一种非常有意义的事情。我作为一个摄影爱好者，近几年一直在摄影的道路上努力着，不断学习提升自己的摄影技术。通过这段时间的学习，我有许多心得体会，下面将结合自己的经历，分享一些对于学习摄影的总结，希望能对新入门的摄影爱好者提供一些参考。

首先，摄影技巧的学习至关重要。在摄影中，技巧是基础，决定着照片的质量。对于初学者来说，掌握一些基本的摄影技巧是非常必要的。比如，合理运用曝光、光圈和焦距等参数，可以使拍摄的照片更加清晰、富有层次感。此外，掌握构图技巧也是摄影创作中不可忽视的一环，摄影师需要通过对画面的构思和布局，来表达出自己的创意和主题。只有不断学习摄影技巧，不断实践，摄影爱好者才能逐渐掌握拍摄的精髓。

其次，了解摄影的理论知识也是必要的。除了技巧外，摄影爱好者还需要了解摄影的理论知识。只有了解摄影的原理和规律，才能更好地应用在实践中。比如，了解光的特性，可以帮助我们更好地利用光线来打造照片的氛围；了解色彩的搭配原则，可以帮助我们更好地调整照片的色调和色彩搭配。此外，了解不同类型的镜头、相机器材等也可以帮助我们选择合适的设备，从而更好地完成摄影作品。

此外，摄影需要有耐心和毅力。作为一门艺术，摄影不是一蹴而就的，需要投入大量的时间和精力。拍摄时有可能会遇到各种各样的困难，比如光线不佳、主体难以抓拍等等，这时候摄影师需要有足够的耐心和毅力来克服这些困难。只有不断坚持下去，才能获得更好的成果。同时，摄影也需要不断的摸索和创新，不断尝试新的拍摄角度和表达方式，从而发现并展现更多的美。

最后，分享和交流是提升摄影技术的重要途径。摄影是一种创作，创作需要与他人交流和分享。通过与其他摄影爱好者的交流，我们可以了解到更多的摄影技巧和经验，不断吸取别人的优点，提升自己的摄影水平。当然，也要勇于分享自己的作品和心得，通过与他人的交流和建议，找到自身存在的不足，从而进一步完善自己的作品。

综上所述，学习摄影需要不断地学习和实践。通过掌握基本的摄影技巧和理论知识，了解摄影的原理和规律，培养摄影的耐心和毅力，并与他人分享和交流，我们就能够更好地提升自己的摄影水平，创作出更加出色的摄影作品。愿每一个热爱摄影的人都能在这个艺术的殿堂里不断成长和进步。

**新进教师培训心得体会总结篇六**

19日上午的讲座人是浙江省教育科学研究院研究员老师，周红五老师主要讲教育教学管理过程中师生交往的艺术(人的心理和身体、环境、心理、活动四方面的系统拓展开讲解)。

19日下午，是山东省寿光世纪学校特级教师，全国十佳班主任老师，郑立平老师本次主题是如何生成班级管理的智慧(结合自身在班级管理总的尝试和创新)。

20日上午，是广东省特级教师，青年骨干教师的老师，他的职业心态是：多一点自信，少一点自负，多一点敬畏，少一点牢骚，多一点反省，少一点推托，多一点信任，少一点误解。

老师还被称为“有爱心、多智慧、能奉献、会表达”的专业班主任典范。

20日下午的讲座人是北京师范大学心理学博导郑日昌教授，郑教授站在心理学研究的最前沿，全面深入地阐述了教师压力的来源、表现及危害，压力应对的方式方法，以及心理情绪的管理、放松和调节的主要途径，特别是郑教授总结的宣泄、转移、幽默、放松、暗示、升华等12种调节方法非常实用，受到了老师们的热烈欢迎。3个小时的报告，被一次又一次的笑声和掌声打断，精彩的报告，让老师们感受了一次精神的沐浴。

总结这两天的学习，我有以下体会：

一、人不管在任何行业都会遇到各种各样的困难，既然选择了教师，就应该踏踏实实的干好自己的本职工作。

报告中运用许多生动、感人的案例，深刻剖析了学生成长教育中存在的种种不良现象。在报告中她强调，教育是情感的付出，是科学的创新，是艺术的创造;教育是爱的传递，其责任、义务、使命是永恒的，但随着时代的变迁，教育的观念必须更新，教育的方法必须改变，教育的途径必须拓宽。

老师睿智的话语、充满激情的演讲、发人深省的案例，充分展示班主任工作的艺术性，使我们这些一线老师学到了许多许多。

周红五老师说过这样一句话：只有积极的、科学的态度看待自己的人生经历，才能成为财富。

二、多做好材料的积累工作。

陈老师的报告就像是平日的说话一样，语调亲切，说着我们身边再熟悉不过的事情。记忆最深刻的是全班的孩子帮他过生日的场景。陈老师的报告让我知道了材料的积累让人很佩服。以后我也要好好的学着做。

三、要学会信任、爱自己的学生(代沟突围)。

听了陈老师这句话(当学生吧信任交给你，越要珍惜这份厚重的信任，当学生视你为知己的时候，更要善待这份心灵的托付，正因为如此，才有了教育的美丽与尊严)后更加的知道了孩子爱你、信任你才会对你说出真实的自己。

四、做一个幸福的班主任。

看到了这段话，幸福来源于改变，如先改变自己，对方也会改变;对方有了改变，心境也会改变;心境有了改变，言辞也会改变;言辞一有改变，态度就会改变;态度一有改变，习惯就会改变;习惯一有改变，运气就会改变;运气一有改变，人生随之改变!让我感触到事实如此。

要获得幸福感，途径有很多，如：每天一次微笑的问候、每周一次关心的交流。提高管理班级的水平，关爱学生，走进学生的心灵，把班级建设成优秀班集体，成为受学生欢迎的班主任。

**新进教师培训心得体会总结篇七**

这次的学院安排我们铁路专业的到实地去实习学习，面对铁路的护养问题我们要有坚定乐观的自强精神、安心铁路大修事业，认真学习、艰苦奋斗、开拓进取，为社会主义铁路事业贡献一份自己的力量。下面是本站小编为大家收集整理的铁路学习。

总结，欢迎大家阅读。

党的xx大开幕式亮点频频，为国人和境外媒体所称道。xx大开幕式是一堂生动的政治课，我们应该认真地学些什么?我想至少有以下几个方面值得学习。

尊重历史溯源头。在党的xx大开幕式上，全体代表为毛泽东、周恩来、刘少奇、朱德、邓小平、陈云等已故的老一辈无产阶级革命家和革命先烈默哀。貌似平常之举，实则内含深意，让多少人眼窝湿润。忘记过去就意味着背叛。没有革命领袖和先烈们的前仆后继，英勇斗争，就没有中国人民的翻身解放，没有已故老一辈无产阶级革命家的雄才大略和殚精竭虑的努力，就没有中华民族的日益昌盛。党的历史，不能割断，割断党的历史，我们就会失去立足之本、精神之源、事业之基。当代中国共产党人正在走已故老一辈无产阶级革命家和革命先烈没有走完的路，继续推进着他们未竟的事业。常念先人之功绩，常思先人之风范，常学先人之精神，坚定革命信仰，是我们继续推进社会主义伟大事业从胜利走向胜利的精神支柱和不竭动力。

团结和谐创新业。在党的xx大开幕式上，中共元老齐齐亮相xx大主席台。翻阅xx大推出的主席团常务委员36人的名单中，原在中共十四大、xx大、xx大退下今仍健在的政治局及原全国人大委员长万里共10人均是成员，他们都是曾在不同时期在中共高层和国家担任重要职务、在公众中享有威望的老一辈领导人，外媒常称之为“中共元老”或中共“重量级元老”。这是我们党团结和谐，广泛民主，承前启后，共谱华章的明证。尊重老一辈，无疑是继承老一辈的政治智慧，提高治党理政的能力，使xx大决策更符合中国党情国情，更代表人民群众的愿望。反观我们某些当政的领导，自视高明，固步自封，不善于从老同志身上汲取经验和智慧，更有甚者，认为退下来的老同志心里不平衡，组织纪律性差，爱挑毛病，喜欢讲问题，因而从内心排斥老同志。这实质是党性不纯，自私自利，对党的事业不负责任的表现。

居功甚伟不忘本。党的xx大以来的五年，是改革开放和全面建设小康社会取得重大进展的五年，是我国综合国力大幅提升和人民得到更多实惠的五年，是我国国际地位和影响显著提高的五年，是党的创造力、凝聚力、战斗力明显增强和全党全国各族人民团结更加紧密的五年。在巨大成绩面前，中央领导集体头脑清醒，强调“三个永远铭记”，继往开来，高举中国特色社会主义伟大旗帜继续前进。小而言之，我们有些同志喜欢割断历史，主观地片面地孤立地看待问题，甚至贬低前任班子的工作，否认前任班子打下的坚实基础、创造的良好条件，用以拔高自己的形象，抬高现任班子的政绩。其实，人心是公平杆称，不会因为人为的粉饰而失衡。没有好的思想作风，忘记“本”和“源”，就不会有好的业绩好的政声。

谦虚谨慎凝人心。在党的xx大开幕式上，作完xx大报告后走到主席台前，向在坐聆听报告的20xx多名党代表深深鞠了一躬。向代表们鞠躬，这是发自内心的鞠躬尽瘁为人民思想的自然流露，表现了居功不骄、谦虚谨慎的高贵品质，蕴涵着对代表们出色工作的肯定，勉励鞭策代表们在现代化建设的征程中发扬优良作风、争取更大光荣。亲切的关怀，巨大的鼓舞，全体代表和全国人民必将保持“心齐、气顺、劲足”的精神状态，向着全面建设小康社会宏伟目标奋勇前进。能否在成绩面前谦虚谨慎，不骄不躁，凝聚人心，继续攀登新高峰，是对党执政能力的考验。对此，我们充满信心。

在全国两会上提出的“三严三实”重要论述，无疑为全面推进廉政清风建设注入一股清泉。古往今来，诸如包拯、海瑞、焦裕禄等官员皆因清正为民而备受百姓爱戴，而类似和绅、雷政富、谷俊山等贪官污吏的倒台则是大快人心，百姓举手称赞。不难看出，无论历史如何变迁、时代怎样发展，清正廉洁是人民对为官掌政者始终不变的期待。习的三严三实，高屋建瓴，恰如其分地竖起了打造过硬工作作风的重要标杆。“严以修身、严以用权、严以律己，谋事要实、创业要实、做人要实。”字字珠玑，寓意深远。酣然品读之余，对自己以后的人生有了更多的思考。

一要巩固宗旨，坚定信念，守护清正廉洁的决心。身为一名公安干警，肩负维护社会稳定和公平正义的重任。更应时刻牢记:全心全意为人民服务宗旨;时刻不忘把廉洁从政作为主线，提升自己身为人民警察的核心价值观，切实把廉洁为民融入到公安工作全过程。要不断地深入学习各类警示教育活动，以先进典型事迹鼓舞士气、弘扬正气，不断坚定自己的理想信念，激发自己不竭的工作热情;以反腐警示录里的典型案例筑牢防线、守住底线，坚决消除不良思想，约束自己的行为，积极营造风清气正、廉荣贪耻的浓厚氛围。不断增强自身理论素养和勤政廉政意识，使拒绝腐败的决心成为一种本能。

二要减少应酬，净化“三圈”，坚定廉洁奉公的信心。身为执法人员，自身形象不再是个人形象，一言一行一举一动，都关乎整个公安队伍的公信力。我们务必要严以律己，慎用手中的权利。明白权为民所赋、利为民而谋。身为公安干警，要率先垂范、以身作则。在减少交际、应酬上带头做表率，自觉净化“生活圈、社交圈、娱乐圈”，积极倡导健康向上的生活情趣。同时，加强对亲属的监管，申明底线和划清界线，在家庭会议上强调中央八项规定和各大项禁令，坚决不把个人群带关系和私利掺和到工作中去，防止后院起火。

三要摒除贪念，修身务实，维护一心为民的恒心。当今社会，物欲横流，我们手中的权利成为居心叵测者眼中发财致富的钥匙。金钱、美色，时刻诱惑着我们。我们务必要严以修身，剔除心中的贪念，始终保持头脑清醒，清廉自守，弘扬正气，抵制歪风，坦坦荡荡做事，堂堂正正做人，清清白白为官，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心。日常工作要经常深入群众、融入社会，了解群众疾苦，体会百姓不易，消除不满足、攀比、从众、侥幸等偏拗心理，求真务实，坚持执政为民、执法为民不动摇。

党中央正以刮骨疗伤、猛药去疴的决心和勇气大力推进作风建设，力求营造干部清正、政府清廉、政治清明的和谐社会。这是中央和民意的共振!身为公职人员，借此xx整整衣冠、照照镜子、洗洗澡、看看病，强身健体正当时。

2月12日下午2时，铁路工务部门迎来了猪年第一次党组织生活会。会上社区党xx着重讲了党的群众路线教育实践活动，表示活动将紧紧围绕保持和发展党的先进性和纯洁性，以为民、务实、清廉为主要内容，按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求，在社区深入开展。同时副书记向与会党员汇报了20xx年社区的工作思路，进一步明确了贯彻落实好局党委第二批党的群众路线教育实践活动的总体部署，高标准、高质量的开展段教育实践活动，广泛宣传是基础。利用局域网、官方微博、微信、手机短信平台、电视电话会议，办简报、做专刊，保包宣讲，活化宣传形式，走实群众路线教育实践活动。

会议最后进入热烈讨论阶段，党员们纷纷表示将发挥党员先进模范作用，深入基层，利用自己的专长为社区建设尽自己的一份力量。

由于智能手机的普及，移动网络、公共场所wifi的大量开放，几乎可以随时随地刷微博，用微信，浏览网页看新闻。各单位纷纷开通官方微博、微信平台，对外是展示宣传本单位的窗口，对内通过微博、微信对单位当前的重点工作、开展的活动进行宣传成为了最直接最快捷的平台，发挥着不小的作用。

铁路工务部门，由于工作性质，点多线长，人员分散，用微博、微信来进行宣传，是职工接收最快的平台。上、下班通勤时、住宿职工的工余饭后，都可以用手机来了解一下当前段里工作重点、开展的活动非常方便及时。路局开展的第二批群众路线教育实践活动，借助微博、微信这一平台，将活动开展的重要意义、内容进行碎片化发布，适合现在人们“快餐式”的阅读习惯，迎合“微博控”们的胃口，不占用职工大量的时间，但能清楚明白的让职工认识到活动开展的必要性，活动开展的方式方法，看到这个段认真走实群众路线的决心和信心。让职工及时了解活动的开展，参与活动，监督活动，将群众路线教育实践活动的开展落到实处。段通过开展“听真话、摸实情、找问题、查‘四风’”自选动作，落实活动的开展。班子成员以普通职工的身份下基层，深入一线车间与职工同吃同住同劳动，采取“听、谈、察、改”的方法，查找班子成员在“四风”方面存在的突出问题。

有不了解不明白的地方，还能够通过微博、微信直接询问互动交流，在线值班员及时进行解答。同时可以直接对话职工，收集职工对教育实践活动的意见建议，促进群众路线教育实践活动走实走好。让职工切切实实的了解活动开展的目的，要收到的效果，使活动的开展得到职工的支持和理解，深入人心，打消顾虑，敞开心扉，畅所欲言，针对干部职工反映到的、了解到的和体验到的问题，能解决的立即解决，让干部职工感受到整治“四风”有行动，联系群众有变化，为活动的开展奠定了基础。

很高兴能有机会去，与美丽而又内涵的进行零距离的接触。在这儿，我们体验到了大美，这是一种精神上的美，这是有内涵的美。大巴车在山路上穿梭，透过窗户，看到路两边的石头和石崖，石崖上面是绿、是树。可以想象，这路是怎么来的。渐渐地我们来到了大腹地，这里山高涧深、桥隧相连、荒凉闭塞，铁路人在这儿养护维修着襄渝铁路81公里线桥设备。引领我们参观学习的解说员这样描述：\"抬头一线天、低头是深涧;天天云雾罩，半年雨绵绵\"。

从70年代初，在襄渝铁路修建过程中，三线学兵连奔赴山重水复、地形险峻、人烟稀少、交通困难、施工条件极差、工程尤为艰巨的秦xx区，筑造\"打不烂、炸不垮\"的钢铁运输线。到第一批铁路人砌水池、架水管、引山泉，解决吃水问题;买设备、办磨房，加工原粮，解决吃粮问题;开荒地，种蔬菜，解决吃菜难的问题;移石运土，在乱石坡上修泥台阶路，彻底改变每天饮山泉、住石屋、点油灯、啃干馍的艰苦生活，硬是把日本专家判了死刑的\"担心线\"养护成了安全\"放心线\"、\"优质线\"。就这样一代一代xx人逐步铸就并培育了\"安心山区的奉献精神、开拓进取的拼搏精神、艰苦奋斗的创业精神和坚定乐观的自强精神\"的\"精神\"。

我想，如果我们没有这个机会去学习，可能很多人都会一时的忘却何为艰苦。作为一个从农村走出来的大学生，我知道什么苦，也体验过什么是真正的苦，但是随着社会的发展，人类文明的进步，我们的精神层面并没有提高。就自我而言，已经很久没有思考过关于在艰苦中磨练自己的意志和精神层面的问题了。所以，我觉得，精神，应该与时俱进。先辈们留下来的东西，我们必须要学习和传承好。

在，我认识了一个年西铁路工程职业技术学院毕业的学生，他20xx年分配到工务车间工作。据他介绍，他这一批总共有32名毕业生分配到该车间工作，这一年来，他们没有一个人离开工作岗位。他们传承\"吃苦为荣。艰苦奋斗、无私奉献、奋发进取\"的\"精神\"，克服襄渝线桥梁最高、隧道最长、曲线半径最小、海拔最高、坡度最大、生活条件最差等种种困难，安心山区、勤奋工作，都具有很强的吃苦奉献精神，能够安心山区工作。这就是新时期\"精神\"的真实写照，他们继承并传承着这伟大的\"精神\"。

学习的时间虽然不长，通过和他们的短暂接触以及观看影片，他们热爱生活，正视生活的态度还是深深打动了我。他们改造者自然，也改造着自己。用他们的话说就是：很苦，可我们在一天就要干好一天，生活就得充实一天。为了充实这一天，他们搬石运土，花了半年时间在乱石坡上挖出了一个篮球场。这其中最具特色的是，他们每年一次的\"站区运动会\"，运动员们在受限制的场地里展开激烈角逐，比赛项目也是别具特色，扛着枕木上山，背菜，大叫都陶醉在一种少有的快乐之中。这样的运动会起其他地方或许没有多大的吸引力，但在这儿，他却是养路工们对美好生活矢志不渝的追求和自强不息、顽强奋斗的象征，这就是xx人的\"狂欢节\"。有时候真心觉得好羡慕他们，这是一种多么高尚的生活态度啊。

写着写着，感觉自己好多的内心感受无法用文字来表达，也许是能力有限，很多东西都不能够用文字表达的清楚。但这些东西都是要时刻铭记和必须实践的，作为一名铁路职工，我们的工作性质，决定了我们的工作环境和工作内容，但我们要有坚定乐观的自强精神、安心铁路大修事业，认真学习、艰苦奋斗、开拓进取，为社会主义铁路事业贡献一份自己的力量。

在20xx年年底召开的全国铁路工作会议上，铁道部党组作出了全面推行安全风险管理的工作部署。我认为全面推行安全风险管理，对于做好新形势下的铁路安全工作，深入推进铁路科学发展、安全发展有着极其重大的意义，也使我更清醒地认识到作为一名基层干部的责任感和使命感，结合自身工作实际，我本人有以下心得体会：

1、长期以来，铁路高度重视安全基础工作，始终高喊坚持“安全第一”不动摇，但安全基础薄弱的状况始终没有得到根本解决。以我所在的货运车间为例，突出表现在：安全管理和现场作业控制较为薄弱;。

规章制度。

不够严谨、规范，临时性措施办法多，职工队伍老龄化严重，职工队伍素质能力还有欠缺等等。随着新技术装备大量投入使用，安全基础薄弱所带来的安全风险将更加突出。切实解决安全管理存在的突出问题，已是极为紧迫的工作。因此我认为想要破除铁路安全基础薄弱的“顽疾”，就必须增强安全风险防范意识。部党组在铁路发展的关键时期，适时的引入安全风险管理方法，是非常必要的，通过对风险因素的有效控制，进一步促进干部职工安全意识的提高，进一步促进各项措施的落实，最大限度地减少或消除安全风险。

2、部党组针对铁路安全面临的严峻现实，深刻总结了铁路安全工作规律，提出了牢固树立“三点共识”，把握好“三个重中之重”等一系列安全管理新理念，有力地促进了安全持续稳定。全面推行安全风险管理，是强化铁路运输安全工作的必经之路。安全风险管理是一个系统性的工程，以传统的“安全第一、预防为主、综合治理”为思路，构建安全风险控制体系，就是要加强对安全风险的全面分析、科学的制定措施，最终实现消除安全风险的目标。我认为安全风险管理能使铁路系统的安全管理达到一个更高的层次，更能提升全路安全管理的水平。因此，做为一名铁路人，我们应该主动适应新体制、新格局、新变化，增进融入意识、大局意识和服务意识，要在提高自己的同时，还要带领车间的全体同志共同搞安全风险管理工作，通过班组学习会和安全讨论会把“安全风险管理”的理念与安全生产的辩证关系渗透到每一名职工的日常工作中去，确保车间的安全生产。

3、加强自控型班组建设，确保车间安全风险控制。要不断规范、完善班组管理各项制度，做到班组各项管理制度健全、分工明确、责任具体，形成作业标准、纪律严明、考核严格、设备完好、积极文明的班组，达到安全生产管理的良好氛围。同时强化现场作业安全互控、卡控机制，实现安全持续稳定。各班组、各岗位作业人员严格落实本岗位作业标准的，加强对相关岗位作业安全风险点的互相卡控，及时消除各种安全风险，做到“你的问题我来纠、你的作业我来控、你的漏洞我来补”的良好工作氛围。练就过硬的业务素质和实做能力，不断提高应急应变处理能力。各班组要按照车站下发的业务。

学习计划。

结合车间的作业特点、人员情况以及季节性特殊要求加强日常的职工业务培训通过班前、班后点名会集中业务学习、职工自学、实做技能演练等形式不断提高职工的综合业务素质从而提高岗位安全自控能力。还要加强劳动安全教育。开展经常性的劳动安全观念教育教育全体干部职工认真遵守各项管理制度通过最严格的劳动安全管理和考核形成人人遵守劳动纪律、重视劳动安全的良好氛围。

20xx年的车间的安全生产工作任务艰巨，确保实现安全、稳定、经营和建设目标的责任重大、考验严峻。我们要全面推行安全风险管理，提升安全工作水平，为开创运输安全工作新局面做出积极的贡献。

**新进教师培训心得体会总结篇八**

摄影是一门充满艺术与技巧的学科，让我这个摄影初学者感受到了无尽的乐趣与挑战。经过一段时间的学习与实践，我总结了一些心得体会，希望能对其他摄影爱好者有所帮助。以下是我对学习摄影的五个关键点的见解。

首先，充分了解相机的基本知识是摄影学习的基础。在我开始学习摄影之前，我对相机的了解仅限于自动模式和拍摄按钮。然而，我很快意识到，要想获得令人满意的照片，我需要更多地了解相机的功能。于是我开始学习相机的各种模式与设置，并学会如何调整光圈、快门速度和ISO等参数。这些知识的掌握使我能够更好地控制光线与景深，从而提升了照片的质量。

其次，不断练习是提高摄影技巧的关键。虽然书本知识能够帮助我们理解摄影的原理和技巧，但实践才是检验真正能力的关键。我发现，通过大量的拍摄练习，我能够更加熟悉相机的操作，并找到自己的摄影风格。通过练习，我也学会了观察光线、构图和角度等因素，并在拍摄中灵活运用。不断练习让我在不断尝试和失败中成长，并逐渐积累了更多的摄影经验。

第三，寻找灵感和学习他人的作品是提高自己摄影水平的重要途径。在学习摄影的过程中，我注意到，观看他人的作品可以激发我的创作灵感。我看过许多著名摄影师的作品，学习他们的构图、光线运用和色彩搭配等技巧。同时，我也加入了一些摄影爱好者的社群，通过互相交流和分享作品，我得到了很多反馈和启发。这种学习他人作品和与他人交流的过程，帮助我不断提高自己的摄影水平。

第四，培养观察力和细节意识对于摄影非常重要。摄影师需要通过镜头凝视世界，捕捉到一瞬间的美丽和瞬息即逝的瞬间。这需要我们培养自己的观察力和对细节的敏感。我逐渐意识到，一个微小的细节可能会改变整个照片的效果。因此，我开始练习在拍摄之前仔细观察并选择最佳的角度和光线。通过不断培养观察力和细节意识，我能够更好地把握拍摄的时机和角度，从而创造出更加精彩的作品。

最后，不断学习与尝试新的拍摄主题和技术是保持学习动力和提高摄影水平的关键。摄影是一个千变万化的艺术形式，涵盖了许多不同的主题和技巧。作为摄影爱好者，我们应该保持开放的心态，愿意接受新的挑战并不断学习。我尝试过街头摄影、风景摄影、人像摄影等不同的主题，每一个主题都让我感受到不同的乐趣和挑战。同时，我也持续学习新的拍摄技术和后期处理技巧，如长曝光、HDR等，这些知识的学习使我能够更全面地表达自己的摄影创作。

总而言之，学习摄影需要不断的实践、学习和探索。通过充分了解相机知识、持续练习、寻找灵感、培养观察力和不断尝试新的拍摄主题和技术，我们能够提高自己的摄影水平并创作出更加出色的作品。作为摄影爱好者，我们应该持续保持对摄影的热情，并不断追求进步和创新。

**新进教师培训心得体会总结篇九**

为了更好的落实，\_\_月\_\_日，学校组织了教干教师和教师来到了\_\_小学和\_\_\_学校进行参观学习，大家深感不虚此行，收获多多。

走进这两所学校，立刻就能感受到一股浓浓的人文气息，给我的感觉非常的好。进入校园，首先我们就能看见学校的各种新兴建筑物以及校训校规，而且板报也做得非常认真和美观，校园整洁有序，给我留下了深刻的印象。

经过参观校容校貌、设备设施、听取学校领导给我们介绍绍该校办学情况，对我的触动很大，很受启发和教育。首先，是他们那种服务精神，团结精神。走进他们的学校，给我一种感觉，不管是老师还是其他工作人员，都是那么认真。我想正是他们的这种服务精神，才让学生喜欢，让家长放心，让社会都承认。

其次，是他们学生那种自觉和勤奋给我留下了非常深刻的印象。课堂上，同学们动手的积极性很高，课堂次序维持的很好，当老师提出问题时，他们很积极地思考和回答;当老师让他们看书并思考问题时，他们又非常地专著去思考，整个课堂显得既严肃又活泼。相比较而言，课堂上我们的学生就显得不够积极活跃。

实验学校的领导对我们说：我们做每一件事情都要认认真真去做，尽自己最大的力量去做，不求十全十美，但要把它做得尽量完美，一定会倾尽自己所能”。他的话让我深思很长时间，是啊，我们既然是教师，拥有天下最光辉的职业，就应该尽心尽职，对得起这一行业。同样，教师既然走上讲台，就应该上好每一堂课，对得起学生，对得起家长，对得起社会。

通过对比学习也发现了自己和本校的不足，建议本人与学校在工作中要加强以下几点：

1、建议自己进一步加强与外界的沟通与交流，不断加强理论与实践学习，开阔自己的视野。

2、建议学校进一步加强对教职工的各项业务培训指导，提高教职工工作责任心，增强教职工凝聚力。

3、建议学校进一步加强对开展每项活动的落实，特别是课外活动的开展，制定出具体开展工作的措施，完善监督考核制度，充分调动教职工参与活动的积极性，保证活动时间，具体到人，切实发挥好各级领导的指导、监督和管理的职能作用。

4、建议加强对骨干教师的培养和管理，充分发挥好骨干教师的模范带头作用。

5、建议加强对各教研组和的管理，让教研组和班主任切实发挥作用。

以上就是我本次外出学习的收获，纯属个人不成熟的想法，希望能对学校的发展起到一定的促进作用。不对之处敬请领导批评指正。期待学校和自己通过本次学习活动有一个新的发展!

**新进教师培训心得体会总结篇十**

学习是人类一生中必不可少的一部分，也是我们不断成长和进步的动力。在学习的道路上，我们不仅需要掌握知识，还需要培养正确的学习方法和态度。本文将对学习教育进行总结，分享一些个人的心得体会。

2.学习方法的重要性。

学习方法对学习的效率起着至关重要的影响。不同的人有不同的学习方式，因此要根据个人情况选择适合自己的学习方法。比如，有的人喜欢通过听讲座来学习，而有的人则更喜欢通过阅读和写作来加深理解。此外，合理的时间管理也是学习的关键。要充分利用碎片化时间，合理规划每天的学习计划，做到高效学习。我个人通过尝试不同的学习方法，逐渐找到了适合自己的方式，提高了学习效率。

3.学习态度的重要性。

学习不仅仅是为了获取知识，更重要的是培养正确的学习态度。积极主动的态度可以激发学习的兴趣和动力，增强自主学习的能力。在学习过程中，要保持积极的心态，对待困难和挑战不抛弃、不放弃，相信自己能够克服困难取得成功。此外，要有耐心和毅力，学会坚持不懈，只有不断积累和坚持努力，才能在学习上有所成就。我认识到学习态度的重要性并不断调整自己的心态，努力保持积极向上的学习态度。

学习教育对个人和社会都有着重要的意义。首先，个人通过学习可以拓宽自己的眼界，提高综合素质，增强自己的竞争力。学习教育还可以培养创新精神和解决问题的能力，为个人未来的发展打下坚实的基础。同时，学习教育对社会也具有重要的意义。具有高素质的人才是社会发展的根本动力，他们可以为社会创造更多的价值。学习教育的积极成果也能够带动整个社会形成良好的学习氛围。因此，学习教育不仅对个人有益，也对社会发展具有重要意义。

虽然学习教育在过去取得了一些成绩，但也存在一些不足之处。为了进一步提高学习教育的质量，我们需要做出一些改进。首先，要关注学习的实际效果而非仅仅追求分数的高低，培养学生的创新思维和实际应用能力。其次，要注重教师的专业发展，提高教师的教学水平和素质，增强他们的专业能力。此外，还应该改善学习环境，为学生提供良好的学习条件和资源支持。展望未来，学习教育将会进一步发展，改进和创新的探索也将继续进行。

总结：

学习教育是每个人一生中的必经之路，合理的学习方法和正确的学习态度是取得学习成果的关键。通过学习，个人可以提高自己的综合素质，增强自己的竞争力，为未来的发展打下坚实的基础。而学习教育的积极成果也能够带动整个社会形成良好的学习氛围。在今后的学习教育中，我们需要不断改进和创新，关注学习的实际效果，提高教师的专业水平，改善学习环境，为每个学生提供更好的学习条件和资源支持。相信在全社会的共同努力下，学习教育将能够取得更大的突破和进展。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找