# 高中新生军训心得体会(大全15篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-07-30

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**高中新生军训心得体会篇一**

第一段：军训的目的与意义（200字）。

作为现代社会中维护国家安全的一项重要工作，军事训练是所有年轻人必须经历的阶段之一。作为一名即将进入大学的高中生，我有幸参加了本校新生军训。这次军训的目的不仅是为了锻炼我们的身体素质，更是希望通过军事训练来增强我们中华民族的爱国精神，培养我们做有责任感、有担当、有纪律的优秀青年人才，为国家的未来建设做出贡献。

第二段：军训中的困难与挑战（250字）。

刚开始的几天，我们迎来了炎炎夏日高温的季节，身体适应不良的我，每天训练后几乎瘫倒在床上，每个关节都感到疼痛。但是，在军训中的困难和挑战也彰显了自身的品质。不久后，我逐渐开始适应了这样的训练，每天坚持练习，不论天气如何，也不再感到疲惫，这种坚韧的力量开始成为我日后的人生信念之一。

第三段：军训带来的收获与收益（350字）。

军训对我来说，不仅仅是锻炼体质和意志力的过程，更是学习为团队付出和协力合作的过程。在这个过程中，我们学会了不怕困难和向困难进攻的勇气，也体会到了互相搀扶、合作配合的重要性。军训期间，我开始意识到自身的责任和使命感，认识到自己是大家庭中最小的弟弟，虽然还没有成年，但是我要用自己的行动证明自己可以担任起这个家庭的一份子。

第四段：军训中的友情与感受（250字）。

军训不仅仅是锻炼身体和战斗力的过程，也是一次学习分享和友情交流的过程。在这段时间里，我认识了很多新朋友，他们都是来自不同城市和学校的同龄人。我们一起吃饭，一起训练，一起寝室，搭档出勤和相互之间帮助。可以说是这种天伦之情，让我更加懂得自己的成长和前进道路上，兄弟族的存在对自己的帮助。

第五段：军训对个人成长的影响和启示（150字）。

军训上，我们分享了很多生活的经验和人生感悟，也在这样不断的交流和沟通中不断地反思和成长。军训结束后，我觉得自己不仅身体变得强健了，做人的价值观和思想素质也得到了很大的提升。我相信，在未来的人生道路上，我会更加坚韧和勇敢面对各种面临的问题和挑战。军训经历，不仅带给我了痛苦，也带给了我成长，同时也让我对爱国和国家的未来充满憧憬。

**高中新生军训心得体会篇二**

转眼间，九天八晚的军训生活已经过去了，随之而来的是这几天来军训带给我的思考。当然了，我们这些在家里平时娇惯了的“小皇帝”、“小公主”，到了这种条件艰苦的地方还真是很不习惯。

刚来到这儿时，军训生活就给了我们一个下马威，那就是整理内务。“同学们啊，床单一定要像镜子一样平，千万不要把下面的褥子露出来，如果露出来会扣分的，而且被子一定要叠成‘豆腐块’，所谓的‘豆腐块’就是像豆腐一样整齐，有棱有角，还有啊。”这么多整理内务的规矩，还真让我听得头皮发麻，但是细想也对，中国有句老话：“没有规矩不成方圆”，我一定好好练习。

教官边讲边用实物演示，使我们更好地了解如何整理内务。看到教官叠被子叠的那么好，我便想这有何难，我就不信我做不好！可当我实践操作时被子就不听我操纵了，不是被子这儿大出了一个边儿，就是那儿缺了一个角儿。因为我在上铺，想把床单铺得一个褶没有，那可真是难上加难。终于到了检查内务的时间，能看出自己的水平了，可最终结果是我们床单不齐。哎，我们寝室每人明明把床铺都铺得非常齐呀？怎么能说不齐呢？我飞快地跑到寝室内。哦，原来是靠墙床铺的床单没有塞进去。通过这件事，我终于明白了教官常说的一句话“细节决定成败”，即使一件事做得再好，哪怕只有一点瑕疵，它都是不完美的。

学习完如何整理内务后，接下来要学习的就是站军姿了。站军姿是一件非常累的事情。不仅军姿站起来很累，时间也长，而且还要求我们一动也不准动。这时便是考验我们的时刻了。有些同学站得头晕、呕吐，可他们还是坚持到底，而有些同学却因为身体很痒，就这儿抠抠那儿挠挠，不把集体荣誉放在第一位。这时教官说了一句让我永不能忘的一句话：“100—1=0”。当我们正在怀疑答案不对，应该是99时，教官就解释说：“这100个人中只要有一个人失败了，那么整个团队也就失败了。”听完教官的解释，那些好动的同学就努力地克制住自己，不为班级的荣誉丢分。

在离别军营的那天，因为早上没有取水，所以中午就没有水喝了。当我们去秦老师那儿取水时，秦老师说只有最后这几瓶水了。一位同学马上抱怨道：“这些水哪够我们大家喝呀？”没等秦老师多说，我们便把自己刚喝过几口的矿泉水递给了其他同学，他们喝过后又递给了我，矿泉水在同学们之间来回传递，突然之间我觉得，这水好像比任何饮品都好喝，喝到嘴里凉丝丝的，喝到心里甜滋滋的。不知不觉，友谊也来回在我们间传递。

虽然这次军训生活已经结束了，但它带给我的感受将会一直珍藏在我的记忆里，永远，永远。

**高中新生军训心得体会篇三**

第一次跨进xx二中的大门，从一个懵懵懂懂的孩童即将变成每天过着充实生活的高中生。

初见教官，发现跟老师讲过的历年教官很不相同——比较亲和，偶尔有点小严厉。

第一天军训站军姿：＂挺胸抬头，大拇指放于食指第二关节处，手贴裤缝，脚呈60度分开……＂教官的声音不断从我们身边响起。：＂别偷懒，才过五分钟……现在才十分钟，好停。＂可戴表的同学告诉我们已经站了半个小时，我们被骗了！

某天中午，教官怕我们热多休息一小时，叫我们唱歌：＂听吧，新征程号角吹响……＂至今，教官嘹亮的歌声和同学们热情的欢呼回荡在我的脑海。

五天的军训训练，将我们一群互不认识的陌生人凝聚成了相亲相爱的一家人，同学们之间更融洽了，关系也更好了。虽然军训期间很累很热，但有好朋友的陪伴，再苦再累也值得。

在与教官离别之际，心里充满了不舍，回想与教官之间训练的点点滴滴，嘴角总会上扬，相信在每个同学心中亦是如此。

**高中新生军训心得体会篇四**

作为一个高一新生，今天我参加了军训，这是我在人生中第一次参加这样的活动，让我感悟颇深。从学习军事礼仪到学习防身术，以下是我这几天军训的感想和心得体会。

第一段：饱含深意的开头。

军训是一项充满挑战的活动，它不仅考验着我们的体力，还要求我们遵守纪律。严格的训练，让我们面对自己的弱点和不足之处，更让我们明白了团队协作的重要性，感受到了集体力量的强大。

第二段：持续的锻炼。

军训的日程安排非常紧凑，每天早晨五点半起床，六点半就开始了集体晨练。我小时候是不爱运动的，可是现在我明白了运动的重要性。经过持续的锻炼，我的身体已经变得更加健康了，也提高了自己的体能水平。而且，每日晨练更能让我每天清新醒脑、充满精力地面对学习和生活。

第三段：严格的纪律。

每天的元旦升旗仪式，让我更好的了解了军事规矩，我们需要保持垂直立着、脚距严格相等、神态端庄等一系列动作举止。首长讲话时我们要保持肃静，等待前序官员的示意再作出回应。这种严格的规矩也让我品尝到了井井有条、安安静静的感觉。

第四段：团队精神。

团队精神是军训中最令我感动的一点。在集体拉操、投球、拔河等活动中，同学间始终相互配合，默契无间，这也让我感受到了一个团队的无穷力量。大家为了同一个目标而努力奋斗，不仅磨练了我们的意志，也让我们互相之间更加团结。

第五段：总结与启示。

这次军训让我明白了一些与成长有关的道理。通过这几天训练，我也让我更明白了坚持、努力就是成功的第一步，我们必须在生活中时刻保持上进心态，才能够更好地适应大环境。此外，教官们的教诲，让我们也更深地理解了团队协作的重要性，以及互相之间理解和体谅的必要性。

在这次军训中，我不仅完善了自己的体魄，更深刻认识到了团队中协作的重要性。我想，这次经历不仅让我学习到了知识，更让我更加坚定了追求卓越的信念。生活中无处不是坑，脚下的路才是最重要的。走好自己的路，让自己成为最好的自己，这便是我对军训的经历的总结与启示。

**高中新生军训心得体会篇五**

2025年开学季，对于很多高中新生来说，军训可能是他们人生中第一次接触军旅生活、接受军事训练。在军训结束后，许多学生在微博上分享了自己的心得和体会，下面我将就这个主题发表我的看法。

第二段：军训的价值。

虽然军训对于大多数高中生来说，早晨的跑步、昏暗的教室、高声的喊口号、紧张的队列训练和晚上的疲惫，可能是一件十分痛苦的事情。但是，从另一个角度转换思考，在军训中，我们学会许多伙伴关系、学会好好协作、学会了正常且合理的谦虚和决断，这些都是我们小学和初中忽略的部分。

不得不说，军训是个非常难熬的过程，长时间的高强度训练无疑比平时日子过得痛苦多了。但是在这过程中，我们不仅得到了一份坚守的勇气，更是经历了一种集体的感受和意识。此外，军训中的交流还带给了我无数的思考和启发，更多地明白了自己对世界的看法。

第四段：军训收获的成果。

通过在军训中的日常活动以及学到的各种军事技能，我感觉自己不仅变得有规律，更加有条理存在，并且对于一些教育问题有了更深入的理解。此外，通过朋友间勇气和服从的情绪过程，发现了情感的参与和集体的重要性，也为今后在团队中更快地融合起到很好的促进作用。

第五段：对军训的感悟。

彼此尚且在生命长的时间左右，但军旅生活对每个人来说，不是一次美好体验。有时是疲惫的，有时是挫败的，有时是孤独的，但无论如何，参军的每一个人都会接受集体洗礼，在严格的环境中学习成长，为这个集体付出自己的青春。因此，我们可以总结军训的本质，也就是通过严格的组织训练，让学生们在秩序规范的环境中接受磨练，并为更理性的思维方式建立健康的基础。

总之，军训需要的不仅仅是体力和毅力，更是意志品质和集体观念的融合，我们在这样的训练中也会成功地转变，形成一种适应新环境的能力和气质，同时也会获得一些非常重要的特质，让自己变成更好的人。

**高中新生军训心得体会篇六**

8月19日我们见到了我们帅气的教官。我们乘上大巴去军训营地，当时天还下着雨，过了高明大桥天开始晴朗了，并且出了太阳。经过差不多1个小时的路程我们终于来到了军训营地。下了车我们拿着行李来到足球场集合，我们站在太阳下面，我心里想着：我们的煎熬要开始了。随后，我们换上了军装进行了我们的开营仪式。

开营仪式上连长对我们说：“穿上了军装，你就是半个军人了。”顿时就感觉自己的责任重大啊。在这里什么都要快，慢了就要受罚。就像教官对我们说的：“在这里第一：服从，第二：服从，第三：绝对服从”。

第一天军训，教官很严肃，总觉得教官是一个冷酷无情的人。但是军训第二天的晚上我们看了一个演讲，很多人都哭了。看完演讲后，教官对我们说了一些话，让我对他改观了，其实他很亲切并不是那么冷酷。

每天在阳光下暴晒几个小时，要笔直地站着，规范做动作，要标准地坐在晒得发热的地面，那时候觉得很辛苦，很累，但现在回想起来也不过如此，还有点怀念了呢。

军训虽然辛苦但也充满乐趣，在军训晚会那晚，我们充满期待地坐在地上等待表演，但天公不作美竟下起了雨，连长叫我们闭上眼睛低下头祈祷停雨，叫我们要诚心一点，过了一会儿雨真的停了，我想：真的那么巧么?一段时间后忽然又开始下雨了，连长继续叫我们祈祷但这次越下越大了，连长说一定是我们祈祷不够齐心。因为下雨我们就这样错过了一个以难得的晚会了。

军训的最后一天，会操完毕后就觉得心情低落，不是因为会操表现不好而是我们要离开了，要离开陪伴我们六天的教官，要离开这个曾让我害怕恐惧讨厌而现在又不舍的军校。我们坐在篮球场上我听到有人抽泣的声音，因为不想让人看到我强忍着泪水，我知道不只我一个人舍不得。

谢谢那个说过把我们当成弟弟妹妹的陈教官，谢谢，我们一起受苦、受罚，一起开心的高一(6)班同学，我想我以后高三时想起这一段时光我不会害怕辛苦，不会感到寂寞，因为我有一段难忘而又珍贵的回忆。就像教官说的：每个人的青春总要流点汗。

**高中新生军训心得体会篇七**

在每个高中新生的人生中都有一个重要的环节，那就是军训。在这段时间里，学生们要忍受严格的训练，忍受着骄阳下的高温和酷寒冬日的寒风。下面我要和大家分享我在高中新生军训中的体验和心得。

第二段：艰苦卓绝的训练。

每天早上5点就要集合，进行长时间的训练。炎热的天气让我们感到难受，而骄阳下的阳光更是晒得我们口干舌燥。在长时间的行进中，很多人的脚都起了水泡，但是我们还是要坚持下去。在训练中，教官不时会评出优秀的训练员，鼓励每个人都要全力以赴，体现了“每个人都是一个制胜点，全体在一起才能创造奇迹”的精神。

第三段：团结协作的班级。

在这段时间里，我们班级团结协作，大力协作。有时候，一个小小的细节就能反映出整个班级的素质。有的人愿意主动帮助队友，有的人会主动走到食堂打饭，还有的人会带上绷带帮助起落不方便的班级成员。在训练的过程中，班级的凝聚力让我们感到特别温馨，每个人都感到身边有一群人在支持自己。

第四段：成长的烙印。

在高中新生军训期间，我发现自己从一个涉世未深的年轻人变得更加成熟。在艰苦的训练中，我学会了坚持和耐心，也学会了团结和奋斗。通过长时间的备战，许多同学都对自己的视野有了更加清晰的认识，学会了珍惜自己的时间、心理素质逐步得到了加强。这些经历，将会成为我们成长路上的重要经验，铭刻在我们的心中。

第五段：微博，记录青春回忆。

军训结束了，我们迎来了一个全新的人生阶段。无论何时，我们都不要忘记在高中新生军训中的成长收获。为了纪念这段青春回忆，我们用微博记录下军营生活点滴。有的人会在微博上发一张军训的照片，有的人会写下自己的心得体会。在这些微博中，我们可以感受到彼此之间的情感交流，也能够看到自己成长的轨迹，在未来的路上，这些微博一定会成为我们珍藏的回忆。

结语：

高中新生军训虽然辛苦，但在此期间，我们也加深了彼此之间的认识，也锻炼了自己的体魄与意志力。希望大家在之后的学习和生活中，能够将这些“心得体会”转化为行动，成为自己成长的动力与方法。

**高中新生军训心得体会篇八**

军训，是一次难以忘怀的体验;军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次大学军训中，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：这是十五天辛勤汗水换来的肯定，是十五天辛苦耕耘得到的成果，是自己大学阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点!心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

军训带给我的仅仅是这些吗?不。它还给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难。它还给了我顽强的毅力，使我相信，只要坚持就会胜利!它还给了我成功的喜悦，让我知道，风雨后的彩虹，更加艳丽!它还给了我独立自主的能力，使我成长，试着离开“温室”，学会承担。它还给了我克服困难的信心，教我勇敢，不再一味逃避。它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒就从哪里爬起来。它还给了我不轻易服输的上进心，叫我记住。

十五天的汗水，十五天的坚持，十五天的磨练，十五天的感情……这十五个日日夜夜的经历为即将到来的大学学习打下了坚实的基础。这十五天的经验，不管是对我大学阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这十五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋!

面对新的起点，我越发充满信心!我会把我的热情、精力地投入到新的学习和生活中去!

**高中新生军训心得体会篇九**

第一次跨进x二中的大门，从一个懵懵懂懂的孩童即将变成每天过着充实生活的高中生。

初见教官，发现跟老师讲过的历年教官很不相同——比较亲和，偶尔有点小严厉。

第一天军训站军姿：\"挺胸抬头，大拇指放于食指第二关节处，手贴裤缝，脚呈60度分开……\"教官的声音不断从我们身边响起。：\"别偷懒，才过五分钟……现在才十分钟，好停。\"可戴表的同学告诉我们已经站了半个小时，我们被骗了!

某天中午，教官怕我们热多休息一小时，叫我们唱歌：\"听吧，新征程号角吹响……\"至今，教官嘹亮的`歌声和同学们热情的欢呼回荡在我的脑海。

五天的军训训练，将我们一群互不认识的陌生人凝聚成了相亲相爱的一家人，同学们之间更融洽了，关系也更好了。虽然军训期间很累很热，但有好朋友的陪伴，再苦再累也值得。

在与教官离别之际，心里充满了不舍，回想与教官之间训练的点点滴滴，嘴角总会上扬，相信在每个同学心中亦是如此。

经过此次高中军训，相信在未来的路上，我们一定会微笑着抬起头面对未知的困难与挫折，正如歌词中说的：\"前方越来越亮，因为共同面对这一切了!

**高中新生军训心得体会篇十**

几天的军训生活转瞬即过。这几天我们体力和脑力都在拼命地消耗，却收获了许多。

我们都非常喜欢教官，他胖胖的.，是个很可爱的人，唱歌超级好听，人赐称号“情歌小王子”。五天来，他就像邻家大哥哥一样，带着我们学习、训练、玩耍。偶尔我们犯了错，在队伍里讲话，或是训练时没那么认真，他就会板起那张肉肉的脸，向我们讲一大堆道理规矩，严厉的话语间又带着对我们满满的关怀。有时我们训练得好，他就会唱歌给我们听，使我们枯燥乏味的训练又平添了乐趣，原本无精打采的我们又热情高涨起来。体贴的教官听到有同学嗓子都喊哑了，便把自己的润喉糖分给大家。

让我难忘的还有一次集体看电影的活动。晚上，大家洗完澡集合在操场上看电影，灯光全灭，只看到电影屏幕的亮光，空气中飘着淡淡的沐浴露的香味，黑压压的几百号人在一起看电影。那一刻仿佛我们真的是一个大家庭。

阳光暴烈地照到我们脸上，像上帝在温柔地抽我们耳光。我们在灰色水泥地上反复地训练着。每做一个动作，我们都把地板踩响，把大腿拍响，大声喊着口号，额头上汗水不断沁出，顺着鼻尖落到地上，背后的绿色军装也被浸湿。尽管我们很累，很口渴，脚底不断传来一阵阵钻心的痛，但我们仍坚持着，认真做好每一个动作。

我们学会了坚持。

几天的军训结束了，我们真的舍不得，舍不得这个装载了我们汗水和欢乐回忆的地方，舍不得这个胖胖的，可爱的教官。

**高中新生军训心得体会篇十一**

第一天，我代表班上的女生去宿舍和厕所打扫。由于上一批军训的学生走时没有打扫，所以内务十分脏乱。弄了一个多小时这样，我已经是满头大汗，气喘吁吁的。竟有些抱怨起来，心里有些想家了，有些惦记妈妈的好。花了近四个小时，终于把卫生弄好了。有些觉得郁闷，因为认为这不是军训，是做苦力。后来教官问我：“军训为了什么。”我答：“磨练自己”教官说：“那你现在心里有什么感想”我热血沸腾的答：“上一批学生太不自觉了，乱丢垃圾把厕所都堵了，素质有待加强，还有做这些卫生真的很累。有些想妈妈了，觉得她辛苦”教官说：“很好，回去深化一下这些感想，你会长大一些的”。晚上躺在床上，我想了很多。我觉得我们不应该随地丢垃圾，要为别人着想。自身做好了才不会遭到别人的斥骂。素质高低不是靠别人的评论，是靠自己的做法。在家有空多帮妈妈做家务，毕竟两个人会比一个人轻松。妈妈很辛苦，在劳累之下更需要关怀。想着想着，就觉得有些愧疚起来了。但在以后的日子，我相信我可以！

第二天，我随着同学们一起学站军姿和立定、稍息、转体。太阳很大，阳光照射的很猛烈，汗水滴到了眼睛里，一阵刺痛。衣服已被汗水浸透，肩部已经剧烈的酸痛起来，感到了万分不适。可是谁也不敢松懈下来。我在大家的身上看到了一种毅力，一种不愿低头的气息。教官说：“哪位同学站的好会受到表扬”瞬时，同学们的腰更挺了。这象征着一种荣誉感。不免有些骄傲起来，我为我及我的同学们暗自在心里鼓掌。那一声：“抬头、挺胸、手心贴紧、不要笑”的口号在掌声中声声回荡，多有气势！

军训进行时，第三天。重庆的天气岂一个热字了得！站在训练场上，我们整齐地排列，10人一列，12人一排，我觉得我们就像是上了笼屉加热着的肉包子，默默的等待着被蒸熟的那一刻。伟大的鲁迅先生说过：“不在沉默中爆发，就在沉默中死亡。”而我绝对是爆发的那一个。每当标兵喊完“正步走”，我都会紧接着大声地喊出“1、2”来以此来释放我心中的“热情”。军训的到来让我兴奋，但重庆闷热的天气让我深刻地认识到：军训中我们所得的弥足珍贵，但过程中溢着满满的咸与酸。

军训期间有比赛，一个是大合唱一个是会操。老师及教官都很尽心训练我们。同学们都希望能获得优异的成绩，所以都很认真训练。教官和老师陪着我们在酷热的阳光下训练，教官喊着一遍遍地口号、纠正我们一次次错误的姿势。老师记录我们一遍遍存在的问题、总结我们一次次的训练。我们就这样，白天一起训练会操内容，晚上一起练歌。我们一起流汗、一起闹，我们一起训练、一起笑，我们一起紧张、一起执着的坚持。我们就像连身的一体，不分开。就像兄弟姐妹一样一起扛、一起享！

**高中新生军训心得体会篇十二**

军训生活对于我们来说无疑是艰苦的。第一天，我顶着烈日，拖着大大的行李箱来到这里时，心中免不了的有些忐忑。心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但是我依旧对它有着深深的期待。换上迷彩服，我仿佛成了一名真正的军人。在烈日下，每一名同学都严阵以待，努力完成教官发布的命令，汗珠顺着脸颊流下，湿透了每个人的衣服，但是却没有人叫累。有的同学尽管身体有所不适，仍然坚持训练。在阳光下，汗水闪闪发亮，映出了两个字：坚持。

宿舍·友爱。

结束训练后，当我们拖着疲惫的身躯，走进宿舍时，心中总是有一片温暖。午饭后，大家走进宿舍，回到属于我们自己的小天地时，心情总是格外的放松。在这里，我们成为了好友，共同度过艰苦的军训；在这里，我们互相说笑，为闲暇时光增添一抹亮丽的颜色；在这里，我们欢聚一堂，欢声笑语平时的宿舍生活，同学们也会互相帮助。今天她有些不舒服了，便为她打来饭菜；谁少带了生活用品，相互借用一下。同学们互相帮助，共同努力，同时，我也意识到了军训生活中友谊的重要性。同学间的相互帮助，也是一种坚持的力量。

成功·团结。

时间过得飞快，我还记得在最后一天，军训汇报表演时，大雨倾盆而至，让每个人都措手不及，但是同学们都没有退缩，顶着大雨，团结一心，迈着整齐的步伐，坚定的向前走去。雨水打在脸上，眼睛里，但是却没有一个人去擦，每位同学都在为班级的荣誉而努力着，忍耐着。踢好正步，高喊口号，大步向前。表演格斗式时，每位同学都严阵以待，步伐整齐，声音响亮，认真表演每一招每一式。在这一刻，我突然意识到了团结的力量，只有团结，才能走好分裂式，只有团结，才能表演好拳术，团结，正是一个集体所需要的力量！

军训已经结束，我们即将步入高一，而在以后的日子里，我也将会继续坚持，努力。延续军训的精神！

**高中新生军训心得体会篇十三**

军训第一天，同学们热情高涨，但一开始便碰上了“拦路虎”———站军姿。站军姿要领很多，大家听得有点迷糊，亲身体验，更觉得“晕”，简直太累人了。然而这就是给我们的第一个考验。我保持军姿站在队列中，不一会儿，手便麻了，腿也酸了，汗珠更是调皮地往下落。好几次，我都忍不住想打报告休息，但不服输的性格让我撑了下来。“活动一下”教官的口令使我终于看到了黎明的曙光，我“扑通”一声坐在了地上，内心却充满了喜悦：我坚持下来了，我胜利啦!

军训刚开始，教官十分宽松，我们感觉训练也挺轻松的。但有人得寸进尺，训练时不专心，小动作不断。结果训练的效果也是一团糟，可有些人仍然执迷不悟。终于，教官在忍无可忍的情况下罚了两个同学。此举“杀鸡儆猴”收效颇丰，我们的训练接着便有了很大进步。真是应了那句俗话“严师出高徒”。

才几天，我们就成熟了很多，学到了很多。十天的军训，并不长，但它可能会影响我们以后的整个高中生活，甚至，它会成为我们人生中一个新的起点。

**高中新生军训心得体会篇十四**

我作为一名高中新生，经过了激烈的选拔，最终有幸参加了这次军训。在这八天的军训中，我体会到了很多，感悟到了很多，深深地感受到了军人的艰辛和无私。在这篇文章中，我将从五个方面，分别阐述我在军训中的心得体会，分享给大家。

第一段，是关于军事理论学习：在这八天的军训中，我们不仅学习了军事理论，还亲身体验了军人的训练。我认识了一些军事单位的组织架构和战斗力，对自己的祖国有了更深的感情。在此期间，我了解到我们国家在维护国家安全和发展方面的努力。在学习中，我认识到从现在开始，我们每个人都要有铁一般的意志，为了自己的理想积极奋斗，做一个对社会有贡献的人。

第二段则是关于思想作风方面：这次军训，让我认识到自己在思想作风上的缺陷和不足。在队列训练和军事课程训练中，我发现自己的态度不够严谨，有时候自以为是，在心理上存在依赖心态，不能良好的与战友互动。通过教官严格的管理和指导，我变得谦虚起来，在训练中认认真真，显出自己的团队精神，避免了个人过于突出对团队造成的消极影响。

第三段，我们也深切感受到军事生活的艰苦。我们要每天早起，穿上紧身服进行日常训练，摆脱了舒适和懈怠的生活模式。在艰难险阻中，我们意识到打磨和锤炼自己才能成为强大的人。我们常感到疲惫，但在不懈的坚持和高强度的训练中，我们真正的了解到了勤勉、努力和执着的意义，这使我受益良多，使我养成了顽强坚毅的精神品质。

第四段，我们还关注到了细节方面。在集体生活中，教官指出了我身上的各个毛病和问题，从身体姿势到服装搭配，一遍一遍的纠正。通过他的指导和纠正，我显着的改进了我自己的洗漱和穿着习惯。每天中午午休时，我都会整理身上的军装，并进一步了解了整理衣服的知识。众所周知，想要做好大事，细节决定成败。相信这种细节意识的养成将对我未来的生活产生深远的影响。

最后一段，我认为本次军训是我人生中一段珍贵的经历，直接润色了我未来的人生之路。我认识到在平凡的生活中我们不应该停滞不前，我们要有理想和勇气去实现自己的人生价值观。同时，我学会了坚守，无论面对什么困难和挑战，坚定的去面对它，在面对失败时也始终保持积极乐观的心态。走出军训，我要走出新的人生路，而在这条路上，我会始终坚持探寻自我，追求进步，迎接未来的挑战。

在这篇文章中，我分享了我在高中新生军训中的心得体会。在军训中，我认识到了军人的艰辛生活和无私奉献，同时也深刻理解到了自己在思想作风、努力精神、细节意识等方面的缺陷。虽然我在其中创造出极佳的成果，但更重要的是学到了坚韧、勇气和毅耐。这是一次独特的人生经历，也是人生不可或缺的课程，有了这次经历，我将会更加坚定自己的人生方向。

**高中新生军训心得体会篇十五**

天公不作美，下着蒙蒙细雨，但灰沉阴冷的天气丝毫阻挡不了我火热激动的心情。我们集中在校大礼堂内，年轻的教官精神抖擞，矫健的步伐，像要踏出一首激昂的\'进行曲。随即教官便告知我们军训要求和注意事项，接着伴随铿锵有力的一声令下，我们下意识地按教官要求排成整齐的队伍，俨然成了校园里一道靓丽的风景。

我们首先学“立正”。我心想：这还不简单，不就站着就好了吗？然而，教官仿佛看透了我的心思，以洪亮的声音喊道：“立正，可不是简单的立正，要脚跟分开，小腹微收，身体微向前倾，五指并拢，中指紧贴裤缝，人要挺直。”教官口令一下，我们便像一个个小解放军，昂首挺胸，纹丝不动，虽然我已大汗淋漓，腰酸背痛，但是军令如山，我必须坚持着。豆大的汗珠从我脸上一滴滴地流淌下来，时间一分一秒流逝，一切都是如此艰辛，这就是一名军人的品质！

经过了苦不堪言的训练，转眼到了下午。我们进行了各种游戏竞赛，有翻叶游戏、扫雷活动等。尤其是众星捧月游戏，让我感触颇深。比赛开始前，若干个队员分别持雷霆鼓的若干个把手，鼓上放有活力球。裁判发令过后，队员们通过协作使活力球跳动起来，并向终点行进，触及终点且用时少者获胜。这种游戏需要大家共同团结，齐心协力，若一个人不给力就会毁了一个集体。团结就是军人抗敌制胜的法宝之一。

甜蜜的果实，要用汗水、坚强、毅力和团结去交换。血和汗铸就了一位军人，顽强拼搏的精神和坚韧不拔的斗志造就了军人的后代，而团结一致更是我们该具备的。让我们用坚强的体魄，雷厉风行的作风和敢于战胜困难的勇气一同前行！

第一次军训，虽然只有一天，但这个过程让我难忘，让我学会了坚强、毅力和团结！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找